

【名师执笔】
精讲细解

一步 一步 学电脑

上网篇



朱仁成 孙爱芳 编著



西安电子科技大学出版社
<http://www.xduph.com>

一步一步学电脑

—— 上网篇

朱仁成 孙爱芳 编著

西安电子科技大学出版社

内 容 简 介

本书是《一步一步学电脑》系列丛书之一,完全针对初学者的需求,以通俗易懂的语言、图文并茂的方式讲述了电脑上网的相关知识和操作。全书共10章,主要内容有:Internet简介,接入Internet网络,网上冲浪与IE浏览器的使用,快速搜索网络资源,各种下载网络资源的方法,收/发电子邮件,网络聊天与即时通信,论坛、贴吧与博客,网络视听与娱乐,电子商务时代的网络新生活等。

本书内容浅显易懂,注重实际操作,读者可以边学边练,快速掌握相关的上网知识,书中还穿插了一些重要提示,可以帮助读者了解更多内容。

本书突出“一步一步学”的特点,可以让读者轻松入门,是广大电脑初学者、家庭用户学习电脑上网的首选用书。

图书在版编目(CIP)数据

一步一步学电脑. 上网篇/朱仁成,孙爱芳编著. —西安:西安电子科技大学出版社,2011.5

ISBN 978-7-5606-2580-5

I. ① ——— II. ① 朱… ② 孙… III. ① 电子计算机—基本知识 ② 因特网—基本知识
IV. ① TP3 ② TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 073855 号

策 划 毛红兵

责任编辑 毛红兵

出版发行 西安电子科技大学出版社(西安市太白南路2号)

电 话 (029)88242885 88201467 邮 编 710071

网 址 www.xduph.com 电子邮箱 xdupfb001@163.com

经 销 新华书店

印刷单位 陕西天意印务有限责任公司

版 次 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

开 本 787毫米×960毫米 1/16 印 张 17.5

字 数 357千字

印 数 1~17 000册

定 价 25.00元

ISBN 978-7-5606-2580-5/TP·1276

XDUP 2872001-1

如有印装问题可调换

本社图书封面为激光防伪覆膜,谨防盗版。

前 言

随着我国经济的高速发展,以计算机和网络为核心的信息技术在现代社会中的地位不断提高,它不仅在科学与研究领域发挥着巨大的作用,而且对平常百姓的生活也发生着潜移默化的影响,以至于我们在不知不觉中步入了信息化生活的时代。

“上网”是信息化生活的一项主要活动。当前,无论是在工作、学习或是生活中都离不开“上网”。例如,通过网络收/发商务信件,与远在异国的朋友聊天;通过网络进行远程学习,查看各种生活信息;还有网上购物、网上报名、网上报税、网上订票、网上炒股……可以说,我们的生活已经离不开 Internet 网络。

网络已经遍及生活中的每一个角落,而很多用户还不太会“上网”,因此,如何有效地利用 Internet 网络,让它为我们的生活增添光彩,而又不产生负面影响,是非常值得重视的,这也是我们编写本书的根本目的。

为了使读者能够在较短的时间内掌握电脑的实际应用,达到快速上手的目的,我们组织编写了一套非常实用的初级入门丛书——《一步一步学电脑》。该套丛书共 5 本:

- (1) 《一步一步学电脑——入门篇》
- (2) 《一步一步学电脑——办公篇》
- (3) 《一步一步学电脑——上网篇》
- (4) 《一步一步学电脑——维护篇》
- (5) 《一步一步学电脑——照片处理篇》

本书为上网篇,从零起步,以图文并茂的形式给出具体操作步骤,简单易学,让初学者能够在较短的时间内快速上手。全书共 10 章,内容安排如下:

