



中小学生不得不读的

故·事·丛·书

让青少年学会 生活自立 的故事

每一个好故事，都会带你种下完美人生的种子；每一个好故事，都是我们领悟人生的一盏明灯；每一个好故事，都是我们人生的一块基石。它给我们智慧的启迪，让我们抓住希望，对今天更加珍惜，对明天充满自信！



ZHONGXIAOXUESHENG
BUDEBUDU DE GUSHI CONGSHU

本书编写组◎编



中国出版集团
世界图书出版公司



中小学生不得不读的

故·事·丛·书

让青少年学会 生活自立 的故事

每一个好故事，都会带你种下完美人生的种子；每一个好故事，都会帮我们领悟人生的一盏明灯；每一个好故事，都会为我们人生的一块基石。它给我们的启迪，让我们抓住希望，对今天更加珍惜，对明天充满自信！



YZLI0890123084

ZHONGXIAOXUESHENG
BUDEBUDU DE GUSHI CONGSHU

本书编写组◎编



世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

让青少年学会生活自立的故事 / 《让青少年学会生活自立的故事》编写组编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2010. 6

ISBN 978 - 7 - 5100 - 1503 - 8

I. ①让… II. ①让… III. ①故事 - 作品集 - 世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 116806 号

让青少年学会生活自立的故事

责任编辑: 韩海霞

责任技编: 刘上锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E-mail: pub@ gdst. com. cn, edksy@ sina. com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

(北京市昌平马池口镇 邮编: 102200)

版 次: 2011 年 4 月第 1 版第 2 次印刷

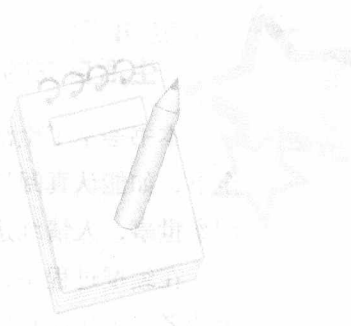
开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 1503 - 8/G · 0549

定 价: 25.80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。



前言

FOREWORD

《易经》上说：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”2000多年前的老子也告诉我们君子当自立自强。易卜生先生曾经说过：“世界上最坚强的人就是独立的人。”陶行知先生则说：“滴自己的汗，吃自己的饭，靠人，靠天，靠祖上，不算好汉。”是的，只有自立的人才会有所作为，只有自立的国家才不会受欺负，实现繁荣富强。人要学会自立，更要懂得自立。不经历地狱的磨炼，不能造出美好的天堂；没流过血的手指，无法弹出世间的绝唱。只有顽强自立地生活，才能体验生活的美好。人人都应该自立，绝不该沾染上懦弱依附的风气。人人都应该自强，决不能让自己成为他人轻蔑的笑谈。我们唯有自立自强，才能成长为真正完善的人。

青年人犹如一棵棵嫩嫩的青草，确实需要一些爱心的呵护。但是，在被呵护的过程中，也同样要学会自立。不然的话，假如哪一天失去了呵护，那又该当如何？难道眼睁睁看着自己在狂风暴雨中自生自灭吗？

总有一天我们会长大，总有一天事情要我们自己解决，要自己面对。我们不能时时事事都依赖于他人，否则，迟早会被日新月异的社会所淘汰。

只有自立才能自强，自立是成功的先决条件，自立是自信的表现，自立是一种积极向上的精神。

任何一个人，任何一个国家和民族都需要自立自强。

本书分为立志才能立人、在逆境中抬头、在勤奋中站立、挺起不屈的脊梁、在追求中立身、狂风吹不倒6章，共150多个生活自立的故事。本书取材广博，选例典型，叙事简明，重点突出。



本书荟萃了生活自立的各种故事，犹如人生培养健全人格必备的修养全书，如能认真阅读和深入思考，定能让你看透人生的迷雾，使自己变得洞察世事，人情练达，从而走向更加成功和灿烂的辉煌明天。

在编撰过程中，由于受资料和学识所限，不足之处在所难免，欢迎广大读者提出建议和批评，以便将来再版时采纳和改正。

人生如梦，转眼即逝。在短暂的一生中，我们不仅要面对生老病死，还要面对各种各样的挫折和困难。在人生的旅途中，我们不仅要学会生存，还要学会自立。自立是人生的基石，是成功的基石。只有学会自立，才能在人生的旅途中走得稳，走得远。本书荟萃了生活自立的各种故事，旨在帮助青少年学会自立，培养健全的人格。本书分为多个章节，每个章节都包含多个故事。这些故事涵盖了生活的各个方面，如学习、工作、人际关系等。通过这些故事，青少年可以了解到自立的重要性，并学会如何在生活中实践自立。本书不仅是一本故事集，更是一本生活指南。它可以帮助青少年树立正确的价值观，培养良好的生活习惯，提高生活自理能力。在人生的旅途中，让我们学会自立，走向更加成功和灿烂的辉煌明天。

