

RUNNING THE SAHARA

决战撒哈拉

这一次不是追求名次的比赛
而是突破人类极限的最大挑战

林义杰 曾文祺 ▲合著

汕头大学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

决战撒哈拉 / 林义杰, 曾文祺著. -- 汕头: 汕头大学出版社, 2010.8
ISBN 978-7-81120-946-4

I. ①决… II. ①林… ②曾… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①J267.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第143590号

中文简体字版 2010©由汕头大学出版社出版发行。
本书经台湾城邦文化股份有限公司布克文化授权，
同意经由汕头大学出版社，出版中文简体字版本。
赛博数码广场赞助中文简体字版，
非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。



决战撒哈拉

作者: 林义杰 曾文祺
责任编辑: 胡开祥 叶慧 叶思源
美术: 方丽卿
责任技编: 姚健燕 钱丹
出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

电话: 0754-82903126
印刷: 深圳大公印刷有限公司
开本: 889 × 1194 1/32
印张: 5.5
字数: 211千字
版次: 2010年11月第1版
印次: 2010年11月第1次印刷
定价: 25.00元

ISBN 978-7-81120-946-4

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路56号大院3栋9A 邮编 510075
电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有，翻版必究
如发现印装质量问题，请与承印厂联系退换

RUNNING THE SAHARA

决战撒哈拉

此书献给徘徊在十字路口的人



汕头大学出版社

序言一

这几年运动界的“台湾之光”在世界体坛发光发热，林义杰、王建民、郭泓志、卢彦勋、曾雅妮等运动好手，不仅为个人生涯屡创高峰，也成为青年学子们敬仰崇拜的榜样。不过，林义杰选择的道路和其他人大异其趣，他面临的挑战，不只是体力、技术的考验和病痛折磨，更是与死神的搏斗，每次的征途，都布满荆棘、充满未知，所谓“极限运动”，应该已经不足以形容其间的险恶。

林义杰在2006年曾勇夺第一届世界极地超级马拉松世界冠军，跑过南极、戈壁、智利阿他马加寒漠、埃及撒哈拉沙漠四大巡回赛，这些都是人迹罕至、气候极端的绝地之境。但才不到1年的时间，他又和两位外国友人在2007年初共同完成这次长达111天、7500公里，徒步横越大撒哈拉的壮举，勇于挑战人类的第一次，毅力和耐力着实惊人。尤其当初看到电视屏幕上，他在T恤袖口写上“RUN TWN”（台湾前进）鼓励自己的字语，更为他感到骄傲，因为他的每一步除为中国台湾争光，也在为人类创造纪录。

当我翻开他这本书，前言标题：“骨灰的约定”，5个斗大的字赫然现前。他们3人约定：“只要谁在撒哈拉倒下不起了，另两个人就要将他的骨灰分装在6个瓶子里，撒在五大洲及北极。”这是何等的气魄与胸怀，可见这是用血泪交织而成的生命之旅，就像他说的：“这四个月恐怕是我这一生至今流泪最多的日子。”我虽然无法亲身体验那种极端恶劣的天候环境，但林义杰能够克服生理与心理上的莫大压力，令人由衷佩服。

我个人一生从事的工作，可说是和林义杰完全不同的领域，因此当我获邀为他这本书撰写序文时，一直在思考，林义杰不断地挑战自我、挑战极限、挑战自然，到底是受到何种动力的驱使，除了自我肯定，内心应该还有更深层的悸动才对。后来我看到他挑战成功后所说的两句话，终于豁然开朗，他说：“是撒哈拉给我们面子，只给考验，没有没收我们的生命”“没有旅行过，不知世界有多大；没有冒险过，不知生命有多珍贵。”这是一种从征服到感恩、从自负到谦卑，最真诚的告白。或许林义杰就是想透过这种与大自然搏斗的方式，体悟生命的脆弱和人类的渺小，进而让自己更加珍惜生命的可贵吧！

现在形容抗压性低的年轻族群，有所谓的“草莓族”之称，我个人很希望他们都能看看这本书，除了借以思考自己生命的意义和价值，也可将林义杰当作典范，勇于挑战自我、测试自我，并能怀抱着一颗感恩的心，看待万事万物。愿以此文与时下两岸年轻人共勉！

