

清太医院太医日常必读之书

高庄 尊生 全书



清·景东昞 著

此书为清代太医院校勘，为太医

日常学习用书，全书分15卷。分气

机病，专讲五运六气；诊视部，重

点讲诊脉谱；药性部；论治部；讲

脏腑用药谱；病机部，有病机赋

193条。治病分上身部、中身部、周

身部、下身部、妇人部、幼部，内

容涉及内外妇儿各科。内容简明易

懂，条理清楚，针对性用药用方，

说理透彻，重点突出，是一部指导

中医临床治病的实用书，此书为清

代太医院类似治病手册，亦适合今

天广大中医及其爱好者学习运用。

山西出版集团
山西科学技术出版社

清太医院太医日常必读之书

高庄 尊生 全书

● 清·景东旸 著

山西出版集团
山西科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

嵩厓尊生全书/ (清) 景东旸著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3855 - 2

I. ①嵩… II. ①景… III. ①中医学临床—经验—中国—清代
IV. ①R249. 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 029132 号

校注者:

王学军 沈小舟 郝大勇 刘明生 张秀英 吴海新 赵书旺
郭长胜 张福春 张香萍 李小燕 崔 平 聂华瑞 李林华
韩永明 吴晓华 裴力夫 郭旭青

嵩厓尊生全书

著 者 (清) 景东旸
出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)
发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351 - 4922121)
经 销 各地新华书店
印 刷 太原兴庆印刷有限公司
开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张 13. 75
字 数 356 千字
版 次 2011 年 5 月第 1 版
印 次 2011 年 5 月太原第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3855 - 2
定 价 26. 00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



嵩厓尊生书序

自尼山^①木铎^②一鸣，举凡天下之学问，经济、政事、治术，莫不由圣贤之正心诚意格物致知出之也，余读《嵩厓尊生书》而有所得焉。

《尊生》书者，嵩厓景先生于二十年前手辑是编，方其髫年，时因奉母，以研究医学书复明医而贯通《易》义，即此五运六气、天时民病中，有阴阳变化之道。一综核之于脉理药性、审症之方，节节考证，卷卷精详，直令人开卷披阅如指掌。故《尊生》一书自可该《素问》、《准绳》、《内经》，诸学以括之也。亦谓理明而词达，言近而旨远，先生有之矣。

先生为嵩岳诞毓之英，掇巍科，饱经史，学问经济，无一不参古圣贤之精微，政事治理无一不超古大臣之操守。余武人也，幸与先生共事一城，公退之暇，则相过把杯，聆谈心之霏屑者，非朝伊夕，文章风雅，藉资实多是知，高要^③百里，未足以展鸿才之怀抱，《尊生》一书略可以见政治之规模。尝习读其《崧台学制》，书中有教民条约、平民谚语，以及兴衰起弊之文告，直与是集如同一辙也。况高要地瘠民贫，称难治者久矣。今日得父母孔迩，以明白易晓之善政善教，下车甫载余，则疮痍立起于素兹，岂非以五运六气、天时民病医之耶？

医之技虽小，而医之道更大，昔范文正公^④以不得为良相，愿

①尼山：孔子出生地域，位于山东省曲阜东南，也叫尼丘。《史记·孔子世家》：步梁纥与颜氏女“祷于尼丘得孔子”。

②木铎：铎，铃，或称木舌的铃，古代施行行政教传布命令时用，也比喻宣扬教化的人。

③高要：地名，在广东省。

④范文正公：范仲淹（989年—1052年），北宋政治家、文学家。



为良医是祷。调燮阴阳，参赞天地，医之治人与相之治国无异理，无异致也。今先生能以此医民，而是书一行，即将以此医国医世，何莫非正心诚意格物致知有之乎？然以医通于《易》者，是亦圣贤之一贯之义。使千百世下，悟尼山之铎与珍嵩厓之书，并传不朽云。

庚辰花朝年家眷弟
吴联书于端州^①署中榕庐

^①端州：今广东肇庆市，治所在高要。



嵩厓尊生书弁言

余自卯角^①时治《周易》，稍长，以先孺人寝疾从事岐黄之学，又数年读《难经本义》。已而读《内经》、《灵枢》、《素问》诸篇，恍然于医《易》之同源也。

今夫于地间，不过此阴阳动静之理，消长变化之机，在天地与人身，原无二致。乾坤之合眇，即人身之呼吸，昼夜之潮汐，即人身之脉息，故《内经》言五运六气而民病因之。

夫《易》以道阴阳，伏羲八卦分两仪之体象，文王八卦明五行之精微，对待流行交感错综。凡天地间之有形、有气、有体、有质，其变化不测尽之矣。乾尽于午，坤尽于子，当二至之令，为天地之中，而左右以判人身之左右，所以有升有降也。离尽于卯，坎尽于酉，当二分之一中，为阴阳之半，而上下以分人身之上下，所以别清别浊也。圆图象天，其阳在东南，故天不足西北，人身之耳目，所以左明于右也。方图类地，其刚在西北，故地不满东南，人身之手足所以右强于左也。

