

观自在

星云大师
著作

星云说喻

星云大师 ■ 著

每天不忘平心自问：生命所有的来去，我是否能够掌握？是否能
够自在洒脱？又是否清楚自己该往何处去，又从哪里来？



观自在

星云大师
星云大师

星云说喻

星云大师 ■ 著

每天不忘平心自问：生命所有的来去，我是否能够掌握？是否能
够自在洒脱？又是否清楚自己该往何处去，又从哪里来？



图书在版编目(CIP)数据

观自在:星云说喻/星云大师著. —上海:上海
人民出版社,2012

(星云大师人生修炼丛书)

ISBN 978 - 7 - 208 - 10205 - 7

I. ①观… II. ①星… III. ①佛教-人生哲学-通俗
读物 IV. ①B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 176705 号

责任编辑 朱慧君
封面装帧 蓝月亮工作室

本套书由上海大觉文化传播有限公司独家授权
出版中文简体字版

观 自 在

——星云说喻

星云大师 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海商务联西印刷有限公司印刷

开本 635×965 1/16 印张 19 插页 4 字数 205,000

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 208 - 10205 - 7/B · 887

定价 42.00 元

出版说明

任何一个时代的读者都有自己追捧的作家，星云大师不是一位专业的作家，但是他却以出色的智慧和不凡的才华，征服了万千的读者，成为他们人生的良师益友。

星云大师生于1927年，为禅门临济宗第48代传人。12岁于南京栖霞寺出家，1967年创建佛光山，弘扬“人间佛教”，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”的宗旨。先后在世界各地创建200余所道场，并创办美术馆、图书馆、出版社、书局、学校、育幼院、医院、佛光精舍、慈悲基金会等各种机构，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业发展。有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万人之多。

此次出版的《观自在》、《尘缘悟》、《一念间》、《生存道》、《智慧心》、《大其心》这六本书，从哲学的角度为我们打开了一扇通向内心的大门，书中的每个故事都透着深深的智慧和禅意，让读者得到一种人生的补养。

希望此书的出版能受到更多读者的喜爱，走进更多人的生活 and 心灵。

2011年6月22日

星云大师略传

江苏江都人，1927年生，十二岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业；1949年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；1953年任宜兰念佛会导师；1957年于台北创办佛教文化服务处；1962年建设寿山寺，创办寿山佛学院；1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古汇今，手拟规章制度，印行“佛光山徒众手册”，将佛教带往现代化的新里程碑。

在出家一甲子以上的岁月里，陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，暨智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创办西来、佛光、南华及南天（筹办中）等四所大学。2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟（WASC）会员，为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起，相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会，设立云水医院、佛光诊所，协助高雄县政府开办老人公寓，并与

福慧基金会于大陆设立佛光中、小学和佛光医院数十所，育幼养老，扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊，翌年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版，设立“佛光卫视”（现更名为“人间卫视”），并于台中协办广播电台。2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》，2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊；同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，总计近两千万言，并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是与公非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家和地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。

为促进世界和平,大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领袖交换意见,世界上亦德风远播,举其荦荦大者如:1995年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖;2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上,泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”,表彰大师对世界佛教的成就;2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”,以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”,美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起,先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯(Griffith)大学等校之荣誉博士学位。

1988年,被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际,除了传授“万佛三坛大戒”,为西方国家第一次传授三坛大戒外,同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”,开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例,为两岸佛教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次在家五戒、菩萨戒,恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒,为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日,大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉;2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点,为罹难者祝祷;2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议,以“星云牵头,联合迎请,共同供奉,绝对安全”为原则,后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”,至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日;2003年7月,大师应邀至厦门南普陀寺

参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”；同年11月，应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇周年纪念大会”；随后率领佛光山梵呗赞颂团，首度应邀至北京、上海演出；2004年2月，两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港地区，以及澳、美、加等地巡回展演；2006年3月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，是为历史上第一位到此讲学的出家人。同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一，主张一个中国。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

台湾佛光山法堂书记室

自序 馨香与华光



我自小没有受过正式教育，至今连张小学毕业证书都没有，但是，我一生与书结下不解之缘。

十二岁那年，我在栖霞山剃度后进入佛学院，书，成为我生命中的重要资粮。因为对阅读的渴望，十五六岁时，我极力向常住争取担任图书管理工作，藉着整理书籍剩余的时间阅览群书。余暇阅读意犹未尽，甚至在夜晚熄灯以后，躲入棉被里点着线香偷偷看书。夜幕下四周寂寂，被窝里烟气袅袅，少年的我早已知道，阅读实在盈满了馨香。中国古典小说、西洋翻译著作、高僧传记、历史典籍……大量的珠玑文章，让我的成长一路带着书香。

