

阅读改变人生

系列丛书

悟悟悟悟品品品品读读读读
人哲智品品品品读读读读
生理慧情美文事家华典



培养孩子好习惯 好心态好性格的故事 大全集

文字最优美

情感最动人

故事最经典

内容最实用

主 编 刘海涛

分册主编 豆海湛 陈 雄等



中国华侨出版社

故事最经典 哲理最深刻 文字最优美

培养孩子好习惯 好心态好性格的故事 大全集

主 编 刘海涛
分册主编 豆海湛 陈 雄



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养孩子好习惯好心态好性格的故事大全集 / 刘海涛主编; 豆海湛, 陈雄分册主编.

—北京: 中国华侨出版社, 2011.7

(阅读改变人生)

ISBN 978-7-5113-1519-9

I. ①培… II. ①刘…②豆…③陈… III. ①儿童故事—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第114680号

培养孩子好习惯好心态好性格的故事大全集

主 编: 刘海涛

分册主编: 豆海湛 陈 雄

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 芝 兰

封面设计: 李艾红

文字编辑: 刘晓菲

美术编辑: 潘 松

封面绘画: 杨 娃 晓 川

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm×1200mm 1/10 印张: 46 字数: 897千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2012年 1月第1版 2012年 1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-1519-9

定 价: 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815875 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

PREFACE

成长，是每个孩子的必修课。在成长的旅途中，似乎每个孩子总被一些问题烦恼着：看到别人的好成绩是否妒忌？面对老师的责怪，是否难以承受？是否不太自信或者显得自负？面对难题与挫折时，抱着什么样的心态？面对不同的朋友，显示什么样的性格？面对日常琐碎的生活，有什么样的习惯？……其实，每个孩子原本没有多大区别，只是由于各自心态、性格、习惯的不同而造成截然不同的结局。

习惯是在生活中、学习中渐渐养成的定律，是生活的积累。好习惯，像和煦的春风，温暖，舒适。一个良好的习惯，就像一张无限额的支票，可以让你受用一生。如果你想主宰自己的命运，那么你得先做自己习惯的主人。

心态是我们真正的主人，它控制着一个人的行动和思想，同时也决定着一个人的视野、事业和成就。同一件事情，由具有不同心态的人去做，其结果必会不同。好心态，像温柔却有力的怀抱，可以让你勇敢地面对困难，冷静而稳妥地处理各种问题。

性格是人们在社会交往中所表现出来的一种个性。好性格是一个人取得成就的内在动力，并能在潜移默化中改变我们的人生轨迹。好性格，像一块威力无比的磁石，可以让你拥有一大帮好朋友，有良好的人脉关系，会让你不论处于何种生活都能够游刃有余。

播下一种心态，收获一种性格；播下一种性格，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。拥有良好的心态首先需要拥有良好的性格，培养良好性格的一个重要途径是培养良好的习惯，而良好习惯的形成有助于改变性格的内在品质和结构。要想改变人生就应该从改变习惯做起；要想改变习惯，就要从改变行为做起；要想改变行为就要从改变心态做起。

那么，如何帮助孩子培养好习惯、树立好心态、养成好性格呢？一滴水里蕴藏着浩瀚的大海，一则故事孕育着博大的智慧。智者说：“一花一天国，一树一菩提，一沙一世界。”真正的智者往往从细节处着眼于整个世界，从故事中领悟真正的智慧。读好故事，可以让你拂去心灵的尘埃，从庸庸碌碌中醒来。人生的步履匆忙，背负各种压力行走尘世，总免不了失去方向，迷失自我。好故事就像一阵清风，轻轻吹向你蒙尘的心灵，让你擦亮眼睛，更加清醒地认识世界。好故事就像是心灵鸡汤，滋养、灌溉我们疲惫的心，使其重现往昔的纯净与安宁。读好故事，可以让你感悟生命的意义，找到幸福和成功的答案。好故事是你迷失时的灯塔，也是你春风得意时的镇静剂，不断引导你更深刻地理解和把握人生，明智而从容地面对人生道路上的各种问题，避免走弯路或重蹈覆辙，顺利、快速地走向成功和幸福。