立志才能立人

定要走遍五岳九州	1
从小立志的张仲景	3
像英雄们那样	4
做救人的医生	5
为天下穷人行医看病	7
为了法兰西的解放	8
中国铁路由中国人自己	
来修	11
无志则不能立	12
为东渡不惜生命	13
三千越甲可吞吴	16
要留清白在人间	17
丧失志气的大学生	19
志在中华腾飞	20
立志造汽车的福特	21
人当志在学业	22
干一番宏伟的事业	23
站在奥斯卡的舞台上	24
不可无傲骨	25

在逆境中抬头

具有无比决心的普通人	27
------------------	----

在困境中成才	29
身处逆境的开普勒	30
忠厚的效应	32
失败催人苦读	33
寒门出身的范仲淹	35
米老鼠的诞生	36
孤儿开出连锁店	37
赤手空拳创业的女人	38
姑娘看不上的小伙子	41
穷途末路的时候	42
逃跑的童养媳	43
贫民窟走出的大师	44
耳聋的少年	47
聋哑的影后	49
逆境的收获	51
贫穷的书生	52
创造自己的生活	53
努力改变自己	54
屠刀下的精神自由	56
农家孩子的成长	57
又聋又哑又盲的女童	58
办事认真的小伙计	59



永远向前行	60	没读过中学的局长	98
在勤奋中站立		炒老板的鱿鱼	100
只睡五个半小时	63	没有渡不过的难关	101
一生的自学习惯	64	克服心中的恐惧	104
求知若渴的蒙诺索夫	66	没有磨难不能成功	105
勤奋的少年	67	盯住前面的美好生活	106
环境优越也勤奋	68	把暗淡人生变辉煌	107
宝剑锋从磨砺出	69	为了民族的解放	110
不贪图捷径的人	71	忍受瞎眼的折磨	113
终生写作的左拉	72	挺起胸脯过日子	114
曾经的倒数第一	73	被认定的庸才	116
没有文凭的历史学家	74	把冷板凳坐热	117
读书的渴望	75	赚钱和体力无关	119
译作等身的林纾	76	不起眼的大生意	121
写在车厢上的公式	77	出色的银行职员	123
每天工作十四个小时	78	不会签名的董事长	125
从木工到大师	79	忍常人之所不能忍	128
爱学习的书生	82	扼住命运的咽喉	129
尽量扩大自己的视野	85	艰难成长的公民	130
我愿终身是学生	86	在追求中立身	
勤奋创造财富	87	不放弃内心的追求	132
只要不死天天练	88	追问事情的究竟	133
终有达到目的的一天	89	小司炉工	134
勤奋一生的刘伯承	90	绘出好用的地图	135
勤学苦练见奇功	91	心中的梦想	136
挺起不屈的脊梁		梦想一个更美好的我	137
尧之“宫殿”	93	不知追求的鹰	138
尽最大的努力	94	下一次就是你	139
从小商人到银行家	95	致富的愿望	140
四肢瘫痪的飞行员	97	飞向自己的目标	142

做自己还能做的事情	144	找出脚气的元凶	172
拼出来的物理学家	145	不断完善的蒸汽机	174
米芾的苦恼	146	哪怕被骂为傻瓜	176
追寻精神的源头	148	亚瑟王的神剑	177
实现主持人的梦想	150	要当承包商	179
对戏剧的迷恋	152	反黑暗的斗士	180
一字之正造福子孙	153	敲开下一扇大门	183
为科学奉献一生	154	永不退缩的菲亚特	184
不满足于已有的成绩	157	守住自己的人格	186
精益求精的说书	159	奥运金牌的梦想	187
不断地追随科学	160	那你现在可以开始	188
狂风吹不倒		游向激流的中央	189
我一定要成功	165	不放弃努力的人	192
心中自有定盘星	167	坚守节俭的习惯	194
我要开食品店	169	决不放弃真理	195
一生的追求	170	咬定鳄鱼不放松	197
信心绝不动摇	171		

