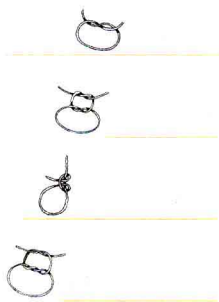
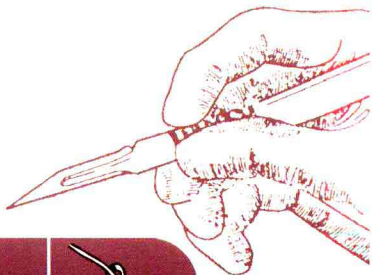


主 编 许怀瑾
副主编 张建中

第 3 版

实用

小手术学



人民卫生出版社

主 编 许怀瑾
副主编 张建中

编 委 (以姓氏笔画为序)

于振坤 刘静明 许怀瑾
张光银 张建中 郁正亚
翟建军 魏文斌

实用



小手术学

第3版

编写人员

普 外	许怀瑾	许 媛	郁正亚	周 华	王家和
	李志霞	崔志刚	乔建华	梁存河	
骨 科	张建中	强 华	戴 军	孙 超	
泌尿科	张光银	焦志友	马森宝	乔庐东	郑宇朋
妇产科	翟建军	段若芷	孙中慧	张季媛	
眼 科	魏文斌	李冬梅	李 纳	邹留河	云 波
	王 军	唐 忻	苗景鹏		
耳鼻喉	柳端今	刘志莹	何时知		
口腔科	刘静明	戚道一	祝维桥		

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用小手术学/许怀瑾主编.—3 版.—北京:
人民卫生出版社,2011.12
ISBN 978-7-117-15025-5

I. ①实… II. ①许… III. ①外科手术 IV. ①R61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 231318 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

实用小手术学 第 3 版

主 编: 许怀瑾

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 28.5 字数: 1079 千字

版 次: 1999 年 6 月第 1 版 2011 年 12 月第 3 版第 15 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15025-5/R·15026

定 价: 59.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



《实用小手术学》以临床外科初年主治医生、住院医师、实习医生、全科医生,以及基层农村医生为对象,其内容以简易、实用、易操作为主。

《实用小手术学》自第2版出版以来,共印刷了12次,约3万册,充分说明其符合读者的需要,受到读者的欢迎,故此作第3版修改,增加了一些新的内容。因本书为小手术学,内容仍以实用、易操作为主,一些需要特殊器械的手术仍不包括在内。

为照顾边远地区的需要,本书保留了一些较旧的操作,如洗手消毒、腹股沟疝修补术、胶皮管导尿术、鼻息肉摘除术等。

本书由首都医科大学附属北京同仁医院高年资、具有丰富临床经验和较强写作能力的临床医师分章执笔,写作人员较多,不足和错误之处在所难免,还望同道和读者不吝赐教,多多指正,多提宝贵意见,以便日后补正。

首都医科大学附属北京同仁医院 许怀瑾
2011年6月



手术虽有大小之分、难易之别,但大小手术却无明确的范围和精确的定义。所谓的大小也只是相对而言,并无绝对界限。在临床手术科室中,几乎每天都在进行各种小手术,诸如切开引流、穿刺冲洗、清创缝合、复位固定、更换敷料、切取活检,以及浅表肿瘤切除、组织移植和缺损修补等。本书除包括上述的一些内容外,还有一些能在局麻或硬膜外麻醉下,或不需要特殊条件、特殊仪器下进行的一些其他手术,我们也把它们统称为小手术。

因为是小手术、小操作,故课堂上很少讲或不讲;教科书上写得很简单或不写,因此使刚进入临床的一些年轻医师,尤其是在基层单位工作的年轻医师,常常无所适从,为此我们编写了这本《实用小手术学》望能对年轻医师有所帮助。