要之，人身之配天地，不过此一阴一阳之道，而医理之赞化育不过此为升为降之理。微阳宜养，而亢龙有悔^②；微阴宜惜，而坚冰可畏。所以阳极则热，阴盛则寒，微者甚之基，盛者衰之渐，故上工^③不治已然，治未然也。宜降不宜升者，防剥之再进；宜升不宜降者，培复之始生。畏剥所从衰，须从观始，求复之渐进，宜向临行，盖不易以立其体而后变易以致其用。不通变不足以知常，不守常亦不足以达变，《易》医之理括于此矣。

①卯角：古时儿童束发成两角的样子，指童年。卯，guàn。

②亢龙有悔：语出《易·乾》，亢阳至极，必将逆转。

③上工：医理医术高明的医家，与粗工相对而称。



业医者诚能融会《内经》，合之四圣之书，则阴阳聚散，剥复消长，一以贯之，运一寻之木，转万斛之舟，拨一寸之机，发千钧之弩，易危为安，转乱为治，所谓天地好生之心，圣贤仁孝之精也，非穷理尽性格物致知，不足与较此矣。

夫医之有《灵枢》、《素问》，犹儒之有六经，和缓庆意，诸大家皆能窥见奥微，吻合经旨故。其书传自《内经》，不列于学官，儒者斥为小道，缙绅家无称述之者，一二粗工不过以索方书、求糟粕为绝技，故世人不死于病而死于医，亦不死于医乃死于圣经之遗亡也。余固研心有年，略见大意，聊次其所及，知及素所闻见者，叙述为篇，其于《易》医同原之理，或亦有一解云尔。

康熙丙子年八月既望

高厓景日珍东隅氏识



目 录

嵩厓尊生书序	1		
嵩厓尊生书弁言	1		
嵩厓尊生全书卷之一			
气机部	1	一气中有五运，一运中有六气	
五运歌	1	说	23
五运阴阳老少歌	1	主气说	24
五音建五运客主歌	1	客气说	24
五音主运交运歌	1	四间气说	25
五运客运歌	1	六步时进有差说	25
五运太少齐兼化歌	2	胜气有复有不复说	26
六十年气运相临逆顺歌	2	各气皆成于土说	26
天地六气歌	2	火土混杂说	27
交六气节令歌	2	地宜合天气说	27
逐年主气歌	2	五运所主谱	28
逐年客气歌	2	六气十二变谱	29
司天歌	3	五郁之发之治谱	30
左右间气歌	3	天地淫胜病治谱	31
左右间气图	3	六气淫盛胜复客	
南北政脉不应歌	3	主治法谱	36
六十年天时民病谱	4	刚柔失守三年化疫疠谱 ..	42
五运说	21	伤寒瘟疫论	43
六气说	22		



高厓尊生全书卷之二

诊视部	44	六部沉脉主病	49
诊脉谱	44	六部迟脉主病	50
七表脉	45	六部数脉主病	50
八里脉	46	男女老少肥瘦切脉法	50
九道脉	48	脉候十二脏部位辨	50
七怪脉	49	十二经气血多少歌	52
诊脉捷要诀	49	十二经纳甲歌	52
六部浮脉主病	49	十二经歌	52

高厓尊生全书卷之三

药性部	53	药性赋	53
甘草	53	藁本	56
黄芪	53	白芷	56
人参	53	白芍	56
沙参	53	赤芍	57
桔梗	53	丹皮	57
知母	53	木香	57
肉苁蓉	53	高良姜	57
天麻	54	草豆蔻	57
白术	54	白豆蔻	57
苍术	54	砂仁	57
巴戟	54	益智	57
远志	54	荜拨	57
淫羊藿	54	肉蔻	57
仙茅	54	故纸	57
玄参	54	姜黄	58
地榆	54	片姜黄	58
黄连	54	郁金	58
胡连	55	莪术	58
黄芩	55	三棱	58
秦艽	55	香附	58
柴胡	55	藿香	58
前胡	55	泽兰	58
防风	55	香薷	58
羌活	55	荆芥	58
独活	55	薄荷	58
升麻	55	紫苏	58
苦参	55	甘菊花	59
玄胡	55	艾叶	59
贝母	55	茵陈	59
龙胆草	56	青蒿	59
细辛	56	益母草	59
当归	56	夏枯草	59
川芎	56	旋覆	59
抚芎	56	青箱子	59



