

中醫
叢書

中医天灸疗法大全

马玉侠 韩兴军 姜硕 主编

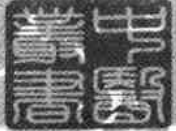


中国传统医学独特疗法丛书

在祖国医学这一伟大的宝库中，蕴藏着许多独特有效的治疗方法，如刮痧、拔罐疗法、手心疗法、足心疗法、天灸疗法等。这些独特的中医外治法，带给您全新的绿色医疗体验。



济南出版社



中医天灸疗法大全

马玉侠 韩兴军 姜硕 主编

中国传统医学独特疗法丛书

在祖国医学这一伟大的宝库中，蕴藏着许多独特有效的治疗方法，如脐疗、官窍疗法、手心疗法、足心疗法、天灸疗法等。这些独特的中医外治法，带给您全新的绿色医疗体验。

 济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医天灸疗法大全 / 马玉侠, 韩兴军, 姜硕主编. — 济南:
济南出版社, 2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5488 - 0261 - 7

(中国传统医学独特疗法丛书 / 高树中主编)

I. ①中… II. ①马… ②韩… ③姜… III. ①发泡疗法
IV. ①R244. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 078837 号

出版发行 济南出版社
地 址 济南市二环南路 1 号
邮 编 250002
印 刷 莱芜华立印务有限公司
开 本 168mm × 226mm
印 张 19.5
字 数 370 千
版 次 2011 年 6 月第 1 版
印 次 2011 年 6 月第 1 次印刷
定 价 30.00 元
(济南版图书, 如有印装错误, 可随时调换)

《中医天灸疗法大全》编委会

主 审 高树中

主 编 马玉侠 韩兴军 姜 硕

副主编 孙玉国 杜冬青 薛 芳 狄 忠
衣华强

编 委 齐 萍 安 英 徐玉蓉 王 芳
陈 倩 马 红 赵 岩 吕 昆
张明庆 王陆军 王岩红

序

在祖国医学这一伟大的宝库中，蕴藏着现代医学所没有的许许多多独特有效的治疗方法，这也正是中医学的独特优势所在。纵观历代名医，如扁鹊、华佗、张仲景、葛洪、孙思邈、张从正、李时珍、吴师机等莫不重视之。《史记·扁鹊仓公列传》有语：“医之所病，病道少。”回首我从医至今，已近六十载，益信此语，以为至理名言。但由于种种历史原因，这些独特的治疗方法一直没能得到应有的继承和发扬，殊为憾事。

1991年夏，山东中医学院高树中硕士以其所著《中医脐疗大全》索序于我，并谈及他有全面系统地整理研究中医学中一些独特疗法的设想，我深以为然，并深为赞许，因为我知道这是一件很有意义的事情，也是一件工作量很大、难度很大的事情。没想到仅时隔二年余，他们十几位青年中医博士、硕士就以《中国传统医学独特疗法丛书》洋洋数百万言的近十本专著示余并即将陆续出版了。

该丛书是医学理论和临床实践相结合的重要研究成果，具有重要的历史价值，各分册大都分别为各治疗方法的第一部专著，填补了各治疗方法研究的空白。该丛书首次对各治疗方法的古今文献进行了全面系统的整理，并在此基础上对各治疗方法的理论进行了开创性的研究，探幽索奥，大胆阐微，新意迭出，发前人所未发，明前贤所未明，非思维深邃、学识渊博之士所不能为。相信该丛书的出版，将使各独特疗法的理论和临床研究提高到一个新的水平，为保持和发扬中医特色，为祖国医学走向世界作出贡献。

吾以为该丛书为巨著也，也可预卜为传世之作也，更感到了他们这些年轻人的志大谋远和蓬勃朝气，不禁喟然叹曰：“后生可畏也！”吾垂然老矣，力不从心，然窃思树中诸君，不正亦杏苑之希望乎？爰不计工拙，欣然命笔而为之序。

周凤梧 时年 83 岁
于泉城四乐斋

前言

中医天灸疗法是祖国医学的一种传统疗法,也是中医外治法的重要组成部分,数千年来为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献。它以中医辨证论治和经络学说为理论依据,将对皮肤有刺激性的药物贴敷于穴位或患处,使皮肤充血、发疱,通过刺激局部达到治疗全身的目的。天灸疗法起源于古代,在历代的中医文献中有大量的关于天灸疗法的散见记载,并在民间广泛流传。