本书为一本多科小手术学,使读者能一书多用,故特约首都医科大学附属北京同仁医院各手术科室(外科、妇产科、眼科、耳鼻喉科、口腔科)的高年资、具有丰富临床经验和较强写作能力的临床医师分章执笔。着重于临床实践。重点阐述手术的适应证、手术操作程序和要点,以及术中、术后的注意事项,实用性、可读性强,特别适合青年医师参考使用。但因分章执笔,写作人员较多,写作格调各有不同。虽经反复调整修改,仍难臻善,殊难划一,错误与疏漏之处亦在所难免,尚祈读者不吝赐教,多多指正,多提宝贵意见,以便今后补正。

首都医科大学附属北京同仁医院 许怀瑾
1998年10月



《实用小手术学》第1版出版以来,已过去了7年有余,得到广大读者的好评和肯定,前后共再印了7次。不少读者来信认为,本书对青年医生,特别是对基层的医生,有很好的参考价值 and 指导作用。有些读者还来信对书中的某些部分和文字上的错误,提出了指正,这使我们深受鼓舞和感激,故决定将本书予以修订和再版。

本次再版中,改正了一些文字错误,删去了一些陈旧的内容,增加了一些新的和遗漏的内容,如椎管内麻醉、各种常用穿刺术、绷带包扎技术、网塞疝修补、足部一些常见疾病的手术治疗等,因本书为小手术学,内容仍以实用为主,一些需要特殊器械的手术仍不包括在内。

首都医科大学附属北京同仁医院 许怀瑾
2006年4月

目 录



第一章 无菌术	1
第一节 手术器械灭菌术	1
一、高温灭菌法	2
二、化学药品灭菌法	3
第二节 手术人员手、臂消毒	4
第三节 患者手术区皮肤消毒	7
第四节 手术中的无菌注意事项	7
第二章 麻醉	9
第一节 局部麻醉	9
一、表面麻醉	9
二、浸润麻醉	9
第二节 神经阻滞麻醉	11
一、指(趾)根神经阻滞麻醉	11
二、腕部神经阻滞麻醉	12
三、臂丛神经阻滞麻醉	12
四、颈丛神经阻滞麻醉	14
五、足踝部神经阻滞麻醉	15
第三节 椎管内麻醉	17
一、蛛网膜下腔阻滞麻醉	18
二、连续蛛网膜下腔阻滞麻醉	23
三、硬膜外间隙阻滞麻醉	24
四、骶管阻滞麻醉	27
五、脊椎硬膜外联合麻醉	28
第三章 外科基本技术操作	30

第一节 基本器械的使用	30
一、执刀	30
二、持剪	31
三、执止血钳	31
四、持持针器	31
五、持手术镊	32
第二节 打结	32
一、结的分类	32
二、打结法	33
第三节 缝合术	38
一、单纯缝合	38
二、外翻缝合	39
三、内翻缝合	40
第四节 胃肠道造瘘术	40
一、胃造瘘术	40
二、空肠造瘘术	43
三、结肠造瘘术	44
第五节 静脉穿刺和静脉切开	46
一、四肢浅静脉穿刺	46
二、中心静脉穿刺技术	47
三、静脉切开术	54
第六节 游离皮肤移植术	56
一、皮肤的解剖与各种游离皮片的特点	57
二、皮肤移植方法	58
三、皮片切取法	58
四、植皮法	62
五、术后处理	63
六、影响植皮成活的因素	64
第七节 换药	64
一、闭合伤口	64
二、开放伤口	66
第八节 绷带包扎法	67
一、轴卷绷带包扎法	68
二、三角巾包扎法	75
三、四头带包扎法	83
第九节 出血、止血	84

