



我

我的第一套亲子 游戏书

3
岁啦



吉林人民出版社

我的第一套亲子游戏书

WO DE DI YI TAO QIN ZI YOU XI SHU

我3岁啦



YZLI0890130680

编 著:肖向夷
本册编著:刘 翊 曹 东 李翠玲
肖 丹 杜思宇 郝慧男

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

我的第一套亲子游戏书. 我3岁啦/肖向夷编著. —长春: 吉林人民出版社, 2009. 12
ISBN 978-7-206-06439-5

I. 我… II. 肖… III. 游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第240478号



我的第一套亲子游戏书·我3岁啦

吉林人民出版社出版发行(中国·长春人民大街7548号)

网 址: www.zigengguoji.com

编 著: 肖向夷

执行策划: 姜海平

印 刷: 沈阳天择彩色广告印刷有限公司

开 本: 889×1194 1/16

2010年4月第1版

标准书号: ISBN 978-7-206-06439-5

定 价: 79.00元(全5册)

邮政编码: 130022)

电 话: 0431-85210811

责任编辑: 孙 昶

装帧设计: 潘英丽

印 张: 25

2010年4月第1次印刷

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。联系电话: (024)24212179

图书质量反馈电话: (0431)85210811 售书热线: (010)85710770

目录

我的第一套亲子游戏书

数学游戏



找一找,分一分	1
请客	2
找规律	3
时间标签	4
摸宝	5
数字迷宫	6
夺宝奇兵	8
小超市	10
小羊和大灰狼	11
贴瓷砖	12

语言游戏



小鼓咚咚响	13
会变身的小月亮	14
红灯停,绿灯行	16
大家一起来	17
宝宝的电话	18
猜谜语	19
小雪花	20
找朋友	21
我喜欢……	22
爸爸和妈妈	23

英语游戏



It's Me.	
这是我	24
Have a Bath	
洗洗澡	25
Which Is My Hat?	
戴帽子	26
Hitting!	
看谁敲得快	27
Happy Birthday!	
生日快乐	28

Hop,Hop,Hop	
跳跳跳	29
What Colour Is It?	
什么颜色	30
What Is It?	
这是什么	32
I Love My Family.	
我爱我家	34
Line Up.	
排好队	35

科学游戏



神奇的冰块	36
谁能导电	38
游? 走? 飞?	40
修护小树	41
变颜色的大苹果	42
会变形的乒乓球	44
采蘑菇	45
会翻身的硬币	46
食色虫	48
小动物对对碰	49

美工游戏



大苹果	50
画自己	51
块状画	52
小星星	54
小白兔吃青草	56
粘贴车轮	57
水果宝宝风铃	58
小汽车开啦	60
颜色娃娃	62
脚印画	64

创造性游戏

不乱扔垃圾	65
多变的沙发	66
小凉亭	67
机器人	68
小手枪	69
糖果厂	70
抱娃娃去看病	71
上课	72
轻轻地	73
会说话的小手	74



找一找,分一分

为什么玩

宝宝能根据事物的性质进行分类,学习按数找物。

拿什么玩



木质物品、玻璃器皿、小粘贴



碗



绝对好玩



1

请宝宝在厨房中找出 4 个用玻璃做的物品,贴上动物的小粘贴。

在客厅和卧室中找出 6 件用木头做的物品,贴上植物的小粘贴。



3

爸爸妈妈做裁判,看宝宝是否找得又快又对,拿的物品数量可以随时调整。



2

在家里找出 5 件用布做的物品(除了衣服)。

注意啦!

宝宝在游戏时,爸爸妈妈不要给任何提示或引导,全由宝宝独立来完成。

请客

为什么玩

通过一一对应的练习,知道数的大小,理解“剩下”和“不够”的概念。

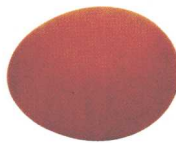
拿什么玩



苹果



鸡蛋



拖鞋



绝对好玩

家里来了好多客人呀!请宝宝给大家分苹果吧!每人一块(苹果要多准备一些,比实际人数多1~2块)。宝宝分完后,还剩下几块苹果。这时,爸爸妈妈可以告诉宝宝:苹果剩下了,所以苹果的数量比人的数量多。



第二天早餐,吃面包、牛奶和鸡蛋,请宝宝给每个人分一个鸡蛋、两片面包和一杯牛奶,可以将鸡蛋少煮一个,自然有一个人没有分到鸡蛋。这时,爸爸妈妈告诉宝宝:鸡蛋不够了,鸡蛋少,家里的人多。



注意啦!

