

黔东南苗族侗族自治州成立五十周年

旅游商务办事指南

2006.7.23

州庆特刊 赠送发行

歌舞之洲

神奇之洲

森林之洲

百节之乡



黔东南州委宣传部
黔东南州旅游局

黔东南苗族侗族自治州旅游资源优势简介

概况

黔东南苗族侗族自治州，位于云贵高原东南部，东邻湖南，南接广西，北与本省遵义、铜仁地区相连。历史文化悠久，春秋以前，黔东南称“南蛮”“荆蛮”之地，属样楚国的黔中地夜郎国。秦置黔中郡，汉改为武陵郡。明代“改土归流”“开辟苗疆”，隶属贵州布政司，1935年，设镇远行政督察区。1956年7月23日，建立黔东南苗族侗族自治州，辖凯里、麻江、黎平、施秉、镇远、岑巩、三穗、天柱、锦屏、剑河、台江、雷山、榕江、从江、丹寨、黄平16个县市，州府驻地凯里。现有国土面积30037平方公里，人口427.30万，少数民族人口占全州人口总数的80.7%，聚居着苗、侗、汉、布依、水、瑶、壮、土家等33个民族。

黔东南地势西高东低，海拔最高2179米，最低137米，剑河、台江、雷山、榕江，重崖叠峰，雷公山、云台山、佛顶山、弄相山原始森林生态保存完好是全国苗族侗族原生文化的中心河流纵贯全州。

旅游资源优势

原生的民族文化、原始的自然生态、远古的历全国最大的侗寨黎平肇兴，有世界上最势资源。三大资源有机统一、优化重组，构成精彩纷呈，尤以苗族和侗族丰富。

1、原生的民族文化资源优势

黔东南州是我国三十个自治州中总人口和少数民族原生民族人文生态系统保存比较完整，在历史上和谐生活着33个341.4万人口的少数民族，其中：苗族人口尤以苗族 占全国苗族总人口的19%，侗族134.2万人，占全国侗族总人口的45.8%，是全国苗族侗族原生文化的中心。黔东南州由于历史及地域原因，长期以来处于相对封闭状态，原生民族人文生态系统保存比较完整，在历史的发展长河中，各民族原生的文化种类繁多，精彩纷呈，尤以苗族和侗族丰富多彩的原生民族文化令人自豪和骄傲：这里有全国最大的苗寨雷山西江，全国最大的侗寨黎平肇兴，有世界上最古老的情人节台江姊妹节，有世界上独木龙舟的发祥地台江施洞，有粗犷奔放的苗族祭祀狂欢舞蹈反排木鼓舞，有后羿武士的后代土革家人，有“行云流水”的苗族飞歌，有“天籁之音”的侗族大歌，有由杉树演变而来的凝固于空间的历史，侗族古老的鼓楼，有记载镌刻历史的精美而斑斓的苗族服饰，有流淌千百年的“以歌养心、以舞养身、以酒养神”老百姓的普通生活。能够满足人们在文化上追求多样性与变异性的消费心理需求，对国内外的游客具有极强的吸引力。独具特色、原汁原味的民族民间节日文化、民族服饰文化、民族饮食文化、民族婚俗文化、民族歌舞文化都是千百年历史的沉淀，到黔东南可领略魏晋遗风、唐代发型、宋朝服饰、明清建筑。被国内外游客赞誉“世界上最大的民族博物馆”、“人类疲惫心灵的最后家园”、“人类保存的最古老的歌谣”，是世界乡土文化保护基金会授予的全球18个生态文化保护圈之一（亚洲有两个，另一个是中国西藏），是联合国教科文组织推荐的世界十大“返朴归真，回归自然”旅游目的地之首选地之一。世界旅游组织秘书长弗朗西斯科·弗朗加利先生称他2002年秋的黔东南之行是“我一生中最难忘、最荣幸的一次体验，黔东南这个歌舞之州、森林之州、神奇之州将成为世界上最具吸引力的旅游胜地”。

脚尧毛尖茶

脚尧茶简介

雷山脚尧茶，产于著名的雷公山上。茶园分布于海拔1400米—1600米的高山中。这里林海茫茫，云缠雾绕，溪泉纵横，土壤全为酸性砂质黄壤，土层深厚，松肥沃沃，无、热、水、气诸因素极利于生产优质茶叶。脚尧茶系摘一芽二叶初展之原料精制而成，叶芽肥厚，品质极佳。加之茶叶产地自然生态平衡，无污染，茶香气高雅，滋味清醇，回味无穷，味道纯正，耐于冲泡，饮后心旷神怡。

企业简介

雷山县脚尧茶叶厂建于1986年，自建厂以来，不断的探求创新，而今已开发出了脚尧牌系列产品。如：脚尧毛尖、脚尧雪芽、脚尧茉莉花茶、脚尧茶碎等，产品深受广大消费者的青睐，产品远销于北京、天津、上海、内蒙古等省内外。2001年中国社调查事务所天津分所在天津农副产品质量综合调查中，脚尧毛尖被评为质量信得过产品，同年委托贵州省人民政府驻天津办事处送样中国科学院地球化学研究所资源环境测试分析中心，化验分析测出，脚尧毛尖茶硒含量高达 $1.99 \times 10^{-3} \text{mg/g}$ ，属富硒产品，具有保健、抗癌之功效。2004年被贵州省绿色产业促进会授予绿色消费企业之称号，并颁发荣誉证书。2005年被中国质量诚信促进会授予AAA级质量诚信企业。



