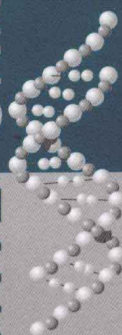


现代传染病 防治指南

王永怡 张玲霞 主编

- 最权威的专家队伍对现代传染病防治知识的全面梳理
- 最新传染病疫情防治研究成果荟萃
- 帮助基层医生提高新（特）发传染病防控能力

XIANDAI CHUANRANBING FANGZHI ZHINAN



化学工业出版社

现代传染病 防治指南

王永怡 张玲霞 主编

XIANDAI CHUANRANBING FANGZHI ZHINAN



化学工业出版社

· 北京 ·

本书主要涉及传统传染病在现代的演变以及相应的新防治方法；重点介绍了近 40 年来全球范围内新（突）发传染病疫情特点、防治方法；画龙点睛地描述了传统传染病，及艾滋病、乙肝、丙肝等新发现病原的基础研究和临床治疗进展。同时还涉及了生物恐怖与传染病的关系和防控重点，还有自然灾害后传染病防控等越来越受到所有人关注的专业内容。本书适合基层和全科医师系统认识新形势下传染病预防、控制和治疗重点、难点，是一本由权威专家编写的针对年轻医师难得的入门级读物。

图书在版编目（CIP）数据

现代传染病防治指南/王永怡，张玲霞主
编. —北京：化学工业出版社，2011.7
ISBN 978-7-122-11296-5

I. 现… II. ①王…②张… III. 传染病
防治-指南 IV. R183-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 089531 号

责任编辑：杨骏翼
责任校对：徐贞珍

装帧设计：王晓宇

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）
印 装：北京云浩印刷有限责任公司
787mm×1092mm 1/16 印张 18½ 字数 462 千字 2011 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

图书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：59.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 审	吕吉云				
主 编	王永怡	张玲霞			
副 主 编	张云辉	李 军	韩 晋	李 进	
	刘道践	孙 颖			
编写人员	王永怡	张玲霞	张云辉	李 军	
	韩 晋	李 进	刘道践	孙 颖	
	张海陵	赵敬昌	董时军	陈 文	
	王 姝	胡 玫	卢福昱	周英红	
	吕艳清	陈玉琦	刘水文		
编写秘书	郭子静	樊利荣			

真诚感谢

特别感谢我国著名传染病专家庄辉院士、陈菊梅教授、皇甫玉珊教授、汪俊韬教授、翁心华教授、陈仁惇教授、姜素椿教授为本书的编写提供的宝贵经验和资料。

感谢中青年专家万漠彬、谢尧、王灵台、刘西秦、王业东、赵敏、刘士敬、李筠、苏海滨、秦恩强、张昕为本书提供的原始资料。

全体编写人员敬上
2011年6月

序

身心健康和生活质量是新世纪人们最关心的民生问题。历史证明，传染病直接影响人类身心健康、社会安全稳定以及民族的兴衰成败。随着疫苗和抗生素的广泛应用以及现代医学科学技术的进步发展，天花、脊髓灰质炎、麻风等传染病基本被消灭，大部分传统传染病的流行得到有效控制，发病率明显下降。然而，传染病引发的现代瘟疫并不会随着社会物质生活的提高和人类文明的进步而自动走向消亡。步入新世纪以来，传染病防治面临着严峻形势：新（突）发流感、艾滋病、病毒性肝炎、感染性腹泻、登革热等传染病防控任务非常艰巨，流脑、日本脑炎、伤寒、痢疾、疟疾、麻疹等古老传染病肆虐全球，耐药性结核病卷土重来，SARS、禽流感、甲型 H1N1 流感等新发突发传染病不断涌现……如何有效防治传染病，仍然是当今全球公共卫生、国计民生和保护人类自身健康的重大课题。

现代临床医学已经进入循证医学时代，应强调患者作为循证医学三大要素之一积极参与临床治疗过程。当前，我国公众对传染病知识的知晓率仍然很低，对新发传染病的知识非常缺乏，因而读者对较系统、专业的传染病防治普及读本需求强烈。为此，解放军第 302 医院知名专家王永怡和张玲霞教授，携同国内一批著名传染病防治老专家，共同撰写了《现代传染病防治指南》一书，旨在用最通俗的语言和最简单明了的方式，把现代传染病防控的最新知识、最新理念和最好防治手段告知大家。

本书通俗易懂、形象生动，科学性、实践性、指导性很强，既是一本很好的专业教材，也是一本很好的科普教材，既适用于所有专业或非传染病专业的医务人员，也适用于广大普通老百姓，是广大医务工作者和人民群众的好帮手。本书作为建党 90 周年的献礼之作，期待能够为普及传染病防治知识、规范传染病防治以及促进人类身心健康做出应有的贡献。

