



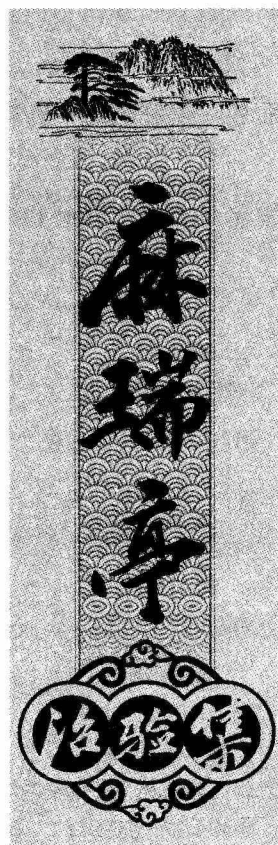
麻瑞亭



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

四圣心源传承系列之一

孙洽熙◎主编



主 编 孙洽熙
编 委 史 波 孙 峰
员 孙卉 郝建梅
洪义刚

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

麻瑞亭治验集/孙洽熙主编. —北京: 中国中医药出版社, 2010.9
ISBN 978-7-5132-0087-5

I. ①麻… II. ①孙… III. ①中医学临床-经验-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 151776 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市燕鑫印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 16.25 字数 282 千字
2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-0087-5

*

定价 35.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/

前 言

业师麻瑞亭（1903—1997年），山东省安丘市人，清代名医黄元御第五代传人，主任医师，著名中医内科专家。麻瑞亭幼年聪慧好学，8岁入私塾，学业优异。15岁时乡里时疫流行，荼毒生灵，死亡者众，他亦染之，病至危笃。幸得黄元御四代传人、其舅祖李鼎臣先生精心救治，方化险为夷。痛定思痛，遂拜李氏为师，习医8年。

李氏三代业医，均宗黄氏之学，其祖父受业于黄氏门人于炤，因之业师尽得黄氏医术之密髓，李氏家传之微言为其日后之医学建树奠定了坚实基础。

1930年，业师随时任杨虎城将军部队某团团长的父亲迁居西安，并开始其业医生涯。初以善治麻疹、斑疹伤寒、猩红热、大头瘟、霍乱等急危重症闻名于西安古城。同时进一步研习黄氏医籍、“四圣”（黄帝、岐伯、越人、仲景）典籍及历代医哲名著，汲取精蕴，熔为一炉，使其医术日臻提高。1937年，业师参加陕西省中医师考试，名冠榜首，遂悬壶于西安东大街。除继续研习急危重症的诊疗外，潜心于内伤杂病的诊疗，使其医术愈加提高，求诊者络绎不绝。

1955年，西安市中医医院始创，业师被西安市卫生局遴选到该院内科任中医师。当时业师虽年仅五十有二，然因其医术精湛，医名甚高，已是医界同仁、广大患者公认的该院“十老”之一。自此他专心于内伤杂病及疑难重症的研习与诊疗，经数十年的刻苦钻研，精心临床，建树甚丰。在再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜、急慢性肾炎、肾病综合征、泌尿系结石、前列腺肥大、冠心病、肺心病、风心病、心肌炎、高血压病、胆囊炎及胆结石、肝硬化、萎缩性胃炎、慢性结肠炎、不明原因发热、经带疾患、乳腺增生、不孕（育）症等疑难杂病的诊疗上成绩显著，求诊者涌涌不退。与此同时，逐渐形成了他的具有鲜明的黄氏医术特色的诊疗体系，辨证、诊断、遣方、用药诸端配套成龙，施之临床，得心应手。

业师敦厚谦和，为人诚恳，医术精湛，医德高尚，为同道所公认，备受患者称颂，医名遍及三秦及临近省区，甚至远播海外。在诊疗中，他总是心系患者，急患者之所急，痛患者之所痛，从不计较个人得失，且数十年如一日。即使年届九十高龄，诊病仍一丝不苟，每每加班加点，使每个求诊者抱希望而来，满意而归。其事例屡见于报端。

