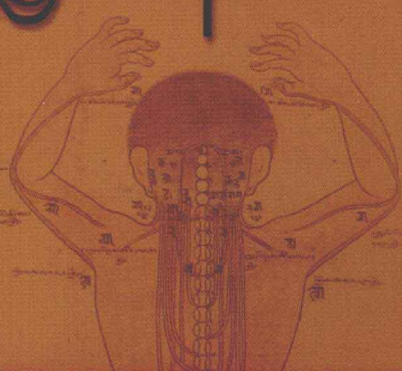
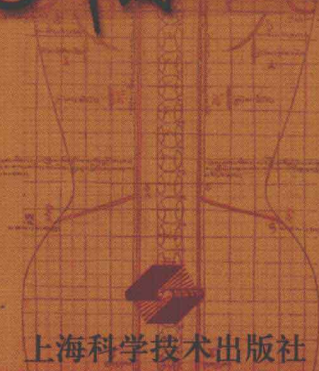
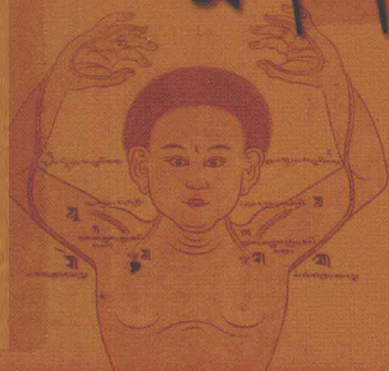


· 藏传医药经典丛书 ·

毛继祖 马世林 译注

月王 药诊

ལྷན་དབྱེད་ཐུག་བཞེ་རྒྱལ་པོ།



上海科学技术出版社

藏传医药经典丛书

月王药诊

ཐུན་དཔུང་ཟླ་བའི་གྲལ་པོ།

毛继祖 马世林 译注

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

月王药诊/马世林,毛继祖译注. —上海:上海科学技术出版社,2012. 1

(藏传医药经典)

ISBN 978—7—5478—0929—7

I. ①月... II. ①马... ②毛... III. ①藏医 IV.
①R291. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 138003 号

上海世纪出版股份有限公司
上 海 科 学 技 术 出 版 社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 10.5 插页 4

字数 230 千字

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978—7—5478—0929—7/R·306

定价:45.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

前 言

《月王药诊》，藏文原名为《མཐོན་དཔལ་ཐ་བཞི་བླ་པོ།》，译音为《曼杰达瓦嘉保》，意译有译为《医法月王论》的；又名《མོ་མ་འཕྲ།》，音译为《索玛惹扎》，意译为《月尘》。是我国现存最早的藏医药学古典名著之一。

《月王药诊》藏史记载有多种说法。一种说法为该书序文中叙述本书的来源是由“利智去五台山得书于文殊大师”而传入印度，堪布智那和翻译家班德却吉西饶从梵文译为藏文；另一种说法是汉族和尚摩诃衍那和翻译家白若杂纳翻译的；德格木刻本《月王药诊》后序中说：“吐蕃赞普赤松德赞在位时，汉地北晋巷嘎摩诃藏有《月王药诊》，和尚摩诃衍那求得此书，带到吐蕃与藏族大翻译家白若杂纳共同译成藏文。”《吐蕃王统世系明鉴》和第司·桑杰嘉措所著《藏医史》等史籍中，明确地说明了该书的翻译过程。本书的现行藏文译本是摩诃衍那和藏族大翻译家白若杂纳的译本。本次的翻译本是根据上述藏文译本译出的。

《月王药诊》曾先后从汉文、梵文反复三次翻译成藏文，充分说明了它的价值对古代藏医药学的重要性及其在藏医药发展史上的重要意义。鉴于《月王药诊》的汉文文本一直未能找到，可能已经失传，现在又从藏文译成汉文，也是很有意义的，对于研究藏医药学、中医学、古印度医药学的渊源关系和交流融合都有其重要价值。

《月王药诊》全面论述了藏医药的基础理论：五源（土、水、火、风、空）三因（隆、赤巴、培根）学说、生理、疾病、药物及治疗方法。它的内容具有浓厚而鲜明的高原民族特点。书中所载药物中，约半数以上是藏族地区的产物，许多是西藏地区或青藏高原的特产药物，书中详细讲述了脉诊和尿诊，尤其是验尿术独具特色。总的来说，《月王药诊》是结合青藏高原的自然特点和人的体质、有译有编的一部医药典籍，其中的记载和内容依然明确地反映

出中医学、藏医学的历史渊源关系,它不仅仅是藏医学而且是祖国医学的重要典籍之一。然由于受到本书在编写时的历史环境和文化背景等的影响,书中一些内容带有旧时代的色彩,如应用“人眼珠”、“人舌”、“人骨”等药物,但为了尽量保持原书面貌和原书大意,对这些内容未作全部删减,仍予酌情保留,敬请读者在参考阅读时批判地吸收。

《月王药诊》是藏医学宝库中的一块瑰宝,也是祖国医学宝库中的一块瑰宝,曾为促进我国民族医学的交流和融合,为我国医学伟大宝库增辉添彩。而今,仍是中华医学中的奇葩。

毛继祖

2011年3月1日



目

录

第一章 导言.....	1	第三十章 心脏病的性相	38
第二章 缘起.....	1	第三十一章 肺病的性相	39
第三章 生理.....	3	第三十二章 肝病的性相	40
第四章 人体骨骼.....	5	第三十三章 脾脏疾病的性相	41
第五章 头部骨骼.....	6	第三十四章 肾脏疾病的性相	42
第六章 四肢骨骼.....	7	第三十五章 小肠疾病的性相	42
第七章 身体发育的标准量.....	9	第三十六章 胃腑疾病的性相	43
第八章 病因	12	第三十七章 胆病的性相	43
第九章 创伤	15	第三十八章 大肠疾病的性相	44
第十章 疾病诊断	15	第三十九章 膀胱疾病的性相	45
第十一章 地时年龄性疾病	16	第四十章 精囊疾病的性相	45
第十二章 验尿	17	第四十一章 腹泻的性相	46
第十三章 验尿与四时	20	第四十二章 未消化症的性相	47
第十四章 验尿与时轮	21	第四十三章 痞瘤症的性相	47
第十五章 三境验尿法	22	第四十四章 瘰癧和内脏穿溃的性相.....	48
第十六章 九格验尿法	23	第四十五章 天花痘疹的性相	48
第十七章 寒热脉象和来去脉势	24	第四十六章 喉蛾和疔疮的性相	49
第十八章 心脏疾病的脉象	26	第四十七章 毒症的性相	49
第十九章 肝脏疾病的脉象	26	第四十八章 肾水肿的性相	50
第二十章 肾脏疾病的脉象	27	第四十九章 寄生虫疾病的性相	51
第二十一章 肺脏疾病的脉象	27	第五十章 头骨	51
第二十二章 脾脏疾病的脉象	27	第五十一章 脉病的性相	53
第二十三章 死兆	28	第五十二章 四肢疾病和创伤的性相	55
第二十四章 相克脉象	29	第五十三章 体腔疾病和脏腑疾病的性相	57
第二十五章 鬼脉	33	第五十四章 预兆	60
第二十六章 脉轮神变明镜	33	第五十五章 硫黄的配伍	60
第二十七章 隆(རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་)症的性相	36	第五十六章 岩精的配伍	61
第二十八章 培根(རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་)症的性相	36		
第二十九章 赤巴(རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་)症的性相	37		

