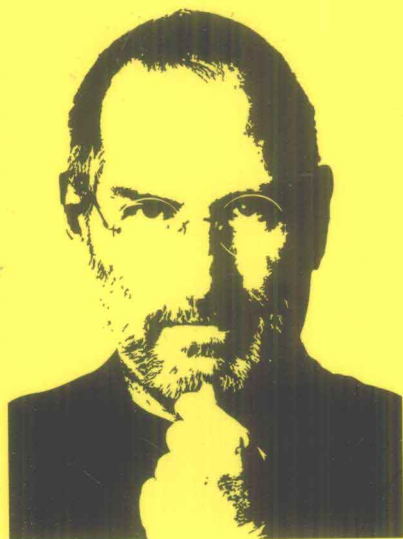


普
华
文
化



乔布斯

教给我们的24堂 智慧人生课

一本乔布斯留给世间的人生智慧书！
活着就是为了改变世界，用智慧创造美好未来！

付雪婷◎编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



乔布斯

教给我们的24堂
智慧人生课

—— 付雪婷◎编著 ——

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

乔布斯教给我们的24堂智慧人生课 / 付雪婷编著
— 北京 : 人民邮电出版社, 2012.3
ISBN 978-7-115-27308-6

I. ①乔… II. ①付… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第004241号

内 容 提 要

本书将乔布斯跌宕起伏的人生经历以24堂课的形式进行了浓缩,在每一堂课中都力求以精练的语言、生动的案例和发人深省的哲理给予读者人生启迪。阅读本书可以让读者以最有效的方式领悟乔布斯的成功秘诀,从而更好地把握自己的人生方向,掌控自己的命运,成就美好的未来。

本书适合所有期待完善自我、渴望获得成功的人士阅读,尤其适合年轻人阅读。

乔布斯教给我们的24堂智慧人生课

-
- ◆ 编 著 付雪婷
责任编辑 姜 珊
执行编辑 齐佳颖
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/16
印张: 12.5 2012年3月第1版
字数: 130千字 2012年3月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-27308-6

定价: 25.00元

读者服务热线: (010) 67129879 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

1972年，乔布斯“退学”后开始全身心追求自己感兴趣的事情，并和他的团队创造了一个科技“王国”——他教会了我们如何极尽所能“做我所爱”；

1983年，乔布斯的一句“你是想卖一辈子糖水，还是想跟我一起改变世界？”成功地让当时的百事可乐总裁约翰·斯卡利加入苹果——他教会了我们什么是真正的“梦想家”；

1985年，乔布斯被苹果“炒鱿鱼”，这个打击非但没有消退他对事业的狂热，反而让他由此进入了生命中最有创造力的一个阶段——他教会了我们如何成为最勇敢的“失败斗士”；

1997年，苹果推出新产品 iMac，为此拍摄的电视广告“非同凡‘想’”大获成功，人们领略了乔布斯的独树一帜和与众不同——他教会了我们真正的创新必须要“敢想敢做”；

.....

乔布斯教会了我们太多，他所留下的精神财富同物质财富一样丰厚。

乔布斯的溘然长逝让整个世界为之叹息。从众多“苹果”迷的痛惜当中，我们可以深深感受到人们对乔布斯的热爱与敬畏。乔布斯，以及乔布斯一生为之奋斗的事业，如同一座灯塔，照亮了近30年的科技之路，同时也在这个时代留下了永不磨灭的印迹。

乔布斯以其近乎偏执的创新风格以及对完美的追求，改变了苹果电脑、数字电影（《玩具总动员》）、数字音乐（iTunes）、无线互联（iPhone、iPad）四大行业，使得与日常生活关系密切的电脑和手机行业重新焕发出了耀人的新风尚。从最早的 iMac、iBook 到 iPod、iPhone 和 iPad，每一款产品的推出都在业界引起了轰动，同样也使消费者重新认识了科技的伟大。