1978年业师破格晋升为当时西安市唯一的中医主任医师，并当选为西安市中医学会副主任委员，陕西省中医学会副主任委员暨内科分会主任委员。1963~1977年当选为西安市人大代表，1977~1987年当选为陕西省人大代表。

搜集、整理、出版黄元御医书，将自己数十年的临床心得编著成册，并出版发行，为中医药事业稍尽绵薄是业师数十年的夙愿。在1980年之前，因主客观条件的限制，这一愿望未能实现。

为了抢救名老中医经验，1979年西安市卫生局确定我为麻瑞亭的学术继承人。自此，我除随业师门诊，继承其临床经验外，还在业师的口授下，执笔编著其临床经验集，并于1982年底脱稿。业师习医至此已整整50年，因之此书定名为《医林五十年》，于1986年10月由陕西科技出版社出版，当年脱销。

黄元御医书问世以来，由于诸多原因，历代刻刊较少，极难寻觅，且仅见《黄氏医书八种》，《素问悬解》、《灵枢悬解》、《难经悬解》仅见于文献记载，论者多谓已失传，从未出版过全集，直接影响了黄氏医术的传习，诚为憾事。欲整理出版此书，首要的工作是尽可能多地搜集此书版本，尤其是精、善、孤本。为此，早在1963年，我在西安市中医学徒班求学之时，业师便委托我与国内各大图书馆及中医药院校图书馆联系，了解黄氏医书的馆藏情况。数月之内即了解到诸多珍本、善本的馆藏之地，尤为可喜的是，获知南京中医学院（现南京中医药大学）图书馆藏有《素问悬解》、《灵枢悬解》、《难经悬解》“三悬解”孤本。业师闻此，惊喜之情无以言表，直欲即刻见到“三悬解”。由于受当时主客观条件的限制，未能如愿以偿。未几“文革”开始，我毕业后被分配到陕北榆林工作，一呆就是十余年，这一准备工作被迫中断。1982年完成《医林五十年》撰写工作之后，业师决定继续进行黄氏医书的搜集、整理工作，并想方设法出版“黄氏医书全集”。在西安市中医医院的大力支持下，我于1983年春天赴

南京复制了《素问悬解》、《灵枢悬解》、《难经悬解》。至此，《四库全书》存目所著录的黄元御医书的11种版本已全部拥有。在业师的指导下，由我执笔，开始了此书的试校工作。

天遂人愿，全国性的中医古籍整理出版工作此时全面展开，卫生部将上述11种黄元御医书列于196种重点中医古籍整理出版书目之中，征求承担任务者。业师喜出望外，即刻向卫生部申请承担此书的校勘整理任务，并获批准。自此，根据《中医古籍校注通则》等规定，我又对黄氏医书的诸多珍本、善本进行了调研与复制，参加了短期的中医古籍校勘培训班等专业学习，于1983年秋天，仍在业师的指导下，由我执笔，正式开始此书的校勘、训诂、标点等整理工作。经过5年夜以继日的精校细勘，始告完成。研究成果定名为《黄元御医书十一种》（校勘本），1990年由人民卫生出版社出版，繁体竖排精装本，170余万字。此书1991年获陕西省中医药科研成果二等奖，卫生部中医药科技进步三等奖；1992年获新闻出版署全国首届古籍整理图书丛书奖（获此奖励的中医同类书籍仅9部，西北五省区仅此1部）。此书之出版，是黄氏医籍首次全部面世，且远播海外，社会效益明显。年届九十高龄的业师高兴异常，数十年的夙愿终于实现，其愉悦之情可想而知。

纵观业师60余年的医学建树，可见他是一位全面继承并发展了黄元御医术的佼佼者。其医学理论、辨证诊断、处方用药诸端，均具有鲜明的黄氏医术特色。他深谙黄氏医术精蕴，尤其对黄氏的气化学说领悟至深，临床应用甚广，收效至大。他深明五脏六腑气机的升降之理，辨治内伤杂病，以脏腑辨证为主，结合经络辨证、气血辨证。因切中内伤杂病的发病机理，所以辨证准确，疗效甚高。以黄氏创制的载于其所著的《四圣心源》之“下气汤”为主方，灵活加减化裁，用治绝大部分内伤杂病及疑难重症，屡收出乎意料的神效。所以然者，平人体健无病，则脏腑气机升降依序，病则脏腑气机紊乱失序，升降反作，诸病因而丛生。“下气汤”功能拨乱反正，使脏腑气机复其常序，故疗效卓著，乃至神奇。

