



天然芳香
有益健康

钟南山

二〇一〇、十一、廿九

咬伤、跌打骨折和烧伤烫伤，以及刀伤等实例，而且大多有药到病除的神奇效果。这使笔者加深了对木本药用植物的认识，同时也深感开展普及对药用树木资源的认识、开发和利用的责任——如何使人们更多地认识生长在我们身边的树木就是防病治病的良药宝库。

为了让广大读者更好地认识和利用生长在我们身边的药用树木，在相关领导的支持以及专家和热心人士的帮助下，我们编写了本书。在书中收集了400多种可以入药的木本植物，并配以彩图和简练的文字，翔实地介绍了它们的分布、特征、药效与应用。

编写本书是我们多年来的夙愿，在本书的编写过程中我们得到了广州中医药大学资深中药植物研究学者徐鸿华教授，以及著名药用植物学家李秉滔教授的直接指导，同时也得到了北京林业大学、东北林业大学、哈尔滨植物园、北京植物园、北京药用植物园、中国医学科学院、广西药用植物园、华南植物园等单位的支持和协助。

我们还要特别感谢广州市香雪制药股份有限公司和王永辉董事长，正是他们的全力支持使得本书能顺利出版。

2011年元旦·广州



对叶榕 (大种牛奶树)	215	佛肚树 (独脚莲)	239
柘 (柘树)	216	麻风树 (青桐木)	239
菠萝蜜 (树菠萝)	217	鸡骨香 (鸡香木)	240
榕树 (小叶榕)	217	山乌桕 (红乌桕)	241
无花果	218	五月茶 (五味子)	241
琴叶榕	219	血桐 (橙桐)	242
构树	220	粗糠柴	243
见血封喉 (毒树)	221	61. 黄杨科 Buxaceae	244
天仙果	222	黄杨 (山黄杨)	244
黄毛榕	223	62. 芸香科 Rutaceae	245
薜荔 (王不留行)	224	橘 (大桔、年桔)	245
野酒花 (啤酒花)	225	橙 (山橙、甜橙)	246
60. 大戟科 Euphorbiaceae	226	柚	247
山麻杆	226	柠檬	248
算盘子 (红毛、馒头果)	227	黄皮	249
巴豆 (双眼龙)	228	化州橘红 (化山柚)	250
红鱼眼 (烂头钵、小果叶下珠)	229	佛手 (五指)	251
石栗 (油果)	229	枳 (枸橘)	252
白背叶 (白背桐、野桐)	230	东风桔 (酒饼勒)	253
红背桂花 (天黑地红)	231	茵芋	254
变叶木 (洒金榕)	231	假黄皮 (山黄皮)	255
细叶变叶木	231	三丫苦 (三桠苦)	256
蓖麻 (山蓖麻)	232	吴茱萸 (茶辣)	257
油甘 (余甘子)	233	两面针 (入地金牛)	258
乌桕 (苦柏木)	234	花椒	259
黑面神 (鬼画符、四眼叶)	235	降真香 (沙塘木)	260
南烛 (乌饭树、米饭树)	236	大蓟	260
一品红 (状元红)	237	黄檗	261
叶底珠 (一叶萩)	238	香圆	262



福建柏（滇柏）

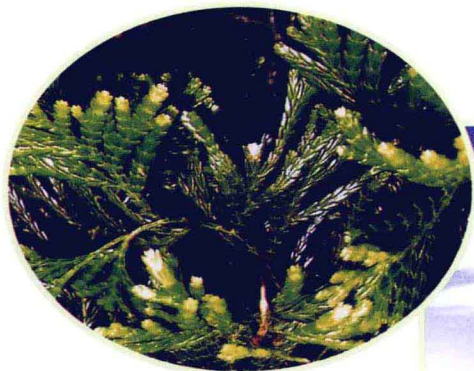
药材名：建柏

Fokienia hodginsii (Dunn) A. Henry et Thomas

【分布】分布于我国华东、华南和西南地区。越南也有分布。

【特征】乔木。树皮紫褐色，平滑；小枝扁平。鳞叶2对交叉对生，中央叶倒披针形；侧面叶对折，近长椭圆形。雄球花近球形。球果近球形，熟时褐色。种鳞顶端多角形，种子顶端尖，具3~4棱。花期3~4月，果期10~11月。

