



★ 小学生成长必读系列 ★

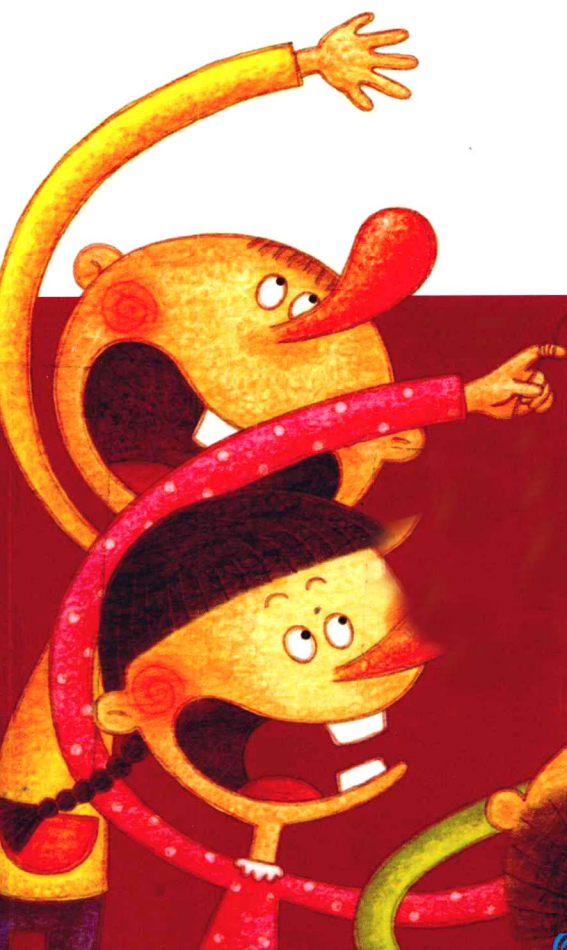
我要亲身体验的

60

件



事情



每体验一件事物，就向成功又迈进了一步





用最科学体贴的设计理念

全方位为你打造经典书籍



★ 小学生成长必读系列 ★

我要亲身体验的

60件

事情

- 成长、成功的全新理念
- 各有千秋的趣味栏目
- 轻松活泼的版块分布
- 丰富高质的知识含量
- 可爱温馨的个性插图
- 独具匠心的附页设计
- 作家叔叔的亲身推荐



建议上架：儿童文学读物

ISBN 978-7-80716-456-2



9 787807 164562 >

图书在版编目 (CIP) 数据

我要亲身体验的60件事情 / 禹田编绘.

— 北京: 同心出版社, 2007

(小学生成长必读系列)

ISBN 978-7-80716-456-2

I. 我... II. 禹... III. 小学生—习惯—培养 IV. G625.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 044257 号

小学生成长必读系列

我要亲身体验的 60 件事情

- | | |
|--------|--|
| 策划 | 安洪民 |
| 编著 | 禹 田 |
| 编写 | 李 俊 李俊琳 |
| 绘画 | 禹 田 周阿敏 |
| 责任编辑 | 宛振文 李海春 张 庆 |
| 设计 | 禹田文化 |
| 出版 | 同心出版社 |
| 地址 | 北京市东城区朝阳门南小街 6 号楼 303 |
| 邮编 | 100010 |
| 发行电话 | (本市) (010) 65255876 65251756
(外埠) (010) 88356825 88356856 |
| 总编室 | (010) 65252135 |
| E-mail | txcbszbs@bjd.com.cn |
| 印刷 | 北京鑫丰华彩印有限公司 |
| 经销 | 各地新华书店 |
| 版次 | 2007 年 5 月第 1 版
2008 年 10 月第 4 次印刷 |
| 开本 | 787 × 1092 1/16 |
| 印张 | 13 |
| 字数 | 125 千字 |
| 定价 | 19.80 元 |

小学生成长必读系列

我要亲身体 验的

60件

事情





我要亲身体验的60件事情

QIAN YAN

前

言

在长满书的树下

冰峰

人的一生，童年时代是极其重要的一个阶段，是一个人性格、志向、品行萌芽生长的时期。如果这个阶段被忽视，不能被很好地引导，人生的小树就会长歪，失去正直。已经长歪的小树，即使将来有机会被扶正，但也会留下病根或隐痛，让人终身遗憾。

有些事情，以前没有做，现在可以补上，而有些事情，则如流水，一去不返。我的童年处在一个饥荒的年代，身体和精神均饱受了饥饿之苦，没有童谣，没有幻想……每次想到这些，我总会生发出一种人生的隐痛，于是我默默祈祷：让那个不能发芽的童年远去吧！