解放军第 302 医院院长

《传染病信息》杂志社社长 吕吉云

2011 年 3 月

前言

人在自己的一生中肯定会接触多种传染病。在疫苗免疫未问世的时代，每个人一生中至少要患过 1 至 2 种以上的传染病。即使在医学发达的今天，传染病仍然在很大程度上影响人的生老病死，传染病的防治与每个人的衣食住行密切相关。

世界卫生组织（WHO）证实，2006 年前 5 年中已经发生 1100 多起在全球范围内传播的传染病疫情。国外新发现的传染病大部分属于动物源性，通称人畜（禽）共患病，常可通过食源、水源、血源、新资源开发利用或微生物物种变异等一些不确定因素扩大其流行范围。而在我国已陆续发现或存在着自发或相应的传播因素。如大家记忆犹新的 2003 年非典型性肺炎（SARS），从广州向北京、全国及全球蔓延；2004 年至 2011 年 2 月 9 日，全球 15 个国家已确诊 H5N1 禽流感 520 例，死亡 307 例；2009 年 3 月以来，甲型 H1N1 流感由墨西哥向美国、加拿大等国扩散，至 2010 年 8 月，全球已有近百万人患该病。我国内地在 2009 年内，已累计报告 121843 例甲型 H1N1 流感确诊病例。2010 年至 2011 年甲流 H1N1 与其他流感混合流行，还发现了 H1N1 病毒表面蛋白的 D222G 变异。专家们警示，当 H1N1 遭遇 H5N1 时，人类将可能面临更加严峻的挑战。另外书中还提到了 2011 年 5 月德国最先报道的新型肠出血性大肠杆菌感染疫情的最新进展。

目前全球乘坐飞机的人数已达每年 20 亿人次，这是造成各大洲间疾病传播加快的原因之一。人口增长，人类迁徙至以前无人居住的地带，城市化步伐加快，高密度农业，环境破坏和抗生素药物滥用，这些因素均导致全球生态环境失衡，几乎每年会出现一种新型传染病，这种速度是前所未有的。WHO 2008 年资料认为，在现今全球低收入国家里，近三分之一的死亡发生在 14 岁以下的儿童中，传染病仍是其主要的原因。最新公布的全球病死率最高的前五位传染病分别是：HIV/AIDS（艾滋病）、呼吸道传染病、结核病、传染性腹泻和疟疾。在亚洲和非洲的发展中国家，病毒性肝炎引发的肝衰竭、肝硬化、肝癌则屡屡夺走许多人的生命，历年病死患者均在 100 万例以上。

我们认为，新世纪威胁人类的三大传染病祸源是：①尚在持续传播中的古老传染病；②近 40 年来刚明确病源的 50 多种新发传染病；③生物恐怖袭击和实验室病原微生物泄漏事件。现今内、外、妇、儿、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤、输血、性病及特诊各科医务人员和医药卫生行政管理人员，特别是基层一线的全科医生和“赤脚医生”，一定要熟悉传染病的新形势。各行各业人员特别是从事食品相关行业、幼托及教育机构的人员乃至普通老百姓都必须具备防治传染病的科普知识，懂得常见传染病的基本知识。旅游者、探险人员对前往目的地的地区性传染病和烈性传染病一定要懂得预防。为此我们以张玲霞、周先志教授等于 2010 年出版的《现代传染病学》（第二版）作为主要蓝本，参考著名传染病专家提供的资料，结合编写者在医、教、研领域的实践经验，整理编纂了这本《现代传染病防治指南》。旨在作为基层卫生人员的传染病入门指导。本书全部采用问答形式，力求内容易懂、易记、易行。