天灸疗法应用于临床,适应证广,收效快捷,近年来深受广大患者的重视。为推广天灸疗法,我们广泛搜集了10余年来的相关文献资料,在恩师高树中教授10多年前所编写的《中国传统医学独特疗法丛书》(《中医脐疗大全》、《中医足心疗法大全》、《中医手心疗法大全》等)的基础之上,结合高教授20年来的临床应用经验和体会,系统整理、汇编成《中医天灸疗法大全》一书。

本书分上篇、下篇和附篇3部分。上篇详细介绍了天灸疗法的概念、发展历史、理论基础、作用机理、常用药物及使用方法、常用剂型、适应症及注意事项等。下篇详细介绍了天灸疗法在临床中的具体应用,包括内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科等100多种急慢性疾病的中医天灸疗法,每一种疾病都包含中西医概述、天灸疗法和注意事项3部分。所选疗法均注明资料来源,以便读者追本溯源。附篇主要收录了古今文献选摘和主要参考书目。

在本书的编写过程中,高树中教授不断对我们进行悉心指导,并认真审阅了全书,提出了许多宝贵的修改意见。在本书完成之际特向老师深表感谢。同时本书还得到了南京中医药大学刘兵博士,山东中医药大学辛琦硕士、陈晟硕士、刘晓岚硕士、姜茜硕士、于晓晶硕士及针灸推拿学院唐滨师弟、白贝师妹的大力帮助,在此一并表示感谢。

本书在编写时虽然做了很大努力,但由于时间仓促、水平有限,不足之处在所难免,肯请读者提出宝贵意见,使本书不断完善,更好地为人民群众的健康服务。

编者

2009年10月



目 录



上篇 理论篇

001

第一章 天灸疗法简介	(003)
第二章 天灸疗法的发展简史	(005)
一、萌芽 (秦汉时期)	(005)
二、发展 (晋代及隋唐)	(006)
三、兴盛 (宋金元及明清)	(007)
四、低迷 (晚清至近代)	(009)
五、复兴 (1949 年至今)	(010)
第三章 天灸疗法的理论基础	(011)
一、辨证论治	(011)
二、经络理论	(012)
三、系统论	(013)
第四章 天灸疗法的作用机理	(015)



- 一、局部的刺激作用 (015)
- 二、药物的药理作用 (015)
- 三、经络、腧穴的调节和放大效应
..... (016)
- 四、类“灸”疗作用 (016)
- 五、神经—体液调节作用 (017)
- 六、免疫调节作用 (017)

第五章 天灸疗法的用药特点、常用

- 药物与使用方法 (019)
- 一、天灸疗法的用药特点 (019)
- 二、天灸疗法的常用药物 (020)
- 三、天灸药物的使用方法 (022)
- 四、天灸疗法的发疱方法 (023)

第六章 天灸疗法的常用剂型 (024)

- 一、酊剂 (024)
- 二、饼剂 (024)
- 三、膏剂 (024)
- 四、散剂 (026)
- 五、生药剂 (026)

第七章 天灸疗法的适用范围和注意事项

- (027)
- 一、天灸疗法的适用范围 (027)
- 二、天灸疗法的注意事项 (027)

下篇 临床篇

- 第一章 传染病 (031)
- 一、痢疾 (031)
- 二、疟疾 (033)





三、疟腮 (流行性腮腺炎)	(038)
四、天花	(041)
五、白喉	(042)
六、麻疹	(044)
七、顿咳 (百日咳)	(046)
八、病毒性肝炎	(047)
九、尖锐湿疣	(049)
十、肺癆 (肺结核)	(050)
第二章 内科病症	(052)
一、感冒	(052)
二、咳嗽	(055)
三、哮喘	(062)
四、肺炎	(074)
五、心绞痛	(074)
六、胃痛	(077)
七、呕吐	(080)
八、胁痛	(084)
九、黄疸	(087)
十、眩晕	(089)
十一、失眠	(093)
十二、周围性面神经麻痹	(095)
十三、胃肠出血	(101)
十四、肠易激综合征	(101)
十五、面痛	(102)
十六、消渴 (糖尿病)	(105)
十七、阳痿	(106)
十八、腹泻	(108)
十九、癫痫	(113)
二十、腹胀	(114)
二十一、头痛	(116)