第 1 章:介绍了多姿多彩的网络生活,让初学者了解上网都能干什么。

第 2 章:介绍了上网的方式,让读者了解如何才能将自己的电脑接入 Internet 网络。

第 3 章:介绍了网上冲浪的各种技巧,重点介绍了 IE 浏览器的使用技术。

第 4 章:介绍了如何搜索网络资源。学会使用搜索至关重要,它可以帮助我们找到所需要的内容。

第 5 章:介绍了下载网络资源的方法,包括 IE 下载、迅雷下载、快车下载、电驴下载等技术。

第 6 章:介绍了收/发电子邮件的方法,包括如何为自己申请一个电子邮箱,以及电子邮件软件 Foxmail 和 Outlook Express 的使用方法。

第 7 章:介绍了如何应用网上聊天软件 QQ 以及 MSN 与网友聊天。

第 8 章:介绍了论坛、贴吧与博客等相关知识。

第 9 章：介绍了网上娱乐方面的知识，如网上听音乐、网上看电视、网上玩游戏等内容。

第 10 章：介绍了网上学习、网上求职以及网上购物等内容，让用户轻松体验网络新生活。

本书语言简洁，图文并茂，适合于初学上网的读者使用，也适合普通家庭用户以及电脑爱好者使用。殷切希望本书能为广大读者带来最有益的帮助。

本书由朱仁成、孙爱芳编著，参加编写的还有于岁、朱海燕、朱艺、张晓玮、赵国强、于进训、孙为钊、葛秀玲等。由于水平有限，书中如有不妥之处，欢迎广大读者朋友批评指正。

作 者

2011 年 2 月

目 录

第 1 章 多姿多彩的网络生活	1	2.2.3 建立 ADSL 拨号连接	15
1.1 网上有什么	2	2.2.4 实现上网	18
1.2 上网初体验	2	2.3 ADSL 上网技巧与故障处理	19
1.2.1 看新闻, 知天下事	2	2.3.1 自动拨号上网	19
1.2.2 玩游戏, 赶新潮流	4	2.3.2 中途断开连接	20
1.2.3 找工作, 方便快捷	5	2.3.3 常见故障的处理	21
1.2.4 听音乐, 陶冶情操	5		
1.2.5 聊聊天, 结天下友	6	第 3 章 轻轻松松浏览网页	23
1.2.6 寻兼职, 赚点外快	7	3.1 认识浏览器	24
1.3 了解一些小常识	7	3.1.1 常见的浏览器	24
1.3.1 什么是 Internet	7	3.1.2 如何启动 IE 浏览器	25
1.3.2 Internet 能做什么	8	3.1.3 IE 浏览器界面介绍	27
1.3.3 常用的网络术语	9	3.2 如何浏览网页	28
1.4 倡导健康上网	10	3.2.1 输入网址来浏览网页	28
1.4.1 内容要健康	10	3.2.2 快速打开网页	29
1.4.2 心理要健康	11	3.2.3 浏览最近访问过的网页	29
1.4.3 身体要健康	11	3.2.4 浏览相关信息	31
		3.3 保存网页信息	32
第 2 章 接入 Internet 网络	12	3.3.1 保存网页中的文字	32
2.1 连接 Internet 的方式	13	3.3.2 保存网页中无法复制的文字信息	33
2.1.1 ADSL 上网	13	3.3.3 保存网页中的图片	35
2.1.2 小区宽带	13	3.3.4 保存整个网页	36
2.1.3 有线电视宽带上网	13	3.4 使用收藏夹	37
2.1.4 无线上网	14	3.4.1 将喜欢的网站收藏起来	37
2.2 ADSL 上网攻略	14	3.4.2 访问收藏夹中的网站	38
2.2.1 申请开通 ADSL 业务	14	3.4.3 整理收藏夹	39
2.2.2 ADSL Modem 与电脑的连接	14	3.4.4 备份收藏夹	41