黄氏认为，平人脏气和平，脾升，肝肾随之亦升，胃降，心肺随之亦降。心肾交泰，龙虎回环，阴平阳秘，气血和平，下温而上清，所以健康无病。一旦为“八风”所感、饮食情志所伤而为病，则脾气下陷而胃气上逆，脾陷则遏肝肾升达之路，致使肝肾下陷；胃逆则阻

心肺沉降之路，致使心肺逆升，心肾不交，气血紊乱，上热而下寒。由此可见，上热下寒之因，乃脾胃升降失常，欲复心肾交泰、龙虎廻环、阴平阳秘、气血和平之常，首当调理脾胃，复其升降之常。业师深谙黄氏此理，临床治诸内伤杂病，首调中气，必用茯苓健脾渗湿，使脾气复其上升之常；必用半夏和胃降逆，使胃气复其下降之常。中焦畅通无阻，更以温升肝肾之药使肝肾之气升达，以降心肺之药使心肺之气潜降，则心肾自然交泰，龙虎自能回环，阴平阳秘，气血调和，诸病向愈。

此法可谓“调中法”，与以大小建中汤为代表的建中法、以补中益气汤为代表的补中法不同。建中汤为脾胃虚寒、木郁贼土而设；补中益气汤为中气虚寒、阳气下陷而设，能温中下，助肝脾肾之气上升，用于中下虚寒之疾甚效，因方中不含清降肺胃之品，所以对兼有上热之疾疗效不著。“调中法”则是在调理脾胃的基础上，左升肝肾之清阳，右降心肺之浊阴，既温中下之虚寒，又清上焦之虚热，法圆而方周，故而疗效显著。

黄氏乃经方派大师，脉诊尤为精湛。其载于《四圣心源》之脉法解，对《伤寒论·脉法篇》之诠释，以及对《素问悬解》、《灵枢悬解》中有关脉法的诠释，均十分精湛。业师承其学，脉诊造诣甚高，并在数十年的临床实践中发现了“滞脉”和“浑脉”，用之诊断辨证，准确而实用。“滞脉”系脉现壅滞不通之象的一种脉象，寸关明显，主心肺胆胃气滞不降，甚至因郁而生上热者。“浑脉”系脉象含混不清，寸关尺同等，浮中沉无异，虚泛而无神，状如黏粥之象的一种脉象，主正气虚极而病危重，败血症、癌症等多见此脉象。业师诊病，首先诊脉，平心静气，必脉满六十动而方罢，往往不等病人开口，即一一道出其所苦症状及所患何疾，患者常常惊诧不已。

业师谦虚好学，除至老而不倦地研读黄氏医籍、“四圣”典籍、历代医哲名著外，还向同道学习，并学习西医基础知识。如此数十年持之以恒，受益匪浅，加之过目不忘的记性，临证时相机用之，甚有裨益。通过数十年的临床实践，业师发现芡实能消除尿液中的蛋白，炒蒲黄、泽兰叶能消除尿液中的红细胞，鹿角胶能促进血小板再生，红参能促进红细胞再生，北沙参能促进白细胞再生。在辨证施治的基础上，根据现代医学的诊断与理化检查结果，方中加用对应之药，疗效极佳。此实为辨证论治与辨病施治相结合，中西医结合诊疗方法之

一。这种移他山之石为我所用的方法，对于生于光绪年间年已耄耋的业师来说，确实难能可贵。

业师60余年的诊疗经验，我认为是甚为宝贵的。将其编著成册，公之于世，既可供中医医、教、研工作者参考之用，也有助于为广大患者解除病痛，为振兴中医药事业添砖加瓦。基于此，我于1994年将业师60余年的诊疗经验编著成册，名之曰《麻瑞亭治验集》，1995年西安出版社出版，当年脱销。十余年来，求此书者甚众，每为无处寻觅而遗憾，因之我早有再版此书之心愿。去年我将此心愿奉告中国中医药出版社，喜得该社允准，在该社出版。于是将原书加以订正，重新编辑，仍名为《麻瑞亭治验集》。

