

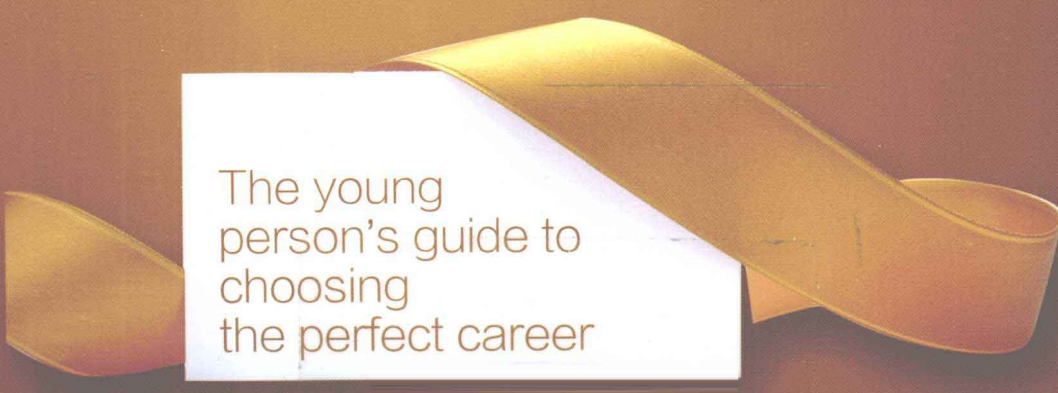
Now

非你莫属

顺应天性找工作

(美) 尼古拉斯·洛尔◎著 Nicholas Lore

徐扬 徐蕾莹◎译



The young
person's guide to
choosing
the perfect career

what?

我到底天生适合干哪行?

Now

非你莫属

顺应天性找工作

what?

(美) 尼古拉斯·洛尔◎著 Nicholas Lore

徐扬 徐蕾莹◎译

 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

非你莫属:顺应天性找工作/(美)洛尔著;徐扬,徐蕾莹译. —北京:华夏出版社, 2012. 1

书名原文:Now What?

ISBN 978-7-5080-6772-8

I. ①非… II. ①洛… ②徐… ③徐… III. ①职业选择 IV. ①C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 257976 号

Copyright © 2008 by Nicholas Lore

Copyright licensed by Loretta Barrett Books, Inc.

arranged with Andrew Nurberg Associates International Limited

版权所有, 翻印必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01-2009-1907 号

非你莫属: 顺应天性找工作

[美] 洛尔著

徐扬 徐蕾莹 译

出版发行: 华夏出版社

(北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京汇林印务有限公司

装 订: 北京汇林印务有限公司

版 次: 2012 年 1 月北京第 1 版

2012 年 1 月北京第 1 次印刷

开 本: 720×1030 1/16 开

字 数: 264 千字

印 张: 17.75

定 价: 39.00 元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

“我天生适合做什么？”

在这本书中，你将会了解到

“我的天赋能力是？”

诊断能力	分析能力	空间感
有形感	非空间感	抽象能力
具体能力	思想流量	人际理解力
内在理解力	直觉	感觉
视觉敏锐	联想记忆	数字记忆
图像记忆	数学能力	语言能力
音乐和艺术能力		肢体协调能力

Now
非你莫属
顺应天性找工作
what?

“我是常人还是大师？”

“我的性格指标是？”

E外向 I内向 N直觉 S知觉 F感性 T理性 P灵活 J确定

ENFP INFP ENFJ INFJ ENTP INTP ENTJ INTJ

ESFP ISFP ESFJ ISFJ ESTP ISTP ESTJ ISTJ

“我的天生角色是？”

孩子	母亲	父亲	战士	英雄	喜剧演员
领导者	王子/公主	金钱先生	外向的人	群体工作者	
市场商人	关系人	艺人	内向者	政治家交易人	
隐士	寻找者	反叛者	自然爱好者	自由主义者	
冒险家	出卖者	罪犯	暴徒	经理	建筑师
运动员	识路人	保护者	导师	可信赖的人	
治疗者	照顾者	手艺人	享乐主义者	爱动物的人	
科学家	调查者	创业者	革新者	感官主义者	
批评家	科技怪人	终生学习者	顾问	业余爱好者	
魅力人物	浪漫者	艺术家	幻想家	倡导者	和事佬

“我适合的工作职能？”

