

选公司，选老板，选同事……做对不如选对
委曲求全只能一步错、步步错，智慧选择才是王道

TO CHOOSE TO GIVE UP

学会选择

学会放弃

≡职场人择业必读≡

杨振昆◎著

让**落魄失业、频繁跳槽、高压低薪、健康透支**，通通远离你
上市公司总裁、教授型企业家**写给职场人**的忠告与激励书

让**成功可以复制！** 让你少奋斗5年！



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

TO CHOOSE TO GIVE UP

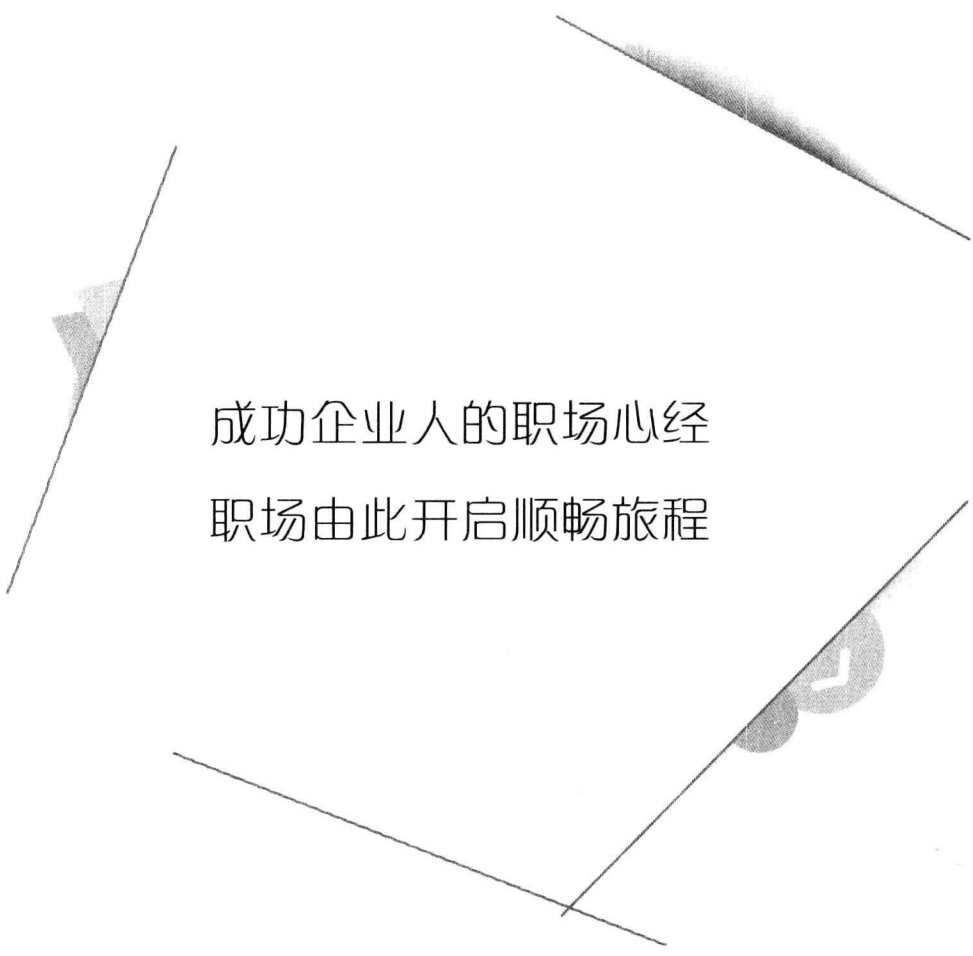
学会选择 学会放弃

职场人择业必读

杨振昆◎著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



成功企业人的职场心经
职场由此开启顺畅旅程

序 言

香港行动成功国际教育集团董事长 李践博士

我在创办企业的过程中，常常会想，我能给员工带来什么？企业的本质不是造就一个赚钱的机器，而是带领和团结一批人，为一个共同的事业而奋斗。在我的生命中，每一位曾经与我合作过的人，我都把他们看成是生命中的贵人。因为没有他们，就没有我今天的成就。