一、指压止血法	84
二、止血带止血法	86
三、加压包扎止血法	88
第四章 外科感染	89
第一节 皮肤感染	89
一、疔切开术	89
二、痈切开术	90
三、新生儿皮下坏死	91
第二节 手部感染	92
一、急性甲沟炎	92
二、慢性甲沟炎和嵌甲	94
三、脓性指头炎	97
四、化脓性腱鞘炎	99
五、掌深部间隙感染	101
第三节 脓肿切开引流	103
一、浅表脓肿切开引流	103
二、深部脓肿切开引流	105
三、髂窝脓肿切开引流	105
四、膈下脓肿切开引流	108
五、阑尾脓肿切开引流	114
六、盆腔脓肿切开引流	115
七、胸腔闭式引流术	118
八、关节切开引流术	122
第四节 浅表性静脉炎症	125
一、浅表性血栓性静脉炎	125
二、浅表性闭塞性静脉炎	126
三、大隐静脉曲张手术治疗	127
四、建立血液透析血管通路	132
第五章 体表肿瘤	138
第一节 表皮增生性病变	138
一、疣治疗	138
二、鸡眼治疗	142
三、胼胝治疗	143
第二节 皮肤良性肿瘤	144

一、乳头状瘤	144
二、基底细胞乳头状瘤	144
三、钙化上皮瘤	145
四、皮肤纤维瘤	146
五、瘢痕疙瘩	146
第三节 皮肤恶性肿瘤	147
一、鳞状细胞癌切除术	148
二、基底细胞癌切除术	149
三、皮肤原位癌切除术	150
第四节 色痣和黑色素瘤	150
一、色痣治疗	151
二、蓝痣	152
三、其他色痣治疗	152
四、黑色素瘤治疗	152
第五节 皮肤囊肿	154
一、表皮样囊肿	154
二、皮脂腺囊肿	154
三、皮样囊肿	155
四、植入性囊肿	157
第六节 软组织肿瘤	157
一、脂肪瘤切除	158
二、纤维瘤切除	159
三、硬纤维瘤切除	159
四、骶髂脂肪疝	160
第七节 周围神经肿瘤	163
一、神经鞘瘤切除	163
二、神经纤维瘤切除	164
三、神经纤维瘤病治疗	164
第八节 体表血管瘤	167
一、毛细血管血管瘤	167
二、海绵状血管瘤	169
三、血管球瘤	170
第九节 腋臭	170
一、梭形皮肤切除“Z”形成形术	171
二、“S”形皮瓣真皮层切除术	171
三、1/2梭形皮瓣切除术	172

第六章 颈部疾病	174
第一节 颈部淋巴结	174
颈部淋巴结切除	174
第二节 颈部先天性疾病	176
甲状腺舌管囊肿切除	176
第三节 甲状腺囊肿切除	179
第四节 肩胛舌骨肌综合征	181
第七章 乳腺疾病	182
第一节 副乳腺、多乳头	182
第二节 急性乳腺炎	183
一、新生儿急性乳腺炎	183
二、产妇产后急性乳腺炎	184
三、乳腺脓肿切开引流	184
第三节 乳腺肿块	187
一、乳腺管内乳头状瘤	187
二、乳腺纤维腺瘤	189
三、乳腺增生治疗	190
四、乳腺积乳囊肿切除	192
五、男性乳房肥大症治疗	193
六、乳房单纯切除术	194
第八章 腹股沟疝修补术	197
第一节 腹股沟斜疝修补术	198
一、腹股沟疝的修补原则	200
二、修补方法的选择	200
第二节 腹股沟直疝修补术	205
第三节 小儿腹股沟疝修补术	208
一、经腹股沟疝囊高位结扎	208
二、经腹腔疝囊高位离断术	210
第四节 股疝修补术	211
一、经股部修补术	212
二、经腹股沟修补术	214
第五节 无张力疝修补术	217
一、腹股沟疝平片修补手术	217
二、腹股沟疝网塞修补术	218

