

人生

策

一策求突破

没有谁命中注定穷困一生或富甲天下，一事无成或成就斐然，关键在于你采取了什么样的人生策略。

二策能方圆

即使没有超人一等的胆气和才气，并不意味着无所作为，方圆有道、化繁为简的处世技巧也可以使人成为一个能够左右自己和周围人的能人，以处世之道打造人生照样让你收获颇丰。

三策谋生存

解决个人的生存问题是一个人的最低需求，对于大多数人而言，策略仍然是满足这个最低需求的有力保障。

东篱子

（编著）



策划一个摆脱被动地位的制胜方案

策略地活着不是投机取巧，更不是踩着别人的肩膀向上爬，而是说要活得有智慧、有条理。要自主地挖掘并放大个人潜能，从而拥有一个不至于处处被动的、有亮点和光彩的人生。



 中国时代经济出版社

策划一个摆脱被动地位的制胜方案

东篱子 编著

人生三策

一策求突破

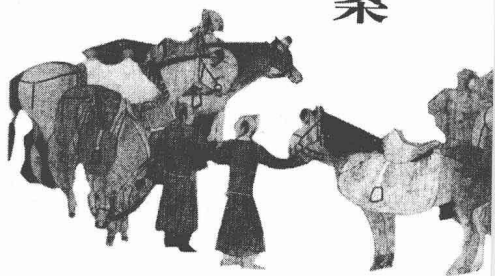
没有革命口，难以突围。一生或重甲天下，一平无成。成败关键，关键在于求突破。什么样的人生策略。

二策能方圆

即使没有超人的胆气和勇气，斗下急流看大河作内，万端皆道，仍靠平常的处世技巧，也可以使人成为一个能够在自己周围，围人的人，又处世之道，打遍人生，照样让你收获满满。

三策课生存

解决一个生存问题是一个人的最大挑战，对于大多数人来说，人活一世，惊险刺激的是这个挑战，而不是那个挑战。



中国时代经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生三策：求突破、能方圆、谋生存/东篱子编著.

- 北京：中国时代经济出版社，2011.5

ISBN 978 - 7 - 5119 - 0554 - 3

I. ①人… II. ①东… III. ①人生哲学 - 通俗读物

IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 246569 号

书 名：人生三策：求突破、能方圆、谋生存

出 版 人：王鸿津

作 者：东篱子

出版发行：中国时代经济出版社

社 址：北京市西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座

邮政编码：100044

发行热线：(010) 68320825 68320484

传 真：(010) 68320634

邮购热线：(010) 88361317

网 址：www.cmepub.com.cn

电子邮箱：zgdsjj@hotmail.com

经 销：各地新华书店

印 刷：北京东海印刷有限公司

开 本：787 × 1092 1/16

字 数：200 千字

印 张：17

版 次：2011 年 5 月第 1 版

印 次：2011 年 5 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978 - 7 - 5119 - 0554 - 3

定 价：32.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究



前言 | PREFACE

自然界存在一项最大、最难的游戏——生存游戏，我们每个人都处于游戏之中。你在游戏中的态度是主动还是被动，将决定你能否成为游戏的主角。对于敢于迎接游戏挑战的人而言，每一个黎明都是新的开始，每一次跌倒都是一个新的重生。

一个人即使拥有多方面的才能，也仍有多方面的缺陷；即使拥有多方面的专业知识，也会对某些专业知识一无所知；即使知识渊博、才华横溢，却仍会轻易地被某种可笑的风潮所鼓动，甚至被知识不多的市井无赖所欺骗。

没有谁命中注定穷困潦倒或是富甲一方、一事无成或是成就斐然，关键在于你采取了什么样的人生策略。策略对，则功成名就；策略错，则一败涂地！

所以我们必须不断感悟、不断学习，不断从失败中摸索经验，不断在游戏中寻找突破。你要知道，在通往成功的道路上，什么事情该做，而什么事情绝不能做；什么时候该进，而什么时候该退。你要适当地运用策略，打通其中各个环节，这样，才能获得游戏的最终胜利。

尽管不是每个人都能达到人生最高境界，但对于那些目标明确、策略得当、一往无前的聪明人而言，困难将不再可怕，烦恼将不再难



以抗拒，生存将不再是问题，成功将不再遥不可及！

本书通过大量贴近生活的事例和精练的要点，从立足社会、成就事业、为人处世和铺就晋升之途等方面，生动地展示了轻松为人、巧妙处世的方法。愿所有渴望成功的人们，在本书的指导下，寻找到通向成功殿堂的曲幽捷径，早日享受成功的鲜花和掌声。