本书将在 2011 年 7 月 1 日出版发行，代表了全体编写人员向中国共产党成立 90 周年献礼之心声。

愿本书能成为基层医生特别是全科医生的教材，并作为开展现代健康教育、普及新形势下传染病的防治、快速应对生活中感染性疾病的有效参考和家庭必读的医疗指南。

编者

于北京中国人民解放军第三〇二医院

2011 年 5 月 8 日

目 录

第一章 传染病的基本特征	1
1. 何谓传染病？现代传染病主要研究哪些内容？	1
2. 传染病有哪些基本特征？	1
3. 传染病具有哪些发生、发展和转归的阶段性和转归？	2
4. 传染病一般具有哪些常见的症状与体征？	3
5. 常见传染病有哪些临床类型？	4
6. 传染病的流行过程常需哪三个基本环节？	4
7. 如何理解传染病的“传染源”？	5
8. 何谓传播途径？常见传染病可通过哪些途径传播给人？	5
9. 什么叫人群中的易感者？人群易感性又有什么特点？	6
10. 如何认识传染病流行中分布特征？	7
11. 影响传染病流行过程的主要因素是什么？	7
12. 全球在传染病的预防上已取得哪些成绩？当前我国卫生工作的重点 仍然是防治传染病吗？	8
13. 传染病防治主要应抓住哪三个方面？	9
14. 如何才能管理好传染源？	9
15. 为什么要做好传染源的早发现、早确诊？	9
16. 如何才能做好传染病疫情报告？	9
17. 如何理解隔离和治疗好传染源？	10
18. 何谓病原携带者？对病原携带者应采用什么措施？	10
19. 发生疫情时，如何对传染病的接触者进行管理？	11
20. 举例说明什么叫管理动物传染源？	11
21. 传染病疫情流行时，应如何切断传播途径？	11
22. 为防治传染病，我们应如何保护易感人群？	12
第二章 病原体引发传染病的机制	15
1. 病原入侵人体后引发传染病机制的基本模式是什么？	15
2. 微生物是如何引起人体致病的？	15
3. 举例说明微生物的黏附作用。哪些方式代表了细菌和真菌引发 传染病的作用机制？	15
4. 致病微生物是如何通过其侵袭力引发传染病的？	17
5. 微生物如何通过毒素作用引发传染病？	17
6. 哪些细菌性传染病是通过其毒素发挥其生物学性能而致病的？	19
7. 能引发传染病的微生物除与其黏附、侵袭力、毒素有关外，还与什么有关？	19
8. 为什么说微生物引发传染病亦与宿主防御能力密切相关？	20
9. 人体抗传染病的先天性免疫指什么？	20
10. 人体抗传染病的第一道防线指什么？	20

11. 人体抗传染病病原的第二道防线指什么?	20
12. 为什么说体液因素也是人体抗传染病病原微生物的辅助因素?	21
13. 什么是人体抗传染病的特异性免疫?	22
14. 什么是人体对抗传染病的体液免疫作用?	22
15. 如何解释人体体液免疫对细菌的调理吞噬?	23
16. 体液免疫对细菌的溶解和杀伤情况如何?	24
17. 如何解释体液免疫对毒素的中和作用?	24
18. 如何认识体液免疫在传染病中的 ADCC 作用?	24
19. 如何认识体液免疫中抑制细菌的黏附作用?	24
20. 如何认识体液免疫中 IgE 抗体对寄生虫感染的作用?	25
21. 人体抗传染病的细胞免疫特点是什么?	25
22. 如何认识人体细胞免疫中 T 细胞的辅助作用?	25
23. 如何认识传染病感染时体内细胞毒性 T 细胞的杀伤反应?	26
24. 如何认识传染病发生后 T 细胞的抑制作用?	26
25. 如何认识传染病感染过程中“NK”细胞的作用?	26
第三章 现代传染病的特点	27
第一节 古老与新(突)发传染病交叉流行而以病毒病居首位	27
1. 传染病在现实生活中会自行退出历史舞台吗?	27
2. 为什么说 21 世纪传染病仍将流行?	27
3. 哪些古老传染病已经处在根除或消亡的前夕?	28
4. 哪些古老传染病的防治工作仍是任重道远?	28
5. 2006~2008 年间我国内地传染病发病情况如何?	29
6. 1985~2008 年我国内地法定传染病的发病率和死亡率概况如何?	30
7. 近 40 年来新发病毒性传染病的病名及主要特点如何?	31
8. 20 世纪 70 年代以来主要发现的细菌性传染病病原有几种?	33
9. 除病毒、细菌病原外, 20 世纪 70 年代以来还发现哪些传染性疾病的微生物或寄生虫病原?	34
10. 为什么说现代流行的传染病中, 病毒病原一直位居榜首? 它们具有什么特点?	35
11. 为什么说人畜(禽)共患传染病已成为 21 世纪的人类主要瘟疫?	36
12. 人畜(禽)共患传染病的新发和流行原因与哪些因素有关?	36
13. 如何防控人畜(禽)共患性传染病?	37
14. 20 世纪人类面临的主要人畜(禽)流感类型有哪些?	38
15. 我国 2008 年甲、乙、丙三类法定传染病的发病数、死亡数与 2007 年比较	39
16. 2008 年法定甲、乙类传染病的名称、发病率及病死率?	40
17. 2008 年我国常见五种传染病的流行动向如何?	41
18. 历史上对全球经济有重大影响的传染病有哪些?	43
19. 为何说传染病的临床与内、外、妇、儿各科有着密切联系?	44
20. 近年我国对流脑和乙脑的防治情况如何?	45
21. 为什么登革热的疫情仍应引起我们关注?	46
22. 什么是人粒细胞无形体病? 了解该病对我国公共卫生有何意义?	47
23. 我国报道第一例中国人粒细胞无形体病及院内传播的调查情况如何?	48
24. 诊断无形体病需要哪些临床表现和实验室依据?	49

