

普华
经管

正略钧策
ADFAITH

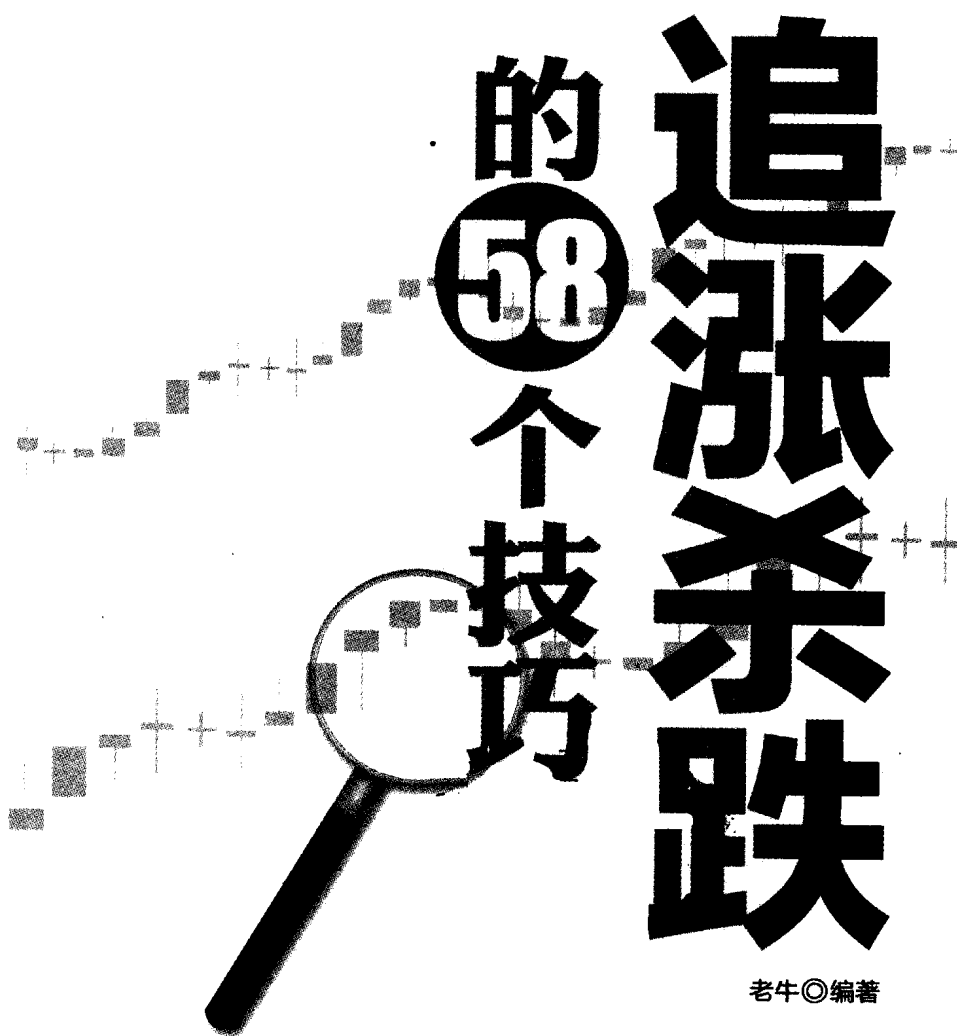
在跌的过程中**找买点**，在涨的过程中**找卖点**
从对技术指标、量价关系、庄家行为的分析中
选对时间选对股票，让利润奔跑翻番

追涨杀跌 的58个技巧

老牛◎编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



老牛◎编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

追涨杀跌的 58 个技巧 / 老牛编著. —北京: 人民邮电出版社, 2011. 9
ISBN 978-7-115-26192-2

I. ①追… II. ①老… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 165723 号

内 容 提 要

股市中, 迫切追高不可取, 盲目“割肉”也不可取。为了使读者对追涨杀跌的行为有一个理性认识, 本书将追涨杀跌的操作策略细分为 58 个技巧, 包括: 追涨杀跌的原则, 从技术指标、量价关系、庄家行为中揭示涨跌规律, 把握追涨时机和下跌时机, 以及追涨杀跌中的选股策略等。

