

X I N B I A N
现代家庭生活指南

—[新编]—

家庭医生诊治

XIN BIAN JIA TING YI SHENG ZHEN ZHI DA QUAN

大全

2

家庭必备 / 收录最全 / 资讯最新 / 准确实用 / 养生保健不求人
常见疾患 / 就医指导 / 家庭护理 / 药物常识 / 紧急处治 / 运动受伤防治

刘莹◎主编

LIUYING ZHUBIAN



时代文艺出版社
SHIDAIWENYICHUBANSHE

最新图文版
确实

X I N B I A N
现代家庭生活指南

—【新编】—

家庭医生诊治

XIN BIAN JIA TING YI SHENG ZHEN ZHI DA QUAN

「大全」

图书在版编目(CIP)数据

新编家庭医生诊治大全/刘莹主编. — 长春:时代文艺出版社,2003.9
(现代家庭生活指南)

ISBN 7-5387-1727-7

I.新… II.刘… III.常见病-诊疗 IV.R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 101255 号

现代家庭生活指南
新编家庭医生诊治大全
主编:刘 莹

时代文艺出版社出版发行(长春市人民大街 124 号)
新华书店经销
北京市密云县印刷厂印刷

850×1168 毫米 1/32 18 印张 500 千字
2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷
印数:3000 定价:26.80 元
ISBN 7-5387-1727-7/I·18

目 录

第一部分 表现症状	(1)	指(趾)甲疾患	(11)
头	(1)	跛行	(11)
头痛	(1)	腿部疾患	(12)
面部疾患	(1)	膝部疾患	(13)
颌部疾患	(2)	足踝疾患	(13)
眼部疾患	(2)	足跟疼痛	(14)
失明	(3)	足部疾患	(14)
耳部疾患	(4)	皮肤	(14)
聋	(4)	皮肤疾患	(15)
口舌病患	(5)	肿块	(15)
唇部疾患	(5)	水疱	(16)
口臭	(5)	皮疹	(16)
牙痛	(5)	痒	(17)
鼻部疾患	(5)	毛发问题	(17)
流鼻涕	(6)	头皮疾患	(17)
打喷嚏	(6)	发绀	(17)
喉痛	(6)	黄疸	(18)
聋嘶	(6)		
躯干	(7)	第二部分 精神系统	(19)
颈痛	(7)	精神	(19)
肩痛	(7)	精神衰竭	(19)
胸痛	(7)	神气呆滞	(19)
腹痛	(8)	幻想	(20)
背痛	(9)	抑郁	(20)
腹股沟肿胀	(9)	行为异常	(20)
脊柱异常弯曲	(9)	恐惧	(21)
四肢	(9)	困倦	(21)
关节疾患	(10)	失眠	(21)
手臂疾患	(10)	神经系统	(21)
肘部疾患	(10)	平衡障碍	(21)
手、手指及手腕疾患	(10)	意识障碍	(22)

虚脱	(22)	其他	(34)
麻木	(22)	虚弱无力	(34)
麻痹	(23)	打呵欠	(34)
发抖	(23)	体重减轻	(34)
循环系统	(23)	发热	(35)
心悸	(23)	口渴	(35)
促脉	(23)	出汗	(35)
呼吸系统	(23)	肌肉疾患	(35)
呼吸困难	(23)	四肢或全身冰冷	(36)
咳嗽	(25)	出血	(36)
打嗝	(26)	较易出血的人	(36)
消化系统	(26)	阴道不正常出血	(36)
食欲不振	(26)	呕血或排出物带血	(36)
吞咽困难	(26)	粪便带血	(36)
恶心	(26)	精液带血	(37)
呕吐	(27)	痰中带血	(37)
气胀	(27)	小便带血	(37)
胃灼热	(27)	呕血	(37)
消化不良	(27)	瘀伤	(38)
肠气	(28)	瘤肿	(38)
肛门疾患	(28)	肿胀	(38)
腹泻	(28)	僵硬	(38)
粪便异常	(29)	言语障碍	(38)
大便障碍	(29)	传染病	(38)
便秘	(29)	精神系统	(39)
泌尿系统	(29)	神经系统	(42)
尿及排尿问题	(29)	眼睛	(44)
大小便失禁	(31)	耳朵	(46)
生殖系统	(31)	循环系统	(49)
乳房疾患	(31)	呼吸系统	(51)
月经异常	(31)	消化系统	(53)
阴道及外阴疾患	(32)	泌尿系统	(55)
阴茎、包皮及尿道疾患	(32)	女性生殖系统	(57)
排出物	(33)	男性生殖系统	(59)
睾丸及阴囊疾患	(34)	皮肤	(60)

