

一部浓缩中华处世智慧的微型百科

· 孟琳

编著

每天读点

中华圣贤经



◎ 一部汇集庄子、孔子、孟子、墨子、鬼谷子等古代先贤沉浮一生的人生启示录；一部集结《诗经》《道德经》《论语》《鬼谷子》《素书》《忍经》《菜根谭》《小窗幽记》《增广贤文》等数百部经世奇书的睿智之作；一部凝集中庸原则、兵家思考、老子智慧、魏晋风度、禅宗境界的智慧全书。它既是中华五千年世世代代流传下来的文化精髓，又是每一个中国人识人交友、为人处世、言谈举止、居官从政、读书治学、齐家教子、立业管理、修身养性的枕边经典。

中华智慧全书

朝华 山文士

中华智慧全书

· 孟琳
编著

中华圣贤经

每天读点

朝華出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天读点中华圣贤经/孟琳编著. —北京: 朝华

出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-5054-2771-6

I. ①每… II. ①孟… III. ①格言-汇编-中国-古代

IV. ①H136. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 108893 号

每天读点中华圣贤经

作 者 孟 琳

选题策划 杨 彬

责任编辑 张 冉

特约编辑 赵 倩

责任印制 张文东

封面设计 形式书籍设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010) 68413840 68996050

传 真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1040mm 1/16 字 数 200 千字

印 张 15.75

版 次 2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2771-6

定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



“一弹戏牡丹，一挥万重山；一横长城长，一竖字铿锵；一画蝶成双，一撇鹊桥上；一勾游江南，一点茉莉香。”当我们为汉字无穷的魅力而深感自豪时，更应该对老祖宗们用智慧写下来的为人处世的忠告：“交友带三分侠气，做人存一点素心”“路留一步，味减三分”“做事须循天理，出言要顺人心”……肃然起敬。

在这个世界上，随处可见贫困潦倒的人：他们或是有一腔抱负，却缺乏知识；或是才高八斗，却缺乏处世经验；或是野心勃勃，却缺乏第一桶金……但同样也有许多像胡雪岩一样，从一个倒夜壶的小差翻身成为名震一时的红顶商人。十年前，身高一米六出头的马云还是个靠打工谋生的年轻人，在北京一间不到十平米的房间里，没日没夜地干活；十年前，40岁的牛根生被公司炒了鱿鱼，因为年纪偏大，郁闷地在人才市场瞎转悠……十年后，他们都成为了财经杂志的封面人物，成为了商界呼风唤雨的英才。

他们又是靠着什么咸鱼翻身呢？理想？自信？野心？这些都有，但更重要的是因为他们熟谙像“逢人且说三分话，未可全抛一片心”“点塔七层，不如暗处一灯”……这样一些古今圣贤们为人处世的生存法则。

他们深知利益交换的原则，凡是好处不会私自独吞；他们明白锋芒太露，容易没饭吃，所以从郑板桥那学来了“难得糊涂”；他们知晓“人无千日好，花无百日红”，他们翻看《左传》学会了“得宠思辱，居安思危”。

《每天读点中华圣贤经》上溯《诗经》《论语》《庄子》，下至王国维、章太炎、陈寅恪的语录经典，涵盖了《道德经》《鬼谷子》《素书》《忍经》《菜根谭》《小窗幽记》《增广贤文》《呻吟语》《冰鉴》《朱子家训》等数百部传世经典，集成了中华上下五千年，炎黄子孙世代代思想智慧的精髓，还涵盖了意味深长的俚谚俗语、名言佳句。它不仅是一本学习国学的工具书，更像一位谆谆教导的长者，为我们娓娓道出人世间的真谛，让愚者变贤，让贤者更智；让恶者从善，让善者成佛。

本书从识人交友经、为人处世经、言谈举止经、居上为下经、读书治学经、齐家教子经、立业管理经、两性婚姻经、正心修身经、养性育德经这十个方面，选取了凝聚古人智慧的三百句名言语录，或运用通俗易懂的言语，或结合富有哲理的故事，对每句经典详细译解，让读者精通国学知识的同时，更能从这些处世绝学中学到与上司、长辈、同事、好友、爱人等相处的智慧，能在为人处世中做到如鱼得水，左右逢源，为自己的成功助一臂之力。

编者

2011年2月



前言

壹-[识人交友经]

