

GUIZHOU

魅力贵州

贵州自助游

当地行家建议，驴友个性支招

网罗17条四季深度游线

旅途吃、喝、玩、乐、住、行问题权威解决专家



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

贵州自助游 / 《携程自由行》杂志社编. — 上海 :

上海书店出版社, 2011.8

(旅游自由行系列)

ISBN 978-7-5458-0445-4

I. ①贵… II. ①携… III. ①旅游指南—贵州省

IV. ① K928.973

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 132992 号

责任编辑 韩敏悦

装帧设计 颜 明

贵州自助游

出版发行 上海世纪出版股份有限公司上海书店出版社出版

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

地 址 上海福建中路 193 号

电子信箱 csbcm@public1.sta.net.cn

网 址 www.ewen.cc www.shsd.com.cn

邮政编码 200001

经 销 全国各地书店经销

印 刷 上海丽佳制版印刷有限公司

开 本 889×1194 1/32

印 张 7.75

版 次 2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 次印刷

国际书号 ISBN 978-7-5458-0445-4/K·62

定 价 42.00 元



魅力贵州

贵州自助游



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE



序言

“多彩贵州”邀您作醉美之旅

贵州省旅游局局长 傅迎春

常言道，人生犹如长途旅行，不仅欣喜于到达目的地的惬意开怀，更在于旅途中的真切感受——让心灵去旅行。

旅游能让心灵放松和舒缓，从迷茫疲惫中找到属于自己的精神家园。而作为“阳明心学”诞生地的贵州，俯拾即是旅游宝贝，犹如散落青山绿水间的珍珠、文脉灵动的眼眸。来此畅游，心胸悄然开阔，郁结顿然化解，人生将簇拥新精彩、开启新境界。

黔中大地，历史文化源远流长，历经千百年的积淀，旅游资源日显神奇魅力，堪称“珍贵之洲”。这里资源独特，融自然生态、民族风情、历史文化、气候资源于一体，荔波喀斯特、赤水丹霞两处世界自然遗产，梵净山等九个国家级自然保护区，黄果树等十八个国家级风景名胜区，遵义、镇远等国家历史文化名城，三十九个国家文物保护单位、一百余处国家非物质文化遗产、一万八千个少数民族文化古村寨，折射出贵州文化的神奇与厚重，悄然绽放着耀眼而灿烂的异彩芳华。世界旅游组织前任秘书长弗朗加利称贵州是“生态之州、歌舞之州、文化之州、美酒之州，是世界上最引人入胜的旅游地方！”海内外客人到此一游，不由发出“不到贵州终身遗憾”的感叹。

工业化进程中旅游视角下的贵州生态环境良好，日益彰显出独有的后发优势和巨大潜力。如今，在贵州省委省政府“加速发展、加快转型、推动跨越”的主基调下，我们着力完善旅游要素配套，强化旅游设施建设，以打造自然生态、避暑休闲、温泉度假、民俗文化、乡村旅游为核心，推动旅游产业优化升级，倾力把贵州打造成具有特殊市场吸引力的旅游目的地。

贵州是个越想越神秘、越看越美丽、越品越迷人的地方。探寻远古先民的图腾崇拜，感受历史化石的文明传承，聆听侗族大歌的天籁之声，品读红色文化的经典传奇，触摸人文景观的神秘奇特，“多彩贵州”邀您来作醉美之旅。

为了全方位、多层次深度展示神秘多姿的贵州，让更多海内外朋友认识贵州、触摸贵州、走近贵州，由携程旅行网策划推出的《贵州自助游》一书，集合编撰团队半年多的采编心血，综合了贵州当地行家、游走贵州资深驴友的切身感受，从专业图书知识性、趣味性、审美性、消闲性、文化传承性等多个角度，全面反映贵州秀丽的自然风光、古朴的民族风情和厚重的历史文化，为广大自由行读者提供了翔实的游览玩乐信息指南，相信会成为广大读者的好旅伴。

用行走触摸贵州青山绿水，用心灵品读旅行人生。愿《贵州自助游》成为旅游者游览贵州、解读贵州、喜欢贵州的精神食粮和绚丽纽带。

是为序。



序言

路在脚下，心在远方

携程旅行网 CEO 范敏

旅行其实是一件很单纯的事情：整理好简单的行李，离开一直居住的地方，为了一件单纯或不单纯的理由，上路——这就是旅行。

十多年前，“旅行”多少还是有点奢侈的字眼儿。而今，旅行已成为当下最新鲜最时尚的生活方式之一。很多人有了第一次自助旅行，就有了后来的无数次，经过一座又一座城市，飞越一个又一个国家。然而，在日渐摆脱了走马观花的行程安排后，自助旅行遇到的最大问题就是去哪里，看什么，怎么看？旅行的终极目的绝对不仅仅是为了“到达”，而是需要广泛地涉猎、深度地积累，从而了解不同的生活方式，获得深厚的旅行体验，重新认识世界，认识自我。