25. 为何应关注我国农村人口中的立克次体病原性传染病?	49
第二节 2009~2011 年初传染病疫情特点及防治热点	50
1. 2009 年全球传染病的主要疫情和我国概况如何?	50
2. 2009 年 1 月全国内地传染病疫情抽样报告情况如何?	50
3. 2009 年全球对甲流 (H1N1) 防控简况如何?	51
4. 2009 年暴发的新甲型 H1N1 流感与 SARS 及禽流感有何异同?	51
5. 关注近年全球疫情, 如何应对 2009 年以后的我国传染病防控热点?	52
6. 近年我国手足口病流行, 对患者的分期防治经验如何?	57
7. 对埃博拉出血热的防控有什么新认识?	58
8. 如何防控诸如病毒感染, 有疫苗吗?	58
9. 2010 年全球及我国的主要传染病疫情如何?	59
10. 2010 年全球甲流和我国常见传染病的防控情况如何?	60
11. 为什么新世纪应继续重视对疟疾、霍乱和 17 种被忽视的热带传染病的防控?	61
12. 新世纪如何对待“超级细菌”和耐药菌的挑战?	62
13. 如何关注性传播疾病及艾滋病治疗的进展?	63
14. 蜱虫有什么致病特性? 我国的布尼亚病毒病是如何发现的?	64
15. 我国有哪些常见人畜共患的蜱媒传染病仍对新世纪构成威胁?	65
16. 对蜱媒传染病应如何预防?	66
17. 《慢性乙型肝炎防治指南》(2010 版) 有何改进?	67
18. 世界卫生组织 2010 年宣布防治艾滋病的新措施是什么?	68
19. 全球消灭脊髓灰质炎的战略计划启动情况如何?	69
20. 新世纪我国出台梅毒防控新规划的目标如何?	70
21. 对新 (突) 发传染病, 今后防控工作的重点应放在哪里?	70
22. 当今结核病的流行趋势及防控方案如何?	71
23. 防控结核病今后应注重哪几个重点问题?	71
24. 进入新世纪以来, 我国结核病的流行情况如何?	72
25. WHO 要求在 2015 年防控全球结核计划的总体目标如何?	72
26. 如何应对新型肠出血性大肠杆菌感染疫情?	73

第四章 生物恐怖可人为制造传染病

1. 为什么说我国应对输入性传染病与生物恐怖已有组织准备?	74
2. 什么是生物恐怖及生物武器?	74
3. 如何从历史角度去理解生物恐怖袭击的危害?	74
4. 生物恐怖的病原体有什么特点?	75
5. 目前可用作生物武器的病原体主要有哪五种?	75
6. 天花是一种什么样的传染病?	76
7. 炭疽引发传染病的特点如何?	76
8. 鼠疫用于生物武器主要临床特点如何? 处理原则如何?	77
9. 肉毒杆菌引发神经毒素的特点如何?	77
10. 生物恐怖引发的兔热病常有哪些特点?	77
11. 生物恐怖的流行病学具有什么特点?	77
12. 判定生物恐怖事件的发生对人员、物资有哪些特殊要求?	78
13. 防控生物恐怖的个体防护装置应有什么特点和要求?	78
14. 如何进行生物恐怖的现场隔离及救治?	79

15. 如何预防生物恐怖传染病?	79
16. 遭遇炭疽和肉毒杆菌生物战剂时如何识别和防治?	80
17. 遭遇“鼠疫”“天花”传染病生物因子时如何认识和应对?	80
18. 接诊鼠疫患者后如何处置?	81
19. 怀疑或发现鼠疫患者后应如何预防?	82
20. 为何应提高对埃博拉病毒能引发烈性传染病的危害认识?	82
21. 为何对传染病生物因子的人为泄露和传播宁可信其存在并立足于预防?	83
第五章 自然灾害后传染病的防控	84
1. 哪些自然灾害易引发传染病疫情?	84
2. 自然灾害常可引发哪些公共卫生问题?	84
3. 自然灾害条件下, 会对哪些传染病的生物媒介起影响?	85
4. 自然灾害条件下, 一般易发哪些传染病?	86
5. 自然灾害期间对传染病防治的原则和措施是什么?	87
6. 自然灾害条件下如何做好传染病的疫情监测?	87
7. 自然灾害条件下为预防传染病应如何做好饮用水的卫生措施?	88
8. 自然灾害条件下为预防传染病应如何做好食品卫生管理?	89
9. 自然灾害条件下为预防传染病应如何管理好环境卫生?	90
10. 自然灾害条件下为预防传染病应如何做好蚊、蝇、蚤、蜱、鼠等病媒的生物防制?	90
11. 自然灾害条件下为预防传染病的发生, 应做好哪些消毒处理工作?	92
12. 自然灾害条件下为防止传染病发生应如何做好遇难者的尸体处理?	92
第六章 现代医学防治传染病病原体的主要药物	94
第一节 抗细菌、螺旋体、立克次体等病原体的有效药物	94
1. 抗菌药物在细菌性传染病中起什么作用?	94
2. 抗菌药抑杀细菌的作用原理主要有哪些?	94
3. 治疗传染病使用抗菌药为何应了解给药方式、药物体内分布及排泄特点?	95
4. 细菌性传染病使用抗菌药时为何应了解药代动力学以指导合理用药?	96
5. 使用抗菌药治疗传染病前, 为何一定要了解抗菌药物的不良反应?	96
6. 儿童细菌感染时选用抗菌药物应注意哪些问题?	98
7. 老年人使用抗菌药治疗传染病时应注意哪些事项?	99
8. 近年抗细菌性传染病的 β 内酰胺新药主要有哪三类?	99
9. 大环内酯类抗生素近年新药使用情况如何?	100
10. 氟喹诺酮类抗菌药在传染病领域使用情况如何?	100
11. 糖肽类抗生素在革兰阳性球菌及杆菌中抗菌情况如何?	101
12. 目前传染病领域使用抗菌药物过程中主要存在哪些问题?	101
13. 流行性脑脊髓膜炎患者应选用什么抗生素?	101
14. 各型细菌性脑膜炎应选用什么抗菌药物治疗更有针对性?	102
15. 常见细菌性呼吸道传染病应选用什么抗生素治疗?	103
16. 常见消化道传染病常用哪些抗菌药物治疗?	103
17. 布鲁菌病、鼠疫、炭疽、破伤风等传染病该用什么抗菌药物治疗?	104
18. 生殖系统淋病该用什么抗菌药物?	104
19. 疟疾和黑热病患者该用什么抗病原微生物药物?	104
20. 梅毒患者应如何抗病原治疗?	104