红花	59	半夏	61	肉桂	64	枳壳	66
续断	59	射干	61	桂枝	64	梔子	66
牛蒡	59	芫花	62	辛荑	64	枣仁	66
稀莖	59	菟丝子	62	沉香	64	山萸	66
麻黄	60	五味子	62	丁香	64	郁李	66
木贼	60	使君子	62	檀香	64	女贞子	66
灯心	60	牵牛	62	降真香	64	五加皮	66
地黄	60	栝蒌	62	乌药	64	枸杞子	66
牛膝	60	葛根	62	乳香	64	蔓荆子	66
紫菀	60	天门冬	62	没药	64	密蒙花	66
麦冬	60	何首乌	62	血竭	64	茯苓	66
款冬花	60	葶藶	63	真冰片	64	琥珀	67
瞿麦	60	土茯苓	63	朝脑	65	猪苓	67
葶苈	60	葳灵仙	63	阿魏	65	雷丸	67
车前	60	防己	63	黄柏	65	桑寄	67
旱莲草	60	木通	63	厚朴	65	淡竹叶	67
连翘	60	钩藤	63	杜仲	65	天竺黄	67
青黛	61	络石藤	63	椿白	65	杏仁	67
蒺藜	61	忍冬藤	63	干漆	65	乌梅	67
蒺藜	61	泽泻	63	苦楝	65	桃仁	67
谷精草	61	菖蒲	63	槐花	65	大枣	68
大黄	61	蒲黄	63	皂荚	65	木瓜	68
大戟	61	浮萍	63	诃子	65	山楂	68
甘遂	61	海藻	63	芫荽	65	柿	68
蓖麻	61	昆布	63	苏木	65	陈皮	68
常山	61	石斛	63	棕榈	65	青皮	68
附子	61	骨碎补	64	巴豆	65	枇杷叶	68
白附子	61	柏子仁	64	桑白皮	65	白果	68
南星	61	松烟墨	64	楮实	65	胡桃	68



龙眼 68	醋 70	犀角 72	牡蛎 74
槟榔 68	酒 70	熊胆 72	真珠 74
大腹皮 ... 69	韭 71	羚羊角 ... 72	蛤蜊 74
川椒 69	葱 71	鹿茸 72	自然铜 ... 74
吴萸 69	蒜 71	麝香 73	朱砂 74
瓜蒂 69	白芥子 ... 71	五倍子 ... 73	轻粉 74
莲肉 69	莱菔子 ... 71	桑螵蛸 ... 73	雄黄 74
芡实 69	生姜 71	白僵蚕 ... 73	石膏 74
荸荠 69	干姜 71	原蚕蛾 ... 73	滑石 75
胡麻 69	胡荽 71	斑蝥 73	赤石脂 ... 75
火麻仁 ... 69	茴香 71	蝎 73	礞石 75
浮麦 69	山药 71	水蛭 73	花蕊石 ... 75
麦芽 69	百合 71	蝉退 73	食盐 75
粳米 69	童便 71	蜣螂 73	青盐 75
薏苡 69	秋石 71	蟾蜍 73	凝水石 ... 75
罌粟壳 ... 70	人胞 72	蜈蚣 73	朴硝 75
赤小豆 ... 70	乌骨鸡 ... 72	龙骨 73	火硝 75
绿豆 70	五灵脂 ... 72	穿山甲 ... 73	硃砂 76
白扁豆 ... 70	猪肾 72	蛤蚧 73	蓬砂 76
豆豉 70	羊肉 72	白花蛇 ... 73	矾石 76
神曲 70	牛黄 72	海螵蛸 ... 73	矾红 76
红曲 70	阿胶 72	龟甲 73	孩儿茶 ... 76
饴糖 70	虎骨 72	鳖甲 74	

高厓尊生全书卷之四

五脏苦欲宜恶谱	78	十剂用药规矩谱	84
四季时令用药谱	81	用药补泻治病纪纲谱	86
七方治病权衡谱	83	五色所主谱	86
臆加四方	84	用药升降治病关纽谱	87