也可以是一次随机的家庭活动,爸爸妈妈可以通过日常生活中的一些分配问题(如分拖鞋等),帮助宝宝初步感受数的大小。

找规律

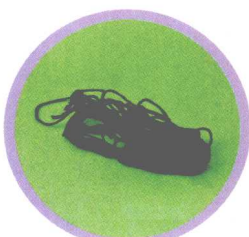
为什么玩

宝宝在感受特定的规律美的同时,能初步学会按一定规律排列物体。

拿什么玩



纽扣



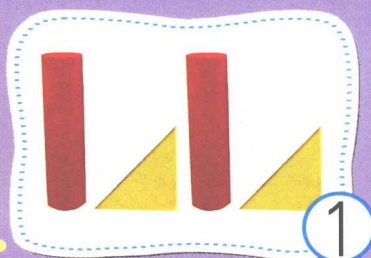
线绳



积木

绝对好玩

教宝宝按照一定的规律将积木排序,如:红、黄、红、黄(爸爸妈妈要帮助宝宝调整积木的间距,保持均匀)。



教宝宝用线绳将纽扣按大小的特定规律穿项链,如:大小小、大小小、大大小、大大小等,最后穿成一串项链送给妈妈。

玩出花样

可以把排列的物体换成水果,如:香蕉与苹果组合,香蕉与苹果组合;或换成家里的任何物品,如:一本书与一支笔组合,一张桌子与一把椅子组合,一只玩具熊与一个布娃娃组合等等。



注意纽扣要数好数量,不要误入宝宝口鼻,游戏结束要清点数量。

时间标签

为什么玩

宝宝能学会按照事物的发生、发展顺序进行排序,体会时间的逐渐流逝。

拿什么玩



四季的照片



相机



绝对好玩

1. 先将照片的顺序打乱,请宝宝将照片按照四季更替的顺序进行排序,并说说这样排的理由。
2. 让宝宝体会时间的流逝,体会世间万物的发生、发展规律。



3. 种一棵植物,从播种开始,每隔几天,请宝宝用相机(在爸爸妈妈的帮助下)记录植物的生长状况,然后将照片按照时间顺序逐一排列。

玩出花样

可以把家人炒菜、做饭的一些过程也拍下来,如:择菜、洗菜、切菜、炒菜、盛盘等等,让宝宝来排顺序。还可以把宝宝洗漱的顺序拍下来,让宝宝进行排序。



摸宝

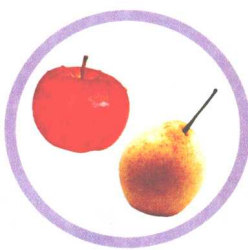
为什么玩

让宝宝初步熟悉数字 1~10, 初步理解数字的实际含义, 初步了解每个数字的读法和写法。

拿什么玩



书包



水果



数字卡片

绝对好玩

注意啦!

此项游戏要循序渐进, 不要一次把 10 个数字都认全, 可以分几次来玩游戏; 数字的写法大致了解即可, 不要求宝宝一定掌握。



1. 引导宝宝认识数字 1~10 的镂空卡片, 并请宝宝用手触摸卡片的镂空部分, 感受数字的书写笔画, 最好将宝宝的眼睛蒙住, 让宝宝猜一猜摸到的数字是几。
2. 先将 1 个水果放到书包里, 拉上拉链, 然后让宝宝把手伸进书包里摸一摸, 问: 你摸到了几个水果? 并从 1~10 的数字卡片中找出相应的数字, 依次类推。

数字迷宫

为什么玩

初步感知 10 以内的数字,会点数 10 以内物体的数量,并能按数找物;掌握数字 1~10 的顺序。

拿什么玩



铅笔



白纸



扑克牌



积木块



绝对好玩

1. 游戏前先绘制好一个迷宫的图案(用绘画用的大白纸绘制),在每个迷宫的路口放上不同数字的扑克牌。然后告诉宝宝:我们今天要走一个迷宫,迷宫的出口藏着一个藏宝图,只有答对了路口的题,你才能顺利走出迷宫,找到藏宝图。
2. 爸爸妈妈和宝宝一同走迷宫,每走到一个插着红旗的路口,都让宝宝说说旁边的扑克牌是几,然后要到玩具柜中取出相同数量的积木,宝宝拿对了,这个路口就算顺利通过了。
3. 在最后的出口处,爸爸妈妈放上事先绘制好的一幅藏宝图。(爸爸妈妈事先在一张白纸上简单画一幅图,用一个“圆点”代表一个 10 以内的数字。按照 1~10 的顺序连线可以看到一幅完整的图,如房子、太阳、小松树、星星等。)

注意啦!