第五十七章 隆(རྩྭ་ཁྱོད་)病的治疗		第八十六章 缓导剂·····	102
方法 ·····	62	第八十七章 浣肠剂·····	103
第五十八章 赤巴(མཛེས་ཁྱོད་)病的治疗		第八十八章 催吐剂、滴鼻剂 ·····	104
方法 ·····	63	第八十九章 清脉剂·····	104
第五十九章 培根(རྩྭ་ཁྱོད་)病的治疗		第九十章 五清导镇逆剂·····	106
方法 ·····	64	第九十一章 药酥油剂·····	108
第六十章 合并症的治疗方法 ·····	65	第九十二章 疗效最好的药物·····	111
第六十一章 心隆症的治疗方法 ·····	65	第九十三章 珍宝类药的功效·····	113
第六十二章 肺病的治疗方法 ·····	66	第九十四章 饮食和肉的功效·····	114
第六十三章 肝病的治疗方法 ·····	67	第九十五章 药和食物的功效·····	114
第六十四章 肾脏疾病的治疗方法 ·····	69	第九十六章 伤科外敷药和内服药·····	117
第六十五章 脾脏疾病的治疗方法 ·····	70	第九十七章 骨伤治疗方法·····	119
第六十六章 小肠疾病的治疗方法 ·····	71	第九十八章 头颅裂缝的治疗方法·····	121
第六十七章 胃病的治疗方法 ·····	72	第九十九章 脉管创伤治疗方法·····	123
第六十八章 胆病的治疗方法 ·····	73	第一〇〇章 出血症的治疗方法·····	125
第六十九章 大肠疾病的治疗方法 ·····	75	第一〇一章 头癆伤的治疗方法·····	127
第七十章 膀胱结石症的治疗方法 ·····	76	第一〇二章 伤药综述·····	129
第七十一章 精囊卵巢疾病的治疗		第一〇三章 头诊简述·····	129
方法 ·····	77	第一〇四章 四肢创伤的治疗方法·····	130
第七十二章 未消化症和翳障的治疗		第一〇五章 脸颈疾病的治疗方法·····	133
方法 ·····	78	第一〇六章 贴敷疗法·····	134
第七十三章 泄泻疾病的治疗方法 ·····	80	第一〇七章 胸腔创伤的治疗方法·····	136
第七十四章 痞瘤症的治疗方法 ·····	82	第一〇八章 腹腔创伤的治疗方法·····	138
第七十五章 瘰癧和内脏穿溃症的治疗		第一〇九章 体腔区位测量·····	139
方法 ·····	83	第一一〇章 体腔脉管手术和药物	
第七十六章 天花痘疹的治疗方法 ·····	84	疗法·····	141
第七十七章 喉蛾疗毒症的治疗		第一一一章 刮刺放血疗法·····	142
方法 ·····	85	第一一二章 灸法·····	143
第七十八章 中毒症的治疗方法 ·····	88	第一一三章 药物的性味功效·····	148
第七十九章 腹水症的治疗方法 ·····	91	第一一四章 授业众徒·····	148
第八十章 虫病的治疗方法 ·····	92		
第八十一章 散剂 ·····	93	后序·····	150
第八十二章 糊剂 ·····	96	译后记·····	151
第八十三章 催熟汤剂 ·····	97	附录 本书所用动、植、矿物药汉文、	
第八十四章 泻下剂 ·····	98	拉丁文名称对照·····	153
第八十五章 导泻剂·····	100		

第一章

导 言

在南方拜达(ᠪᠡᠳᠠ)地方降生的龙树论师^①,他精通五明学说,为了有益于众生,编撰了医药书籍。

圣者文殊菩萨的化身,为了解救众生,在圣地五台山^②有五族、五大、五行、五毒、五种药物等生长的中央山峰,五五二十五位仙人簇拥环绕而坐,讲授了《医学论典》《月王药诊》^③。此书言简意明,后生易懂。例如治疗疮疖痈疽,密乘方法很多,《月王药诊》亦能治疗,三类疮伤、内科和外科等 120 种疾病皆能治疗,众生也容易得生,贤者亦能实践流传后世。

《月王药诊》共 114 章。

第二章

缘起

印度梵语称:索玛惹扎拜卡则萨达,译为藏文则是《门杰达瓦加布》,其意为《月王药诊》。

向大圣文殊师利和大师龙树论师顶礼！

气味浓郁、颜色浓艳、味道佳美、宝藏丰富、森林茂密的圣山,土、火、水、风、空等五源俱全。

① 龙树论师：大乘佛教开派祖师，佛灭后四百年顷，生于南印度一婆罗门家。在那烂陀寺依喜乐和大士出家，法名具德比丘，通晓密宗四续、显宗三藏等一切经典及道术之学，著有《中观理聚六论》及《本续集论》等阐明如来教义之书甚多。在医学方面，著有《寿世经颂》《草药龙须根炮治法》《珍宝药物次第》《水银炼治法·宝鬘论》《疗毒四瘟疗法》等。

② 五台山：即山西省境内的佛教圣地，系文殊菩萨道场。

③ 《月王药诊》：原文为《མཁན་དབུང་གླེང་པའི་རྒྱལ་པོ་》，有译为《医法月王论》的；又名《སྟོན་རྒྱུ་》，音译为《索玛惹扎》，意译为“月尘”。