立志才能立人

定要走遍五岳九州

丈夫志四海，万里犹比邻。

——曹 植

徐霞客是我国明朝末年著名的地理学家，也是一个出色的旅行家。他出身富裕，家里有大片的良田和奴仆。徐霞客虽然生长在这样一个封建地主家庭，却没有染上官宦气。从幼年开始，他就厌烦升官发财那一套。他努力学习，但不读空洞陈腐的八股文，而喜欢读历史、地理和旅游探险这一类书。有一次，他坐在窗前的丁香树下读书，读着读着，忽然“咯咯”地笑出声来。母亲好奇地问：“笑什么呀？”他回答说：“书上说有个学者的志向很大，天下有九州，他要走遍八州；有五岳，他要登上四岳。依我看，他的志向还不大。要是我，非走遍九州，登遍五岳不可。”那时，徐霞客才10岁，但却已经立下了要走遍五湖四海、考察祖国地理面貌的志向。

从22岁起，徐霞客正式开始进行旅行考察。在前后34年的时间里，他长年与山水为伍，同云霞做伴。东到普陀，西至腾冲，北达盘山，南临崇左，足迹踏遍了15个省区。当时没有什么交通工具，他长途跋涉全靠两条腿；没有任何科学仪器，考察的方法非常原始。他在旅途中历经千辛万苦，碰到了无数次的艰难险阻。



有一次，他在广西境内考察水道，由于不适应那儿潮湿闷热的气候，和同伴两人都病倒了，一连好些天高烧不退。那天早晨他从迷糊中醒来，发现同伴已经去世了。徐霞客从病魔中挣扎出来，埋葬了同伴的尸体又独身一人穿行在南方的山山水水中。

徐霞客所到的地方，多是人迹稀少的穷乡僻壤，所考察的主要是陡峭的山峰和急流峡谷。有时为了攀登悬崖峭壁，他像猴子那样攀藤附葛；为了探测深邃的山洞，他经常伏地爬行。有一次，在考察雁荡山时，他看到顶峰上的一块大石头好像劈开了，就想顺着石壁下去看看。石壁跟刀背一样，怎么下呢？他把包脚布解下来，系在一起连成一条带子，上头拴在一棵大树上，两手抓住带子的另一头往下垂落，下到石壁下的台阶上。下去后，却发现台阶很小，仅有落脚的地方，再往下就是万丈深渊了。由于无路可走，只好再爬上去。当他抓着带子刚刚登上悬崖，带子就被岩石磨断了，他险些跌下万丈深渊送掉性命。

在整个考察过程中，他曾几次陷于绝境。一次在湘江乘船时，一群强盗把他的行李和旅费抢劫一空，他跳到水里才得以逃命。他四次断粮，只好靠卖衣服维持，或采些野果充饥。但徐霞客从来没有被困难吓倒过。

通过艰苦的考察，徐霞客取得了许多重大的成就。例如他指出长江的源头是金沙江，纠正了源头在岷山的说法。他提出形成石灰岩地貌的重要原因这是由于水的作用，成为世界上第一个对石灰岩地貌进行科学分析的人。他的考察内容很广泛，包括各种地理现象，山脉、河流、岩石、土质、水源、气候等无所不包。

难能可贵的是，在长达34年的考察中，徐霞客不管多么劳累，晚上都要点起油灯，把当天的经历和收获记录下来，后来整理成为一部地理考察专著——《徐霞客游记》，为后人留下了珍贵的地理资料。

从小立志的张仲景

有志者事竟成。

——《后汉书》

1700多年前的东汉末年，张仲景诞生在南阳郡的一个大家族里。那时正是社会动乱、军阀争战的时期，加上各种自然灾害，人民的生活非常艰苦，各种瘟疫多次流行。张仲景家是一个有着200多口人的大家族，在不到10年的时间里，2/3的人被瘟疫夺去了性命。小仲景经常看到大人们号啕大哭，埋葬一个又一个的死人。他既恐惧又伤心，小小的心灵有了强烈的愿望：长大以后要像扁鹊那样救死扶伤，给群众看病，制服瘟疫。

从此，他努力钻研医学，拜同乡名医张伯祖为师，孜孜不倦地刻苦学习，在年轻的时候就掌握了丰富的医学知识。有一段时间，张仲景当过南阳太守，不过他认为治病救人比当官更重要，所以，常常在知府大堂上为病人看病。现在好多中药店叫××堂，如同仁堂、胡庆余堂等，就是那样传下来的。后来，他看不惯官场上的腐败黑暗，就辞官回家，专心研究医学，一心要制服瘟疫。他翻遍古代医书，“勤术古训”，“博采众方”。对古人的经验和劳动人民的经验下苦功分析验证，根据自己的看病实践，逐渐掌握了“辨证论治”医治瘟疫的方法。