在携程旅行网，海量的自助旅行攻略已经成为近年来旅行者最为青睐的出行宝典。这些真实的体验和行程解决方案，给旅行者以真切自然的关怀，带他们走进当地，让旅行成为生活不可或缺的一部分。我曾在伦敦看到手捧打印攻略的游客，用不太流利的英语与卖手工艺品的小贩讨价还价，最终竟是摊主让了步，摊主略显无奈地说，现在的客人什么都知道。无独有偶，三亚之行，在一家网上已小有名气的法式小餐馆里，当笑容可掬的主厨出现时，我几乎同时叫出了他的名字。这一切，是初来乍到却又像是故地重游。

于是，在北京护国寺，我们走街串巷找到创建于光绪年间的百年小吃店；即使在午夜到达陌生城镇，也能迅速找到称心的住处；在古代吴哥寺庙或河内，我们甚至可以深入平民之中做志愿者……旅行者们就这样不可思议的方式，细致入微地融入了每个城市、生活的方方面面，甚至比当地人更为熟练。

对自助旅行者来说，旅行是一个自我实现和完成梦想的过程。路刚在脚下延伸，心已到达了远方。如果每一位旅行者都能将自己“行天下”的经历，告诉更多喜爱旅行、懂得生活的朋友，就会有更多的人可以通过不断的旅行和行走，了解关于这个世界的更多精彩。正是基于此，我们屡涉实地，一再深入挖掘目的地真正的旅行价值，将丰富新鲜的旅行信息与可靠详实的出行攻略合二为一，清晰准确地呈现给每位旅行者，力图让大家“在路上”的全过程更为轻松惬意、畅快淋漓——这，正是“携程行天下”系列图书出版的初衷。

回顾携程这十多年来的历程，能够在风风雨雨中生存下来，并且不断发展壮大，直到成为今天现代旅游行业的排头兵。“携程行天下”的理念，经过无数携程人多年的努力，也在爱好旅游的人士中得到最广泛的认可和传播。我觉得，永远得有心在远方的冲动，随时保持“出发”的状态，是携程人，也是所有旅行者最原始的心态；是携程，也是所有旅行能够得以顺利到达目的地的关键所在。

谨以此书献给爱好行走的人们，愿他们欣然接受，恣意上路。



贵州自助游

C O N T E N T S

目 录

序..... 2

使用方法

《贵州自助游》使用指南 8

贵州计划行程的重点 52



四季贵州 声色醉美

春·黔园看花 14

夏·清凉山水 16

秋·幽探风情 18

冬·温泉净土 20

声·古城余音 22

色·绘意景致 24

醉·民族姿彩 26

美·醇酒黔菜 28

行程路线推荐

初体验

地灵人杰 印象贵州 30

贵州山水印象四日游

黔东南原生态初体验

深度游

再遇贵州 特色尽享 34

深访“别有洞天”的喀斯特地貌

镇远古城蜚伏游

神秘假期 情侣出游攻略 36

情侣情人谷、双乳峰度假

携手爱人，在苗寨里“游方”

四季贵州游

春赏风月 繁花似锦 38

黔园的风花雪月——赏花摄影之行

荔波梅园看花 七孔戏水

夏亲山水 入沐清凉 40

林城避暑纳凉路线

峡谷漂流路线之黔东南

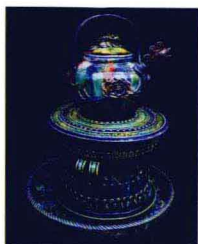




文化主题游

徒步游

秋悟风情 黔园寻秘	42
秋日赏红叶, 观地戏之旅	
秋赴黔东南过苗年	
冬享生态 沉浸自然	44
冬季草海观鸟	
寻访“银装素裹”的梵净山	
重温革命记忆, 同走红色之路	46
茅台寻香 自然探秘	47
贵州深度背包徒步	48
肇兴八寨一山环线徒步	