目 录 CONTENTS

一策：不断求突破：跳好进与退的人生舞步

人生的最高境界是在不断突破中到达自己人生价值的最高点。一个人可以有很多种活法，但要想避免平庸，就要最大限度地挖掘自身潜能，不断寻找人生中新的突破口，在突破中让自己的人生层次步步高。而在突破的过程中，进退尺度的把握是成败的关键。

第一章 思路帮你“开天辟地”

1. 思维是命运的舵手 2
2. 质疑“虚伪的”真理 3
3. 常识不等于惯性 4
4. 循着别人的足迹走永远走不到前头 7
5. 险路难，难于上青天——别一味求奇求险 10
6. 没有“规矩”，当成天地 13

第二章 有人气才能成大事

1. 人脉左右命运 15



2. 人际关系价值百万	16
3. 扔掉你的个人英雄主义!	18
4. 疏远了朋友,你还有什么?	20
5. 择其善者而从之	22
6. 给出来的人脉	23

第三章 种下机会才能收获人生

1. 等待让机会从指间溜走	26
2. 人生没有“折中”,半途而废就是终点	28
3. 谁都可以选择天堂	31
4. 机会在前,勇敢推开虚掩的门	34
5. 成功就是永远快一步	36
6. 犹豫谋杀机遇	38

第四章 选对方法,做对事情

1. 一个好汉三个帮	40
2. 巧妙运用“第二战略”	43
3. 针锋相对没好处	45
4. 学着耍点“花样儿”	48
5. 大路未必好走,弯道或是捷径	51
6. 别让小事毁了你	53

第五章 要改变先适应

1. 在挫折中寻找成功契机	56
2. 宝剑锋从磨砺出	58
3. 平凡也是一种福气	60
4. 想他人之所想	63



- 5. 学着让别人接受你 67
- 6. 是痛下去，还是更好地活下去？ 70

第六章 智者得天下

- 1. 三思而后行 73
- 2. 宁静而致远 76
- 3. 自残式行为不可取 78
- 4. 不打没把握之仗 80
- 5. 人无远虑，必有近忧 82
- 6. 条条大路通罗马 85

二策：能方圆：用简单的心态看问题

处于金字塔顶，能够取得傲视天下的卓越成就的毕竟只有少数人，大多数人不得不生活于平凡之中。但是平凡人并不意味着一辈子甘于平庸，即使没有超人一等的能力和毅志，也可以通过打好处世这张牌，对于遇到的种种问题应付裕如，从而创造出任我驰骋的自由空间。

第七章 能低头便没有迈不过的坎儿

- 1. 该俯首时就俯首 90
- 2. 厚积薄发，以退为进 92
- 3. 忍人所不能忍，得人所不易得 94
- 4. 冲动是魔鬼 95
- 5. 看得开，自然行得开 97
- 6. 往前一步是黄昏，退后一步是人生 101



第八章 规则对则事易成

1. 将“墨守成规”丢到月亮上去 103
2. 做人，外圆而内方 105
3. 诚信者人信之 107
4. 小心！危险！——工作中别做越位之事 109
5. 什么样的人你都得接触 111
6. 顺他一回又何妨？ 115

第九章 要想成功，就别让你的嘴闲下来

1. 换一种说法，又一种活法 118
2. 让别人听你说 119
3. 巧舌如簧——整脚的问题咱不怕 121
4. 没有把握，就别乱应承 123
5. 拒绝也是一种艺术 126
6. 正话反说，正题反解 128

第十章 人生无常，方圆有道

1. 谁，你都不能小看！ 131
2. 软硬兼备，双管齐下 133
3. 别让误会捱过明天 135
4. 待友以诚，以情动人 137
5. 你必须成为“判官” 140
6. 临“危”不乱，随机应变 142
7. 扬长避短，打造交际乐园 144

第十一章 超然处世 轻装上阵

1. 背不动，就放下！ 147



2. 舍得舍得，有舍才有得	148
3. 进退有度——莫让工作困死你	149
4. 别让自己“心无所托、神无所依”	151
5. 钱真的不是一切！	153
6. 赢得事业，赢得生活	158
7. 淡泊淡定，养生之道	160

三策：谋生存：看透是非得失

生存是人的最低需求，但是，如果不是以积极的态度，力求找到解决每一个生存问题的对策，这个最低需求恐怕也难以满足。生存状况的好坏首先取决于你的头脑是否清醒，能够看明白周围的人和事。人间多是非，生活有得失，做到冷眼看世界，对一切的是非得失了然于胸，就能找到最佳的生存对策，最大限度地提高自己的生存质量。