它能医治隆(ལོང་།)①、培根(བརྟན་།)②、赤巴(མཁྲིམ་པ།)③以及它们的合并症。中峰称阿乔达(ཨ་ཤོ་དཱ།)为灵魂;南峰称固纳萨(གུ་ན་ས།)主感受;西峰称阿瓦若(ཨ་འ་ར།)主观念;北峰称斯达(སི་དཱ།)主行为;阿乔达(ཨ་ཤོ་དཱ།)则是中央位置。

在南方拜达(ཐེ་དཱ།)地方,降生了声名威震的龙树论师。在中峰拜达若(ཐེ་དཱ་ར།)童子文殊手持青莲卷帙,在帝释等的簇拥下,讲授了人体的骨骼等;在阿乔达峰讲授了药物、医疗术、贪欲、病势等;在南峰固纳萨讲授了发病的部位;在西峰阿瓦若讲授了治疗疾病的医术;在北峰斯达讲授了树神、绿蓝、月亮、太阳和土、水、木、草等药物配伍,及涩味和咸味药物能医治隆病;苦味和甘味药物能医治赤巴病;酸味、辛味药物能医治培根疾病;隆、赤巴、培根等合并症的医治方法。

在拜达若山的顶峰,童子文殊幻化出了金光四射的化身,显现了超凡的智慧和怜悯众生的慈善的佛心。在四位仙人的簇拥下,讲授了人体骨骼种类。龙树赞颂道:无畏雄狮宝座上,犹如太阳般的身躯,其威仪消除了痛苦;又似月亮般的身躯,其银光消除了百病。接着大师龙树向大圣童子文殊顶礼后,请教道:众生的因果关系是怎样形成的;怎样才能懂得疾病和痛苦;对

① 隆、培根、赤巴三者,是存在于人体内的三大因素,为藏医学的理论基础。这三大因素支配着七大物质基础(饮食精微、血、肉、脂肪、骨、骨髓、精液)和3种排泄物(大便、小便、汗)的运动变化,在一定条件下,隆、培根、赤巴保持相互协调,维持人体正常的生理活动。若其中之一偏盛或偏衰而失调,平衡破坏,就会产生疾病。

隆,译成汉语是风或气,但其含义比中医的风或气更为广泛。它的功效是主呼吸、血液循环、肢体活动、五官感觉、大小便排泄、分解食物、输送饮食精微,是维持人体生理活动的动力。隆一旦失调,就会出现心、肺、肝、胃、肠、肾、骨、胆、血液等器官功能的疾病。由于隆在人体所在部位和功能不同,又分索增隆(སྟག་འཕྲིན།)、紧久隆(ཕྱིན་ལྷ།)、麦娘姆隆(མེ་མགུ་མ།)、恰不欺隆(ཇ་པ་ཅེ།)、吐塞隆(ཐུ་སེ།)等5种。

索增隆:即维持人体生理的正常活动,是保持命脉正常的隆。如果索增隆失调,则诱发命脉发病,精神错乱。因此,它可能是一种神经症或精神病。

紧久隆:即主人体气血上行的隆,它的功能是司人体气、血上行。如果它失调则会出现头痛、头晕、心慌气短、口干舌燥、心悸失眠等症状。因此,可能是高血压或低血压类的冠心病。

麦娘姆隆:即主消化的隆。它将进食的饮食分解成精微与糟粕,精微被人体吸收,糟粕被排出体外。它失调则出现消化系统的疾病。

吐塞隆:即主排泄的隆,将大小便和汗液排泄到体外。它失调则引起3种排泄紊乱。

恰不欺隆:即普遍存在于人体全身的一种物质,其作用是协调人体内的各种隆。

② 培根:译成汉语是涎或水和土。它相当于中医的津、涎,但其含义更为广泛。它的功能是磨碎食物,增加胃液,使人体内的食物消化吸收,司味觉,供人体以营养和输送体液,保持人体的水分,调节人体的胖瘦,使睡眠正常,性情温和等。如果培根失调则会引起脾、胃、肾功能紊乱致病。由于其在人体内的部位和功能不同,又分为培根登及(ཕྱིན་ཅེ།)、培根症及(ཐུ་སེ།)、培根娘及(མེ་མགུ་མ།)、培根寸及(མཁྲིམ་ཅེ།)、培根局尔及(འཕྲིན་ཅེ།)等5种。

培根登及:译成汉语是根基涎,存在于人体胸部,为5种培根之首,它可协调其他4种培根发挥作用,尤其人体缺乏水分时,有调节体液的功能。

培根症及:译成汉语是研磨涎,存在于人体的胃腑,主要功能是磨碎食物,有利消化。

培根娘及:译成汉语是尝味涎,主司味觉,存在于舌,辨别食物菜肴之味。

培根寸及:译成汉语是履足涎,主司感觉,存在于头部,使人产生喜、怒、哀乐和对外接触刺激时产生反应。

培根局尔及:译成汉语是黏合液,主司关节功能活动,存在于关节,使各有关节有机联系,并能自由伸屈运动。

③ 赤巴:译成汉语是胆或火,其含义比中医的胆或火更为广泛。它的主要功能是产生热能,维持体温,增强胃腑功能,长气色、壮胆量、生智慧等。根据其功能又分为赤巴觉久(མཁྲིམ་པ་འཕྲིན་ཅེ།)、赤巴当己(མཁྲིམ་པ་མང་པ་ཅེ།)、赤巴朱谢(མཁྲིམ་པ་བྱུང་ཅེ།)、赤巴同己(མཁྲིམ་པ་མཐོང་ཅེ།)、赤巴多塞(མཁྲིམ་པ་མང་པ་ཅེ།)等5种。

赤巴觉久:译成汉语是消化胆,其功能是产生热能,使人体内的食物分解成精华与糟粕。

赤巴当己:译成汉语是容光胆,主要存在于人体的肝胆,其作用是使饮食精微的色素转变成血液、胆汁、二便等各不相同的颜色。

赤巴朱谢:译成汉语是行动胆,存在于人体的心脏,支配意识、主心壮胆、生谋划、助骄傲、滋生欲望等。

赤巴同己:译成汉语是视力胆,存在于人体的眼目,明辨外界的一切颜色。

赤巴多塞:译成汉语是增色胆,存在于人体的皮肤,使皮肤细腻润滑。

这些痛苦又如何消除？大圣童子文殊点头含笑地回答道：你是有大慈大悲之心者，智慧渊博。你所问的众生的因果关系，现向你讲述。

第三章

生 理

众生是由各种因果关系所促成。在情世间由宿业与烦恼、阿赖耶识^①、后果等形成的人体是特别高贵的。由于宿业之故而形成的人体，父母是外缘；由嗔恚产生的精液、贪欲产生母血、愚痴产生气息，坐胎 10 个月形成人体。父亲年迈母亲是青年，或者母亲年老父亲是青年，又或者父母都是青年，或者父母都年迈而精脉却都很旺盛，其所生的子女是健康的。子女身体里的隆、赤巴、培根以及身体肥胖或消瘦等情况，均可从父母的形体而得知。有时亦有与父母形体情况不相似者。女性胎儿须坐胎 39 个星期即 9 个月；男性胎儿须坐胎 43 个星期即 10 个月，期限一满便是分娩期来临。

