

· 修订版 ·

中医证候辨治轨范

主 编 冷方南

ZHONGYI ZHENGCHOU
BIANZHI GUIFAN



人民军医出版社

中国医药出版社

中医证候辨治规范

（第二版）

主编 王雪华

副主编 王雪华 王雪梅 王雪莹

编委 王雪华 王雪梅 王雪莹

王雪华 王雪梅 王雪莹

王雪华 王雪梅 王雪莹

王雪华 王雪梅 王雪莹

王雪华 王雪梅 王雪莹

王雪华 王雪梅 王雪莹

王雪华 王雪梅 王雪莹

王雪华 王雪梅 王雪莹

王雪华 王雪梅 王雪莹

中国医药出版社

中医证候辨治轨范

(修订版)

ZHONGYI ZHENGHOUBIANZHI GUIFAN

主 编 冷方南



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医证候辨治轨范/冷方南主编. —修订版. —北京:人民军医出版社, 2011. 12

ISBN 978-7-5091-5129-7

I. ①中… II. ①冷… III. ①辨证 IV. ①R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 229126 号

策划编辑:路弘 文字编辑:李昆 刘婉婷 责任审读:黄栩兵

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:京兰 100036 信箱 18 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8061

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.75·彩页1面 字数:312千字

版、印次:2011年12月第1版第1次印刷

印数:0001—4000

定价:39.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

主编简介



冷方南教授，1936年生人，1957年就读于北京中医学院中医系（本科6年制），1963年毕业后分配进入卫生部中医研究院（现中国中医科学院）广安门医院，期间曾奉调去研究生部（北京中医学院、中国中医研究院两院合办）工作2年；1984～1987年承担部级课题“中医证候规范研究”课题组长、国家课题“中医痹证临床研究”课题组长。1987年奉调进入北京中医学院（现北京中医药大学）二附院工作。曾于“全国中医证候规范高级师资班”主讲授课。

1980年起担任中华全国中医学会中医理论整理研究会秘书长至今；1982～1992年担任全国中医内科学会副会长兼副秘书长。主编和著述有《中医内科临床治疗学》《中医男科临床治疗学》《感冒论治学》《肾炎临床治疗学》《儿童多动症临床治疗学》《中国基本中成药》（一、二部）等20余部。

内容提要

《中医证候辨治轨范》(修订版)是从规范化的角度,对证候的诊断模式及其治疗“轨范”进行研究的一部科学专著。诊断规范化是中医“辨证论治”诊疗理论和实践研究的一个新发展。

本书分上篇、下篇。

上篇分总论、各论两部分。

总论部分从理论上阐述了证候辨治“轨范”的意义、证候的概念、证候命名的原则、证候诊断的要求,以及症状、证候、疾病的关系,起到提纲挈领的作用。

各论部分选全身、脏腑、温病、伤寒、专科(包括妇科、儿科、耳鼻咽喉科、眼科、外科)常见证候 300 余条。每一证候条目,均按[正名][异名][证候概念][临床表现][诊断标准][治法][参考方剂][常用药物]8 项内容编写。

下篇介绍了“中医证候规范”课题组课题研究进展情况。

本书内容丰富,条理清晰,可供中医医疗、教学、科研工作者参考。

《中医证候辨治轨范》(修订版)

主 编	冷方南	北京中医药大学
编 者	王育学	青岛医学院
	王齐南	中国中医科学院
	毛德西	河南省中医院
	孔令诩	中国中医科学院
	刘尚义	贵阳中医学院
	冉先德	中国中医科学院
	李书良	中国中医科学院
	李德新	辽宁中医药大学
	陈淑长	北京中医药大学
	范隆昌	黑龙江中医药大学
	季绍良	北京中医药大学
	胡国庆	上海中医门诊部
	修成娟	中国中医科学院
	郭志强	北京中医药大学
	黄柄山	黑龙江中医药大学
	高健生	中国中医科学院

序(修订版)

《中医证候辨治轨范》1989年出版,距今已22年了。

“中医诊断规范”研究课题的提出,始于1982年全国中医理论整理研究会长春会议之后,1983年卫生部将“中医诊断规范”分解为“中医疾病诊断规范”和“中医证候诊断规范”,分别由湖南省中医研究所和中国中医研究院(现中国中医科学院)承担。

1984年春天,在京召开了“中医证候规范”第一次专题学术讨论会。课题组准备向会议提交的方案,即本书“上篇”所述内容。但会议讨论中对按“主症+次症+典型舌脉”表述方式,在全国范围内实行,认为有难度。经过讨论,形成了一个“从该证候实际情况出发,依据病史、临床表现及病因、病机,全面综合分析,指出诊断要点”的会议方案,认为这个方案便于普及。课题组为了区别两个方案,将会议讨论后形成的方案称“普及型方案”,而前者则称为“提高型方案”。根据会议精神,课题组方案可以作为学者专著形式出版,对推动“证候学”研究,为将来实行更为高级形式的方案作学术准备,还可起到抛砖引玉,引出更为高级的方案出现。因此,把课题组准备的方案,为区别会议讨论确定的方案(“中医证候规范”),而称“中医证候辨治轨范”,作为学术著作出版。这就是“轨范”与“规范”之由来。

