

这本书的正确读法是：
随意翻开一页，然后照着书上所说的去做！



高少星 韩宝峰 著

好玩的书

Color your life

一本书改变你的单色生活

凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

曾经有一本

好玩的书

摆在你的面前……

高少星 韩宝峰 著



凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

好玩的书 / 高少星, 韩宝峰著. —南京:江苏文艺出版社,
2011. 5

ISBN 978-7-5399-4438-8

I. ①好… II. ①高… ②韩… III. 生活方式-通俗读物
IV. ①C913.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 070456 号

- 书 名 好玩的书
著 者 高少星 韩宝峰
责任编辑 黄孝阳
选题策划 北京时代华语图书股份有限公司
责任校对 二 木
责任监制 卞宁坚 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社(南京中央路 165 号 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
印 刷 北京海纳百川旭彩印务有限公司
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
开 本 710×1000 毫米 1/16
印 张 14.25
字 数 100 千
版 次 2011 年 5 月第 1 版, 2011 年 5 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-4438-8
定 价 32.00 元

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

目 录

拿起笔，帮助图标找到它所对应的主题。













1. 我的小档案
2. 环游世界
3. 出境旅游
4. 挑选你的坐骑
5. 卡丁车
6. 成为武林高手
7. 泰拳
8. 通缉令
9. 软陶公仔
10. 咱当兵的人
11. 野战游戏
12. 一代叉叉家
13. 你就是品牌
14. 身后之事
15. 拥有一颗以你命名的星星
16. 今天我是YES MAN
17. NO,I SAY NO!
18. 大学蹭课
19. 蜀道难
20. 证件超人
21. 自作自授
22. 群体活动之厨艺比拼
23. 世界美食
24. 这一拜
25. 桌上游戏
26. 室内游戏
27. 家庭娱乐
- 28~29. 电子游戏
30. 参禅·念经
31. 茶道
32. 语言天才
33. 数独
34. 摆地摊
35. 创意市集
36. 刊登小广告
37. 消灭街头广告
38. 挑战书
39. 一年磨两剑
40. 剪字拼信

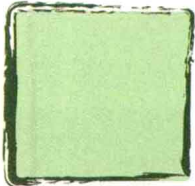




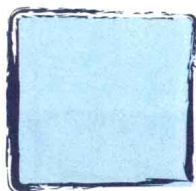
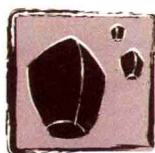








给你喜欢的主题画个图标



41. 敲锣打鼓送锦旗
42. 我的最牛纪录
43. 群体活动之赛事不断



44. 十年树木
45. 一生植友
46. 吃得苦中苦



47. 义工
48. 您所拨打的是空号……
49. 对讲机



50. 看我七十二变
51. 超级英雄
52. 跟着感觉走
53. 漂流
54. 密语传说
55. 魔术



56. 四处为家
57. 露营
58~59. 好玩的报报
60. 拼布
61. 积木



62. 散养动物
63. 饲养宠物
64. 许愿灯
65. 热气球
66. 杀鸡



67. 宰鱼
68. 自画像
69. 体会体会
70. 琴
71. 棋



72. 书
73. 画

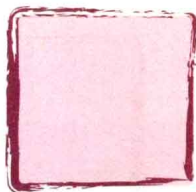
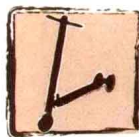
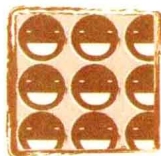


