



*Xinling
Titang*

心灵鸡汤



引领成功的励志美文

澜 涛 | 主编



限量
珍藏版

这本书汇集了当前国内知名美文作家的经典作品和他们对成功的理解，它将告诉你获得成功的路线图！

北京工业大学出版社

*Xinling
Jitang*
心灵鸡汤

引领成功的励志美文

澜涛 主编



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵鸡汤: 引领成功的励志美文 / 澜涛主编. — 北京: 北京工业大学出版社, 2011. 9

ISBN 978-7-5639-2817-0

I. ①引… II. ①澜… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第167450号

心灵鸡汤——引领成功的励志美文

主 编: 澜 涛

责任编辑: 李 华

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出版人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京晨旭印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 10.5

字 数: 252 千字

版 次: 2011年9月第1版

印 次: 2011年9月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2817-0

定 价: 25.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

Preface

这是一个不再甘于平凡的时代，人人渴望成功。

“成功=艰苦的劳动+正确的方法+少谈空话。”爱因斯坦对成功的阐释简单得只是一个公式，然而平庸却宛如一座囚牢，把我们的灵魂深深困住。如果能够有一个引领者，引领人们通向成功的塔尖，想必，这个人一定是最受欢迎的。

那么，是不是可以尝试向成功者索要秘诀呢？

成功者离我们并不遥远，他们之所以赢得令人瞩目的成就，也许仅仅因为他们身上拥有了我们还没有的某种良好品质、某个坚持到底的习惯、某种风雨无惧的勇气……

《心灵鸡汤——引领成功的励志美文》一书，汇集了当前国内一线美文作家们对成功的理解和诠释，有来自他们亲身经历的感受，有他们从一个个成功者身上发掘出的闪光点，也有他们对成功独特的解读。本书力求做到：让你能够踏在成功者的肩膀上，体味他们成功的故事，让他们成功的脚步引领你登上更高处，以便你能够看得更远，能够更迅捷地登上成功的塔尖。

人生的途中，大可不必为时常飞来的石子、沙尘、白眼、草屑而烦恼，那不过是行走中的常态，爬起来，朝路人笑笑，自我解嘲，说，不过是想要吻一吻鲜泥，嗅一嗅花香。

——安 宁

你有你的浩瀚，我有我的个性；你有你的强大，我有我的弱小。能在诱惑与强大面前，依然不改本色，不肯屈服，也许这就是一脉弱水成为人间绝景的秘密。

——感 动

第一辑

给自己一片悬崖

- ◎虚掩的门·····002
- ◎满天的星星都是我的·····003
- ◎只是断了一根琴弦·····006
- ◎千万不要把点当成圆来看·····008
- ◎没有卑微的工作·····011
- ◎人不能同时坐两把椅子·····013
- ◎我要去巴黎·····015
- ◎这世上没有一个无用之人·····018
- ◎人生的信念·····021
- ◎卑微母亲的眼泪·····024
- ◎厕所里有珠宝·····027
- ◎每天成功1%·····028
- ◎给自己一次举手的机会·····031
- ◎守护住我们拥有的·····034
- ◎嘲讽过处是花香·····035
- ◎没有翅膀也可以自由地飞翔·····038

- ◎给自己一片悬崖·····041
- ◎一只巴掌也能拍响·····043
- ◎一杯冰镇牛奶·····044
- ◎寂寞是第二颗糖·····047
- ◎微笑的灌木类植物·····050
- ◎路在山的另一侧·····052
- ◎每个人都有两扇窗子·····054
- ◎肥料把我养得很足·····056
- ◎你拿什么来证明自己·····058
- ◎最初的梦想·····061
- ◎母亲的军帽·····063
- ◎走在命运的左岸·····067
- ◎纸条上的命运·····069
- ◎世界上最成功的名人访问者·····072
- ◎要现在，还是未来·····074

第二辑

你的背上有翅膀

- ◎让心每天开出一朵花·····078
- ◎信自己，得永生·····081
- ◎蜘蛛的哲学·····082
- ◎坏孩子也一样有着成长的特权·····084

◎无知者无畏·····	087
◎用心灵倾听·····	090
◎不染·····	092
◎把球一次次投向篮筐·····	095
◎两扇磨盘也能磨亮人生·····	097
◎上帝不敢辜负信念·····	099
◎每一朵鲜花都装着果实一样的梦·····	101
◎在漏雨的屋檐下唱歌·····	104
◎生命的劣势·····	107
◎生活中时刻都存在着机会·····	109
◎你的背上有翅膀·····	111
◎上帝不会少给你一种色彩·····	113
◎动人的回水·····	116
◎每条路都有自己的方向·····	118
◎穿旧皮鞋的孩子·····	121
◎一个人的奔跑·····	123
◎细润成珠·····	125
◎上帝咬过的苹果·····	127
◎梦想不容蔑视·····	130
◎成功需要积累·····	132
◎起点不重要·····	134



