

《感症宝筏》

何廉臣重订清代吴贞的《伤寒指掌》，将书名改为《感症宝筏》。该书认为伤寒是热病的总名，书中首论六经本病，次述变病类病。其论六经病证，先列主要症状，次以方证并治。书中博收了治疗外感病证的古法与新法，古法悉本《证治准绳》、《医宗金鉴》以及《伤寒来苏集》等，新法则参叶天士、薛生白等的治疗心得，可谓深得前贤要领，于温热、暑热、疫疠之类伤寒，辨析明白，立法处方随证变通，依从温热病性取治，处处可见其经验之富，识力之专。



何廉臣重订



山西出版集团
山西科学技术出版社



《感症宝筏》

● 何廉臣 重订



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感症宝筏/何廉臣重订. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3860 - 6

I. ①感… II. ①何… III. ①伤寒论—研究 IV. ①R222. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 029059 号

校注者:

阎卫青 王雅琴 郝大勇 刘明生 张秀英 吴海新 赵书旺
郭长胜 张福春 张香萍 李小燕 崔 平 聂华瑞 李林华

感症宝筏

重 订 何廉臣

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351 - 4922121)

经 销 各地新华书店

印 刷 山西建筑科学研究所印刷厂

开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张 9.875

字 数 236 千字

版 次 2011 年 5 月第 1 版

印 次 2011 年 5 月太原第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3860 - 6

定 价 20.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



感症宝筏绪言

尝览桐乡陆氏《冷庐医话》云：本朝医学极盛，医书亦大备。伤寒之书，喻嘉言《尚论篇》、柯韵伯《来苏集》、王晋三《古方选注》，俱独出手眼，直抉心源。伤寒六经兼诸证，柯氏发其端；温热等病究三焦，叶氏宣其旨。苕南吴坤安荟萃群言，勒为成书，而伤寒之学无余蕴矣。又云：嘉庆初，苕南吴坤安（贞）著《伤寒指掌》四卷，以南方近日之伤寒，大半属于温热，治法与伤寒不侔。伤寒入足经，而温邪入手经。伤寒宜表，而温邪忌汗。伤寒药宜辛温，而温邪药宜辛凉。苟不辨明，必多误治。故其书既述六经本病，而特参以温热立论，兼及类伤寒之诸证。先古法，后新法，条分缕析，既精且详。余从乌程邵蔼人茂才楠借录一部，为蔼人之尊人仙根先生所评择，阐发曲畅，令阅者心开目朗。仙根先生治感病二十余年，屡拯危笃，盖得力于此书为多。由是观之，此书于感证一门，条例整齐，治法完善，已足为医林圭臬。惜其书湮没不传，世所罕见。余多方购觅，经数十年而不得，深为惋惜者久之。嗣于前哲陈载安先生后裔处，见到抄本一部，其表面自题曰：“此归安吴坤安先生撰。未曾刊行于世，丁巳春，余游武林，晋谒陆定圃函丈，抄录惠赠。披读之下，不独正伤表证多所发明，即凡杂感类伤寒，亦井井有条，不差累黍，可谓感症宝筏矣。后学当熟读之。略缀数言，以志不忘友谊……”云。余遂一一浏览，始知坤安先生，为吴门叶、薛二大名医之高足，学有渊源，语多精实。举凡新感伏气之原



因、寒、暑、湿、燥之症候、水化火化之传变、八法十剂之治疗，纤屑靡遗，语语都从实验而来，正令予一读一击节。遂与之婉商借录，其哲嗣吝而不与，只得出重赏购回。予不忍听其湮没，爰为悉心校勘，缺者补之，讹者正之，命儿辈正楷录出，即付手民排印，以公诸同好。至书名遵陈先生意，改定其名曰《感症宝筏》者，以伤寒自伤寒，杂感自杂感，分疆划界，不得混同施治也。似此定名，庶后学认清门路，得所遵循，知凡百感证，一病有一病之疗法，不致为伤寒二字所囿矣。