江为坤

海基会董事长

序言二

林义杰，用跑来丰富自己的人生。他说：“我的动机很单纯，我不会想要去赢任何人，只想赢自己、想知道自己的极限在哪里”。而我，朱立伦，或许不是最优秀的从政者，但却始终认真、积极、正面地在面对这份工作，甚至将它视为我人生中最重要的责任与使命，因为我知道人生最大的优势不是天份，而是努力。义杰和我虽在不同领域发展，但我们的态度是接近的一努力与坚持。

我的经验，让我很想告诉年轻人，无论选择什么样的工作，只要肯努力，一定会有机会。唯有认真面对每一件事情，人生才会活得有意义。当我知道义杰要在内地发行《决战撒哈拉》时，很为海峡对岸的读者感到高兴，相信更多的人会受到义杰的感动和激励，对自己的人生有一番新的领悟与认识。

义杰，是一位超级马拉松运动员，也是一位极地冒险运动家，更是中国台湾第一位运动员被美国好莱坞出资拍摄成电影纪录片的选手。2006年，获得“世界四大极地超级马拉松”总冠军。2007年，花111天走7500公里，完成人类史上横越撒哈拉沙漠的壮举。

义杰所做的一切都不是轻松过关的事。在跑撒哈拉沙漠时，他一度想放弃，也曾因思念而痛哭。但他清楚知道，他背负着对自己的承诺以及肩负着水资源募款的责任，不断告诉自己：要全力以赴完成使命，这就是人生。

文中提到：“我们不是在玩生命，我们是在尊重生命，为的是要提醒人们更珍惜生命，并且让世人知道生命有无限的可能，重要是务实的实践。”现在就是放手去做、挑战自我、追求梦想的时刻，如同义杰与大家分享的一句话：“没有试过，你永远不知道。”

提笔的当下，我知道他在规划一项结合探险与地球关怀的人类壮举，这就是义杰。我希望更多的人能够一起参与、支持，让这个社会有更多正面积极的力量，共同迈向健康和谐的世界！

朱立伦
国民党副主席

序言三

认识义杰，是两年前我在“政治大学”企业家班例行读书会的一场演讲。我清楚地记得，当晚义杰虽以素朴的资料简报，但全场的同学为之动容。他唤起了年轻时曾有的胸中千壑；勇敢做梦、无畏尝试、当然也无惧失败。义杰的挑战规格，如此之高；实践的承诺，更非常人。他以111天跑完7500公里撒哈拉沙漠，这需要具备坚强的意志力及斗志；除了备极艰辛的长跑之外，以一位非英语母语的勇敢年轻人，扮演一股沉静而稳定的力量，让其他两位美、加籍跑者，能够支撑下去，跑完全程。义杰确实让梦想变成了信念，成功征服每一次的极地探险。

我的职场生涯，和义杰截然不同：二十年来，多半投入于外商公司和国际市场的营销与策略管理的专业工作，而意识底层则开始翻搅可以做些甚么和生命产生对话，并与这块土地有连结的事。这次的萍水相逢，让这个骚动变得具体而浮上台面。几经思索与讨论之后，我和义杰决定成立一个组织，邀请大家短暂的脱离生活和事业的常轨，从事极地探索，启发第二人生的可能风景；同时凭借双手双脚、接触当地风土的体验，体现对这里的土地和人民做出一些贡献。于是我们成立了“探索·家”（家是指我们的地球）。

在2011年，我们的首部曲是“拥抱丝路”。义杰将邀集曾并肩长跑的加籍好手Ray Zahab，以及一位内地运动员，抛砖引玉，一起为大西北的水资源发声，从土耳其伊斯坦布尔出发，行经七国、六个时区、终抵西安，预计以150天的时间，完成9600公里的古丝路文明行程，开创人类新的里程碑！我们也将邀请中国内地、台湾地区、香港特区的企业家，共襄盛举，一起在最后的路段，迈向终点，并对饱受干旱之苦的同胞，略尽己力。