本书采用图文并茂的形式, 配以大量经典案例进行分析, 为读者破解追涨杀跌行为、敏锐捕捉股票买卖时机、获得稳定收益提供了一些方法和技巧。

本书易学、易用, 既适用于对股票操作不太熟练的新股民, 也适用于有一定炒股经验的老股民。

追涨杀跌的 58 个技巧

◆ 编 著 老 牛

责任编辑 姜 珊

执行编辑 包华楠

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 13.5

2011 年 9 月第 1 版

字数: 140 千字

2011 年 9 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-26192-2

定 价: 29.80 元

读者服务热线: (010) 67129879 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

前言

追涨，是指投资者在股票交易中，当价格开始上涨时买进股票的投资行为，也就是要选择热点板块的龙头股进行操作。杀跌，是指投资者在股票交易中，在大盘向下走的时候卖出股票的投资行为，也就是要投资者顺势而为。追涨杀跌充分表现了投资者在股票交易过程中的积极主动性，如果运用得当，投资者就可以获得丰厚的收益，否则风险也是极大的。因此，投资者在进行追涨杀跌的操作之前，先要对这一行为有一个透彻地了解。

在现实的股票交易过程中，由于追涨针对的都是一些人气和活跃度都很高的股票，投资者不仅可以在短期内获得大量利润，还可以避免因买到冷门股而造成资金闲置，付出较高的机会成本。在实际操作的过程中，投资者一见到股价大幅攀升就盲目追入，这样很容易在高位被套牢。同样，投资者一见到股价大幅下跌就急于卖出，这也是毫无策略的盲目之举，于是形成投资者买股票不是被深套就是屡买屡亏的普遍现象。其实，在股票交易中，无论是追涨还是杀跌都要讲求一些策略。为了让投资者很好地掌握追涨杀跌的操作策略，本书从追涨杀跌过程中的一个个细节入手，深入浅出地向投资者剖析交易要点。

从本质上说，追涨杀跌是股市中投机思想作用的结果，体现了投资者急切想要获取财富的心理。首先，本书在开篇对追涨杀跌的原因进行了剖析，以帮助投资者透彻地了解采取追涨杀跌行为的前因后果以及意义，使投资者对追涨杀跌这一行为有一个全面而理性的认识。其次，在接下来的几章里，本书又分别介绍了追涨和杀跌的操作准则，从技术指标、量价关系以及庄家行为三个方面帮助投资者破解追涨杀跌的时机，确保投资者在实际操作中有规律可循。最后，本书详细介绍了如何具体运用追涨杀跌的策略，以便投资者依据涨势和跌势来选择合适的买卖时机。

本书的主要特点可以归纳为以下三个方面。

第一，难易适度，容易掌握。由于追涨杀跌的时机稍纵即逝、不易掌握，本书从剖析追涨杀跌的行为开始，层层深入，讲解了判断追涨杀跌信号的技术指标、量价关系和庄家行为，帮助投资者准确把握追涨杀跌的时机。

第二，内容丰富，实战性强。本书几乎囊括了与追涨杀跌的操作策略相关的各个知识点，内容全面丰富，讲解深刻透彻。

第三，图文并茂，条理清晰。为了使投资者能更轻松熟练地运用追涨杀跌的技巧，本书选取了大量的经典图形，以便投资者能直观地了解实战情形。

在本书的编写过程中，笔者借鉴了许多知识，参考了大量具有科学依据的资料，而且还请教了一些专业人士，在此，向那些提供过帮助的人士表示感谢。同时，笔者十分欢迎各位读者给本书提出宝贵的意见和建议。

