

FRESH MEN 12



给大学新鲜人的 12封信

黄昆岩 等著 联合报编辑部 策划

letters

法律出版社

给大学新鲜人的 12封信

黄昆岩 等著

联合报编辑部 策划

法律出版社

图书在版编目(CIP)数据

给大学新鲜人的12封信/黄昆岩等著. —北京:

法律出版社, 2010. 9

ISBN 978 - 7 - 5118 - 1221 - 6

I. ①给… II. ①黄… III. ①大学生—入学教育

IV. ①G645.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第183018号

© 法律出版社·中国

给大学新鲜人的12封信

黄昆岩 等著

责任编辑 王旭坤

装帧设计 乔智炜

开本 787 × 1092 1/32

版本 2011年2月第1版

出版 法律出版社

总发行 中国法律图书有限公司

印刷 世纪千禧印刷(北京)有限公司

印张 4.5 字数 80千

印次 2011年2月第1次印刷

编辑统筹 独立项目策划部

经销 新华书店

责任印制 张宇东

法律出版社/北京市丰台区莲花池西里7号(100073)

电子邮件/info@lawpress.com.cn

网址/www.lawpress.com.cn

销售热线/010-63939792/9779

咨询电话/010-63939796

中国法律图书有限公司/北京市丰台区莲花池西里7号(100073)

全国各地中法图分、子公司电话:

第一法律书店/010-63939781/9782

重庆公司/023-65382816/2908

北京分公司/010-62534456

西安分公司/029-85388843

上海公司/021-62071010/1636

深圳公司/0755-83072995

书号:ISBN 978 - 7 - 5118 - 1221 - 6

定价:19.00元

(如有缺页或倒装,中国法律图书有限公司负责退换)

目 录

Catalog

前言	003
黄昆岩 品德、道德、公民素质的养成	009
吴重雨 勇敢走出自己的路	017
叶永恒 培养国际观，尊重多元文化	025
彭怀真 大胆去爱吧，痛过的人才够力	033
陈皎眉 恋爱K书玩社团，你别当压力锅	043
叶金川 享受运动，一日习惯终生上瘾	051
陈超明 强化外语能力，与世界对话	059
周行一 在大学，结交一生信赖的好友	067
黄碧端 四年黄金岁月，让自己甲冑齐全	075
江威娜 练习管理金钱，从大学开始	087
卢淑芬 走出校园 品味美学与创意	095
蒋 勋 在大学上山下海 打开你的眼睛	103
附录	104

前 言

十年教改创造新的“奇迹”：大学录取率像坐直升机，急速攀升到百分之九十七，最低录取分数却狂掉到七点九分。

当“窄门”变“大道”、大学教育从精英教育变成普及教育、大学学历再也不是“就职保证书”时，大学还能“由你玩四年”吗？当大学的定义与内涵不断改变时，大学新鲜人要如何看待及善用这个“黄金四年”，替未来的职场与人生做好应变，成为重要的课题。

继《给社会新鲜人的10封信》后，联合报再次推出《给大学新鲜人的12封信》，邀请十二位大学师长与各领域精英，分享他们的宝贵经验，提供给新鲜人一份新鲜有趣又实用的“大学入门地图”。

过去，大学必修学分很单纯：学业、爱情、社团，大家通常是关起门来学习与竞争。可是在目前网络无远弗届、世界是平的时代，我们的大学生在校园里其实已经同步与欧美、日本、印度、泰国等一起竞争，大

学必修学分越来越多元、越来越复杂，同时竞争也越来越激烈。

所以，大学四年应该学些什么？政大周行一教授提醒你，仅靠“硬本事”（专业知识）是不足以应付多元复杂的现代社会的，你还必须学会“软本事”。“软本事”包罗万象，包括沟通、领导、文化素养和品德等；尤其，他认为在此阶段结交到一生信赖的知交好友，可能是你分享心事的对象，也可能是你未来的事业伙伴。

“教育部”医学教育委员会主委黄昆岩，特别强调品格教育的重要性，他说，如果这四年只是塞满片段的知识毕业，这些知识很快（最多两年半）就会还给老师；如果你带着学习方法论而毕业，一辈子可受用无穷。

大学也是奠定你与社会及世界沟通基础的重要阶段。中央大学叶永恒教授的信里写道：学好外语很重要，这是与世界沟通的工具，但他提醒，外语好，但不代表国际化、有国际观，培养尊重异文化更为重要。政大公企中心主任陈超明则说，所谓国际视野，不只是吸纳世界各文化的精髓，还必须体认自己本土文化的力量。

大学更是全人教育的养成环境。交通大学吴重

雨校长希望理工科的学生应该有人文艺术管理的涵养，人文艺术科的学生，也应该要有科学的素养。热爱运动、曾任“卫生署长”的“总统府”副秘书长叶金川建议，大学新鲜人一定要养成一种运动习惯，除了保持健康的身体外，也可借持续运动的过程沉淀心灵。