书中所载70余种病证之原始要终，均根据业师讲述整理而成，所附病案，也系业师亲诊病案。

因我的水平有限，虽竭尽全力，尽量原本原貌地反映业师的医术，然仍难免有漏误之处，诚请方家正之。

孙洽熙

2010年8月25日



目 录

目 录



治 病 总 论

一、阴阳五行	3
二、天人相应	4
三、脏腑	4
(一) 脾与胃	4
(二) 肝与胆、心包与三焦	5
(三) 心与小肠	6
(四) 肺与大肠	7
(五) 肾与膀胱	8
四、脉象	9
(一) 浮脉、沉脉	11
(二) 迟脉、数脉	12
(三) 滑脉、涩脉	12
(四) 大脉、小脉	13
(五) 长脉、短脉	13
(六) 缓脉、紧脉	14
(七) 石脉、芤脉	14
(八) 促脉、结脉	15
(九) 弦脉、牢脉	16
(十) 濡脉、弱脉	16
(十一) 散脉、伏脉	17
(十二) 动脉、代脉	18
(十三) 滞脉、浑脉	19
五、治疗大法	19
六、验方“下气汤”解	20

专 病 论 治

内科病证	27
一、呼吸系统疾病	27
伤风咳嗽	27

肺热喘咳	29
咳嗽	31
痰饮咳嗽	34
咳嗽吐血	36
肺结核	38
二、消化系统疾病	40
胃脘痛	40
胆胃病	48
(一) 胆囊炎	48
(二) 胆结石	48
噎食	56
呃逆	58
胃下垂	64
泻泄	67
痢疾	71
(一) 赤痢	72
(二) 白痢	72
溃疡性结肠炎	75
肠结核	78
梅核气	79
胆道蛔虫	82
急性黄疸型肝炎	83
急性传染性无黄疸型肝炎	88
慢性肝炎、早期肝硬化	91
鼓胀	93
结核性腹膜炎	101
三、心脑血管疾病	102
冠状动脉粥样硬化性心脏病	102
肺源性心脏病	111
风湿性心脏病	114
心肌炎	117
眩晕	120
中风	125
怔忡	130
四、泌尿系统疾病	132
水气病 (肾炎)	132
(一) 风水、皮水	133



(二) 正水	133
(三) 石水	134
尿毒症	150
肾盂肾炎	153
砂石淋	157
淋浊	160
肾结核	164
五、神经系统疾病	166
癫狂	166
(一) 狂证	166
(二) 癡证	167
面神经麻痹	172
六、血液系统疾病	176
再生障碍性贫血	176
血小板减少性紫癜	190
七、内科杂病	192
阳痿	192
遗精	194
耳鸣、耳聋	196
内伤发热	197
少阳如经头痛	199
外科病证	204
风湿性关节炎	204
结节性红斑	212
荨麻疹、过敏性紫癜	213
(一) 荨麻疹	213
(二) 过敏性紫癜	214
瘰疬	217
瘰癧	220
肠痈	223
癰疽	225
妇科病证	226
月经不调	226
(一) 月经先期、崩漏	226
(二) 月经后错、月经闭结	228
痛经	233
(一) 经前腹痛	233

(二) 行经腹痛	234
(三) 经后腹痛	234
经期感冒	235
妊娠病	236
(一) 妊娠恶阻	236
(二) 胎漏	237
(三) 妊娠高血压	238
妇人杂病	239
(一) 带下证	239
(二) 乳痈	242
(三) 乳腺增生	244
(四) 不孕症	247