乔布斯的成功离不开其独特的天赋，所以他的成功不是轻易就能被复制的。但是，乔布斯的人生智慧却是可以通过思考、总结、实践来学习的。



STEVE JOBS

乔布斯教给我们的 24 堂智慧人生课

他的使命感、做我所爱、专注、追求完美、勇于创新、敢于冒险……这一系列的性格特质，都值得我们去探究和学习。

本书纵览乔布斯的一生，从他一生的智慧中浓缩出 24 个具有普遍意义和学习价值的启示点，并以 24 堂课的形式呈现在读者面前，其中包括使命感、梦想、创新、初学者心态、勇敢面对失败、气场、追求完美等。本书的每堂课都是从乔布斯的真实事迹入手，并在此基础上进行深度挖掘，凝练出其思想精华，方便读者阅读和使用，希望读者能够从乔布斯身上领悟更多的成功经验。

编者在编写本书的过程中，得到了王微同志的大力支持与帮助，她为本书的编写搜集了大量资料、案例，并参与了统筹定稿，在此表示衷心感谢。

由于编者水平有限，书中难免出现疏漏与不妥之处，敬请各位读者批评指正。



第一章 01

不辱使命——活着就是为了改变世界

怀抱改变世界的野心 /2

决定不做什么也很重要 /4

做自己想做的事情 /7

第二章 02

勇担责任——尝试为世界添点色彩

带着责任感生活 /12

每个人都有自己的使命 /15

第三章 03

只做自己——不为别人而活

将未来紧紧把握 /20

抉择面前，“跟随我心” /21

活在自己的人生中 /24

第四章 04

热爱工作——寻得所爱，终其一生

成就梦想的前提是热爱 /28

跟随梦想的脚步 /30

第五章 05

掌控人生——方向是行动的指南

握紧人生的船舵 /36

成功需要“固执己见” /38

我的人生我做主 /41

第六章 06

寻找梦想——定位你的人生高度

插上梦想的翅膀 /44

梦想的高度决定人生的高度 /46

人生需要冒险精神 /49

第七章 07

保持激情——点燃成功的火炬

“偏执”成就梦想 /54

激情是行动的加油站 /57

第八章 08

培养气场——修炼身心，塑造非凡魅力

天生的沟通高手 /62

拥有“神的魅力” /65

人生真味是淡定 /67

第八章 09

与众不同——性格决定命运

从不良少年到苹果“教父” /70

与众不同的思考 /73

第十章 10 不断创新——只要想得到，必定做得到

让创意非同凡“想” /78

预测未来不如创造未来 /80

找到创新的关键 /82

第十一章 11 简单专注——给人生做做减法

心心在一艺，其艺必工 /86

简单是到达目的地的直通车 /88

要学会做减法 /90

第十二章 12 旺盛的求知欲——创新的原动力

求知若渴，虚心若愚 /94

学海无涯 /96

敢于开拓和挑战 /99

第十三章 13 追求完美——每件事都要做到精彩绝伦

做到极致就是完美 /102

“疯狂”的艺术家 /104

用完美主义聚拢人心 /107

第十四章 14 把握机遇——随时留心身边的机会

置之死地而后生 /110

抓住每一个成功的机会 /112

危机就是危险加机遇 /115

第十五章 **15** 初学者心态——对世界保持好奇心

保持初学者的心态 /118

好奇是创新者的眼睛 /119

第十六章 **16** 敢于犯错——不犯错意味着没活过

犯错不等于永远的失败 /124

勇于为错误买单 /127

第十七章 **17** 建立自信——自信是奇迹发生的原因

有自信才敢拼 /132

