



英语新起点系列  
English Restart

首创

“词汇解析” + “记忆方法”

+ “重点记忆” + “发散记忆” 的词汇记忆书!



# 英语词汇 过目不忘的词汇记忆法

投资回报率最高的英语词汇书  
英语高手都在用的最有效的词汇记忆法

李飞 / 编著

(美) Michael Griffin / 审订

## 5大最有效的词汇记忆法

词汇解析

联想记忆

构词记忆

同义词记忆

反义词记忆

本书根据世界著名管理  
帕雷托创立的80/20法

付出20%的努力就能收到80%的词汇  
牢记20%的词汇就能记住80%的词汇

### 为什么会是这些词汇?

词汇不比背得多,只求背的最实用。本书用计算机分析高考、四六级等各种考题,得出常考词汇6000多个,但只有1000多个要重点背!背了就能用得到,提升单词记忆的加乘效果!

考前回报率最高的抢分方案,  
越没时间背单词就越要用这本书!

高考、四六级、公共英语考试统统适用,  
看这本就够了!

考研、考博、托福、雅思,如果时间紧,  
那就看本书最重点有效的单词!



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS





# 英语词汇 过目不忘的词汇记忆法

投资回报率最高的英语词汇书  
英语高手都在用的最有效的词汇记忆法

李 飞 / 编著  
(美) Michael Griffin / 审订



 **机械工业出版社**  
CHINA MACHINE PRESS

本书向读者介绍几种学习英语单词的有效方法,以便使读者能迅速地掌握大量单词,并通过单词分级、单词拆解等方法让读者更快更容易地记住各类英语词汇。这样读者会认识到:学习、记忆英语单词并非难事,是有捷径可以走的。读者一旦掌握分析单词的能力以后,便可轻松掌握大量词汇。

### 图书在版编目(CIP)数据

英语词汇:过目不忘的词汇记忆法/李飞编著. —北京:机械工业出版社,2011.7

(英语新起点系列)

ISBN 978-7-111-35590-8

I. ①英… II. ①李… III. ①英语-词汇-记忆术

IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第166464号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑:罗政军

版式设计:北京创智语言中心

责任印制:乔宇

三河市国英印务有限公司印刷

2011年10月第1版·第1次印刷

169mm×239mm·17.5印张·280千字

0001—6000册

标准书号:ISBN 978-7-111-35590-8

定价:34.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社会服务中心:(010)88361066

销售一部:(010)88361066

销售二部:(010)88379649

读者购书热线:(010)88379203

门户网:<http://www.cmpbook.com>

教材网:<http://www.cmpedu.com>

封面无防伪标均为盗版

# 前言

# PREFACE

单词背不完、背了也不会用，这是很多英语学习者面临的问题。其实，只要掌握最重要、最常用、最实用的**20%**的词汇，然后举一反三，就能轻松应付生活、学习和工作中 **80%** 的需求！

本书为您提供了最有效的英文单词记忆法，是投资回报率最高的英语单词书。使您仅付出**20%**的努力就能收到**80%**的效果，牢记**20%**的单词就能记住**80%**的单词。

世界著名的管理大师帕雷托建立的**80/20**原则认为，在原因和结果、投入和产出以及努力和报酬之间，存在着某种不平衡性：**80%**的产出，来自于**20%**的投入；**80%**的结果，归结于**20%**的起因；**80%**的成绩，归功于**20%**的努力。这种不平衡性广泛地存在于经营管理、投资理财、交流沟通、教育

学习、人生幸福等社会的方方面面。例如：20%的产品和20%的客户，涵盖了约80%的营业额；世界财富的80%，为20%的人所拥有；20%的罪犯施行了所有罪行的80%……