地址：贵州省雷山县西江镇脚尧村 电话：(0855) 334901 3332889 1308694794

响水岩酒店



地址：雷公山响水岩



出 港					进 港							
到达站	航班号	起飞	到站	机型	班期	经停	航班号	起飞	到站	机型	班期	经停
厦门	CA1585	1945	2125	733	123456		南昌	MF8427	1600	1930	737	123456
烟台	MF8420	2115	2335	737	123456		南昌	CA1586	2210	10010-1	737	123456
福州	CA4229	1235	1425	JET				CA4230	1620	1720	JET	
1130	MF8422	2020	2325	737	1346		桂林	MF8421	1620	1625	737	1346
	CZ2476	1240	1325	733	1357			CZ2475	1110	1155	733	1357
	3U6682	1510	1615	ERJ				3U6681	1145	1220	ERJ	每日
重庆	CA2462	1855	1940	733	257		重庆	SC9419	1725	1810	733	23567
490	CZ3673	1955	2000	733	135		重庆	CA9419	1725	1810	733	23567
	CA2846	1915	2000	733	36			SC9419	1800	1845	CRJ	4
	SC4820	1920	2005	CRJ	4			CZ3874	2045	2135	733	135
	CZ3675	0800	0940	733	1357			CZ2475	0640	1155	733	1357
赣州	CZ3675	0920	1100	733	246			CZ3676	1400	1550	733	1357
	CZ2476	1240	1530	733	1357		重庆	CZ3676	1530	1720	733	246
	CZ3663	0830	0920	733	246			ML2561	0700	0800	733	17
昆明	ML2562	0850	0945	733	17			ML2565	0810	0910	737	22456
昆明	ML2566	1900	1100	737	22456			CZ3664	1000	1040	733	246
440	CZ3665	1900	2000	733	每日			CZ4242	2105	2150	738	每日
	CZ4243	1920	2015	738	每日			CZ3669	2020	2005-1	738	每日
	CZ3669	0840	1155	738	37			CZ3669	1240	1600	733	37
	CZ3669	1510	1800	733	37			CA34919	1440	1810	733	23567
济南	CA2846	1855	2220	733	257		重庆	CA34919	1525	1845	CRJ	4
1530	CA2846	1915	2230	733	36		重庆	SC9419	1525	1845	CRJ	4
	SC4820	1920	2230	CRJ	4		重庆	CZ3660	1640	2200	733	37
	CA3855	2015	2140	733	26			HJ7046	2020	2140	733	每日
海口	HJ7046	2230	2350	733	每日			CA3466	2225	2355	733	26
三亚	HJ7046	1720	1900	738	26			HJ7347	1500	1640	738	26
1140	CA9379	0845	2120	733	357		昆明	CA3669	2215	2355	733	357
	CZ3675	0800	1130	733	1357		昆明	CA1757	1755	1920	319	每日
杭州	CZ3675	0920	1255	733	246		昆明	CZ3676	1610	1550	733	1357
1410	CA1758	1110	1315	319	每日			CZ3676	1940	1720	733	246
	CZ3669	0830	0950	738	26			ML2677	0900	1030	733	每日
	CZ3669	0940	1000	738	37			CZ3690	1440	1600	738	37
武汉	ML2678	1110	1240	733	每日			CZ3690	1450	1620	738	28
840	CZ3675	1510	1615	733	1357			CZ4243	1710	1840	738	每日
	CZ3689	1510	1615	733	246			CZ3690	2020	2150	733	1357
	CZ3689	1510	1615	733	37			CZ3690	2030	2200	733	37
	CZ4244	2230	2345	738	每日			CZ3764	2035	2200	733	246
	CZ3655	0810	0910	733	每日			CZ3656	1330	1430	733	每日
长沙	CZ3769	1830	1730	733	1357		昆明	CZ3760	2150	2250	733	1357
600	CZ3665	1900	2120	733	每日		昆明	CZ3666	2020	2005-1	733	每日
昆明1060	CZ3665	1900	2020	M60	26		南昌	CZ6452	1430	1920	M90	26
昆明1060	CZ6452	2000	2020	M60	26		南昌	CZ6451	1430	1920	M90	26
昆明1060	CZ3874	2215	2340	733	135			CZ2873	1640	1825	733	135
昆明1060	CA1750	1570	1705	733	2356			CA418	1905	1900	733	2356
昆明1060	CA1750	1570	1705	733	2356			CA418	1905	1900	733	2356
昆明1060	CZ3669	0830	1300	738	26		武汉	CZ3670	1640	1600	738	26
昆明1060	CZ3669	0830	1300	738	26		武汉	CZ3670	1640	1600	738	26
昆明1060	HJ7549	1210	1310	D38	每日			HJ7550	1640	1740	D38	每日
昆明1060	MF4228	1630	1740	733	1346			MF8421	1645	1825	737	1346
昆明1060	CA2871	1405	1440	CRJ	每日			CZ3676	1835	1950	CRJ	每日
昆明1060	CZ2871	1405	1440	CRJ	每日			CZ2762	1835	2150	CRJ	每日
昆明1060	CZ2871	1405	1440	CRJ	每日			CZ2762	1835	2150	CRJ	每日