交友带三分侠气，处友存一点素心

- ◎侠心交友：交友须带三分侠气，做人要存一点素心 //1
- ◎慧眼识人：宁可不识字，不可不识人 //3
- ◎谨慎择友：交市人不如友山翁，谒朱门不如亲白屋 //6
- ◎巩固友谊：市私恩，不如扶公议；结新知，不如敦旧好 //8
- ◎知面知心：路遥知马力，日久见人心 //11
- ◎亲疏有度：亲疏有度，浓淡相宜 //14
- ◎谨防小人：害人之心不可有，防人之心不可无 //16
- ◎亲善远恶：恶人相远离，善者近相知 //19
- ◎感恩忘怨：度尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇 //22

贰-[为人处世经]

路留一步，味减三分

- ◎持节正气：不降其志，不辱其身 //25
- ◎一诺千金：人而无信，未知其可也 //27
- ◎进退适度：天人一机，进退一理，当退不退，灾害并至 //29
- ◎处处厚道：己所不欲，勿施于人 //32
- ◎以和为贵：君子和而不同，小人同而不和 //34
- ◎行己有耻：人不可以无耻，无耻之耻，无耻矣 //36

- ◎虚心上进：火要空心，人要虚心 //38
- ◎待人处世：处世要方圆自在，待人要宽严得宜 //40
- ◎崇德尚节：宠利毋居人前，德业毋落人后 //42
- ◎心宽自得：看得圆满，放得宽平 //45

叁-[言谈举止经]

做事须循天理，出言要顺人心

- ◎言谈有度：遇沉沉不语之士，且莫输心；
见悻悻自好之人，应须防口 //49
- ◎话到心坎：会说说都是，不会说无理 //52
- ◎沉默是金：宁默毋躁，宁拙毋巧 //54
- ◎言谈有术：逢人且说三分话，未可全抛一片心 //56
- ◎弦外之音：吃饭品滋味，听话听下音 //58
- ◎做到点上：点塔七层，不如暗处一灯 //60
- ◎沉稳做事：处变不惊，临危不乱 //62
- ◎外圆内方：世事洞明皆学问，人情练达即文章 //64
- ◎圆活机趣：攻人毋严，教善毋高 //66
- ◎过而改之：择其善者而从之，其不善者而改之 //69

肆-[居上为下经]

做官莫向前，作客莫在后

- ◎难得糊涂：水至清则无鱼，人至察则无徒 //72

- ◎不计得失：千人安岂怕己身累，
万家富何患自家贫 //74
- ◎居安思危：得宠思辱，居安思危 //76
- ◎清高识时：清高固然可嘉，莫流于不识时务 //78
- ◎功成身退：功成身退，愈急愈好 //80
- ◎谨言慎行：伴君如伴虎，刻刻要当心 //83
- ◎没有抱怨：生气不如争气，抱怨不如改变 //85
- ◎即刻执行：晴天不肯去，直待雨淋头 //87
- ◎功业得失：虚圆立业，执拗失机 //89
- ◎遇事忍耐：处世须存心上刃，修身切忌寸边而 //92

伍-[读书治学经]

非学无以广才，非志无以成学

- ◎学海无涯：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟 //96
- ◎学贵在问：敏而好学，不耻下问 //98
- ◎学有所思：学而不思则罔，思而不学则殆 //100
- ◎学而有方：术业有专攻，百学先立志 //102
- ◎学贵于精：如切如磋，如琢如磨 //104
- ◎学而不厌：学而不厌，诲人不倦 //106
- ◎学无止境：逆水行舟，不进则退 //108
- ◎学而后省：博学之，审问之，慎思之，
明辨之，笃行之 //110
- ◎学以致用：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行 //113
- ◎博学成才：千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金 //116

陆-[齐家教子经]

无病休嫌瘦，家安莫怨贫

- ◎居家和乐：一家之计在于和，一生之计在于勤 //119
- ◎千金择邻：远水难救近火，远亲不如近邻 //121
- ◎勤俭居家：居家不得不俭，创业不得不勤 //124
- ◎不惧家贫：无病休嫌瘦，家安莫怨贫 //127
- ◎教子济贫：不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤 //129
- ◎及时行孝：树欲静而风不止，子欲养而亲不待 //131
- ◎教子有方：严饬则爱，娇纵则害 //133
- ◎莫要攀比：人人有好唱的曲，家家有难念的经 //136
- ◎兄弟和睦：兄弟如同手足，手足断了再难续 //138
- ◎持家三靠：不恃一时之官爵，而恃长远之家规 //141

柒-[立业管理经]