21. 莱姆病、回归热和钩端螺旋体病该用什么药物作抗病原治疗?	105
22. 支原体感染和鹦鹉热肺炎时应该采用什么抗生素治疗?	105
23. 斑疹伤寒、Q 热和恙虫病应使用什么抗生素治疗?	106
24. 流行性感冒应选用什么抗生素治疗?	106
第二节 抗病毒药物	106
1. 干扰素在传染病临床应用中的价值是什么?	106
2. 慢性乙型肝炎使用干扰素治疗的价值和影响因素是哪些?	107
3. HBeAg 阳性的慢性乙型肝炎患者使用干扰素的治疗意义如何?	108
4. HBeAg 阴性的慢性乙型肝炎患者使用干扰素治疗的意义如何?	109
5. 干扰素在慢性丙型肝炎治疗中的价值如何? 最新的治疗意见和评价又是怎样的?	110
6. 核苷(酸)类似物在当前传染病中的应用简况如何?	111
7. 核苷(酸)类似物在传染病抗病毒治疗中的特点和作用机制如何?	111
8. 阿昔洛韦在病毒性传染病治疗中的特点和价值如何?	112
9. 伐昔洛韦在病毒性传染病治疗中的意义如何?	114
10. 更昔洛韦在病毒性传染病的使用价值如何?	114
11. 盐酸缬更昔洛韦在病毒性传染病治疗中如何应用?	115
12. 阿糖腺苷在病毒性传染病治疗中如何应用?	116
13. 泛昔洛韦在抗病毒性传染病中作用特点和临床应用价值如何?	117
14. 潘昔洛韦在传染病抗病毒方面的作用如何? 临床应用的优缺点如何?	117
15. 西多福韦在传染病抗病毒方面的作用如何? 临床应用中有何优缺点?	118
16. 抗病毒药利巴韦林在当今传染病临床的应用情况如何?	119
17. 拉米夫定治疗慢乙肝的意义如何?	120
18. 阿德福韦酯抗乙肝病毒的特点和临床意义如何?	120
19. 恩替卡韦在治疗乙肝病毒感染中的特点和意义如何?	121
20. 替比夫定在抗乙肝病毒中的临床治疗经验如何?	122
21. 克拉夫定在抗乙肝病毒中的特点和意义如何?	123
22. 恩曲他滨对抗 HIV 和 HBV 的情况如何?	123
23. 替诺福韦酯治疗 HIV 和 HBV 的现状如何?	123
24. 长效干扰素和四种核苷(酸)类药物在中国治疗慢乙肝病毒的总体情况如何?	124
25. 什么是拉米夫定停药后肝炎?	125
26. 核苷(酸)类似物在治疗乙型肝炎中的耐药情况如何?	125
27. 核苷(酸)类似物耐药的临床数据如何?	126
28. 抗乙肝病毒的耐药应如何预防和治疗?	127
29. 为防制耐药,在用核苷(酸)类似物治疗时应做哪些监测?	128
30. 根据肌酐清除率应如何调整成人核苷类药物的剂量?	128
31. 对核苷类药物耐药者如何采用联合治疗?	129
32. 对感染乙肝病毒患者出现的特殊情况应如何处理?	129
33. 面对慢性乙肝病毒患者抗病毒治疗的药物应如何选择?	130
34. 对接受抗病毒治疗的慢性乙肝患者应如何随访?	131