第十二章 做最坏的打算，获最大的收益

1. 你见谁可以一步登天？	164
2. 不经历风雨，怎能见彩虹？	165
3. 不怕先苦后甜，就怕先甜后苦	169
4. 做好事不张扬	172
5. 他若是没有手下留情呢？	174
6. 信任也是一把双刃剑	176
7. 小心！别成为嫉妒暗杀的目标	178

第十三章 看清自己才能踩对脚下的步点

1. 自知者明	181
---------------	-----



2. 坚守！坚守！	183
3. 你都看不起自己，还有谁能高看你？	184
4. 知道自己不完美——你长大了	186
5. 开发自己的闪光点	189
6. 感悟平凡，学会珍惜	191
7. 你就是个小人物！	194

第十四章 找对方向，走对路

1. 迷路了，你还想走出森林？	196
2. 打造金身，抵住诱惑	198
3. 有梦想就有希望	200
4. 杀死你的惰性	201
5. 想像与成功同在	203
6. 锁定计划，一往无前	205
7. 少想多做，少烦多得	206

第十五章 小习惯决定生存大状态

1. 小心眼，大烦恼	208
2. 跟着别人走，你的路在哪里？	210
3. 当断不断，反受其乱	212
4. 耍小聪明吃大亏	214
5. 马虎、冒进是晋升的最大阻碍	216
6. 乱而无章，空耗时间与经历	218
7. 你也不想两败俱伤吧？	222
8. 摆臭架子，枉失人心	223

第十六章 别让坏情绪影响人生

1. 命里无时莫强求	226
------------------	-----





2. 扔掉坏情绪，迎接好心情	228
3. 向前看，别向后看	230
4. 人非圣贤，孰能无过	231
5. 想成功就要少发火	233
6. 既然无法改变，不如选择遗忘	237
7. 从最容易实现的目标开始	238
8. 我的快乐我做主	242

第十七章 靠天靠地不如靠自己

1. 你的“卖点”在哪里?	245
2. 以实力说话	246
3. 你忽视细节，细节就会背弃你	248
4. 培养一技之长	251
5. 让自己不可替代	254
6. 想生存，就要“学”	255
7. 工欲善其事，必先利其器	257



一 策

不断求突破：跳好进与退的人生舞步

人生的最高境界是在不断突破中到达自己人生价值的最
高点。一个人可以有很多种活法，但要想避免平庸，就要最大
限度地挖掘自身潜能，不断寻找人生中新的突破口，在突破中
让自己的人生层次步步升高。而在突破的过程中，进退尺度的
把握是成败的关键。



第一章 思路帮你“开天辟地”

思路决定出路，就业、升职、投资、成家……在一个人遇到重大决策的十字路口时，如果目光短浅、保守求稳，也就只能永远过四平八稳的日子；相反，如果思路开阔一点，会发现原来出路还能如此广阔。

1. 思维是命运的舵手

生活中我们经常会遇到这样的事：一个人办不成的事，另一个人却轻而易举地办成了。这不在于你的态度，也不在于办事者的喜好，而是在于思维方式所决定的说话方式的那一点差别。

两个信徒在一位大师家的花园里散步，大师让他们每天早上或晚上散步。散步是一种静心方式，散步时的静心正如习禅的人做散步静心一样，你不能 24 小时都坐着，因为腿需要一些活动，血液需要一定的循环，所以在禅宗和苏菲教中都是如此，在静坐了几小时静心后，你就得开始散步，但静心仍然在进行着。无论散步或静坐，内在的直觉是相同的。

他们俩都是吸烟的，他们都想请求大师允许他们吸烟，于是他俩决定：“明天，大师最多说不，但我们得去问一下，在花园里抽烟似乎也不是亵渎神灵的行为，我们并不在他的屋子里抽烟。”第二天他们在花园里碰面，一个人非常愤怒，因为另外一个人在抽烟，于是他说：“怎么回事？我已经问过了，但大师很直率地拒绝了。你怎么还在抽烟呢？难道你不遵守他的命令？”

另一个人回答说：“但是大师对我说可以。”



这看起来很不公平，第一个人说：“我要去而且马上就去问问大师，为什么他对我说不可以而对你说可以。”

另一个人说：“等一下，请告诉我你是怎样问大师的。”

第一个人回答道：“我问大师：‘当我在静心的时候能抽烟吗？’大师说：‘不行。’大师看上去非常生气。”

另外一个人笑起来了，说：“现在我知道是怎么回事了。我是这样问：‘在我抽烟的时候能不能静心？’大师说：‘行’。”