第三辑

每一棵草都会开花

- ◎ 做最贵的配角·····138
- ◎ 那些年华那些花·····140
- ◎ 祷告的手·····142
- ◎ 手心永远不要向上·····144
- ◎ 成为亿万富翁的支点·····146
- ◎ 心到，脚才能到·····151
- ◎ 龙涎香的秘密·····154
- ◎ 一无所知·····156
- ◎ 像蚂蚁一样满足·····158
- ◎ 你就是第一·····161
- ◎ 每一棵草都会开花·····164
- ◎ 为你提前五分钟下课·····166
- ◎ 没有一件事是不幸运的·····169
- ◎ 只要开始·····172
- ◎ 用信念断臂自救·····174
- ◎ 黏合想象的碎片·····176
- ◎ 别怕，黑暗一捅就破·····179
- ◎ 第一百零一次·····181
- ◎ 没有一种冰不被自信的阳光融化·····183
- ◎ 我不想拆掉你的翅膀·····185

第四辑

感谢那些看不起我的人

- ◎ 黑暗里的珍珠·····190
- ◎ 再等一天·····192
- ◎ 亲自叩响机遇之门·····195
- ◎ 舍不得喝矿泉水的巨富·····197
- ◎ 成功需要多长时间·····199
- ◎ 微不足道的人生目标·····201
- ◎ 侍弄生命的人·····203
- ◎ 风吹过，给世界一把梳子·····205
- ◎ 给我一刀·····207
- ◎ 眼前就有好风景·····210
- ◎ 无腿的登山者·····213
- ◎ 成功的位置·····215
- ◎ 我知道梦想有多美·····217
- ◎ 感谢那些看不起我的人·····219
- ◎ 他知道数学有多美·····222
- ◎ 你能否耐得住寂寞·····224
- ◎ 一个问号成就一生·····226
- ◎ 幸福不问出身·····228



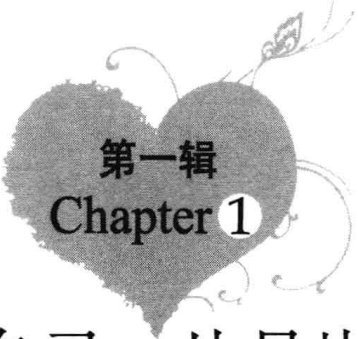
- ◎两条河流的启示·····230
- ◎大师的细节·····231
- ◎心上的耳朵·····233
- ◎记住目标·····235
- ◎理想里的那些飞蛾·····237
- ◎等待·····239
- ◎从神偷到安全顾问只是一个转身·····242
- ◎甘草人生·····244

第五辑

你就是自己的奇迹

- ◎一个傻子能做什么·····248
- ◎每一棵草都是风的旗帜·····250
- ◎站在我光环下的你·····252
- ◎每个星期扫地7天·····255
- ◎横穿英吉利海峡的方法·····257
- ◎最傻的人成功了·····260
- ◎从改变自己开始·····262
- ◎我在第一排·····264
- ◎麻风树也有春天·····266
- ◎成功有时不计后果·····268

◎把自己变成榜样·····	270
◎创造理由，摘到苹果·····	272
◎你也可以成为一颗耀眼的星辰·····	275
◎从自卑到卓越·····	277
◎有梦就能飞·····	279
◎坚持寻找一分钱的歌唱家·····	281
◎你就是自己的奇迹·····	285
◎成功可以预料·····	287
◎每棵草都有一顆开花的心·····	289
◎成长的第一课·····	291
◎从最糟的机遇开始·····	294
◎海清：有一种气质叫奋斗·····	295
◎常怀敬畏之心·····	299
◎担忧后的奇迹·····	301
◎感谢上帝，没有给老虎插上翅膀·····	304
◎牵牛花爬上阳台·····	307
◎活出本色·····	310
◎90岁的市长·····	312
◎野百合也有春天·····	314
◎从自恋中华丽转身·····	317
◎饥饿是生命的闹钟·····	319

