

参礼心佛

○洪丕漠

○百花洲文艺出版社

——中国禅宗

纪实





——
中国禅宗纪实

○ 洪丕谟
○ 百花洲文艺出版社

(赣)新登字第 005 号

书名:参礼心佛——中国禅宗纪实

作者:洪丕谟

出版发行:百花洲文艺出版社(南昌市新魏路 5 号)

经销:各地新华书店

印刷:南昌市印刷十二厂

开本:850×1168mm 1/32

印张:13.375

字数:30 万

版次 1995 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—5,000

定价:13.60 元

ISBN7—80579—580—0/I·473

邮政编码:330002

(江西文艺版图书凡属印刷、装订错误请随时向承印厂调换)

禅者的态度

(代前言)

唐朝的惟俨禅师，晚年住在澧州（今湖南省澧县一带）药山，人称“药山惟俨”。

这是一个名声喧赫的大禅师，当年朗州刺史，著名文学家和哲学家李翱，就曾如痴如狂地仰慕着他老人家。由于好几次都请他不动，于是只好放下豆腐做的官架子，亲自入山，请教禅理。后来，李翱把禅理融进儒家学说，写了篇《复性书》，就此开了宋明理学的先声。

当时李翱入山，惟俨正在树下读经，连头也不回一下。一旁侍者着急地说：“太守在此。”可是惟俨仍不理睬。李翱是个急性子，加之平时做官，又被手下哄惯了，便禁不住愤愤然扔下一句：“百闻不如一见。”说完拂袖而去。

就在这时，惟俨却笃悠悠开口了：“太守且慢生气，照你刚才所说，那末请问你平时何以只信耳朵，不信眼睛？”

李翱见惟俨开口不凡，急忙收起怒容，回身作揖道：“弟子心急，出言不慎，还望大和尚原谅。现在请问大师，如何是道？”

惟俨听问，用手向上指了指，又向下指了指说：“领会吗？”李翱照实回答：“不领会。”

惟俨这才挑明开来：“云在青天水在瓶。”

要是你是一片云，那你就在天空中逍遥；要是你是一瓶水，那你就在瓶子里自在。想到这里，李翱恍然大悟，欣然向惟俨深深作礼道谢：“大师，我懂了。禅，就是自然，毫不勉强。”

又有一次，惟俨和弟子道吾、云岩，一起走在山道上。忽然，惟俨指着林中一株枯木问：“是枯萎好呢？还是向荣的好？”

道吾回答：“自然是向荣的好。”惟俨毫不客气地否定了他的回答：“灿烂终将归于消灭。”

一旁云岩自恃有了把握，就说：“枯萎的好。”谁知又被惟俨否定掉了：“枯萎也终将成为过去。”

这时，正好高沙弥从对面走来，惟俨唤住他，又问了刚才的问题。机灵的高沙弥一听就答：“枯萎的让它枯萎，向荣的让它向荣。”惟俨这才称赞道：“还是高沙弥回答得好。世界上任何事情，都应该听其自然，不要执著，这才是禅者的态度。”

人生在世，既要执著，又要不执著。执著，是为了社会，有所追求；不执著，是为了养性，驱除痛苦。真个是：若即若离，道妙无穷。

好些年来，笔者留心于禅，最近又在动笔撰写一部有关中国禅宗记实的著述，名为《参礼心佛》。全书机趣百出，意味无穷，但愿书成问世，能够与你相伴相随，使你在终日绷紧神经的快节奏烦嚣人生中，获享到禅的超脱和愉悦；把你在短暂的片刻休息里，带进一个美妙无与伦比的静谧的极乐新世界。1993年新秋。

一花五叶,禅宗发展的大脉系

一、禅宗早期传承

1. 达摩初祖传慧可二祖
2. 慧可二祖传僧璨三祖
3. 僧璨三祖传道信四祖
4. 道信四祖传弘忍五祖
5. 弘忍五祖传慧能六祖
6. 慧能六祖传南岳怀让、青原行思二系