74. 泼墨挥毫
75. 吹拉弹唱
76~77. 摄影
78. 边走边拍
79. LOMO
80. 锻炼脸肌

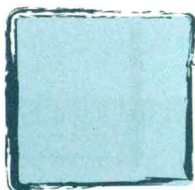




- 81. 玩转靛照
- 82. 感谢一路上有你
- 83. 笑脸墙
- 84. 大扫除
- 85~86. 魔力纸券
- 87. 可爱小纸条
- 88. 黑客速成
- 89. 极客梦想
- 90. 小赌怡情
- 91. 门萨
- 92. 书本动画
- 93. 折纸艺术
- 94. 揉泥
- 95. 搓沙
- 96. 涂鸦
- 97. 沙画
- 98. 此人出租
- 99. 空手起家
- 100. 埋藏宝物
- 101. 群体活动之定向运动
- 102~103. 第N类交通工具
- 104. 骑骑怪怪
- 105. 马术
- 106. BMX
- 107. 拉风摩托
- 108. 十八般武艺
- 109. 举办个展
- 110~111. 潜水
- 112. 上山下水
- 113. 急救
- 114. 身心享乐
- 115. 瑜伽
- 116. 扬帆出海
- 117. 翱翔天空
- 118~119. 水上运动
- 120. 沙漠之旅

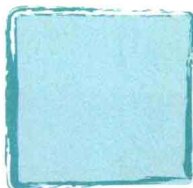
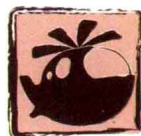
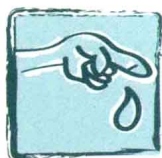


给你喜欢的主题画个图标



- 121. 雪上运动
- 122. 热血交通协管员
- 123. 群体活动之特立独行
- 124. 儿时游戏
- 125. 绿色日
- 126. 无线电测向运动
- 127. 业余电台
- 128~129. 舞蹈
- 130. 插花
- 131. 陶艺
- 132. 你的树洞
- 133. 结绳记事
- 134. 我是名人
- 135. 声优大挑战
- 136. 我是面霸
- 137. 个人简历
- 138. 三人行必有一帝
- 139. 演讲与口才
- 140. 为艺术献身
- 141. 跑个龙套
- 142. 悠来抖去
- 143. 随风起舞
- 144. 穿的就是牌子
- 145. 第一印象
- 146. 雕刻高手
- 147. 个性印章
- 148. 非语言交流
- 149. 盲文手语
- 150. 算命先生
- 151. 看相占卜
- 152. 锻炼耐心
- 153. 垂钓
- 154. 清晨第一眼
- 155. 商业计划书
- 156~157. 动手动脑动动脑
- 158~159. 新奇玩意
- 160~163. 趣玩速递





- 164 . 中文测试
- 165 . 心灵问卷
- 166 . 生存技能
- 167 . 拓展训练
- 168 . 慧眼识金
- 169 . 虚拟财富
- 170 . 燃烧吧, 小宇宙!
- 171 . 笑, 笑开!
- 172 . 物理实验
- 173 . 化学实验
- 174 . 玩球球
- 175 . 玩飞飞
- 176~177 . 天工开物
- 178 . 我在现场
- 179 . 电影日
- 180 . 躲猫猫
- 181 . 探索未知
- 182 . 空中一瞬
- 183 . 探险一跃
- 184 . 日常物件
- 185 . 模型
- 186 . 我为烘焙狂
- 187 . 形色鸡尾酒
- 188 . 野外猎捕
- 189 . 枪手与猎人
- 190 . 杀虫勇士
- 191 . 装备侠
- 192 . 秋波暗送
- 193 . 思维导图
- 194 . 大玩具
- 195 . 奢侈娱乐
- 196~197 . 拉赞助
- 198 . 玩什么, 现在秒定!
- 199 . 在这里滴下一滴你的血
- 200 . 11个愿望