1. 可以在自家的地板上贴出藏宝图的样式,让宝宝真的像是在走迷宫。
2. 宝宝最初点数可能不太熟练,可以先进行 5 以内数的点数,再进行 6~10 的点数。爸爸妈妈要积极鼓励宝宝,耐心引导。





玩出花样

1. 可以用这个迷宫游戏练习分类,如在每个路口放上蔬菜和水果,请宝宝按照蔬菜或者水果的路线走,就可以走出迷宫。
2. 等宝宝点数熟练后,可以在每个路口放上不同的数字,提出不同的要求,如:请走比 5 小的数字的路口,就能走出迷宫。

你学会了吗?



夺宝奇兵

为什么玩

宝宝能初步按数找物，复习对数的含义的理解，能掌握上下、前后、里外、旁边等空间概念。

拿什么玩



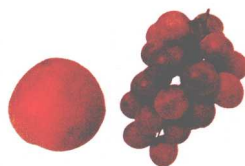
衣服



动物玩具



水果



绝对好玩

- 1.先在家里藏一些宝贝。如：在卧室藏一些衣物，客厅藏一些玩具，厨房藏一些水果，冰箱里藏一些食物等。
- 2.爸爸做裁判，妈妈和宝宝比赛找宝，时间由爸爸决定。
- 3.最后爸爸来裁判，看看在规定的时间内，妈妈和宝宝谁找到的宝贝又多又对！



注意啦！

在找宝的过程中，尽量让孩子先找到，偶尔几次让妈妈赢，以增加宝宝参与的积极性！



玩出花样

当宝宝能熟练掌握游戏内容的时候，可以将找宝的空间扩大到室外，如：小区里、超市里、公园里，但要注意宝宝的安全。

模拟现场

爸爸提出找宝的线索,请妈妈和宝宝找宝,看谁最先找到、找对。如:

- ①在客厅沙发的上面找 1 件绿色的玩具。
- ②在衣柜里面找到 2 件红色的上衣。
- ③在厨房冰箱的旁边找到 1 个苹果。
- ④在冰箱下面的隔层里找到 4 盒酸奶。
- ⑤在床下面找到 2 双拖鞋。



小超市

为什么玩

让宝宝在拿取物品的过程中感受数字的实际含义。

拿什么玩



包装盒



水彩笔



水果

绝对好玩



1. 爸爸先扮演理货员, 将所有“超市”的商品进行分类, 摆到不同的货架上。(货架可以是家里的桌子或鞋架等, 也可以在地板上分成不同的区。)
2. 宝宝来超市购物, 爸爸扮演收银员; 妈妈事先写好购物的清单, 让宝宝来买商品。

注意啦!

参考购物清单: 两块橡皮、一把格尺、两支水彩笔、两棵白菜、三个西红柿、五个苹果、两盒酸奶、六个果冻、两条毛巾、一块香皂等等。

小羊和大灰狼

为什么玩

让宝宝在游戏的过程中理解前后、上下、里外、旁边等空间概念，并会用这些方位词。

拿什么玩



玩具熊



玩具猩猩



玩具羊



绝对好玩

1. 先将玩具藏好。如：床下面、电视旁边、柜子里面。



2. 讲给宝宝听：小羊和小伙伴为了躲避大灰狼的追赶，躲在了我们家里，你能找到它们都在哪吗？

3. 爸爸妈妈要引导宝宝清晰地描述自己是从哪里找到这个小动物的，如：小狗藏在床的下面。

注意啦！

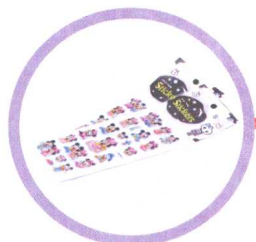
宝宝在找玩具的过程中注意不要磕碰到家具上。

贴瓷砖

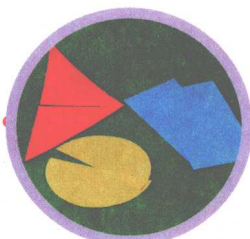
为什么玩

通过点数进一步理解数的实际含义。

拿什么玩



小粘贴



三角形、正方形、圆形的贴纸



数字卡片

绝对好玩

1. 全家共同布置厨房墙面, 爸爸妈妈准备好漂亮的小粘贴, 请宝宝来布置。爸爸妈妈提要求, 宝宝来布置。
2. 布置要求(家长可以随意提, 下面内容仅供参考):
 - ① 请在最下面一行的瓷砖上贴上三个小熊贴纸。
 - ② 请在小熊上面的瓷砖上贴上三个三角形。
 - ③ 请在三角形上面的瓷砖上贴上小花贴纸, 贴满一行即可。
 - ④ 请在每个小花贴纸的上面贴上小蜜蜂贴纸, 贴满一行即可。
 - ⑤ 请数数瓷砖上有几只小熊、几只小蜜蜂、几朵小花、几个三角形。爸爸妈妈可以把正确的数字卡片贴到每个事物的后面。