二、五叶绽开脉络

1、南岳系

六祖慧能传南岳怀让

南岳怀让传马祖道一

马祖道一传百丈怀海

百丈怀海以后,下开沩仰、临济二叶

①沩仰宗发展脉络

百丈怀海传沩山灵祐

沩山灵祐传仰山慧寂,开沩仰宗

②临济宗发展脉络

百丈怀海传黄檗希运

黄檗希运传临济义玄,开临济宗
临济义玄传兴化存奖
兴化存奖传南院慧
南院慧颙成传风穴延沼
风穴延沼传首山省念
首山省念传汾阳善昭
汾阳善昭传石霜楚圆
石霜楚圆传杨岐方会,开杨岐派
石霜楚圆传黄龙慧南,开黄龙派

2、青原系

六祖慧能传青原行思
青原行思传石头希迁
石头希迁以后,下开曹洞、云门、法眼三叶
①曹洞宗发展脉络
石头希迁传药山惟俨
药山惟俨传云岩昙晟
云岩昙晟传洞山良价
洞山良价传曹山本寂,开曹洞宗
②云门宗发展脉络
石头希迁传天皇道悟
天皇道悟传龙潭崇信
龙潭崇信传德山宣鉴
德山宣鉴传雪峰义存
雪峰义存传云门文偃,开云门宗
③法眼宗发展脉络
雪峰义存传玄沙师备

玄沙师备传罗汉桂琛

罗汉桂琛传清凉文益,开法眼宗

目录

第一卷、圣禅东传

——从达摩面壁到弘忍付法

1. 达摩祖一苇渡江, 少林寺九年面壁 (2)
2. 立雪求法, 慧可成二祖 (10)
3. 二祖宏法, 历遭磨难 (17)
4. 僧璨“觅罪”, 三祖受衣钵 (25)
5. 道信受衣成四祖, 法融别开牛头禅 (32)
6. 弘忍继席, 五祖挑选接班人 (40)
7. 慧能作偈, 半夜密受衣法 (47)
8. 誉满朝野, 神秀大宏北宗禅 (55)

第二卷、曹溪风月

——慧能大师和他的弟子们

9. 法性寺慧能出家, 宝林庙六祖归栖 (62)
10. 大梵寺慧能显身手 (68)
11. 拒不出山, 唐中宗请不动慧能 (79)
12. 慧能抱病在国恩寺宣讲佛法 (90)
13. 临终开示, 慧能入寂 (100)
14. 不惜生命, 神会大宏南宗禅 (108)

15. 玄觉曹溪“一宿觉” (123)
16. 白云出没太虚中 (137)
- 慧忠把南宗禅引向北方

第三卷、南岳绽蕾

——沩仰宗和临济宗的妙唱

17. 南岳般若寺,怀让建法系 (147)
18. 道一在洪州的宏法生涯 (153)
19. 百丈山怀海订清规 (162)
20. 沩山灵祐、仰山慧寂,师徒创开沩仰宗 (170)
21. 沩仰宗的余波 (184)
22. 心就是佛,黄檗山希运转心要 (189)
23. 机峰峻烈,义玄别开临济宗 (201)
24. 存奖慧颙一脉继,延沼入住风穴山 (213)
25. 方会和他的杨岐禅 (221)
26. 三关难渡,慧南独树黄龙派 (234)

第四卷、青原开法

——曹洞、云门、法眼三宗的大拓展

27. 青原山行思传妙法 (244)
28. 希迁的活络禅风 (251)
29. 天皇道悟、药山惟俨和潮州大颠 (258)
30. 洞山良价、曹山本寂,师徒双立曹洞宗 (269)
31. 狂禅宣鉴,呵佛骂祖 (283)
32. 义存入主雪峰院,师备宏法玄沙山 (292)
33. 一叶又绽,文偃别辟云门宗 (301)
34. 云门宗的传人 (310)
35. 唯心唯识,一切现成,文益缔造法眼宗 (322)

36. 德韶和延寿,一对法眼宗大师级人物…………… (331)

第五卷、南禅余波

37. 道一门生遍天下,各开禅法领风骚…………… (340)
38. 普愿斩猫断疑妄,好风吹折门前松…………… (359)
39. 普愿南泉随插柳,义端利踪皆英杰…………… (367)
40. 落落庭前柏树子,吃茶洗钵赵州禅…………… (376)
41. 击竹顿悟,智闲开法香岩山…………… (390)
42. 丹霞天然和他的徒子徒孙…………… (397)
43. 宗智德诚双悟禅,各有弟子传衣钵…………… (407)