出 港				进 港							
航班号	起飞	到达	机型	机型	舱位	航班号	起飞	到达	机型	舱位	
CZ161	0830	1055	738	每日	CX4181	0825	1110	733	每日	经济	
CZ981	1040	1505	738	每日	CX4182	1155	1440	733	每日	经济	
CZ163	1230	1500	733	每日	CZ982	1155	1440	738	每日	经济	
CZ987	1520	1800	738	每日	HU1189	1555	1545	738	每日	经济	
HU1191	1625	1905	738	每日	CX4184	1600	1650	733	每日	经济	
CX4182	1645	1930	733	每日	CZ988	1905	2155	738	每日	经济	
CX4165	1730	2010	733	147	CX4166	2110	2350	733	147	经济	
CX4561	1900	1115	733	每日	ML5431	1040	1310	737	1357	经济	
CZ2657	1940	1440	738	每日	CX4562	1215	1445	733	每日	经济	
ML5432	1550	1610	737	1357	CZ2658	1535	1605	738	每日	经济	
CZ2651	1830	2000	738	每日	FM4549	1815	2055	738	2467	经济	
FM4560	2130	2340	738	2467	CZ982	1825	2055	319	每日	经济	
ML5430	2135	2355	319	每日	CZ982	2120	2350	738	每日	经济	
上海浦东 1600	CX4563	1520	1735	733	每日	CX4564	1830	2145	733	每日	经济
CX4559	0800	0910	733	每日	CZ2421	0825	0940	320	每日	经济	
CZ2661	0820	0935	733	每日	CX4300	1100	1330	733	每日	经济	
CZ2422	1010	1130	320	每日	CZ3411	1125	1300	320	每日	经济	
CX3871	1210	1330	737	每日	CZ3842	1430	1545	737	每日	经济	
CZ2412	1330	1510	320	每日	CZ982	1650	1800	737	每日	经济	
CZ981	1750	1910	738	每日	HU1711	1805	1930	737	每日	经济	
CZ982	2100	2125	737	每日	CZ982	2000	2130	738	每日	经济	
CX431	2030	2140	733	每日	CX4332	2040	0055+1	733	每日	经济	
CX387	1800	1125	733	每日	ZH9855	0920	1050	733	每日	经济	
ZH9866	1435	1253	733	每日	CZ4335	1200	1345	319	每日	经济	
CZ4336	1435	1515	319	每日	CX4388	1225	1440	733	每日	经济	
CX4363	1600	1635	733	每日	ZH9975	1555	1750	319	每日	经济	
ZH9976	1840	2005	319	每日	CX4364	1735	1930	733	每日	经济	
CZ2667	1850	2015	738	每日	CZ3668	2100	2220	738	每日	经济	
CX4450	0800	0855	733	每日	CX4449	0750	0850	733	每日	经济	
CU8872	0940	1040	320	每日	CU8871	0860	0900	320	每日	经济	
CX4436	1540	1635	733	每日	CX4429	1055	1150	JET	每日	经济	
CX4290	1805	1900	JET	每日	CX4429	1230	1330	CJT	每日	经济	
EI2298	1825	1925	319	357	CX4435	1340	1435	733	每日	经济	
CU8874	1825	1925	319	每日	EI2207	1635	1735	319	357	经济	
CX4430	1900	2000	CRJ	每日	CU8873	1645	1745	319	每日	经济	
CX4440	2205	2255	CRJ	每日	CX4439	2005	2105	CRJ	每日	经济	
CZ3555	0815	0753	每日	长沙	ML2755	0830	1145	320	每日	南昌	
ML2756	1230	1540	320	每日	CZ2656	1135	1430	733	长沙	长沙	
CZ2425	2020	2150	M80	26	CZ2421	1710	1920	M80	26	经济	
HU7550	1810	2000	D38	每日	HU7549	1000	1140	D38	每日	经济	
HU7564	2020	2300	319	1357	HU7563	1800	1915	319	1357	经济	
ML2756	1230	1350	320	每日	ML2755	1115	1415	320	每日	经济	
MF4828	2015	2150	737	1356	MF4827	1750	1930	737	1356	经济	
CU8875	1830	1330	CRJ	每日	CU8876	1410	1450	CRJ	每日	经济	
CX4263	1625	1700	CRJ	每日	CX4264	1735	1810	CRJ	每日	经济	
CZ2768	1510	1755	733	246	CZ2769	1835	2240	733	246	经济	
CZ2785	1630	1920	733	X246	CZ2784	2000	2250	733	X246	经济	

