

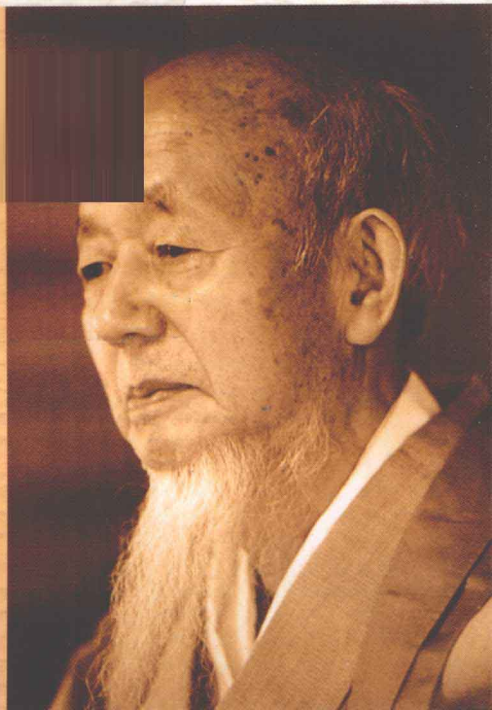
日本禅宗大师 山田无文

心願愛語



[日] 山田无文/著
李建华 杨 晶/译

一代宗师的毕生经验
解脱烦恼的人生之道



全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
黄山书社

日本禅宗大师 山田无文

心願愛語



[日] 山田无文/著
李建华 杨 晶/译



全国百佳图书出版单位



时代出版传媒股份有限公司
黄山书社

图书在版编目 (CIP) 数据

和颜爱语 / (日) 山田无文著; 李建华, 杨晶译.

——合肥: 黄山书社, 2010. 12

ISBN 978 - 7 - 5461 - 1639 - 6

I. ①和… II. ①山… ②李… ③杨… III. ①人生
哲学 - 通俗读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 250014 号

和颜爱语

(日) 山田无文 著 李建华 杨晶 译

出 版 人: 左克诚
责任印制: 李 磊

责任编辑: 刘 翔
装帧设计: 艾博堂

出 版: 时代出版传媒股份有限公司 (<http://www.press-mart.com>)
黄山书社 (<http://www.hsbook.cn>)
(合肥市翡翠路 1118 号出版传媒广场 7 层 邮编: 230071)

发 行: 北京时代联合图书有限公司 电话: 010 - 65513628

经 销: 全国新华书店

印 制: 环球印刷 (北京) 有限公司 电话: 010 - 61202350

开 本: 880 × 1230 1/32 印 张: 12.5 字 数: 200 千字

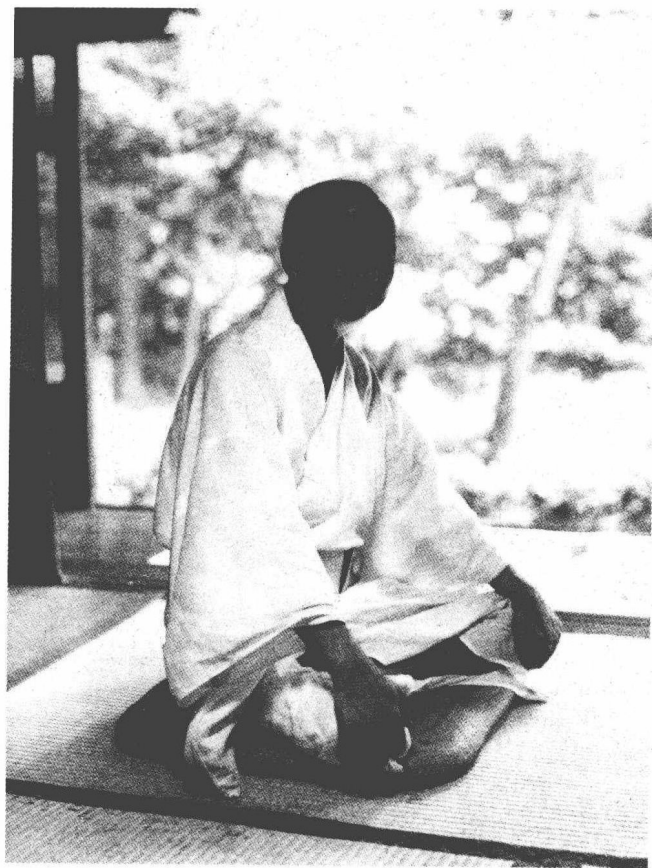
版 次: 2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