为了让读者在茫茫故事的海洋中省却挑选、择录的时间，直接读到最能受益的故事，编者秉承文字最优美、情感最动人、故事最好听的原则，遴选了近400篇故事辑录成书。本书结合典型案例，用睿智、生动的语言，向人们诠释了心态、性格、习惯在人生中举足轻重的地位，并告诉你如何改变消极的心态，拥有积极的心态；如何锻造良好的性格，用性格来改变你的人生；如何培养良好的习惯，开拓成功人生。运用本书提供的养成好习惯的招数、培养好心态的技巧、炼成好性格的方法，定会让你改变自己的命运，开拓出生活和学习的新局面，获得幸福快乐。这里有着曲折生动的情节、栩栩如生的人物、幽默风趣的语言、耐人寻味的寓意，能让你或感慨良多、或欷歔不已、或潸然泪下、或掩卷遐思，是学习人生哲理的宝库，是启迪智慧的源泉，是提高品德修养的良师益友，又是循循善诱、轻松阅读的消遣读物。

除了精彩的选文，每篇故事后面还设置了“与你共品”板块。为读者提供了一个切入和反思故事的角度，以期达到抛砖引玉的效果。读故事、品人生、悟哲理，阅读的过程也是启迪心智、陶冶性情的过程！

或者，你正走在自己选择的路上；或者，你的心灵正在小憩，思索着下一步跋涉的方向；又或者，你已经做好准备，正打算开启一段新的人生旅程，那么，请翻开这本《培养孩子好习惯好心态好性格的故事大全集》，里面可能正好有你所需要的，所期待的。





● 好习惯篇 ●

第一辑 自立才能自主——羡慕别人不如自己努力	2
谁能给你幸福 / 凤 凰	2
爸爸不知道 / 韦延才	3
萤火人生 / 刘会然	5
自己走回家 / 苇 笛	6
好孩子 / 凤 凰	8
别让劣币驱逐了良币 / 王者归来	9
我不能永远做你的“椅子” / 田 野	10
孩子，壁虎的爱你不需要 / 杜启龙	11
儿子，我无法对你不残酷 / 杜启龙	13
不要给别人添麻烦 / 一 冰	14
只要拥有不甘贫穷的心灵 / 鲁先圣	15
一本杂志的位置 / 谢胜瑜	16
麻雀的铁骨 / 牟丕志	17
把嘲笑变成掌声 / 李剑红	19
你不能总在原地踏步 / 王国民	20
羡慕别人不如自己努力 / 柏兴武	21
不满是向上的车轮 / 凤 凰	22
成为最好的木材 / 韩 冬	23
白眼与青睐 / 李浅予	24
勇士从不寻找借口 / 王者归来	25
第二辑 坚守优雅风度——再平凡也可活成一座丰碑	27
为人打伞的胡雪岩 / 王者归来	27
阳光穿越不了树荫 / 薛 峰	28
礼貌是一种善行 / 张 翔	30
脚上的修养 / 感 动	31
无言的一课 / 尹玉生	32
那位小同事 / 佚 名	33
女王敲门 / 佚 名	35
人 格 / 佚 名	35
无私赢得尊重 / 佚 名	36
何必欺人太甚 / 安 卡	37
请弯下腰 / 周海亮	38
意外得到的好评 / 陈大超	39

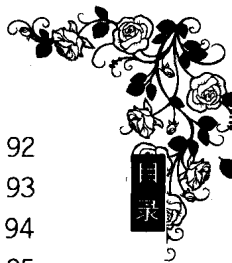
修身与细行 / 崔鹤同	40
人格的力量 / 吴 晓	41
拯救小鸟 / 邓 笛	42
善良是我们的路标 / 感 动	43
灯 光 / 王明新	45
小善赢得大机遇 / 蒋光宇	46
善有善报 / 高兴宇	47