二十二、前列腺炎	(119)
二十三、胸膜炎	(120)
二十四、紫癜	(121)
二十五、便秘	(121)
二十六、癯闭	(122)
二十七、水肿	(124)
二十八、缩阳症	(125)
二十九、呃逆	(125)
三十、鼓胀	(127)
三十一、腹痛	(129)
三十二、瘰疬	(130)
第三章 外科病症	(136)
一、术后胃肠功能失调	(136)
二、肘骨外上髁炎 (网球肘)	
.....	(137)
三、膝关节骨性关节炎	(140)
四、肌肉注射所致肿块	(143)
五、腰肌劳损	(143)
六、肩关节周围炎	(147)
七、扭伤	(150)
八、软组织损伤	(154)
九、颈椎病 (颈椎综合征)	(156)
十、疔	(160)
十一、痈	(162)
十二、疖	(164)
十三、疽	(165)
十四、脓疮	(167)
十五、丹毒	(168)
十六、肠痈	(169)
十七、乳痈	(173)
十八、坐骨神经痛	(176)



十九、落枕	(178)
二十、瘰癧	(179)
二十一、脱肛	(182)
二十二、肠梗阻	(183)
二十三、术后膀胱痉挛	(186)
二十四、足跟痛	(187)
二十五、扳机指	(188)
第五章 儿科病症	(189)
一、小儿感冒	(189)
二、小儿支气管炎	(190)
三、鹅口疮	(191)
四、小儿蛲虫病	(192)
五、小儿咳嗽	(193)
六、小儿科杂症	(195)
七、小儿扁体炎	(196)
八、小儿疱疹性口炎	(196)
九、小儿鼻出血	(197)
十、小儿发热	(197)
十一、小儿腹泻	(199)
十二、小儿呕吐	(201)
十三、小儿脱肛	(202)
十四、小儿疝气	(204)
十五、小儿口疮	(205)
十六、小儿水肿	(207)
十七、小儿夜啼	(207)
十八、小儿疳积	(208)
十九、小儿肠痉挛	(209)
二十、小儿遗尿	(210)
二十一、小儿流涎	(211)
二十二、小儿肺炎	(212)
二十三、小儿目赤肿痛	(213)





第六章 皮肤科病症	(215)
一、神经性皮炎	(215)
二、银屑病(牛皮癣)	(217)
三、尿布皮炎	(220)
四、癣	(220)
五、斑秃	(225)
六、毛虫皮炎	(228)
七、带状疱疹	(229)
八、疣	(230)
九、冻疮	(234)
十、荨麻疹(隐疹)	(237)
十一、瘢痕	(238)
十二、痤疮	(239)
十三、白癜风	(241)
十四、狐臭	(242)
十五、鸡眼	(242)
十六、脓疱疮	(244)
第七章 五官科病症	(246)
一、目赤肿痛	(246)
二、闪烁性暗点	(249)
三、巩膜炎	(250)
四、麦粒肿	(250)
五、鼻炎	(251)
六、鼻衄	(258)
七、口疮	(259)
八、牙痛	(265)
九、喉蛾	(268)
十、重舌	(272)
十一、咽喉肿痛	(273)
十二、慢性唇炎	(276)



十三、外耳道疳	(276)
十四、耳息肉 (耳痔)	(277)
十五、耳聋	(278)

附篇 天灸疗法古今文献选摘

附录一 天灸疗法古文献选摘	(281)
附录二 天灸疗法现代文献选摘	(286)
附录三 主要参考书目	(297)



上 篇

理论篇





第一章 天灸疗法简介

天灸疗法是祖国医学宝库的重要组成部分,也是中医外治疗法的重要内容,具有悠久的发展历史。“天灸”一词最早见于唐·孙思邈的《千金要方》,该书记载:“用旱莲草椎碎,置手掌上,夫,当两筋中(间使穴)以古文钱压之,系之以故帛,未久即起小疱,谓之天灸,尚能愈症。”而晚清外治名医吴师机则在《理渝骈文》中对天灸进行了更为详尽的论述。天灸疗法以中医辨证论治和经络学说为理论依据,将对皮肤有刺激性的药物贴敷于穴位或患处,使皮肤充血、发泡,通过刺激局部达到治疗全身之目的,临床常用于治疗各种疑难病。