目 录

第一章 揭开追涨杀跌真面目 /1

技巧1 什么是追涨,什么是杀跌 /3

技巧2 剖析追涨杀跌的原因 /5

技巧3 涨跌停板的意义 /7

技巧4 成功追涨必须遵守的原则 /11

技巧5 短线追涨必须重势 /14

技巧6 追涨杀跌的技巧 /16

第二章 用技术指标破解涨跌密码 /21

技巧7 动向指标(DMI) /23

技巧8 平滑异同移动平均线(MACD) /26

技巧9 三重指数平滑移动平均线(TRIX) /29

技巧10 平行线差指标(DMA) /33

技巧11 移动平均线(MA) /36

技巧12 指数平均数(EXPMA) /42

技巧13 乖离率指标(BIAS) /44

技巧14 多空指数(BBI) /47

第三章 用量价关系破解涨跌规律 /51

技巧15 明确股价与成交量的关系 /53

技巧16 盘中涨跌与量价关系的运用 /58

技巧17 从成交量中发现涨停黑马股 /61

技巧18 从成交量形态中寻找追涨杀跌的买卖点 /63

技巧 19 从成交量变化中发现股票的涨跌规律 /66

第四章 跟随领航者洞悉涨跌玄机 /69

技巧 20 知道庄家的优势 /71

技巧 21 了解庄家的操盘流程 /73

技巧 22 掌握庄家的出货方式 /76

技巧 23 算算庄家的实力有多大 /78

技巧 24 看清庄家的设陷行为 /81

技巧 25 机智识别庄家陷阱 /86

第五章 追涨赢利有道——把握追涨时机 /93

技巧 26 短线从起涨点追涨 /95

技巧 27 把握追涨时机 /97

技巧 28 准确捕捉涨停板要先学会选时 /100

技巧 29 追寻特殊时间段的方法 /103

技巧 30 把握首次涨停的时机 /105

技巧 31 把握无量涨停的时机 /109

技巧 32 把握放量涨停的时机 /111

技巧 33 把握追涨中途加速涨停的时机 /114

技巧 34 看清顶部诱多的涨停陷阱 /117

第六章 杀跌减损有方——切准下跌时机 /121

技巧 35 适宜杀跌的时机 /123

技巧 36 不宜杀跌的时机 /128

技巧 37 掌握杀跌的要领 /130

技巧 38 回避连续放量杀跌 /132

- 技巧 39 常见的杀跌图形 /135
- 技巧 40 下跌中庄股的操作技巧 /142
- 技巧 41 跌停庄股的应对策略 /143

第七章 追涨杀跌中的选股策略 /145

- 技巧 42 涨时重势，跌时重质 /147
- 技巧 43 追涨要考虑的因素 /148
- 技巧 44 如何追涨强势股 /153
- 技巧 45 如何追涨龙头股 /156
- 技巧 46 如何捕捉绩优股 /159
- 技巧 47 追涨排名居前股的技巧 /162
- 技巧 48 追涨成功突破股的技巧 /164
- 技巧 49 跌势中选股的技巧 /170
- 技巧 50 利用涨跌幅排行榜选股的技巧 /172
- 技巧 51 追涨杀跌的选股策略 /174

第八章 对涨跌停板的利用 /177

- 技巧 52 认识涨停板 /179
- 技巧 53 涨停的方式 /180
- 技巧 54 涨停板的分类 /191
- 技巧 55 捕捉涨停板的前提 /196
- 技巧 56 选准涨停板的介入点 /199
- 技巧 57 涨停板开盘和尾盘的操作要点 /202
- 技巧 58 认识跌停板 /205

参考文献 /207

第一章

揭开追涨杀跌真面目

技巧1 什么是追涨，什么是杀跌

1. 追涨

在股市中，追涨是指当大盘或个股出现上涨后，大量的买盘将大盘或个股推高，从而产生量价齐升的结果，即在买入前事先确定符合追买条件的股票，在股价上涨途中追买成交的一种操作方法。偏爱追涨的投资者都知道这样一个事实：在股市中，无论是牛市还是熊市，每天都有涨停的股票。投资者只要抓住每天涨停或涨升的股票，日积月累，收益就会很可观。

值得一提的是，“追涨”绝不是“追高”。“追高”是见到涨得好的股票就一味地追着买进，接“追后一棒”。例如，一只60元的股票，其月KDJ处于20以下的低位，刚刚金叉向上；另外一只6元的股票，其月KDJ在80以上，刚刚死叉向下，这时投资者要考虑买进的是价位较高的60元的股票，而不是价位较低的6元的股票。因为60元的股票在技术上处于低位，相对安全；而6元的股票在技术上处于高位，相对危险。

追涨的同时也要回避涨势不确定的下跌或横向盘整所带来的风险。只要股价已经涨起来了，就说明有市场力量在大力做多，投资者宜跟随买入股票。需要注意的是，一只股票不跌并不代表它就会涨，因为该股还有可能长期横盘，如果急于参与，则会加大参与者的时间成本和机会成本，这对投资者来说是极为不利的。如图1-1所示。



图 1-1 追涨

2. 杀跌

在股市中，杀跌是指当大盘或个股出现较大跌幅后，投资者不计成本地抛出手中持股的一种操作方法。杀跌行为可能属于获利回吐，也可能属于“割肉”。杀跌的“杀”是出局的意思，“杀”的是确定无疑的跌势，包括短期、中期、长期以及上涨攻击力消失时的跌势。杀跌包括及时止赢、止损出局、延后逢高杀出。杀跌符合顺势而为的经典投资方法，是投资活动中控制赢利和风险的重要手段之一。需要注意的是，杀跌绝对不是杀低。这里所指的“低”，不是股价的低，而是技术状态的低。杀跌的同时也要避免错失涨势未尽的行情。只要股价已经跌下去了，就说明有市场力量在大力做空，投资者宜跟随卖出股票。如图 1-2 所示。