多彩贵州

纲要 多彩贵州 醉美之旅	50
世界的贵州 自然遗产	56
世界的贵州 非物质文化遗产	58
贵州酒文化	59
多彩民族风	60
民族聚居地	61
缤纷节庆日	62
贵州民族节日荟萃	64



黔中

基本概述	66
景点 传统经典	68
地貌奇观	71
民俗生态	76
自然奇观	79
古迹博物	82
贵阳交通	86
住宿	87
美食	92
餐饮	94

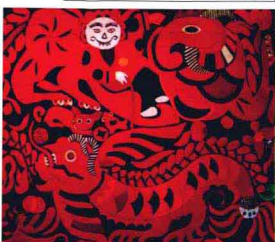


黔东南

基本概述	98
景点 历史名城	100
地貌奇观	106
休闲度假	109
民俗生态	110



黔东



古迹博物	125
凯里交通	127
住宿	128
美食	132
餐饮	133



基本概述	136
景点 传统经典	138
自然奇观	141
休闲度假	145
古迹博物	146
民俗生态	148
铜仁交通	151
住宿	152
美食	154
餐饮	155



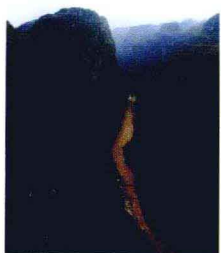
黔南

基本概述	158
景点 自然奇观	160
民俗生态	168
古迹博物	169
遵义交通	170
美食	171
住宿	172
餐饮	172



黔西南

基本概述	174
景点 地貌奇观	176
民俗生态	182
古迹博物	186
安顺交通	189
地貌奇观、民俗生态	190
古迹博物	194
兴义交通	195
住宿	196
美食	198
餐饮	202



黔西



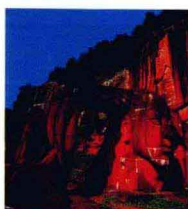
基本概述	204
景点 自然奇观	206
古迹博物	211
节庆交通	214
住宿	215
生态景观	216
古迹博物	219
六条水道	220
住宿	221
美食	222
餐饮	224



黔北

贵州北线

基本概述	226
景点 红色经典	228
自然奇观	229
古迹博物	232
遵义交通	235
住宿	236
美食	237
餐饮	238



TRAVEL INFORMATION

旅游资讯

● 贵州旅游资讯	239	● 贵州特产	242
● 贵州交通	240	● 贵州旅行实用资讯	244

MAP

地图索引

贵州省地图	10	黔南地图	159
贵州省景点地图	54	黔西南地图	175
黔中地图	67	黔西地图	205
黔东南地图	99	黔北地图	227
黔东地图	137		

《贵州自助游》使用指南

《贵州自助游》旅游指南是针对自助背包旅行者的出游需要，精心编著的“自助游”攻略丛书中的一册。本书在编辑过程中结合了实地采访、驴友评选、当地居民推荐，以及客栈餐厅暗访等多种采编方式，以确保信息的准确与完整。以精炼而又富有现场感的文字囊括了贵州吃、住、行、游、购、娱的六大自助游要素，同时还为旅游者准备了贵州的文化背景介绍、多种经典路线推荐以及旅途中的温馨贴士。根据本书强大的信息量配合读者自己实际行程的安排，相信此书一定能成为旅游者旅程中最贴心的旅伴和最得力的助手。

使用本书注意事项

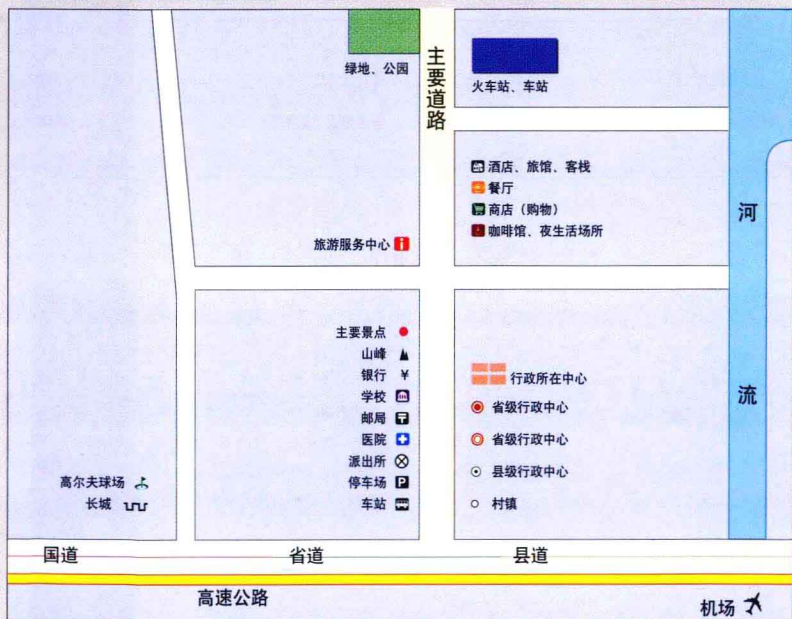
■本书共收录了贵州 190 处特色景点，35 家酒店、家庭旅馆，29 家餐厅，此外还向游客推荐了 17 条旅游路线，内容详实，资讯丰富，可读性与实用性并重。