牛津语言大师精选的1 000多个词汇，借力80/20原则让您的英语真正“动”起来！其便利的特性，能够短时间内帮助您增强英语战斗力，使您信心满满上各种“考场”！

# 目 录

# CONTENTS

## 前言

|            |         |     |
|------------|---------|-----|
| Chapter 01 | A.....  | 001 |
| Chapter 02 | B.....  | 033 |
| Chapter 03 | C.....  | 039 |
| Chapter 04 | D.....  | 061 |
| Chapter 05 | E.....  | 083 |
| Chapter 06 | F.....  | 103 |
| Chapter 07 | G.....  | 109 |
| Chapter 08 | H.....  | 113 |
| Chapter 09 | I ..... | 119 |
| Chapter 10 | J ..... | 141 |
| Chapter 11 | K ..... | 145 |
| Chapter 12 | L ..... | 149 |

|            |          |     |
|------------|----------|-----|
| Chapter 13 | <b>M</b> | 155 |
| Chapter 14 | <b>N</b> | 167 |
| Chapter 15 | <b>O</b> | 173 |
| Chapter 16 | <b>P</b> | 181 |
| Chapter 17 | <b>Q</b> | 203 |
| Chapter 18 | <b>R</b> | 207 |
| Chapter 19 | <b>S</b> | 225 |
| Chapter 20 | <b>T</b> | 241 |
| Chapter 21 | <b>U</b> | 245 |
| Chapter 22 | <b>V</b> | 251 |
| Chapter 23 | <b>W</b> | 257 |
| Chapter 24 | <b>X</b> | 261 |
| Chapter 25 | <b>Y</b> | 265 |
| Chapter 26 | <b>Z</b> | 269 |

# Chapter

## 01

**abash** [ə'bæʃ] *vt.* 使窘迫

研

**解** a 使 + bash (shy) 害羞

**联想记忆**

某人因为陷入窘迫的境况，感到害羞。

**例** He confessed to her in public, but she refused, which **abashed** him greatly.

他在公众场合向她表白，不过遭到了她的拒绝，这件事使他很窘迫。

**abnormal** [æb'nɔ:məl] *a.* 反常的，异常的

高

**解** ab 表示否定 + normal 正常的

**联想记忆**

不正常的，反常的，异常的。

**例** His **abnormal** behaviors got attention from the police. They learned his crimes through the investigation.

他反常的行为引起了警察的注意。警察通过调查了解了他的犯罪事实。

**abridge** [ə'bridʒ] *vt.* 节略

研

**解** a 表加强意义 + bridg(short) 短的 + e 动词词尾

**联想记忆**

使变短的，引申为“节略”。

**例** A summary of thesis is compressed or **abridged** by it.

论文的摘要就是这篇文章的压缩或者节略。

**abstain** [əb'stein] *vi.* 弃权; (from) 戒除

六

**解** abs (away) 离开 +tain (hold, keep) 握住, 保持

### 联想记忆

没能把握住, 引申为“放弃”, 再引申为“放弃权利”。

**例** Unfortunately he did not stick with it, and **abstained** in the last minute.

很可惜他没能坚持下来, 在最后一刻弃权了。

We have suggested him to **abstain** from smoking many times.

我们劝他戒烟已经劝了好多次了。

**accede** [ək'si:d] *vt.* 同意

研

**解** ac 加强意义 +cede (go) 走

### 联想记忆

concede (不情愿地) 承认; 让予 *vi.* 让步, 认输 intercede 调解

**例** Having experienced repeated failures, he had to **accede** that Li Ming's method was correct.

经历了多次失败之后, 他不得不承认李明的方法是正确的。

**accelerate** [ək'seləreit] *v.* (使) 加快, (使) 增速

四

**解** ac 加强意义 +celer (quick) 快速 +ate 动词后缀

### 同义词记忆

promote 提升, 支持 forward 向前的, 进步的 increase 增加

### 反义词记忆

decelerate 使减速 delay 拖延, 延期 slacken 使缓慢, 使松懈



**例** His family is worried about his accelerating deterioration of the disease because of his negative emotions.

他的消极情绪加速了病情的恶化，这让他的家人很担心。

**acceptable** [ək'septəbəl] *a.* 可接受的；合意的

四

**解** ac 到 + cept (take) 拿，取 + able ……的

**联想记忆**

可以拿到手的，引申为“可以接受的”。

**同义词记忆**

permissible 可容许的，可承认的    admissible 可采纳的，可被容许的  
proper 正当的，适当的

**反义词记忆**

unsatisfactory 不能令人满意的    refusal 拒绝，不允  
unwelcome 不受欢迎的

**例** Although his request is a bit too much, but it's still acceptable.

他所提出的要求虽然有些过分，但是还是可以接受的。

You are always looking for faults, so what is acceptable in your heart?