第七章 应重视心理治疗和营养治疗 132

1. 为什么说传染病的防治,不能缺少心理治疗?	132
2. 传染病患者的心理与疾病间存在什么关系?	132
3. 传染病患者的心理活动常有哪些特点?	133

4. 影响传染病患者情绪稳定的常见因素有哪些?	133
5. 传染病患者心理干预的策略原则和方法有哪些?	134
6. 对传染病患者进行心理咨询的任务包括哪些内容?	135
7. 给患者们进行心理咨询的方式有哪几种?	135
8. 给患者进行心理咨询应遵循哪些原则?	135
9. 给传染病患者进行心理咨询的操作程序如何?	136
10. 什么叫心理治疗中的危机干预?	137
11. 对传染病患者进行危机干预的适应证是什么?	137
12. 对传染病患者进行危机干预常分成哪四个阶段?	137
13. 传染病、营养与免疫之间存在什么关系?	137
14. 氨基酸等多种营养素对传染病起什么作用?	138
15. 如何用天然抗氧化剂和清除自由基的方法来防治病毒性肝病?	139
16. 维生素 E 和前列腺环素在肝损伤治疗中起什么作用?	140
17. 国内近年对自由基与肝炎临床方面的研究情况如何?	140
第八章 中医防治理念	142
第一节 基本知识	142
1. 中医如何认识传染病?	142
2. 中医如何解释传染病的病原体传播途径和易感者及防胜于治的观点?	143
3. 中医学如何看待传染病的致病原因? 为什么中医认为传染病的病因与“六淫”“疠气”“诸虫”有关?	143
4. 中医对传染病的发病机制如何认识?	144
5. 传染病的中医诊断模式和治疗理念如何?	144
6. 中医辨证施治的常用治法和方剂举例。	144
7. 中医治疗传染病特异病原体的中草药有哪些?	145
8. 中医治疗传染病的原则如何?	146
9. 什么是中医治疗传染病的扶正祛邪治则?	146
10. 什么是中医治疗传染病分清表里, 分别或协同治疗的原则?	147
11. 何谓治疗传染病一定要分清寒邪还是热邪的治则?	147
12. 中医在治疗传染病阴阳失调病因时的原则是什么?	148
13. 现代中医治疗传染病继承发扬了哪些内服治法?	148
14. 中医解表治疗有哪些注意事项?	149
15. 中医常用哪些清热法治疗传染病?	149
16. 什么是中医治疗传染病的和解法?	149
17. 中医治疗传染病的“通下法”, 常有哪些措施?	150
18. 传染病治疗中常用的中医化湿法有哪些措施?	150
19. 传染病治疗中何时使用滋阴润燥法?	150
20. 中医治疗传染病何时使用温阳固脱法?	151
21. 中医常用的补益气血法有何特点?	151
22. 活血化瘀法常在传染病的什么阶段采用?	151
23. 中医化痰饮法应在何时使用?	152
24. 中医熄风法针对传染病应在何时使用?	152
25. 中医治疗传染病何时使用“开窍”法?	152

26. 中医如何治疗传染病的“里寒证”？	153
27. 中医“利水法”常有哪些治疗措施？	153
28. 中医“通络法”常在传染病的哪些证象中使用？	153
29. 传染病采用内服中药的治疗方法一般有什么规律？	153
30. 传染病治疗中可以采用中医的哪些外治法？	154
31. 中医在传染病预防上有何特色？	154
32. 中医在防治传染病中有何意义？	155
33. 中医预防传染病的主要理念和特点如何？	155
第二节 中医中药防治病毒性肝炎	156
1. 临床应用中医药时如何认识中医中药的新概念？	156
2. 中医中药诊治病毒性肝炎发展简况如何？	156
3. 中医中药治疗病毒性肝炎的基本特点是什么？	157
4. 现代中医中药与循证医学研究的关系如何？	157
5. 如何应用中医中药治疗急性黄疸型肝炎？	157
6. 如何应用中医中药治疗急性或慢性无黄疸型肝炎？	158
7. 治疗各型无黄疸型肝炎的保肝降酶类中成药举例。	158
8. 治疗各型肝炎有效的保肝降黄类中成药举例。	158
9. 治疗各型肝炎的其他保肝辅助成药举例。	159
10. 中医中药如何对慢性病毒性肝炎进行辨证施治？	159
11. 对各型慢性病毒性肝炎常采用哪些中成药治疗？	160
12. 对各型慢性病毒性肝炎常采用哪些调节免疫、抑制病毒类中成药？	161
13. 面对慢性肝炎和肝硬化早期患者中医常采取哪些抗肝纤维化类中成药？	161
14. 中医如何对淤胆型肝炎进行辨证施治？	162
15. 对淤胆型肝炎如何施用中成药治疗？	163
16. 中医对肝衰竭如何辨证施治？	163
17. 遇到重型肝炎（肝衰竭）患者，经常使用哪些中成药？	164
18. 对急性、亚急性重型肝炎（肝衰竭）患者常采用什么外治法？	164
19. 对慢性重型肝炎（肝衰竭）如何进行辨证施治？	164
20. 对于慢性重型肝炎（肝衰竭）患者，中医经常使用哪些中成药治疗？	166
21. 对于慢性重型肝炎（肝衰竭）患者，在内服中草药同时常用什么外治法？	166