我的小档案



阅读本书前



阅读本书后

年龄：_____ 身高：_____ 体重：_____ 血型：_____

所在地区：_____ 职业：_____

生日：_____ 星座：_____

电子邮件：_____ QQ：_____

电话：_____ 幸运数字：_____

喜欢的颜色：_____ 喜欢的食物：_____

衣服尺码：_____ 上衣：_____ 裤子：_____ 鞋子：_____

我的好朋友：_____

兴趣爱好：_____

这本书是礼物吗？_____

赠给 _____,我想说：_____

来自 _____,我想说：_____

我的签名：_____



唯眼界宽，心胸才能大；唯心胸大，心灵方能自由，涉足尽可能多的地方，让您的旅程饱满绚烂。

用黄色的笔标出你去过的地方

用绿色的笔标出你想去的地方

用红色的笔标出你这辈子死也不想去的地方

你想推荐给别人去的地方是：

你到过：□森林 □湿地 □冰川 □海洋 □沙漠 □草原 □山岭 □水下

你喜欢：□现代建筑 □宗教建筑 □自然风光 □历史遗迹 □繁华都市 □文化场所 □主题公园

你坐过：□飞机 □火车 □轮船 □汽车 □火箭 □摩托车 □直升飞机 □自行车 □滑翔机 □三轮车 □热气球 □气垫船 □摩托艇 □轮椅 □马车 □叉车



出境旅游

“唐三藏，我知道你想去西天取经普渡众生，可即便你是唐太宗的贤弟，你也得要有份通关文牒、一匹马、几个保镖和一些盘缠才好启程吧？”

出境旅游一般流程：

1. 谁能因私出境旅游？如果你是国家公职人员以及国有企业人员，或是尚有官司缠身、犯罪嫌疑人、正在劳教的犯人等特殊的人，请跳过本页，去找您的领导商议或者考虑偷渡。

2. 如何办理护照？前往户口所在地的出入境管理部门办理。办理成功率与您的人品成正比。

3. 如何办理签证？了解欲前往的国家的签证流程：提供所需签证照片，不同国家要求不同，使用QQ头像无效；办理并且支付相关费用。通过靠谱的旅游公司代办会让您省时省力。

4. 如何购买机票？通过互联网在国际航空公司提前订票会比较划算，从国内航空公司购票则在出行时间上会比较方便。不同区域都有性价比更好的航空公司，多搜索比较下。

5. 如何预定旅店？与机票购买类似，通过一些酒店搜索网站可事先选择好适合您的酒店。

6. 注意哪些细节？

天气。如果您想享受沙滩阳光却碰到一连数日的台风暴雨那就是典型的用钱打水漂。
货币。诸多国家都可兑换人民币：美元是通用货币；带着Visa（威士卡）或Mastercard（万事达卡）信用卡会方便很多；回国前最好兑回人民币，因为中国银行并不是所有外币都接收。
出入境卡。在出入境前一般需要填写出入境卡，而大部分出入境卡上看不到中文。
英语。如果英语不溜，可以带本旅游英语图书将您的意图指点给别人看。
禁忌。听说调戏某个国家的女人是会被腰斩的……安全第一，安全第一。

Tips: 没有港澳通行证也可以去香港澳门，只要购买出发地或返回地是港/澳的机票，就可出发过境去港/澳或返回降落在港/澳并分别获得一个长达7天的过境停留许可，在此期间内可以自由往返香港澳门。



1. 在标志右面的横线上写出它的名字。
2. 你觉得最拉风的是_____，最猥琐的是_____，最昂贵的是_____，最便宜的是_____。
3. 将你的姓和名的笔画数分别反复相加得到两个1 ~ 9的数字，前一个数字为奇数看 A，为偶数看 B，这两个数字组合出的编号就是最适合你的坐骑，它是_____。（比如“赵大熊”，“赵”是8画，“大熊”是3+14=17=1+7=8画，即“8”和“8”，姓的笔画数如果奇数就看A，偶数就看B，最终最适合赵大熊的坐骑是B8）。

- A1  _____
- A2  _____
- A3  _____
- A4  _____
- A5  _____
- A6  _____
- A7  _____
- A8  _____
- A9  _____
- B1  _____
- B2  _____
- B3  _____
- B4  _____
- B5  _____
- B6  _____
- B7  _____
- B8  _____
- B9  _____

《阿凡达》告诉我们，只要你胯下的鸟大，你就能俘获美女芳心，还能从被人蔑视唾弃变到受万众敬仰，最终绝地反攻战胜一切恶势力！

好坐骑自然用酷标识，睁大你的眼睛，感受你的心跳，它，正在等待你的召唤！



挑选你的坐骑

Tips：各个标志名称可到haowande.com查阅。



卡丁车

相信一些朋友所挑选的坐骑必定回头率极高，而它的速度和驾驶乐趣就未必那么衬自己的身份。下面我们向您推荐一项又可爱又刺激，不会翻车也不怕超速罚单的高级坐骑——卡丁车。