用药温凉寒热正变谱	87
药性宜用谱	88
药味宜用谱	88
服药法则谱	89
药性皆偏论	89
热补为害论	90

嵩厓尊生全书卷之五

病机部	95
-----------	----

嵩厓尊生全书卷之六

上身部	114
头分	114
头分诸病论	114
头分备用诸方	118
面分	121
面分诸病论	121
面分备用诸方	122
眉分	123
眉分诸病论	123
眉分备用诸方	123
目分	124
目分诸病论	125
目分备用诸方	127
耳分	130
耳分诸病论	130
耳分备用诸方	131
附鬓病	133
鼻分	133

治病用药宜活论	90
六味丸、八味丸加减论 ..	90
四气调神论	92
治病必求其本论	93
用热远热，用寒远寒，发表不 远热，攻里不远寒论 ..	93

病机赋	95
-----------	----

鼻分诸病论	133
鼻分备用诸方	135
鼻嚏诸论	137
口分	137
口分诸病论	137
口分备用诸方	142
咽喉分	148
咽喉诸病论	148
咽喉分备用诸方	151
音声病论	154
音声诸病分方	155
梅核气方	155
颈项分	156
颈项分病论	156
颈项分备用诸方	157
对口疽	159
伤寒后项前后肿	160



高厓尊生全书卷之七

中身部·····	161	腹脐分肠鸣病论·····	182
肩臂分·····	161	肠鸣备用诸方·····	182
肩臂分病论·····	162	脐腹分肠痈病论·····	182
肩臂分备用诸方·····	163	肠痈始末备用方·····	183
手足厥诸病论·····	165	肺分·····	183
一切厥病诸方·····	166	肺分诸病论·····	183
脊背分·····	167	肺痈备用诸方·····	184
脊背分诸病论·····	168	咳嗽诸病论·····	185
脊背分备用诸方·····	168	咳分十二经论·····	185
胸肋分·····	169	咳与嗽异论·····	186
胸肋分诸病论·····	169	咳嗽新久虚实论·····	186
胸肋分备用诸方·····	171	咳嗽四时昼夜论·····	187
脐腹分·····	173	咳嗽备用诸方·····	187
脐腹分诸病论·····	174	喘哮诸病论·····	190
脐腹分备用诸方·····	174	哮喘备用诸方·····	192
脐腹分积聚 癥瘕痞癖		诸气病论·····	193
病论·····	177	气病备用诸方·····	194
积聚备用诸方·····	178	中气论不可以风药治·····	195
脐腹分胀满鼓胀病论·····	179	气郁诸病论·····	195
胀满鼓胀备用诸方·····	180	郁病备用诸方·····	197

高厓尊生全书卷之八

中身部·····	198	健忘病论·····	201
心分·····	198	健忘备用诸方·····	201
心分诸病论·····	198	不眠多眠病论·····	202
烦躁备用诸方·····	199	不眠多眠备用诸方·····	202
惊悸怔忡病论·····	199	附诸梦论方·····	203
惊悸怔忡备用诸方·····	200	诸汗病论·····	204



诸汗备用方·····	204	毛孔出血·····	215
诸血病论·····	205	畜血·····	215
吐血分三因论·····	207	耳血·····	216
吐血分阴阳真假论·····	208	鼻血·····	216
血从郁致论·····	209	舌血·····	217
吐血备用诸方·····	211	大孔血·····	217
齿血备用诸方·····	213	尿血·····	218
咳嗽血·····	213	癫狂病论·····	219
咯血·····	214	癫狂备用诸方·····	220
喉中血腥气·····	214	谵妄病论·····	220
九窍出血·····	215	心积病论·····	220

嵩厓尊生全书卷之九

中身分·····	221	泄泻备用诸方·····	233
脾胃分·····	221	痢病论·····	235
脾胃诸病论·····	221	似痢非痢病辨·····	236
脾胃病备用诸方·····	222	痢疾备用诸方·····	237
脾胃病胃脘痛论·····	224	霍乱病论·····	239
胃脘痛备用诸方·····	225	霍乱备用诸方·····	240
呕吐恶心诸病论·····	226	吐泻·····	242
呕吐恶心备用诸方·····	227	痞满病论·····	243
频逆吃忒病论·····	229	痞满备用诸方·····	243
呃逆备用诸方·····	229	中食伤食病论·····	245
噎气病论·····	230	中食伤食备用诸方·····	245
噎气备用诸方·····	230	疟疾论·····	246
嘈杂病论·····	231	似疟非疟辨·····	247
嘈杂备用诸方·····	231	疟疾备用诸方·····	247
吞酸吐酸病论·····	232	痰病论·····	249
吞酸吐酸备用诸方·····	232	痰之所在论·····	250
泄泻病论·····	232	痰病备用诸方·····	252