相信自己正在“做正确的事” /133

第十八章 **18** 铸就卓越——让优秀成为一种习惯

让卓越成为你的特质 /138

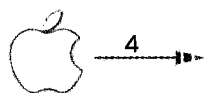
博采众长，成就卓越人生 /140

第十九章 **19** 关注细节——天下大事必作于细

细节决定成败 /144

适度“较真”，注重细节 /147

花大力气做好小事 /150



第二十章 20

魔力口才——学会借助语言的力量

练就非凡的演讲才能 /154

高手的谈判艺术 /157

好口才才是可以练就的 /159

第二十一章 21

正视失败——别给自己找借口

失败也是一种收获 /164

用乐观面对失败 /166

第二十二章 22

拓展思维——智慧的人生不设限

一切皆有可能 /170

跳出盒子想问题 /172

给思维插上翅膀 /175

第二十三章 23

珍惜时间——过好你人生的每一天

将有限的时间无限利用 /178

把每一天当做生命的最后一天 /180

第二十四章 24

不舍不得——心态淡定，从容选择

有舍才有得 /184

心态归零，重新开始 /187

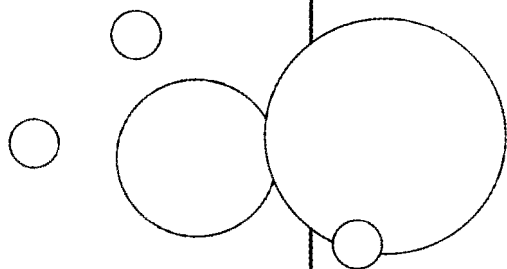
01

第一章

不辱使命

——活着就是为了改变世界

美国总统奥巴马说：“乔布斯是美国最伟大的创新领袖之一，他拥有非凡的勇气去创造与众不同的事物，并以大无畏的精神去改变这个世界。”





怀抱改变世界的野心

多年来，在乔布斯身上一直没有改变的就是那狂放不羁的个性和富有进取心的精神，以及强烈的个人愿望。现在“乔布斯改变了世界”已经成为人们的共识。他为什么能够改变世界？他为什么能够成功？最为重要的原因就是他所说的：“活着就是为了改变世界。”他把这句话作为自己一生的出发点、追逐点和归宿点，作为他的奋斗目标、生命过程、最大乐趣和最高奖赏。改变世界的愿望既是他的人生态度，又是他的前进动力，还是他的力量源泉。

想要拥有真正伟大的创新或产品，首先要拥有改变世界的野心。曾经有一位负责改造迪士尼零售店的高管打电话给乔布斯，向他寻求建议。乔布斯的建议就是：“把梦想做大。”这是他给我们的最好建议，也是他一直以来向苹果公司提供的建议。相信自己，相信你的梦想，并不断地捍卫这些梦想，因为正是这些梦想有可能改变这个世界。

Facebook 创办人扎克伯格曾说：“乔布斯用成就向世人展示如何改变世界。”媒体喜欢用“梦想家”形容乔布斯，从乔布斯身上，我们看到才情、苦干、屡败屡战，他让我们看到改变世界的梦想可以成真。

其实，许多杰出的人物都有这样一个特点：他们会为一个长期的目标不懈努力，而且会因此忽视那些在外人看来不可不在乎的伤痛和困扰，就像一个冲锋的战士往往不会意识到路边的荆棘及其可能会给自己带来的划痕和刺伤一样，一旦一个人有了明确的目标，他就会像机器一样运转起来，

不断创造、不断历练，把自身的能量和资源发挥到极致。

迪士尼的创始人沃尔特·迪士尼在动漫界的成就不亚于乔布斯，他给我们带来了米老鼠、唐老鸭、白雪公主和小鹿斑比的故事。他出品的电影、书籍、漫画、商品和电视节目影响了美国以及全世界的几代人，无论是儿童还是成人都为之着迷。迪士尼的主题乐园如梦如幻，每年为数百万的游客提供欢乐、安全和有保障的冒险之旅。沃尔特·迪士尼用原创动画、主流价值观以及以家庭为目标受众的动画片，改变了好莱坞电影的制作方式，他的形象、故事和理想已经在美国乃至全球深入人心。