出发前，这本书的出版，恰逢其时。很快地，您会认识到，原来有义杰这样一位聪明、但不走捷径，饱尝风沙、却不世故的极限跑者，在世界的舞台上，展现如此惊人的意志力与能量。我相信您一定会对义杰不断的挑战自我产生共鸣，对自己也会有更深刻的体会与认识。文中义杰提到：“没有试过，你永远不知道……”真的！我们身边有太多的例子显现，裹足不前比失败来得可怕。希望读完本书不久的未来，你我会在地球的极限角落相遇，分享重生的汗水与喜悦！

王长志

“探索·家”共同发起人兼执行长

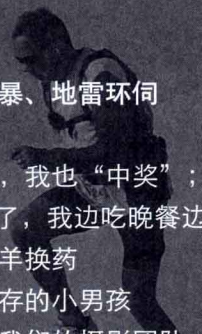
【前言】 008 骨灰的约定

Part 1 014 撒哈拉首部曲 林义杰、查理、RAY征途 ON LINE

- 016 2006.11.2 挑战开始，起点：塞内加尔；犹如身陷地狱
- 020 2006.11.4-5 为关注非洲缺水而跑；想吐又不能吐的折磨
- 025 2006.11.7-8 我的图瓦雷克族朋友；多次迷路
- 030 2006.11.11 10000美金投入水资源，可养活25000位居民20年
- 034 2006.11.15 听到潘瑞根老师的声音，我哭了
- 036 2006.11.17-18 厨师染上疟疾；Ray差点踩到“非洲死神”曼巴蛇
- 040 2006.11.19-20 林义杰，生日快乐；三餐与苍蝇抢食
- 047 2006.11.21 皎洁的明月照亮前方
- 049 2006.11.24-25 Ray病倒了；来到“死亡公路”
- 053 2006.11.26 极珍贵的水资源；接到马特·达蒙来电
- 059 2006.11.28-29 人生中最痛苦的时刻；团体进度因我而影响
- 062 2006.11.30 会咬人下体的狐狸；带刺的卡郎卡郎

Part 2 066 撒哈拉二部曲 病毒、沙漠风暴、地雷环伺

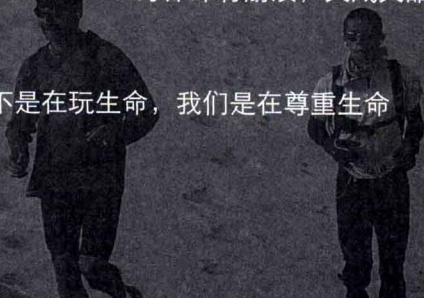
- 068 2006.12.2-4 病毒席卷团队，我也“中奖”；一连数日沙漠风暴来袭
- 072 2006.12.6-8 Ray痛苦得哭了，我边吃晚餐边打点滴；大阴霾：利比亚不发签证
- 076 2006.12.9 穷困妇人愿用羊换药
- 078 2006.12.10-12 独自在荒漠生存的小男孩
- 082 2006.12.13 辛苦程度不输我们的摄影团队；听见女友即将来到的好消息
- 087 2006.12.15-16 化危机为助力，左右派随行保护
- 090 2006.12.17-18 去年探勘人员误踩地雷身亡；阿巴杜也爱周杰伦
- 093 2006.12.19 想起小时候；撒哈拉公交车趣事一箩筐
- 097 2006.12.21 开心果阿巴杜失踪了；Jeff成了撒哈拉神医
- 101 2006.12.25 圣诞节与妮可相逢阿加德兹



Part 3	104	撒哈拉三部曲	路线一再更动，挑战波折不断
	106	2007.1.1-3	女友离开令人感伤；恩师与台湾朋友的信让我解忧
	110	2007.1.4-5	上演风与太阳比赛的故事；利比亚愿意发签注了
	114	2007.1.6-8	台湾加油；团队里的明星
	117	2007.1.9-11	利比亚的可与不可；至冷至热的沙漠
	119	2007.1.13-14	尼日尔阿兵哥与利比亚警察，一边白脸一边黑脸
	121	2007.1.15-17	等待“5公里台湾”；时差魔神仔作怪
	125	2007.1.19-20	期盼好友文祺、雄来相聚；透早开跑半夜赶论文
	127	2007.1.21	特殊盐地环境；十足“男人味”
	129	2007.1.24	进入利比亚城镇
	131	2007.1.26-29	避免踏入地雷区，路线大更动