治病总论





一、阴阳五行

天地未分，一气混茫。气含阴阳，则有清浊。浮升之清气为阳，沉降之浊气为阴，于是阴阳始分。清气浮升而亲上，是为天，浊气沉降而亲下，是为地。天地之间，化生万物，而万物皆阴阳之所变化，所以万物之生长、变化、消亡，皆取决于阴阳。故《素问·阴阳应象大论》云：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”

阴阳之间，是为中气。中气者，阴阳升降之枢轴也。枢轴旋转，清阳半升于左，则为木，木性升发，故其气温；清阳全升于上，积温成热，则为火，火性炎上，故其气热；浊阴半降于右，则为金，金性收敛，故其气凉；浊阴全降于下，积凉成寒，则为水，水性蛰藏，故其气寒。水、火、金、木，名曰四象。四象即阴阳之升降，阴阳即中气之浮沉，分而名之，则曰四象。合而言之，不过阴阳；分而名之，则曰阴阳；合而言之，不过中气升降浮沉之所变耳。

四象轮旋，一年而周。阳升于岁半之前，半升为春，春之气温，属木；全升为夏，夏之气热，属火；阴降于岁半之后，半降为秋，秋之气凉，属金；全降为冬，冬之气寒，属水。春生夏长，木火之气也，故春温而夏热；秋收冬藏，金水之气也，故秋凉而冬寒。土无专位，寄旺于四季之月，各十八日，而其司令之时，则在六月火令之后，名曰长夏，其时湿盛，故土之气湿。土合四象，是谓五行。

五行之理，有相生、相克、制化也。相生者，滋生也，木生火，火生土，土生金，金生水，水生木也。春属木，夏属火，长夏属土，秋属金，冬属水。春之温生夏之热，夏之热生秋之凉，秋之凉生冬之寒，冬之寒生春之温。土为四象之母，实生四象，曰火生土者，以其寄宫于西南，其时湿盛，故土之气湿也。水火交蒸，乃生湿气，长夏之时，火在土上，水在土下，寒热相逼，是以生湿，所以湿乃水火之中气也。相克者，制其太过也，木克土，土克水，水克火，火克金，金克木也。木性发散，敛之以金气，则木不过散；火性升炎，伏之以水气，则火不过炎；土性濡湿，疏之以木气，则土不过湿；金性收敛，温之以火气，则金不过收；水性降润，渗之以土气，则水不过润。制化者，相生相克，彼此协调，无偏盛偏衰，生生不息之平衡者也。其生克制化，皆以气而不以质，成质则不能生克制化矣。

阴阳五行相辅相成，合而主宰宇宙间万物之生长、变化、消亡也。

二、天人相应

天有六气，风、火、暑、湿、燥、寒也，为阳；地有五行，木、火、土、金、水也，为阴。在天成象，在地成形，六气乃五行之魂，五行即六气之魄。天之六气化地之五行，地之五行生天之六气。人与天地相应也，两精相抟，合而成形。成形之前，先有祖气，祖气之内，含抱阴阳，上乘天气，而生六腑，下秉地气，而生五脏。脏腑既生则神化，生阳气以卫外，产阴精以内守，开五官为门户，骨以立其体干，筋以束其关节，脉以通其营卫，肉以培其部分，皮以固其肌肤。日迁月化，潜滋默长，形完气足，十月而生，是为人。故《灵枢·经脉》云：“人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长。谷入于胃，脉道以通，血气乃行。”

阴阳之间，是为中气。中气者，土也，位居中央，处阴阳之交，清浊之间，为气机升降之枢轴。土分戊己，中气左旋，则为己土，在脏为脾；中气右旋，则为戊土，在腑为胃。脾为足太阴，而主升清阳；胃为足阳明，而主降浊阴。脾土左旋，则阴升而化清阳，清阳升于左，则为肝与胆，肝为足厥阴乙木，胆为足少阳甲木；清阳升于上，则为心与小肠，心为手少阴丁火，小肠为手太阳丙火。胃土右转，则阳降而化浊阴，浊阴降于右，则为肺与大肠，肺为手太阴辛金，大肠为手阳明庚金；浊阴降于下，则为肾与膀胱，肾为足少阴癸水，膀胱为足太阳壬水。是为人身之五行。五行之中，各有阴阳，阴生五脏，阳生六腑。五行各一，而火分君相，相火在脏为手厥阴心包，在腑为手少阳三焦。所以，中气实为交济水火之枢，升降金木之轴，化生五脏六腑之源也。