这里的差别是什么？是结果的差别，是提问方式的差别，也是思维模式的差别，更是敢于具备突破常规、求新求变的心态之差别。

2. 质疑“虚伪的”真理

在一位犹太大师即将离开人世的时候，他的弟子们都来到病床前，同他诀别。弟子们都站在大师的床前，最聪明的学生站在最前边，在大师的头部，最笨的学生就排到了大师的脚边。大师逐渐地只剩下一口气，最优秀的学生俯下身，轻声问大师：“先生，在您即将离开我们的最后时刻，能否请您以简捷的语言告诉我们：人生的真谛是什么？”

大师积攒了一点力气，从枕头上微微抬起头来，喘息着说道：“人生就像一条河。”

第一位弟子转向第二聪明的弟子，轻声说：“先生说了，人生就像一条河。向下传。”第二聪明的弟子又转向下一位弟子说：“先生说了，人生就像一条河。向下传。”这样，大师的箴言就在弟子间一个接着一个地传下去，一直传到床脚边那个最笨的弟子那里，他开口说：“先生为什么说人生像一条河？这是什么意思呢？”

他的问题被传回去：“那个笨蛋想知道，先生为什么说人生像一条河？”



最优秀的弟子打住了这个问题。他说：“我不想用这样的问题去打扰先生。道理很清楚：河水深沉，人生意义深邃；河流曲折迥转，人生坎坷多变；河水时清时浊，人生时明时暗。把这些话传给那个笨蛋。”

这个答案在弟子中间一个接着一个传下去，最后传给了那个笨弟子。但是他还坚持提问：“听着，我不想知道那个聪明的家伙认为先生这句话是什么意思，我想知道先生自己的本意是什么。‘人生像一条河’，先生说这句话，到底要表达什么意思？”

因此，这个笨弟子的问题又被传回去了。

那个最聪明的学生极不耐烦地再俯下身去，对弥留之际的犹太大师说：“先生，请原谅，咱们班上最笨的学生要我请教您：‘您说人生就像一条河，到底是什么意思？’”

学识渊博的大师使出最后的一点力气，抬起头说：“那好，人生不像一条河。”说完，他双肩一耸，去世了。

这个故事说明了真理与空言之间没有太多的差异。

假设这位犹太大师在回答那位笨学生的傻问题之前死去，他的那句话“人生就像一条河”也许就会被演绎成一套深奥的人生哲学。他那些忠实的门生会走遍世界，传播他的智慧。有人也会为此写出很多著作，录很多磁带等等。

在接受别人所谓的惟一可行的办法，或者所谓的“板上钉钉”的道理时，要敢于提出相反的思路；挑战一切；不怕提出“愚蠢”的问题；永远不被权威人士吓倒。

把教条全部抛开，用你自己的方式做事。

3. 常识不等于惯性

只要不受主见和常识的影响限制，就没有不可能的事。

美国汽车大王亨利·福特白手起家，建立了今日的福特汽车公司。





以输送带制度为起点，他把许多的新创意用于企业经营中，以开企业现代化先河而闻名于世，是一位独创性极强的人。

福特曾经说过一句话：“技术愈好的员工愈有‘不可能’的理论。”

为了能实际有效利用他的方法，他到技术人员那里去商量时，技术人员就说：“董事长，那不可能的。从理论上来说也是不可能呀。”而且，愈是优秀的技术人员这种倾向愈大。他回忆说，这给他很大的困扰。

福特这句话可以说是一句真理，这句真理从古至今都在被验证着。

有一则日本古代织田信长和今川义元的大军在桶狭间大战的故事。那个时候织田信长不过二十五六岁，但老臣们都是四五十岁，且深谋远虑，人生经验丰富而身历百战的老勇士。

那些老臣获悉今川的大军将像狂澜一般席卷过来时，一致劝信长守城。

“出城同这些大军作战绝对没有万分之一打胜仗的希望。剩下的惟一办法就是守城拖延时间。其间，外面的情况说不定发生变化，会有救兵来支援。”信长的老臣们根据他们的经验，一致认为出城去迎战是不可取的。这正好和福特说的优秀技术人员的情形相同。

可是，对此没有经验的信长却说：“我绝对不能坐着等死。你们说不干，我一个人去。”

老臣们都来不及制止，信长就单枪匹马冲了出去。

“我们对主君真是没办法。他打算一个人去打仗哩，这怎么得了？”

于是一部分兵士慌忙骑马追过去。

因为这些兵是事后才手执着刀从后面赶过去，所以人数很有限，队伍也不整齐。但不能让信长死，救他的心极强，这是他们的一致信念。信长一行冷不防地突袭义元的大本营，吓倒了对方，轻易就获胜了。

如果从战争常识的角度来看这是有勇无谋的举动。从常理来说，老臣们的意见才是正确的。可是如果听从思深虑远的老臣们的话而决定：