图 1-2 杀跌

追涨和杀跌的共同特点是，它们都是短线的操作策略。追涨在牛市和上涨阶段容易成功，而在熊市和下跌阶段较难成功；杀跌在熊市和下跌阶段容易成功，而在牛市和上涨阶段较难成功。

我们可以把追涨与杀跌这两种操作行为概括为低卖高买，这与高抛低吸的操作方法正好相反。需要提醒投资者的是，在操作上，关键要看追涨和杀跌的时机，而不是一味地为了追涨而追涨，为了杀跌而杀跌。

技巧 2 剖析追涨杀跌的原因

追涨杀跌是股市投资获利常用的操作手法。从理论上讲，追涨与杀跌在技术上的动因是大盘或个股进入上涨或下跌的关键点位，投资者若不能及时买入或卖出，将会失去赢利和止损的机会。追涨杀跌行为产生的原因有以下三点。

1. 短线投资者为了获取利润

追涨杀跌行为的产生与股市中的消息具有较直接的关系。在股市中，有不少消息都会通过盘中反映出来，例如，一些潜伏已久的股票会突然放量，而股价也会同步放大，这种放量上涨的情况出现后，经验丰富的投资者常会择机买入一些短线放量的股票。

2. “羊群效应”

在股市中，“羊群效应”的影响尤其明显。单个投资者总是习惯于跟随其他同类型投资者的行动而行动，在他人买入时买入、卖出时卖出，即心理上的连锁反应。也就是说，若市场上不少股票走出持续性的上涨行情后，投资者便会纷纷追涨买入股票；若某只股票突然下跌，盘中出现跟风的杀跌盘，投资者便会纷纷恐慌出逃。

3. 技术形态对股票上涨与下跌的预测作用

技术形态对股票上涨与下跌的预测作用是促使追涨杀跌行为产生的原因之一。例如，如果某只股票在K线走势图中连续两天拉出大阴线，那么先知先觉的投资者便会将手中的股票全部抛出，因为这种走势常会伴有重大利空的产生，所以这时杀跌可以回避大盘的风险。类似技术形态的反复形成给投资者的操作带来了经验性的指导，一旦某只股票形成大牛股的特征，投资者若视而不见，则会失去较大的赢利机会；反之，当某只股票在盘整一段时间后，一旦放量下挫形成破位下沉的情况，如果投资者仍坚定持有手中的股票，则会失去较佳的止损机会。如图1-3所示。