骨骼系统	(63)	布鲁氏菌病	(112)
免疫系统	(64)	瘀伤	(113)
		血栓闭塞性血管炎	(114)
第三部分 就医问题	(67)	拇囊炎	(115)
医患要互相信任	(67)	黏液囊炎	(115)
初到医生诊所登记须知	(67)	胼胝	(116)
如何选择医生	(67)	癌症早期征状一览表	(117)
看医生	(69)	神经衰弱性心脏病	(121)
挂号看病须知	(70)	心肌病	(122)
可能遇到的难题	(71)	腕管症候簇	(122)
看医生须知	(72)	软骨撕裂	(123)
滥用成瘾药物	(72)	猝倒症	(124)
怎样帮助子女戒毒	(77)	白内障	(124)
		猫抓热	(126)
第四部分 药物常识	(81)	蜂窝组织炎	(127)
消化系统	(81)	子宫颈癌	(128)
循环系统	(84)	颈肋症候簇	(129)
呼吸系统	(86)	子宫颈涂片检查	(129)
神经系统	(88)	颈椎关节强硬	(129)
微生物感染	(93)	颈神经症候簇	(130)
内分泌系统	(96)	唇破裂	(131)
人体细胞	(99)	红斑	(131)
食物和营养	(99)	水痘	(132)
肌肉与关节	(100)	冻疮	(133)
眼睛	(100)	衣原体感染	(134)
耳、鼻、口、喉	(101)	褐黄斑	(135)
皮肤	(102)	霍乱	(135)
家庭药箱	(105)	眼部血管疾患	(136)
		肝硬化	(137)
第五部分 家庭处治	(108)	间歇性跛行	(138)
乳腺脓肿	(108)	裂腭与兔唇	(139)
乳房胀满	(108)	连续阵发偏头痛	(140)
支气管扩张症	(109)	尾骨疼痛	(140)
细支气管炎	(109)	乳糜泻	(141)
支气管炎	(110)	单纯疱疹	(142)

溃疡性结肠炎	(143)	抑郁症	(181)
结肠蠕动迟缓	(145)	视网膜脱离	(183)
色盲	(146)	鼻中隔弯曲	(183)
色视觉测验看到什么数字	(146)	糖尿病	(184)
感冒	(146)	糖尿病患者须知	(184)
感冒患者须知	(147)	家用血糖测量器	(186)
强迫行为	(149)	药疹	(186)
精神混乱	(150)	十二指肠溃疡	(187)
先天性胆管闭锁	(151)	杜普伊特伦氏挛缩	(188)
先天性髋关节脱位	(151)	侏儒病	(189)
先天性心脏病	(152)	痢疾	(189)
先天性巨结肠	(153)	耳部损伤	(191)
结膜炎	(153)	耳垢栓塞	(191)
便秘	(154)	宫外孕	(192)
四头肌挛缩	(155)	睑外翻与睑内翻	(193)
鸡眼	(156)	湿疹	(193)
角膜溃疡	(157)	处理湿疹须知	(196)
冠状动脉栓塞	(158)	脑炎	(199)
肺性心脏病	(159)	心内膜炎	(200)
整容外科	(166)	内分泌系统	(201)
婴儿猝死症	(164)	子宫内膜异位	(201)
阴虱	(165)	会厌炎	(202)
乳痈	(166)	癫痫	(203)
库兴氏症候族	(167)	癫痫患者须知	(205)
囊性纤维变性	(168)	外孔膜炎	(206)
膀胱炎	(169)	丹毒	(206)
巨细胞病毒感染	(171)	红斑性肢痛病	(208)
头皮屑	(172)	耳咽管阻塞	(208)
聋	(172)	脑硬膜外血肿	(209)
失聪者须知	(173)	心脏期外收缩	(210)
死亡与丧亲之痛	(175)	异物入眼	(211)
龋齿	(177)	粪便嵌塞	(211)
震颤性谵妄	(179)	坏疽	(212)
痴呆	(180)	胃溃疡	(213)
登革热	(181)	胃炎	(214)