第一卷 圣禅东传

——从达摩面壁到弘忍付法

达摩祖一苇渡江，少林寺九年面壁

公元 527 年，正当梁武帝大通元年。这年秋天，有位印度僧人，大名菩提达摩，搭乘航船，劈风破浪，远来中国，传播佛法。在船头上，达摩伸出树皮样的大手，摸了摸髯虬，凝一凝大眼，只见远方渐渐出现了一抹海平线，原来是经过三年长途航海，船已将抵南海（今广东省广州市）了。到了这时，达摩心里盘算，听说南梁的武帝，是个笃信佛法，爱佛爱得入了骨髓的皇帝，他所统治的江南一带，竟有佛寺 2800 多所，僧尼 82000 多人，要是他能召见我，就可以因势利导，把佛祖释迦牟尼传下来的教外别传，禅宗一枝，洒向东土，生根开花，将来长成一花五叶，让普天下心理失去平衡的苦人儿，都能在禅的熏陶下，抹掉情绪上的痛苦，一起趋向极乐的彼岸，岂不妙哉！佛说人生是苦，想到不久上岸，便可普渡东土众生，完成佛的心愿，达摩大师的心头，不禁绽出几分乐意，把那三年来说

不尽的劳苦，竟驱除得影踪全无。

上岸以后，达摩受到南海刺史萧昂的隆重接待，并且上表皇帝，通报消息。达摩在五羊城悠转一番后，便有心北上。这时，正好梁武帝接到萧昂奏报，知有印度高僧来华弘扬佛法，即便连日亲披袈裟，吃素念佛，毕恭毕敬，派遣使者南下，恭请达摩大师北上，以便好好向他讨教讨教，开开眼界，长长见识。

要不了多久，达摩在使者的恭请陪伴下，来到了梁朝的京师金陵（今江苏省南京市）。武帝乍近达摩，但见发须浓卷，怪目圆睁，面泛紫铜之色，口发洪钟之声，赤一双脚，空两只手，举目自在，行为洒落，便知是个道法高明、来历不凡之辈。达摩定睛看那武帝，白面清髯，语音清亮，举手投足，行为恭敬，且又早就听说此人酷爱佛法，废寝忘食，便就有心度他。

一番寒暄之后，武帝合十敬礼，请教达摩大师：“请问大师，我萧衍自从位登九五，做皇帝以来，发心建造佛寺，广抄经书，供养比丘，带头吃斋念佛，三次舍身到同泰寺，并且亲披袈裟，宣讲《放光般若经》，感觉得黄金生地，天花乱坠，人称‘佛心天子’，不知有何功德？”

达摩听问，不屑一顾地说：“你这样做，连一点功德也没有。”

梁武帝莫名其妙，大出意外，不禁又问：“我这样恭敬虔诚，一心崇佛，不知大师何以认为没有功德？”

达摩见问，有心度他，细加开导说：“你做的所有这些，只不过是一点人天小果，有漏之因，说到底，仍然是一般世俗所做的那一套，就好比影子跟着身体，看上去好像真的有了善因，其实却没半点实相。”

武帝听了达摩这番说话，心想真是闻所未闻，便就追问下去：“那末请教大师，怎样才算是真功德？”

达摩开导他说：“纯净的智慧，既妙且圆，本性空寂。这种净智妙圆的功德，难以用世俗造庙拜佛的做法获得。”

听了达摩的回答，武帝如坠雾中，不知他在说些什么。不过，武帝还是耐着性子，提了另外一个问题：“那末请问大师，什么是圣谛第一义？”

达摩渐渐明白，武帝并非心里想象的那么可以救度，于是索性省减语言，从大胡子里吐出音色浑厚的四个大字：“廓然无圣。”

达摩的意思是说，宇宙空空寂寂，哪里有什么佛圣不佛圣的？可是这样回答下来，武帝更加弄不明白，就有点不客气起来：“在我面前，和我应对的是谁？”

达摩见话不投机，冷冷地说：“不识。”

武帝听达摩如此回答，心里又懵又气，实在搞不清他葫芦里卖的什么药，于是拉长了脸，变了面色，不再说话。

达摩本来有心度他，可是一番交谈下来，心里便明白多了，原来武帝虽然相貌堂堂，可却心里闭塞，点不开来。现在忽又见他变了脸色，默不作声，知道神机不契，难以强求。结果过了几天，到了十月十九那天，达摩终于飘一叶苇，悄悄地北渡长江，来到北魏地界。