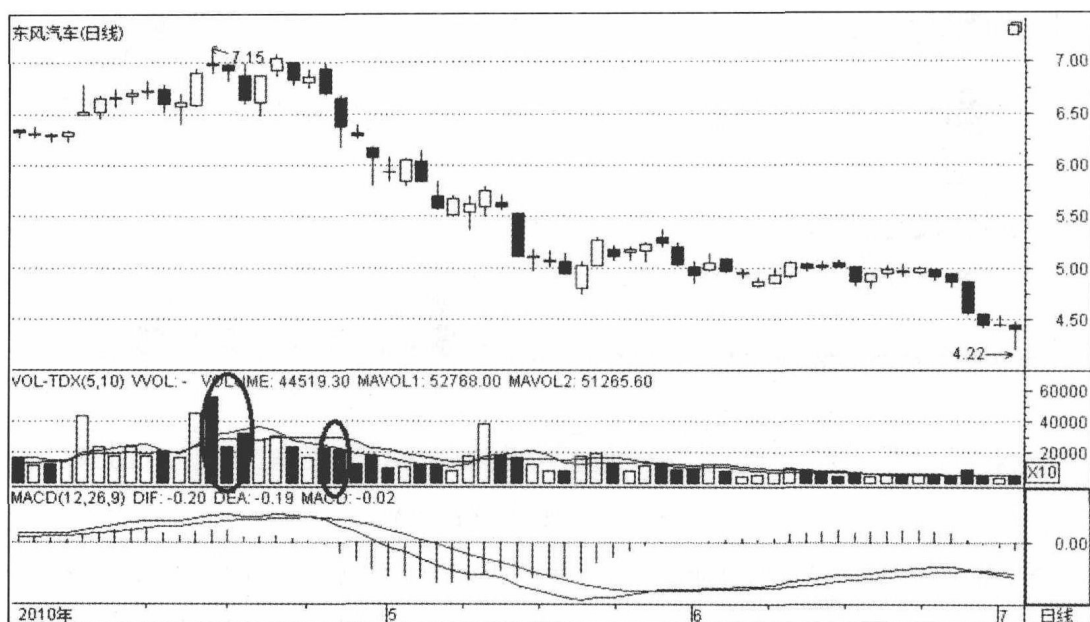


图 1-3 放量下挫

技巧 3 涨跌停板的意义

涨跌停板在股市中有着非常重要的意义，概括来说有以下几点。

1. 投资市场也是情绪市场，涨跌停板的出现会对买卖股票的双方产生明显的心理影响，由此起到助涨和助跌的作用。由涨停板引起的价格翻番的股票能够创造巨大的利润。例如，联环药业（600513），2010年8月13日该股跳空以10.78元的价格高开（此价格为当天的最低价），随后股价一路上扬，直奔涨停，最终以11.53元的涨停板价报收。接下来该股在一路盘升的过程中，21个交易日拉出9个涨停板，股价由11.53元上涨到27元，上涨了130%。如图1-4所示。然而，遇到跌停板则意味着股票将会有更加廉价的筹码出现，投资者可以从跌停的机遇中寻求更多增值的机会。

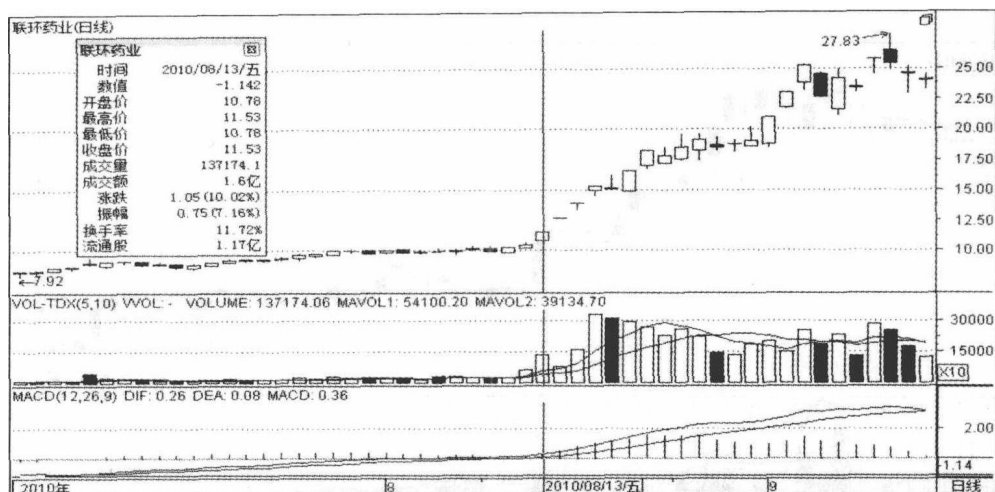


图 1-4 联环药业日 K 线走势图

2. 涨停板的特征是量增价涨，显示庄家有吸筹增仓的迹象，为股票的上涨留下一个强有力的铺垫。例如，横店东磁（002056）经过 10 多个交易日的阴阳交错，震荡攀升，2010 年 7 月 27 日该股以 17.38 元的价格低开，在回探 17.25 元之后便调头向上，最终以 19.22 元的涨停板价报收。随后该股一路震荡上行，2010 年 11 月 11 日该股股价冲高至 49.85 元，是 2010 年 7 月 27 日收盘价 19.22 元的 2.6 倍。正是这样一个并不十分引人注目的涨停板，引发了一轮飙升行情。如图 1-5 所示。