胃肌松弛	(215)	晕动病	(250)
胃肠炎	(216)	晕动病患者须知	(251)
生殖器疱疹	(218)	口溃疡	(251)
地图舌	(219)	手足口病	(252)
德国麻疹	(220)	咽部积存黏液	(253)
梨形鞭毛虫病	(221)	脑脊髓多发性硬化	(254)
腺热	(222)	腮腺炎	(255)
青光眼	(223)	肌营养不良	(256)
淋病	(225)	重症肌无力	(258)
痛风	(226)	心肌炎	(259)
急性感染性多神经炎	(227)	黏液水肿	(260)
着色毛痣	(228)	尿布疹	(261)
心脏传导阻断	(229)	发作性睡病	(261)
心力衰竭	(230)	鼻息肉	(262)
血友病	(231)	肾炎	(263)
传染性肝炎	(231)	神经痛	(266)
药物引起的肝炎	(233)	多发性神经纤维瘤	(267)
疝	(234)	神经原性胃炎	(268)
疱疹性咽喉炎	(235)	夜盲	(268)
食道裂孔疝	(236)	乳头皲裂	(269)
呃逆	(237)	声震损伤	(270)
多毛症	(237)	鼻出血	(271)
淋巴肉芽肿	(238)	食道癌	(273)
脑膜炎	(239)	食道炎	(273)
更年期妇女须知	(240)	食道狭窄	(274)
肠系膜淋巴腺炎	(242)	老年人的健康问题	(274)
跖痛	(242)	视神经炎	(277)
偏头痛	(243)	睾丸炎	(278)
偏头痛患者须知	(244)	羊痘疮	(278)
粟粒疹	(245)	直立性蛋白尿	(279)
僧帽瓣闭锁不全	(246)	骨关节炎	(280)
僧帽瓣狭窄	(247)	骨软骨炎	(281)
触染性软疣	(248)	骨髓炎	(282)
蒙古斑	(248)	骨质疏松	(284)
运动神经元病	(249)	外耳炎	(285)

中耳炎	(285)	预防宠物患病	(309)
耳骨硬化	(288)	嗜铬细胞瘤	(310)
卵巢囊肿	(289)	幻想肢痛	(310)
换气过度	(290)	咽炎	(310)
排卵症候簇	(291)	咽与眼结膜炎	(312)
变形性骨炎	(292)	咽瘤	(312)
疼痛	(292)	苯酮尿症	(312)
胰癌	(293)	包茎	(313)
肺炎	(293)	静脉炎	(313)
视神经乳头水肿	(295)	恐惧症	(313)
乳头状瘤	(295)	对光敏感	(314)
麻痹	(295)	鸡胸	(314)
膈神经麻痹	(295)	鸽趾	(314)
妄想症	(295)	着色痣	(315)
截瘫	(295)	痔	(316)
副伤寒	(296)	藏毛窦或藏毛囊肿	(316)
柏金森氏病	(296)	丘疹	(318)
甲沟炎	(297)	发麻	(318)
阵发性心搏过速	(299)	品它病	(318)
类天疱疮	(300)	玫瑰糠疹	(318)
天疱疮	(301)	安慰剂	(319)
鼓膜穿孔	(301)	前置胎盘	(319)
心包炎	(302)	鼠疫	(319)
月经异常	(303)	庶股膜炎与跟骨刺	(319)
骨膜炎	(306)	胸膜炎	(320)
蠕动	(306)	肺霉菌症	(320)
腹膜炎	(307)	肺炎	(321)
性格异常	(307)	气胸	(322)
佩特兹氏病	(307)	脊髓灰质炎	(322)
宠物	(308)	频尿	(324)
猫传染的疾病	(308)	红血球增多症	(324)
蚤咬	(308)	风湿性多肌痛	(324)
宠物传播的寄生虫病	(308)	多发性神经病变	(325)
狂犬症	(309)	结肠息肉病	(325)
鹦鹉热及爱鸟者肺	(309)	吡洛紫质沉着症	(326)