庆幸的是，随着时代的发展，出版业日渐繁荣起来，各种图书琳琅满目，吸引着家长的眼球。但在眼花缭乱的图书面前，如何为孩子选择合适的书，反倒成了家长的心病。

记得儿子文轩在上小学的时候，作为父亲的我，多么希望能为孩子买一套系统、科学、寓教于乐的好书啊，可是我逛遍了大小书店，看到的书，不是居高临下的说教，就是幼稚浅薄的卖弄，能与小学生年龄相仿、行影相随，共同探求知识奥秘、人生真谛的精品佳著却如凤毛麟角，始终未能寻得，最后只能徒手而归。

童年是一张白纸，如何在上面写上有用的东西？这是编书者应该思考的问题。如何写？责任心和眼光





★ 种一棵小树

★ 体验异国文化



★ 亲手做一顿饭

很重要，写不好，童年这张白纸就会被污染。如果一个人童年的时候就被污染，对于人的一生来说，是多么可怕的事情啊！同心出版社集众多专家之智慧，精心打造了这套“小学生成长必读系列”，这无疑为小学生启亮了一盏指路的明灯。



“小学生成长必读系列”的出版，是小学生这株禾苗在春季喜逢的甘露。它系统、科学、全面地汇聚、囊括了小学生所需的知识要点，让小学生轻松愉快的阅读中汲取知识的营养，采摘人生的朝露。它丰富的取材，有趣的内容，活泼的文体，规范的语言，精美的插图和新颖的编排，一定能引起小学生的阅读兴趣。毫不夸张地说，小学生如果有这样一套

书，就会若良师益友相伴，必然会受益匪浅。

现在有了这套生动、活泼、诙谐幽默，融知识性与趣味性于一炉的好书，许多家长必然了却了“好书难求”的心愿。面对这样的乐事，我却顿生遗憾之慨，因为我的儿子文轩已经升入初中，错过了阅读这套书的黄金时节。不过，有了这套书，能让更多的孩子有一个童年的伙伴，时时提点，处处相携，我想，我的这点遗憾也算不了什么了。



（作者本名赵智，中国作家协会会员，二级作家，《人民文学》编辑，《微型小说》主编、社长，人民文学创作培训学校办公室主任）

MAO MAO CHONG XUAN YAN

毛

毛

虫

宣

言



我想要我想要想要变身，变成成熟的大蝴蝶；我想要我想要想要变身，变成美丽的大蝴蝶……

毛毛虫



毛毛虫，“变身大赛”即将举行，快来看看我的“小学生成长必读系列”吧，这可是毛毛虫大赛的必胜法宝呀！

神奇蚂蚁



“小学生成长必读系列”是什么呢？

毛毛虫，仔细听，我给你来段“数来宝”——小学生要成长，毛毛虫变大蝴蝶。为助你夺桂冠，神奇蚂蚁全力帮。为品味人生路，60件事情来体验。为追求高效能，60个习惯成自然。为开阔大眼界，60个地方挨个转。为感悟真善美，60本好书同分享。为打开科学门，60个实验齐求证。为成就小天才，60个魔法勤施展。不经历寒风雨，小苗怎成参天树？化艰辛为力量，神奇蚂蚁伴你行。



我要亲身体验的60件事情

60 JIAN SHI QING



精彩精彩！
这么好的宝贝我一定不能错过。可是我该如何充分利用它呢？



这套书重在日积月累、潜移默化，目的是让你不鸣则已，一鸣惊人。这个过程虽然需要一段时间，但是会让你每天都充满快乐，每天都有新的收获。看看后面的“连笔画”吧，它就是你的“成功历程全记录”。每完成一节的内容，你就用彩笔从“1”开始描一笔。当你看完整本书后，一幅可爱生动的“连笔画”也就完成了。



好有趣哟！这样只要看看“连笔画”，就能知道我已经成长到什么程度了，对吗？



是的，当你下定决心后，就一定要付诸行动。我期待着能看到你成为一只美丽的大蝴蝶，能听到你向大家宣读“成功变身感言”的那一天。现在，把自己的决心化为真正的宣言写下来吧，在以后的日子里，这个宣言会一直激励着你。

