

# FBI

## 气场修习术

美国联邦警察为什么能赢得朋友、震撼对手

金圣荣◎编著



解读FBI独有的气场能量，  
让你拥有像FBI一样强大的个人魅力，以便让自己的内心变得更强大。

 电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY  
<http://www.phei.com.cn>

# FBI

## 气场修习术

美国联邦警察为什么能赢得朋友、震撼对手

金圣荣◎编著



解读FBI独有的气场能量，  
让你拥有像FBI一样强大的个人魅力，以便让自己的内心变得更强大。

电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
北京·BEIJING

## 内 容 简 介

本书向人们概述了FBI与气场的关系，以及FBI自身所具备的气场分子。并从FBI的身体气场、心灵气场、制胜气场、人脉气场等几个方面进行了有针对性的分析与研究。相信读者一定能从本书中感受到FBI身上所具有的气场，并从中学习掌握到一些气场方面的修习术。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目(CIP)数据

FBI气场修习术 / 金圣荣编著. —北京: 电子工业出版社, 2012.1  
ISBN 978-7-121-14939-9

I. ①F… II. ①金… III. ①个人—气质—通俗读物 IV. ①B848.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第221867号

责任编辑: 周宏敏 文字编辑: 施易含

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

装 订: 保定市中国画美凯印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编100036

开 本: 720 × 1000 1/16 印张: 16.5 字数: 214千字

印 次: 2012年1月第1次印刷

定 价: 29.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。  
服务热线：(010) 88258888。



# 前言

## PREFACE

美国联邦调查局在美国乃至全世界都享有盛名。在大多数人的印象中，FBI似乎与生俱来就是犯罪分子的克星，因为他们有着过人的才智和高超的技能。在人们日常生活中经常可以听到这样的声音：“在美国，有犯罪的地方就会有FBI的身影，他们像幽灵一般时刻出现在犯罪分子的面前，给予犯罪分子沉重的打击。甚至可以说，FBI已经成为维护美国国家利益最重要的，也是不可或缺的一种力量。”

有人将FBI比喻为维护美国国家利益的“先头部队”，其实这种说法一点也不为过。因为从美国历史上遭遇到的战争及恐怖主义袭击来看，每一次出现损害美国国家利益的情况时，FBI总会义无反顾地冲在最前面去肩负起保护美国国家利益不受损害的重任。而事实证明，他们也尽到了保护美国国家利益不受损害的责任。在FBI任职长达半个世纪之久的前任局长胡佛曾这样评价FBI：“越来越多的人看到了成立FBI组织的重要性与必要性，因为它确确实实尽到了维护美国国家利益不受损害的重大责任。”而现任FBI局长对FBI也大加赞赏：“在美国社会中，敢于在第一时间与犯罪分子或恐怖分子对抗的往往是FBI，他们凭借自身过硬的综合素质和一招制敌的技巧，对犯罪分子或恐怖分子实施有效打击，这不仅维护了美国的国家利益，还使人民永远地记住了他们。”

随着人们对FBI的进一步深入了解，人们发现，FBI之所以能够担负起保护美国国家利益不受损害的重任，不仅与他们自身具备的过硬素质有关，更为重要的是，人们从他们身上发现了一种组成强大气场的能量分子。

或许一些人会被气场这个词弄得一头雾水，也不明白气场是如何与FBI联系在一起的。然而事实证明，FBI与气场之间不仅存在关联，而且这种关联还会

越来越紧密。虽然，气场是一个抽象的概念，既看不到也摸不着，但它所释放出的能量却是无比惊人的。所以很多人想尽快弄清楚气场究竟为何物，因此，美国心理研究中心给出的结论是：“气场是一种无形的人格魅力、自身具有的吸引力以及个人气质的综合体，它时刻伴随在每一个人的身边，并在适当时发挥出其惊人的能量，最终使别人信服并得到别人的支持。”