酒色斑	(326)	屈光异常	(346)
月经前紧张	(327)	视力缺陷的类型	(346)
异常勃起	(328)	莱特氏病	(347)
痲子	(328)	回归热	(348)
原发性心理治疗	(328)	呼吸道感染	(348)
普鲁卡因疗法	(328)	视网膜胚细胞瘤	(350)
直肠炎	(329)	弥因子	(350)
脱出	(330)	风湿性关节炎	(350)
预防治疗	(330)	鼻炎	(353)
前列腺素	(330)	佝偻病	(355)
前列腺肥大症	(330)	癣	(356)
前列腺炎	(331)	落矶山热	(359)
牛皮癣	(332)	侵蚀性溃疡	(359)
精神病态	(333)	红斑痤疮与酒渣鼻	(359)
精神病	(333)	蔷薇疹	(360)
心身疾患	(333)	肩关节旋转环节损伤	(360)
小儿牵曳肘	(334)	蛔虫病	(361)
肺血管栓塞	(334)	舞蹈病	(361)
肺纤维变性	(336)	唾液腺炎、唾石症与唾液腺肿瘤	(362)
肺水肿	(336)	沙克疫苗	(363)
紫癜	(336)	输卵管炎	(363)
脓	(337)	沙蚊热	(364)
肾盂肾炎	(337)	肉样瘤病	(365)
幽门狭窄	(338)	坐骨神经痛	(368)
齿槽脓漏	(340)	脊柱侧弯	(368)
检疫	(341)	坏血病	(368)
扁桃腺周脓疡	(341)	皮脂腺囊肿	(368)
狂犬症	(342)	皮脂漏	(370)
射线区	(343)	脓毒症	(370)
射线疗法	(343)	血清学	(370)
鼠咬热	(343)	血清病	(370)
雷诺氏病	(344)	性问题	(370)
直脱脱出	(344)	带状疱疹	(381)
复发性腹痛	(345)	鼻窦炎	(382)
反射疗法	(346)		

第六部分 面对紧急状况	(385)	一、极端气温的影响	(462)
一、评估伤病者	(386)	二、异物	(469)
二、复原卧式	(388)	三、紧急分娩	(484)
三、为伤病者呼吸	(391)	四、火灾	(488)
四、进行复苏法	(393)	五、气体燃料泄漏怎么办	(497)
五、哮喘发作	(396)	六、安全用电	(500)
六、哽噎	(398)	七、临时抢修水管法	(504)
七、心脏病发作	(404)	八、家中意外,处处提防	(508)
八、严重出血	(406)	九、狂风暴雨	(514)
九、休克	(408)	十、高处干活	(516)
十、眼部受伤	(410)	十一、使用工具须知	(517)
十一、不省人事	(412)	十二、困在电梯里	(520)
十二、头部受伤	(413)	十三、陌生人闯进屋里	(521)
十三、痉挛	(415)	十四、怎样护理生病或受伤的宠物	(525)
十四、骨折	(418)	十五、街头遇袭	(530)
十五、背部受伤	(420)	十六、强奸	(532)
十六、烧伤	(422)	十七、醉汉骚扰	(534)
十七、吞下毒物	(426)	十八、在激愤的人群中	(535)
十八、敏感反应	(428)	十九、猥亵电话	(536)
第七部分 中伤病者的搬运	(430)	二十、遭遇匪徒抢劫	(538)
一、徒手搬运法	(430)	二十一、炸弹爆炸	(539)
二、一名急救员搬运	(431)	二十二、遇到劫机	(541)
三、两名急救员搬运	(433)	第十部分 运动受伤	(543)
四、利用急救器材搬运	(435)	一、背部	(543)
五、抬椅	(436)	二、腿部	(544)
第八部分 急救物品	(439)	三、臂部	(548)
一、急救物料	(440)	四、肌肉	(549)
二、敷料	(440)	五、肩膀	(550)
三、绷带	(446)	六、膝部	(554)
四、平结	(456)	七、肘部	(557)
五、悬带	(457)	八、手	(560)
第九部分 生活与工作中	(461)	九、足部	(562)