■本书提供的电话、网址、价格等信息已经是发稿前再次确认的最新资讯，由于旅游相关信息更新极快，建议旅游者出行前再次通过网络或电话的方式确认信息，或在抵达目的地后，向旅游服务中心、当地居民等多方详加确认。

■贵州相关地名、景点名等，除了参考各方讯息，皆是当地少数民族语言最相近的音译或意译而来，各种中文翻译版本可能有所差别。

■关于民宿旅馆、餐饮费用以及路程耗时等方面，由于不同旅游者差异性较大，本书所提供的数字为普遍情况，仅供参考。

地图解读



1 观光



如何使用信息栏

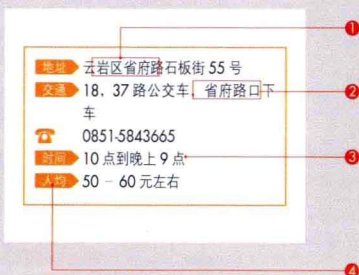
③ 资料

- 标签 关键词
- 位置 地理位置
- 海拔 海拔高度
- 门票 费用、票价
- 交通 最近的车站或徒步大约所需时间

- 火车
- 自驾
- 计程车
- 巴士、班车
- 公交、包车
- 徒步
- 骑马
- 自行车
- 缆车
- 船舶、快艇

- A 小地图 以图示标注此地所处国内或城市的具体区域
- B 正文 有关此处的地理轮廓、历史背景以及观光时各项建议
- C 景点名胜的名称 旁边的 (MAP...42-B3) 是指在地图上的位置
..... 此例标示 42 页地图 B3 地块
- D ③ 本书推荐观光胜地, 请将此列入行程计划考虑范围
- E 所需参观时间 ③约需 30 分钟④约需 40 分钟⑤约需 50 分钟.....
- F ① 温馨提示