胎儿在母体内的胚胎发育过程全受隆的支配。第一个 7 日，是宿业隆游动的时期，遏部县是第一个七日的第一日。第二日是入胎的隆进入坐胎的第一位。第三日入胎的隆凝厚了，胎儿肉体产生，是坐胎的第四位。第四日，入胎的隆收拢，胎儿的血肉呈现块状称为健南位。第五日产生了名叫塔歇(ཐ་ཤེད)的隆，是坐胎的闭尸位。第六日产生了名叫汇集(རྫུ་ཤེད)的隆，胚胎膜疱逐渐成肉，尚极柔软称血肉位。第七日产生了名叫无阻(མེད་ཤེད)的隆，胎儿开始出现孔窍。第二个 7 日产生了名叫回旋的隆(འཁོར་ཤེད)，胎儿位于脐部依附隆脉(རྩུབ་པ་ལྷན་དུ་ཤིང་ཅི)形如日轮。第三个 7 日产生了名叫变迁(འཛིན་ཤེད)的隆，由于赤巴之故胎儿的肌肉开始发育。第四个 7 日产生了名叫坚实(མཛེད)的隆，由于培根之故胎儿的骨骼产生。第五个 7 日产生了名叫卡布(ཁ་པུ)的隆，胎儿的筋脉产生。第六个 7 日产生了名叫变迁的隆，胎儿的头和足产生。第七个 7 日产生了名叫再次变迁的隆，胎儿的体腔与四肢产生。第八个 7 日产生了名叫管突(ཁུ་ཕྱོད)的隆，胎儿的眼、耳、口、鼻等七窍产生。其特征是母亲善谈、贪欲、精神不振、心肺浮悬。此时进食肉和肉汤很有益处。第九个 7 日产生了名叫全面变迁的隆，胎儿的手指和足趾产生。第十个 7 日产生了名叫分化的隆，胎儿的脏器产生。第十一个 7 日产生了名叫自己变迁的隆，胎儿的腑器产生。脏器是心肺，腑器是大小肠。第十二个 7 日产生了名叫变异的隆，胎儿的两道命脉、8 条心脉、8 条肺脉、动脉等各条脉道产生。第十三个 7 日产生了名叫宁玛(ལྷེ་མ།)的隆，胎儿的肝脏、胃腑等各脏器发育，腑器亦随之发育，元气遍布全身。第十四个 7 日产生了名叫俱燃(ལྷན་ལྷེ་འགྲོ་ཤིང་ཅི)的隆，胎儿肝部的 4 条导管、隔膜、皮肤等产生。第十五个 7 日产生了养育(སྤྲོད་ལྷེ་ཅི)隆，胎儿的大腿肌肉、腿肚肌肉、髀肉、五肢^②肌肉等普遍发育。第十六个 7 日产生了开导

① 阿赖耶识：原文为“ཀུན་གཤིན་ལཱ་ཤིང་ཅི”，即藏识。

② 五肢：藏医称人体的手足及头部共为五肢。

(འཛིན་པ།)隆,胎儿的隔膜、筋、脏器的导管等发育,骨骼产生。第十七个7日产生了普遍开导(འཕུ་འཛིན་པ།)的隆,胎儿头部的筋络产生。第十八个7日,开导隆使胎儿的骨骼发育。第十九个7日,产生了极明(རྩམ་པ།)隆,胎儿的头骨、生殖器、四肢骨骼及其他骨骼发育。第二十个7日,产生了成熟(མཐོང་པ།)隆,胎儿的手指与足趾、眼睛、耳朵、鼻子、嘴唇、身躯发育,体态日美。第二十一、二个7日,产生了特熟(འཕུ་མཐོང་པ།)隆,使胎儿皮肤发育,同时气息与外界相通。第二十二个7日,产生了气息(རྩམ་པ།)隆,胎儿体内亦产生了隆、赤巴、培根三者。培根呈现白色,赤巴产生热量,隆将精华运往全身。第二十三、四个7日,产生了细增(ཐོག་པ།)隆,胎儿的睫毛、头发、汗毛等发育。第二十四、五个7日,产生了滋长(རྩམ་པ་འཛིན་པ།)隆,胎儿的身躯逐渐长大,同时亦稍有意念。第二十五、六个7日,产生了智力(རྩམ་པ་འཛིན་པ།)隆,此时胎儿很安静。第二十六、七个7日产生的隆,使胎儿有了饥饿之感。第二十七、八个7日,产生了胆热(མཐོང་པ།)隆,胎儿便有了体温。第二十八、九个7日,由于产生了涎分(འཕུ་པ།)隆之故,母体有所损失。第二十九、十个7日,产生了气息(རྩམ་པ།)隆,胎儿有了苦乐感觉。第三十、一个7日,产生了食物(མཐོང་པ།)隆,胞衣增大,营养、气息始于运行。第三十一、二个7日,产生了卡布(ཁ་པ།)隆,胎儿不但稍有知觉,随之亦产生了津液,口有触觉。第三十三、三个7日,产生了根器清醒(དབང་པོ་ལྔ་པ།)隆,胎儿之口稍微张开,口内亦有气息流通。第三十四、四个7日,产生了摇撼身躯(ལྔ་པ།)的隆,胎儿的身躯有所变化,也有了进食的意念。第三十五、五个7日,产生了意念(ལྔ་པ་འཛིན་པ།)隆,母体轻爽似游仙,思念三时,视力、肌肉与尿液略有损失。第三十六、六个7日,产生了气息(རྩམ་པ།),似游仙无气味。第三十七、七个7日,产生了器官开窍(དབང་པོ་ལྔ་པ།)隆,气息流动、从所出之气息能辨别出是男是女。第三十八、八个7日,产生了烦恼(ཉན་མོང་པ།)隆,此时胎儿若是男胎儿则憎恨父亲,热爱母亲;胎儿若是女胎儿则与上述情况相反。第三十九、九个7日,产生了阿伐睹底(ཨ་པ་ལྔ་པ།)隆,胎儿命脉运行,两个鼻孔气息流通。第四十、十个7日,产生了外呼(ཐོང་པ།)隆,胎儿呼出微弱的气息。第四十一、一个7日,产生了孕妇温暖(ལྔ་པ་འཛིན་པ།)隆,母体的阴部有虫痒的感觉,触摸时母体内似有虫动,这是一切怀胎的象征。第四十二、二个7日,产生了毁胎(མཐོང་པ།)隆,此时胎儿上下倒置。第四十三、三个7日,产生了夺舍(འཕུ་པ།)隆,随之母体亦产生了乳汁。第四十四、四个7日,由于宿业之故就要分娩了。此时,如果赤巴的成分大时分娩比较快而顺利;如果隆的成分大时,分娩也比较快而顺利;如果培根的成分大时,分娩比较迟缓。胎儿体内父亲的精液成分小时,胎儿的肌肉发达,母亲的血分少时,胎儿的骨骼发育正常。母体的赤巴成分大时,胎儿分娩比较快;母体虽然年轻,然而体内培根的成分大,胎儿分娩比较迟缓;母体内隆的成分大时,分娩也比较快。如果隆、赤巴、培根等三者的成分均匀时,够了坐胎的月份才能分娩。但是也有个别11个月或12个月过期分娩者。