第一部分 表现症状

头

头痛

成人头痛

最常见的头痛起源于头皮和前额的肌肉,大多是精神集中过久、长途驾车或焦虑所致;头痛的部位多在前额、头顶或头后部。这类头痛在傍晚或精神疲倦时比较严重,但持续时间很少超过一小时,也不会引起失眠,并不需要看医生。有些人比别人更易患头痛。

然而,有时头痛也可因头颅内血液循环有所改变而引起。

即时护理

- 在幽暗的房间内休息。
- 服食适量止痛药。

何时去看医生

在下列情况下,应即诊治:

- 头部受伤后,感觉头痛及瞌睡。
- 突如其来的剧烈头痛。

在下列情况下,应尽快诊治:

- 有呕吐或视力障碍等其他症状。
- 头痛连带有颈项或背部僵硬。
- 如果头痛在咳嗽、摇头或低头时加剧,并持续三天以上。
- 如果头痛无明显原因而恶化或持续超过三天。

可能成因

常见成因:发热、偏头痛、焦虑。

较少见成因:鼻窦炎、高血压、脑震荡后症候簇、连续阵发偏头痛、脑肿瘤、脑脓肿、脑膜炎、脑硬膜下水肿、蜘蛛膜下出血。

面部疾患

面部出现的改变常反映身体其他部分有病,即使改变不是由严重疾病引起,也可令患者十分苦恼,因此应去看医生。

即时护理

- 处理办法视疾患的成因而定。

何时去看医生

在下列情况下,应尽快诊治:

- 剧痛
- 突如其来的疼痛、无力或肿胀。
- 面部肿胀、发红或感染,并连带有发热。

可能成因

- 疼痛
常见成因:牙痛、疖(脓肿)、睑腺炎。
较少见成因:鼻窦炎、三叉神经痛、带状疱疹。
- 面部肌肉无力、麻痹、松垂
常见成因:面神经麻痹。
较少见成因:中风、脑病、重症肌无力、肌营养不良。
- 面无表情
常见成因:抑郁症。
较少见成因:帕金森氏病、黏液水肿。
- 肿胀
常见成因:肥胖病、牙齿发炎、疖(脓肿)、睑腺炎、腮腺炎、过敏症。
较少见成因:鼻窦炎、腺热、服用皮质类固醇治病。
- 肿块
常见成因:皮脂腺囊肿、疖(脓肿)。
较少见成因:皮肤癌。
- 面色青紫
- 潮红、呈红色或发炎
常见成因:脸红、过热、日晒、发热、疖(脓肿)、睑腺炎。
较少见成因:蜂窝组织炎、丹毒、酒渣鼻、猩红热、其他皮疹。
- 苍白
常见成因:昏厥、休克、失血、缺铁性贫血。
较少见成因:恶性贫血(极少见)、慢性疾病。
- 面黄