第三辑 处处勤奋用心——认真才能得到尊重 49

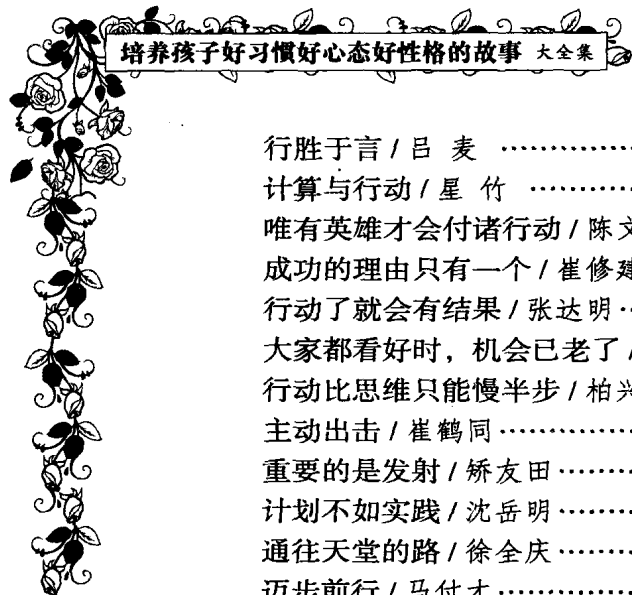
一步到位的开店方式 / 林 夕	49
写好人生每一笔 / 孙道荣	50
我一直在努力 / 马付才	51
没有谁能拦住你的努力 / 崔修建	53
勤奋的力量 / 李浅予	54
处处用心 / 程应峰	55
补 白 / 柏兴武	57
成功需要积累 / 朱 砂	58
拉好人生每一根丝 / 柏兴武	59
德国人的认真 / 陆勇强	60
做一株冲不走的香菇草 / 王 磊	61
认真的力量 / 志村犬	63
我们只是实在 / 星 竹	64
降低人生赛车的重心 / 王者归来	65
不要卖掉自己的田 / 林 夕	66
最傻的人成功了 / 感 动	67
一句话一辈子 / 胡品福	68
守护一脸笑容 / 恒 久	69
成熟的麦穗懂得弯腰 / 佚 名	70
路曲心直 / 包利民	71
专注是金 / 佚 名	72
心 眼 / 王者归来	74

第四辑 事事推己及人——赠人玫瑰，手留余香 76

为别人的草坪添些绿色 / 谈笑生	76
总为别人着想的总裁 / 张 翔	77
甘甜的不只是井水 / 崔修建	78
成全善良 / 李文勇	79
只是一个普通人 / 佚 名	80
“穷人老爹”的爱心传奇 / 冯武勇	82
与你无关吗 / [日] 三浦鲶子 / 著 佚 名 / 译	83
仁慈的报酬 / 佚 名	84
满城尽是热心人 / 马均彦	85
100 美元的故事 / 一 冰	87
出租乞讨位 / 佚 名	88
每个人都是一根蜡烛 / 姜钦峰	89
用拥抱回报拥抱 / [美] 路易斯·尤拉诺 / 著 李有观 / 译	90



破鳊鱼片的姑娘 / 蒋 平	92
方便别人就是方便自己 / 柏兴武	93
比赛是五个人的 / 清 山	94
学会鼓励他人 / 尹玉生	95
爱是成功的通行证 / 柏兴武	96
一顶温馨的蚊帐 / 感 动	97
为你点亮一盏灯 / 佚 名	98
生命的养料 / 明飞龙	100
第五辑 小处也不放松——简单的事做好就是不简单	101
别让你的人生出现“西提斯栓” / 董 刚	101
没有冶炼好的矿石 / 佚 名	102
福特的“吝啬” / 崔修建	103
送报员是怎样变成特工的 / 李丹崖	104
先把小事做好做到位 / 柏兴武	106
5分10分地利用空闲时间 / [美] 爱尔斯金 / 著 佚 名 / 译	107
洗澡水中的学问 / 佚 名	108
素质是一种习惯 / 韩 冬	109
不欺小节 / 崔鹤同	110
一枚图钉的价值 / 薛 峰	111
细节决定股票 / 林 夕	112
一只烂西瓜与诺贝尔奖 / 李浅予	113
最后一个月 / 佚 名	114
既看“脚下”又看“前方” / 佚 名	115
好运是怎样降临的 / 一 冰	116
无数人看到却未发现 / 高兴宇	117
细节考验 / 林 夕	118
第六辑 凡事多加思考——换个角度天地宽	120
抱怨不如改变 / 尹玉生 / 编译	120
让硫磺变成满天烟花 / 王者归来	121
角马像人一样犯傻 / 高兴宇	123
快乐在于你的选择 / 刘 虹	124
自己的路更好走 / 吕 麦	125
换个角度天地宽 / 一 冰	126
奇才谁铸成 / 李浅予	127
用垃圾来开车 / 感 动	128
把沙滩变成金子 / 清 山	129
简单的智慧 / 韩 冬	130
点触心灵 / 张丽钧	131
三万个和一个 / 王 菲	132
快乐真谛 / 齐振曦	133
从对手那儿学知识 / 柏兴武	134
第七辑 计划不如实践——动起来，好运来	136
动起来，好运来 / 王者归来	136