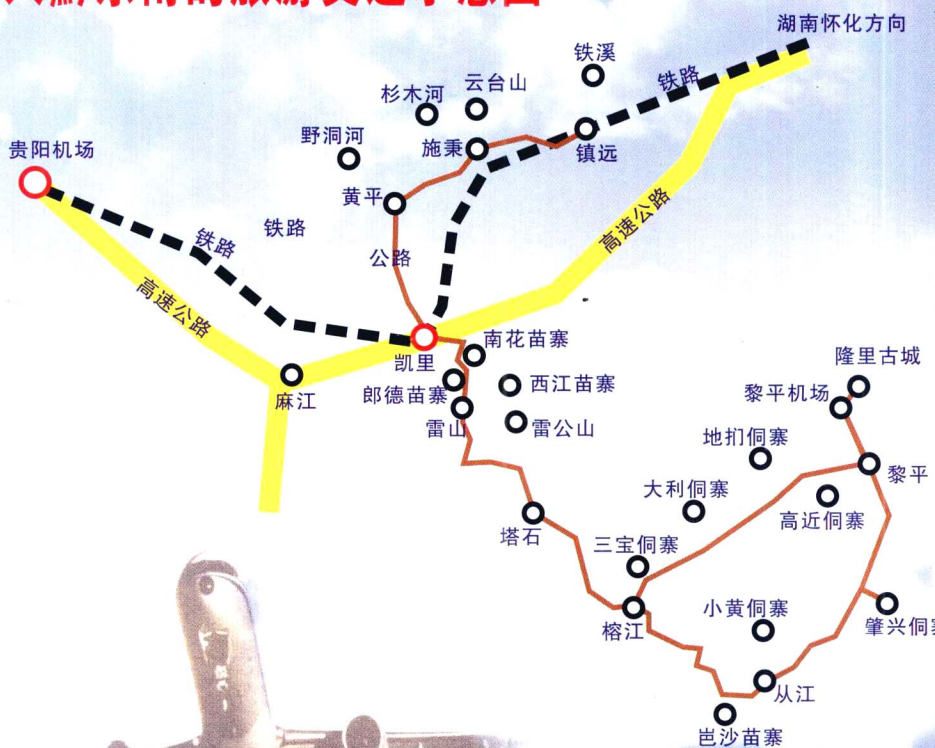
民族文化与生态旅游环线

- D1: 麻塘草家风情、参观民族博物馆。宿: 凯里
- D2: 凯里——雷山——剑河: 国家级重点文物保护单位郎德苗寨、雷公山森林旅游、苗族民间温泉疗养。宿: 剑河温泉
- D3: 剑河——台江——镇远: 台江八郎古生物博物馆、苗族姊妹饭节、历史文化名城镇远、国家级重点文物保护单位青龙洞。宿: 镇远
- D4: 镇远——施秉: 国家级景区舞阳河(上、下)、杉木河漂流。宿: 镇远
- D5: 施秉——黄平——凯里: 国家级景区云台山、飞云崖、野洞河或飞云大峡谷、重安江三朝桥。宿: 凯里
- D6: 南花苗寨农家乐、郎德苗族文化博物馆、全国最大的苗族文化博物馆、全国最大的苗寨西江省。宿: 响水岩
- D7: 雷山——榕江: 雷公山、新桥苗家建筑、田园风光、永乐风味小吃、车江侗族风情、苗王庙。宿: 榕江
- D8: 榕江——从江——肇兴: 国家级重点文物保护单位增冲侗族鼓楼、神秘的芭沙苗寨、高增侗族大歌、全国最大的侗寨肇兴。宿: 肇兴
- D9: 肇兴——地坪: 中挪两国共建的堂安(侗族)生态博物馆、国家级重点文物保护单位地坪风雨桥。送团前往桂林或走黎平返凯里。宿: 黎平
- D10: 黎平——锦屏——天柱——三穗——台江——凯里: 世界最大的天生桥、中挪两国共建的隆里生态博物馆、三门塘。宿: 凯里
- D11: 贵阳接团: 黄果树、天生桥或龙宫。宿: 贵阳
- D12: 贵阳——施秉: 云台山、上舞阳河。宿: 施秉
- D13: 施秉——镇远: 杉木河漂流、下舞阳河。宿: 施秉
- D14: 镇远——岑巩: 历史文化名城镇远、国家级重点文物保护单位青龙洞、思州戏。宿: 岑巩
- D15: 岑巩——水尾: 陈圆圆探秘、龙鳌河风光。送团前往张家界或乘火车至贵阳。

杉木河漂流



进入黔东南的旅游交通示意图



苗山侗水 千年遗韵

将江县旅游局 6623471
旅游信息中心 13595536516

神奇榕江

“天下第一侗寨”、中国侗语标准音所在地

——三宝千户侗寨

三宝千户侗寨位于榕江县城北郊，为“天下第一侗寨”，是全国最大的侗族聚居地和中国侗族语音标准音所在地，也是清代著名真实的爱情故事主人公“珠郎娘美”的故乡。千百年护堤古榕成群成阵、气势恢弘，连绵十多公里，有进入世界吉尼斯纪录的“三宝鼓楼”和侗族传统三进、四进四合民居，有“萨玛节”、“行歌坐夜”、“捉新娘”、“长街宴”等浓郁的风情习俗，是中外游客到侗乡旅游的首选胜地。



茅人河漂流

激情浪漫漂流——茅人河

“茅人河”位于榕江县境内，雷公山国家级自然保护区腹地，距县城90公里，它是苗族人民最为崇拜、爱慕、呵护的女人河。茅人河两岸青山秀丽、古树成荫；上千年的原始森林里有众多的珍稀动植物，考古学家、动植物保护专家深入其间，寻古探秘；是一块神奇诱人的处女地。



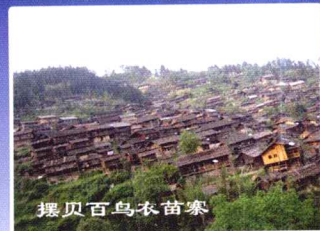
漂流源头寻找古人的脚印



千年古塔奇观



侗女情韵



摆贝百鸟衣苗寨

世界苗族超短裙故乡——空申苗寨

空申苗寨位于榕江县两汪乡境内，距县城94公里，全村有215户，1015人，是短裙苗族聚居地。因其妇女所穿超短裙长5-7寸，被誉为世界苗族超短裙的故乡。

苗寨依山而建，民居吊脚木楼鳞次栉比，布局合理，四周山峦起伏，林木葱葱，溪水清清，生态环境保存较好。

苗寨民族风情古朴浓郁，每年三月初三农闲时节举行的“茅人节”以其奔放、自由、浪漫而闻名，世人瞩目。



超短裙风采

中国侗族最隆重圣洁的祭萨仪式——萨玛节

萨玛节是贵州榕江三宝侗族最盛大而古老的节日，是侗族母系氏族社会文化的延续，时间一般在每年农历正月至二月。“萨玛”是侗语，即“大祖母”的意思。侗族女神崇拜产生于母系氏族社会阶段，萨既是民族的长者，也是首领。萨玛节就是祭祀侗族女神的节日。萨玛神威广大，她能赋予人们以力量去战胜敌人、战胜自然灾害，赢得村寨安乐、五谷丰登、六畜兴旺。因此，侗家人每年隆重祭祀，祈求萨玛的英灵保佑。节日这天，侗族妇女身着盛装，前往萨玛祠祭祀。祭祀完毕时，人们迎萨出门，跟随萨（手持半开黑纸伞的老妇人）踩路，绕寨一周，最后行至耶坪（广场），唱耶跳耶，与萨同乐。