3.5 定制 IE 浏览器.....	43	4.3.7 购物搜索	76
3.5.1 设置 IE 默认主页	43	4.3.8 充当临时计算器	77
3.5.2 清除 IE 的使用痕迹	44	4.3.9 查询股票与基金信息	78
3.5.3 如何提高网页的浏览速度	45	4.3.10 搜索指定语言的网页	78
3.5.4 如何过滤弹出的广告页面	46	4.4 网络导航	79
3.5.5 设置分级审查	46	4.4.1 站内导航	79
4.4.2 站点导航	81		
第 4 章 如何搜索网络资源.....	48	第 5 章 学会下载网络资源	84
4.1 了解搜索引擎	49	5.1 常见的网络下载方式	85
4.1.1 什么是搜索引擎	49	5.1.1 根据下载途径划分	85
4.1.2 搜索引擎的基本类型	49	5.1.2 根据下载协议划分	86
4.1.3 搜索引擎的基本法则	50	5.2 使用 IE 浏览器下载	87
4.1.4 确定关键字的原则	51	5.2.1 使用 IE 直接下载	87
4.2 使用百度搜索	51	5.2.2 下载网页中的 Flash 文件	88
4.2.1 搜索相关网页	52	5.2.3 下载网页中的视频文件	90
4.2.2 搜索好看的图片	53	5.2.4 让 IE 下载也能断点续传	91
4.2.3 搜索喜欢的音乐	54	5.3 使用迅雷下载	92
4.2.4 搜索视频信息	56	5.3.1 安装迅雷软件	92
4.2.5 使用“百度知道”	57	5.3.2 使用右键下载	93
4.2.6 使用“百度快照”	58	5.3.3 使用主界面下载	95
4.2.7 使用高级搜索	59	5.3.4 使用悬浮窗下载	96
4.2.8 使用百度地图	60	5.3.5 自由控制下载任务	96
4.2.9 查询天气	62	5.3.6 查看下载任务	97
4.2.10 查询火车车次	64	5.3.7 搜索下载资源	99
4.2.11 查询汽车违章记录	65	5.3.8 提高迅雷的下载速度	100
4.2.12 使用百度词典	66	5.3.9 设置迅雷为默认下载工具	100
4.2.13 使用百度的手写功能	67	5.4 使用电驴下载	101
4.3 使用 Google 搜索	69	5.4.1 下载与安装电驴(eMule)	101
4.3.1 搜索网页信息	69	5.4.2 搜索电驴下载资源	103
4.3.2 搜索图片	70	5.4.3 使用电驴下载	105
4.3.3 搜索限制条件的图片	71	5.4.4 使用电驴上传资源	107
4.3.4 使用“手气不错”	72	5.4.5 确定下载文件的保存位置	108
4.3.5 搜索并试听音乐	73	5.5 使用快车下载	109
4.3.6 使用 Google 的“挑歌”功能	74		

5.5.1 使用快车下载资源.....	109	6.3.8 管理邮件.....	143
5.5.2 限制下载速度.....	110	6.4 使用 Foxmail 收/发电子邮件.....	144
5.5.3 设置自动杀毒功能.....	110	6.4.1 创建 Foxmail 帐户.....	144
5.5.4 管理下载任务.....	111	6.4.2 撰写与发送邮件.....	146
5.5.5 指定默认的下载路径.....	113	6.4.3 接收与阅读邮件.....	147
5.6 使用 BT 下载.....	113	6.4.4 收取好友发来的附件.....	148
5.6.1 使用 BitComet 下载单个文件.....	114	6.4.5 阻止垃圾邮件.....	149
5.6.2 使用 BitComet 下载批量文件.....	115	6.4.6 使用喜欢的图片作为信纸.....	151
5.6.3 限制 BitComet 文件下载速度.....	117		
第 6 章 收/发电子邮件.....	118	第 7 章 时尚的网络聊天.....	153
6.1 电子邮件初接触.....	119	7.1 学一点网络语言.....	154
6.1.1 认识电子邮件.....	119	7.2 使用 QQ 聊天.....	155
6.1.2 申请免费电子邮箱.....	119	7.2.1 下载与安装 QQ.....	155
6.1.3 申请收费电子邮箱.....	120	7.2.2 申请免费 QQ 号码.....	158
6.2 通过网页收/发电子邮件.....	122	7.2.3 登录 QQ.....	159
6.2.1 登录邮箱.....	122	7.2.4 修改个人资料.....	159
6.2.2 编写并发送邮件.....	123	7.2.5 查找与添加好友.....	160
6.2.3 添加附件.....	124	7.2.6 使用 QQ 聊天.....	162
6.2.4 实现一信多发.....	125	7.2.7 语音聊天.....	163
6.2.5 查看和回复新邮件.....	126	7.2.8 视频聊天.....	164
6.2.6 启用自动回复功能.....	127	7.2.9 查看聊天信息.....	164
6.2.7 删除邮件.....	127	7.3 了解 QQ 更多的功能.....	166
6.2.8 添加联系人.....	128	7.3.1 窗口抖动.....	166
6.2.9 拒收邮件.....	129	7.3.2 传送文件.....	166
6.2.10 对邮件进行分类整理.....	130	7.3.3 更换 QQ 皮肤.....	168
6.3 使用 Outlook Express 收/发电子邮件.....	132	7.3.4 设置在线状态.....	169
6.3.1 建立帐户.....	132	7.3.5 好友管理.....	169
6.3.2 撰写并发送邮件.....	135	7.3.6 QQ 密码保护.....	171
6.3.3 让邮件更美观.....	136	7.3.7 QQ 空间.....	173
6.3.4 接收与查看邮件.....	137	7.4 学会使用 QQ 群.....	174
6.3.5 回复与转发邮件.....	138	7.4.1 创建 QQ 群.....	174
6.3.6 设置并使用邮件签名.....	140	7.4.2 加入 QQ 群.....	176
6.3.7 使用通讯簿.....	141	7.4.3 使用 QQ 群聊天.....	177
		7.4.4 修改群名片.....	177