【药效与应用】心材药用。味苦、辛，性温。有行气止痛、降逆止呕功效，可治疗脘腹疼痛、噎膈、反胃、呃逆、恶心呕吐。



7. 罗汉松科 Podocarpaceae

罗汉松（罗汉杉、江南侧柏叶）

药材名：罗汉松叶、罗汉松实

Podocarpus macrophyllus (Thunb.) D. Don

【分布】我国长江以南各地均有分布。

【特征】常绿乔木。直干，高可达20 m。树皮灰色，浅裂，呈薄鳞片状剥落；枝短而横展密生。叶螺旋状互生，线状长椭圆形或长椭圆状披针形，长7~13 cm，先端钝，基部狭窄为叶柄状，中肋显著而缺侧脉。花单性，雌雄异株，生前年枝上；花托肥大，基部有苞片数枚。种子广卵形或球形，带粉绿色，生于肉质的花托上。花期5月，果期10月。

【药效与应用】叶、根皮、种子入药。味淡，性平。具有清热凉血、化瘀止血功效。用于治疗血热妄行的咯血、便血、崩漏及跌打损伤内出血。





十大功劳（黄天竹、阔叶十大功劳）

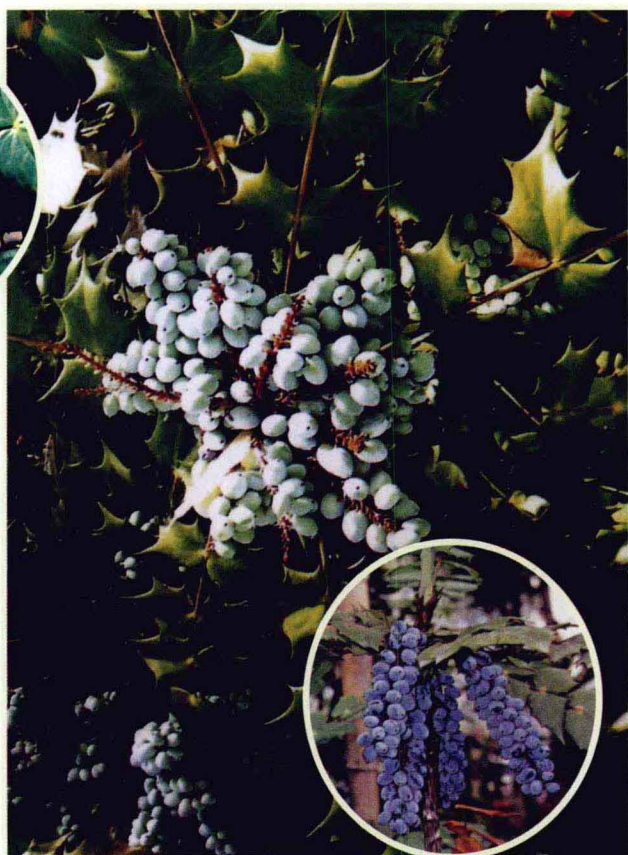
药材名：功劳木

Mahonia bealei (Fort.) Carr.