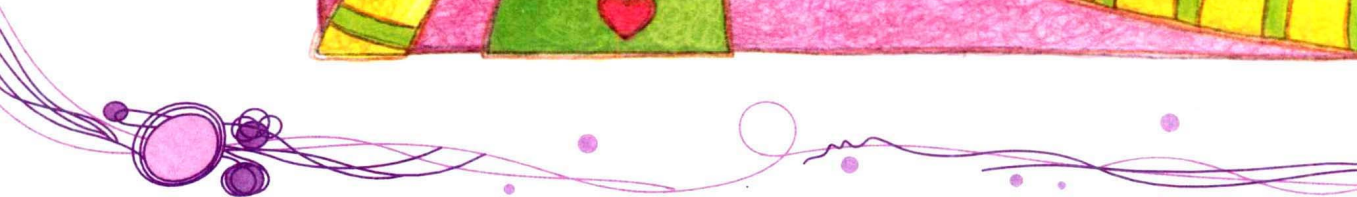


谢谢你，神奇蚂蚁，我真想马上打开书看看了。今天就是一个全新的开始，我宣誓 _____

LIAN BI HUA

连笔画

记住哟，每做完一件事，就按照数字顺序连一笔。





我要亲身体验的60件事情

60 JIAN SHI QING





- ☐ 01 做动物的朋友，真心地爱护它们 12
- ☐ 02 写一封信给自己最崇拜的偶像 15
- ☐ 03 时时处处保护自己的视力 18
- ☐ 04 结交一个好朋友 21
- ☐ 05 全身心投入感受大自然 24
- ☐ 06 和爸爸一起看一场体育比赛 27
- ☐ 07 每天坚持阅读 30 分钟 30
- ☐ 08 登山并坚持到顶峰 34
- ☐ 09 保持微笑，快乐每一天 37
- ☐ 10 亲手为爸爸妈妈做一顿饭 40
- ☐ 11 吃有纪念意义的食品 43
- ☐ 12 用 21 天改掉一个坏习惯 46
- ☐ 13 和同伴合作完成一项工作 49
- ☐ 14 每天做一些力所能及的家务 53
- ☐ 15 勇敢地在众人面前演讲 56



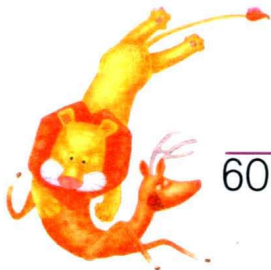
我要亲身体验的60件事情



每阅读完一节内容，
就在内容标题相对应的小
方框里打个“√”。

- | | |
|---|-----|
| ☐ 16 赠人玫瑰，手留余香 | 59 |
| ☐ 17 保护环境从我做起 | 62 |
| ☐ 18 挺起胸膛直面困境 | 65 |
| ☐ 19 记录成长心情的点点滴滴 | 69 |
| ☐ 20 欣赏一次壮观的日出 | 72 |
| ☐ 21 尽力兑现承诺 | 75 |
| ☐ 22 做个小账本 | 78 |
| ☐ 23 每天至少提出一个疑问 | 81 |
| ☐ 24 坚持每天自我反省5分钟 | 84 |
| ☐ 25 完成一幅完整的拼图 | 88 |
| ☐ 26 根据自己的意愿装饰房间 | 91 |
| ☐ 27 体验异国风俗文化 | 94 |
| ☐ 28 为自己的事情做一次决定 | 97 |
| ☐ 29 每天晨跑10分钟 | 100 |
| ☐ 30 正确规范地穿行马路 | 103 |





☐ 31 种一棵小树	106
☐ 32 摔倒了，就爬起来	109
☐ 33 挑战记忆力的极限	113
☐ 34 参观一家工厂	116
☐ 35 竞选一次班干部	119
☐ 36 对爱你和帮助你的人说“谢谢”	122
☐ 37 和老师说说心里话	125
☐ 38 每天写好第二天的时间安排计划	128
☐ 39 为考试做好充分的准备	131
☐ 40 学会拒绝	135
☐ 41 为父母过生日	138
☐ 42 和朋友分享自己的快乐	141
☐ 43 做自己喜欢做的事情	144
☐ 44 冷静应对他人的夸奖	147
☐ 45 学会控制自己的情绪	150



我要亲身体验的60件事情



每阅读完一节内容，
就在内容标题相对应的小
方框里打个“√”。

- | | |
|---|-----|
| ☐ 46 学习必需的文明礼仪知识 | 153 |
| ☐ 47 学会识别和抵御危险 | 157 |
| ☐ 48 每天出门前给爸爸妈妈一个拥抱 | 160 |
| ☐ 49 参加一次夏令营 | 163 |
| ☐ 50 积攒零用钱，给需要的人捐款 | 166 |
| ☐ 51 去看大海 | 169 |
| ☐ 52 品味中国诗歌的独特魅力 | 172 |
| ☐ 53 拥有自己的收藏品 | 175 |
| ☐ 54 做一些简单的科学小实验 | 179 |
| ☐ 55 参加一次二手跳蚤市场 | 182 |
| ☐ 56 将梦想分成小目标并写下来 | 185 |
| ☐ 57 去天安门广场看升旗仪式 | 188 |
| ☐ 58 参观各类博物馆 | 191 |
| ☐ 59 听长辈讲过去的故事 | 194 |
| ☐ 60 每天早上对自己说“我是最棒的” | 197 |