Part 4	134	撒哈拉最终回	不放弃、不回头，勇往直前直到红海
	136	2007.2.2	故乡人9小时大冒险来相会；“PP”与“PU PU”
	140	2007.2.4-7	看见老天反复变脸；我们对抗痛苦的方式很不同
	144	2007.2.10-11	地雷区尿尿吓坏利比亚阿Sir；终于在利、埃边境见到好友
	147	2007.2.12-13	爱的能量如此强大
	150	2007.2.15	他们眼中的我
	152	2007.2.17	除夕夜，和妈妈在台湾过年的承诺跳票了
	155	2007.2.18	展开疯狂大作战；沙漠足球友谊赛
	159	2007.2.19	胡夫金字塔下的浪漫求婚记；疲累到达极限
	165	2007.2.20	身体即将崩溃；又咸又甜的红海海水

【后记】 [170](#) 我们不是在玩生命，我们是在尊重生命



前言 / 骨灰的约定

“Hi, Kevin, 我有一个梦想, 希望你能和我一起参加, 但在你回答前我要先告诉你, 这是一个既疯狂又伟大的计划, 这将会是你这一辈子所面对最大、最危险的挑战, 可是, 在我告诉你是什么计划前, 我希望你先回答, 参加还是不参加。”

2004年11月, 我尽地主之谊, 带着近年征战全球各处极地超级马拉松赛所结识的好友查理(Charlie Engle)来到南投日月潭一游。

当时, 我们两人正望着广阔的湖水, 享受湖水带来的平静, 霎时, 查理却抛出这个让我心弦悸动, 又摸不着头绪、关乎生死的问答题。

我看着他坚定的眼神, 加上我俩坚定的友情与我们对于极地超马的热忱, 我考虑没有超过1分钟, 便直率地回应: “我参加!”

接下来, 查理开始娓娓道出建构在他脑海的大计划: “我与Ray(同样是我在极地超马赛认识的患难友人)长谈过, 我们想做一个伟大的冒险, 就是人类从未尝试过、徒步横越超过6500公里的撒哈拉沙漠。”

“我和他讨论许久, 当提到还要找第三位伙伴时, 我们不约而同想到了你。所以, 我们想邀你一起参加, 我们三人将用双脚, 一起跑过撒哈拉沙漠的6个国家与9种不同的自然环境。”

经过几天的沉淀, 查理、Ray、还有我, 互相联络后有了共识, 我们都深切了解, 挑战人类首次徒步横越大撒哈拉沙漠有威胁生命的不可预知性, 于是, 我们决定在成行前立下“骨灰的约定”。

我严肃地告诉查理及Ray: “只要谁在撒哈拉倒下了, 另外两个人就要将他的骨灰分装在6个瓶子里, 未来, 撒在五大洲及北极。”

2005年年中, 本业为节目制作人的查理将计划向Live Planet电影制片公司提出并共同策划未来挑战撒哈拉沙漠所有制片的策略, 最后Live Planet确定愿意出资将此横越撒哈拉沙漠之壮举拍摄成纪录片, 并与我们三人签下意向同意书与电影制作拍摄合约, 制片商认为这个故事日后将有机会角逐金球奖与奥斯卡最佳纪录片。