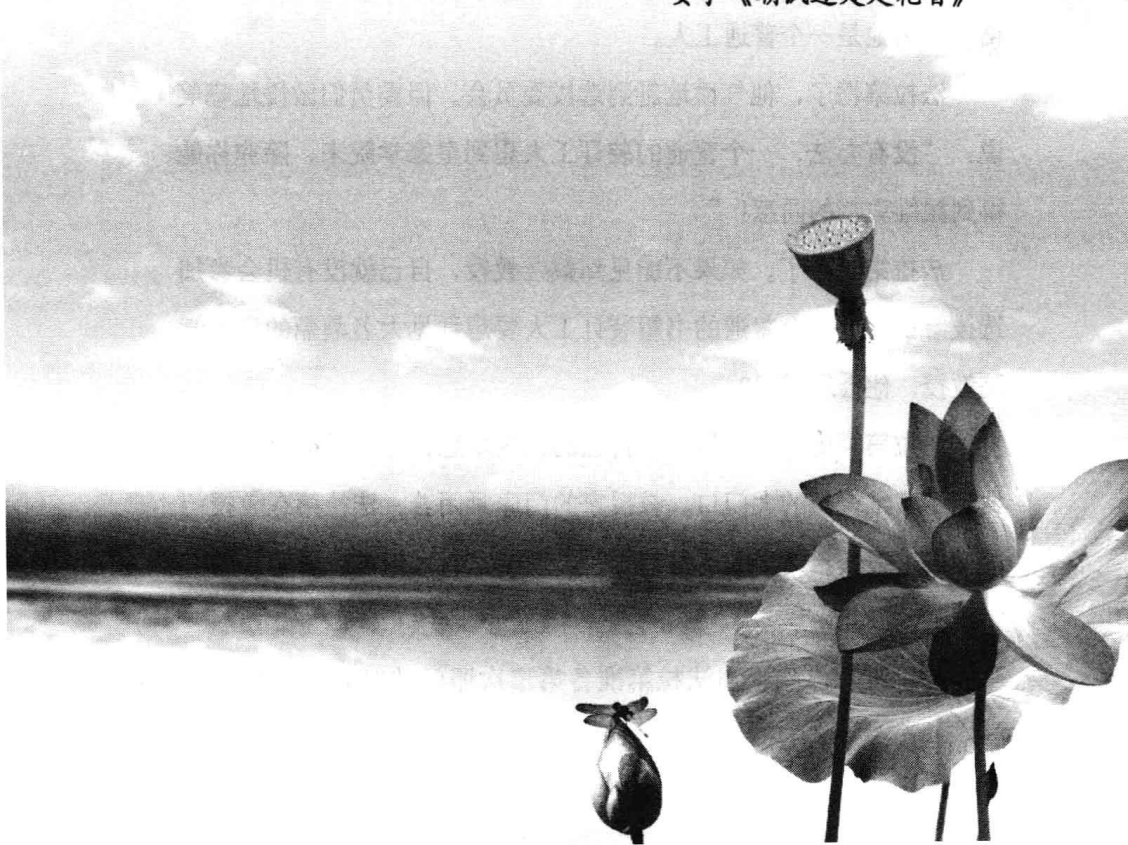


第一辑
Chapter 1

给自己一片悬崖

人生的途中，大可不必为时常飞来的石子、沙尘、白眼、草屑而烦恼，那不过是行走中的常态，爬起来，朝路人笑笑，自我解嘲，说，不过是想要吻一吻鲜泥，嗅一嗅花香。

——安宁《嘲讽过处是花香》



虚掩的门

◎李雪峰



多一份自信，便会多一次机会。充满信心地去努力争取，机会才能被抓在手里。

听说英国皇家学院公开张榜为大名鼎鼎的教授戴维选拔科研助手，年轻的装订工人法拉第激动不已，赶忙到选拔委员会报了名。但临近选拔考试的前一天，法拉第被意外通知，取消他的考试资格，因为他是一个普通工人。

法拉第愣了，他气愤地赶到选拔委员会。但委员们傲慢地嘲笑说：“没有办法，一个普通的装订工人想到皇家学院来，除非你能得到戴维教授的同意！”

法拉第犹豫了。如果不能见到戴维教授，自己就没有机会参加选拔考试。但一个普通的书籍装订工人要想拜见大名鼎鼎的皇家学院教授，他会理睬吗？

法拉第顾虑重重，但为了自己的人生梦想，他还是鼓足了勇气站到了戴维教授的大门口。教授家的门扉紧闭着，法拉第在教授门前徘徊了很久。终于“笃笃笃笃”，教授家的大门被一颗胆怯的心叩响了。