7.4.5 退出 QQ 群	178
7.5 使用 MSN 聊天	179
7.5.1 下载并安装 Windows Live Messenger	179
7.5.2 注册并登录 Windows Live Messenger	180
7.5.3 添加联系人	182
7.5.4 与好友聊天	183
7.5.5 传送文件	185
7.5.6 更改用户状态	186

第 8 章 博客、贴吧与论坛

8.1 认识博客	188
8.1.1 博客介绍	188
8.1.2 开通博客	191
8.1.3 登录博客	195
8.1.4 装扮博客空间	196
8.1.5 更改博主头像	197
8.1.6 发表博文	199
8.1.7 在博客中上传图片	200
8.1.8 在博客中上传视频	203
8.1.9 为博客添加背景音乐	204
8.2 百度贴吧	206
8.2.1 申请百度帐号	206
8.2.2 登录百度贴吧	207
8.2.3 发布帖子	208
8.2.4 浏览贴吧中的帖子	209
8.2.5 回复帖子	211
8.2.6 收藏帖子	211
8.2.7 创建新贴吧	213
8.3 论坛	214
8.3.1 介绍几个知名论坛	214
8.3.2 注册论坛	215
8.3.3 登录论坛	217

8.3.4 发表新帖	218
8.3.5 浏览帖子	219
8.3.6 回复帖子	220

第 9 章 网上娱乐一点通

9.1 网上听音乐	222
9.1.1 介绍几个音乐网站	222
9.1.2 在音乐网站上听歌	223
9.1.3 使用千千静听在线播放	225
9.1.4 安装 QQ 音乐模块	226
9.1.5 使用 QQ 音乐听歌	228
9.1.6 使用百度在线听歌	230
9.2 网上看视频	231
9.2.1 介绍几个视频网站	231
9.2.2 在网站上看视频	232
9.2.3 使用 QQLive 看视频	233
9.2.4 使用暴风影音看视频	235
9.2.5 在线看电视	236
9.3 网上玩游戏	238
9.3.1 网络游戏的分类	238
9.3.2 在网站上玩游戏	239
9.3.3 在 QQ 游戏大厅玩游戏	241

第 10 章 体验网络新生活

10.1 网上学习	248
10.1.1 网上读书	248
10.1.2 网上看报纸	250
10.1.3 网上看杂志	251
10.2 网上求职	252
10.2.1 访问人才招聘网	253
10.2.2 搜索求职信息	253
10.2.3 注册会员并完善简历	255
10.2.4 发送求职信息	257
10.3 网上购物	257