【分布】生于山谷、林下阴湿处。分布于甘肃、河南、浙江、安徽等地。

【特征】常绿灌木，高达4 m。根、茎断面黄色、叶苦。羽状复叶互生，长30~40 cm，叶柄基部扁宽抱茎；小叶7~15，厚革质，广卵形至卵状椭圆形，长3~14 cm，宽2~8 cm，先端渐尖呈刺齿，边缘反卷，每侧有2~7枚大刺齿。总状花序粗壮，丛生于枝顶；苞片小，密生；浆果卵圆形，熟时蓝黑色，有白粉。花期7~10月，果期10~11月。

【药效与应用】茎含小檗碱、小檗胺、药根碱等生物碱类成分。茎入药。用于治疗湿热泻痢、黄疸、目赤肿痛、胃火牙痛、疮疖、痈肿、痢疾、黄疸型肝炎，以及腹泻（包括小儿消化不良、急性肠炎及菌痢）。与麦冬、知母、川贝等养阴清热化痰之品配伍应用，可治肺癆咳嗽、痰血。与熟地、续断、沙苑子等配伍可治头晕耳鸣、腰膝酸软。





23. 冬青科 Aquifoliaceae

铁冬青（熊胆木、狗屎木）

药材名：救必应

Ilex rotunda Thunb.

【分布】生于山谷、溪边的疏林中。分布于我国江苏、浙江、广西、广东等省区。

【特征】常绿乔木或灌木。树皮灰色，小枝圆柱形，红褐色。叶互生，卵圆形至椭圆形，两端短尖，全缘，上面有光泽；叶柄长7~12 mm。花单性，雌雄异株，伞形花序；核果球形到椭圆形，熟时红色，顶端有宿存柱头。花期5~6月，果期9~10月。

【药效与应用】树皮、根皮有清热解毒、利湿、消肿止痛功效，治感冒发热、扁桃体炎、咽喉肿痛、急慢性肝炎、急性肠胃炎、胃及十二指肠溃疡、风湿关节痛、跌打损伤等。①单味煎服，治外感风热头痛、急慢性肝炎、喉痛；②配山豆根、龙牙草、路边菊，治瘰疬；③配海螵蛸、绯红南五味子、竹叶椒，治胃、十二指肠溃疡。



苦丁茶（大叶冬青）

药材名：苦丁茶

Ilex latifolia Thunb.

【分布】生于沟谷或山坡疏林中。在我国广东、安徽、浙江、广西等省区均有野生或栽培。

【特征】常绿乔木。树皮红黑色或灰黑色，粗糙；小枝粗壮，灰褐色，无毛。叶经生，革质或厚革质，长圆状椭圆形或倒披针状椭圆形，顶端短渐尖，基部渐狭，边缘有小锯齿，齿钝而有黑色尖头，上面光亮，两面无毛；叶脉在叶面呈沟状，侧脉每边10~14条；叶柄有翅。花白色，单性，雌雄异株。雄花序为腋生聚伞花序，通常有花3~7朵，花萼裂片4枚，卵形或三角状圆形；花冠轮状，花瓣4片，倒卵状长圆形，雄蕊4枚，比花瓣短。果序腋生，假总状，总轴粗壮，核果球形，红色，顶部有盘状宿存柱头；果梗粗壮，分核4个，长圆形。

【药效与应用】叶含香树精、羽扇豆醇、乌发醇、 β -谷甾醇和熊果酸等。新鲜叶中含苦味质皂苷、阔叶糖苷乙。叶入药。可用于治疗热病烦渴、风热头痛、牙痛、止赤和湿热痢疾等。



30. 杨梅科 Myricaceae

杨梅（山杨梅、树梅）

药材名：杨梅

Myrica rubra (Lour.) Sieb. et Zucc.

【分布】在我国分布于江苏、浙江、台湾、福建、江西、湖南、贵州、四川、云南、广西、广东等地。日本、朝鲜和菲律宾也有分布。

【特征】常绿乔木，树冠球形，高12~15 m。单叶互生，长6~11 cm。花单性异株，雄花序紫红色，核果球形，深红色，被乳头状突起。花期4月，果期6~7月。

【药效与应用】根皮含杨梅树皮素；叶含挥发油0.02%~0.03%、鞣质12.6%以及蒲公英赛醇；果实含糖3%~10%，有机酸0.5%~10%；蜡质，微量杨梅树皮苷。杨梅树皮、根皮水煎液对痢疾杆菌、大肠杆菌、葡萄球菌等均有抑菌作用，杨梅树皮苷及杨梅树皮素直接作用肾脏，具有兴奋心脏、间接发挥强利尿作用，有与路丁相同的抗血管渗透作用。①根、树皮：味苦，性温。具有散瘀、止血、止痛的功效，用于治疗跌打损伤、骨折、痢疾、胃及十二指肠溃疡、牙痛；外用治创伤出血、烧烫伤。民间也有将树皮烧灰调油，治烫火伤。②果实：味甘酸、性温。有化痰、消食、止呕吐的功效，用于治疗胃痛及痢疾。