你总是吹毛求疵，到底什么才符合你的心意呢？

**access** [ˈækses] *n.* 通道，入口；接近，进入 *vt.* 使用，接近

四

**解** ac 朝，向，到 + cess(go) 走

**同义词记忆**

admittance 入场权，准入    promixity 接近

## 同义词记忆

admittance 入场权, 准入      proximity 接近

## 反义词记忆

exit 出口      egress 出口      departure 离开, 违反; 辞世

**例** When we entered the library, we had to be detected through the access.

当我们进入图书馆时, 要在入口通过检测门。

Do not access to fire.

请勿接近火。

accessible [ək'sesəbəl]      a. 容易取得的

六

**解** access 通道 +ible 形容词后缀

## 联想记忆

可以顺利通过通道的, 引申为“容易得到的”。

**例** Any certificate is not so accessible, so we must be serious about it.

任何一份证书都不是那么容易获得的, 所以我们要认真地对待。

accordance [ə'kɔ:dəns]      n. 一致, 和谐, 符合

高

**解** ac (towards) 朝着, 向着 +cord(heart) 心脏 +ance 名词后缀

## 联想记忆

朝着中心地区迈进, 使人们的意志更一致。

**例** We should play the game in accordance with the rules.

我们应该依据规则进行比赛。



**accumulate** [ə'kju:mjuleit] *vt.* 堆积, 积累, 积聚 *vi.* 累积, 聚积 六

**解** ac 加强意义 + cumul(heap) 堆 + ate 动词后缀

**同义词记忆**

pile 堆积, 堆叠, 塞满      amass 积蓄, 积聚      congregate 聚集

**反义词记忆**

scatter 使分散, 散播      distribute 分布, 散布, 分配  
squander 浪费, 挥霍

**例** With English knowledge accumulating, we can improve our English ability.

随着英语知识的积累, 我们能够提高我们的英语能力。

**acerbity** [ə'sə:biti] *n.* 苦涩, 刻薄 研

**解** acerb(sour, sharp) 酸的, 尖锐的 + ity 名词后缀

**构词记忆**

词根加名词后缀构成对应的名词。

**例** He apparently gives us a feeling of acerbity, but he is warm-hearted and willing to help others.

他表面上使人感觉有点刻薄, 可是他是热心肠的一个人, 喜欢帮助别人。

**acrobatic** [ˌækroʻbætɪk] *adj.* 杂技的 六

**解** acro (head, high) 头, 首, 高 + bat (walk) 走

**联想记忆**

头, 引申为“人”, 人在高处行走即是表演杂技, 引申为“杂技的”。

**例** In order to make a living, Zheng Fengxi follows the street along with his acrobatic master.

为了谋生，郑丰喜跟着他的杂技师傅一起流浪。

When I was young, a lot of acrobatic actors would come to my hometown and made some performance each year.

在我很小的时候，每年都会有大批的杂技演员来我们家乡演出。

**adaptable** [ə'dæptəbəl] *a.* 有适应力的

研

**解** ad 使…… +apt (fit,ability) 适应，能力 +able ……的

**联想记忆**

将各部分组合起来，意思即是“有适应能力的”。

**例** Because the member in our company usually does some business trips, we need the candidate to have adaptable ability.

因为我们公司的员工要经常出差，所以必须具有很强的适应能力。

**addiction** [ə'dɪkʃən] *n.* 沉溺，上瘾

研

**解** ad 加强意义 +dict (speak) 说，讲话 +tion 名词词缀

**构词记忆**

predict 预言    dictation 听写

**例** Someone who often plays online games will abandon his study because of addiction.

经常玩网络游戏的人，会因为上瘾而荒废学业。

He has been addicted to alcohol and does not repent, so his wife leaves him in the end.