第九章 阑尾切除术	220
第一节 阑尾解剖	220
第二节 术前准备	221
第三节 皮肤切口	221
第四节 切除阑尾	222
一、一般情况下的阑尾切除术	222
二、特殊情况下的阑尾切除术	224
第十章 肛门直肠疾病	227
第一节 局部解剖	227
一、肛门	227
二、肛管	227
三、齿状线	227
四、肛柱、肛窦、肛瓣、肛门乳头	228
五、直肠	229
六、肛门括约肌、肛提肌	230
七、肛门直肠血管	231
八、肛门直肠淋巴组织	232
九、肛门直肠神经支配	233
十、肛门直肠与周围组织的关系	233
第二节 肛门直肠麻醉	234
一、肛门周围局部麻醉	234
二、骶管内麻醉	235
第三节 肛窦炎和肛门乳头炎	236
第四节 肛门裂(肛裂)	237
第五节 痔	240
一、外痔	240
二、内痔	243
第六节 肛门直肠周围脓肿	250
一、皮下脓肿	250
二、坐骨直肠窝脓肿	252
三、直肠黏膜下脓肿	253
四、骨盆直肠脓肿	254
五、直肠后脓肿	255
第七节 肛门直肠瘻	256
一、瘻管切除术	258

二、痿管切开术·····	260
三、痿管挂线法·····	260
四、复杂肛痿切除术·····	262
第八节 肛门直肠良性肿瘤·····	263
一、肛门乳头肥大·····	263
二、绒毛乳头状腺瘤·····	264
三、直肠腺瘤·····	265
四、少年息肉·····	266
第九节 胃肠道内镜检查术·····	267
一、胃镜检查术·····	267
二、十二指肠镜检查术·····	273
三、肠镜检查术·····	277
第十一章 泌尿外科小手术·····	284
第一节 导尿术·····	284
第二节 耻骨上膀胱造瘘术·····	286
一、耻骨上膀胱穿刺造瘘术·····	287
二、耻骨上膀胱切开造瘘术·····	288
第三节 耻骨上膀胱切开取石术·····	292
第四节 尿道口手术·····	294
一、尿道外口切开术·····	294
二、尿道肉阜切除术·····	295
三、处女膜伞切除尿道外口成形术·····	297
第五节 尿道扩张术·····	299
一、金属探子尿道扩张术·····	300
二、丝状探子尿道扩张术·····	302
第六节 包皮环切术·····	304
一、包皮过长·····	304
二、包茎·····	305
三、包皮环切术的手术步骤·····	305
四、包皮嵌顿复位术·····	311
五、包皮环切器包皮环切术·····	312
第七节 睾丸部小手术·····	314
一、睾丸鞘膜切除术·····	314
二、睾丸切除术·····	317
三、附睾切除术·····	320

第八节 精索输精管小手术	323
一、精索静脉曲张高位结扎术	323
二、输精管结扎术	328
三、输精管吻合术	333
四、精液囊肿切除术	335
第九节 阴茎部分切除术	337
第十节 前列腺穿刺活检术	339
第十一节 经皮肾囊肿穿刺术	340
第十二节 经皮肾穿刺造瘘术	341
第十二章 骨科基本操作技术	344
第一节 关节穿刺术	344
一、髋关节穿刺	344
二、膝关节穿刺	345
三、肩关节穿刺	345
四、肘关节穿刺	346
五、腕关节穿刺	346
六、踝关节穿刺	346
第二节 小夹板固定术	347
一、固定方法	348
二、小夹板固定注意事项	348
第三节 石膏绷带固定术	349
一、石膏固定方法	350
二、不同种类石膏包扎打法	355
第四节 牵引术	361
一、皮肤牵引术	361
二、几种特殊的皮肤牵引	363
三、骨牵引术	365
四、吊带牵引术	373
第五节 骨折内固定	375
一、不锈钢丝固定	376
二、克氏针、斯氏针固定	377
三、螺丝钉固定	377
四、钢板固定	382
五、髓内针固定	386
第六节 骨折外固定器	387