梧桐（梧桐树）

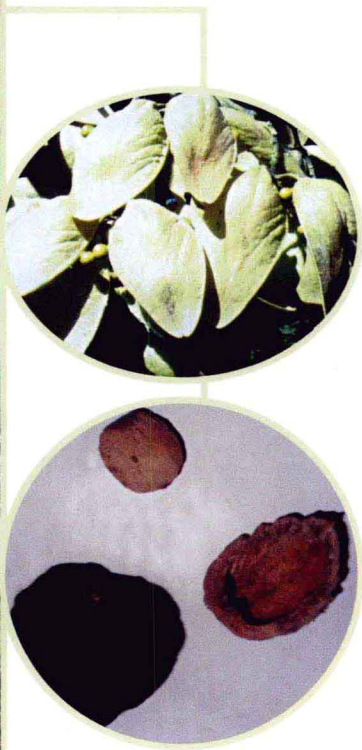
药材名：梧桐

Firmiana simplex (L.) F. W. Wight

【分布】常见为栽培。北至我国河北，南至广东、云南都有分布。

【特征】落叶乔木，高15~20 m。枝皮绿色，光滑，单叶互生，掌状3~5裂，长15~20 cm。花单性同株，顶生圆锥花序，蒴果，种子着生心皮的裂缘。

【药效与应用】叶含甜茶碱、胆碱、 β -香树脂醇、 β -香树脂醇乙酸酯、 β -谷甾醇、三十一烷及芸香苷0.15%。皮含水分40.63%、灰分2.69%、粗蛋白质4.16%、粗脂肪2.47%、粗纤维25.14%、戊聚糖和戊糖6.61%。另外尚含二十八醇、羽酮和少量蔗糖。树皮中含有槲皮素，黏液质中含半乳糖、戊聚糖、糖醛酸、蛋白质。种子含脂肪。树皮（内层皮）叶、花、种子入药。①种子：味甘，性平。用于治疗小儿口疮、鹅口疮；可捣汁涂白发并供食用，有兴奋作用。《本草从新》载：有顺气、和胃、消食功效，用于治疗伤食、胃痛、疝气。②花：有清热解毒功效，用于癰头疮、烫火伤。③叶：新落叶的叶片煎饮可催生；煮叶可熏治白带，叶灸焦研末调蜜敷发背。④茎：用于治疗风湿、跌打、疳积、脱肛和痔疮等。





山芝麻（山油麻）

药材名：山芝麻

Helicteres angustifolia L.

【分布】生于荒山、丘陵、荒坡、路边。分布于我国南部各地。

【特征】小灌木，高约1 m。小枝密被灰黄色短柔毛。叶互生；叶片线状披针形或长圆状条形，先端钝或短尖，基部圆形；三出脉；上表面无毛，下面密被灰白色或淡黄点星状柔毛。短花序梗自叶腋长出，花梗短，基部有窄尖苞片；花萼管状，被毛；花瓣5，浅紫色；雄蕊柱与雌蕊柄合生而呈柱状。蒴果卵状矩圆形，略似芝麻果实，密被星状绒毛，熟后5裂。花期6~7月，果期11~12月。