胚胎到了6个月时可以分辨出男女性别,男性身体轻,女性身体重;男胎右肋重,女胎左肋重。

如是,生理的一章论述完毕。

第四章

人体骨骼

论述骨骼时，首先龙树大师赞颂道：向身、语、意犹如娇嫩出污泥而不染的莲房，亦好似阳光初照的童子文殊顶礼！礼毕，问道：人体的骨骼由何因何缘产生？骨骼的论述又若何？从父体产生了哪些筋骨？从母体又产生了何种骨骼？如是等等恳求圣者讲授赐教。

大圣回答道：肌肉、脉络、腑器等皆由母体得来；骨头、韧带、脏器等皆由父亲的精液产生。这些各自都比较分明。但是互相混合之后，因缘便合为一体。由此分为上体和下体、四肢等 5 个部分。上体部分的肌肉又分为里脊和两处髂上肌，共计 4 处全部都是背部肌肉；左右乳房肌肉与四处股肉，共计 6 处全部都是身体的前部肌肉。

脉搏跳动以动脉为主。它在脊椎第十三节脐部形成，沿着脊椎骨在第六节、第七节处分支，与心、肺相连。从脊椎第四节与第五节间向上运行，至手臂分生细脉骨骼脉，集中于骨节。从第十节分支，沿脐部左右两侧，再绕过大腿内侧至肛门的动脉经踵骨运行，一般形成于脊椎的骨髓之中与头部。如果脊椎第十三节之间受损，就会产生遗精、身体麻木无知觉，这是生命垂危的象征。

8 条心脉血液盈满，其中 4 条由隆充斥，这样血脉才能运行，随之产生知觉，四季如常。上部称为心脉，下部称为大腿脉，脏腑脉与它相伴，每一椎节一条脉，分别沿着两肋向下运行。胃部有胃脉竖立，尿道口有一条水脉，肾脉运行于髌骨脉，诸脉皆集聚于短尾椎。髌肌肉缝里运行之脉是膈膜脉在肋部各自分开与乳房脉相伴之脉，行至生殖器处汇合。

精囊、卵巢有大小之别，外形好似肿胀一般，在脐脉的左侧潴聚，与左肾相连。脉下第十三节脊椎处是主男性生殖器的脉，与肺脉、大肠脉、肾脉相伴，其功能主滋生精液。妇女脊椎第十三节处亦是主生殖作用的脉，与肾脉、肝脉、大肠脉等汇集，和女性生殖器连接后折回至子宫。以上两处是男女安乐、烦恼的根源。

所有的相伴脉皆与脊髓有关。小肠脉与心脉有黑白脉之别，肺脉与肝脉亦有黑白之分。肺与大肠是隆运行之部位，上行下行于脏腑间，在脐部与心脉汇聚。

肝脏属木藏血，如果它的功能失调，胆囊就会产生疾病；反之，胆功能失调肝脏也会产生疾病。脾脏属土，是一切的依所处；胃腑也是一切的依赖物，犹如一切依附于大地一样。若果它患重病就很难医治。右肾属水，膀胱是尿液的注入处，是潴聚水液的脏器。左肾是五蕴身体精液的注入处，精液注入精囊。

脊椎（不包括短尾椎和枕骨）有 23 节，也可能多一些。除了短尾椎等，左右胸骨共有 12 条，锁骨有 2 副，肋骨有 12 条，短肋有 2 条，手部骨头有 12 块，肋骨亦有可能多一些。如是，胸部骨头略述如此。

韧带有关筋腱与韧带之分。韧带又分乳腺和髌肌韧带两种。里脊片状韧带与髌肌韧带在乳房韧带分岔处呈现放射状，深延至脏腑、膈膜背部，绕胸椎骨梢伸延。膈膜犹如帘幕，若果穿漏

则二便失禁、遗精、体力衰弱,23 日或 25 日以内,便会魂积弃体。

如是,身体骨骼之章论述完毕。

第五章

头 部 骨 骼

因缘论谈到:由于内因外缘之故产生了五肢。首先谈谈头部骨骼。它分肌肉、脉道、骨、韧带等。肌肉又分为夏如(གཤིན)、勒歇(ལལ་ཕྱེད)、门如(མལ་ཕྱེད)、江夏(མལ་ཕྱེད)等 4 种。脉道分为动脉和动脉之友脉。动脉分布在四处;股脉与心脉,股脉在身体的背部,心脉在身体之前部。耳朵内外两侧有两条耳脉,并有拉扎(ལྷ་མོ་)、加杂脉(ལྷ་མོ་)、骨脉(ལྷ་མོ་)、肉扎(ལྷ་མོ་)等 4 道友脉伴随。拉扎脉分仁布脉、狗卧脉、横卧脉。仁布脉是一道眼脉,在眼角处量一针把为狗卧脉(ལྷ་མོ་),耳脉、印堂之间为加杂脉,四大脉跳动,在耳朵内外缝隙相伴。骨脉也有 5 条。君脉在顶门中心一拇指肚处;臣脉一般位于身体的背部,也有位于身体的前侧;两条民脉位于两眉之间;中间穿行脉位于大脑。夏扎系脖筋处的大脉,与肝肺的隆脉相连。除此还有许多脉道,应该仔细观察。