以人为核心的职能，以一对一的关系为主。

以人为核心的职能，对象是群体、组织和公众。

以信息为核心的职能，对象多为观点、数据、媒介、知识或艺术。

以事物为核心的职能，对象多为物体、工具、人体或物质世界。

目 录 Contents

第一部分 如何选择完美的职业 1

第一单元 英雄的历程 3

选择理想职业的首要原则就是要把注意力放在你自己身上，找到你的自然强项，你才能找到真正适合你的工作。

第1章 这是一次冒险 / 5

第2章 现实101 / 10

第3章 如何使用这本书 / 18

第4章 这要多久？ / 20

第5章 一份适合你的职业 / 24

第二单元 启动你的职业规划 29

我们往往更关注与我们脑海里不断冒出的想法，而不是我们真正做出的承诺。

第6章 如何得到你想要的 / 31

第7章 制定一个目标（第1步） / 35

第8章 承诺实现你的目标（第2步） / 44

第9章 计划（第3步） / 48

第10章 行动：设计你的职业（第4步） / 51

第11章 坚持，解决问题，调整 / 65

第12章 完成你的计划，开始庆祝 / 67

第三单元 问题与障碍 69

勇敢不是一种感觉，一种情绪，而是按照你的决心坚持做下去。

第13章 为什么人们得不到他们想要的东西 / 71

第14章 解决问题101 / 77

第二部分 职业规划工具箱 87

第四单元 天赋 89

人类的基因为我们每个人都发了一手与众不同的牌，牌上注明的正是我们天生的能力与脾气，每人手中的牌不同，决定了我们只能轻松扮演某些角色，而不是全部。

第15章 职业规划工具箱使用指南 / 91

第16章 你的天生才能 / 92

第17章 性格特征 / 104

第18章 我的核心性格 / 124

第19章 天生角色 / 127

第20章 工作职能 / 142

第五单元 为什么工作？ 155

永远不要低估热爱和激情对于一份职业的重要性。

- 第21章 目标 / 157
- 第22章 主题 / 163
- 第23章 回报和价值 / 178
- 第24章 意义和使命 / 187

第六单元 工作环境 191

好的环境是你的私人游乐场，坏的环境将是人间地狱。

- 第25章 你要在哪里工作？ / 193

第七单元 最后的决定 201

祝贺你！记住，最后一步就是庆祝！

- 第26章 可供考虑和研究的职业 / 203
- 第27章 做出你的选择 / 206

第三部分 职业搜索引擎 213

第八单元 辅助工具 215

有用！

- 第28章 洛克普特性格类型和才能指标 / 217
- 第29章 职业道路——大方向 / 234
- 第30章 主要的资质分类 / 243
- 资源和联系方式 / 277
- 法律声明 / 277

第一部分

如何选择 完美的职业



第一单元

➔ 英雄的历程

你正在翻开的这本书，将是你所需要的最后一本职业规划指南。

对于你的未来，你仔细思考过吗？也许你已经有了一些主意，也许你至今还一头雾水。没关系，不论是哪一种情况，这本书都是为你准备的。

这本书就是要告诉你，如何为自己选择一份完美的工作，一份能够让你对新一天充满期望的工作，一份能够发挥你的特长、让你乐在其中、又能得到相应酬劳的工作。

这是一本帮助你找到理想工作的实用指南。它针对的就是那些年龄在 17 岁到 30 岁之间，初次为自己的职业生涯方向规划的读者。你可能还是一个学生，也可能已经开始工作，却对未来一片迷茫。不管怎样，这本指南都将指引你，帮你开启理想职业的大门。

第1章 这是一次冒险

注意，乌龟只有在伸出脑袋时才能前进。

——詹姆斯·布莱恩特·科南特

(James Bryant Conant, 美国哈佛大学前任校长)

人生最伟大的冒险，不是登上珠穆朗玛峰，也不是闯进亚马逊雨林，而是让你的人生变得完美。

这冒险之所以神奇，是因为它贯穿你的一生。如果你的人生是篇小说，它将让你的这篇小说充满快乐和精彩，把你真正变成小说的主人公。

工作绝对是你人生小说中的重头戏。既然你花在工作上的时间要比你花在其他事情上的时间要多得多，那为什么不把你的工作变成这场人生大冒险的一部分呢？遗憾的是，对于绝大多数人来说，工作可以是任何事情，但却不可能是有趣的、快乐的、充实的、有价值的。

之所以找不到乐趣，是因为你没有找到自己满意的职业。要把你的工作变成真正的职业，而不是一种妥协。

为什么要冒险

成功

当你找到适合的工作，成功将不期而至。怎样才算成功呢？金钱和荣誉也许可以丈量成功，但它们绝不是唯一的尺度。

告诉你一个小秘密，一个被很多人忽视了的小秘密：如果每天早上你不能高高兴兴地从床上跳起来，开始一天的工作，那不论你的工

作能给你带来多少金钱和荣誉，你都不会感到满足。

这是我的亲眼所见。我有很多客户，地产经纪人、医生、律师、好莱坞的电影制片商和各行各业的 CEO 等等，他们的薪金达到了 6 位甚至 7 位数。但是他们会告诉你：不，他们不满意现在的生活。记住，不管你能挣多少钱，获得多少荣誉，如果你依然对生活感到痛苦，或者无法全身心地投入到工作中，那你就不能算是成功。