此次,《中医证候辨治轨范》修订版,除将原“轨范”内容作了部分修增订外,并把会议讨论通过的“规范”内容,作为“下篇”公布了出来,供研究者参阅。

冷方南

2011年7月18日北京

目 录

上 篇

总论	(3)
一、中医证候辨治轨范的意义	(3)
二、证候的概念	(4)
三、证候命名的原则	(6)
四、证候诊断的要求	(7)
五、症状、证候、疾病的关系	(9)
六、症状鉴别、证候鉴别、疾病鉴别	(10)
七、“病”“证”诊断规范	(11)
八、中医学、中医药学	(12)
九、要不要“规范”的思考	(12)
十、方法学等问题	(13)
各论	(16)
一、全身证候	(16)
1. 气虚证	(16)
2. 气陷证	(17)
3. 气脱证	(17)
4. 气滞证	(18)



5. 气逆证	(19)
6. 气闭证	(20)
7. 血虚证	(21)
8. 血脱证	(22)
9. 血瘀证	(23)
10. 血热证	(24)
11. 血燥证	(25)
12. 血寒证	(26)
13. 阴虚证	(27)
14. 阳虚证	(28)
15. 阴阳两虚证	(29)
16. 气血两虚证	(30)
17. 气阴两虚证	(31)
18. 亡阴证	(32)
19. 亡阳证	(32)
20. 清阳不升证	(33)
21. 浊阴不降证	(34)
22. 津液亏损证	(35)
23. 津不上承证	(36)
24. 水饮内停证	(37)
25. 水湿泛滥证	(38)
26. 风痰证	(39)
27. 寒痰证	(40)
28. 热痰证	(40)
29. 燥痰证	(41)
30. 湿痰证	(42)
31. 痰气互结证	(43)

二、脏腑证候

(一)心证

1. 心气虚证	(44)
2. 心血虚证	(45)
3. 心阴虚证	(45)
4. 心阳虚证	(46)
5. 心阳暴脱证	(47)
6. 心气血两虚证	(48)
7. 心气阴两虚证	(49)
8. 心火亢盛证	(50)
9. 心脉痹阻证	(51)
10. 痰火扰心证	(52)
11. 水气凌心证	(53)
(二)肝证	(53)
1. 肝血虚证	(53)
2. 肝阴虚证	(54)
3. 肝气郁结证	(55)
4. 肝火上炎证	(56)
5. 肝阳上亢证	(57)
6. 肝风内动证	(58)
7. 寒滞肝脉证	(61)
8. 肝经湿热证	(62)
(三)脾证	(63)
1. 脾气虚证	(63)
2. 脾气下陷证	(64)
3. 脾不统血证	(64)
4. 脾阴虚证	(65)
5. 脾阳虚证	(66)
6. 脾虚湿困证	(67)
(四)肺证	(68)
1. 肺气虚证	(68)



2. 肺阴虚证 (69)
3. 肺阳虚证 (70)
4. 肺气阴两虚证 (71)
5. 肺气衰竭证 (71)
6. 风寒犯肺证 (72)
7. 风热袭肺证 (73)
8. 燥邪犯肺证 (74)
9. 寒痰阻肺证 (75)
10. 痰热壅肺证 (76)
11. 水寒射肺证 (77)
- (五) 肾证 (78)
 1. 肾气虚证 (78)
 2. 肾精不足证 (78)
 3. 肾阴虚证 (79)
 4. 肾阳虚证 (80)
 5. 肾气不固证 (81)
 6. 肾不纳气证 (82)
 7. 肾阴阳两虚证 (83)
 8. 肾阳虚水泛证 (84)
- (六) 心兼证 (85)
 1. 心肝血虚证 (85)
 2. 心肺气虚证 (86)
 3. 心脾两虚证 (87)
 4. 心肾阳虚证 (88)
 5. 心肾不交证 (89)
 6. 心胃火盛证 (90)
 7. 心胆不宁证 (91)
- (七) 肝兼证 (91)
 1. 肝脾不调证 (91)

2. 肝胃不和证	(92)
3. 肝火犯肺证	(93)
4. 肝肾阴虚证	(94)
5. 肝肾欲绝证	(95)
(八)脾兼证	(96)
1. 脾肺气虚证	(96)
2. 脾肾阳虚证	(97)
3. 脾胃湿热证	(98)
4. 脾胃阳虚证	(99)
5. 脾胃气败证	(99)
6. 食伤脾胃证	(100)
7. 胃强脾弱证	(101)
(九)肺兼证	(102)
1. 肺脾肾阳虚证	(102)
2. 肺肾阴虚证	(103)
(十)胆证	(104)
1. 胆气虚证	(104)
2. 胆热证	(105)
3. 胆郁痰扰证	(106)
(十一)胃证	(106)
1. 胃气虚证	(106)
2. 胃阴虚证	(107)
3. 胃寒证	(108)
4. 胃热证	(109)
5. 胃热脾约证	(110)
(十二)大肠证	(111)
1. 大肠湿热证	(111)
2. 大肠结热证	(112)
3. 大肠津亏证	(112)