还有骨缝、软骨、脑髓等的区分:骨属土性者其色赭而厚;属于水性者其色青,质柔而薄;属于火性者其色赤而质粗;属于风性者其色黑而体大。从头骨的骨缝可辨别出头形的种类。头形有圆形、四方形、两耳萎缩的椭圆形、腮部凸起的三角形、头顶扁平两耳竖起犹如大象的背脊形、后脑凸起的雀头形、颅角高起凶门凹陷形。头骨之骨缝有 4 道骨缝者、5 道骨缝者、6 道骨缝者、8 道骨缝者、11 道骨缝者、12 道骨缝者、13 道骨缝者等。椭圆形头部有 13 道骨缝或者少一些,只有两类骨缝;四方形的头颅有骨缝 5 道或者多一些,有骨缝 9 道、13 道、17 道不等;后脑凸起的雀头形,有骨缝 6 道或 8 道;颅角高凸凶门凹陷的头形有骨缝 4 道;头顶扁平的头颅只有 6 道骨缝;腮颊凸起的三角形颅只有 2 道骨缝;圆形颅无骨缝;大象背脊形的头颅有 4 道骨缝。

软骨分阴性和阳性两种。软骨孔大者为阳性,软骨孔小者为阴性。属于土性和隆性者为阳性,属于火和水性者为阴性。

脑髓的区分:有乳状脑髓、酪状脑髓、狗脑状脑髓、蜂窝状脑髓、雀脑状脑髓、草食动物脑状之脑髓、陶器状脑髓等 8 种。头形椭圆或四方形,眼球隆起者,脑髓为乳状或酪状系劣等;具有狗脑状脑髓或陶器状脑髓的头形为圆形、三角形,眼睛凹陷;具有蜂窝状脑髓及草食动物脑状之脑髓者,后脑突起颅角高凸;雀脑状脑髓者,大象背脊形等依次分别优劣。

韧带分为两种。一种是扁平的软筋,一种是筋腱。软筋连接门如(མལ་ཕྱེད)肌肉,筋腱连接夏如(གཤིན)肌肉。肺与脾脏、肝脏、膈膜等的韧带皆是软筋连接,软筋也连接头顶骨之骨缝与脑膜。心脏与肝脏、肾脏的韧带是筋腱连接。由前方伸向头顶骨之骨缝,越过肺膈膜与脑膜相连。筋腱与心脏相伴,软筋与肺脉相随,分布于四肢,遍布五官。眼睛与肝脏相连,它是非肌肉

亦非脂肪的一种特殊物。软筋与大脑相连。耳朵和肾脉相通,是一种非皮亦非软筋的特殊物。耳骨是一种特殊物,它与脑膜、鼻腔和肺部的动脉相连,非脉筋亦非骨头之物。韧带与骨脑膜相通,舌与心脉相连,是一种非脉亦非肌肉之物,与肌肉、脑膜都关连。嘴唇与脾脉相连,是一种非肌肉亦非皮的特殊物。牙齿与腑器和胃腑相连,伸向下颌骨与脑部,和头部器官连接支配身体活动称为身根。小脑似马眼的一半。眼、耳、鼻、舌等与脉道和韧带关连;4条动脉及4条友脉、4条筋腱、4条软筋皆与小脑相连接。也有一种说法与脑膜相连接。中央精华脉主身体之安危;脑髓与心脏和生命悠悠相关,生命与心识是一致相容的。

如是,头部骨骼之章论述完毕。

第六章

四肢骨骼

大圣童子文殊讲道:由于因缘之故而产生的四肢亦分为肌肉、脉道、骨头、韧带等4部分。身体上部有肩胛肌、肩头肌、手臂肌肉之分;身体下部也有髌骨肌、大腿肌、腓肠肌、胫肌等的区别。身体上部围绕肩胛骨的肌肉、肩胛骨下的肌肉、皱纹肌、腋外侧的虎口肌肉、手臂之上的鱼形肌、大皱肌等皆与里脊相连;臂部鱼形肌肉、大皱肌、髌上肌肉等均与肩膀肌肉相连。小臂肌肉下垂,大小鱼形肌肉有9种,大皱肌有12种,粗细如竹,汇聚于手掌则更细微。身体下部的肌肉有髌骨匙形肌、旋转黑肌、柄形肌、髌下黑肌、补合肌、大腿顶端一拇指肌,大腿皱纹肌如折叠的旗帜有13条皱纹等。小腿肚的3种肌肉中间肌肉似鱼形,粗细如铁箸,长短只有四指的量,部位重要似细血管,有一指的韧带相连,内部肌肉与足相连,主要肌肉是小腿肌。

脉道有动脉,和它相伴的股脉、心脉等在肩头交于一处,在肘弯处又各自分离,运行至腿部肌肉间与筋腱相伴行。股脉在腕下部附近;心脉在腕部下方,犹如细绳拧紧在拇指内运行,经大拇指内侧行至于掌中心又折回至肩下运行与骨相连接。肩胛骨下的动脉,运行经两手在肩胛处相交合谓之寿脉和心脉。在前臂交合又在肘弯处分三道。隆脉(རྩ་ལྷོ)在长皱纹处与骨头连接为宝贝脉。脊髓似脑髓,是隆(རྩ་ལྷོ)意思的脉道,同样头部有铜钉脉、梢头软骨黑脉状如乌鸦爪,一切骨脉(ལྷོ་ལྷོ)与隆伴行,患病时身体肿胀、腿足部肌肉麻木。与它相伴的有3条黑隆脉,三脉之一的黑中脉(རྩ་ལྷོ་ལྷོ)与细微的两条摩罗脉、脾脉、两条胆脉、在黑骨脉的锁骨和肩部相连接。肩部的短脉为粗大的肺脉,横抱着的为胆脉,它与在肩部的心脉相伴行。脏腑相交的脉道在腕部又各自分开,这些脉道均为细微脉。由短脉(རྩ་ལྷོ་ལྷོ)分出阿索(ལྷོ་ལྷོ)脉和短脉;在脏腑相交后又分开至前臂外侧再分支的是短翅肝脉(རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ)。前臂内侧有肝脉、正长脉、胆脉等3种。在腑器伴行之脉道犹如在手臂伴行的脉道一样,在足部与动脉相伴行。股脉和心脉都是动脉,有髌骨大腿内侧出现的一条脉道,在腿窝处分开运行至膝盖的3条脉道,中间的一条脉道是黑骨脉,左右为脾脉和肾脉,从小腿下行与筋腱相伴,运行至赛哇瑞(རྩ་ལྷོ་ལྷོ)与踵骨间,在足心汇集成1条脉道谓股脉。心脉出自马镫穴上部,在韧带分岔处与筋腱伴行的一拇指