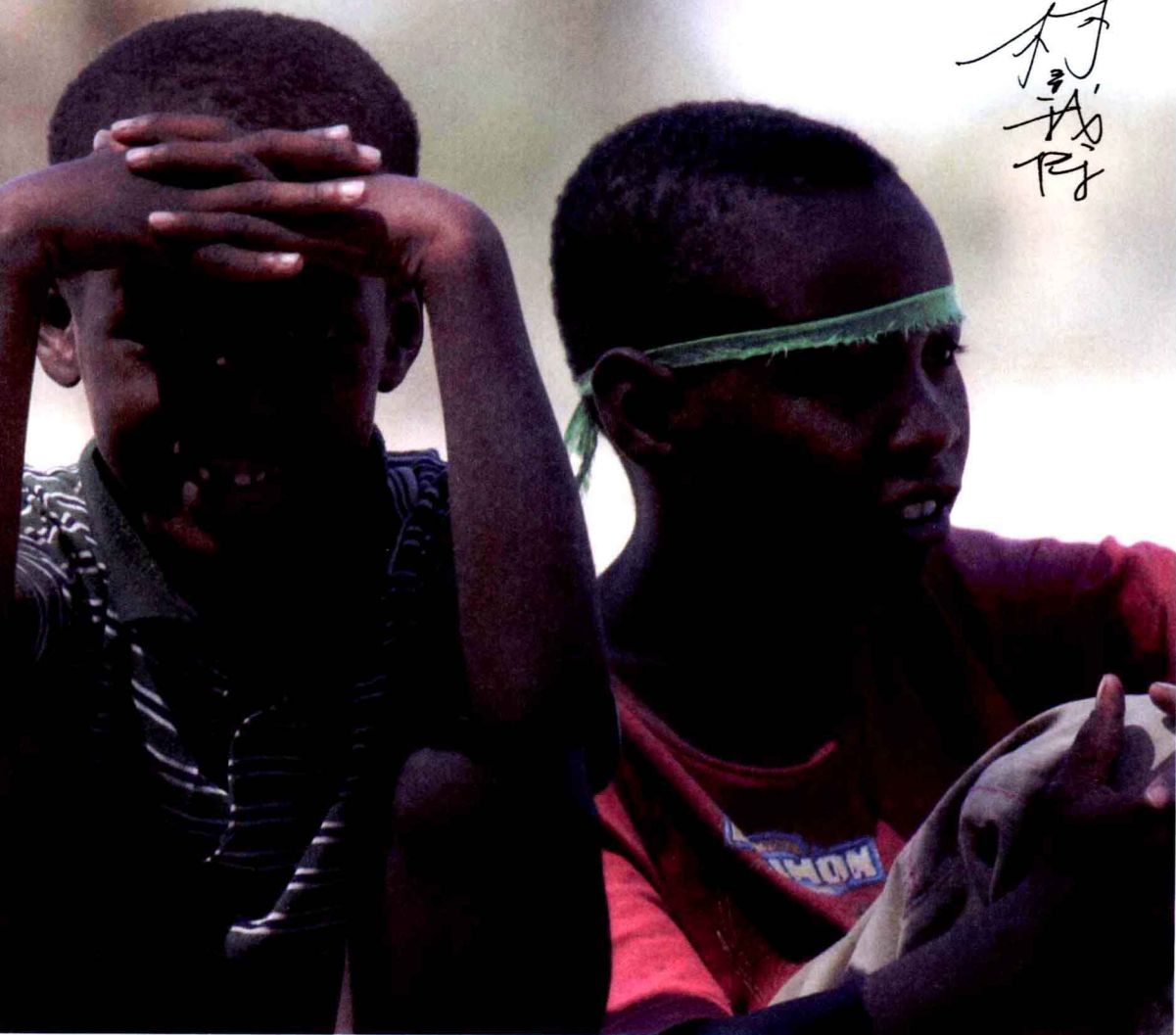
接下来Live Planet与英国的NGO, One Campaign(目前国际最大非官方民间国际组织)、联合国达成合作目标, 藉由挑战的过程同时进行募款, 所得将全数捐给联合国为非洲儿童改善水资源及AIDS救援计划。

所以, 这趟旅程已经不单是我们三个人的世界纪录, 而是兼具人类生理与心理的极限, 和自然环境与文化环境交叉挑战, 也是为弱势国家的民族而跑。这项史上前所未有的挑战很