宣统三年三月望越医何炳元
识于绍城卧龙山麓之宣化坊



花氏原序

上古之人，禀天地浑穆之气以生，寿永而无病。中古自神农氏尝百草，分经络，始知有药，始知有病。岐伯氏通脉理，辨病因，始知有医。圣人惧后世疾病而不求治，则著《灵枢》、《素问》两书以垂后。后人宗之，代有名医，各有著论，随时施治，无非救世之苦心。然而病情多端，其变幻叵测，而速于死者莫如伤寒一证。药一误投，病不可挽。诸名家述伤寒，略而不周。惟张仲景先生定一百一十三方，治分六经，可谓约而赅矣。后学误以类伤寒作正伤寒，治而不分手足经，无怪乎病之浅者深，深者危，危者莫救。浙西吴坤安先生，亲炙吴中叶天士、薛生白两先生，深探伤寒、类伤寒之秘旨，应世三十年。凡遇感证，在经治经，在腑治腑，在脏治脏。无论虚实，数剂即愈，使病者不伤元气而易痊。其仁心妙手，闻之耳熟。惜先生安于家居，不肯轻出，余羁职守，南北间隔，徒欣慕焉。乃弟友石，辑先生平日所著书为四卷，名之曰《伤寒指掌》，北来就正于余，并嘱序。余读其自序，观其门类及论证、用药、处方，分条析理，古今来治伤寒之法，莫能越其范围。知先生得力于仲景者深矣。而前后条辨诸书，俱成渣滓。故余乐为之序，以公诸世。学者获此书读之，循序而进，以治伤寒能分六经之法，即治杂证，亦无不应手以尽其妙，岂独能治伤寒、类伤寒哉！

嘉庆十有二年岁次丁卯中秋
太医院院使愚弟花映暉拜题



吴氏自序

仆少多疾病，薄弱无能，遂究心于医，以求卫生之道。无如质性愚鲁，医理深奥，曾将仲景《伤寒论》反复研求，不得其旨。乃旁索诸家之书，以求其理。惟《准绳》汇集诸贤之大成，非操明敏之资，不能溯流穷源。余皆独抒所见，别开径窦，不无与圣训相悖谬，徒滋心中之蛊惑。迨观方中行之《条辨》、喻嘉言之《尚论》，虽彼此互异，均可谓独出新裁，发明古训，揭叔和之伪，明仲景之真，不使鱼目混珠、砒砒乱玉，非方、喻慧眼灵心，谁能及此？更阅柯韵伯之《来苏集》、王晋三之《古方注》，尤能得仲景之深心，别开生面，故其发明方义，两贤如出一揆。至若辨六日传经之妄，辟三方鼎立之谬，改服麻桂于太阳未衄之前，移系白散于太阴误下之后，千古疑团，一朝打破。又谓仲景伤寒已兼六气，六经主病已赅杂证，非专指伤寒立言。柯氏以前，孰能指出厥旨？金刘河间，叔季人也。扰攘之世，炎火统运，见仲景伤寒，每详于寒而略于温，特著医书四种。其《直格》一书，每多发明温热之理，杂于正伤寒内，在乎明眼择取。厥后《绀珠》一书，亦宗河间之法，但以双解散用代麻黄、桂枝等汤，以治伤寒，则竟以伤寒为温热矣。不知仲景麻黄、桂枝等汤，原治伤寒；河间双解、通圣等法，原治温热。两不相侔，不可移易。一经倒施，祸如反掌。嗟乎！寒温之证，判若天渊；寒温之治，反如冰炭，何蒙混若此。赖周禹载、薛生白诸先生出，见世之伤寒正病绝少，类证殊多，寒病绝少，热证殊多，