本书的作者杨振昆教授是我的研究生导师。他本来可以在云南大学有着令人羡慕的地位和可以期待的发展，但是由于我的执著动员以及他对我和我的事业的认同，一起陪伴着我走过了十多年。从创建风驰传媒公司到拥有九个分公司的集团，再到加盟李嘉诚先生的 TOM 户外传媒集团，他作为常务副总裁，一路上给了我极大的帮助。他尤其在提升公司的品牌形象、增强企业的凝聚力和影响力、建构具有特色的企业文化等领域作出了突出的贡献。

在和杨教授的相处过程中，我发现他是以一个老师对待学生的方式来管理员工的，他对员工的关心、支持和帮助给许多人留下了深刻的印象——正如他在大学任教的二十多年中，许多学生都曾经因他的关爱而感动。

正是这种教授和企业家的双重角色定位，使得他能够设身处地地为员工着想，坦诚平等地和员工沟通，仗义执言、不计私利地维护员工的权益。因此，他对职场中的年轻人的了解比一般的企业家都来得更加深刻。正是出于对职场年轻人的关爱之心，他写作了这本书。

职场的年轻人所面对的压力是多重的，有经济的压力，源于自己

的生存以及家庭的责任；有竞争的压力，在职务的晋升和岗位的选择上都面临许多的挑战；有心理的压力，在处理各种人际关系中会产生困惑，会受到伤害，常常会有许多的失落和无奈。

社会关注的更多的是年轻人的就业问题，对他们在职场中如何调整自己的心态，如何判断企业中的是是非非，如何发现机遇，如何通过选择实现自身的发展……这一切都鲜有人关注，而这些方面则非常需要有人引导、需要有人提供帮助。

杨教授的这本书正是基于这样的愿望写成的。他以自己在企业中的管理实践经验，结合多年企业管理顾问咨询工作中所接触到的许多企业的经历，并融入他丰富的学识和对成功与失败企业的比较研究，为年轻的读者在职场中如何生存、选择什么样的企业和老板、在不同的企业中应该怎样历练自己，提供了许多有价值的建议。相信这本书对于每个职场年轻人总结正反面的经验和教训，从而走向成功有着极大的帮助。

作为一个在职场中走过来的人，我深深地感谢杨教授写了这本书。书中的许多观点都让我产生共鸣，相信每一个即将进入职场或者已经在职场中经历过一些摔打的人能够从本书中找到解决自己内心困惑的答案，找到自己人生发展的坐标，这对他们在人生的旅程中一路走好将是极其宝贵的。初入职场或即将进入职场的朋友选择本书，将会受益终生。

前 言

我当过大学教授，曾经出任过一些企业的顾问，也担任过大型集团公司的高管，后来自己创办企业并成为上市公司的老板。在我做顾问的岁月中，接触到不少企业的老板，思考过他们身上存在的问题，当自己成为老板的时候，更深刻地感受到老板需要面对的问题。在这些正正反反的经验中，深深地感到一种渴望倾诉、骨鲠在喉般的痛苦。对一些老板的所作所为，想大声地喊——“NO!”对一些老板自身存在而浑然不觉的危机也想喊一声——“你快完了!”但是，我不能说。因为许多老板的刚愎自用、自以为是、自恋情结使得他们听不到，也不愿意听任何反面意见，所以我的感受只能作为秘密埋藏在心底。而我感到，对老板和企业的感受如果不传递给涉世未深的年轻人，当他们选择工作的时候，就可能选错了企业，也选错了老板，而这种错误的选择也许会影响他们的一生。因为人对于社会的了解，常常在初涉社会的时候就会产生决定性的影响，就好像人的初恋，初恋的失误可能在心理上带来爱情的长久创伤。想到这一切，我越发觉得，不把自己对企业和老板的感受写出来，警示涉世未深的年轻人，简直就是一种犯罪。

年轻人在学校所处的环境相对简单，当他们进入社会后，面对社会的复杂常常会显得茫然而无所适从；在学校里学习到的书本知识，也常常不能给他们的实际工作以有益的帮助；习惯了学校简单的人际关系，他们无法适应职场人际关系的复杂；习惯了学校轻松的学习氛围，他们无法承受职场的巨大压力。现实与理想的巨大反差给他们的内心带来了极大的矛盾和痛苦。

在企业中，年轻人常常处于这样的境地：把获得工资以维持生存作为接受企业的首要条件。对于老板的粗暴行为，对于企业中令自己备受煎熬的工作氛围，出于生存的需求，他们都忍受着。