气场真如他们所说得如此神秘吗？于是有一些人为了能够真正地了解气场，他们便尝试从FBI身上找这种能量，并以此来证实气场是否存在。当他们在FBI身上寻找这种能量时，越来越被他们身上散发出的独特能力以及特殊魅力所吸引。比如，他们真切地感受到了FBI身上散发出来的强大气势，看到了FBI是如何运用语言或动作将犯罪分子击败的实例，更看到了他们是如何运用自身独特的个人气质和魅力来赢得越来越多的朋友的。当这一切都摆在这些人的眼前时，他们相信了世间有气场的存在，更相信了FBI自身就是一个拥有强大气场的组织。为此，他们又加深了对FBI的认识，并希望自己能够像FBI一样拥有如此强大的气场……

经过长时间的学习和经验积累，这些人从FBI身上学会了如何增强自身气场并将气场释放出去。在学习气场的过程中，他们惊呼：“气场带来的能量是无穷的，同时，它更是一个展现自我魅力的强有力的支撑。”

本书就是向人们概述了FBI与气场的关系，以及FBI自身所具备的气场分子。从FBI的身体气场、心灵气场、制胜气场、人脉气场等几个方面进行了有针对性的分析与研究。相信读者一定能从本书中感受到FBI身上所具有的气场，并从中学习掌握到一些气场方面的修习术。



# 目录

## CONTENTS

### *Part 01* FBI独有的气场能量

#### ——感受联邦警察的独特魅力

1. FBI的威严就是不可战胜的气场能量 ..... 002
2. 忍耐力也是一种强大的气场能量 ..... 005
3. 气量是一种心灵的修养 ..... 008
4. 不做无谓的争论——FBI的不二法则 ..... 010
5. 坚强的意志是FBI的终极使命 ..... 013
6. 沉默是避免冲突的最有效方法 ..... 016
7. 缜密的思维是一个人魅力十足的表现 ..... 019
8. 绝对的自信是展现个人魅力的气场因子 ..... 022
9. 爱因斯坦与FBI的气场较量 ..... 025
10. 学会藐视压力，才能变压力为动力 ..... 028
11. 不断修炼自身的气质才能提升自己的气场能量 ..... 032
12. 保持积极乐观向上的精神才是修炼FBI气场魅力的关键所在 ..... 035

## Part 02 FBI独有的气场训练

### ——让练习耐力成为一种生活态度

1. 疏通生命力的通道——FBI的气场训练之道 ..... 040
2. 强化渴望练习——FBI独特的气场训练方式 ..... 043
3. 每时每刻都要树立起自己的权威 ..... 046
4. 建立起独有的心灵感召力 ..... 049
5. 时刻呈现你最好的一面给别人 ..... 054
6. 提高心理素质的同时也在提升自己的气场 ..... 058
7. 原谅曾经伤害过你的人，提高自己的魅力气场 ..... 062
8. 简单的一步造就百里的成功，耐力成就气场 ..... 066
9. 联邦警察受人欢迎的交际技巧 ..... 069
10. 抛掉恐惧和忧虑的训练 ..... 073
11. 幽默风趣才能尽显个人魅力 ..... 076
12. 让自己成为别人心目中的榜样 ..... 080

## Part 03 FBI的身体气场

### ——联邦警察的肢体影响力

1. FBI的生命力：每个联邦警察身上透着的那股劲儿 ..... 084
2. 手势表现出FBI不同的气场 ..... 088
3. FBI上班后的第一份工作——抬头挺胸 ..... 093
4. 眼睛是联邦警察的气场指南针 ..... 096
5. 一呼一吸，尽显FBI的独特魅力 ..... 099

6. 握手之间彰显出FBI优雅从容的气质 .....	102
7. 微笑是改变气场的独门秘器 .....	107
8. 手臂的特殊影响力 .....	110
9. 双腿、双脚所隐藏的最真实的秘密 .....	114
10. 隐藏在FBI头部里的气场密码 .....	118
11. FBI的身高效应 .....	121
12. 走出来的气场——像FBI一样昂首阔步 .....	125
13. 表情是最具杀伤力的气场分子 .....	128
14. 手部信息是内心活动的指示器 .....	131