院里没有声响，当法拉第准备第二次叩门的时候，门却“吱

呀”一声开了。一位面色红润、须发皆白、精神矍铄的老者正注视着法拉第，“门没有闩，请你进来。”老者微笑着对法拉第说。

“教授家的大门整天都不闩吗？”法拉第疑惑地问。

“干吗要闩上呢？”老者笑着说，“当你把别人闩在门外的時候，也就把自己闩在了屋里。我才不当这样的傻瓜呢。”他就是戴维教授。他将法拉第带到屋里坐下，聆听了这个年轻人的述说和要求后，写了一张纸条递给法拉第说：“年轻人，你带着这张纸条去，告诉委员会的那帮人说戴维老头同意了。”

经过严格而激烈的选拔考试，书籍装订工法拉第出人意料地成了戴维教授的科研助手，走进了英国皇家学院那高贵而华美的大门。

其实这个世界上没有一扇门是紧闭的，只要有勇气，没有一扇门不会被叩开。

满天的星星都是我的

◎丁立梅



任何时候都不要气馁，如果意志坚定，信心十足，每个人都会发现，自己原来坐拥着巨大的人生财富。

院子不大，是20世纪六七十年代的建筑了。水泥地面，开裂得东一块西一块的，缝隙处，冒出许多草来，无论春夏，它们都顶一



头绿。也开花，细碎的小白花，很秀气。这是我租住了近两年的小院，它的原主人早就搬进高楼里去了，索要的租金不贵。我仿佛捡了大便宜，欢天喜地搬进来。每天看着院子里的草，体味着生命的鲜活与生机勃勃。

不知从什么时候起，院子里突然来了一批“客人”，是些麻雀、白头翁，还有画眉。我以为那定是画眉，可爱的绿脑袋，歌声宛转。它们在院子里散着步，小脑袋一点一点地，这儿看看，那儿瞅瞅，充满好奇的样子。有的跃上晾衣绳，站在上面左顾右盼，唧唧着。热闹非凡。

我在一块玻璃板上，倒上饭粒和面包屑。

鸟们飞下来啄食。我坐在不远处看书，看鸟。也有胆大的，跳着跳着，就跳到我的脚边来了，抬头看一看我，而后又跳开。阳光淡淡，时光安详。

有女友到我的小屋来，她用同情的眼光看着我居住的地方，说：“你怎么住这种地方？”她是指它的简陋。我笑。她哪里知道我养了一院子的鸟，还有那些自生自长的草。虽说破院子旧房子地住着，我却感到富有。

我想起一朋友来。朋友是个生意人，曾把生意做得风生水起，买了大房子，买了小轿车，一米六的个头，竟找了个一米七的漂亮女孩做女友……一切完美得不能再完美了，却因他一时疏忽，生意一落千丈，最后只得宣布破产。

他的世界立即黯淡一片。债主们整天守着他的家门，女友投入别人的怀抱……那些天，他整夜整夜失眠，头发大把大把掉落，他陷入人生绝境，无力自救。他想，不如一了百了吧。

在结束生命前，他决定回乡下看看母亲。夜晚，他坐在母亲的小院内，天上的星星，密密匝匝，像有无数的小鱼在跳。晚风徐徐，飘来植物的清香。天地间，一片宁静。母亲絮絮跟他说着田里的事，瓜果蔬菜，都长得挺好的。他哪有心思听这些，一颗心，只盛满悲凉，想，母亲还有瓜果蔬菜可依，他却什么也没有了。

邻家的两个小孩子，当时正在一边玩耍。他们追着萤火虫跑，后来又钻到草丛里去找纺织娘。他们是无忧的。一个孩子捉到一只蚱蜢，另一个孩子要，那孩子不给。要的孩子就有些恼了，说：“才不要你的破蚱蜢呢，我家有长毛狗呢。”

“那有什么！我家还有小兔子呢。”捉到蚱蜢的孩子神气地回道。两个孩子开始斗嘴，准确地说，他们是在比谁拥有得多。他们先是比家里的东西，后来比一切他们看得到的，屋后小河的鱼，门前树上的鸟，都成他们的了。最后一孩子突然仰起脸来，小手一指天空说：“满天的星星都是我的。”

朋友起初只是可有可无地听着，他只当那是孩子的游戏。当他听到“满天的星星都是我的”这句时，怔住，原来，他并不曾失去得一无所有，还有这满天的星星，不离不弃地为他亮着啊。

第二天，朋友返回小城，之后很快走出困境。

在人生的旅途中，我们每个人都拥有满天的星星。我们都是富有的，因而没有理由气馁。