达摩北渡后，梁武帝对志公和尚提起达摩的事，志公听后，神秘地问：“陛下可知此人底细？”

武帝回答：“不知。”

志公揭开秘密：“陛下，他是观音大士，来此传授佛的心印。”

武帝听后，心里大为懊恼，怎么把个传佛心印的观音大士，给当面错过了？于是想方设法，准备派人去追。

志公见武帝想追达摩，长叹一声说：“不要说你陛下派人追

请，就是发动全国的人，怕也请他不来了。”

武帝无奈，只好作罢。后来武帝追忆这段光景，把自己机缘未熟，和达摩大师当面错过机会的那幕，写成一段懊恼的文字：

嗟乎，见之不见，逢之不逢，遇之不遇，今之古之，怨之恨之！

接着又为之赞曰：

心有也，旷劫而滞凡夫；心无也，刹那而登妙觉。

对于这事，后人作诗咏道：

一箭寻常落一雕，更加一箭已相饶。

直归少室峰前坐，梁主休言更去招。

话说达摩一苇渡江，进入北魏，先是来到京城洛阳，遍谒佛教圣迹。一次，他在洛阳城里瞻巡，忽然看到一处宝塔，塔身雄俊，高耸入云，但听微风过处，檐铃叮咚，妙不可言。这时，正好有个小沙弥从达摩身边经过，达摩便问：“这是什么宝塔，竟然出落如此精美超举？”

小沙弥答：“大师有所不知，这是我们洛阳有名的永宁寺宝塔。”

达摩闻言，合掌恭敬，口里连说：“南无阿弥陀佛，我达摩到现在活了150岁，游览过的国度也不知有多少了，却从来没有看到这样高明的佛塔，今生算是开了眼界了。”

这时达摩心头细想，北魏地盘不错，民风淳郁，况且老师般若多罗早就说过，我的因缘，不在中国南方，在于北方，我何不就在此邦，择一幽僻处所，再修一番，如果有缘碰上合适人才，但将禅法传付给他，一代代传将下去，也不枉此番远来东土的弘法心

愿。

这样一想，达摩就在北魏名山大川，游了开来。一天，达摩云游来到嵩山少室山北麓，五乳峰底下，但见山深林密，人迹罕至，心想如果能在这里修习禅定，倒也不失为一个好去处。正在想时，忽见密林里透出隐隐黄墙，林梢上檐角峥嵘。达摩见此，先是心里一喜，便就披草穿林，从小径中摸将过去，到得门前，但见门上匾额赫然大书：“少林寺。”

进入寺庙，住持见有天竺僧来，自然满心欢喜，热诚接待。达摩见少林寺虽然新建不久，只有 30 多年历史，可是周围环境，最宜修习，于是经过几天勘察，辞别庙宇，去那五乳峰上，进入一处宽约 3 米，进深 7 米的太古洞穴，终日默坐，面壁不语。这样隔绝外界，不问世事，无论刮风下雨，阴晴晦明，一坐就是九年，大家都称他为“壁观婆罗门”。

何谓“壁观婆罗门”？壁观婆罗门就是心如墙壁，中直不移，尽力荡除心里一切执着的陈见，并由此没有执着的心，默悟宇宙真实之理。至今达摩面壁洞口，有石坊大书三字：“玄默处”。石坊背额，又赫然另刻四字：“东来肇迹”。五乳峰下，又有初祖庵，庵门对联石刻：“在西天二十八祖，过东土初开少林”。

何以后世禅门中人，要称达摩为西天二十八祖，东土初祖？原来当年佛祖释迦牟尼欲传衣钵，在灵山法会上，手里拈着一枝金婆罗花，出示给弟子们看。众弟子见佛陀手里拈着花枝，默不作声，都猜不透是什么意思，所以都肃然鹄立，沉默不语。正在众弟子们肃静之时，内有一个长者，慈眉善目，名叫迦叶，那迦叶见世尊拈花，顿时领会佛的心意，不禁眼透智光，破颜微笑。佛见众皆肃然，唯有迦叶破颜莞尔，领会精神，于是当众郑重宣布：“我有涅槃妙心，微妙法门，不立文字，教外别传，现在交付给摩诃迦