在当时的美国，漫画家在社会上的地位并不高，沃尔特·迪士尼却以此为乐，并准备将其当做终生职业。当然，这个想法马上遭到了他父亲的极力反对。沃尔特·迪士尼有一位很严肃的爸爸，沃尔特·迪士尼经常挨揍，他只能把心事告诉哥哥罗伊。爸爸认为沃尔特·迪士尼是个败家子，整天画些没用的东西，所以想叫他去果冻工厂上班。沃尔特·迪士尼的想法却很坚决，他决定如果不当演员就要当画家。只有哥哥罗伊在听到弟弟的点子后会说：“小子，我支持你；小子，去做吧！”最终，沃尔特·迪士尼没有屈服于父亲的压力，他要走自己的路。20岁时，沃尔特·迪士尼进入一家广告公司做创意绘画。当时的广告作品大多平庸无奇，沃尔特·迪士尼的广告画却主题鲜明，很有视觉冲击力。然而，由于经济危机，广告公司决定大裁员，沃尔特·迪士尼很快失去了这份工作。沃尔特·迪士尼没有被挫折击败。不久后，他和同伴便成立了“欢笑卡通公司”，但由于经验有限，公司很快就破产了。1924年，堪萨斯的金维斯大街上，诞生了一家名为“迪士尼兄弟制片厂”的公司，这是沃尔特·迪士尼和哥哥罗伊联手创办的公司。这家公司很快就创造出了幸运兔、米老鼠、唐老鸭和三只小猪等经典形象，为全世界的观众带来了欢笑。





多年后他父亲说：“沃尔特·迪士尼就是这样子，他有足够的野心，想做什么就会去做，一点儿也不考虑后果，他不会管自己有没有办法做到，只要他脑子里有梦想，他就会去认真实现，我想这就是他会成功的原因，他有那种坚持自己信念的勇气。”这与世人对乔布斯的评价如出一辙。

成功的欲望是积极的，是应该得到支持和赞扬的。成功来源于强烈的意愿，孕育于痛苦的挣扎，是寻找自我、最终超越自我的一种结果。拿破仑曾说过：“抱着微小的希望的话，只能产生微小的结果。”人的一生中，没有什么比远大的目标和强烈的进取心更重要的了。这实际上是一种人生的态度，能够显示出你对自己的评价和你未来的期望。如果你的态度是消极而狭隘的，那么与之对应的就是平庸的人生。若要成功，就要有一种坚持不懈的奋斗精神；若要有所作为，就必须将取得成功的欲望之火燃烧到极限。



决定不做什么也很重要

乔布斯曾说：“我对做过的事情感到自豪，但我对决定不做的事情同样感到自豪。”决定不做就代表着放弃，但放弃并不代表着失败，有时候，适当的放弃反而是为了获取更大的成功。

乔布斯的受教育程度不高，家境也不富裕。17岁那年他开始上大学，但半年后就退学了，他说：“我无知地选了一所学费几乎跟斯坦福一样贵的大学。6个月后，我看不出念这个书有多大价值，也不知道念这个大学能对我有什么帮助。而且我为了念这个书，最后会花光父母这辈子的所有积

蓄。所以我决定休学，相信船到桥头自然直。当时这个决定看来相当荒唐，可是现在看来，那是我这辈子做过的最好的决定。”

为什么是最好的决定呢？乔布斯说：“我的毕业生活一点儿也不浪漫。我完全在靠捡可乐瓶子过活。但我不断地追寻着我的好奇与直觉，去关心外界的事物，后来这些都成了无价之宝。举例来说，当时里德学院有着全美国最好的书法大师，在校园里的每一张海报上，以至每个抽屉的标签上都是大师们美丽的手写字。因为我休学了，只能上选修课程，于是我就跑去学书法。书法的美感、历史感与艺术感是科学所无法捕捉的，我觉得它很迷人。

“我没指望过学的这些东西能在我的生活中起些什么实际作用。不过十年后，当我在设计第一台麦金塔计算机时，我想起了当时所学的东西，而且把这些东西都设计进了麦金塔计算机里，这是第一台能打印出漂亮字体的计算机。如果我沉溺于课本中，麦金塔计算机可能就不会有多重字体跟变间距字体了。

“我可以断言，我一直在大学里，就不可能把这些点点滴滴的灵感串起来。而这在十年后的今天显得非常现实。我再说一次，在学校里不可能预先把点点滴滴学到的东西串在一起，唯有在未来回顾时，你才会明白那些点点滴滴是多么珍贵。

“所以你得相信，你现在所体悟到的一点一滴的东西，将来会连接在一块。你得信任这些零零碎碎的东西，直觉也好，命运也好，总之，是它让我的人生不同于别人。”