一年夏天，湖南一带瘟疫流行，有个伤寒病患者（指霍乱、痢疾等传染病）头痛发烧，肚子胀得像面小鼓，吃了发汗药不见好转，家人请来了张仲景。张仲景观察病人情况后，认为病在表皮时用一般的发汗药能治好，现在他的病已经到了身体内部，再用发汗药就会引起虚脱。他根据自己的分析开了药方，病人很快得到了好转。

就这样，张仲景在瘟疫流行期间，用“辨证论治”的方法，挽救了许多人的生命。



张仲景在治病的实践中，不断总结和创造，不但摸索出了“辨证论治”的治疗原则和方法，还发明了许多具体有效的医疗技术。

有一次，有个人上吊自杀，被人救下来时，已经没气了。大家以为他已救不活，就找来一口棺材，准备把他装到棺材里埋掉。当时，张仲景正好路过，他想，这个人虽然没气了，但也许是憋昏了，说不定还可以救活。怎么救呢？他想起对落在水里淹昏的小猪，农民有一种救活的办法，这个办法是不是可以用来试一试呢？于是，他叫人把上吊的人放到床板上，让两个人分别把“死人”的两只胳膊抬起放下，连续运动。他自己用手掌在“死人”的胸脯上压一下又松一下，和抬胳膊的两个人配合动作。这样连续做了好一会儿，那个人慢慢地有了呼吸，最后活了过来。

张仲景抢救上吊的人的方法，其实就是现在的“人工呼吸法”。这种方法，在许多情况下都能起到急救的作用。

张仲景不但自己善于吸取前人和旁人的经验，而且还很重视医疗经验和治疗技术的传播。他写过好多书，其中最有名的是《伤寒杂病论》。后人把它分成了两部分，一部叫《伤寒论》，一部叫《金匱要略》。这两部书一直流传至今。张仲景的这两部著作，奠定了中医治疗学的基础。现在它们仍然是医生们学习研究中医理论和临床治疗的重要典籍，有很高的实用价值，被世界医学界视为金科玉律。

像英雄们那样

志当存高远。

——诸葛亮

提起烧鸦片，人们很自然地会联想到鸦片战争，怀念近代中国第一位民族英雄林则徐。

林则徐，字元抚，又字少穆、石麟，1785年8月30日出生于福建侯官一

个较贫寒的家庭。在求学期间和中举人后，因家庭经济困难，他曾几次出外谋生，当过衙门文书，也做过塾师。这使他较为接近人民群众，对民间情况有所了解。他博览诸子百家，注意“经世致用”，对岳飞、文天祥、于谦、郑成功等历史上的一些英雄人物，十分敬仰，立志成为他们那样的人。

1838年12月31日，道光皇帝任命林则徐为钦差大臣，节制广东水师，前往广州查禁鸦片。

林则徐素来注意广泛听取意见和重视调查。早在江苏做官时，他就亲自榜书了一副约束自己的堂联：“求通民情，愿闻己过。”上联提醒自己了解群众的情况和疾苦，下联鼓励人们敢于向自己提意见。出任钦差大臣，仍然是这种作风。当路过安徽舒城时，林则徐听说当地有位士绅几年前在广东香山任官期间曾查获不少鸦片。于是，林则徐向他详细探询广东方面鸦片走私、烟毒泛滥的情况。他沿途拜会了很多地方官员和士绅，打听鸦片走私的情况。1839年3月2日，林则徐在江西旅途中，及时向广东布政司、按察司发出逮捕61名重要烟犯的密令。钦差大臣在上任途中，就显示出他的禁烟威力。到了广州后，他下令查封所有烟馆，速缴鸦片烟土。他不顾英国驻中国商务监督查理·义律的恫吓，命令英国的22艘鸦片趸船，全部开到虎门。

1839年6月3日下午2时，林则徐登上虎门海滩的礼台，震动世界的虎门销烟，在隆隆的礼炮声和广大群众的欢呼声中开始了！销烟连续进行了23天，230多万斤鸦片全被销毁。