黔东南州建州50周年主要活动日程

时 间		内 容	地 点
7月16日	09:00	民族博物馆改造竣工仪式	民族博物馆
7月17日	09:00	全国美术图书交易会 (7月17日至19日) 开幕式	民族博物馆
	15:00	凯里学院成立挂牌仪式	凯里学院
7月18日	09:00	民族体育馆竣工仪式	民族体育馆
7月19日	09:00	三凯高速公路凯里 至台江段通车仪式	凯麻高速东出口
	15:00	凯里城南汽车客运站竣工仪式	城南汽车客运站
7月20日	20:00	全国青年男子篮球邀请赛 (7月20日至25日) 开幕式	民族体育馆
7月22日	全天	来宾报到	各接待点
	09:00	建州50年成就展开展仪式	民族博物馆
	09:00— 17:00	百鸟大赛(7月22日至23日)	凯里市苹果山公园
	15:00— 16:00	黔东南州第三次民族 团结进步表彰大会	州政府东楼会议厅
	16:40— 18:00	黔东南旅游推介会	营盘坡宾馆
	18:30	招待酒会	各主要接待点
7月23日	07:30— 09:30	民族歌舞和民族服饰游演	韶山北路 大十字 韶山南路 宁波西路 友庄路民族 体育场
	10:18— 12:00	50周年州庆开幕式和 《锦绣黔东南》大型文艺演出	民族体育场

黔东南主要民族传统节日

节日	民族	地 点	日 期	活 动 内 容
祭萨岁	侗族	从江龙图	正月初一至初七	唱大歌、吹芦笙
抢花炮	侗族	从江县城	二月初三	侗戏、斗牛、抢花炮
芦笙会	苗族	？义	正月初三至初五	吹芦笙、铜鼓舞
芦笙会	苗族	鸭塘	正月初五至初七	吹芦笙、铜鼓舞、赠花带
芦笙会	苗族	新光	正月初七至初九	吹芦笙、铜鼓舞
芦笙会	苗族	大中	正月初九至初十	吹芦笙、铜鼓舞、赠花带
芦笙会	苗族	铜鼓石青	正月十一至十三	吹芦笙、铜鼓舞
芦笙会	苗族	舟溪	正月十七至十八	吹芦笙、铜鼓舞、斗牛
龙灯会	苗族	台江	正月十二至十三	舞龙、游方（恋爱）
姊妹饭节	苗族	台江施洞	二月十四至十六	铜鼓舞、游方（恋爱）吃姊妹饭
四月八	苗族	黄平	月初八至初十	赛马、对歌、芦笙舞
龙船节	苗族	施洞	五月二十四至二十七	龙舟赛、赛马、芦笙舞
爬坡节	苗族	凯里香炉山	六月十九至二十一	芦笙舞、爬坡、游方（恋爱）
芦笙会	苗族	重安江	九月二十六	芦笙会、赛马、斗鸡
芦笙会	苗族	谷陇	九月二十七至二十九	芦笙会、赛马、斗鸡
苗年	苗族	雷山	十月上旬	斗牛、吹芦笙、歌舞表演



巴拉河沿线及南花苗寨



旅游联系: 0855-8420126
13885522631
13885511105



南花村苗寨——巴拉河上的一颗明珠

2、原始的自然生态资源优势

随着我国在现代化进程中工业文明的发展和城市化的发展，以“天人合一”文化内涵的生态旅游热的兴起，将给黔东南州生态资源的充分利用提供良好机遇。从人类向前发展的意义上说，自然生态资源是一切旅游资源优势赖以生存、发展的载体，也是人类生存方式追求的终极目标“返璞归真，回归自然”。

在黔东南州的崇山峻岭中有2900多条大小河流，森林覆盖率48%，是全国八大林区之一，全省10个林业县，黔东南州占8个。全州除雷公山国家级自然保护区外，还有月亮山、弄相山、上塘、龙头岩、鸟嘎冲、佛顶山等原生性较强且生态系统发育较好的郁郁原始森林，全州原始森林总面积达165550公顷，生长着2千多种植物，其中仅国家特有属植物就有24属，占全国的17%，重点保护树种37种，占全国的10.45%，占全省的40.2%；野生动物有518种，其中国家重点保护一级动物3种，二级动物23种，占全省的56%。被被誉为祖国南方的“绿色宝库”、“动物王国”。这里还有国家级风景名胜胜区舞阳河，有世界上最大的天生桥黎平天生桥，有苗族母亲河清水江、侗族母亲河都柳江，5万亩台地草场青山界等，其形态特征、生态环境和旅游功能都具有不可代替性、不可复制性和不可移植性。黔东南州神奇的山光水色、奇石异洞、飞瀑流泉、生物资源等原生性自然生态系统所凝固的景观，除了其感观上的赏心悦目，更以它丰富的美学、科学及文化内涵吸引游客。可引发旅游者美的感觉、美的联想，使旅游者获得审美愉悦的心理体验和五彩斑斓的自然生态环境中移情、寄情得到释放和满足，其自然资源开发潜力和生态之旅空间之大，都具有我国其它地区乃至世界许多国家不可类比的“后发优势”。

3、远古的历史文化资源优势

黔东南是多种文明的交融带，名胜古迹不可胜数，这里有世界寒武纪生命大爆炸的三大遗址之一的台江八郎古生物化石群，有史称“先有思州后有贵州”的岑巩，有太极图上的水城、2270多年历史的国家级历史文化名城镇远古城，有唐代边塞诗人王昌龄生活过的“古人最理想的家园”锦屏隆里汉文化生态博物馆，有一代佳人陈圆圆归隐地岑巩龙鳌河，还有红军长征时的黎平会议会址、榕江红七军军部旧址。丰富的历史文化资源，足以把游人引上一条历史文化上的“朝圣”之路。这对具有一定文化素养的国内外游客和青少年可谓是真正的“文化之旅”。