2 餐厅



- ① 餐厅地址
- ② 交通
- ③ 营业时间
- ④ 人均消费

4 住宿



- ⑤ 酒店所在区域
- ⑥ 酒店所在地址
- ⑦ 酒店电话
- ⑧ 酒店网站
- ⑨ 入住费用



1

2

3

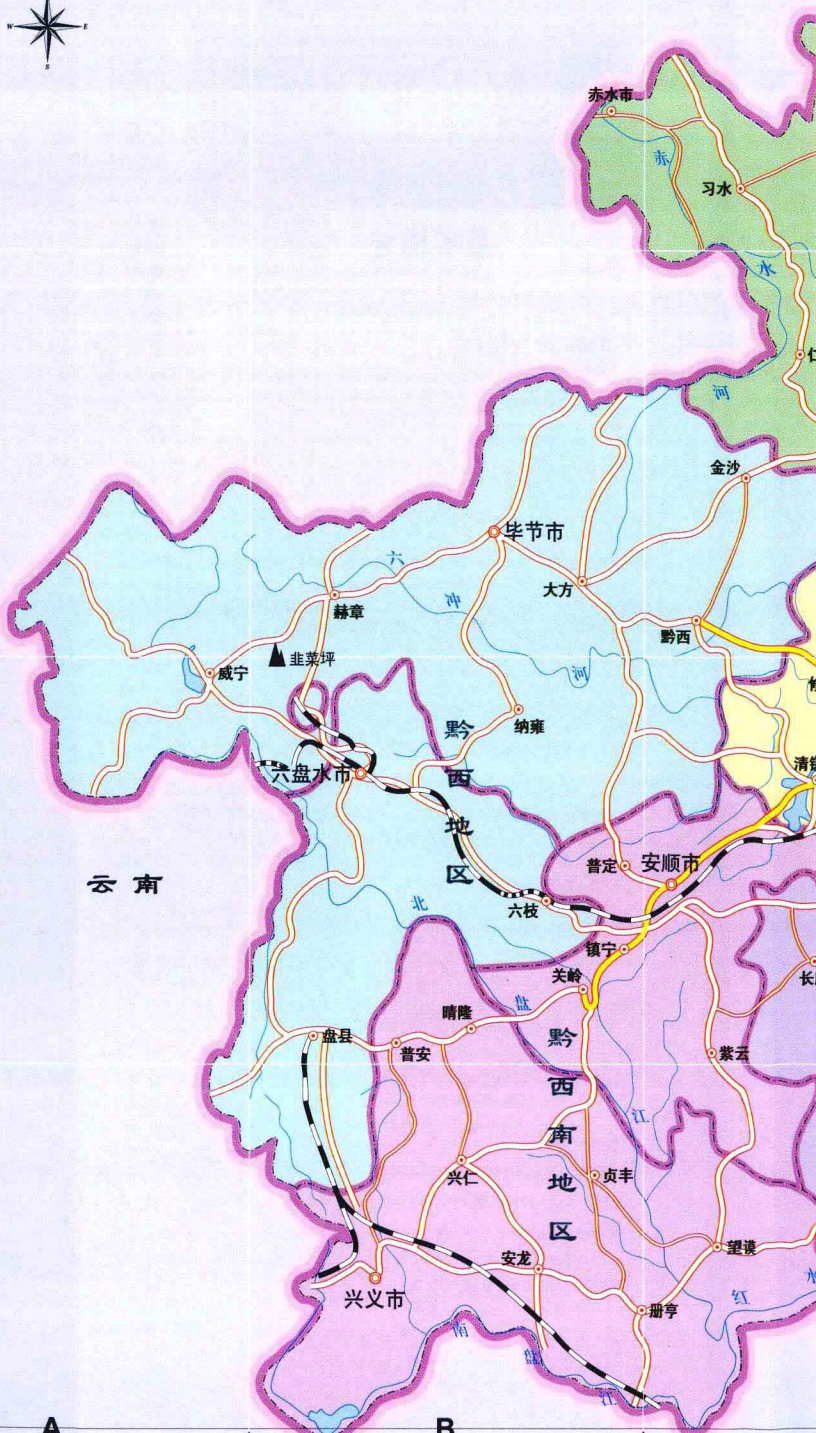
4

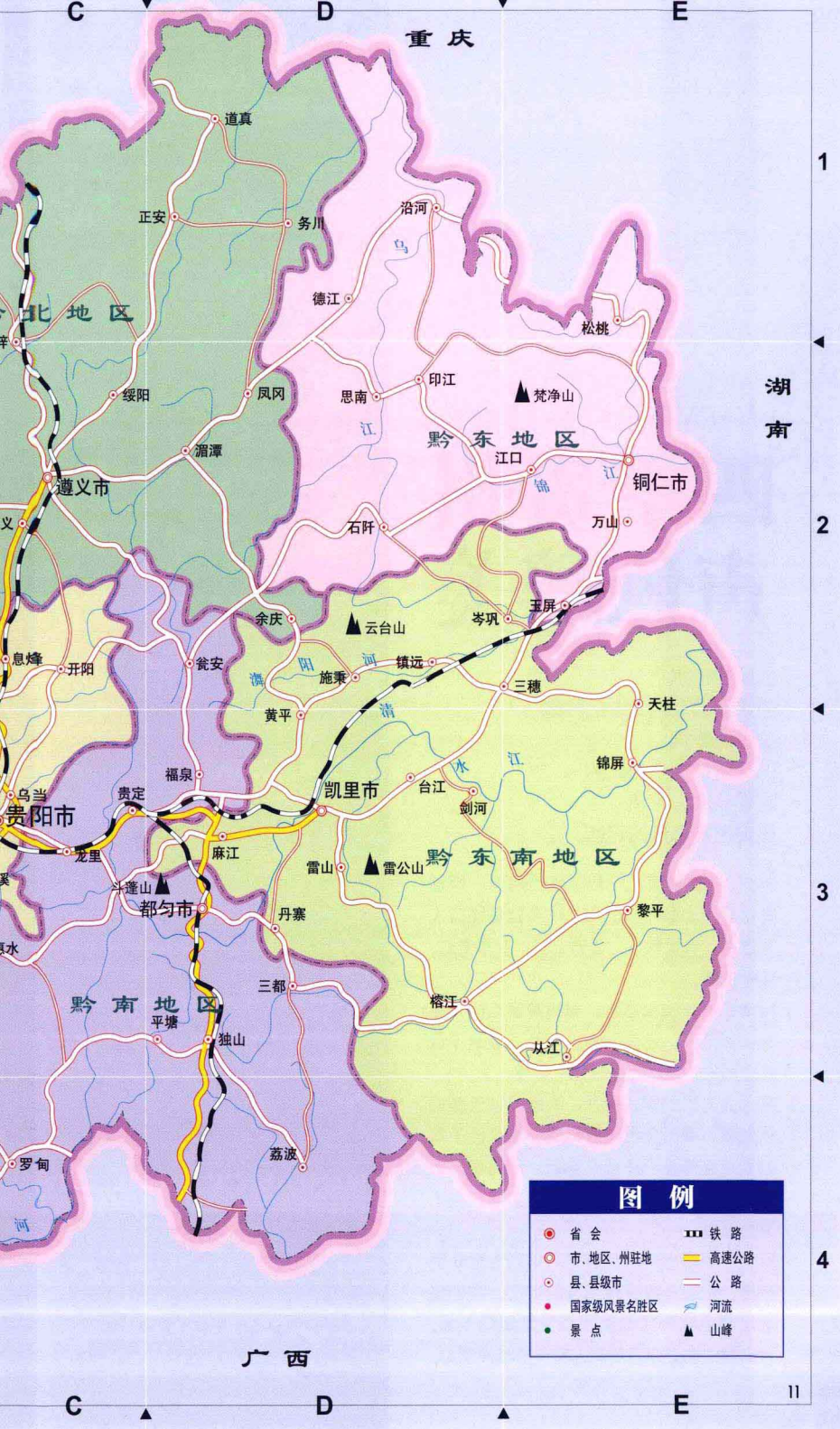
云南

黔西地区

黔西南地区

兴义市





FOUR SEASONS OF *GUIZHOU*
CHARMING SENSUAL PLEASURES

四季贵州 声色醉美

这里的山水，
还未遭遇现代工业的污染；
这里的建筑，
仍保留着古朴的风貌；
这里的风土人情，
更传唱着悠远的奇音。

贵州，云贵高原上一颗璀璨的明珠。她拥有世界上为数不多的原生态自然环境与人文遗存。春夏秋冬、云卷云舒、四季变幻、瑰丽多姿。

行走在贵州山山水水、村村寨寨之间，除却自然胜景，还有别样的体验。旅途不但在空间中转换，也在时光中穿梭。