## Part 04 FBI的心灵气场

### ——让自己的内心变得更强大

1. 从心理学的角度来解析气场的重要性 .....	136
2. 见怪不怪，练就自身气场的吸引力 .....	141
3. 十足的自信是FBI拥有的一种神奇的力量 .....	145
4. 心灵的颜色——心灵气场的“晴雨表” .....	149
5. “种瓜得瓜，种豆得豆”——心理暗示效应 .....	152
6. 梦想、痛苦与信任——强大内心的来源 .....	155
7. 用爱和感恩提升心灵的品级 .....	158
8. “势”造英雄——FBI的雪球效应 .....	161
9. 淡定——心灵气场的“定心丸” .....	165
10. 身心的修养——强大自己内心的根本 .....	169



11. 心态好胜过自身条件好 .....	173
12. 心灵气场——高尚品德的力量 .....	177
13. 掌握必要的沟通心态是提升心灵气场的关键因素 .....	180

## Part 05 FBI的制胜气场

### ——折服对手的修习术

1. 语言攻势——FBI一招制敌的修习术 .....	184
2. 冷峻的沉默是震慑对手心理的“重磅炸弹” .....	188
3. 联邦调查局局长如何发挥自己独特的制胜影响力 .....	191
4. 勇气是震慑对手心理的绝妙方法 .....	194
5. 高速运转的大脑是强大气场的保证 .....	197
6. 不断提升人格魅力才能赢得对方的好感 .....	200
7. 晓之以理、动之以情让对手丧失反抗情绪 .....	203
8. 立威造势——营造一个利于抓捕的气场氛围 .....	206

## Part 06 FBI的人脉气场

### ——如何赢得更多人的支持

1. 把美国总统当做自己的终极密友 .....	210
2. FBI怎样抓住白宫这个人脉库 .....	214
3. 尊重是赢得人脉资源的绝招 .....	217
4. FBI如何发展线人，搜集情报，抓捕罪犯 .....	221

5. 投其所好——人脉制胜的黄金法则 .....	226
6. FBI如何与地方警察建立密切的合作关系 .....	229
7. 细节是提升人脉气场的关键所在 .....	233
8. 主动出击才能打开人脉之门，提升人脉气场 .....	237
9. FBI与CIA：利用可以利用的一切人脉资源 .....	240
10. 有气势不如有气场——苦练气场才能赢得人脉 .....	243
参考书目 .....	247



## Part 01 .....



# FBI独有的气场能量—— 感受联邦警察的独特魅力

气场能量为何物？这是一部分人心中的疑惑。其实在FBI看来，气场能量可以看成是一个人外在的气质和内在的修养，也可以看成是一个人的独特魅力与品质，如缜密的思维、良好的气质、积极乐观的心态等。而FBI之所以能得到越来越多人的关注，在很大程度上与他们散发出的气场能量有关，也就是他们所带给别人的独特魅力。因此，很多人都相信FBI具有独特的气场能量，而他们更希望能从中学习到这些感染别人的独特魅力。所以，那些想要和FBI一样将自身气场能量释放出来的人们，从现在开始就要做好修炼气场能量的准备。



## FBI的威严就是 不可战胜的气场能量



“我是FBI,请举起手来!”每当人们听到这样的声音,便很快会在脑海中闪过FBI威严的面孔。的确如此,FBI在他们的印象中是威严的,更是不可战胜的。美国心理研究中心曾经做过这样一个实验:心理工作人员到美国监狱中,向每一个犯罪分子问相同的问题:“联邦警察在你们心目中留下了哪些印象?”

“威严,不可战胜!”随机调查的100名犯罪分子几乎给出了相同的答案。在他们看来,联邦警察有着高大魁梧的身躯和威严冷峻的外表,而他们所散发出来的强大的气场也会给人带来一种不可战胜的心理压力。然而,事实上也的确如此,FBI自身散发出的威严气场有效打击了很多犯罪分子。当这些罪犯首次与FBI交锋时,还没有正式开战前,就会被其外在的威严气势吓退,以致在接下来的交锋中败下阵来。而一位在FBI从业十五年的探员这样表示道:“FBI的每一位成员,在最初进入FBI时都会训练其外在的气势——威严,甚至还将它作为一个非常重要的科目进行训练。之所以如此重视该训练科目,主要是因为一个人在威严气场的带动下,能有效震慑对手。”



