

台湾自由行最佳导览工具书



台湾

自助游

王翎芳（中国台湾）著

景点 · 小吃 · 时尚 · 商圈



化学工业出版社



东南旅行社
www.settour.com.tw

推荐指南

台湾自由行最佳导览工具书

台湾自助游

景点 · 小吃 · 时尚 · 商圈

王翎芳（中国台湾）著



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

台湾自助游 / 王翎芳著. —北京: 化学工业出版社, 2011.6

ISBN 978-7-122-10801-2

I.台… II.王… III.旅游指南—台湾省 IV.K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第045004号

原书名: 顶级台湾自助游 作者: 王翎芳

ISBN 978-986-86121-5-0

本书中文简体字版由台湾三艺文化事业有限公司授权化学工业出版社独家出版发行。未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2010-0532

责任编辑: 肖志明 赵玉欣 文字编辑: 李 曦

责任校对: 陶燕华 装帧设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京画中画印刷有限公司

880mm×1230mm 1/32 印张10 字数445千字 2011年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究

京化广临字2011-25号

自序

一直以来我见证着台湾同胞的幸福

走进我住的那一条街，以我的办公室作为中心点，琼瑶阿姨就住在隔壁，向四周延伸，东至光复南路，西至复兴南路，北至市民大道，南至仁爱路四段，在这个区生活了近20年的我，深深地感触到有许多不可被复制及无法被移植的小文化、小趣味，在这个区盘根错节，越来越不可控制，台北人简称它为“东区”。

带着原创概念的实践主义者，把自己藏在窄小到不可并肩的防火巷，前仆后继借着开店跟流行文化对话，就像是一个叛逆离家的贵族，任性地在这块新旧混杂的土地上撒下旧的螺丝与新的铆钉，路过者轻易地展开肢体就能拥抱混杂多元的美丽。

还有，就是不肯把四层老公寓楼下的大门稍加装饰，就硬在2楼开起了顶级城市旅馆的十年老店女老板，据说她开的这家旅馆只有两间，价钱昂贵而且公寓楼下大门内还有楼上住户暂放的日常垃圾，但预订情况良好，半年后才有空房，住的还都是大陆、香港（地区）、台湾（地区）的大明星以及从世界各地来的精英。

在全新的信义计划区崛起之际，东区还能保全自主性，不被同化，甚至还能展现出文化创意产业的阶段性风貌，进而感动了东区的使用者及被使用者，有机会到台湾一游的旅客怎么能错过呢？

发展完整的信义计划区就像是一个教养良好的贵妇以完美的姿态展现着夜间的风华，如果说游东区要用脑，那么，游信义计划区就只要用感官，你只要一踏进来处处计算精密，就没有任何一步会失算，跟纽约、东京几乎零时差。

夜市商圈勾勒的是台湾人身着棉T恤、夹脚拖的符号学，这门学问是台湾人不学自会的课程。奇妙的是，不管从世界哪个角落回到台湾，只要棉T恤、夹脚拖上身，走进夜市商圈，听到闹哄哄的人声，闻到熟悉的味道，立刻找回自己。提醒所有在台湾夜市商圈中寻找美食的观光客，如果你愿意观察一下擦肩而过的台湾人，你会发现，他们在夜市商圈溜达的样子还真像在自己家。

台湾美景的特殊之处在于生态的多样化，本书介绍的经典景点及热门景点兼顾了山景与海景，按图索骥，定能让你一饱眼福。

完书之际，才发现我的资料太多，能成书的又太少，成为此书未尽之憾，对此书读者十分抱歉之余，只能夙夜匪懈、悬梁刺股，为明年“台湾自助游”续集向前冲。

谢谢!