行胜于言 / 吕 麦	137
计算与行动 / 星 竹	139
唯有英雄才会付诸行动 / 陈文海	140
成功的理由只有一个 / 崔修建	141
行动了就会有结果 / 张达明	142
大家都看好时，机会已老了 / 张小失	143
行动比思维只能慢半步 / 柏兴武	144
主动出击 / 崔鹤同	145
重要的是发射 / 矫友田	146
计划不如实践 / 沈岳明	147
通往天堂的路 / 徐全庆	148
迈步前行 / 马付才	149

好心态篇

第一辑 乐观积极——把“烦恼”放进回收站

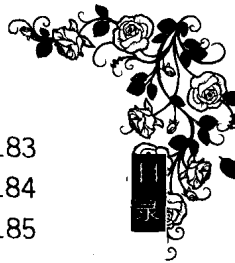
152

夕阳中的微笑 / 徐全庆	152
诗意幽默的萧伯纳 / 鲁先圣	153
为快乐而选择生活 / 王者归来	154
有什么比快乐更重要 / 佚名 / 著 沈 湘 / 编译	156
好好活着每一天 / 李浅予	157
选择快乐 / 林 夕	158
把“烦恼”放进回收站 / 绘 丹	160
卡通女孩的惊喜世界 / 王者归来	161
总会好起来的 / 鲁先圣	162
快乐是一种智慧 / 程应峰	163
永远都要坐前排 / 孙 毅	164
最根本的原因 / 尹玉生	165
唱着开心的歌谣去生活 / 鲁先圣	166
乐观是一轮太阳 / 矫友田	167
生活需要乐观 / 艾 丽	168
吃肥肉，还是瘦肉？ / 张晓风	169
微笑的天使 / 志 宏	170
用心看到 / 陆勇强	171
贫困也可以不潦倒 / 佚名	172

第二辑 锻造心情——用更大的心去对待一切

174

锻造心情 / 毕淑敏	174
跳河的兔子 / 佚名	175
每天给自己一个希望 / 王虎林	176
不归路 / 今 又	177
爱你本来的样子 / [美] 陆可铎 / 著 郭恩惠 / 译	178
打不过就跑 / 泉 涌	180
生命之翼 / 张丽钧	181
用更大的心去对待一切 / 佚名	182



给生命减负 / 杨建	183
这也会过去 / 佚名	184
过好每一天 / 佚名	185

第三辑 摆渡自己——生活其实还有另一面 187

穷人的音乐 / 包利民	187
摆渡自己 / 吴雯	188
盲人调律师 / 罗西	189
开心一笑 / 星竹	190
世界上没有笨蛋 / [国籍不祥] 沃格斯 / 著 佚名 / 译	191
窗外的世界最精彩 / 佚名	192
毛虫的心愿 / 军平	193
人生其实是精彩的 / 马德	194
还有一个苹果 / 喵呜	195
换个角度看自己 / 唐小凤	196
变则通 / 张四斤	197
把握住现在 / 佚名	198
心境 / 佚名	199
除了眼泪，还有阳光和蓝天 / 佚名	200
最佳路径 / 刘燕敏	201
像兔子一样奔跑 / 马国福	202
散步的心灵 / 马德	203
两点之间曲线最短 / 张国庆	204
独木桥的走法 / 英涛	205
天台上的树 / 感动	206
两根手指 / 包利民	207
珊瑚是怎样色彩斑斓的 / 澜涛	208

第四辑 善待别人——以爱己之心爱人 210

最贫穷的人 / 星云大师	210
仁爱的力量 / 佚名	211
一把糖果的快乐 / 彭永强	212
照耀在别人身上的光芒 / [美] 肯特·奈伯恩 / 著 巴山夜雨 / 译	213
给别人一点儿掌声 / 佚名	214
宽恕 / [美] 杰瑞·哈伯特 / 著 李荷卿 / 译	215
曼德拉的顿悟 / 鲁先圣	216
5块钱的故事 / 李圆圆	217
一夜与一生 / 佚名	217
善待别人 / 佚名	218
人生四堂必修课 / 沪家	219
欢笑的动力 / 佚名	220
柔和的力量 / 毕淑敏	221
购买上帝的男孩 / 徐彦	222
感恩 / 文玉芳	223
给自己树一面旗帜 / 燕敏	224
受夸奖的女佣 / 佚名	225