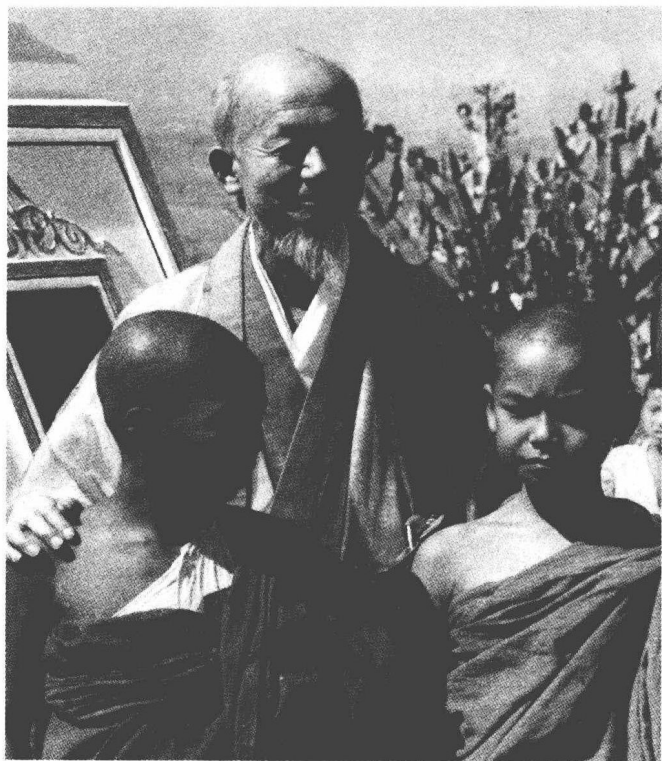
书 号: ISBN 978 - 7 - 5461 - 1639 - 6 定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

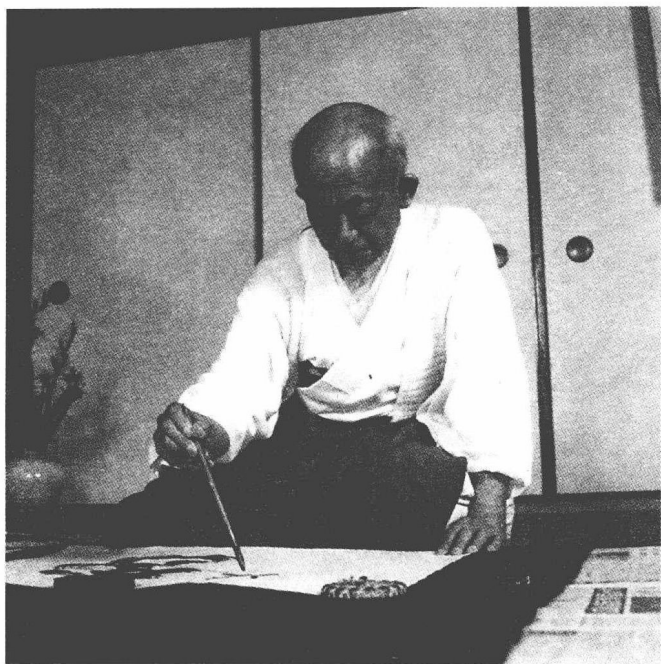
(本版图书凡印刷、装订错误, 可向承印厂调换)











“无”字药丸	1
“打搅了”——师傅的话造就了释宗演	4
这个齿轮不能少	6
消除分别是彼岸	8
人生预案	11
无愿心为菩萨之魔事也	13
爱你所到之处	16
无思无虑的本质心	18
记忆可憎	19
什么都要心存感激	21
连接自己和世界的线	24
超越烦恼	26
不饮酒戒	28
日日是好日	31
斩断所有观念	35
坐禅尽在一个“调”字	37
因为自己的心不正	39

一切有情皆父母兄弟	41
看脚下	44
无一物的境界	47
心是明镜——盘珪禅师的教导	49
因讨厌咸菜的缘分建了寺院	52
不能留碍	54
电气与禅机	56
婆子烧庵	58
和阿弥陀佛同庚	61
撞脑门——关山慧玄的说法	63
“大哉，心也”——荣西禅师的宇宙观	65
法在释尊在	68
“不饮酒是佛”——不被酒饮的坦山和尚	70
做面善的人	73
我是什么？	75
天地间独此一份	78
看什么都美	80
使心清净的妙用	83
为亲鸾一人	85