玲羽芳
paryl

序

用心服务 真情奉献
SET 东南旅行社
旅行家第一品牌 www.settour.com.tw

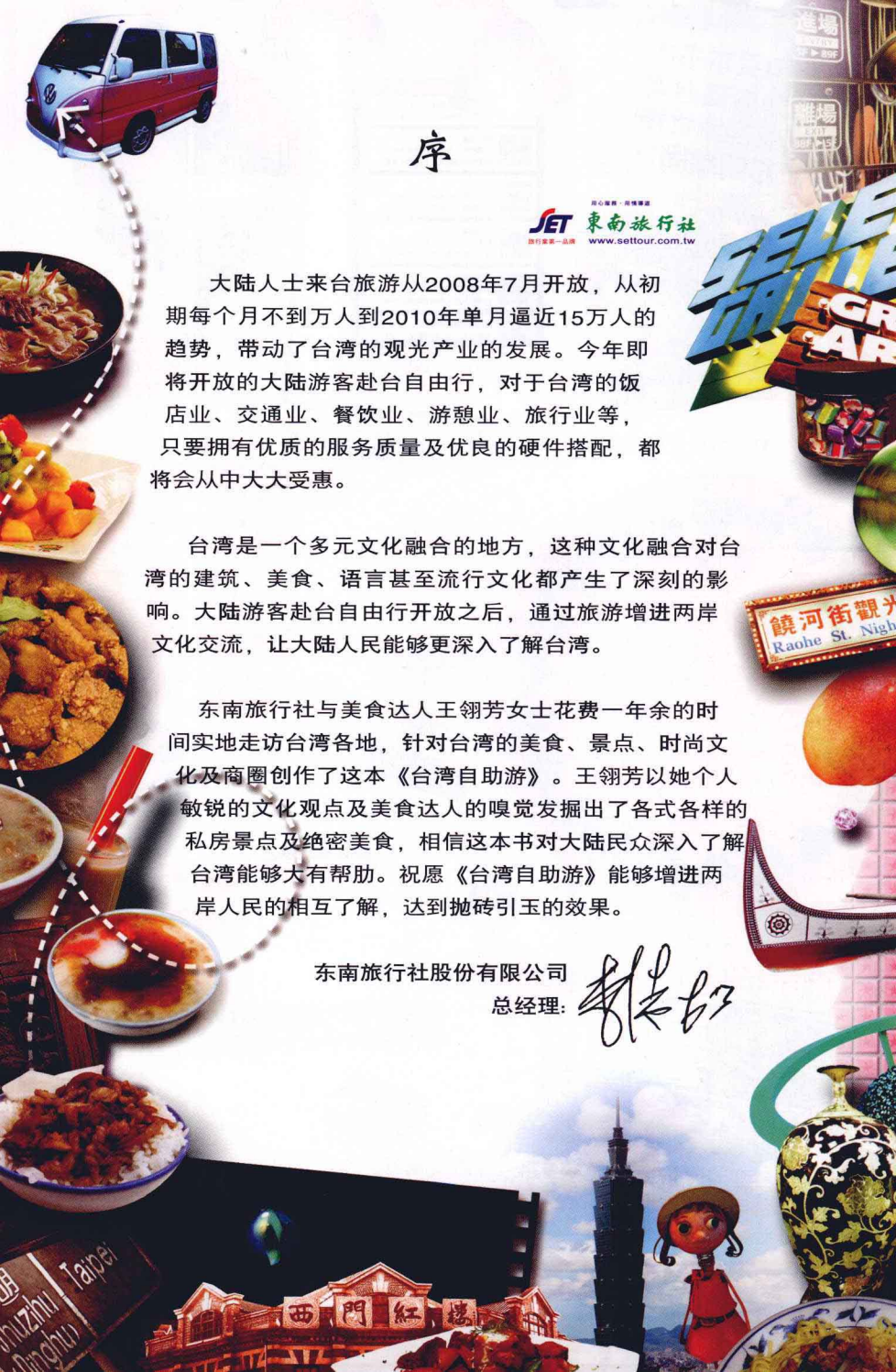
大陆人士来台旅游从2008年7月开放，从初期每个月不到万人到2010年单月逼近15万人的趋势，带动了台湾的观光产业的发展。今年即将开放的大陆游客赴台自由行，对于台湾的饭店业、交通业、餐饮业、游憩业、旅行业等，只要拥有优质的服务质量及优良的硬件搭配，都将从中大大受惠。

台湾是一个多元文化融合的地方，这种文化融合对台湾的建筑、美食、语言甚至流行文化都产生了深刻的影响。大陆游客赴台自由行开放之后，通过旅游增进两岸文化交流，让大陆人民能够更深入地了解台湾。

东南旅行社与美食达人王翎芳女士花费一年余的时间实地走访台湾各地，针对台湾的美食、景点、时尚文化及商圈创作了这本《台湾自助游》。王翎芳以她个人敏锐的文化观点及美食达人的嗅觉发掘出了各式各样的私房景点及绝密美食，相信这本书对大陆民众深入了解台湾能够大有帮助。祝愿《台湾自助游》能够增进两岸人民的相互了解，达到抛砖引玉的效果。

东南旅行社股份有限公司

总经理:



购买本书可
让您享受台湾
旅游商家优惠
折扣或赠品



只要持台湾自助游书籍



到台湾游网站认明
台湾游特约商店



认明店家
台湾游卡贴纸
消费就可享折扣
或惊喜赠品!