恐人误以伤寒正法施治，乃作《温热暑疫全书》济世。夫温热暑疫，皆热病也。其云：伤寒自表达里，温热自里发外，温病发于少阳，热病发于阳明。仲景黄芩汤治少阳温病，白虎汤治阳明热病，并非伤寒之方。此真发前人所未发，其觉迷救世之功，诚非浅鲜。近又出《伤寒第一书》云：仲景伤寒，治分九州，此书专主扬州分野。虽其说不足凭信，然观其用药，远热投凉，以透斑解毒为主，亦治温热之良法也。第求其六淫之治，未免寡陋。独叶天士先生所留治案，每寓伤寒于六气之中，妙法精义，无不毕备。其云：仲景伤寒先分六经，河间温热须究三焦，此即先生分治寒温之大法，明示人不可以足经之药混治手经之病。只此二语，已得伤寒之肯綮。奈世人不察，反憾《叶案》无伤寒。甚矣，伤寒之难明也！仆自矜管窥之见、一割之能，述六经本病二卷，变病、类病二卷，先古法，次新法，古法悉本《准绳》、《金鉴》、《选注》、《来苏》等集，新法则参叶、薛、张、周诸名家心得，酌古斟今，以求切用。书成，尚不敢出而问世，姑存之，以就有道之教政云尔。

嘉庆元年仲秋吉日荅南吴贞坤安氏识



目 录

感症宝筏绪言·····	1
花氏原序·····	1
吴氏自序·····	1

感症宝筏卷之一

类伤寒诸感证辨 ·····	1	虚烦 ·····	4
冬温 ·····	1	蓄血 ·····	5
春温 ·····	2	黄耳 ·····	5
寒疫 ·····	2	赤胸 ·····	5
热病 ·····	2	察舌辨证法 ·····	5
湿温 ·····	2	部位 ·····	5
风湿 ·····	2	形色 ·····	5
霍乱 ·····	3	诊察 ·····	5
痉 ·····	3	察舌辨证歌·····	10
湿痹 ·····	3	看舌十法·····	25
风湿 ·····	3	辨胎十法·····	27
中喝 ·····	3	察色八法·····	29
伤食 ·····	4	察平人舌胎法·····	40
痰 ·····	4	验舌诀死证法·····	41
脚气 ·····	4	察目法·····	42
内痢 ·····	4		



感症宝筏卷之二

感症宝筏卷之二上	44		
正伤寒六经证	44		
六经本病总论	44	潮热	56
太阳经证	45	谵语	57
正太阳总要述古	45	狂乱	57
太阳本病述古	45	循衣摸床	58
发热	47	渴	58
恶寒	47	阳明心得新法	59
恶风	47	阳明内热引发	59
头痛	47	阳明血分热病	60
项强	48	阳明气分热病	61
体痛	48	阳明并病新法	61
太阳并病新法	49	阳明兼肺	61
太阳阳明	49	阳明少阳	62
太阳少阳	50	阳明太阴	62
太阳兼肺	50	阳明少阴	63
太阳太阴	50	少阳经证	63
太阳少阴	51	少阳总要述古	63
阳明经证	51	少阳本病述古	64
阳明总要述古	51	口苦咽干	66
阳明本病述古	52	目眩	66
胃实不便	53	耳聋	66
自汗	54	往来寒热	67
不眠	55	胸胁满痛	68
头汗出	55	呕	68
手足汗	56	少阳心得新法	69



少阳兼营热·····	70	少阳并病新法·····	72
少阳兼包络火·····	70	少阳阳明·····	72
温邪上乘包络·····	70	少阳太阴·····	72
温邪入心肺两经·····	71	少阳少阴·····	73
痰入络中·····	71	少阳厥阴·····	73
热结小肠·····	71		
感症宝筏卷之二下 ·····	74		
三阴总辨·····	74	但欲寐·····	89
太阴经证 ·····	77	口燥咽干·····	90
太阴总要述古·····	77	咽痛·····	90
太阴本病述古·····	77	吐·····	90
腹满·····	79	吐利·····	91
腹痛·····	80	下利·····	91
发黄·····	81	少阴心得新法·····	93
吐利·····	82	肺肾虚寒挟湿·····	94
太阴心得新法·····	83	脾肾虚寒挟感·····	94
太阴感寒·····	83	阴虚有火挟感·····	94
湿热内结·····	83	脾寒肾逆挟感·····	95
湿邪内着·····	83	少阴病起吐利·····	95
风湿流注·····	84	心肾热邪·····	95
湿热发黄·····	84	心肾虚邪·····	96
肌表风湿·····	84	阴盛格阳·····	96
内外寒湿·····	85	厥阴经证 ·····	98
阳邪传入太阴热证·····	85	厥阴总要述古·····	98
阴邪内陷太阴斑证·····	85	厥阴本病述古·····	98
少阴经证 ·····	86	气上冲心·····	102
少阴总要述古·····	86	吐衄·····	102
少阴本病述古·····	87	厥·····	102