感谢那只手 / 郑 凌	225
感恩经营 / 胥加山	226
你会真心去奉献吗? / 佚名	227
帮助别人,就是一种快乐 / 佚名	228

第五辑 坚定信念——只要你想就能做到 229

屋顶上的月光 / 陈 敏	229
厄运打不垮信念 / 蒋光宇	230
从咖啡馆跑堂到奥运会冠军 / 佚名	231
上帝偏爱她,让她洗厕所 / 李红心	233
只要你想就能做到 / [美] 玫琳凯·艾施 / 著 佚名 / 译	234
坚持下去 / 佚名	235
冰雪中激发的热力 / 佚名	236
心中的球洞 / 佚名	237
创造奇迹的桥梁家 / 刘志伟	238
挺住危难 / 胡建新	239
再好的草原也有瘦马 / 徐 宁	240
怎样把水烧开 / 包利民	241
三株葡萄树 / 刘燕敏	242
动脑的结果 / [美] 托马斯·沃特曼 / 著 佚名 / 译	243
孩子,请系好鞋带 / 罗安余	244
阳光的指纹 / 包利民	245
播下那枚叫总统的种子 / 黄兴旺	246
心中有光 / 马国福	247
醉透苦难 / 乔 叶	248
每一朵乌云都镶有银边 / 乔 叶	249
购买时光 / 林 夕	250
快乐生活的哲学 / 流 沙	251
如果麦子没有考验 / 林清玄	252
地上的绳索 / 纪广洋	253

第六辑 直面困厄——成功并不像你想象的那么难 255

手纸武器 / 周海亮	255
成功并不像你想象的那么难 / 刘燕敏	256
坏到最后,只有转好 / [美] 霍墨·克罗伊 / 著 佚名 / 译	257
从来没有真正的绝境 / 感 动	258
马克·吐温的感慨 / 费霞霞	259
上天的意图你懂了吗 / 卢丽梅	260
如果你是凤凰,出生在鸡窝又何妨 / 凌 宇	262
父亲的微笑 / 周海亮	263
危机就是转机 / 王 哲	264
外婆的哲理 / 张枫霞	265
自己重用自己 / 佚名	266
与困难掰腕子 / 马 德	267
逆境面前,你愿意做什么? / 佚名	268
不必恐惧失败 / 佚名 / 著 霍一峰 / 译	269



伤痕苹果 / 佚名	270
苦难本是一条狗 / 金世彬	271
打造一颗坚强的心 / 曹勇	272
无腿的登山者 / 感动	273
磨难的作用 / 陈丹燕	274
命运之上的风景 / 马德	274
在风中跳舞 / 包利民	275

第七辑 锲而不舍——走下去，前面还是你的天 277

罗伯斯：每个生命都是一种行走 / 王国民	277
站起来比倒下只需多一次 / 清山	278
伟人就是具有无比决心的普通人 / 佚名	279
24 小时的最后 1 分钟 / 李浅予	281
成功之钥 / 崔鹤同	282
水滴石穿 / 仲利民	283
最后关头 / 谈笑生	284
我就是那十万分之一 / 菊韵香	285
成功密码是 1: 125 / 高兴宇	286
逼出来的坚强 / 防弹武僧	287
绝不轻言放弃 / 佚名	289
两种坚强 / 钟洁玲	290
成功的真谛 / 崔鹤同	291
倾斜的手掌也能飞翔 / 沈岳明	292
男子汉气概 / 何先立	293
寻觅那一线生机 / 孙国彦	294
一个商人的第一笔交易 / 江楠	295
一个人的坚守 / 流沙	296
把失败写在背面 / 佚名	297
有了非凡的毅力就决不会失败 / 佚名	298
不可能的可能 / 陈志宏	299

好性格篇

第一辑 自信自重——千万不要小看你自已 302

邮差弗雷德 / 莉虹	302
高原上的普雅花 / 包利民	303
我们都把自己当公主 / 风为裳	304
让世界看到你 / 谢胜瑜	305
成功缘于一杯酒 / 浩瀚	307
六年前，你就可以成功 / 绿路行者	308
野菊花 / 张小石	309
不可缺少的管理大师 / 沈湘	310
那信，那信心 / 吴志刚	311
你认为你行你就行 / 佚名	312
握住自信 / 佚名	314