TOP SECRET

市场首创!

旅游书籍+旅游导览+特
约商店结合方式, 本书让
您除了拥有丰富台湾旅游
导览及深度吃喝玩乐之外,
还能够购物消费打折或
换取赠品, 让您享有经济
实惠的台湾自由行!!

TOP SECRET



最深度的台湾
自由行介绍
让您上网
一指逛遍台湾
伴手礼大败家



台湾自由行
最佳信息及
伴手礼



weibo.com/taiwanyo
taiwanyo.t.sohu.com



台湾自助遊
www.taiwan-yo.tw

台湾游网站搜罗达人王翎芳最新最潮的
台湾旅游景点、私房美食, 还有最佳台湾伴手礼购物网站平台
让您对台湾的想象一次大满足!

王翎芳微博, 每天两则台湾美食报导, 发布最新旅游
信息, 不定时抽奖, 让你了解台湾最新美食及吃喝玩
乐信息外, 还可顺手拿奖品!



目 录

台湾自助游——景点·小吃篇



美哉宝岛台湾

生态最完整、最丰富的美丽岛屿 2

天上直升机旅游——中兴航空 5

一生不能错过的最“闪”景点

台湾北部

世界五大博物馆之一——台北“故宫博物院” 8

台北“故宫博物院”珍藏——中国四千年来的至宝珍品 10

悠游台北“故宫博物院” 11

台北的后花园——阳明山 14

中山楼、林语堂故居、阳明之美

傲视全球的建筑奇迹——台北101大楼 24

时尚购物中心、101观景台、观景台楼层简介





台湾中部

原住民劬族美丽传说的起点——南投日月潭 30

日月潭逍遥游

台湾的小瑞士——南投清境农场 34

清境小瑞士花园、青青草原、清境人文飨宴、清境六大步道



台湾东部

闻名国际的大自然鬼斧神工——花莲太鲁阁 44

绝美太鲁阁、长春祠、沙卡碇溪谷、禅光寺、燕子口、锥麓古道、九曲洞、慈母桥、天祥

保留原始风貌的世外桃源——离岛东海岸风光 52

兰屿、绿岛

台湾南部

台湾神木的故乡——嘉义阿里山 56

悠游阿里山



丰富的海底生态公园——“屏东垦丁公园” 60

位于台湾南部的两大景点、琅峤城门、垦丁大街

浪漫轻松的热情南都——高雄爱河 64

浪漫爱河、爱河景观、爱河之心、鸟松湿地公园、真爱码头、电影图书馆、莲池潭、澄清湖、六合夜市



景点再推荐

淡水——淡水夕照、红毛古迹、历史老街 72

慈湖——绝美慈湖 78

台南府城——百年赤崁、府城美食 80





给我吃的，其余免谈

01 全台湾最普遍的平民美食——盐酥鸡 86

台湾第一家盐酥鸡、士林豪大大鸡排、台中继光香香鸡、二十年老店盐酥鸡



02 海味十足的Q软美食——蚵仔煎 89

圆环边蚵仔煎、大头龙蚵仔煎



03 怀古小吃——碗粿 91

古早味碗粿、永乐店通伯碗粿、小西脚碗粿、富盛号碗粿



04 古都台南招牌美食——担仔面 94

度小月

05 媲美麦当劳的“台湾汉堡”——割包 96

阿松割包、松山割包、源芳割包、基隆庙口割包49号