天灸疗法又称发泡灸法、冷灸法、自灸法等,因其可以引起皮肤局部起疱,故称“发泡灸”;又因其相对于火灸、艾灸来讲,不需要热源,又被称作“冷灸”;同时,由于本疗法是利用药物本身对皮肤的刺激性,进而使局部皮肤发热、充血、起疱,发生类似瘢痕灸的作用,而达到灸的效果,所以又被称作“自灸”。古代“天灸”一词并非发泡灸的专有称谓:①旧俗以朱水点额或身以去病灾,亦谓天灸。如:南朝·梁宗怀《荆楚岁时记》:“八月十四日民并以朱水点儿头额,名为天灸,以厌疾。”明·徐春甫《古今医统大全》中曰:“八月七日沐,令人聪明,十日以朱贴小儿头上,名曰天灸,以厌疾也。”②一说是指露水灸。《本草纲目·水部第五卷》:“露水,八月朔日收取,摩墨点太阳穴,止头痛;点膏肓穴,治癆瘵,谓之天灸。”③另有天灸指中药名称者。《苏沈良方》:“石龙芮,今有两种,水生者叶光而末圆,地生者其叶毛而末锐。入药用水生者,陆生者亦谓之天灸,取少叶揉臂上,一夜作大疱如火烧,是也。”《本草纲目别名录·本草纲目释名》有“毛茛(毛建草、毛茛、自灸、水茛、天灸、猴蒜)”的记载,石龙芮、毛茛别名都叫做自灸、天灸,与其有发泡作用有关。

天灸疗法的含义有广义和狭义之分。广义的天灸疗法是指利用对皮肤具有一定刺激性的药物捣烂或研末,敷贴相应腧穴或患处,使之发红、充血、发泡,以达到温经散寒、疏经通络、活血通脉、和调脏腑之目的的一种外治疗法。狭义的天灸疗法是指在具有中医特色的“子午流注”时间医学指导下,在特定的时间对特定的腧穴贴敷特殊调配的药物,以治疗某些特定疾病的治疗方法。其中,治疗时间以“三伏天”和“三九天”最为多用。



天灸疗法属于穴位刺激疗法的一种,但是又不同于一般的穴位刺激,例如针刺、灸疗等,它除了有穴位刺激作用之外,还可以通过药物在特定部位的吸收,发挥明显的药物作用。而且由于能够引起发泡,又可以引发一系列更为复杂的神经—体液以及免疫调节机制,因而天灸的临床适应症范围相当广泛,凡内、外、妇、儿、皮肤、五官各科都有其适应病症。由于本疗法一般没有危险性,而且方法简便、疗效确切,又节省药材,省却煎药的麻烦,具有很好的临床普适性和发展前景。

天灸疗法同时又是中医灸治疗法中非火热灸法中的主要方法,故现行《刺灸灸法学》将其归入灸法之一。实际上天灸是药物与腧穴结合的一种独特的治疗方法,有自己产生、发展、成熟的过程,已经形成了独立的治疗体系。由于天灸疗法属于有创疗法,存在一定的痛苦性,曾一度被废用,只在民间流传,但是近年来有很多学者对天灸疗法进行了有益的研究和探讨,其中不乏优秀之作,如谭支绍《中医天灸疗法》、赵立岩《实用中医天灸疗法》等著作。

总之,天灸疗法是一种十分古老而独特的方法,至今,临床还在应用该法治疗疾病,且疗效显著。但毕竟该法属于一种轻度皮损伤性疗法。虽然正常天灸的发疱仅涉及表皮层,泡愈后基本不留疤痕,但部分患者接受起来仍有顾虑。因此深入研究天灸疗法的作用机理,充分利用现代高科技手段,尤其是借助透皮吸收制剂的研究,将天灸疗法获取疗效的核心内容挖掘出来,并以此改良天灸方法,把天灸方法变成一种更易被患者接受、疗效确切、使用方便的方法,是我们义不容辞的责任。