十年寒窗无人问，一举成名天下知

- ◎耐住寂寞：十年寒窗无人问，一举成名天下知 //145
- ◎难中待逸：好事尽从难处得，成功莫向易中寻 //148
- ◎穷且志坚：穷且益坚，不坠青云之志 //150
- ◎勤能补拙：三更灯火五更鸡，正是男儿立志时 //152
- ◎众志成城：天时不如地利，地利不如人和 //155
- ◎成败细节：勿以恶小而为之，勿以善小而不为 //157
- ◎唯才是用：我劝天公重抖擞，不拘一格降人才 //160
- ◎树纲立纪：举一纲而万目张，解一篇而万篇明 //162

◎脚踏实地：与其临渊羡鱼、不如退而结网 //165

◎情绪管理：躁性者火炽，遇物则焚；

寡恩者冰清，逢物必杀 //167

捌-[两性婚姻经]

百世修来同船渡，千世修来共枕眠

◎珍惜缘分：百世修来同船渡，千世修来共枕眠 //170

◎相亲相爱：在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝 //173

◎相依相伴：终日亲近嫌不足，笑谓越老越粘糊 //175

◎夫妇有责：妇不贞则浪人至，夫不勇则恶人欺 //177

◎同甘共苦：夫唱妇随同甘苦，情投意合度一生 //180

◎距离生美：恩爱深处宜先起，得意浓时便可休 //182

◎相互信任：莫待是非来入耳，从前恩爱反为仇 //184

◎真心择爱：投我以木瓜，报之以琼琚 //187

◎互相尊重：莫骂西时妻，一夜受孤凄 //189

◎心灵契合：身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通 //192

玖-[正心修身经]

独行不愧影，独寝不愧衾

◎静心养德：富贵不能淫，贫贱不能移 //195

◎中和之道：天地不可一日无和气，

人心不可一日无喜神 //197

- ◎骄矜无功：放得功名富贵之心下，便可脱凡；
放得道德仁义之心下，才可入圣 //200
- ◎君子慎独：独行不愧影，独寝不愧衾 //202
- ◎多思易误：三思而行，再思可矣 //205
- ◎摒除杂念：心如止水，古井无波 //207
- ◎洁身自好：奢者富而不足，何如俭者贫而有余 //209
- ◎观心自省：静时常思己过，闲时莫论人非 //212
- ◎隐忍退让：忍一时风平浪静，退一步海阔天空 //214
- ◎俭以养德：兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙 //217

拾一[养性育德经]

流水下滩非有意，白云出岫本无心

- ◎真味是淡：何必丝和竹，山水有清音 //221
- ◎心怀坦荡：平生无一事可瞒人，此是大快 //223
- ◎从不强求：命里有时终须有，命里无时莫强求 //225
- ◎知足常乐：人生减省一分，便超脱一分 //228
- ◎有容乃大：东海广且深，由卑下百川；
五岳虽高大，不逆垢与尘 //230
- ◎豁达淡然：不以物喜 不以己悲 //233
- ◎虚怀若谷：念高危，则思谦冲而自牧；
惧满盈，则思江海下百川 //236
- ◎随遇而安：顺不足喜，逆不足忧 //238
- ◎乐观豪迈：天生我材必有用，千金散尽还复来 //241
- ◎寄情山水：醉翁之意不在酒，在乎山水之间 //243



识人交友经

交友带三分侠气，处友存一点素心

◎侠心交友：交友须带三分侠气，做人要存一点素心

交友须带三分侠气，做人要存一点素心。

【注释】出自洪应明《菜根谭》。素心：真诚的心。

【译文】跟朋友相交时，要有古道热肠，有三分侠义之气；为人处事则要怀有一颗真诚的赤子之心。

【解读】与朋友交往，要有三分侠义心肠，做人处事，要存有一颗赤子之心。什么是侠义？讲义气能够舍己助人，这叫侠义。用那句“路见不平一声吼，该出手时就出手”形容侠义最为贴切。在现代社会，我们还要讲侠义吗？当然。尤其是与人交往之时，要注意体察别人的困难，必要时，金钱也好，人力也好，总之是要该出手时就出手，尽自己的能力帮助朋友。当你向你的朋友伸出援助之手的时候，相信你们彼此都会感受到同样的温暖。另外，一个真正的侠友还应大胆规劝朋友的过失，鼓励朋友积极进取。日久见人心，你以侠义交友，一定会交到能够与你真心相待的挚友。