寂寂古池旁——芭蕉觉悟之句	87
父母与孩子皆国之珍宝	90
连起心中的线	92
见谁都拜	95
刹那抓住真实 创造真实	98
自觉不动之心	100
它本身即佛——明惠上人的感激	102
什么在画——独山和尚出家的因缘	104
自觉生命的尊严	107
热时热杀你	110
居苦乐中而离苦乐	112
禅僧们所传达的	114
日本的和尚不识本来之袈裟	116
忘掉自己当下就能解脱	118
赐给的生命	121
利己利人的观音力	124
进步与和谐	127
让我吃不好的——盘珪禅师的绝食	129
彼岸即绝对不二的境地	132

信心不二 不二信心	134
何谓真实僧	136
见真与见性	139
表示真理的一句话	141
烦恼可有可无	144
众生之病即吾之病也	147
心不可得	149
要吃惊	152
不去循规蹈矩	155
没有比凡夫成佛更高的教诲	158
“牛屁股”——峨山和尚的幽默	159
觉悟创造性的主体性	162
与其稀罕古董	164
人生即现在 现在的连续	167
何谓国之宝	169
真理不能打折扣	171
镇狼——正受老人的禅定力	174
在感谢的念佛中生	176
直心是菩萨的净土	178

匡道和尚的再修行	180
一期一会——“此时”、“此地”最重要	183
对自己的脸负责	185
禅是宗教的研究生院	187
摒弃一切做个傻瓜	190
薪火相传	193
心要日日新	196
福德与功德不能混为一谈	198
践踏而不嗅	200
循循善诱	202
舌战基督徒	204
跣足再渡桥	207
勿需劳心智	209
净心的湿巾	211
入三昧落水	213
酒瓶打碎开启觉悟	214
事事要感谢	216
觉悟开启好不欢喜	217
即今即往如来的世界	221

“想明天死”——乐乐北隐的禅定力	223
“还吃人哪!”——波辣僧的一喝	225
走到哪里都不失去禅	228
峨山和尚的般若汤	230
见壶潭的浮沤发心	232
寻找地下水	235
我这里无生死	237
说和气话	240
身体是病的容器	243
人总是要有一死	245
东家和伙计同吃一锅饭	248
让妓女拜佛	250
自有之摩尼珠	252
给城主头上一拳——小和尚时代的诚拙	254
剑禅两道的达人——山冈铁舟	256
没手拿锄头	258
宗教家为国家师表	260
灭却心头	262
过去的事就让它过去	265

“就这样”是“就哪样”啊	267
凡事讲究缘分	269
无思虑的训练是关键	271
让“我我”的底儿掉	273
舍己	275
祥福寺安泰也	277
今日发句即明日的辞世	279
于刹那间发现永远	281
路自动敞开	283
超越大小的自由王国	286
清净无垢之心是人的本性	288
不曾悔改	290
义堂与绝海的枵腹纵谈	292
嵯峨的四季	294
溶解罪恶的熔炉	296
甘为“绝学无为的闲道人”	298
百万石亦竹尖露——一茶的财富取之不尽	300
坐禅能成佛?	302
心自来就是如意宝珠	304

古人的定力	306
把牛放进澡盆	308
只要坐禅	311
拜读经典和语录	313
停下脚步静思	315
悠长的呼吸杀鼠——龙渊老汉的道力	317
求佛的这个心即佛	319
天海僧正长寿的秘诀	321
岩石上也能长青松	324
必须自己做	326
心中留有余白	327
禅不能照搬照抄	329
做深呼吸	331
与诸佛祖师们同在一个境界	333
大家都是佛——元峰老师的说教	335
太閤的用心	337
自己即极端的无明	339
为了真正尊重人	342
续了也冒漾	344

张开椽子眼珠坐禅	345
尊重佛心互拜	348
天龙寺的峨山被茄子攻陷	349
一滴水也不杀	351
忘却自己	353
今此三界皆是我有	355
日本文化的真谛	358
预言死期的白隐禅师	360
玄峰老师的背影	363
坐禅一生是一生的佛	365
觉悟自我根底普遍性的○	367
汪的叫就汪的听	369
除掉世界与自己之间的障碍	371
多用善言	374
译后小记	377