颌部疾患

若颌部觉得僵硬、疼痛或肿胀,应该及早去看医生或牙医,因为这往往是牙齿发病的症状。

眼部疾患

眼睛如有不适,应当重视并及早诊治。眼睛小而构造复杂,是极重要的器官,若有疾患,往往连医生也难以断定是否严重。

即时护理

- 化学品或异物入眼,可引致严重损伤,必须立刻以清水冲洗。方法是把患眼睁开或用手指撑开,在水龙头下或用一碗清水冲洗。
- 如果是别的症状,就应闭目,充分休息。

何时去看医生

- 若眼部受伤,经急救后应即去看医生。

·如果忽然部分或全部、一眼或双眼失明,应即去看医生。

在下列情况下,应尽快诊治:

- 一眼或双眼视觉模糊不清。
- 眼球剧痛。
- 两眼瞳孔大小不同(有些滴眼剂也会造成这种现象)。
- 视物时发现复象。
- 眼白离虹膜十分之一时(二点五毫米)以内的部位变红。
- 突然眼痛,或可能有异物或焊接器的火花入眼。
- 如眼部不适持续三或五天以上,就应去看医生。

可能由严重眼病引起的症状

可能成因

·眼睛刺痛不适

常见成因:结膜炎、异物入眼、损伤。

较少见成因:角膜溃疡、虹膜炎、急性青光眼。

·眼球发红

常见成因:结膜炎、结膜下出血、异物入眼、损伤。

较少见成因:角膜溃疡、虹膜炎、急性青光眼。

·眼睑痉挛、畏光、不能睁眼

常见成因:异物入眼、结膜炎、损伤。

较少见成因:虹膜炎、角膜溃疡。

·眼部不适持续三或五天以上,或视力失常

常见成因:屈光异常、飞蚊症、斜视、偏头痛。

较少见成因:白内障、慢性青光眼、虹膜炎、糖尿病、高血压。

绝少由严重眼病引起的症状

可能成因

·眼睛多黏性分泌物

结膜炎、睑炎。

·泪溢

泪管闭锁、睑外翻。

·眼睑肿痛

睑腺炎、睑外翻、过敏症。

·眼痛、眼红或起鳞屑睑炎

失明

失去视力可能是逐渐形成的,也可能突然发生:可能一目失明或双目失明;可能部分失明或全盲。失明可能是严重疾病所致。

即时护理

·如果突然失去视力,应静坐椅上,闭上眼睛,等医生来处理。

何时去看医生

·尽快。

可能成因

·一目或双目突然全部或局部失明

常见成因:偏头痛(十至二十分钟后即恢复视力)。

较少见成因:眼部血管疾患、视网膜脱离、颞动脉炎、急性青光眼。

·一目或双目逐渐失明

常见成因:白内障、弱视。

较少见成因:青光眼、虹膜炎、视网膜脱离、眼部血管疾患、糖尿病、视网膜炎。

耳部疾患

耳部疾患包括耳痛、有排出物、皮疹及耳部损伤。

耳痛及流脓

十岁以下的儿童常会耳痛,通常表示中耳发炎。疼痛因脓液压迫鼓膜而起。脓液穿破鼓膜流出后,疼痛就会消失。

经治疗后。儿童患者可迅速痊愈。成人患者虽较少见,但也不容忽视,因会更易引起并发症。

即时护理

·在温暖的室内休息。

·服食适量止痛药。

·除非经医生指示,否则不可给流脓的耳滴药。

何时去看医生

·如果患者是婴儿或幼儿,因为他们不会表达何处疼痛。

·如休息四至八小时后,耳仍痛。

·如发现耳孔有浓液。

·耳朵流脓且疼痛。

·如果在乘飞机、潜水或患呼吸系统感染之后,耳部不适。

可能成因

常见成因:中耳炎、耳咽管阻塞,脓肿,异物入耳、鼻、喉。

较少见成因:慢性中耳炎。

聋

任何年龄的人都可能一耳或双耳失聪。聋症有两类:传导性聋,患在中耳;神经性聋,患在内耳。

即时护理