富士康集团半年内连续有 13 个二十岁左右的年轻员工在公司的厂区跳楼自杀，引起社会的广泛关注，社会舆论或者责备企业给员工的巨大压力，或者痛惜这代孩子心灵的脆弱，但我想到的，为什么他们不作自主选择？当他们无法承受那么巨大的压力时，为什么不选择离开？为什么要以死亡来解脱自己？

因此，我有了写这本书的冲动，希望年轻人步入社会、走入企业之前就有学会选择的意识，懂得如何选择。人生虽然漫长，但是初涉社会的五年、十年将对人的一生产生极大的影响。或者把丑陋当成必然，或者把忍受当成习惯，或者把恶行当做能耐，或者把压抑视为命运，我想说，这都不是你必须的选择！我想大喊一声：“要警惕啊，当你们敲开企业大门的时候！”

目 录

序言

前言

第一章 选择决定人生 / 3

第一节 一个极端的案例,绕不开的富士康 5

第二节 不要敲错了企业的门 8

第三节 准确选择决定未来的高度 10

第四节 环境的影响不可小视 13

第五节 企业必不可少的文化命脉 16

第二章 如何分辨企业和老板的好坏 / 19

第一节 重视直觉,并培养它 21

第二节 用心感知,选择优秀的企业文化 24

第三节 不可小视的企业病 27

第四节 老板文化与企业文化的关系 30

第五节 办公环境——企业的脸 33

第六节 精神文化——企业的魂 35

第七节 制度文化——企业的衣 39

第八节 行为文化——企业的手脚 43

第三章 进对企业的生存选择 / 49

第一节 寻找成功的通道 51

第二节 快乐工作的源泉 55

第三节 活出生命的意义 60

第四节 学会复制成功 65

第四章 进错企业的生存选择 / 71

第一节 不要把老板当成上帝 73

第二节 在逆境中磨炼自己 77

第三节 学会保护自己 80

第四节 相信“树挪死，人挪活” 84

第五章 比较，让你成长更快 / 89

第一节 像老板一样思考 91

第二节 在翻车的地方留下句号 96

第三节 不要拒绝和不喜欢的人合作 100

第四节 比较——学习的最好方法 104

第五节 自审自省，至关重要 109

第六章 职场成功，先培养心态 / 115

第一节 让文凭见鬼去吧 117

第二节 知识的价值 122

第三节 把清高丢进垃圾箱 126

第四节 诚信——最珍贵的品格 130

第五节 用策划指导人生 134

第六节 解开金钱的困惑 138

第七节 杜绝职场敏感症 142

第八节 学会站立着生活 146

第九节 透支健康就是透支成功 150

第十节 学会释放职场压力 155

后 记 / 160

目录

序言

前言

第一章 选择决定人生 / 3

第一节 一个极端的案例,绕不开的富士康 5

第二节 不要敲错了企业的门 8

第三节 准确选择决定未来的高度 10

第四节 环境的影响不可小视 13

第五节 企业必不可少的文化命脉 16

第二章 如何分辨企业和老板的好坏 / 19

第一节 重视直觉,并培养它 21

第二节 用心感知,选择优秀的企业文化 24

第三节 不可小视的企业病 27

第四节 老板文化与企业文化的关系 30

第五节 办公环境——企业的脸 33

第六节 精神文化——企业的魂 35

第七节 制度文化——企业的衣 39

第八节 行为文化——企业的手脚 43

第三章 进对企业的生存选择 / 49

第一节 寻找成功的通道 51

第二节 快乐工作的源泉 55

第三节 活出生命的意义 60

第四节 学会复制成功 65

第四章 进错企业的生存选择 / 71

第一节 不要把老板当成上帝 73

第二节 在逆境中磨炼自己 77

第三节 学会保护自己 80

第四节 相信“树挪死，人挪活” 84

第五章 比较，让你成长更快 / 89

第一节 像老板一样思考 91

第二节 在翻车的地方留下句号 96

第三节 不要拒绝和不喜欢的人合作 100

第四节 比较——学习的最好方法 104

第五节 自审自省，至关重要 109

第六章 职场成功，先培养心态 / 115

第一节 让文凭见鬼去吧 117

第二节 知识的价值 122

第三节 把清高丢进垃圾箱 126

第四节 诚信——最珍贵的品格 130

第五节 用策划指导人生 134

第六节 解开金钱的困惑 138

第七节 杜绝职场敏感症 142

第八节 学会站立着生活 146

第九节 透支健康就是透支成功 150

第十节 学会释放职场压力 155

后 记 / 160

俗话说：“男怕入错行，女怕嫁错郎。”