卡丁车不是沙滩上的四轮摩托，更不是公园里的碰碰车，卡丁车是速度！漂移！竞赛！

“卡丁”（karting）是一项非常刺激好玩的运动，它操作简便，戴上防护头盔，默念口诀“左脚刹车，右脚加油”，即可驰骋赛场。由于车型小巧，车底板距路面仅4厘米，车手实际感觉到的速度要比车辆实际速度高2到3倍。在驾车转弯时，会产生像一级方程式赛车转弯时那样的横向加速度（约3到4倍于重力加速度），很容易产生漂移，使驾驶者体验到一种平时体验不到的乐趣。一旦滑出跑道，卡丁车会自动熄火停止前进，不会翻车，保障了车手的安全。由于没有助力，所以扭动方向盘比较费力，在弯道上开几分钟上肢就会感到酸软。

国内部分大中城市已拥有一些室外及室内卡丁车场，超大型的卡丁车赛车场也陆续出现。锻炼你的敏捷、协调、力量、胆量以及毅力，Let's go karting！

Tips: 大部分世界著名的F1车手都是由驾驶卡丁车开始步入车坛的，所以卡丁车又被喻为“F1的摇篮”。



这位读者，你有一道灵光从
天灵盖喷射出来，年纪轻轻
就有一身横练的筋骨，

简直是百年难得一见，旷古
绝伦的练武奇才啊！如果有一
天让你打通任督二脉，你还不
飞龙上天啊！

哇，不得鸟啊不得鸟！

看在你是一朵武林奇
葩的份上，这本无价之宝的
武功秘籍，现在只收你两元，
对，你没有听错，一本两元，
两元随便挑，走过路过不要
错过……



成为武林高手

你需要做的就是参考下面的图片对着镜子反复调整你的
POSE，直到被自己的英武之气逼到后退。危难之际，人和钱
皆可得保……最不济，拍照的时候也能派上大用。



鹰爪拳



螳螂拳



少林罗汉拳



太极拳



八卦拳



蛇拳



猴拳



猜猜这是什么招式

如果世界上存在最强的实战搏击术，那一定就是泰拳。虽然泰国有很多“欲练神功，必先自宫”的神秘人物，但请相信“他们”虽然也擅长肉搏，但和我们所讲的搏击术无关。

Tips:这辈子能让你流下最多汗水的机会就在泰拳馆里了，泰拳馆的地面如果是湿的请注意那不是水那是大片大片的汗水！泰拳手里永远没有胖子，所以如果你想减肥……



学习泰拳，将身体内最原始的力量激发出来！

学习途径：当地泰拳馆，如有条件也可前去泰国学习。

学习内容：体能训练+技术训练+实战+其他，仅是严格的体能训练就足以让你感受地狱般的折磨！

学习费用：根据时间长度和学习起点不同，百元左右/次或千元左右/月。

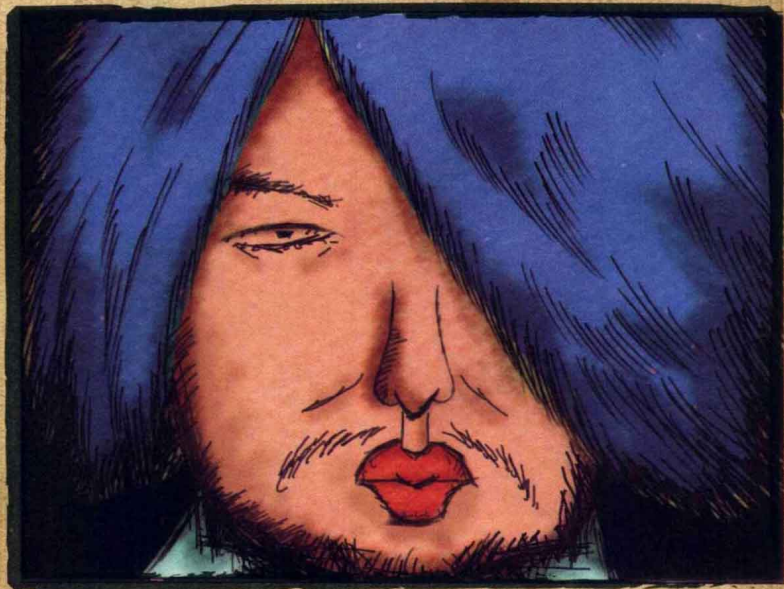
泰拳（泰语มวยไทย；拉丁转写：Muay Thai；英语：Thai Boxing）是一种实战性极强且威力巨大的徒手搏击术，素以朴实无华但攻防能力极强而著称。其基本技法主要由拳招、腿技、膝撞、肘击、摔打 5 个部分组成，并因“手足并用，肘顶膝撞”而被称为“八臂运动”。