06 口感的大大满足——肉圆 99

福记肉圆、南机场彰化肉圆



07 台湾独创面食风味——面线 101

阿宗面线、油库口面线、士林庙口面线、黄家面线

08 台湾平民美食NO.1——卤肉饭 104

大来小馆、龙缘卤肉饭、三元号、口福卤肉饭、金峰卤肉饭、胡须张、游茶卤肉饭、阿义鲁肉饭、天一香肉羹顺





09 台湾美食大赛常胜将军——牛肉面 114

老张牛肉面、中坜新明永川牛肉面、洪师父面食栈、永康牛肉面、林东芳牛肉面

10 扬名国际的饮料——珍珠奶茶 120

春水堂、廖妈妈珍珠奶茶专卖店、O'life原来茶栈、集客天长地久人间茶馆、陈三鼎黑糖粉圆鲜奶专卖店

11 水果冰点的混合新创意——剉冰 124

永康街冰馆、东区粉圆冰店、龙都冰果专卖店、木町日式抹茶冰、高雄海之冰、高雄阿婆仔冰冰果店

12 温润养生的美颜圣品——豆花 128

安平豆花、三兄弟豆花

13 世界独臭的另类美食——臭豆腐 130

“下港名彭”臭豆腐、丽叶麻辣臭豆腐



私房秘笈

台湾地区主要交通方式 134

台北捷运、公车、客运、台湾铁路、高雄捷运、台湾高速铁路、航空

台湾购物全攻略——必购台湾特产 154

凤梨酥、台中太阳饼、裕珍馨、大溪豆干、美味肉脯、宜兰蜜饯、花莲小米麻糬、金门高粱酒



台湾自助游——时尚·商圈篇



时尚文化创意在台北—— 特别在我住的东区那条巷子

那条巷子的定义是 182

台北东区+国父纪念馆、太平洋崇光SOGO商圈+敦南诚品、
台北小巨蛋、福华大饭店

用生活态度速写文化创意的台北东区人 186

Paryl精选汉堡店+面包店、Paryl精选巷弄、
Paryl精选咖啡馆、

Paryl的贵族艺术家好友黄湘玲推荐餐馆、
西班牙手工糖果店+艺星艺术中心、黄师傅手工眼镜+日出、
国立台北艺术大学+布佬厨房、芭达桑



台湾它最亮——经过最精密计算的华丽美钻 200

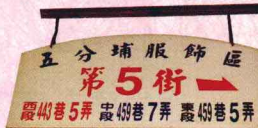
信义商圈





穿街走巷寻宝乐

- 01 全台厉害小吃最密集的夜市——基隆庙口 212
- 02 全台最美的夜景山城——九份商圈 220
- 03 台湾观光客最爱的夜市——士林夜市 226
- 04 全台最多样化复古的美食夜市——宁夏夜市 232
- 05 全台最潮圣地——西门町 240
- 06 全台最有义气的夜市——华西街夜市 246
- 07 全台最接近101的夜市——饶河夜市 260
- 08 全台最流行最便宜的服饰批发地——五分埔服饰商圈 268
- 09 全台最精致的休闲商圈——永康街 272
- 10 全台国际交换学生最多的夜市——师大夜市 278
- 11 全台最高学历学生出没的夜市——公馆 286
- 12 全台最搞怪的夜市——逢甲夜市 296
- 13 全台最大的夜市——台南花园夜市 302