士为知己者死，女为悦己者容。

【注释】 出自刘向《战国策》。悦：欣赏。容：打扮。

【译文】 有气节的志士甘愿为赏识自己、栽培自己的人献身；女子则为欣赏喜欢自己的人而精心打扮。

【解读】 士为知己者死，这句话来源于豫让的故事。战国时，豫让是知伯的部下，知伯十分器重他。后来，赵襄子杀死了知伯，豫让逃到山中，大呼：“嗟呼！士为知己者用，女为悦己者容，我一定要为知伯报仇。”于是，他换了姓名，漆身吞炭，使人认不出自己。但他几次刺杀赵襄子，都失败了，赵襄子因为他是义士而没有杀他。最后一次刺杀赵襄子失败后，赵襄子说：“子不尝事范、中行氏乎？知伯尽灭之，而子不为报仇，而反委质臣于知伯。知伯亦已死矣，而子独何以为为之报仇之深也？”豫让说：“臣事范、中行氏范、中行氏皆众人遇我，我故众人报之。至于知伯，国士遇我，我故国士报之。”原来范、中行氏并不是豫让的知己，只有知伯，把他看做国士，才是他的真正知己，所以他要用死来报答。

豫让的处世哲学听起来离我们已经非常遥远了，人们也很难理解这些古人为何如此费劲周折，要以死相报，但我们该理解的是他们的精神，那种对朋友的侠肝义胆和赤子之心。士为知己死，关键是“知”，朋友贵在相知于心，而不是利益的交换。此话的真正道理在于对待与自己交心的知己，你要以个人的最大力量去帮助他，成全他。

照人胆似秦时月，送我情如岭上云。

【注释】 出自龚自珍《己亥杂诗》。照：示。



【译文】示人以肝胆就像秦时的明月那么明亮，送给我的友情又像山岭上的白云那么多。

【解读】“不是逢人苦誉君，亦狂亦侠亦温文。照人胆似秦时月，送我情如岭上云。”龚自珍这首诗，说它是千古绝唱，一点都不过分。这短短二十八字塑造的一个朋友形象真是令人心驰神往，谁若是能有这样一个朋友在身边，真可以说是三生有幸了。

《孟子章句》的作者赵岐是东汉的大学问家，与张衡、刘褒、蔡邕同为东汉四大画家。他与北海人孙嵩之间的一段患难真情在历史上被传为佳话。早年，由于赵岐多次反对京北尹唐珣的倒行逆施，遭到宦官爪牙的迫害，家族被唐珣诛杀。赵岐侥幸逃脱，隐姓埋名四处流亡，最后隐居在北海，以卖饼为生。北海人孙嵩见他气宇不凡，知道不是凡人，就把他请到家中，隐藏起来。后来，唐氏家族被诛，赵岐又返回京城，后被朝廷重用。而孙嵩就再没有打扰过赵岐的宦宦生活。很久之后，赵岐以太常卿身份，作为宣慰副使出巡全国各地，又才与孙嵩重逢，两人都感慨得泪流满面。

◎ 慧眼识人：宁可不识字，不可不识人

宁可不识字，不可不识人。

【注释】出自曾国藩《冰鉴》。

【译文】宁愿没有文化目不识丁，也应该能辨识出人的黑白忠奸。

【解读】古人所说的识人，即鉴别对方的人品、学识等素质。在交友方面，尤其要先识人，后交心，首先要看看对方的整体气质，然后再谈交往之事。古人最为崇尚的一种气质叫做“风骨”，是指一种挺拔潇洒的





气质。在古代，有风骨的人大部分都会赢得他人的青睐，人们也以结交风清骨健的潇洒文士为荣。当然，识人远不止此，古人交友时还要从诸多方面考察对方，例如，诸葛亮就提出了识人的七个方面，即“志”“变”“识”“勇”“性”“廉”“信”，有这些特点之人才能入其法眼。

东晋太尉郗鉴要为自己的女儿找女婿，就派一位门客到时任丞相的王导家选女婿。门客回来说：“王家的年轻人都很好，但是听到有人去选女婿，都拘谨起来，只有一位在东边床上敞开衣襟，好像没有听到似的。”郗鉴说：“这正是一位好女婿。”这个人就是王羲之。后来，郗鉴就把女儿嫁给了王羲之。这就是郗鉴识人的眼力，他看重的是王羲之宠辱不惊的态度，在他看来这种态度才是成大事的基础。

无论择婿还是交友，都该像郗鉴一样独具慧眼，这点对我们现代人来说也很有意义。交友首先要看对方的性格爱好是否与自己相合，所谓人以群分，物以类聚，意气相投才能真心相待。如果交友不懂得识人，不慎交上了坏朋友，就很容易被领上邪路，到那时可能后悔也来不及了。