下利	103	肝风内袭	104
少腹痛满	103	湿温干厥阴	105
囊缩	104	阳邪传入	105
厥阴心得新法	104	厥阴死证	105
肝邪犯胃	104		
感症宝筏卷之二终	106		
救逆述古	106	瘥后耳聋	124
误汗例	106	瘥后语謇	124
误下例	110	瘥后不寐	125
救逆新法	117	解后咳嗽	125
误汗例	118	瘥后盗汗	125
误下例	120	瘥后妄言	126
瘥后诸病述古	121	瘥后吐涎沫	126
水气	121	解后下血	126
喜唾	121	瘥后颐毒	127
欲吐	122	瘥后酒复	127
日暮微烦	122	瘥后食复	127
劳复	122	瘥后劳复	128
瘥后诸病新法	123	气虚劳复	128
瘥后浮肿	123	阴虚劳复	129
瘥后昏沉	123	瘥后色复	129
汗后头疼	123	瘥后调理	129
解后额热	124	瘥后禁忌	130
解后腹热	124	阴阳易	130
感症宝筏卷二药方	131		
六经古方	131	大青龙汤	131
麻黄汤	131	小青龙汤	131
桂枝汤	131	葛根汤	131



麻杏石甘汤	131	麻黄附子甘草汤	135
桂枝加厚朴杏仁汤 ...	131	附子汤	135
桂枝麻黄各半汤	132	通脉四逆加人参汤 ...	135
五苓散	132	真武汤	135
桂枝二麻黄一汤	132	猪苓汤	135
桂枝二越婢一汤	132	黄连阿胶汤	136
麻黄连翘赤小豆汤 ...	132	四逆散	136
瓜蒂散	132	当归四逆汤	136
白虎汤	133	白头翁汤	136
猪苓汤	133	干姜黄连黄芩 人参汤	136
大承气汤	133	乌梅丸	136
小承气汤	133	六经新方	137
调胃承气汤	133	六安煎	137
茵陈蒿汤	133	大温中饮	137
小柴胡汤	133	凉膈散	137
黄芩汤	133	甘露饮	137
大柴胡汤	134	小甘露饮	137
小建中汤	134	玉女煎	137
柴胡去参夏加桂枝 姜根汤	134	二陈汤	138
黄连汤	134	太无神术散	138
理中汤	134	金水六君煎	138
四逆汤	134	左归饮	138
四逆加人参汤	134	桂附八味汤	138
三物白散	135	参附汤	138
桂枝加芍药汤	135	右归饮	138
桂枝加大黄汤	135	白虎加犀羚紫雪汤 ...	138
麻黄附子细辛汤	135	竹叶石膏加牛黄	



清心汤	139	理中丸	141
犀连承气汤	139	竹叶石膏汤	141
瓜霜紫雪丹	139	枳实栀豉汤	141
活命金丹	139	加味逍遥散	141
阿胶鸡子黄汤	139	当归六黄汤	141
叶氏神犀丹	140	黄芪建中汤	142
三甲复脉汤	140	玉屏风散	142
大定风珠	140	都气饮	142
专翕大生膏	140	补中益气汤	142
瘥后古今良方	141	烧裨散	142
牡蛎泽泻散	141	生金滋水饮	142