10.3.1 注册成为淘宝会员	257	10.3.5 利用阿里旺旺与卖家沟通	264
10.3.2 开通支付宝	259	10.3.6 购买宝贝	265
10.3.3 为支付宝充值	260	10.3.7 使用支付宝付款	266
10.3.4 如何寻找宝贝	261		

第1章

多姿多彩的网络生活



本章要点

- 网上有什么
- 上网初体验
- 了解一些小常识
- 倡导健康上网

倒退 10 年，上网还是一件很时髦的事儿，但是如今如果一个人不会上网，就会有点脱离社会与生活的味道。也许这样说有些夸张，但事实确是如此！现如今，我们的工作、学习和生活都已经离不开网络了，“上网触电”已经成为一种休闲方式，更是一种实用技能。

那么，网上都有什么呢？上网都能做些什么？上网是不是很难学？……随着对本书的深入学习，您将走入“柳暗花明又一村”的境地。



1.1 网上有什么

如果您从没有接触过网络，也许您会觉得 Internet 很神秘，甚至会有很多疑问，最根本的问题可能是您最想知道——网上有什么？

打一个比方，网络就是一个浓缩的社会，社会上有什么，网络上就有什么，而且没有距离感。

如果您想休闲，网络上有电影、电视、游戏、图书……

如果您想出游，网络上有地图、路况、旅游公司、景点介绍……

如果您想赚钱，网络上有招聘信息、兼职信息、买卖信息……

如果您想购物，网络上有网上商城、二手市场、网络银行……

如果您想聊天，网络上有难以计数的世界各地的网友，可以在网上聊天、交友、讨论……

总之，网络无所不包，无所不有，既有好的，也有坏的，所以我们在学会上网的同时，还要学会甄别好坏，拒绝网瘾，远离网毒。



1.2 上网初体验

如果您的计算机已经接入因特网，那么我们还是先来初步体验一下网上冲浪的感觉吧，切身体验一下因特网为我们带来的精彩乐趣，激发我们学习上网技巧的热情。

1.2.1 看新闻，知天下事

网络是一个地球村，不出门便可知天下事，很多新闻网站、门户网站都有实时新闻更新，登录网络后，天下的新鲜事一览无余。下面我们介绍几个新闻网站，体验一下网上看新闻的感觉。

首先启动 Internet Explorer 网络浏览器。每一台装有 Windows 操作系统的电脑上都有

这个工具软件，它是专门用于上网的软件，通过它可以查看网上的各种资料。

步骤 1：单击【开始】按钮，在打开的【开始】菜单中选择【Internet】命令，启动网络浏览器，如图 1-1 所示。

步骤 2：启动网络浏览器以后，会出现一个默认的网页，个人的电脑设置不同，出现的默认网页也不一样。这时在 IE 地址栏中单击鼠标，就会选中其中的网址，如图 1-2 所示。

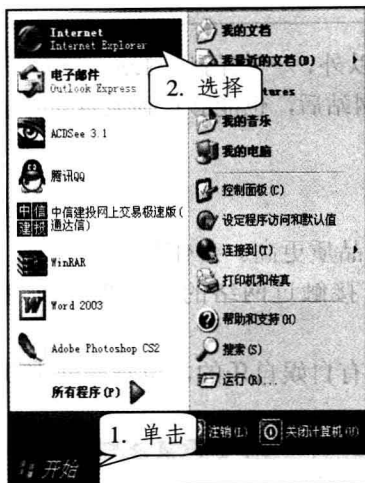


图 1-1 启动 Internet Explorer



图 1-2 打开的默认网页

步骤 3：重新输入“中国新闻网”的网址 <http://www.chinanews.com.cn>，然后敲击回车键就可以打开“中国新闻网”，如图 1-3 所示。



图 1-3 打开“中国新闻网”

步骤 4: 进入网站以后, 单击感兴趣的新闻就可以在网上看新闻了, 真的很简单!