长期担任时尚类期刊总编辑的卢淑芬甚至建议：放下罪恶感，学会打扮、逛精品店。但打扮不是为了招摇，而是培养美学素养和品味的行动；逛精品店不是血拼买名牌，而是学会欣赏精品店里无处不在的时尚美学。

至于对爱情有着憧憬的年轻人，东海社工系彭怀真教授鼓励：“大学阶段最棒的礼物就是谈恋爱。”美学大师蒋勋则说，学会孤独是更重要的一个人生课题，“你如果没办法孤独地面对自己，就没有独自承担事情的能力。”这正好是你感情世界的两面（或者享受恋爱，或者享受孤独）。

对于大考分数不到一百分的大学新鲜人，曾任“文建会”主委的黄碧端有务实的建议：从第一天起就应下定决心，每天至少背一个英文单字，每月至少读一本经典好书，每学期至少挑一门跨系而有养分的课来选修，“进校门前你也许不是够好的学

生，但出校门时你已经甲冑齐全”。

十二封信，每封都是心灵导师的智慧结晶，值得新鲜人在踏进大学门之前细细品味，或是在跨出大学之后重新回味；即使不曾进入大学，这十二封经验之书，仍然处处得见启发的光点。

祝福读者，在书中找到一把终身受用的金钥匙，开启你无限可能的人生。

联合报编辑部



黄昆岩

品德、道德、 公民素质的养成

1

祝你大学生涯多学语言、多阅读书籍，
提升自己人生经验！

素质

- 现 职** 成功大学医学院创院院长、“教育部”医学
教育委员会召集人
- 学 历** 台湾大学医学院医学系毕业、美国乔治
华盛顿大学微生物学博士
- 专 长** 研究干扰素与感染免疫知名学者

记 录 记者施静茹
摄 影 徐世经

我认为典范人物，应是你周遭的人。

会读书和好教养不能画等号，不骂人，不见得是好教养，特别是从医的人，傲慢也是一种不好的教养。

人的一生，接受学校教育的时间约二十年，影响最久的就是父母和社会，如果父母和社会不能给下一代好的示范，下一代的素质就不可能好到哪里去。

“人的素质是落后概念的本质。”

亲爱的大学新鲜人：

最近台大医学院招考新生，不再像以前满级分生那么多，这是一个进步，表示学生不会为了家人期望而选科。读书有自己的见地，但大学生仍缺乏人生学习典范。

过去我在成大招考医学生口试，常会问一题：“谁是你的典范？”很特别，男学生总是答：“史怀哲。”我反问：“你毕业后要去非洲行医吗？”而女学生的答案，也老是“居里夫人”，这种回答，让我感觉像是师长或补习班教出来的。

典范人物 在你身边

我认为典范人物，应是你周遭的人。

我一生的典范，是我读新竹中学时的班主任苏森墉，他以教音乐为主，但字写得好，文学素养够，他告诉我们：“如不能成为作家，也应成为有品味的鉴赏家。”他成为我一辈子懂得如何过生活的标竿。

现在的大学生，常把通识教育当“营养学分”，不像美国以“liberal arts”在经营，教授丰富的历史、文学和社会学等，甚至还有以通识教育闻名的大学。

我在学校里，看学生的通识教育作业，总是大同小异，有一次问一位学生，他面不改色地说：“从网络上下载的。”这不禁令我摇头。

学习方法 永远受用

大学教你知识，但如果这四年，你是塞满片段的知识毕业，我可以跟你说：“知识的半衰期只有两年半！”很快就会还给老师，如果你带着学习方法论离开，将一辈子受用。

中国人常讲“学以致用”，台湾的大学太讲究专业，好像一定要教你以后如何赚钱，却轻忽通识教育，殊不知它潜移默化带来的人生经验提升，对一生的影响有多重要。

会读书和好教养不能画等号，不骂人，不见得是好教养，特别是从医的人，傲慢也是一种不好的教养。

多读好书 涵养教养

好教养要从小培养，为什么小孩都喜欢父母念床边故事，有人说五岁定终身，如果父母让孩子从小爱读书，涉猎古今中外文化精髓，多读书对涵养好教养一定有帮助。

台湾捷运、电梯礼仪和公厕清洁，近些年都有进步，但语言暴力仍待改善。媒体充斥所谓名嘴和政治人物的批评谩骂声，连中研院院士都看不下去。

捉刀论文 竟引掌声

“官大未必有教养！”2000年6月，“前总统”陈水扁在台北大学的毕业典礼演讲中，公开宣称夫人吴淑珍的毕业论文是他“捉刀”的，结果当场扬起笑声和掌声，而非错愕，将这种行为解读为坠入情网的“两小无猜”情怀。