黔东南州原生的民族文化旅游资源、原始的自然生态旅游资源和远古的历史文化旅游资源优势集中表现为“五性”：一是丰富多样性。生物品种丰富，自然景观雄奇壮丽，民族文化争艳历史遗迹远古珍惜，人文景观异彩纷呈，堪称中国乃至世界的“旅游资源宝库”。二是不可替代性。这里有独具魅力的“苗年”、“茅人节”，侗族“鼓楼节”、“萨玛节”等民族民间节日和地坪风雨桥、增冲鼓楼、吊脚楼，这些旅游资源不仅品位高，而且垄断性强，堪称人间瑰宝。三是原始神秘性。如“世界上最后一个枪手部落”从江岜沙苗寨、“天人合一的天堂”黎平堂安侗族生态博物馆、“疲惫心灵的最后家园”从江银台侗寨、苗族古建筑博物馆郎德苗寨等旅游资源堪称世界绝品。四是群众参与性。黔东南州旅游资源的比较优势还在于能歌善舞身着盛装的少数民族的广泛参与所营造的独有的民族文化氛围。全州的民族节日每年有396个，其中万人以上规模的有122个，这里的孩子会说话就会唱歌、会走路就会跳舞，国内外游客把黔东南州称之为“百节之乡”、“歌舞之州”。五是双重互补性。黔东南州的旅游资源与东部地区的旅游景区和市场具有双重互补性，在不到800公里的航线上，有世界旅游组织评选出的14个极品型旅游景区景点，其密度之高、类型之多、组合之妙，在全国乃至世界都是少有的。若较好地对黔东南州的旅游资源和市场进行开发利用，必将成为建设贵州旅游强省的新的增长极。世界旅游组织（世旅专家组于2002年3月至8月共4次实地考察黔东南）对黔东南州的旅游资源给予高度评价：黔东南州是旅游资源品位最高、质量最好且最集中的地区；是不同类型且最具多样性的旅游资源富集地；是对境外游客最具吸引力的地区；是民族文化旅游的旗舰；是为高素质的人群所准备的丰富宴席。

以舞阳河为纽带的国家级自然生态旅游区的旅游线

舞阳河风景名胜是1994年经国家审定舞阳河为纽带,以奇峰异谷、原始林海、云景山水为特色,与古城名胜相辉映、与民族风情相交织的多特色的游览区,它是集游览观光、度假休闲和民族文化活动于一体的国家重点风景名胜区。该风景区位于黔东南北部,包括黄平县、施秉县、镇远县、岑巩县及凯里市、台江县、三穗县、剑河县一部分,该景区在长达95公里的河段上,有8个幽深峡谷、200多道险滩,两岸奇峰峻岭、古木苍翠,河道滩滩有趣、湾湾有景。既可领略长江三峡之雄,也可感受桂林漓江之秀的旖旎风光。

从自治州首府凯里出发,你首先来到重安江景区,这里有“三朝桥”、十里古峡,有旺坝和枫香两个革家民族风情旅游村。在江的上段有一条支流野洞河,清澈见底,河水流经两个溶洞,是洞中漂流的好去处。邻近有旧州古镇和飞云崖景区,有舞阳湖峡谷,朱家山原始森林,浪洞温泉,有“黔南第一洞天”飞云洞、飞去大峡谷。

在施秉除了有上下舞阳河旖旎风光之外,还有“贵州第一漂”杉木河,两岩原生植被完好,有惊无险的漂流令你忘却都市的烦闷;深壑溪流纵横,孤峰怪石崛起,峰峦松柏苍翠,时常云海茫茫的云台山和黑冲景区,是不可多得的游览休闲避暑胜地。

被称为“滇黔锁钥”和“水陆要冲”的国家级历史文化名城镇远,是一个具有2280年历史的文化古城。舞阳河水穿城而过,被誉为“东方的威尼斯”。在河岸边悬崖峭壁上,镶嵌着国家级文物保护单位青龙洞古建筑群。城中古巷道、古民居、古井保存完好。城外有著名古典小说《儒林外史》所描写的铁溪田园风光,有报京三月三侗族传统节日活动。

舞阳河有一条支流叫龙鳌河,由于河床深凹,沿河两岩群峰耸立,陡峭悬壁,或飞瀑高下,或绝壁喷泉,或绿树翠竹,景象万千,是省级风景名胜。在景区内可欣赏原始的侗戏侗技和大树林苗族风情,还可参观明末清初吴三桂的爱妃陈圆圆墓等古迹。

A 凯里——重安江(冲浪——望坝革家风情——飞云大峡谷河流——飞云崖(贵州民族节日博物馆)——杉木河漂流——云台山——舞阳河——镇远历史文化名城、青龙洞建筑群(贵州古建筑博物馆)——吴敬梓笔下的铁溪——报京侗族风情——剑河温泉——凯里。

B 凯里——剑河温泉——三穗寨头苗族风情——岑巩水尾大树林苗族风情、侗戏侗技表演——马家寨(陈圆圆墓)——龙鳌河风光——铜仁梵净山——湖南张家界。

C 铜仁——岑巩龙鳌河风光——大树林红苗风情——侗戏侗技——马家寨陈圆圆墓——镇远历史文化名城——下舞阳——施秉云台山——上舞阳——杉木河漂流——黄平飞云岩——飞云大峡谷漂流——湖桥——凯里麻塘——凯里州民族博物馆。