第九章 呼吸道传染病现代防治 167

第一节 传统呼吸道传染病的现代防治 167

1. 现代麻疹有何特征？	167
2. 麻疹病原的结构、体外培养及理化特性方面具有什么特点？	167
3. 麻疹流行的传染源、传播途径及易感者是怎样的？	168
4. 麻疹在全球流行千年，现今的流行特征如何？	168
5. 麻疹的发病机制和病理特点如何？	168
6. 现代麻疹的临床表现如何？	169
7. 得了麻疹常可出现哪些并发症？	170
8. 如何通过临床征象和实验室检查诊断麻疹？	171
9. 确诊麻疹前常需与哪些发疹性疾病鉴别诊断？	172

10. 一般麻疹患者如何治疗?	172
11. 麻疹兼有并发症时如何治疗?	173
12. 患麻疹者的预后如何?	173
13. 当前预防麻疹可采取哪些办法?	174
14. 为什么说应对麻疹, 采用疫苗预防最重要?	174
15. 水痘、带状疱疹是怎么回事, 其病原有何特点?	175
16. 现代水痘、带状疱疹在流行病学方面有何特点?	175
17. 感染水痘带状疱疹病毒后其发病机制和病理方面的特征如何?	175
18. 水痘在临床发病时有哪些表现?	176
19. 带状疱疹发病可表现为哪些临床症状和体征?	176
20. 用哪些手段可以确定水痘-带状疱疹疾病的诊断?	177
21. 发生水痘或带状疱疹时应该与哪些疾病鉴别?	177
22. 患水痘的病儿常可出现哪些并发症?	177
23. 带状疱疹患者常见哪些并发症?	178
24. 水痘可采取哪些方法治疗?	178
25. 带状疱疹应采用哪些方法治疗?	179
26. 水痘-带状疱疹病毒感染者的预后如何?	179
27. 水痘、带状疱疹现代的预防方法主要是什么?	179
28. 流行性腮腺炎病毒具有什么特点? 它能引起何种疾病?	180
29. 流行性腮腺炎有什么样的流行病学特征?	180
30. 流行性腮腺炎发病机制和病理特点如何?	181
31. 流行性腮腺炎发病时常有哪些症状和体征?	181
32. 流行性腮腺炎发病时常可见哪些部位炎症?	182
33. 流行性腮腺炎按照病情轻重如何分型?	183
34. 患流行性腮腺炎时实验室检查可发现什么?	183
35. 除全身脏器腺体炎症外流行性腮腺炎还可发生哪些并发症?	183
36. 临床和实验室通过哪些指标确定流行性腮腺炎诊断?	183
37. 流行性腮腺炎需与哪些疾病作鉴别诊断?	184
38. 流行性腮腺炎应如何治疗? 其预后如何?	184
39. 如何预防流行性腮腺炎?	184
第二节 新发和其他主要呼吸道病毒性传染病防治	185
1. 严重急性呼吸道综合征是怎么回事?	185
2. SARS 的病原学特点如何?	185
3. SARS 发病流行有何特征?	186
4. 目前能认识到的 SARS 发病机制是什么?	186
5. SARS-CoV 的 IgG 抗体是否为保护性抗体?	186
6. 从 SARS 的尸体解剖中我们发现该病的病理表现有何特点?	187
7. 感染 SARS 发病者常见哪些临床表现?	187
8. 对 SARS 患者进行理化检查时常可发现哪些异常?	188
9. 如何对 SARS 进行诊断和鉴别诊断?	188
10. 对 SARS 患者应如何进行综合治疗?	189
11. 如何预防 SARS?	191
12. 何谓人禽流感? 其病原特点如何?	191