4. 大肠虚寒证	(113)
(十三) 小肠证	(114)
1. 小肠虚寒证	(114)
2. 小肠气滞证	(115)
(十四) 膀胱证	(116)
1. 膀胱虚寒证	(116)
2. 膀胱湿热证	(117)
三、温病证候	(118)
1. 邪伤肺卫证	(118)
2. 湿遏卫阳证	(118)
3. 湿遏热伏证	(119)
4. 湿阻气分证	(120)
5. 湿热郁于经络证	(121)
6. 湿热弥漫三焦证	(122)
7. 湿热化燥证	(123)
8. 上焦燥热证	(124)
9. 毒壅上焦证	(125)
10. 热扰胸膈证	(125)
11. 气热烁津证	(126)
12. 燥伤肺胃证	(127)
13. 热入气分证	(128)
14. 热伤气阴证	(129)
15. 热耗真阴证	(130)
16. 热结胃肠证	(131)
17. 液干便结证	(132)
18. 热入营分证	(133)
19. 气营两燔证	(134)
20. 热炽毒盛证	(134)
21. 热极生风证	(136)

22. 热入血分证	(136)
23. 暑兼寒湿证	(137)
24. 暑湿困阻中焦证	(138)
25. 暑湿郁蒸证	(139)
26. 暑湿挟滞证	(140)
27. 暑热伤气证	(141)
28. 暑伤心肾证	(142)
29. 邪伏膜原证	(142)
30. 逆传心包证	(143)
31. 痰浊内蒙心包证	(144)
32. 瘀热相搏证	(145)
33. 邪留阴分证	(146)
34. 阴虚火炽证	(147)
35. 阴虚风动证	(147)
四、伤寒证候	(148)
(一) 太阳证	(148)
1. 太阳表虚证	(148)
2. 太阳表实证	(149)
3. 太阳蓄水证	(150)
4. 太阳蓄血证	(150)
5. 太阳表虚经输不利证	(151)
6. 太阳表实经输不利证	(152)
7. 太阳表虚肺气不利证	(152)
8. 太阳热多寒少证	(153)
9. 太阳邪郁肌表证	(154)
10. 太阳表寒里热证	(154)
11. 太阳表寒里饮证	(155)
12. 太阳热邪迫肺证	(156)
13. 太阳热迫大肠证	(156)



- 14. 太阳瘀血管气不敷证 (157)
- 15. 热入血室证 (158)
- (二) 阳明证 (159)
 - 1. 阳明经证 (159)
 - 2. 阳明腑实证 (160)
 - 3. 阳明水热互结证 (161)
 - 4. 阳明津伤肠燥证 (161)
 - 5. 阳明湿热里实证 (162)
 - 6. 阳明瘀血症 (163)
 - 7. 阳明湿热证 (164)
 - 8. 阳明湿热兼表证 (164)
- (三) 少阳证 (165)
 - 1. 少阳半表半里证 (165)
 - 2. 少阳兼里实证 (166)
 - 3. 少阳兼胃热证 (167)
- (四) 太阴证 (168)
 - 1. 太阴虚寒证 (168)
 - 2. 太阴寒湿郁结证 (169)
- (五) 少阴证 (169)
 - 1. 少阴兼表证 (169)
 - 2. 少阴阴虚火旺证 (170)
 - 3. 少阴阴虚水热互结证 (171)
 - 4. 少阴阳虚阴盛证 (172)
 - 5. 少阴阳虚寒凝证 (173)
 - 6. 少阴阳虚水泛证 (173)
 - 7. 少阴虚寒滑脱证 (174)
 - 8. 寒邪犯胃浊阴上逆证 (175)
 - 9. 少阴兼阳明证 (176)
 - 10. 少阴虚火犯咽证 (176)

11. 少阴客热犯咽证	(177)
12. 少阴痰火结咽证	(178)
13. 少阴寒邪犯咽证	(178)
14. 少阴阳虚滑脱证	(179)
15. 少阴阴盛戴阳证	(180)
16. 少阴阴盛格阳证	(180)
17. 少阴阳郁四逆证	(181)
(六)厥阴证	(182)
1. 厥阴蛔厥证	(182)
2. 厥阴血虚寒郁证	(183)
3. 厥阴上热中寒阴虚证	(184)
4. 厥阴寒格证	(184)
5. 厥阴热迫大肠证	(185)
6. 热厥证	(186)
(七)六经兼证	(187)
1. 太阳阳虚表卫不固证	(187)
2. 太阳胸阳不振证	(188)
3. 三阳合病证	(188)
4. 太阳阳明邪迫大肠证	(189)
5. 太阳阳明犯胃上逆证	(190)
6. 少阳兼表证	(191)
7. 太阳少阳邪迫大肠证	(192)
8. 太阳少阳犯胃上逆证	(192)
9. 上热下寒证	(193)
10. 太阳风湿相搏证	(194)
11. 太阳风湿相搏骨节证	(195)
12. 脾约证	(196)
13. 太阳营伤经脉失养证	(197)
14. 太阳心阳不足证	(197)