快引起了国际的瞩目。不过，在我们的前置计划中，我们三个人必须分担自己平常训练、移地训练的所有经费，并且支付挑战过程相关保镖与助理费用，费用之高，真的很吓人。我很庆幸生在充满人情味的台湾地区。在我资金拮据的时候，台湾各大媒体、名主持人唐湘龙先生、新东阳企业与其副总、“中华电信”、永达保险及许多制作人，及文学名人帮忙，为我筹措经费，促成我代表台湾地区出征。

我绝非说恭维话，若非故乡人的热血帮忙，我的人生故事也不会成真。接下来就开始与大家分享这个世纪挑战。

付我付





三位世纪挑战主角其二：

美国·查理（Charlie Engle）

职业：节目制作人、极地超级马拉松运动员

超马成就：2003首届“中国大戈壁7天6夜超级马拉松赛”第1名、2004“智利阿他加马寒漠超级马拉松”第2名、2004“亚马逊丛林7天6夜超级马拉松”第1名。曾参加百场以上马拉松及超马赛。

- ☆ 结缘：与我相识于2003“中国大戈壁7天6夜超级马拉松赛”，日后结为患难好友。
- ☆ “爱台湾”的宣言：我获得2004“智利阿他加马寒漠超级马拉松”冠军，在终点处我和查理一同拿着国旗，当时查理说：“在这个时候，我也是台湾人！”
- ☆ 特色：年少时曾误入歧途，30岁后发现生命的意义并开始展开他一辈子的冒险与运动人生之旅。他曾创下美国史上第一位一年成功交易830辆以上的丰田汽车销售员纪录，接着成为缔造美国排名前10收视率的Home Maker电视频道节目制作人。