那样的馨香我不曾或忘、不曾舍离。长久以来，乘车在路上驰骋、搭机在云间飞航、下榻在睡卧的床头，时时都有书为伴。我觉得，阅读可以让一个人的心跳感应世界的脉搏，中外同在眼前，古今一体悉闻。所以不论如何奔忙，展卷在手充填我所有行程中的小小空档，册页散发的气息，让我像畅流在香海之中的一条水脉，动力需然。

我读书，也写书让人读。佛光山的创建，其实与“阅读”有着莫大的关联。三十多年前初始开山，《玉琳国师》、《释迦牟尼

尼佛传》、《观世音菩萨普门品》等书出版，因为有广大群众的购阅，稿酬所得才让我能够买下土地、筑建殿堂。当时为了充实佛光山几座图书馆的馆藏，我宁愿少吃一顿饭、少做一件衣、少乘一趟车，也要省下钱来为徒众买书；而原本是我的路上书、云间书、床头书、衣袋书，也都成了图书馆里的藏书。我读的书，弟子们接着读，这种感情的绵延、师徒的连线，透过书册来流转，我觉得那真是最美的交会。

这样的交会，就像映照的光。《金刚经》的“金刚”两字，意即钻石，象征晶莹剔透、纯净无比的内在自性。钻石由于完美无瑕的原子结构，是自然物中最清澈透明的物质，然而，它刚被开采出来时却包覆着灰色的外层，必须经由匠人的细密磨砺、精准切割，才能绽放内在的华光，璀璨闪耀。人的读书，就像匠人切磨钻石，每一部书都是一具切割轮，磨除晦暗表层，让智慧穿进内心，折射出美丽光芒。

一本本书，为人生打磨出一个个亮面，古人说：“腹有诗书气自华”，一个人肚子里有了书，这个人就有了华光。我们必须让自己成为发光体，才能与世界的灿亮接壤。

美国有一位老翁在九十八岁时还背起书包上小学，一偿读书宿愿，这个令人无限感动的故事，让我想起高希均教授的一句至理名言：“人生的终点，不是死亡，而是与好书结缘的那一刻；人生的起点，不是诞生，而是与好书结缘的那一刻。”因为有书，我们使有了不同凡响的人生，不同寻常的人生体悟。今上海人民出版社的简体字版的星云大师人生修炼丛书出版在即，我喜为之序。

目 录

Contents

出版说明

星云大师略传

自序 馨香与华光

洗涤尘心

- 1 两种语言 / 003
- 2 人生的阶梯 / 004
- 3 三个月的生命 / 005
- 4 两个水桶 / 007
- 5 一句话的砥砺 / 009
- 6 专心一意 / 010
- 7 一日不做一日不食 / 011
- 8 把握当下 / 012
- 9 徒步朝山 / 014
- 10 人命在几间 / 015
- 11 力气大与肯发心 / 016
- 12 不肯去观世音 / 017
- 13 不请之友 / 019
- 14 一睡一千年 / 020

目

录

001

- 15 勤劳的小狗 / 022
- 16 流水木鱼 / 023
- 17 水泡花蔓 / 025
- 18 牛的贡献 / 027
- 19 去芜存菁 / 028
- 20 四等马与四等人 / 029
- 21 信仰就是力量 / 030
- 22 立刻长大 / 032
- 23 光说不做 / 034
- 24 满溢的茶杯 / 035
- 25 愚人喝水 / 036
- 26 佛陀的生日礼物 / 037
- 27 何日君再来 / 039
- 28 永不放弃心愿 / 040
- 29 两条腿 / 041
- 30 征服欲望 / 042
- 31 拂尘扫垢 / 043
- 32 无量寿 / 045
- 33 欲速则不达 / 047
- 34 为众生摆渡 / 049
- 35 人生是苦 / 051
- 36 信仰持之以恒 / 053
- 37 临别一棒 / 055
- 38 心量有多大 / 057
- 39 晒咸菜 / 059
- 40 洗涤尘心 / 060
- 41 马马虎虎 / 062
- 42 置之死地而后生 / 064

- 43 盛年不再来 / 066
44 多欲多烦恼 / 067
45 致富第一妙诀 / 068
46 新龟兔赛跑 / 069
47 “年”的来历 / 071
48 人有三等 / 073
49 琴弦有紧松 / 074
50 伎儿得牛 / 075
51 死囚的实验 / 076