【药效与应用】味苦，性寒，有小毒。具有清热泻火、清肺止咳、解毒疗疮的功效。治感冒发热、头痛、口渴、疟疾、麻疹、痢疾、肠炎、痢疾、痈肿、瘰癧、疮毒、湿疹、痔瘡。全株入药。①根单味煎服，治痢疾、肠炎腹泻；酌加黄酒煎服，治风湿痛，睾丸炎、淋巴结核、乳痈；加冰糖煎服，治肺癆咳嗽。②鲜叶捣敷，治痈疽肿毒、疥癩。③配古羊藤根、两面针，治外感痧气、黄疸、热症。





家麻树（千层皮）

药材名：家麻树

Sterculia pexa Pierre

【分布】生于阳光充足的干旱坡地，也人工栽培于村边或路旁。分布于我国云南和广西等地。

【特征】乔木。叶为掌状复叶，有小叶7~9片；叶的侧脉密而明显。总状花序或圆锥花序集生于小枝顶端；花萼白色，钟状，5裂，裂片与萼筒等长或略短，向内弯曲；雄花的雌雄蕊柄无毛，花药10~20个集生成头状；雌花的子房5室，花柱柱头5裂。蓇葖果红褐色，矩圆状椭圆形并略呈镰刀形。花期10月。

【药效与应用】树皮入药。味苦，性平。有续筋接骨、活血止痛功效，主治筋伤骨折、跌打肿痛等。



大红花

药材名：扶桑

Hibiscus rosa-sinensis L.

【分布】生于我国广东、广西、福建、台湾、四川、贵州、云南等省区，其他省亦可在温室栽培。

【特征】常绿灌木，高达6 m。叶广卵形，长4~9 cm，缘有粗齿，表面有光泽。花冠鲜红色，雄蕊超出花冠外。夏季开花。

【药效与应用】叶和茎含蒲公英赛醇乙醇酯及 β -谷甾醇。花瓣含槲皮素、山柰酚、棉花素、矢车菊素3,5-二葡萄糖苷、矢车菊素-3-槐糖基-3-葡萄糖苷。此外尚含有芹苷元定和天竺葵定。花、叶、根入药。花：味淡，性平，有清肺化痰、凉血、解毒的功效。用于治疗痰火咳嗽、痢疾、痈肿、毒疮。叶：味甘，性平。鲜用外敷治疗痈肿、毒疮。根：味涩，性平。用于治疗月经不调、白带、支气管炎、腮腺炎、尿路感染等。





木槿

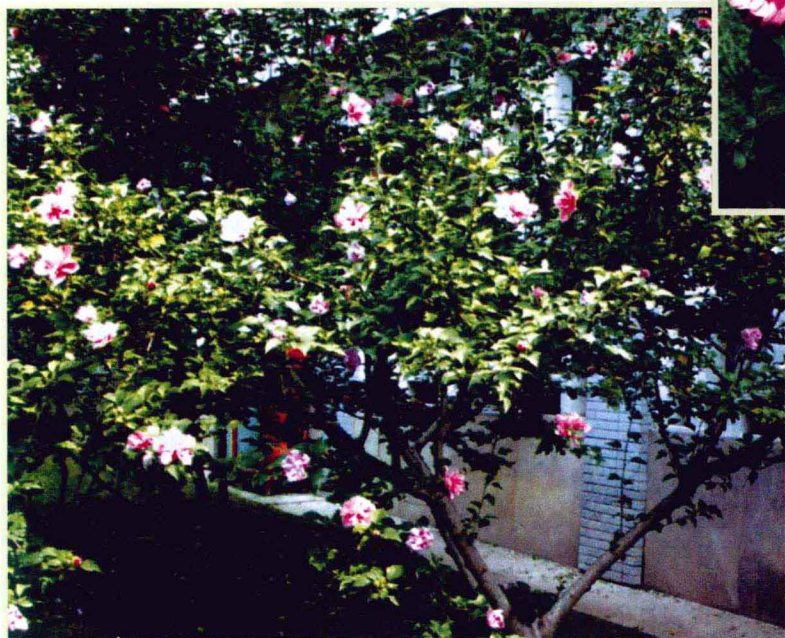
药材名：木槿、木槿皮、木槿花

Hibiscus syriacus L.