13. 人禽流感发病的历史背景如何?	192
14. 禽流感病毒感染人的传染源、传播途径及易感者的情况如何?	192
15. A (H5N1) 感染人的发病机制如何?	193
16. A (H5N1) 感染者的病理特点如何?	194
17. 感染禽流感病毒的患者有什么样的临床表现?	194
18. 感染禽流感病毒的患者其实验室和影像学检查的特点如何?	194
19. 儿童感染禽流感病毒常具有什么特点?	195
20. 怀疑感染禽流感病毒的患者如何对其进行确诊和鉴别诊断?	195
21. 临床诊治和确诊过程中还应与哪些疾病鉴别诊断?	195
22. 对怀疑和确诊禽流感的患者应如何进行治疗?	196
23. 当今应如何预防禽流感的发生?	196
24. 甲型 H1N1 流感是怎么回事? 其病原有什么特点?	197
25. 甲型 H1N1 流感在既往的流行中有什么特点?	198
26. 2009 年甲型 H1N1 流感的传染源, 传播途径和易感人群有何特点?	198
27. 2009 年甲型 H1N1 流感感染者主要有哪些临床表现?	199
28. 如何诊断甲型 H1N1 流感?	199
29. 甲型 H1N1 流感疑似和确诊病例的依据是什么?	199
30. 疑诊甲型 H1N1 流感时常需与哪些疾病进行鉴别诊断?	200
31. 如何对甲型 H1N1 流感进行治疗?	200
32. 如何对甲型 H1N1 流感进行预防?	201
33. 2009 年 3 月至 6 月新甲型 H1N1 流感的致命性为何不如禽流感强?	202
34. 为什么说, 肺炎链球菌是各种流感致死的重要原因?	202
35. 防控甲型 H1N1 流感时, 应如何科学预防肺炎链球菌等继发感染?	203
36. 预防甲型 H1N1 流感为何还必须防治非典型病原体 合并或继发社区获得性肺炎?	204
37. 甲型 H1N1 流感 6 级警戒说明什么?	206
38. 甲型 H1N1 流感的流行年龄及临床特征如何?	207
39. 重症肺炎临床表现如何?	207
40. 对甲型 H1N1 流感最快、最好的诊断和预防的方法是什么?	208
41. 专家是如何介绍甲型 H1N1 流感治疗经验和奥司他韦耐药问题的?	208
42. 对重症甲型 H1N1 流感应如何综合治疗?	209
43. 甲型 H1N1 流感的疫苗预防情况如何?	211
44. 为什么说预防甲型 H1N1 流感的同时要当心手足口病增添威胁?	211
45. 什么是手足口病? 常可由哪些病毒引发?	211
46. 由柯萨奇病毒 A16 (CVA16) 及肠道病毒 71 (EV71) 引起手足口 病的病原特点是什么?	212
47. 手足口病何时定名? CVA16 的流行特点如何?	213
48. EV71 手足口病何时发现, 其流行病学特点如何?	213
49. 手足口病的发病机制与病理特点如何?	214
50. 手足口病的临床表现主要特点是什么?	214
51. 诊断手足口病时应注意哪些方面的依据?	215
52. 遇到手足口病时应该想到与哪些疾病进行鉴别诊断?	216
53. 如何治疗手足口病?	216

54. 手足口病预后如何?	218
55. 如何预防手足口病?	218
56. 急性呼吸道感染的特点是什么?	219
57. 普通感冒、气管炎甚至肺炎常可由哪些病毒引起? 各种病毒引发 呼吸道感染的特点如何?	219
58. 病毒性呼吸道感染在流行传播方面常有什么特点?	221
59. 病毒性呼吸道感染的发病机制和病理特点如何?	221
60. 病毒性呼吸道感染常见哪些临床表现?	221
61. 怀疑病毒性呼吸道感染时应该如何诊断?	222
62. 一般对病毒性呼吸道感染应如何治疗和预防?	222
第十章 以腹泻、胃肠炎为主的多种传染病防治	223
1. 为什么说细菌性痢疾仍是全球腹泻病的主要病原? 近年主要 病原菌流行趋势如何?	223
2. 近年宋内志贺菌的耐药情况如何?	223
3. 宋内志贺菌产生耐药的分子生物学机制是什么?	224
4. 为什么说霍乱传播形势在改善, 但仍是传染病防治的重点?	225
5. 全球霍乱流行的态势如何?	225
6. 近 40 多年来我国霍乱的流行概况如何?	226
7. 霍乱在全球流行中呈现什么特征?	227
8. 目前我国霍乱防控中还存在哪些主要问题?	227
9. 对霍乱患者如何进行处治?	228
10. 出现霍乱患者如何防控?	229
11. 传染病病原的基因组学研究将有利于病原体变化探索	230
12. 病毒性胃肠炎的特点是什么?	230
13. 当前全球最常见的病毒性胃肠炎的病原有哪些?	231
14. 人轮状病毒感染的病原学有何特征?	231
15. 轮状病毒腹泻的流行病学主要特征如何?	232
16. 轮状病毒腹泻的发病机制和病理特征如何?	232
17. 轮状病毒腹泻常见哪些临床表现?	233
18. 确定轮状病毒腹泻主要依据是什么? 常需与哪些腹泻病原进行鉴别诊断?	233
19. 轮状病毒腹泻治疗上应注意哪些方面?	234
20. 当前预防轮状病毒感染主要有哪些有效方法?	235
21. 什么是儿童病毒性腹泻的第二病原?	235
22. 引起腹泻的肠腺病毒的病原有何特点?	235
23. 肠腺病毒腹泻的流行病学特征如何?	235
24. 肠腺病毒腹泻的发病机制和病理有何特征?	236
25. 肠腺病毒感染主要有哪些临床表现?	236
26. 诊断肠腺病毒感染主要靠什么?	236
27. 如何治疗肠腺病毒腹泻?	236
28. 诺沃克(诺如)病毒肠炎的病原和流行特点如何?	236
29. 诺沃克(诺如)病毒肠炎的临床表现和治疗原则如何?	237