·不宜。由严重疾病引起的耳聋,大都不会骤然发生。

何时去看医生

·任何年龄的人,包括婴儿,怀疑有失聪可能时,应即诊治。

·如果有耳鸣。

·如果有脓液排出或耳痛。

·如果儿童在耳部受感染痊愈后,听觉不灵。

·儿童常会在患上简单的耳感染后,因慢性分泌性中耳炎而引致失聪。如果医生要求进一步检查,谨记带孩子去复诊。

可能成因

常见成因：耳咽管阻塞（如在乘飞机或潜水后）、耳垢栓塞（尤其多见于老年人）、中耳炎。

较少见成因：耳部损伤、鼓膜穿孔、耳骨硬化、先天性聋、老年性聋、梅尼埃尔氏病。

口舌病患

疼痛、斑疹和溃疡，都是口腔与舌头常见的疾患。

即时护理

- 用漱口药和含服锭剂。
- 服食适量止痛药。
- 进流质食物。

何时去看医生

- 如不适影响进食达两天以上。
- 如口腔内有斑疹、出血或溃疡。
- 如舌痛并有溃疡超过十四天。
- 如面部、颌部、牙龈或口部肿胀起来。

可能成因

- 疼痛及溃疡

常见成因：鹅口疮、口溃疡（口疮）、腮腺炎、牙齿疾患、口炎。

较少见成因：缺铁性或恶性贫血、舌癌。

- 斑疹及溃疡

常见成因：鹅口疮、口溃疡、口炎、麻疹、牙齿疾患。

较少见成因：舌癌、扁平苔癣。

唇部疾患

如嘴唇发紫。

天气寒冷也可使唇皮裂开，或一再出现单纯疱疹。这些毛病虽恼人，但多无大碍，很快就会痊愈。不过如果唇上出现任何溃疡或肿块，超过两星期不愈，就应该去看医生。

口臭

口臭这种十分普遍、无害却恼人的毛病，往往是因牙齿和牙龈不卫生所引起的。想完全治好口臭，就要保持牙齿清洁，用过硼酸盐溶液漱口，听从牙医的指导。特别容易发生口臭的人，应避免吃洋葱、大蒜一类的食物。

牙痛

牙痛的成因常是龋齿、牙龈炎或其他牙病，但也可由鼻窦炎、神经痛等疾病引起。如果牙痛严重或持续不止，就应去看牙医。

鼻部疾患

鼻部常见的疾患包括出血、变形、阻塞及变色。

可能成因

- 鼻出血

- 鼻变形或肿胀

成因通常是受伤,尤其见于拳击(鼻骨折);也可能是鼻赘疣(酒渣鼻)。

- 长期鼻阻塞

常见成因:感冒、腺样增殖体肥大(儿童)、过敏性鼻炎。

较少见成因:鼻中隔弯曲、鼻息肉、慢性鼻炎、鼻窦炎。

- 蓝鼻

- 红鼻

常见成因:经常擤鼻、感冒、疖(脓肿)。

较少见成因:喝酒过多、酒渣鼻。

流鼻涕

虽然无害,但令病人十分烦恼,而且可能很难治愈。

很多种鼻及鼻窦的感染,都会引起这种症状。

即时护理

擤鼻子或用解除充血的滴鼻剂

开始时会有帮助;使用滴鼻剂勿逾十天,否则可能引起黏膜炎。

何时去看医生

- 如鼻阻塞持续两至四星期。

- 如果鼻子的排出物带血。

可能成因

常见成因:感冒、其他感染。

较少见成因:鼻窦炎、鼻息肉、慢性及过敏性鼻炎。

打喷嚏

这是人体的一种自动反射,作用是把鼻子里面的异物或刺激性物质喷出来。

喉痛

喉痛是十分常见的症状,因此诊断的时候,须要连带考虑其他症状。

即时护理

- 休息。

- 含喉糖或服适量止痛药。

何时去看医生

喉痛可能不需要看医生,但如患者年幼或年老,或医生曾表示他可能有危险,则应诊治。

可能成因

常见成因:感冒、咽炎、扁桃体炎、流行性感冒及其他类似病毒。

较少见成因:腺热、扁桃体周脓肿。

聾嘶

儿童和成人

即时护理

- 尽量减少说话。