列车时刻表

福州	玉屏	凯里	贵阳	杭州	杭州	广州	广州	玉屏	贵阳	成都	广州	上海	武昌	昆明	上海	上海	北京西	北京西	站名	车次	昆明	贵阳	重庆	上海	昆明	上海	武昌	贵阳	成都	重庆	贵阳	达州	重庆	杭州	杭州	凯里	玉屏	凯里	贵阳	
L193	8639	5635	1515	1325	1077	1069	K945	K203	K193	K111	K109	K79	K71	T87	T61	T61	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62	T62
临客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	普客	
4:34	...	...	23:22	19:47	13:42	21:03	...	4:02	7:22	10:23	10:41	13:25	18:27	0:03	...	...	11:53	4:27	11:28	10:53	4:49	4:01	17:01	12:35	...	14:59	10:13	9:14	19:15	...	23:27	...	19:55	23:06	...	...	...	...		
4:38	9:00	...	23:26	19:51	13:50	21:40	14:14	4:06	7:26	10:29	10:48	13:33	18:35	0:07	21:24	...	11:47	4:14	10:47	10:27	4:32	3:41	16:44	12:16	13:45	14:49	10:03	9:02	18:53	...	...	...	...	...	...	...	...			
...	10:27	...	0:30	20:55	14:54	...	15:21	...	...	11:33	...	...	...	...	...	...	10:45	3:12	9:19	9:05	3:30	2:16	15:23	11:14	12:38	13:33	8:32	7:35	17:49	...	18:15	21:56	...	18:07	...	...	...	...		
5:41	10:35	...	0:33	20:59	15:00	22:43	15:23	5:09	8:29	11:37	11:51	14:36	19:38	1:10	22:25	...	...	...	9:01	...	...	2:12	...	...	12:34	13:29	8:26	7:29	17:45	...	18:07	...	...	...	...	...	...	...		
6:24	11:33	...	1:17	...	...	23:26	16:04	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10:09	2:36	8:43	8:24	2:54	1:35	14:47	10:38	11:57	12:50	7:49	6:52	17:06	...	16:40	21:18	...	16:35	21:12	...	...	...		
6:30	11:38	...	1:19	21:42	15:43	23:30	16:08	5:51	9:11	12:20	12:40	15:18	20:20	1:52	23:07	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
7:18	12:51	...	2:07	22:28	16:29	0:18	17:01	6:37	9:57	13:06	13:26	16:04	21:06	2:38	23:53	...	9:20	1:47	7:54	7:35	2:05	0:46	13:58	9:49	10:58	11:57	7:00	6:03	16:12	...	15:20	21:22	...	20:07	...	...	...	...		
7:24	—	...	7:52	2:13	22:34	16:35	0:24	17:07	6:43	10:03	13:12	13:32	16:10	21:12	2:44	23:59	9:14	1:39	7:48	7:29	1:38	0:40	13:52	9:43	10:52	11:51	6:54	5:53	16:06	22:18	...	20:07	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	8:53	3:11	23:32	...	1:22	18:03	7:43	...	14:10	...	...	...	...	...	8:13	0:38	6:47	6:28	0:57	23:37	12:51	8:40	9:48	10:48	5:58	...	15:03	21:31	...	19:06	...	...	...	...	...	...		
8:21	...	...	8:55	3:13	23:36	17:41	1:26	18:06	7:46	11:00	14:14	14:35	17:21	22:09	3:41	0:56	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
9:10	...	...	9:48	4:03	...	...	...	18:54	...	11:49	15:03	15:24	...	...	...	...	7:34	23:59	6:05	5:49	0:18	22:53	12:12	7:57	9:04	10:04	5:14	4:04	14:18	20:30	...	18:26	...	...	...	...	...	...		
9:23	...	...	9:53	4:05	0:25	18:29	2:15	18:57	8:35	12:03	15:18	15:36	18:09	22:57	4:29	1:44	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
12:22	...	...	11:21	5:46	2:18	20:18	4:06	20:32	10:18	13:51	17:17	17:34	19:47	0:46	6:20	3:13	6:11	22:36	4:42	4:26	22:06	21:30	10:41	6:34	7:40	8:36	3:41	2:20	12:50	18:55	...	15:43	...	...	...	...	...	...		
—	—	—	—	—	2:38	20:33	4:26	—	10:33	14:05	—	17:49	19:59	1:01	—	3:28	贵阳	5:56	...	4:22	4:11	21:50	...	10:26	6:17	...	8:21	3:28	2:08	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	

注:...为通过点 * 为不办理客运业务

以清水江为纽带的苗族文化旅游线

苗族是一个古老的民族，又是一个世界性的民族，她有 5000 多年的历史。在美国、加拿大、澳大利亚、法国、德国以及南亚诸国都有苗族居住。

黔东南是苗族的聚居地之一。凯里是黔东南州首府，是全州旅游的中心城市，以凯里为中心，以清水江为纽带的苗族风情旅游区，包括凯里、雷山、台江、丹寨、麻江、剑河、黄平、施秉等县市，苗族占总人口一半以上，最多的占到 94%，被认为是“苗疆腹地”、“苗族的大本营”。走进苗族风情旅游区，你会看到雄奇的香炉山，云雾缭绕的苗岭主峰雷公山；在素有“百节之乡”的旅游区里，有芦笙舞、姊妹节、吃新节、苗年节、牯藏节、爬坡节……。每逢节日，人山人海，笙韵幽远，古歌、飞歌、山歌、情歌热情豪放；芦笙舞、铜鼓舞、板凳舞、木鼓舞古朴多姿。在这里，你会领悟到什么是民族节日之乡，什么是民族歌舞的海洋。

苗族风情旅游区，是苗族历史文化生态的博物馆。苗族的服饰有 100 多种，有的雍容华贵，有的古朴庄重，有的粗犷豪放，尤以女装最为丰富多彩。在手工独立完成的“绣文衣”中，即使是同一种类的服饰，也很难找到两套完全一致的。在绣衣的图案语言里，记录着人类起源的神话，记录着苗族先民悲壮的迁徙历史，是用心血统染出的民族情结史书。苗族妇女着盛装时，头戴银角或银冠或银花，颈挂银项圈、银链、银锁，腕戴银手圈，衣镶银片、银泡、银铃……苗族群舞，是一片银塑的流动。