美国自从遭受“9·11”恐怖袭击后，便加强了对机场、港口等公共场所的巡逻。而在这些公共场所就经常会看到身穿黑色制服、戴黑色墨镜的FBI。他们凭借这种威严的外表，对那些想实施犯罪活动的人给予一定的心理震慑，从而使犯罪计划流产。2003年，美国哥伦比亚机场就曾发生过一起恐怖爆炸未遂案。由于该机场人流量大，因此也便成为FBI重点巡视的地区之一。这天中午，旅客像往常一样有序地办理着登机手续，而FBI则坐在休息座椅上观察着办理登机的旅客。此时，只见FBI将目光紧紧锁定在一位身穿棕红色外套的中年人身上，这名中年人正四处张望，其神情非常可疑。经验丰富的FBI意识到这个人很可能是在寻求机会作案，于是缓缓地走到这个人身边，并用威严的目光盯着他，此时，这个人变得不安起来，不停地擦着额头上的汗水，当FBI向其问话时，他却语无伦次。紧接着，FBI继续用威严的目光盯着他，而此时他低下了头。当FBI对其进行审讯时，他承认是想要在机场实施一起爆炸案，可恰巧被在场巡逻的FBI遇到，在FBI威严的外表震慑下，他的内心感到十分恐惧，最终被迫放弃实施爆炸。

由此可见，FBI就是用威严的气场震慑到对手，从而致使其心理防线瓦解。那么，他们是如何做到的呢？

### **(1) FBI将威严的气场运用在社会的每一个角落。**

在美国社会中，随处可以看到FBI忙碌的身影，他们不是在执行巡逻任务，就是在与犯罪分子进行搏斗。甚至有人这样评价他们：“在美国社会，哪里有犯罪，哪里就会出现FBI的身影。”其实这一点不假，FBI总能在第一时间出现在世人面前，并用自身威严的气场感染着身边的每一个人。比如，在汽车站或机场看到FBI时，他们会以身穿黑色制服、脚蹬黑色军靴的形象向世人传递出威严的神态；在餐

厅看到FBI时，虽然增添了更多轻松气氛，但FBI所散发出的威严气场同样令人侧目。可以说，FBI就是通过将自身威严的气场运用在社会上的各个角落，让其他人加深对他们的印象，从而起到震慑人心的作用。

### **(2)不断提升威严等级和指数。**

在FBI看来，威严等级和指数是可以提升的。他们习惯上将威严等级分为弱、强、最强三个等级。其中，弱的威严指的是威严指数低，虽然能让对手感觉到威严，但却不足以震慑到对手的心理；而强的威严的威严指数相对要高，能给对手带来一定的震慑作用。而最强的威严等级的威严指数最高，这种威严会令对手丧失独立思考的能力，并将对手的心理防线彻底摧毁。而FBI在实际生活中会不断提升威严等级，他们认为，只有将威严等级提高到最高级别，才能给犯罪分子带来最有效的心理震慑。因此，他们会通过一些方法来提升威严等级。比如，通过佩戴一款黑色墨镜来提升自己的威严等级；再比如，在大街上巡逻时，通过冷峻的目光对四周进行巡视，从而让人感受到其强大的威严气场。

就这样，FBI通过将威严运用在社会的各个角落与不断提升威严等级的方式，使人们加深了对他们的印象，并给那些心怀不轨的犯罪分子强有力的心理震慑。让越来越多的人在听到FBI的名字时，就会不由自主地产生紧张的情绪。



## 2

# 忍耐力也是一种强大的气场能量

“无论何时何地，你们都要学会忍耐，因为只有这样才能增加自身获胜的筹码，也只有这样才能影响到越来越多的人。”这是FBI前局长路易斯·弗里赫经常说的一句话。在他看来，忍耐力能有效地提升一个人的气场，当这种气场能量向外释放时，不仅能迸发出较强的能量，同时，还能引起更多人的关注。