的确，正因为如此，乔布斯才摆脱了大学专业课的局限，开辟了自己与众不同的另一条道路，创造出了属于他自己的奇迹与辉煌！

乔布斯创立了苹果公司，却在它正迅速发展的时候被赶出了公司。1996





年，当“红苹果”变成了“烂苹果”的时候，乔布斯再次回到自己的公司。此时，以个人电脑起家的苹果公司已经在其最擅长的领域被微软挤出了局。更令人头疼的是，苹果和微软在各种版权和专利问题上争斗了十年，苹果已经输掉了这场官司及若干上诉，但是旧诉讼的余波和新诉讼的威胁还一直存在。乔布斯考察后意识到：“如果我们继续打官司，几年以后我们或许可以赢得 10 亿美元的专利罚金。但是如果那样的话，苹果可能撑不到那个时候，让我们想想如何立即解决这个争端吧。”乔布斯确实想到了解决的办法，这不是一个胜者为王、败者为寇的方法。乔布斯决定放弃再去计较那些版权专利，他给比尔·盖茨打了一个电话成功地解决了这个问题，并达成了合作协议。在 1997 年 8 月的 Macworld 大会主题演讲中，乔布斯是这样对观众说的：“如果我们想进步并看到苹果好起来，我们必须放弃一些东西，我们必须放弃这种如果微软赢，苹果就必须输的观念。”这一天，乔布斯将苹果公司从死亡线上拉了回来，并迈出了第一步，苹果公司的市值当天增加了 8.3 亿美元。

“对于那些我们做了的事情和那些我们没有做的事情，我都同样引以为傲。这里有一个再贴切不过的例子，很多年以来，我们都迫切地想要做出一款 PDA 产品，而终于有一天我意识到，90% 的 PDA 用户只是用它把信息调出来而已，他们不会把信息放进去。没过多久，手机就实现了这样的功能，于是 PDA 市场就萎缩到了今天的规模。所以我们决定不进入这个领域。如果我们选择了跟进，我们就没有资源去开发 iPod 了，我们可能连它的影子都见不着。”乔布斯如是说。

选择不做什么就意味着放弃某些东西，放弃比争取更需要勇气。正如瑞士军事理论家菲米尼所说：“一次良好的撤退，应与一次伟大的胜利一样受到奖赏。”如果说“选择做什么”是一种力量，这样你才能主宰自己的命运，找到一条更适合自己的人生出路；那么“选择不做什么”更是一种境

界，适时放弃，你才不会被痛苦所困，活得更加坦然和潇洒。



做自己想做的事情

一个人可以通过两种方式使自己的生活变得更有意义：一是深挖洞，就是在一个领域里做到极致，比如陈景润研究数学，乔布斯致力于苹果；二是广积粮，就是让生命尽可能经历更多，比如徐霞客、马可·波罗行走天下。人可以有很多种活法，有时候换一份工作、换一座城市、换一种心情，也就换了一种活法。但不管是哪一种，我们必须遵循的一点是，生命的意义在于“做我所爱的事、过我所想过的生活”。

1972年，乔布斯17岁，他来到位于波特兰的里德学院上大学。在那里读了六个月后，乔布斯决定退学，他没有什么职业规划，也不相信那些职业规划师，他知道自己需要什么，知道怎样去做，并且坚信日后会证明这样做是对的，他只做自己想做的事。

1974年，他回到硅谷参加了沃兹尼亚克（以下简称“沃兹”）创立的自制电脑俱乐部。20岁时，乔布斯和沃兹办起了苹果公司。10年后，苹果公司发展成为一家拥有20亿美元资产、4000名员工的大企业。

“但不幸的是，我被炒了鱿鱼。”乔布斯在苹果正“红”的时候被排挤出了公司。

“随后几个月，我实在不知道要干什么好。我成为了公众的一个非常负面的示范。我甚至想要离开硅谷。但是渐渐地，我发现：我还是喜爱着我做过的工作，被炒鱿鱼也丝毫没有改变我对事业的热爱。我被人家否定了，