重点提示

通过 URL 网址或 IP 地址都可以标识 Internet 中的一个站点, URL 和 IP 地址是一一对应的, 由于 IP 地址难以记忆, 因此通常使用 URL 网址来访问 Internet 上的站点。

可以看新闻的网站非常多, 除了专业的新闻网以外, 一些门户网站, 例如新浪、搜狐、网易、腾讯等, 也都提供了新闻版块, 登录这些网站后, 也能够看到最新的时事新闻。

1.2.2 玩游戏, 赶新潮流

网络游戏丰富了人们的精神世界, 让人们的生活品质更高。工作与学习之余, 上网玩游戏也是一种放松与休闲的方式, 特别是对于没有接触过网络的人, 也可以赶一赶新潮流。

网上的游戏很多, 既有小型的, 也有大型的; 既有自娱自乐的, 也有与网上其他人对决的, 如图 1-4 所示就是一个“五子棋”游戏。

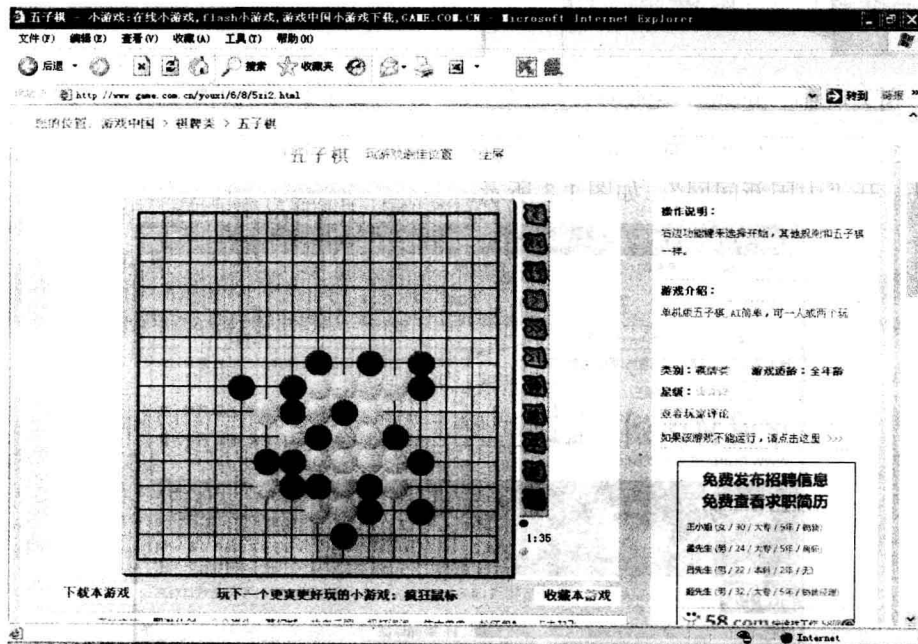


图 1-4 “五子棋”游戏

**重点提示**

网络是一个完全开放的资源,因此,要建立健康、正确的上网观念。游戏可以放松疲惫的心情,但是过分地沉溺于游戏却会适得其反。所以建议人们,特别是青少年玩网络游戏时应适度。

1.2.3 找工作,方便快捷

随着 Internet 的普及,许多公司与企业更喜欢通过 Internet 发布招聘信息,既方便、快捷,同时也可以节约费用,是一种非常理想的招聘渠道。而对于应聘者来说,网上找工作也非常方便,坐在家里就可以查看招聘信息。

由于网上招聘是一种特殊的择业形式,避免了人群大范围集中和近距离接触,给用人单位提供了更广阔的选择空间,也使天南海北的求职者有了平等的择业机会,因此很受欢迎。但是,在网上找工作时,必须全面了解用人单位的情况,小心受骗。

目前,网络上的求职招聘网站非常多,既有地方性的,也有全国性的。图 1-5 所示为“前程无忧”网站的一个页面,这是一个全国性的招聘网站。



图 1-5 招聘网站

1.2.4 听音乐,陶冶情操

听音乐不仅可以放松心情,还可以陶冶情操。一边上网一边听音乐,是一件很惬意的事情。Internet 上提供了大量的音乐文件,用户可以在工作、学习或上网时同步播放音乐,尽享 Internet 为我们带来的这份乐趣。

