



追求梦想与憧憬，做乐观的人。
以启迪、指引和力量，做充满智慧的人。
真善美的人性之光，伴我们穿越泥泞、黑暗和迷惘。
读，感悟人生，成就梦想；闭上眼睛，远离喧嚣世界，找寻心中的那片海。

青少年  系列

风不能把阳光打败



施 晗/主编
王 建/编著

*Qingshaonian
Yangguang Xinling Xilie*

内蒙古人民出版社

具 青 少 年 人 气 的 经 典 美 文



追求梦想与憧憬，做乐观的人。
以启迪、指引和力量，做充满智慧的人。
真善美的人性之光，伴我们穿越泥污、黑暗和迷惘。
读，感悟人生，成就梦想；闭上眼睛，远离喧嚣世界，找寻心中的那片海。

青少年  心灵 系列

风不能把阳光打败

施 晗/主编
王 建/编著

*Qingshaonian
yanguang Xinling Xilie*

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

风不能把阳光打败/王建编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.8

(青少年阳光心灵系列/施晗主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10134 - 4

I. 风… II. 王… III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 138018 号

青少年阳光心灵系列

主 编 施 晗

责任编辑 波勒格太

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京凯通印刷有限责任公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 280

字 数 3000 千

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1 - 15000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10134 - 4/I · 2153

定 价 478.00 元(全 20 册)