感症宝筏卷之三

伤寒变证	143	痉	182
衄血	143	发狂	186
吐血	144	躁烦	189
蓄血	145	停饮	192
热入血室	148	心下悸	195
痞	149	呕吐	197
痞满	152	肝火犯胃	198
结胸	153	胃火冲逆	198
下利	158	肝火冲逆	198
下利述古	158	胃脘阳虚	198
下利新法	161	胃气不降	199
小便	165	肝逆犯肺	199
斑疹	166	阴浊犯胃	200
痧症总论	177	肝络伏饮	200
发黄	178	热邪内结	200



暑秽内结	200	肝火上逆	207
湿热相蒸	201	中焦虚冷	207
痰饮兼寒	201	下焦阳虚	207
痰饮兼火	201	阴火冲逆	208
胃中虚寒	202	格阳呃逆	208
热伤胃津	202	胃阴虚馁	208
胃阴虚馁	202	中脘食滞	209
呕吐不已	202	幽门浊逆	209
吐蛔	203	喘	209
肝邪犯胃	203	奔豚	212
邪陷厥阴	204	动气	214
邪结气分	204	战振栗	215
噫噎	204	筋惕肉瞤	216
呃逆	205	循衣摸床撮空	217
阳虚阴逆	205	不便不食、不便	
肝木犯胃	206	能食	218
肺郁气逆	206	百合、狐惑、阳毒、	
浊饮上逆	206	阴毒	218
胃虚有热	207		

感症宝筏卷之四

伤寒类证	220	足厥阴液涸	224
风湿	220	邪气干血分	224
温热	221	气血两伤	225
手太阴气分	222	邪结上焦	225
手少阴营分	223	胃中不和	225
手厥阴内闭	223	瘟疫	226
温邪劫液	224	大头天行	232



疫邪入上焦	236	冒暑兼伤寒	253
疫邪入膈中	237	暑挟湿	253
疫邪遍三焦	237	暑挟痧	254
吴又可法	237	暑挟食	255
温疫九传	239	邪结下焦	255
大头瘟	243	动暑	255
捻颈瘟	243	静暑	256
瓜瓢瘟	243	阴暑	256
杨梅瘟	243	暑风	256
疙瘩瘟	244	暑瘵	256
绞肠瘟	244	暑疡	257
软脚瘟	244	暑疮	257
温疫脉候	245	湿证	257
暑证	246	湿痹	258
暑伤气分	247	风湿	258
暑袭肺卫	247	头中寒湿	258
肺伤痰喘	248	表湿	258
暑湿伤胃	248	中湿	259
暑入营分	249	破伤湿	259
暑入膈中	249	湿热	259
暑入阳明	249	寒湿	259
暑入膜原	250	风湿	259
暑入厥阴	250	湿痰	260
暑毒入肠	251	湿着肌表	260
伏暑内发	251	湿留气分	260
暑邪为疟	251	太阴湿伏	260
伤暑兼感寒	252	湿热内结	261
冒暑兼停饮	252	酒湿伤胃	261



湿兼痧秽	261	脚气	269
湿热兼秽	261	主法大法	269
湿热为痹	261	虚烦	269
三焦湿郁	262	痰证	270
湿温	262	肺风寒痰	270
邪入气分	262	肺风热痰	270
邪乘包络	263	包络热痰	271
邪入营分	263	痰挟痧疹	271
邪阳上焦	263	痧疹挟痰	271
暑湿秽合邪论	263	络中湿痰	271
霍乱	264	解后伏痰	272
感寒	264	中宫湿痰	272
吸暑	264	积痰	272
暑湿兼秽	265	解后余痰	272
湿热	265	痰饮	272
食挟暑秽	265	寒邪犯肺饮发	273
胃伤生冷	265	温邪犯肺饮发	273
伤津呕逆	266	痰饮挟燥火	273
霍乱转筋	266	阳虚饮逆	273
阴霍乱	266	络中伏饮	273
干霍乱	267	伤食	274
探吐法	268	蓄血	274
伏暑晚发	268	痧秽	274
感症宝筏卷三药方			
伤寒类证药方	275	半夏泻心汤	275
桃仁承气汤	275	甘草泻心汤	275
抵当汤	275	大黄黄连泻心汤	275
抵当丸	275	附子泻心汤	276