【分布】在我国南部地区有野生，全国各省均有栽培。

【特征】落叶灌木或小乔木，高2~6 m。幼枝具柔毛，叶卵形，长3~6 cm。常3裂，缘具粗齿或缺刻，光滑无毛，花单生，通常紫色，朝开晚谢。花期7~10月。

【药效与应用】花、叶、根入药。根皮含鞣质及黏液。在芽、叶、花中含多种胡萝卜素，并含异牡荆素、皂苷及多量黏液质。种子含锦葵酸、苹婆酸、二氢苹婆酸。具有清肺化痰、除诸热、导积滞、清热利湿、解毒止痒之功效，治肺风痰喘、偏正头风，疗疮疗肿。





39. 番木瓜科 Caricaceae

番木瓜（木瓜）

药材名：番木瓜

Carica papaya L.

【分布】原产于美洲热带地区。我国福建、台湾、广东、广西、云南南部都有人工栽培。

【特征】软木质小乔木，高达8 m。有白色乳汁。茎具螺旋状排列的粗大叶痕。叶大，聚生茎顶，近圆形，直径可达60 cm，通常掌状7~9深裂，裂片再为羽状分裂；叶柄中空。花单性，雌雄异株。雄花乳黄色，萼绿色，花冠细管状，裂片5；雄蕊长短各5枚，子房退化。雌花单生或组成伞房花序，花瓣黄色或黄白色。果长圆形或近球形，成熟时橙黄色，长10~30 cm，果肉厚，内壁着生多数黑色种子，内种皮木质，具皱纹。

【药效与应用】果、叶入药。有助消化，通乳，消肿解毒，消食驱虫等功效。鲜果50~100 g，炖肉服，治湿热泻痢、胃脘痛；鲜叶适量，煎水外洗患处，治风痹，远年烂脚；鲜果绞汁服，驱蛔虫、绦虫、鞭虫。





老鸦柿（土柿）

药材名：老鸦柿

Diospyros rhombifolia Hemsl.

【分布】生于向阳山坡地灌丛或路边林缘。产于我国江苏、安徽、浙江、福建、江西及台湾，分布于华中等地。

【特征】落叶灌木，高约4 m。树皮褐色，多分枝，有刺，被柔毛。叶倒卵状菱形，长3~8 cm，全缘，上面仅脉上被短柔毛，下面被平伏柔毛。花单生于当年生枝的下部，花冠壶形，白色，花梗长约18 cm，结果时伸长至2.5 cm；花萼4深裂，裂片披针形，有直脉纹。浆果卵圆形，有柔毛，橘红色，有光泽，宿存萼片的裂片长达2 cm。花期5~6月，果期7~10月。

【药效与应用】根和枝入药。有清热、利胆、凉血、活血的功效。用于治疗急性黄疸型病毒性肝炎和跌打损伤等。





44. 野茉莉科 (安息香科) Styracaceae

野茉莉

药材名：野茉莉

Styrax japonicus Sieb. et Zucc.

【分布】生于山坡、山谷林中。产于山东、江苏、安徽、浙江及福建，广布于我国秦岭至黄河一线以南及西南等省区。

【特征】落叶灌木或小乔木，高约10 m。叶椭圆形或卵状椭圆形，长2.5~10 cm，全缘或中部以上有疏生浅锯齿，上面沿脉疏生星状毛，下面脉腋被白色长髯毛。总状花序顶生，花白色，花梗纤细，下垂，长2.5~3.5 cm，无毛，花萼膜质，无毛，花冠裂片两面均被星状细毛。核果近球形，密被灰色星状绒毛。花期4~5月，果期8~9月。

【药效与应用】花、叶和果实入药。花有清热、止痛的功效。用于治疗喉痛、牙痛等；虫瘻内白粉、叶及果实共研外用，可祛风除湿；叶和果实有祛风除湿、舒筋通络的功效，用于治疗风湿痹痛、瘫痪等。