交友投分，切磨箴规。

【注释】 出自《千字文》。箴规：彼此规谏劝戒。

【译文】 交意气相投的朋友，互相切磋，彼此规劝。

【解读】 《千字文》中讲：交友投分，切磨箴规。意思是说，交朋友要意气相投，要能共同研讨学问，互相切磋劝诫，共同进步。交朋友一定要投分，也就是投脾气、投缘，怎样才能投分，当然要有一双慧眼，这样你才会于茫茫人海中找到与你志同道合的朋友。另外，朋友间应该是相互切磋，相互规劝的。只有在这种互相的交流沟通之中，彼此才会更加看重对方，看重这份友谊。



秦末农民起义时，韩信投奔了项羽，并曾多次向项羽献计，但始终不被采纳，于是离开项羽前去投奔了刘邦。有一天，韩信违反军纪，按规定应当斩首，临刑时他看见汉将夏侯婴，就问：“难道汉王不想得到天下吗，为什么要斩杀壮士？”夏侯婴见韩信出语不凡、相貌威武便下令将其释放，并将韩信推荐给刘邦。

后来韩信在多次与萧何的谈论中展示出自己的军事才华，为萧何所赏识。刘邦至南郑途中，韩信思量自己难以受到刘邦的重用，中途离去，被萧何发现后追回，这就是著名的“萧何月下追韩信”。此时，刘邦正准备收复关中，萧何就向刘邦推荐韩信，称他是汉王争夺天下不可缺少的大将之才，应该重用韩信。刘邦采纳萧何建议，七月，择选吉日，斋戒，设坛场，拜韩信为大将。从此，刘邦文依萧何，武靠韩信，举兵东向，最终得到了天下。试想如果不是与萧何的相谈投分，若不是萧何的慧眼识人，韩信又去何处施展自己的才华呢？

未言心相醉，不再接杯酒。

【注释】 出自陶潜《拟古》。言：说话。

【译文】 还没有说话心就已经醉了，不用再喝酒了。

【解读】 古人历来重感觉，尤其是文人，讲究世事如“羚羊挂角，无迹可求”。交友也是一样，二人相知，互相需要有感觉，对具体的行为话语却并不在意。正如陶渊明所说：“未言心相醉，不再接杯酒。”不要觉得古人不重实际，只讲虚幻，其实这种交友的感觉是有一定道理的。道理就在于一个“缘”字。宝黛初见时，二人未说一言，却心已醉然。一个叹：“天上掉下个林妹妹，似一朵轻云刚出岫。”另一个想：“只道他腹内草莽人轻浮，却原来骨格清奇非俗流。”一个看对方是“娴静犹如花照



水，行动好比风扶柳。”一个看对方是“眉梢眼角藏秀气，声音笑貌露温柔。”人生若如宝黛一样，能有这种“眼前分明外来客，心底却似旧时友”的感觉，也真是大幸了。

或许你会觉得现代社会哪有这样的闲情逸致，大家都是匆匆过客，很难遇到这样有感觉的朋友。其实，不是不存在，只是你不去发现。有时你也可以在忙碌中稍停片刻，用心去感悟周围的人和事，生活中还有许多惊喜等待你去探寻，也有很多人值得你去珍惜，或许你就会遇到那个令你“未言心相醉”的朋友。

◎ 谨慎择友：交市人不如友山翁，谒朱门不如亲白屋

交市人不如友山翁，谒朱门不如亲白屋。

【注释】 出自洪应明《菜根谭》。白屋：贫穷百姓。

【译文】 结交市井之人做朋友，不如交一个隐居山野的老人；巴结权贵富豪，不如亲近贫民百姓。

【解读】 山野的老人和贫苦的村夫会给你如沐春风的清新自然之感。宋代有个隐士，名叫廉之如，早年应试不第，又因家境不是很富裕，想投靠京城的亲属，以便继续应试。可是，在投亲靠友的过程中，廉之如屡遭白眼，饱尝世态炎凉。最终，他放弃了科举的理想，结庐于青山绿水之间，每日栽花种菜，闲散读书，周身一派清新之气。一次，他远赴江阴访一故友罗贤为，刚近室而门已开，罗贤为笑迎而来。廉之如诧异：“我没有捎信给你，怎么就知我来呢？”罗答道：“远远地闻到清新之气，就知道你来了！”这种清新之气正是一个人的魅力所在，它源自一颗