换个角度来说，如果挣很多钱对你非常重要，那你就更应该选择一份能够发挥你的才干，同时又能让你获得较高收入的职业，这样才能更接近你的人生目标。

只有做你擅长的事情，才能让你更具竞争力。只有享受你所做的事情，才能把激情和兴趣带到工作中，让你物有所值。

享受

一份适合的职业，让你乐在其中。可惜当我们年轻时，我们对职业的选择总是会受到各种各样的干扰。看看那些年过三十的上班族每天走向办公室的表情吧，看看有多少人脸上写着无奈、厌倦、愤怒、疲惫或忧伤。他们中有多少人是在享受工作呢？那些对自己的工作充满热情的人，他们的目光总是炯炯有神，他们的脸上总是洋溢着快乐和满足。

个人魅力

说到炯炯有神的目光，我还要告诉你，满足感和成就感的确能够让你变得更加吸引人。人们喜欢和那些充满活力、快乐的人在一起，不管他们是否天生丽质。

良好的人际关系

健康的人选择那些能让他们自我感觉良好的人做朋友。他们喜欢那些能让他们提起精神的人，能给他们带来快乐的人。换个角度想一下，如果某个人每天下班回到家都是一副疲倦和郁闷的表情，和他或她住在一起的人会是什么感觉？

自我表达

我们天生就有一种渴望向世界表达自我的本能。当我们能够自如地表达自我时，我们觉得自己为世界做出了贡献。如果无法表达自我，便会若有所失。这个地球上所有的生物都会自然地表达自我，除了人类。人类是唯一聪明到能够说服自己选择一项错误职业干一辈子的生物。

高自尊

自尊是你对自己的评价。自尊从来不会原地徘徊。不是上升，就是下滑。导致它上下波动的根本原因就是每天的遭遇。

当你在生活中取得进步时，当你获得胜利时，当你对自己的表现感到满意时，你的自尊心就会增强。当你的生活总是处于不断挣扎、失败之中，当你的自信心被腐蚀，当你觉得自己和你周围世界没有联系时，你的自尊心会随之下滑。

工作会极大地影响你的自尊心。那些选择跳槽的人，经常挂在嘴边的一个理由就是以前的工作损害了他们的自尊心。

健康和活力

很多科学研究显示，选择错误的职业甚至会损害你的健康。当人们处于高度压力的工作中时，他们患上感冒的可能性是平时的两倍多，他们的免疫系统无法帮助他们抵抗疾病的侵袭，这其中也包括了一些致命的疾病，比如癌症。

新的发现还表明，工作中的大量压力会让人衰老得更快，死得更早。相反，那些能够在工作中充分发挥自身才干的人，反而能够活得更久、更健康。他们的生活更有活力，身体机能也会更好。

这是一次冒险，而不仅仅是阅读一本书籍

本书的主人公就是你。当你打开这本书时，你就开启了寻找理想职业的冒险之旅。你不知道结果如何，只知道你将经历的一切并不平坦。好在，当你走进那片未知的森林时，你并非孑然一身。

作为本书的作者，25 年来我从未离开过职业选择这一行，可以说是了如指掌。最重要的是，我知道漏洞在什么地方。

我能为你勾勒出走出森林的地图。有了地图在手，你还必须迈开双脚，付出行动，才能赢得胜利。

你现在拿在手里的，就是那份宝贵的地图。这可是我专门为你设计的。

对于希望得到一份理想职业的人来说，这本书几乎囊括了他所需要的一切。总的来说，这是一本相当完整的指南。它会一步一步引导着你，走向目的地。你不需要一口气把它全部读完。先看看前面几章，然后再决定该如何使用它。

调查 1-1

你想要什么？

我们就来看看，你想要的到底是什么？这里问的是你真正想要的，而不是你觉得你可以做到的。

____ 我喜欢去工作，早上起床对我而言不存在任何困难，因为我的工作既有趣，又具挑战性。

____ 我的工作能够自然表达我的个性和才能。

____ 对我而言，成功很容易，因为我非常擅长我所做的事情。

____ 我对自己的工作感到自豪，我很高兴把自己的工作情况告诉他人。

____ 我在工作中受人尊敬，因为我是内行。

____ 工作总是很快乐，因为很多时候工作更像是在玩。

____ 在工作中，我不需要伪装自己，因为我的工作很适合我的性格。

____ 我能发挥我的长处，能自然地表达我的创造力，并因此得到相应的酬劳。

____ 我的工作环境能让我发挥出最佳状态。

____ 我的工作符合我的价值观，能实现我对于个人成长的目标，满足我对于收入、稳定性以及其他方面的要求。

____ 我个人对我做的事情很感兴趣。

____ 我的努力有所成效，这对我个人很重要。我觉得我做了一些

重要的事情。

____工作并非我生活的全部。我有足够的时间与朋友、家人相处，享受工作之外的乐趣。

____我喜欢和我一起工作的人。

____我的工作团队战无不胜，我们在一起工作非常愉快。

____一天的工作让我感觉能量充沛，而不是筋疲力尽。