网络是传播多媒体信息最快的方式,在网络上可以搜索到许许多多流行的、过去的、不同风格的音乐或歌曲,并且可以在线播放。图 1-6 是百度网提供的 MP3 音乐网页。

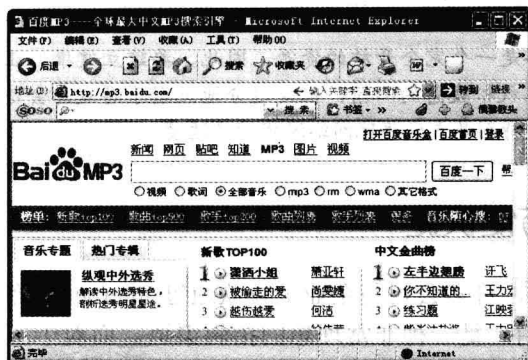


图 1-6 百度的 MP3 音乐网页

1.2.5 聊聊天，结天下友

海内存知己，天涯若比邻。网络缩短了人与人之间的距离，“网友”成了新时代的一个代表性词汇。通过 Internet，我们即使坐在家中也可以广交天下朋友，既可以进行文字聊天，也可以进行语音与视频聊天。

网上的聊天方式很多，既有基于 Web 方式的聊天室，也有专门的聊天工具，如 QQ、POPO、新浪 UC 等，用户可以根据自己的喜好选择不同的聊天方式。图 1-7 所示是新浪 SHOW 的聊天界面。



图 1-7 新浪 SHOW 的聊天界面

1.2.6 寻兼职，赚点外快

网络的发展带来了很多新的生活方式，甚至工作方式都发生了一些变化，在网上接兼职是目前一种很流行的工作方式。近几年，网络 SOHO 一族屡见不鲜，特别是在 IT 行业比较普遍，例如数码设计、程序设计、网站建设等。Internet 上提供兼职的网站也非常多，其中“猪八戒”网站是比较成功的一个，如图 1-8 所示。

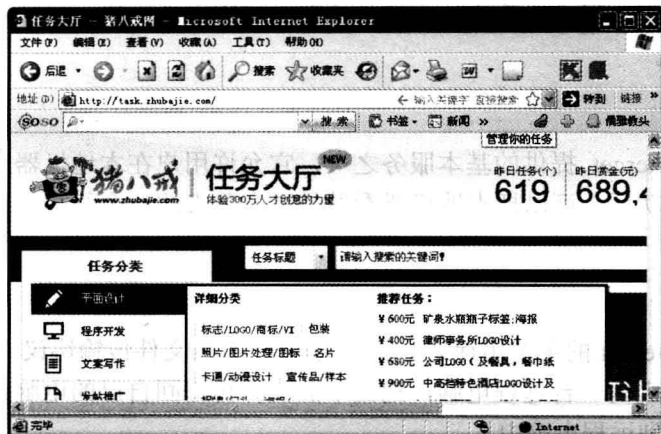


图 1-8 “猪八戒”网站



1.3 了解一些小常识

通过前面的上网初体验，我们真正地感觉到网络的神奇与精彩。实际上，随着 Internet 网络的发展，地球村已不再是一个遥不可及的梦想；“坐在电脑前，周游全世界”也不再是神话。只要掌握了在 Internet 信息海洋中遨游的方法，我们就是网上冲浪高手，就可以得到无限的信息与知识。

1.3.1 什么是 Internet

Internet 最初来源于美国国防部的军用网络 ARPANET。20 世纪 60 年代末，美国出于战争的考虑，建立了分散在广大地区的 ARPANET 主干网，目的是通过网络上的任何一台计算机发送消息。20 世纪 70 年代末，随着局域网和广域网的发展，美国国家科学基金会 NSFNET 采用了 ARPANET 的技术及连接方法建立了全国性的用于支持科研与教育的电脑