处,于掌心又折返而行,脉头相遇称为阿赖耶脉轮(ཀུན་ཤེས་ཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ།),犹如小肠状;在顶门相遇称为梵天法螺脉轮(མངལ་པའི་དུང་གི་འཁོར་ལོ།);在手心相遇称为热火脉轮(ཚ་བ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ།);在膝部相遇称为潮湿的水脉轮(ཆན་པ་ཆུ་ཡི་འཁོར་ལོ།);在肘部相遇称为隆脉浮动脉轮(རྒྱུང་ཅ་གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ།);在心脏处诸脉相遇称为含藏脉轮(ཀུན་གཞི་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།);在脐部处诸脉相遇称为生死流转脉轮(ཐིད་པ་ཆགས་པའི་འཁོར་ལོ།)。另外,在头顶的身根脑,有犹如白绸的脑膜包裹,韧带与筋腱从缝隙间相连接;外经脉和内树脉4条脉道会聚于头顶。隆支配着人体的精液,梵天法螺脉轮是精液的脉道,从人体的第十三节脊椎分出向内伸延与命脉(ཕྱག་ཅ)连接。外部椎节缝隙之间出自骨眼之脉是脏腑脉,各自相连状若一卷白绸。一般头部就分以上四个部分,是身根所依处,故称梵天法螺脉轮。

七窍有两只眼睛、两只耳朵、两个鼻孔、一张嘴巴等,称为七窍。七窍是气息通行的通道,也是上行隆的大门。五官显扬是气息运行之故。两只眼睛主肝脉,隆与它相互伴行;两个鼻孔主肺脉,与它伴行之气息运行左孔;脾脉只占一半;两个耳朵主肾脉,与它伴行之气息运行其间;心脉向左运行。妇女的脉象与上述情况正相反。

昼夜脉位分为6个部位,不同的部位不同的病气侵入,口属心肺脉,气息从口中运行,这是上行脉牵引隆,在凶门转动了梵天法螺脉轮。黑脉结与心脉相连气息上行,神志清醒,称谓上行隆。心脏含藏一切,称谓含藏脉轮。心肌呈现红白两色,有九脉窍,1条韧带,分生34条筋腱,红色心肌与筋腱相连,白色心肌与韧带相连。4个孔窍专供气息运行,4个孔窍供血液运行。中窍有一处韧带、一处筋腱、16条脉道,两条脉道在头顶展开宛如网状。34条脉道依附于脐部,脱离忧苦谓心识。轮回的根源是耽著,滞留轮回善不善,脱离忧苦无牵挂。依此,孔窍里气血适量,气血才能运行,阿赖耶识犹如水与光,由气息运行。例如天空出现了水和光,由风浮动,阿赖耶如水,心识似天空之影子,浮动之象恰似风,气血为准星,运行似太阳逐渐被遮,呈现出黑色是气息推动了血液,白脉被血液充盈便呈现出黑色,气息的位置被血液充满时犹如大山压顶。血液充盈的4条脉道,命脉充满血液呈红色,两条肝脉血液运行,气息充盈的脉道与肺脉相连,犹如日月盈亏一样。如果两条脉道充盈血液时,两条血脉被隆充斥时则发生疾病,患者沉睡迷闷,休克不省人事;隆侵入其他脉道,患者昏迷,如果疯癫那是血脉衰败所致。隆侵入其他脉道如肝脉时,患者生命垂危,眼睛上翻,呼吸急促,这是命脉、肺动脉、肝脉等被血液充斥之故。肾脉的纽带是筋腱,脉道运行的是水液与精液。髀脉的纽带是韧带,脉道被血液充盈。精液依附于左肾,与精囊相连接,韧带、筋腱是纽带。脉道中气息、血液、精液运行。

腑器的脉道与上述情况一样,心脏含藏一切,与在手掌相遇的脉道伴行,和4个腑器的脉道相通,如火的气息使4个腑器产生热量;与在膝部相遇的脉道伴行,与大肠、膀胱相连,也与下行隆连接,处于胯间肛门之处。在脐部相遇的脉道与精囊脉道伴行。

器官的所依虽然难断定,然而以虚弱与盈满能够说清道理。男人的精囊空时则扎,有精液就会盈满。妇女的子宫空虚会变小,受孕之后会逐渐变大。纽带与脐部相连。在脐部初成的持命隆,首先依存在五肢中的头部,五官中首先依存于双眼,在身根首先依存于脐部并形成了初成命脉轮,在足心与相遇的脉道伴行,和小肠脉、脾脉相连。肝脉火衰冷如石,眉发失温、体温下降。肘部相遇的胆脉能升体温,与后颈窝黑脉相连,这是关键部位,主挺颈、言谈之活动。隆温渐衰影响隆脉轮。命脉与心脉在头顶相遇,称为梵天法螺脉轮;在足心相逢称为阿赖耶脉

轮；会聚于脐部时称为生死流转脉轮；各个分支脉道相逢在手掌称为火脉轮，它与心脉相连；膝部相逢的脉道与肾脏贯通称为水脉轮；肘部相逢的脉道称为隆脉轮；心脏含藏一切称为含藏脉轮；会聚在脐部的脉道称为生命流转隆轮。各个细微分支，运行在大腿内侧，在膝弯近旁大脉（ཅེམེ།）下，上行于两处韧带之间，经腰侧淋巴腺至踝侧脚腕部。滑过淋巴腺要害处便是黑白界。手臂的脉道与此相似。一般相伴的主要脉道在头顶则成为重要的脉道。骨肉之间依存着肝脉，脏腑交合的脉道运行其间。髌骨臼外是肾黑脉。在大腿侧量半折是由脏腑分出的肾脉、脾脉、水脉等。其下大脉运行，从膝部一侧下行。在膝部量四指分支，为上行的脾脉。从腿窝分出的是肝脉的三下脉。与肾脏相通的脉有胫尾脉、黑面脉、胆脉等。在膝盖量四指是脾脉簇拥的位置，其后是两条踝脉尾。雏际是小肠脉、水脉。马镫穴以上是拇趾脉（ཀྱང་མཐེན་ཅན།）。足背部是黑水脉（ཅེམེན་ཤོ།）。由母体滋生的脉道和肌肉详细区分，其情况无法讲清。由父体滋生的韧带和骨骼，在手臂上有6处：两个肩胛骨及软骨是非骨非肉的特殊物；两处膊骨节，4处前臂骨，20节小骨节。足部亦如此，4处踵骨，小骨节还很多，还有两块髌骨，2条大腿骨，4条尺骨，膝盖非骨非筋。手掌足心的肌肉，非肉亦非皮，手足的小骨节数目都是一样多。韧带、筋腱、骨骼三者，筋腱有行有住，韧带是片状，上下伸延。