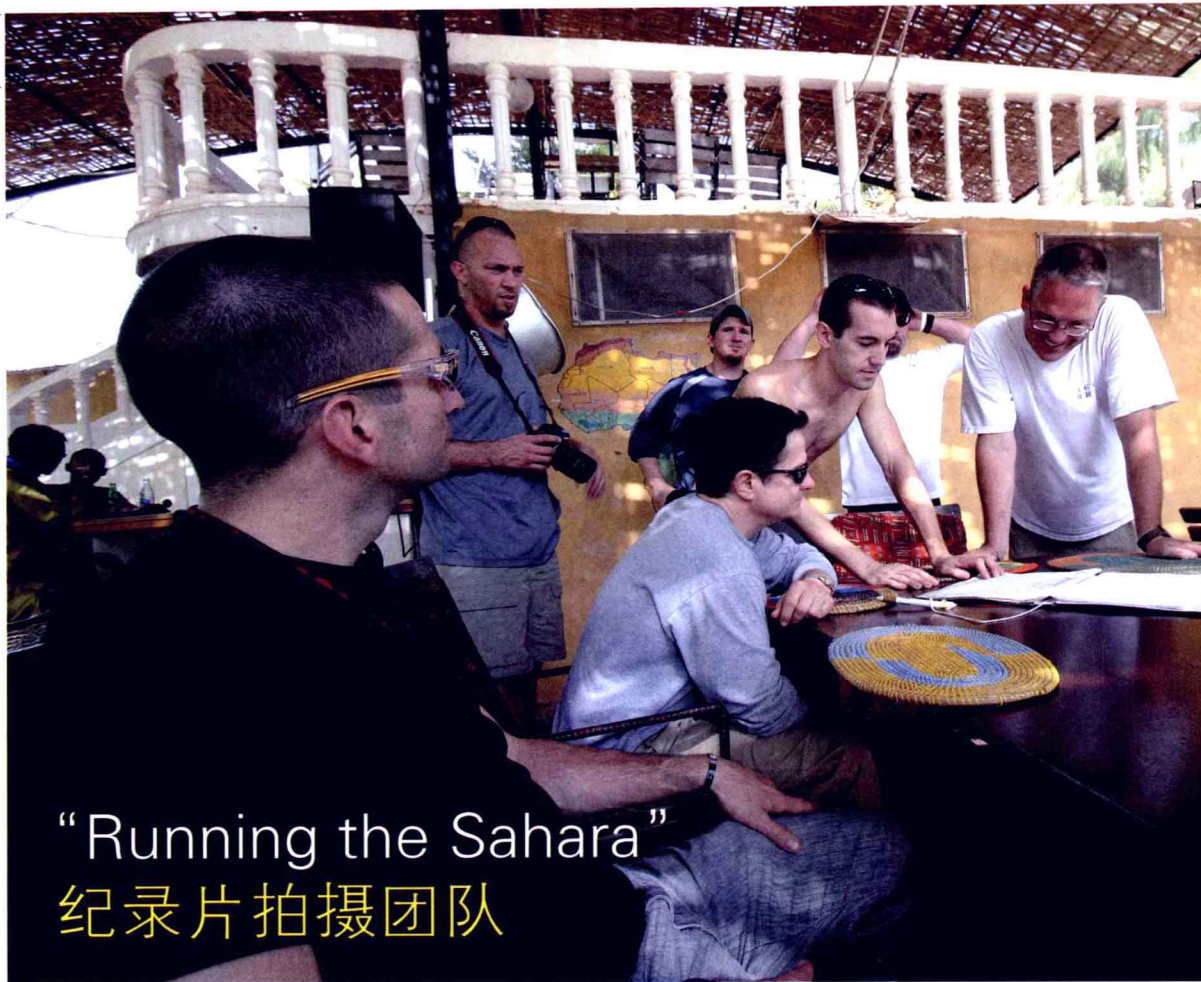


加拿大·雷伊 (Ray Zahab)

职业：极地超级马拉松运动员

超马成就：“Racing the planet世界四大极地超级马拉松巡回赛”之一的
2005“埃及撒哈拉超级马拉松”世界第一。

- ☆ 结缘：与我在2004“亚马逊丛林7天6夜超级马拉松”结识，两人在2005埃及撒哈拉超马赛由对手升华为好友。很多超级马拉松好手都认为Ray与我根本是一对不折不扣的疯子。人不痴狂枉少年嘛，我们两人也都这么认定对方。
- ☆ 特色：跑步姿势很奇特，如同长短脚往右倾斜跑。有着一颗超细腻的心。他的父亲是知名外科医师，太太也是一名医师，家境富裕，哥哥在大学时期是冰上曲棍球好手。



“Running the Sahara” 纪录片拍摄团队

我们的世纪挑战是由影星马特·达蒙 (Matt Damon)、本·阿弗莱克 (Ben Affleck) 合资的制片公司一路跟拍成纪录片《决战撒哈拉》 (*Running the Sahara*)，总经费约800万美金，并由荣获过奥斯卡金像奖最佳纪录片《消失的1943》 (*The Last Days*) 导演詹姆斯·摩尔 (James Moll) 执导拍摄。制片公司也承担了此次挑战的许多经费。

关于这家制片公司的背景：

马特·达蒙对于拍片有兴趣，于是志同道合与本·阿弗莱克等8位友人共同合资制片公司，公司设在好莱坞，制片公司倾全力拍摄这次世纪挑战纪录片，以期作为代表作。马特·达蒙的制片公司曾发行许多优质作品，包括由奥斯卡影帝尼古拉斯·凯奇主演的《火柴人》 (*Matchstick Man*)、《美国派之婚礼》 (*American Wedding*)、《致命玩笑》 (*Joy Ride*)、《地心毁灭》 (*The Core*) 等十多部影片，制片公司网站为 www.liveplanet.com/people.asp。



领队 Don / Donovan Webster

他是记者也是作家，过去有丰富的撒哈拉经验，这次的团队由他、向导莫哈马（Mohamed Ixa）、查理和几个核心人员规划路线，并负责对外联系。

队医 Jeff / Dr. Jeff Peterson

我们的队医、美国史丹佛大学紧急医疗系主任，人长得壮壮的，像美式足球队员，留着美国大联盟明星球员般的下巴胡，是很爽朗的人。

运动防护员恰克 / Chuck Dale

恰克以前担任过9年美国阿肯色州警察，在他任职期间曾失去5位同事。外表看起来文质彬彬如同书生，超有正义感。

PS：挑战111天的过程中，共有好莱坞20余名摄影师轮流参与拍摄。







Part.1

撒哈拉首部曲

林义杰、查理、RAY征途ONLINE