台湾自助游
景点·小吃篇

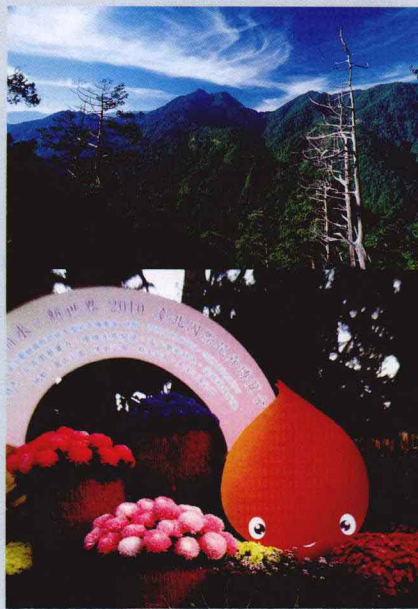
DL-38

CSEDEL

美哉宝岛台湾

生态最完整、 最丰富的美丽岛屿

美丽之岛“台湾”，是位于亚洲大陆东南方、太平洋西岸东亚岛弧间的岛屿，当年系由欧亚大陆板块、菲律宾海洋板块挤压隆起而形成。全岛整体形状呈南北狭长形，面积虽仅有3.6万平方公里，但地理位置北临日本、琉球群岛，南接菲律宾群岛等，是往来亚洲各地间的中继枢纽，加上四通八达的航空网路系统，可说是非常便利的旅游胜地之一。台湾（地区）在过去的五十年岁月里，也创造了众多举世闻名的经济奇迹，无论3C产品、台湾制造的商品均行销全球，因此在许多人的眼中，台湾就像是个“工业之岛”。除了有傲人的硬件科学技术之外，在这“娇小、俏皮”的台湾岛上所蕴藏的自然资源与人文风貌也是十足可观的。在自然资源上，由于台湾特殊的地质地形，造就岛上复杂多变的地势形貌，高山、丘陵、平原、盆地、岛屿、山谷与海岸等，兼具奇特与优美；再加上位处大陆与海洋交界地带，又有北回归线恰好从中经过的特殊地理位置，因此使得台湾同时拥有热带、亚热带、温带等各种多样性的自然生态环境，丰富的动植物资源，更有着相当高比例的原生特有物种，超乎想象。在人文方面，由于融合闽南、客家、外省及原住民等不同族群之特性，多彩缤纷的人文风情，皆一一展现在语言、建筑、宗教信仰、生活习惯、传统民俗以及饮食文化上，呈现共荣共存的和谐景象，让人踏上这片土地之后便难以抗拒地与之共享。



居民

台湾岛内人口约2300万，主要集中在西部平原地区。居民以汉族为最多，占总人口的98%；其余2%则为最早定居台湾岛上的原住民族，约37万人，且根据语言、文化的不同，可分为赛德克、赛夏族、泰雅族、阿美族、布农族、卑南族、鲁凯族、排湾族、雅美族、邹族、邵族、噶玛兰、太鲁阁族、撒奇莱雅等14族，分居在全省各地。

沉稳爽快
积极开朗的台湾人
待人热情已成一种习惯
因此好客的台湾人总让
离乡至此的游客
倍感舒适



语言

多种语言并存的台湾岛，现今通行的语言为中文。由于台湾族群中闽南人占大多数，因此也多使用闽南话（福佬话），又称为“台湾话”。此外，人数较少的客家人与原住民族群，也都保有其族群特有的语言文化。

宗教

台湾的宗教信仰广泛，不仅尊崇传统信仰，对于外来的宗教思想亦能敞开胸怀接纳，其中拥有信众最广的即为佛、道二教。此外，以大自然、历史英雄和动植物等为崇拜对象的民间信仰亦是台湾本土特色，像全台最受众人信奉的“妈祖”庙宇，在各县市随处可见，尤其每年妈祖诞辰祭典最是轰动全台，也吸引了大批观光客前来观圣，另外，由于台湾人有慎终追远的传统，各家各户亦都设有供奉祖先的祭坛。



■ 饮食

华人社会的饮食文化源远流长，举世皆知，而台湾更是美食行家公认为最能品尝到各式地道中国菜的美食殿堂。民以食为天的台湾，几乎是三步一小吃，五步一大店，除了早午晚三餐外，还外加点心、宵夜，因此满街可见通宵营业的小吃、餐馆。此外，作为美食大融炉的台湾，更汇总了世界各地的饮食文化，地球上由南到北、由东到西的饮食可说是应有尽有、包罗万象，尤其台湾岛内独有的菜品、夜市小吃最是令尝过之人永生难忘。



■ 气候

台湾岛地形南北狭长，呈树叶状，以气候区分属亚热带地区，但北回归线穿越的嘉义南郊以南为热带地区。大体而言，台湾为平均温度稳定的气候，也因此又有“常夏之岛”一称。在四季中以春冬季的气温变化较大，夏秋则变化较小。冬季时因台湾中部高山连绵，超过3000米的高海拔地区有时还可一瞥雪花的影子。



■ 台湾文化

台湾岛的面积虽小，但因丰富多元的历史背景，也造就了多姿多彩的台湾地区文化。此外，在自然、地理、语言、风俗等方面，也因交织错综的融合而格外地耐人寻味、魅力无穷，总令初到台湾的众多旅客惊羨不已。除了结合中华文化，其独具特有的岛内背景所遗留下的种种痕迹，使台湾变成一座炫丽缤纷的文化宝岛。

台湾多样的
文化遗址
引人入胜