谁拉你走向了平庸 / 马 德	314
别丧失信心 / 佚 名	315
心中的门 / 李兆龙	316
信心是职场生存的底线 / 罗长美	317
第三块砖 / 澜 涛	318
高 手 / 佚 名	319

第二辑 接纳自己——不管完美不完美 320

最好的投资 / 张建伟	320
慢长的银杏树 / 艾 桦	321
丑陋不是真的丑陋，而是自卑 / 佚 名	322
心安草 / 佚 名	323
木炭与沉香 / 准 备	324
最后一名长跑者 / 佚 名 / 著 王晓爽 / 译	325
寻找圣人 / 刘燕敏	326
有个弱点叫本能 / 小 丑	327
抢来的果子 / 李剑红	328
肺部的哨声 / 佚 名	329
选择伸手可及的目标 / 佚 名	331
卑微的力量 / 赵化南	331
把自己亮在暗处 / 马 德	332
每一块肉都是好肉 / 密 桦	333
土豆的用途 / 佚 名	334
克服自负 / 佚 名	335
掉进坑里的巨人 / 蒋光宇	336

第三辑 懂得沟通——让自己更受欢迎 337

帮人藏丑 / 蒋光宇	337
功夫在“商”外 / 纯 子	338
我不是向左睡的人 / 李 慧	339
承 担 / 杨基宽	340
误 会 / 佚 名 / 著 伊 然 / 编译	341
每个人都有酒窝 / 乔 叶	342
人生的两个百分点 / 马国福	344
街头画像 / 宜 真	345
把刀尖对着自己 / 肖保根	346
你与之交往的人就是你的未来 / 刘燕敏	347
合作的黄金定律 / 林 夕	348
插向自己的刀 / 王子恒	349
好言一句 / 流 沙	350
跳皮筋的启示 / 佚 名	351
不同的钓鱼人 / 佚 名	352
为了节省一点灯烛钱 / 佚 名	352
学会欣赏别人 / 佚 名	353
莫泊桑闹出的一场笑话 / 佚 名	354



第四辑 坚守良知——强大的力量来自内心	356
真正强大的力量 / 上善若水	356
不负 / 孙盛起	357
让心灵站立 / 阿明	358
一元钱的故事 / 佚名	359
角度 / 张丽钧	361
钱学森的选择 / 佚名	362
打贼 / 曾颖	363
一次诱惑的考验 / 佚名	365
信任也是一种约束 / 佚名	366
为文明而坚守 / 一冰	367
做一个正直的人 / 佚名	368
人生开关 / 郎淑珍	369
点亮心烛 / 高兴	370
底线 / 朱凌	371
第五辑 调控情绪——不要让情绪蒙蔽了眼睛	373
植物园里的勒索事件 / 游森棚	373
你的鼻子还好吗 / 马晓伟	374
心胸开阔才是做人的根本 / 佚名	375
先把泥点晾干 / 王悦	376
案头放一盆沙子 / 罗西	377
控制怒气 / 佚名 / 著 李荷卿 / 编译	378
生气的骆驼 / 凡夫	379
烦恼人 / 佚名	380
不生气的秘诀 / 金世彬	381
有一种错误叫放大痛苦 / 吴心	381
内心的缺陷 / 郭德鑫	382
多疑 / 星竹	384
换一种态度去对待 / 佚名	385
富人区 / 冯骥才	386
把恐惧画下来 / 李玉满	387
登山者的发现 / 刘燕敏	388
牧羊人、马和房子 / 鲍尔吉·原野	389
更多的谷子在屋后 / 张小失	390
扫阳光的孩子 / 鲍尔吉·原野	391
第六辑 虚怀若谷——锋芒过露伤人也伤己	392
学会低头 / 林夕	392
谦虚是真实的影子 / 张鸣跃	393
茶杯与茶壶 / 凤凰	394
低处的出口 / 牟丕志	396
火要空心 / 柏兴武	397
比珠穆朗玛峰还要高的山 / 清山	398
做个低调的人 / 崔鹤同	399
示弱的鬣狗 / 清山	400