寻远古先民的图腾崇拜，听世界级天籁侗族大歌，看历史活化石侗戏……流传千年的点点滴滴至今还历久弥新，传递着天人合一的自然生存哲学。这才是贵州亘古不灭的魅力。

风尘仆仆踏上黔地，经历一场洞古察今的旅程，带回一段返璞归真的记忆。我们将她足够品味一生的美丽与智慧展现于此，为你找到去贵州乃至常去贵州的精神理由。





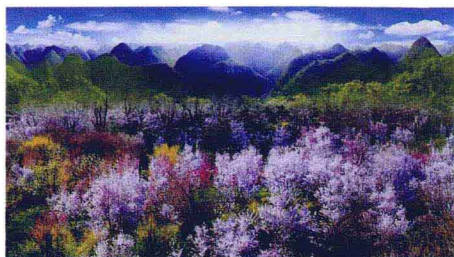
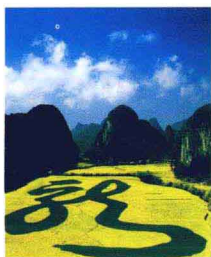


春·黔园看花

“春暖花开日，赏花正当时”，每年的2至4月，贵州的荔波梅花、龙宫油菜花、毕节百里杜鹃、兴义桃花，都值得你探访寻觅。尤其是贵州油菜花随着当地的喀斯特地貌分布，层层叠叠，顺着地势蜿蜒伸展，构成了奇异的画面，犹如每个山头都披上了一件挂毯，十分好看。花开的季节，春光正好，难以按捺悸动的心。一起做个寻芳客，去赏玩绚烂的春天吧。山明水秀的贵州，春花烂漫的景象让你乐不思归。



安顺龙宫大片金色的油菜花丛中，一个由种植的胡豆形成的巨大繁体“龙”字清晰可见，光彩照人。



荔波生长着两万多亩野生梅花，素有“十里梅海、万亩梅林”之称，是全国最大、最集中的野生梅林。