林则徐永远值得纪念，他的业绩对人们一直起着鼓舞作用。

做救人的医生

锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。

——《荀子·劝学》

隋唐民间医学家孙思邈是我国著名的“药王”。他一生不求高官厚禄，



几十年如一日，一心为老百姓解除病痛。

在少年时代，孙思邈对医学的重要性并不十分了解。那时，他对文学很感兴趣，立志要写出流芳百世的好文章来。但后来发生的一场灾难，使他改变了志向。

那一年，孙思邈的家乡发生了严重的旱灾，庄稼枯死，颗粒无收。紧接着瘟疫也流行开来，死者不计其数，有的村庄成了无人乡。孙思邈也染上了瘟疫。就在他生命垂危的时候，一位云游郎中用几副良药救了他，把他从死神手中抢救过来。

大难不死，孙思邈感触很深。他深深体会到，功名利禄比起人的生命来是那样的微不足道。在瘟疫面前，自己能写好文章又有什么用呢？如果能有一手高明的医术，那对挽救人的生命是太重要了。从此，他收拾起文章诗书，到处寻求医书药典，立志做一个有作为的民间医生。

由于孙思邈能诗善赋的名声太大，就在他抛却功名立志行医后不久，朝廷传来圣旨，隋文帝让他去当国子监博士。这是多少文人苦苦追求的官位，可孙思邈毫不动心，他对钦差大臣说：“富贵功名哪有人的性命要紧，请大人回复皇上，我难以从命。”他知道皇上的旨意是不能违背的，现在自己拒绝了圣旨定会遇到麻烦。于是，他告别家人，开始了云游四方的行医生涯。

孙思邈在民间行医的大部分时间是在山区度过的。有一年，山里人的脖子突然粗了起来，得了一种大脖子病。得病的人浑身没力气，不能干重活，但吃起饭来却食量惊人，肚子还老是觉得饿。孙思邈知道吃海生植物能治这种病，可是山区离海太远，远水解不了近渴。他就摸索出一种治病方法，用羊和鹿的甲状腺来治，治好了许多人。

孙思邈一心一意用自己的医术为人们治病，只要病人有一丝希望，他是从来不放弃的。有一天，孙思邈在路上看到四个人抬着一口棺材往野山走去，棺材底下的缝里滴着鲜血。他问道：“这里面的人怎么死的，死了多少时间了？”人家告诉他，棺材里是一个难产而死的产妇，死了有几个时辰了。孙思邈让他们把棺材放下，说：“看血的颜色，或许还有救，快把盖子打开吧。”大家对孙思邈很信任，就一齐动手打开了棺盖。孙思邈摸了产妇的脉象，选好一个穴位给她扎针。时间不长，一个婴儿呱呱落地了，产妇

也醒了过来。孙思邈一针救了母子两条命。

孙思邈高尚的医德和高超的医术传到了唐太宗的耳朵里，唐太宗把他召到京师，要他担任谏议大夫。唐太宗虽然是个明君，但孙思邈还是谢绝了，因为他不想做官。尽管那时孙思邈已是90岁的高龄了，他还是不辞辛苦，在民间为黎民百姓治病。他把自己的研究成果和治疗经验加以整理，写出了2部药学巨著《千金要方》和《千金翼方》。“药王”的美称也从此载入了史册。

为天下穷人行医看病

石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。

——《吕氏春秋·诚廉》

屋外狂风呼啸，破旧的房屋摇摇欲坠，随时都会倒塌。屋里悲惨凄伤，刘完素患病的母亲刚刚死去。刘完素知道，母亲的病要是及时治疗是能治好的，但由于家庭贫困无钱请医生，母亲硬是让疾病给拖死了。刘完素大哭一场，埋葬了母亲。他立志要学医，做一个有用的医生，为天下穷人行医看病。从此，他开始云游四方，一边拜师学医，一边为人治病。浪迹天涯许多年后，最后在河北河间县定居下来。

刘完素聪明，医术精湛，而且他本来就是抱着为穷人看病的信念，所以很受群众欢迎。金国皇帝知道他的本事和品行后，三次请他做官，都被他拒绝了。他用毕生的精力研究医学，始终在民间行医。

刘完素的钻研精神十分感人，对所研究的问题总是力求透彻全面，决不肤浅草率。一本《黄帝内经》，他花了几十年的时间细细研究，从25岁直到60多岁，真是从少壮到白头。

正是在这种深入研究、务求精通的治学思想指导下，刘完素取得了很大的成就。他发现北方地区气候干燥，天气寒冷，很多人都爱饮酒。所以



疾病多以热性病为主。可医生往往不注意这个特点，给病人服用含有温燥芳香药的成药，反而使病人病情加重。针对这种情况，刘完素奋笔著书，提出这样治疗的危害性，还讲述对这些热性病应该如何治疗。他用前人的经验对热性病的发病机制作了总结，还把热性病的类型扩充到 50 多种。这些，构成了刘完素学术思想的核心。刘完素还开创过其他疾病的治病新路，是很有成就的一代名医。