对于年轻人，可以说选对企业就如嫁对郎，选错企业就如嫁错郎。可见，进入职场的生存选择会影响到日后的生计和一生的幸福。因此，我以书信的形式，把自己的一些见解提供给年轻人参考。如果你们能从中得到一些借鉴和启示，也就达到了我写这本书的目的。

第一章

选择决定人生



人生本就是一条
由选择连缀的路
每一秒
每一个阶段
都很重要

第一节

一个极端的案例，绕不开的富士康

富士康集团在2010年的五个月内连续有13个二十岁左右的年轻员工在公司的厂区跳楼自杀，引起社会的广泛关注。富士康也面临着危机，面对着极大的社会压力，媒体连篇累牍地追踪报道事件真相，甚至有记者“潜伏”到富士康员工的生活区域内，看到了这样的状况：员工因为仅有不到1000元的基本工资，为了增加一点收入，纷纷都签署了自愿加班的申请书。紧张而长时间的工作，使他们身心疲惫，人与人之间几乎没有什么温情和沟通。心灵的封闭性和环境的封闭性更加剧了员工的无奈和烦躁的情绪。跳楼事件的频频发生，正是无法宣泄的情绪、无法承受的痛苦的极端选择。生命对于个人是如此的宝贵，对于每一个年轻的员工来说，未来的岁月原本还有无限的可能，但是，他们却选择了结束生命。

事件发生后，对企业的谴责之声如浪涛汹涌，而企业也十分“无奈”地表示：富士康有多达42万的员工，怎么能够防止每个人产生极端的行爲？个人走上这条不归路，企业能负什么样的责任呢？据报道，富士康老板郭台铭在员工“八连跳”之后请来法师到企业“作法”，然而不仅于事无补，很快就又发生了“第九跳”；富士康也试图用经济补偿的方式来平息这场危机，然而，负面的影响已难以消除。可见，事情并非那么简单。我认为，从公司的管理和企业文化上找寻原因，迅速地改善员工的生存环境，才是一个更加值得重视的问题和环节。

有心理学家分析，跳楼的个体行为会给生活于同一环境中的年轻

人带来强烈的刺激，甚至会引发更多人跳楼的冲动。

我突然想到鲁迅的《呐喊》，当时的中国犹如一个黑色的铁屋子，没有光亮，没有空气，他为身处铁屋子里的人感到悲哀和愤怒，为什么人们身处铁屋子却不自知呢？鲁迅发出了这样的喊声：“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡。”当然，我们这里所说的并不是富士康。企业为了在国际化的竞争中得以生存和发展，追求利润的最大化，是无可非议的，更何况许多外企进入中国内地，就是看中了我国廉价的劳动力。问题在于，身处于无法忍受的环境，年轻的员工们为什么要选择结束生命而不选择离开呢？

富士康事件间接地提出了一个值得思考的问题：每一个企业应该创造什么样的生态环境让员工享有阳光、空气和雨露？每一个员工应该选择什么样的企业才能赢得更好的人生？

“十三连跳”是个极端的例子，但是，企业对于一个员工未来的影响是不可忽视的，尤其是对于刚进入职场的年轻人来说。心理学研究显示，人的生活习惯的形成，最重要的是在七岁之前；而人的世界观的形成，则是在青春期，尤其是在接触社会最初的年月。学校是相对单纯、洁净的环境，学校也很少教给学生如何面对社会的观念和能力。当年轻人走入社会的时候，常常会把他看到的、接触到的身边的现实当成社会的全部，从而形成自己的价值观和行为方式，甚至把唯利是图、弄虚作假、阿谀奉承、恶性竞争、腐化堕落的丑恶面当成必然，进而不加批判地予以追求和模仿。

因此，企业应该成为学校，把培养人作为企业的一项重要工作，不仅要教会员工专业知识和工作技能，还要教会员工如何面对社会和人生。其实，一个企业的成功决定于员工的成功，如果每个员工都有自己的愿景和阶段性目标，有信心追求成功的人生，他们的潜能会得到极大的发挥，企业的效益也会得到极大的提升。可惜的是，许多老