至此，四肢骨骼之章论述完毕。

第七章

身体发育的标准量

童子文殊讲授了怀胎9个月或10个月为满期以后，龙树大师赞颂道：童子文殊的法身端坐在上方，脱离覆障，主宰智慧，向文殊师利顶礼！礼毕又问道：由于因缘之故而生的人身如何消除疾病的痛苦，它发育生长的标准量又如何？一切疾病又是如何滋生的？病在要害部位如何办？希望大圣赐教。

童子文殊回答道：一般人的身体长度约四肘或三肘半再加八指或二十八指，即其长度约五十二分^①，向下则是二十七分，面部约六分，颈长是四指多一点，一寻^②是身体的长度。如果还要详细地区分，体腔分上下长约一肘半，颈部以上是分支头部只有半肘量，这些是对人体的一般论述量。

心脏为一握之量，肺腑之量不一定，膈膜为一握，肝脏之量为两掬至三掬之间，胃腑与大肠之量亦如此。小肠的长度为六寻，血液之量是三升半。

寄生虫有隆型寄生虫，寄生在身体的元气中，不外露，此种寄生虫危及人的生命；赤巴型寄生虫，其大小状如针尖；培根型寄生虫，形状扁而窄小。隆型寄生虫寄生在大肠里，培根型寄生

① 分：一分为半指宽。此处的分为寸，一寸宽二指。

② 一寻：古代长度单位名，平伸两臂的长度。

虫寄生在胃腑里搅乱食物,赤巴型寄生虫寄生在小肠里遍行消化脉道。

隆在脐部,均匀地遍布人体,它的量是一拇指肚。培根充满胃腑,在鸠尾骨的一拇指肚处,其量恰使胃腑盈满。赤巴的量是隆量的六分之一。隆位在脐下一拇指处,它的量恰使大肠盈满,遍行于人的全身。

隆又分为有益和有害两种。有益的隆可以增强体力,而有害的隆使体力衰竭。按其功能区分,它具有索增隆、恰不欺隆、麦娘姆隆、紧久隆、吐塞隆等5种。索增隆位于脐部,使气息内含于体内;恰不欺隆,支撑身体、明利五官;麦娘姆隆消化食物,分清精华与渣滓;紧久隆与五大种相伴,运行在左右鼻孔;吐塞隆位于肺部与大肠,排泄污物,增强体质。有害的隆分为3种,单一性的隆、寒热性的隆和合并性的隆等。隆在大肠超过标准量时,便坠入命脉危害身体,此种情况属寒热性的隆。在肺部超过标准量时,寒热性的隆侵入心脏危害身体。合并性的隆则危及腑器膀胱和脏器脾脏,寒热混合则危及脏腑。大肠部位超过标准量则危及命脉和肾脏,以及腑器的膀胱,向上则在大肠与肌肉之间会产生黄水症。所有的疾病皆由隆超过标准量而引起。

培根也有两种:一种是有益的培根,一种是有害的培根。有益的培根能增强体质;有害的培根能毁坏身体。能增强体质的培根均匀地遍布人体。按其功能区分有培根症及、培根娘及、培根寸及、培根局尔及培根登及等5种。这5种培根均匀地遍布在人体,培根症及在胃腑消化食物;培根娘及使人体的各个大小支分润滑成熟;培根寸及滋润皮肤,使皮肤产生光泽;培根局尔及消除口、鼻、眼等的水分,滋润五官,使五官清晰明亮。如果培根超过标准量,人体就要产生疾病。培根坠入肾脏时,肾脏脂肪因受寒形成痞瘤。培根坠入腑器则危及膀胱,会产生结石症及尿闭症。培根坠入精囊及大肠则会产生大肠痞瘤症、子宫痞瘤、寒性隆病等。培根超出标准量坠入命脉会产生良性黄水症。培根坠入肝脏会产生血机亢进、寒性痞瘤、寒性肝脏溢水症。培根和隆紊乱失调会产生心脏病、溃疡症。隆的分量减少或息灭,培根会坠入血液,隆和培根随之侵入胆腑,逐渐自息自灭,培根自息之后形成宿热症(མཚ་ཤིང་།)。隆和培根坠入肺腑,形成肺机亢进,培根自息,宿热自灭,培根充斥。培根侵入脾脏时隆随机相伴,危害人体。

赤巴的位置上只能容纳赤巴,它也分为两种,一种能增强体质,一种危害人身。增强体质赤巴按其功能区分有5种:赤巴当己、赤巴觉久、赤巴朱谢、赤巴同己、赤巴多塞。赤巴当己位于脐部后端,均匀地遍布整个人体,产生热能消化食物。赤巴觉久位于肝脏,消化胃腑的食物。赤巴朱谢遍布人体,增加体力,发育身体。赤巴同己使眼、耳等五官具备功能,五官明晰。赤巴多塞将食物之精华送往人体的各个部分,区分肤色红、黄、紫。有害的赤巴坠入肝脏、胃腑和大肠就会受赤巴的影响而培根油腻沉重如土和水;赤巴锐利似火如风;这时隆就会形成猛烈之气息,集聚一起诱发出并发症。肠的量为一掬,眼睛的量是八掬,它们都有脉水运行。短尾穴处有黑命脉,周围有白命脉。身体标准量及穴道须搞清,知道标准量穴道就不会搞错。面部大小与乳房之量一样,须查清它们的差别,面部只有半肘的量,它的中间是鼻腔。前颈中心是闭合的要害处,额部有穴位。脊椎骨顶端是头颅,它有腱子肉与脉道。眼角处有牵引肌,软骨脉亦是动脉,前颈侧有黑齿脉(མཚ་ཤིང་།)、它的旁侧是天兆穴(ཐེན་རྒྱལ་པོ་།),彼此牵连似鸟迹。它的半