看轻你自己 / 崔鹤同	401
越谦和越接近高尚 / 蒋光宇	402
谦虚镶边更灿烂 / 谈笑生	403
谦和的比尔·盖茨 / 蒋光宇	404

第七辑 自强不息——不做命运的奴仆 405

我的麦子熟了 / 羽 毛	405
自己开门 / 葛文娟	406
没有谁生来平庸 / 朱 砂	407
战胜自己就战胜了一切 / 佚 名	408
勇气的力量 / 佚 名	409
每个人都是自己的英雄 / 佚 名 / 著 小鱼儿 / 译	410
绝地开花 / 羲 水	411
摩西奶奶的建议 / 佚 名	412
6年, 经历一次重生 [美] 盖尔·卡梅隆·维斯特考特 / 著 吴博峰 / 译	413
两个盲人的对话 / 佚 名	415
屈辱是一种力量 / 沈岳明	416
医治灵魂的良方 / 马 德	417
倔伦琴百折终不挠 / 佚 名	418
法卡斯换号艺不褪 / 佚 名	419
乞丐的衣衫 / 朱孝萍	420
三个乞丐的故事 / 佚 名	421
做人的尊严 / 唐雪嫣	422
不要仇恨世界 / 易 明	424

第八辑 勇于挑战——你能做得更好 426

向自己挑战: 你能做得更好 [美] 廉·丹弗 / 著 高 欣 / 译	426
冲破“自我设限”的藩篱 / 陈书凯	428
两扇磨盘也能磨亮人生 / 崔修建	429
永争第一 / 木 鱼	430
想成功的人请举手 / 王 磊	431
屡败屡战 / 胡喜盈	432
再试一次 / 王 戈	433
有个手杖就上路 / 小 贝	434
让我试试 / 佚 名	436
有一条比地心引力更伟大的定律 / 李阳波	436
别怕犯错 / 佚 名	437
心灵先到达那里 / 崔修建	438
梦想的高度 [美] 丹尼斯·怀特雷 / 著 佚 名 / 译	439
眼睛与大脑的距离 / 包利民	440
无知者无畏 / 江 铃	441
把“不能”埋葬起来 / 刘传林	442



第一辑

自立才能自主——羡慕别人不如自己努力

求人不如求己。只有自己强大了，才能主宰自己的命运，才能获得别人足够的尊重。

幸福不是来自于别人慷慨的赐予，而是依靠你自己勤劳的双手去创造。

谁能给你幸福

凤凰

一天，上帝来到了人间，他想把幸福赐给每一个人。上帝遇到了一个农夫，便给了农夫一头耕牛，可是农夫并不高兴。上帝便问农夫：“我给了你一头耕牛，你怎么还不高兴？”农夫说：“您给了我一头耕牛，可是我就这么点儿活儿，您能不能再给我一些土地呢？”

农夫说得有理，于是上帝又给了农夫几亩土地。这样，农夫就可以多种庄稼，多收粮食了。可是，农夫却苦着脸说：“土地多了，我一个人忙得过来吗？您看……”一个人种那么多的土地，是很累人的。于是，上帝便给了农夫一个贤惠的妻子。妻子可以帮助农夫，这样农夫的活儿就少些了。可是，农夫还是苦着脸，说：“哎呀，您怎么给我一个人啊？她得吃我多少粮食啊？况且我的房子又不够大，您能再给我一个大房子吗？”

上帝不再理这个农夫了。上帝想：这个农夫太不知足了，再跟他纠缠下去，只怕把整个世界给他都不能让他幸福。

上帝没走多远又遇到了一个商贩。上帝可怜这个商贩走村串户太辛苦，就给了商贩一匹马。商贩接过缰绳，没有一点高兴的样子，反而对上帝说：“您给我一匹马，我得养它。我赚的钱只够养它，您能不能给我一个小店？那样，我的生活才能真正好起来！”

商贩说的话不无道理，于是上帝便给了商贩一个小店。这样，商贩就用不着走村串户，只要坐在店里卖东西就行了。可是，商贩却说：“我一个人照顾不过来，还得去进货什么的。”

想想也是，商贩一个人怎么可能照顾得了呢？于是上帝便给了商贩一个贤惠的妻子，她可以帮助商贩照顾商店，谁知道，商贩还是苦着脸，说：“您给我一个女人，她能照顾商店吗？”

上帝不再理这个商贩了。上帝想：这个商贩也太不知足了，跟他纠缠下去没意思。上帝没走多远，看到了一个孩子。孩子正在捉蜻蜓。上帝看孩子捉不到蜻蜓，就捉