一直沉溺于酒精的他不思悔改，所以他的妻子最终离开了他。



**adhere** [əd'hɪə] *vi.* 黏附，附着；遵守，坚持；追随，支持 研

**解** ad (towards) 朝着，向着 +her (stick) 黏着 +e 动词词尾

### 联想记忆

朝着某个方向或者某个人黏着，引申为“坚持某事或者黏附某人，某物”。

### 同义词记忆

**insist** 坚持意见或者主张      **persist** 指不听他人意见，顽固坚持  
**cling(to)** 对信仰、意见、习惯的坚持

**例** We adhered to the contract.

我们遵守这份合约。

**admonish** [əd,məniʃ] *vt.* 告诫 六

**解** ad 加强意义 +mon (warn, remind) 告诫，提醒 +ish 动词后缀

### 同义词记忆

**advise** 劝告      **warn** 警告，尤指严重后果      **counsel** 劝告，建议，咨询

**例** I have admonished you yet that you can not hurt my family, or I will not be polite to you.

我曾经告诫过你，不要碰我的家人，否则我会对你不客气。

**adulteration** [əd,ɒltə'reɪʃən] *n.* 掺假；劣等货，假货，次品 研

**解** adul(t) (flatter) 阿谀，奉承 +er 名词后缀 +ation 名词后缀

### 联想记忆

用一些虚伪的言语阿谀奉承某人，引申为“掺假的东西、假货”。

**例** We should step up our vigilance and not buy antiques blindly in the market because many of them are adulteration.

我们应该提高自己的警惕性，不能在市面上盲目地去买古董，好多都是假货。

Do not be allured by the appearance. All of them are adulterations.

不要被表面现象迷惑，这些都是劣等品。

**adornment** [ə'dɔ:nmənt] *n.* 装饰，装饰品

四

**解** ad 加强意义 + orna (decorate) 装饰 + ment 名词后缀

**构词记忆**

词根加上名词后缀构成对应的名词。

**例** Everyone would like to add some adornments in their own rooms which make the room individualistic.

每个人都喜欢在自己的房间里弄一些装饰品，这样房间就会显得有个性。

**advocate** ['ædvəkeɪt] *vt.* 拥护，提倡

六

**解** ad (toward) 朝着，向 + voc (call, voice) 呼喊 + ate 动词后缀

**构词记忆**

朝着某人积极地呐喊，即拥护提倡他人的行为。

**同义词记忆**

defender 防御者      supporter 支持者，拥护者

**反义词记忆**

oppose 反对，反抗      attack 抨击，批评      opponent 敌手，反对者

**例** In modern society, we advocate a kind of economical and reasonable consumption.

在现代社会，我们提倡节俭合理的消费。

**affirm** [ə'fɜ:m] *vt.* 断言，坚持声称；证实，确认

高

**解** af+ 加强意义 +firm 坚定

**构词记忆**

**affirmation** 断言，证实，批准

**affirmative** 赞成的，肯定的

**同义词记忆**

**assert** 断言，坚持，主张，维护

**maintain** 保持，维持

**claim** 声明，声称

**反义词记忆**

**deny** 否认

**disclaim** 否认有关，否认已有

**refute** 反驳，驳倒

**例** If you can come to attend the lecture that day, please call ahead to affirm your seat.

如果你那天能过来听讲座的话，请提前打电话确认你的座位。

Someone has affirmed that our planet will face the destruction in 2012.

一些人曾断言，2012年我们的地球面临毁灭。

**affirmative** [ə'fɜ:mətɪv] *a.* 赞成的，肯定的

四

**解** af 加强意义 +firm 坚定 +ative 形容词后缀

**联想记忆**

更加坚定了信念，持肯定、赞同的态度。

**例** My father seldom praised me no matter how well I did in my childhood, which made me think that he is not affirmative to me.