信心之路

- 52 播种的收获 / 081
53 一万朵纸莲花 / 082
54 生命的包袱 / 084
55 懒惰之害 / 085
56 久炼成钢 / 087
57 鹦鹉救火 / 088
58 勤劳鬼 / 089
59 高山后的果园 / 091
60 良辩杉的故事 / 092
61 走江湖 / 094
62 内在的宝藏 / 095
63 十不全书记 / 097
64 金山腿子高旻香 / 099
65 时钟的动 / 101
66 高尔夫开球 / 102
67 扫地十年 / 103

- 68 幸福在尾巴上 / 105
- 69 禅师与线头 / 106
- 70 毒蝎渡河 / 107
- 71 古人糟粕 / 109
- 72 如何一举成名 / 111
- 73 养气 / 113
- 74 没有“量”心 / 114
- 75 狗急跳墙 / 116
- 76 信女绣佛 / 117
- 77 过水斋 / 118
- 78 涉水过深河 / 120
- 79 邹忌定霸业 / 121
- 80 福报如存款 / 122
- 81 刘邦生病 / 123
- 82 墨汁当醋蒜酱 / 124
- 83 学而不厌 / 126
- 84 卢梭伽学画 / 127
- 85 人生的责任 / 129
- 86 颜琛苦读 / 130
- 87 为善要及时 / 131
- 88 驴上推敲 / 133
- 89 标准钟 / 135
- 90 作家的计算题 / 137
- 91 生命的真义 / 138
- 92 季咸为壶子看相 / 140
- 93 放焰口 / 142
- 94 信心之路 / 144
- 95 掌舵的人 / 146

- 96 运甓翁 / 148
97 谁是长老? / 149
98 勤学如春起之苗 / 150
99 药饵为刀刃 / 152
100 梨园三怪杰 / 154
101 波斯匿王减肥记 / 156
102 急来抱佛脚 / 158
103 勤能补拙 / 159
104 孔子知礼 / 160
105 司空见惯的危机 / 161
106 分秒必争欧阳修 / 163
107 三十年的承诺 / 165
108 三进士 / 167
109 以忍为铠 / 168
110 糊涂的哲学 / 169

挑水禅师

- 111 不争一时的风光 / 173
112 智者深明 / 175
113 知其一还要知其二 / 176
114 人格圆熟的法味 / 177
115 五十年的等待 / 179
116 玫瑰和松树 / 181
117 留一只眼睛看自己 / 182
118 尊重包容 / 184
119 容忍止净 / 185
120 婢女与羊 / 186

- 121 善眼看人 / 188
- 122 龟与雁 / 190
- 123 鹅吞珠 / 192
- 124 镜子的故事 / 193
- 125 布袋和尚的诗 / 195
- 126 寻找平常心 / 197
- 127 仰天而唾 / 198
- 128 地狱与天堂 / 199
- 129 君子报仇 / 201
- 130 提升生命的层次 / 203
- 131 忍是众善之源 / 204
- 132 挑水禅师 / 205
- 133 相忍为国 / 207
- 134 想当然尔 / 209
- 135 柔和的力量 / 211
- 136 浮山法远 / 212
- 137 静观的力量 / 214
- 138 将军的怒气 / 216
- 139 从善如流 / 217
- 140 教训的代价 / 218
- 141 登山后的心胸 / 219
- 142 无情与无理 / 220
- 143 慈航菩萨的肚子 / 222
- 144 梦中国王 / 223
- 145 我最无能 / 224
- 146 三思才能后行 / 225
- 147 婚姻之道 / 227
- 148 犹如空华 / 229

- 149 曹时中化解冤仇 / 231
- 150 上等的领导者 / 233
- 151 忍小忿以成大事 / 235
- 152 求法的精神 / 237
- 153 两头鸟 / 238
- 154 死灰复燃 / 240
- 155 先见之明 / 242
- 156 徐达之智 / 243
- 157 不迁怒,不贰过 / 244
- 158 嗔怒之害 / 246
- 159 听经 / 247
- 160 以字会意 / 249
- 161 飞龙在天 / 251
- 162 王述吃鸡蛋 / 252
- 163 鹦鹉王 / 253
- 164 斩草除根 / 255
- 165 秦军有祸 / 257
- 166 退笔冢 / 259
- 167 郭子仪之度量 / 260
- 168 前人的智慧 / 262
- 169 是松? 是槐? / 264
- 170 矢在弦上,不可不发 / 266
- 171 荣枯一如 / 268
- 172 慈悲心最美 / 269
- 173 琴弦有短长 / 271
- 174 善用“三间” / 273
- 175 愚人吃盐 / 275
- 176 鸢鸟衔鱼 / 276