为了法兰西的解放

岁寒，然后知松柏之后凋也。

——《论语·子罕》

1890 年 11 月 22 日，戴高乐生在里尔一个天主教的家庭。父亲亨利·戴高乐参加过普法战争，当过教员，他的强烈的民族主义思想感情对戴高乐影响很深。他 10 岁时就向父亲表示立志从戎。

1909 年，戴高乐考上圣西尔军校，开始军人生活。1912 年军校毕业后任少尉军官。不久，他被派往第 33 步兵团供职，颇得贝当团长的重视，第二年就晋升为中尉。1914 年 8 月第一次世界大战爆发后，戴高乐随步兵团开赴前线。大战期间，戴高乐受过 3 次伤，得到 3 次嘉奖。1916 年被俘，曾 5 次试图脱逃，均未成功，直到大战结束，才获得了自由。1919 ~ 1921 年，戴高乐作为法国军事代表团的少校成员到达波兰，指挥波兰白匪军武装干涉苏俄的战争，获得过波兰最高勋章。10 月，戴高乐回到了巴黎。

在二三十年代，戴高乐作为贝当的幕僚，来往于莱茵区、近东执行军事使命，并致力于战略和军事理论的研究。1932 年，他出版了《剑刃》一书。1934 年，又出版了《建立职业军》一书。1937 年底，戴高乐晋升上校，任第 507 坦克团上校团长，人们给他取了个外号叫“摩托上校”。

第二次世界大战爆发后，法国统治当局依凭“马其诺防线”，宣而不

战。当时，戴高乐率部驻守亚尔萨斯，几次写信给总参谋部，呼吁建立装甲部队，指出“在这场战争中消极被动要遭失败”。1940年3月，雷诺组阁。戴高乐又写信给他，力主改革。5月，德军突然袭击，侵入荷兰、比利时、卢森堡，突入法国北部。戴高乐受命指挥第四装甲师，在拉昂、阿布鲁维尔一带进行阻击。可是由于以贝当、魏刚为首的军界头目鼓吹失败主义，不予支援配合，戴高乐部队孤军败战。6月5日，雷诺任命戴高乐为国防和陆军部次长。戴高乐力主抵抗，曾两度飞往伦敦，向英国人表示雷诺政府抗战到底的决心。

6月14日，巴黎陷落，法国沦亡。在这个严重关头，戴高乐离法赴英，于6月18日在英国广播公司发表了《告法国人民书》。他在这一著名演说中打出了“争取民族独立”的旗帜。他庄严宣告：“无论发生什么事，法国抵抗的火焰不能熄灭，也绝不会熄灭。”第二天，他又以“法国”的名义宣布：“一切仍有武器在手的法国人，他们的本分是继续斗争。”

戴高乐在伦敦组织“自由法国”运动，得到了英国的支持，承认他是“自由法国人的领袖”。

戴高乐重视武装部队的筹建，招募志愿人员的工作进展迅速，从7月末到11月，“自由法国”的武装力量由7000人扩大到3万人。10月，戴高乐组织了法兰西帝国防务委员会，坚决表示“要把战争一直打到解放为止”。戴高乐还成立了“中央情报和行动局”，向国内派遣情报员，开辟“特殊战场”。1942年元旦，戴高乐派前省长让·穆兰空降到法国南部，联络国内的抵抗组织，力图成立统一的抵抗组织，从属于“自由法国”，还提出了“一个战斗，一个领袖”的口号。同年，“自由法国”改名为“战斗法国”，进一步统一了国内的抵抗运动。1943年6月，在阿尔及利亚成立了以戴高乐为首的“法兰西民族解放委员会”，宣布它是“法国的中央政权机关”，号召法国人民同它一起，“通过战争和胜利，使法国重新恢复自由、伟大和在强大盟国中的传统地位”。

1944年6月和8月，英美联军在法国北部、南部先后登陆，人民起义的风暴席卷法国。巴黎人民用自己的战斗解放了首都。8月24日，戴高乐随同盟军进入巴黎。9月初，戴高乐改组临时政府，给一些抵抗运动的头头封官晋爵。他还以“临时政府”名义，宣布恢复共和国军队，解散和改编内地军，解除了几十万游击队的武装。同时，勒令“全国抵抗委员会”和