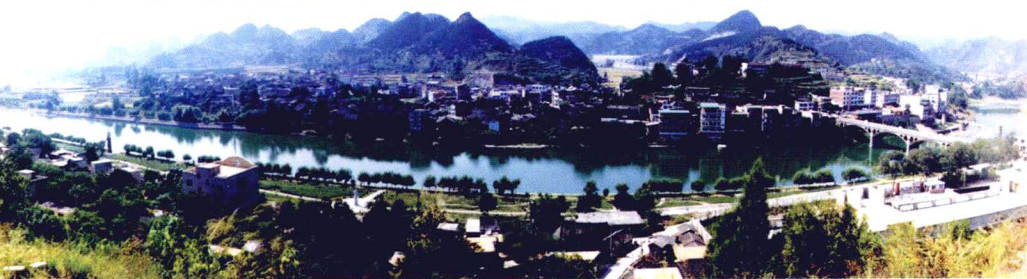
在苗族风情旅游区，你不仅可以到雷公山的原始森林中探险寻幽，到剑河温泉去裸泳沐浴，到铜鼓村看苗族农民画，还可到西江、郎德、南花、摆仰苗寨和麻塘革家看民族风情表演，到台江考察古生物化石……。总之，到苗族风情旅游区，是返璞归真，回归自然之旅。

a、凯里（州民族博物馆）——南花苗族风情——郎德苗族文化博物馆——雷公山自然保护区森林公园——排卡苗族芦笙制作——大塘短裙服饰——西江千户苗寨——台江文昌宫（贵州省民族刺绣博物馆）——反排苗族木鼓舞——施洞苗族银饰加工——剑河温泉沐——凯里

b、凯里（州民族博物馆）——麻江铜鼓农民画——丹寨排牙——丹寨石桥——凯里青曼——或台江——剑河——三穗——岑巩出湖南或雷山——榕江——从江出广西。



清水江上的明珠——下司古镇



全省民运会龙舟赛7月24日
在下司古镇举行

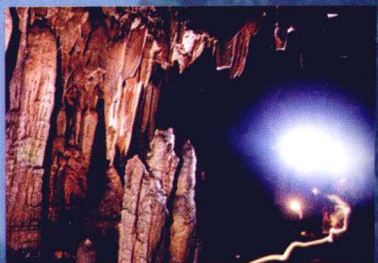
一个动人的故事，引发
出一个激动人心的传说——
走进下司龙舟节，你会惊叹
苗族文化恒久不衰的魅力。



山乡水镇——麻江下司欢迎您

下司省级风景名胜区，犹如清水江上一颗璀璨的明珠。集自然风光、人文景观、民族风情、休闲娱乐、运动健身、特色饮食于一体，有浓郁的民族风情，有享誉海内外的铜鼓农民画，有惊心动魄的斗牛、龙舟赛，有香飘九州的下司酸汤鱼，被誉为“苗疆秘境、斗牛乐园、龙舟胜地、休闲天堂”。

清水悠悠，下司古镇那若隐若现的情影毫无保留地展示着这里远古的历史烟尘和原生的民族文化。在旖旎的风光里，江水澄碧，两岸沙洲、翠竹、奇山点缀，你可信舟荡漾，可在沙滩上沐浴日光，可摄影、写生、烧烤，可在江岸野营，让思绪伴随夜里潺潺江流悄然远去……



千户苗寨 西江

雷山县民族风情及生态旅游线路图

图例

- 雷榕公路
- 雷山至雷公山至小丹江公路
- 步行便道(探险道)
- 通车乡办票道路
- 旅游村寨
- 自然风光
- 雷公山国家森林公园
- 巴拉河乡村旅游区

西江位于雷山县东北，有公路相通，距县城37公里，距州府凯里市81公里。具有1200多户，6000多人口。整个苗寨依山傍水而建，吊脚楼层层叠叠，是了解和研究苗族干栏民居文化的最好去处。

西江鼓藏节，闻名四海，小节年年有，大节13年一次，鼓藏节集中展现苗族的芦笙、铜鼓、银饰、银饰、挑花刺绣、婚嫁喜庆、斗牛、斗鸟、对歌、年饭等民族风情，是观赏和研究苗族传统文化的最佳时机。

西江在黔东南州还有“西江姑娘好水色”之称。西江迷人的绿色生态和古朴灿烂的苗族文化,构成了西江蜚声中外的的人文景观亮丽的风景线。所以,它被中外人类学者和民俗学者认定是一个保存苗族“原始生态”文化比较完整的地方是领略和认识中国苗族漫长历史的首选之地。



黔东南州建州50周年主要活动日程

时 间		内 容	地 点
7月23日	15:00—17:00	“中国民营企业家走进黔东南”经贸洽谈会	凯里市行政中心
	15:00—17:00	黔东南经济发展座谈会	州政府西楼1号会议厅
	15:00	全州17个县市区广场演出（7月23日至24日）	中博广场 凯里学院篮球场
	20:00	燃放焰火	民族体育场广场
7月24日	09:00	2006中国·凯里国际芦笙节（7月24日至26日）开幕式	民族体育场广场
	09:30	贵州省第六届少数民族传统体育运动会龙舟赛（7月24日至25日）开幕式	麻江下司
	09:00—17:00	鸡王争霸赛（7月24日至26日）	凯里市体育馆
		百牛争霸赛（7月24日至26日）	凯里棉纺厂斗牛场
	13:00	施秉杉木河水龙节（7月24日至25日）开幕式	杉木河
	15:00—17:00	商业演出	民族体育场