看过泰拳比赛的人对泰拳手基本都会有两个深刻印象：扫踢凌厉凶猛力道极大，可以将对方直接扫踢在地，或是踢中头部直接 KO（KO：英文 Knock out 的简称，意为将对方击昏或击倒）；而泰拳手的抗打击能力更是变态，他们对遭受的拳打脚踢似乎不知疼痛，毫无反应，一味向前压制攻击。此外，拳手在近战时习惯使用膝撞、肘击猛烈攻击对手的胸腹、头部等要害部位，达到一击致命。

泰拳之所以强悍，源于其地狱般的训练。本着“狠、猛、全力以赴、不遗余力”的原则，泰拳手十年如一日地进行超强度的体能锻炼、踢重沙袋、膝击石块、压滚骨面等等训练，最终使得表皮神经末梢反应迟钝，痛感减少，骨质增厚，茧子厚而坚硬，既能有效抵抗击打，又可强硬攻击。

通缉令是公安部门用来通缉追捕善于逃跑和龟缩的犯罪嫌疑人的法律文书，一旦登上通缉令即意味着被通缉人将陷入人民战争的汪洋大海。制作一张你所熟识的人的通缉令，打印出来贴在他们经常出没的地方，看看他们惊不惊悚不乐小脸红不红。

通缉令



嫌疑人韩某某，国字脸、丹凤眼、樱桃嘴、鹰钩鼻、八字胡，身体局部毛发异常旺盛，具有较强雄性特征，籍贯不明，学历不明，年龄不明。据查韩某某掌握多种外语，对女性说普通话，对同伙说兰州话，上网使用火星文。

2010年2月29日，西安市南二环东段“老王家”烤肉摊发生一起人体器官偷盗案件，多名纯情女士以及个别男士春心荡漾，而后春心不翼而飞，韩某某有重大作案嫌疑。

嫌疑人当时上身着白色衬衫外套阿玛尼西服打领带，下身着李宁运动裤，脚蹬人字拖，附近一辆被抛弃的二手敞篷三轮车疑为嫌疑人所使用的交通工具。请广大干部群众踊跃举报，对发现线索的举报人、协助缉捕有功的单位或个人，将给予10个Q币作为奖励，分期支付，先到先得。

举报电话：136xxxxxxxx，如遇欠费请代为充值后再拨打。

西安市磁马二校民风整治管理办公室

二〇一〇年三月十日

软陶公仔



软陶公仔是以真人原型定做、烧制的陶偶。软陶公仔的个性之处，在于每个软陶公仔都是以真人原型制作的，面部模仿真人的容貌，服装和背景则可以按照定做者的设想来自由决定。

制作这种软陶公仔的原料五颜六色，摸起来软软的，乍一看像是橡皮泥，其实它是软陶泥，专业术语称为烧拷黏土。它的性能比橡皮泥优越很多：颜色丰富，延展性好，可塑性强，而且烧制简单。经过设计者的捏、塑，各种形状在眼前跃然而出。

软陶公仔大小约为13~18厘米左右，Q感十足，新奇好玩，所以非常适合作为礼物送给自己和别人。



制作场所：软陶公仔商铺或者网上。

制作流程：挑选满意的定做者的正面照片和侧面照片；提供创意，比如蜘蛛人造型，或是添加宠物、汽车、房子等搭配。

制作时间：10天以内。

价格：根据定做要求不同，几百元到上千元不等。