那么，FBI具有较强的忍耐力都表现在哪些方面呢？

### **第一，FBI不会计较别人无意的冒犯。**

很多时候，FBI在工作中，总会遭到一些人的冒犯。对待这些人的冒犯，FBI不会动怒，反而会表现得很忍让，最终让那些冒犯他们的人感到羞愧难当。

### **第二，在实际办案中能甘于寂寞。**

FBI具有超乎常人的忍耐力还表现在能耐得住寂寞，这一点在实际办案过程中表现得尤为突出。在FBI看来，能耐得住寂寞本身就值

得提倡，因为它可以克服急躁的心理，更符合实战的需求。其实，在FBI实战过程中，很多起扣人心弦的案例都是FBI通过甘于寂寞取得的成功。比如，一家银行金库盗窃案就充分说明了这一点。2000年，位于西雅图地区的几家银行相继出现银行取款机被盗的情况。接到报案的FBI在听到这个消息后感到十分震惊，因为此前并没有出现过类似的案例。据几家银行统计，被盗取款机中的现金高达300万美元，在这种情况下，FBI决定全力投入到侦查工作中，以便尽快找出犯罪分子。

在调查过程中，FBI发现这样一条线索：被盗的几家银行的距离不超过200米，且取款机都不翼而飞。那么，犯罪分子是通过何种方式将沉重的取款机搬走的呢？这个问题时刻浮现在FBI的头脑中。通过对案发现场的仔细侦查，FBI得出这样惊人的结论：沉重的取款机竟然是被挖走的！当FBI把这个调查结果对外公布时，很多人都哗然了，不禁感叹犯罪分子盗窃手段的高明。其实在FBI得出这个结论时，便想到了抓获犯罪分子的对策，即严密监控其他银行。在距离被盗银行的不远处，还有两家银行，据这两家银行的工作人员介绍，银行的取款机并没有出现任何异常情况。FBI通过分析认为，犯罪分子不会就此轻易收手，还会对其他银行下手的。于是，FBI决定对这两家银行实施全天候的监视，以便查出犯罪分子。

在监视期间，FBI将车子停靠在距离这两家银行100米的地方，并将车窗用黑色车贴封住，只在不起眼的地方留下小孔，FBI认为，只有通过这样的方式实施监控才不会引起犯罪分子的注意。就这样，对犯罪分子的监视行动便展开了。时间一分一秒地过去了，然而FBI在车里的监视活动一点也不轻松，因为为了便于监视，他们只能选择坐着，而且只能轮流休息。一天过去了，FBI并没有发现这两家银行出现异常情况，此时有些探员认为这样的监视只是在做无用功而已。但





是，在其他探员的安慰下，他们最终还是选择了继续监视。然而两天过去了，却依然没有进展。但他们还是忍耐，继续进行监视。第三天晚上12点以后，一位探员惊喜地听到了银行里不断传出的声响，于是便将倒在汽车副驾驶位置睡觉的同伴叫醒，并说道：“快听，银行里传出了声音！”此时，他们打起了精神，观察着犯罪分子下一步的行动。十五分钟过后，FBI看到有一个黑影出现在银行，于是他们决定对其进行抓捕。当他们以迅雷不及掩耳之势出现在犯罪分子面前时，犯罪分子顿时傻掉了，他根本没有想到FBI的动作会如此迅速。

当FBI将这名犯罪分子带回去审讯时，该犯罪分子对此前盗窃银行取款机的事实供认不讳。当FBI问他是通过何种方式实施盗窃时，他答道：“为了能不引起警察的注意，我采用了挖地道的方式将取款机偷走，然后再在地道里将现金取出。”听完这些话后，FBI心里不由地感到了犯罪分子的狡猾。

虽然犯罪分子狡猾，但在FBI面前还是败下阵来。事后，银行方面对FBI能迅速破案感到十分欣慰，并对其大加赞赏，同时，他们也对FBI是如何破案产生了浓厚的兴趣，对此，FBI这样回答他们的疑惑：“之所以能破案，与我们自身的忍耐力是分不开的。”因此，我们有理由相信：忍耐力是一种强大的气场，更是一种打击犯罪、展现自身魅力最好的方式。