第十三章 骨移植术	391
第一节 取骨术	392
一、髂骨取骨术.....	392
二、胫骨取骨术.....	393
三、腓骨取骨术.....	394
第二节 植骨术	395
一、骨折端周围植骨.....	395
二、上盖植骨术.....	395
三、嵌入植骨术.....	395
四、骨槽植骨术.....	395
五、髓内植骨术.....	396
第十四章 骨筋膜室综合征	397
一、病因.....	398
二、临床表现.....	398
三、治疗.....	399
第十五章 手外伤	407
第一节 指甲部损伤	407
一、甲下血肿.....	407
二、甲床损伤.....	408
第二节 掌、指骨骨折	409
一、几种掌、指骨骨折内固定方法.....	410
二、掌骨骨折.....	416
三、指骨骨折.....	421
第三节 肌腱损伤	423
一、肌腱缝合方法.....	424
二、屈肌腱损伤.....	426
三、伸肌腱损伤.....	430
第四节 锤状指	432
一、肌腱性锤状指.....	433
二、骨性锤状指.....	434
第五节 指端皮肤缺损	434
一、“V-Y”推移皮瓣.....	435
二、邻指皮瓣.....	437
三、鱼际皮瓣.....	438

四、邻指筋膜瓣·····	439
五、推进皮瓣·····	439
六、示指背侧皮瓣·····	440
第六节 外伤性截指术·····	441
第七节 腕掌侧切割伤·····	443
第十六章 手的肿瘤、腱鞘炎和周围神经嵌压征 ·····	448
第一节 手部常见肿瘤·····	448
一、腱鞘巨细胞瘤·····	448
二、血管球瘤·····	449
三、内生软骨瘤·····	450
第二节 腱鞘炎·····	451
一、指(拇)屈肌腱狭窄性腱鞘炎·····	451
二、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	454
第三节 周围神经嵌压征·····	456
一、腕管综合征·····	456
二、肘尺管综合征·····	459
三、背侧骨间神经嵌压综合征·····	462
四、掌侧骨间神经卡压综合征·····	462
第十七章 四肢骨折 ·····	464
第一节 锁骨骨折·····	464
第二节 肱骨干骨折·····	468
第三节 肱骨髁上骨折·····	473
第四节 尺骨鹰嘴骨折·····	476
第五节 尺、桡骨骨折·····	479
第六节 桡骨远端伸直型骨折·····	485
第七节 舟状骨骨折·····	488
第八节 髌骨骨折·····	490
第九节 胫腓骨骨折·····	494
第十节 踝关节骨折·····	497
一、旋后-内收型·····	500
二、旋前-外展型·····	502
三、旋后-外旋型·····	503
四、旋前-外旋型·····	506
五、垂直压缩型·····	508

第十八章 关节脱位	510
第一节 肩关节脱位	510
一、肩关节前脱位	510
二、肩关节孟下脱位	513
三、肩关节后脱位	514
第二节 肘关节脱位	514
一、肘关节后脱位	516
二、肘关节前脱位	516
三、肘关节侧方脱位	517
第三节 尺桡骨分离性关节脱位	517
桡骨小头半脱位	517
第四节 髌关节脱位	518
一、髌关节后脱位	518
二、髌关节前脱位	520
三、髌关节中心性脱位	521
第五节 掌指关节脱位	521
一、拇指掌指关节脱位	521
二、其他掌指关节脱位	523
第十九章 四肢常见囊肿、滑囊炎	525
第一节 腱鞘囊肿	525
第二节 腘窝囊肿	527
第三节 尺骨鹰嘴滑囊炎	528
第四节 髌前滑囊炎	529
第五节 坐骨结节滑囊炎	530
第二十章 急、慢性化脓性骨髓炎	532
第一节 急性血源性骨髓炎	532
第二节 慢性骨髓炎	535
一、病灶清除、带蒂肌瓣填充术	536
二、游离松质骨移植填充术	537
三、闭式冲洗疗法	537
第二十一章 足部手术	539
第一节 踇外翻	539
一、第1跖骨头内侧骨赘切除术	540