三、脏 腑

（一）脾与胃

脾胃属土，位居中央，互为表里，官拜仓廩，为人体气机升降之枢纽。土分戊己，脾为己土，属足太阴，为生血之本，其性喜燥而恶湿；胃为戊土，属足阳明，为化气之源，其性喜润而恶燥。脾主升清阳，胃主降浊阴。脾升则肝肾随之亦升，因而水木不郁；胃降则心肺随之亦降，所以火金不滞。火降以温癸水则下温，水升以济心火则上清，上清下温，是为平人。胃主受纳，脾主消磨。脾以湿土主令，故其性湿，胃从燥金化气，故其性燥。平人燥湿不偏，相

互既济，所以中气健旺，胃气顺降则善纳，脾气升运则善磨，水谷精华，化生气血，养五脏而溉四旁，精盈神旺，身体健强，病无由生。

内外感伤多致燥湿偏盛，偏盛则不能互济，致使中气衰而升降失司。脾之清阳不升，则运化迟滞，而病水谷不消，脘腹胀满；脾之清阳下陷，则脾家虚寒，而病脐腹隐痛，下利不收。脾土不升，则肝肾也郁。肝木左郁，则失其疏泄之常而血病，症见脘腹痛坠，月事不调；肾水下润则下寒，下寒则肾失统摄而精病，症见遗精宫寒，腰膝冷痛。胃之浊阴不降，则受纳无权，而病厌食纳差，胸脘胀闷；胃之浊阴上逆，则其气上冲，而病恶心呕吐，噎气呃逆。胃土不降，则心肺也滞。肺金右滞，则失其清肃之常而气病，症见咳逆痰喘，痞塞不通；心火上炎则上热，上热则宗气不固而神病，症见心悸心烦，多梦失眠。所以心、肺、肝、肾之病，多因脾胃燥湿之偏盛、气机升降之逆乱所致。脾胃为后天之本，人之既生多赖后天，根本既病，焉能不旁及四维？！犹如树之根干既瘁，未有枝叶之不摇者也。

脾以湿土主令，胃从燥金化气，化气谓之从令。从令不敌主令之强，因而胃家之燥不敌脾家之湿，所以人之湿气恒长而燥气恒消。湿气旺，故病于脾阴旺而胃阳衰，症见纳差运迟，腹胀便溏，神疲乏力，面色无华，虚烦懒言者，比比皆是。病于胃阳盛而脾阴虚者，除伤寒阳明承气证外，鲜见之。至于温热、疫疠诸疾，邪异而途殊，阳气恒长而阴气恒消是其常，则另作别论。

（二）肝与胆、心包与三焦

脾土左旋，生发之令畅，清阳半升于左，则为肝与胆。肝胆属木，互为表里。木分甲乙，肝为乙木，属足厥阴，胆为甲木，属足少阳。木之气温，而主升发，所以肝喜条达，而恶抑郁，为将军之官，而主营血。

肝木生于肾水而长于脾土，若水土温暖，则肝气左升而木荣，生发之令畅，木静而风恬。而人之生气不旺者，十之八九皆因水寒土湿，不能生长肝木，木陷水中，生意幽沦所致。所以然者，五行之理，土生于火而火被水克，水能灭火而火不能灭水，水常旺而火常衰，火衰则不能生土以镇水，因而水泛土湿，木气郁陷，生气不旺。天人一也，人身亦然，故人之生气，常不旺也。

肝主生，其气为风，生气不旺，一旦外为六淫所感，或内为七情所伤，势必郁怒而克伐脾土，风动而行其疏泄，因而胁肋脘腹作痛、下痢、亡血、失精诸症悉作。风者，善行而数变，及其传化乘除，千变不穷，则诸症丛生。所以百病之起，十之八九因为生气不旺，肝气之郁。故前人谓：风为百病之长，肝为五脏之贼。