膈噎反胃病论·····	253	瘰病论·····	258
似噎非噎辨·····	254	瘰病方·····	258
膈噎反胃备用诸方·····	254	痢病论·····	259
募原病论·····	256	痢症备用诸方·····	260
注夏病论·····	256	转筋病论·····	260
痞癖病方·····	256	转筋备用诸方·····	260
虫病方·····	257	肥气论·····	261
肝胆分说·····	258		

高维尊生全书卷之十

周身部·····	262	疯犬伤方·····	276
六淫分上·····	262	瘟疫病法·····	277
中风病论·····	262	瘟疫备用诸方·····	280
真中风、类中风辨·····	264	瘟疫杂病论·····	280
中腑、中脏、中经·····	264	汗论·····	280
中风备用诸方·····	266	下论·····	282
伤寒伤风·····	269	下后诸变症论·····	283
破伤风·····	270	瘟疫兼症论·····	285
疔风·····	271	愈后诸病论·····	287
痛风·····	273	妇人、小儿瘟疫论·····	288
痛风备用诸方·····	273	补遗病论·····	288

高维尊生全书卷十一

六淫分下·····	289	燥病论·····	293
中恶·····	289	燥病备用诸方·····	293
暑病论·····	290	消病论·····	294
暑病备用诸方·····	290	类消辨·····	294
火病论·····	292	三消备用诸方·····	295
火变病·····	292	消中·····	296
治火备酌方·····	292	消肾·····	296



湿病论·····	296	瘴气方·····	304
湿病备用诸方·····	297	身体沉重·····	305
黄病论·····	298	中寒·····	305
黄疸备用诸方·····	299	七情分·····	306
水肿病论·····	301	虚损病论·····	307
水肿备用诸方·····	302	虚损备用诸方·····	308

嵩厓尊生全书卷十二

皮肤分·····	315	疥病·····	321
麻木病·····	315	疥·····	321
麻木备用诸方·····	315	癣·····	321
痹病论·····	317	颤动·····	322
流注病论·····	318	潮热·····	322
结核病论·····	318	寒热·····	323
血风病论·····	319	内外热·····	324
癰疹病论·····	319	外毒分·····	326
赤白游风病论·····	320	肿疡·····	326
遍身搔痒病·····	320	溃疡·····	328
皮肤病·····	320	疔毒·····	329

嵩厓尊生全书卷十三

下身部·····	331	阴器病论·····	338
腰胯分·····	331	阴器诸病备用方·····	339
腰痛病论·····	331	下疳·····	339
腰痛备用诸方·····	332	囊痈·····	340
小腹病论·····	334	女人隐疾·····	340
疝气病论·····	334	精病论·····	341
似疝非疝辨·····	336	遗精备用诸方·····	342
疝气备用诸方·····	336	浊病论·····	343
前阴分·····	338	赤白浊·····	343



小便病论·····	344	尻骨疮论·····	356
小便不利备用诸方·····	345	脏毒论·····	357
关格病论·····	346	谷道论·····	358
关格备用诸方·····	346	臀股分·····	358
小便数病论·····	347	臀股分病论·····	358
小便数备用诸方·····	347	臀痈·····	358
小便不禁病论·····	348	鱼口便毒·····	359
小便不禁备用方·····	349	悬痈·····	359
淋病论·····	349	腿痛病论·····	359
淋病备用诸方·····	350	腿病备用诸方·····	360
后阴分·····	352	鹤膝风论·····	360
后阴诸病论·····	352	鹤膝备用方·····	361
大便秘结·····	352	痿病论·····	361
似秘非秘辨·····	352	痿病备用诸方·····	362
秘结备用诸方·····	352	足肚病·····	363
交肠病论·····	354	臃病论·····	363
脱肛论·····	354	臃疮备用法·····	363
脱肛备用诸方·····	354	足膝分·····	363
痔论·····	355	足膝分诸病论·····	365
痔症备用诸方·····	355	足膝病备用诸方·····	365
高屋尊生全书卷十四			
妇人部·····	368	煎药方·····	373
经候·····	368	丸药方·····	373
带下·····	369	妊娠·····	374
崩下·····	370	临产·····	377
血病杂见·····	370	方产·····	377
虚弱·····	370	产后·····	377
求嗣论·····	372	乳病·····	385