01. 做动物的朋友，真心地爱护它们

地球上每一个物种的生存都与其他物种息息相关，人类作为其中的一员也毫不例外。有人说：爱护动物，就是爱护我们人类自己。从生物学角度看，这个观点是正确的。然而，更进一步，动物对于我们人类来说是一个独立的个体，是一个平等的生命，所以，我们更应该做动物的朋友，真心地去爱护它们。

一个故事一场经历

请还我们一个圆满幸福的家

北京美丽的玉渊潭是一个人人向往的风景区，可是就在这优美的环境中却发生了让人发指的一幕。十几年前，这里飞来一对疣鼻天鹅，这对旅程中的大鸟被优美的环境所吸引，从高空降落到粼粼碧波之上。但正当它们优雅地游弋于水中时，突然一声枪响打破了诗画般的意境，雪白的羽毛染上了殷殷血红，一个贪婪的偷猎者打死了这对夫妻中的雄性，雌天鹅仰天哀鸣几声凄然而去。玉渊潭成为雌天鹅记忆中最恐惧的地方，一个圆满幸福的天鹅之家也从此破镜难圆。

请不要夺走我们的妈妈

有这样一个故事：一个小女孩的母亲买了件狐皮大衣，却引起女儿伤心的联想，因为书上说，母狐每次会产下五至八只小狐。心下难过的她便画了一幅画，画上一群可怜巴巴的小狐狸张着大嘴向女孩哭诉：你妈妈为了穿裘皮大衣，把我们的妈妈杀了！后来，这幅画被选入国际儿童环保绘画比赛，组委会把这幅画制成了海报，上面有一行触目惊心的大字：你的妈妈穿了一件裘皮大衣，100多只小野兽却因此失去了妈妈！



请不要伤害我的好朋友

许多人都认为猫和狗在一起会打架，可是却有这样一个感人的故事。有一户人家同时养了一只猫和一只狗，这两只小动物从来不打架，相处十分亲密。它们总是在一起玩耍，连睡觉时都不分开，感情好得不得了。



后来，邻居家里开始养鸽子了，由于担心猫会偷吃鸽子，便想尽办法把猫引诱了过去。第二天，邻居把猫皮挂在两家门口晾衣服的架子上，小狗望着猫皮哭了，开始拒绝进食。过了几天，这户人家又抱了一只猫回来，小狗才开始吃东西。可惜好景不长，邻居又如法炮制地杀死了第二只猫，小狗彻底绝望了，几天几夜拒绝进食，就这样活生生地望

着猫皮把自己给饿死了。

如果爱我请不要抛弃我

据国际爱护动物基金会(IFAW)统计，在中国仅北京市区，流浪宠物的数量就已经超过了100万只。很多人把宠物仅仅看作是一个玩具，随意地抛弃，全然不顾鲜活的生命可能会受到伤害，甚至死亡。面对100万流浪动物这个巨大的数字，民间每年数千的救助量简直就是杯水车薪。很多小宠物至今仍在收养中心眼巴巴地盼望着主人的到来，更多的只能在大街小巷中过着凄惨的流浪生活，直至结束生命。

试想，当地球上只剩下人类时，那将是一个多么可怕的世界啊！善待动物吧，因为当人类失去动物的时候，也终将失去自己！记得约翰穆尔曾说过：“人类的爱、希望和恐惧，基本上与动物没有两样。它们就像阳光出于同源、落于同地。”



一次体验一起成长

1.自然保护区是野生动物们最后的家园,进入已经开放的保护区时要注意保护环境,不要惊吓动物,尤其不能进入未开放的核心区干扰动物们的正常生活。

2.到动物园观看动物时不要大声喧哗,不要恐吓或擅自投食。观看它们的时候一定要保持安静,不要强行去逗弄动物。

3.遇到受伤的野生动物时,请求成年人帮助,设法救护它们,并把它们送到相关的救护中心。

4.积极参与各种保护濒危动物的活动,贡献我们的一颗爱心和一份力量。

5.如果家中养有宠物,善待它们,不要随意踢打它们。如果因为种种原因不能再养,就送给有饲养能力的人或者动物收养所,千万不要遗弃它们,让它们流浪。

6.不要购买野生动物制品,不要穿野生动物皮毛服装,不吃野味,不把野生动物作为宠物饲养。

7.主动向周围的人宣传保护动物的重要性,大胆并有智慧地制止伤害动物或破坏动物生存环境的违法行为。



百科速报

据动物学家统计,目前地球上最濒危的野生动物共有12种,它们分别是:北部白犀牛、白鳍豚、苏门答腊虎、斯比克斯鹦鹉、奥里诺科鳄鱼、僧海豹、微型猪、小嘴狐猴、兰·坎皮海龟、奥瑞纳克鳄鱼、泰国猪鼻蝙蝠、夏威夷蜗牛。其中斯比克斯鹦鹉,除了被人类捕获的31只外,到目前为止,鸟类学家只在巴西东北部见到过一只。