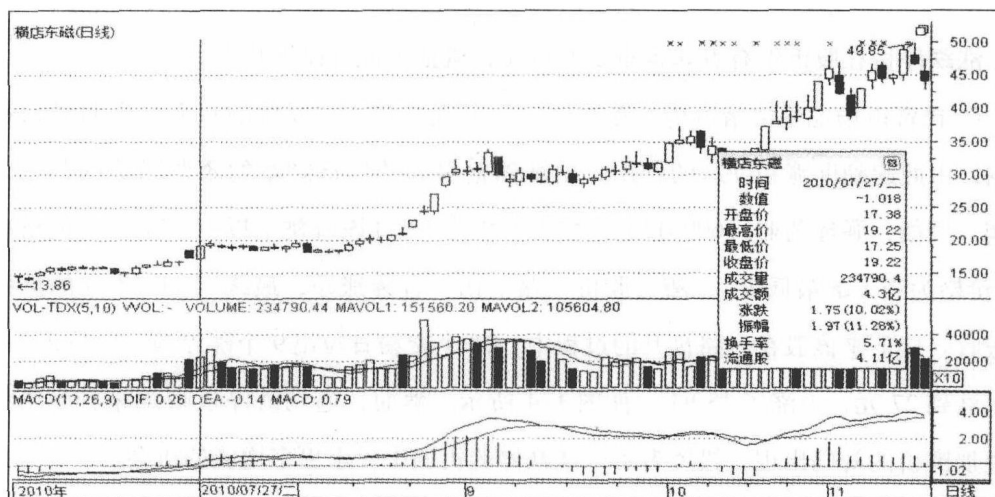


图 1-5 横店东磁日 K 线走势图

3. 正确分析出现涨跌停板的内在原因。对涨停的股票，特别是连续涨停的股票要持谨慎态度；对连续跌停的股票要持乐观态度。

4. 有时候，一些涨停板突破了短期均线的压制后，也许并没有给投资者留下深刻的印象。然而正是这些并不显眼的涨停板，向投资者昭示了一个重要的信息：有庄家在其中运作，推动行情飙升。例如，包钢稀土（600111），2008年11月10日该股以6.15元的价格高开（此价格为当天的最低价），随后买单源源不断地涌入，推动股价不断上涨，直至涨停，尾盘以6.59元的涨停板价报收，此后引发了一轮持续时间较长的飙升行情，使该股摆脱了低价股的行列，从此步入高价股阶段。如图1-6所示。

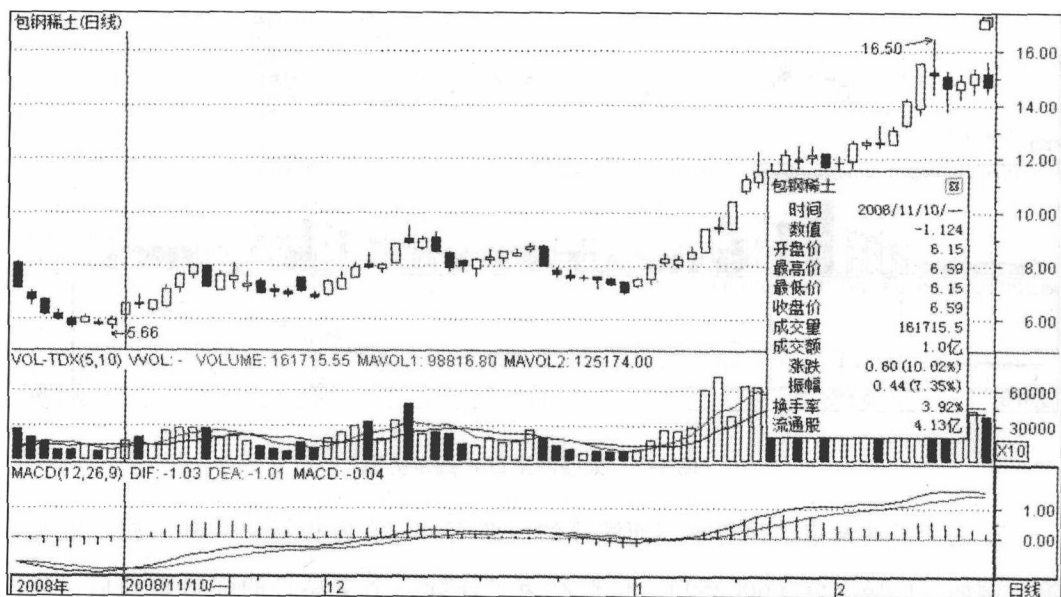


图 1-6 包钢稀土日 K 线走势图

5. 通过对2011年1月25日至4月22日的300多只股票进行分析，可以发现，由于涨停板而引发大幅上涨的股票几乎占据同期涨幅榜前列。这说明涨停板个股常常成为股市中的黑马股，涨停板是造就黑马股的摇篮。

6. “给我一个支点，我可以撬起地球”这句话想必大家都不陌生，其实对一只股