前言

青春是阳光的，有阳光的青春才称其为华美与溢彩。

青春同时又是一本太仓促的书，掠过一页页的锦瑟年华，翻过一页页的青涩岁月。在合上这本书的那一刻，请闭上眼睛，你会发现，每一次回味都是甜蜜的。

——用敏锐的目光捕捉生命的雨丝；

——用丰富的内心感悟生活的气味；

——用美丽的情怀追忆岁月的风尘；

——用睿智的大脑思考人生的命运……

这一切，无不向我们诉说着青春的智慧与才情。

在离青春最近的地方，我们可以不去理会他人对我们的误会，也可以不去关注一个陌生人对我们的冷眼与不解，我们只可朝着既定的目标勇往直前，尽管：

年少时，我们在渴望成长中遗失青春；

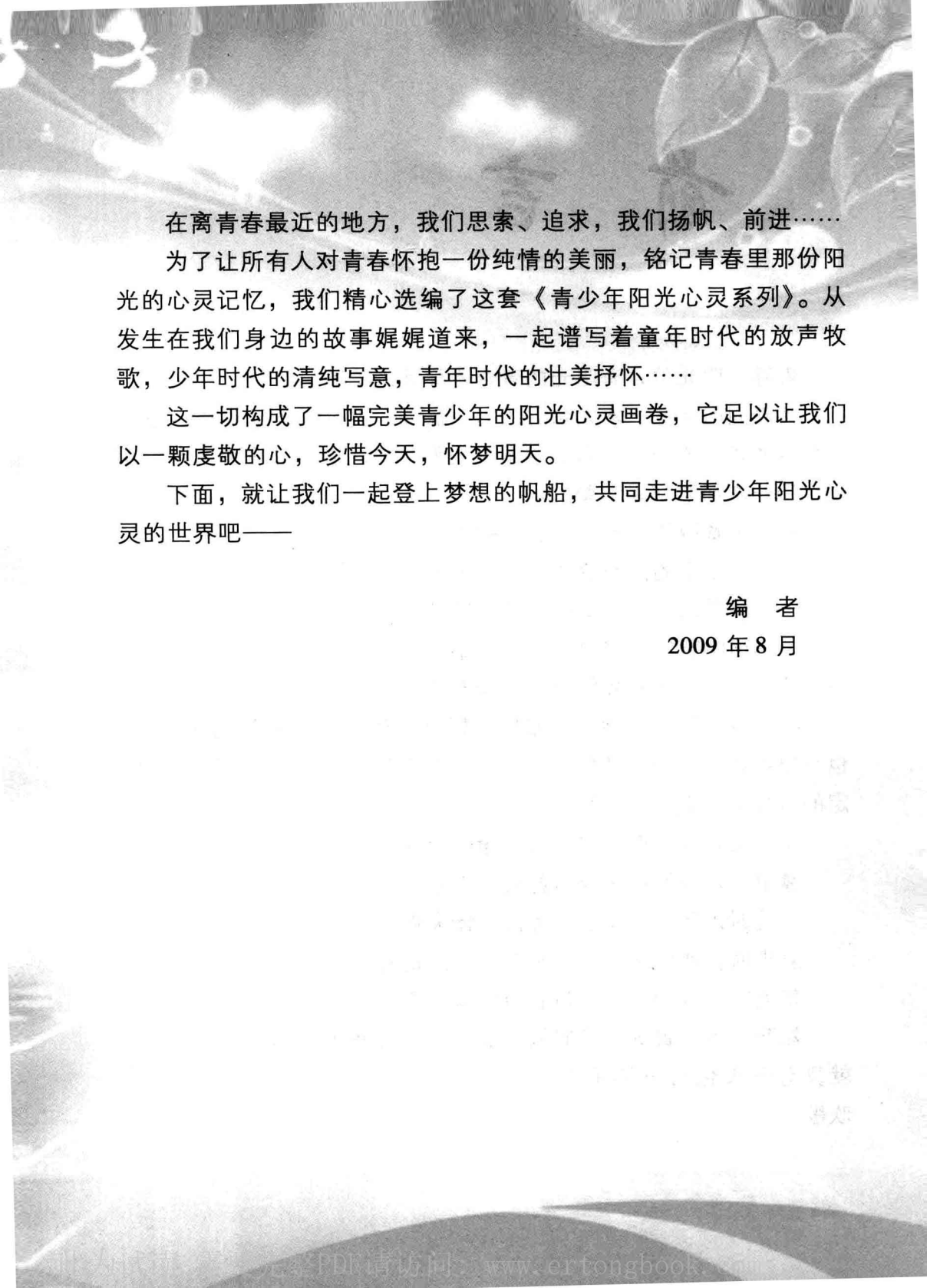
懂事时，我们在玩耍与游戏中消磨青春；

年轻时，我们在作业与考试中错失青春；

立志时，我们在生存与家庭中沉沦青春；

年老时，我们在回忆与后悔中淹埋青春。

然而，因为青春，我们依然美丽，依然拥有一颗阳光的心灵。就算有一天化为一抔黄土，我们亦为那些曾经拥有的阳光岁月欢歌。



在离青春最近的地方，我们思索、追求，我们扬帆、前进……

为了让所有人对青春怀抱一份纯情的美丽，铭记青春里那份阳光的心灵记忆，我们精心选编了这套《青少年阳光心灵系列》。从发生在我们身边的故事娓娓道来，一起谱写着童年时代的放声牧歌，少年时代的清纯写意，青年时代的壮美抒怀……

这一切构成了一幅完美青少年的阳光心灵画卷，它足以让我们以一颗虔敬的心，珍惜今天，怀梦明天。

下面，就让我们一起登上梦想的帆船，共同走进青少年阳光心灵的世界吧——

编 者

2009 年 8 月



目录



第一章 别让梦想褪色

追随梦想	3	永远的快乐难以实现	23
有温度的梦想	4	必须坚强地活下去	24
寻找属于自己的那张床	6	你能实现梦想	25
让心灵先到达那个地方	7	心怀梦想	26
坚持自己的梦想	8	阳光总照在你的肩上	27
一句话一辈子	9	生存的信念	28
为妈妈买一所房子的梦想	10	不甘平庸	29
掌控人生灿烂的时光	11	希望成为飞行员	30
点亮心烛	12	有梦想才可能有奇迹	31
生命是一溪泉水	13	笨小孩	32
从心出发	14	征服心底的那座山峰	34
请再试一次	15	人的方向由自己决定	35
追赶太阳	17	要活在巨大的希望中	36
给心灵洒点光	18	失败了也不要放弃希望	37
男孩心中的梦	19	坚守你的高贵	38
点亮心中自信的明灯	20	飞翔的石头	39
打开心窗	21	你往前走	40
永远活在希望中	22		

风
不
能
把
阳
光
打
败



第二章 用微笑点亮生活

用笑声解除忧愁	43	快乐活在当下	57
心底荷花	44	如花的心情	58
摆脱烦恼困扰	45	生活,就是一面镜子	59
在生命的背后	46	卖鱼也是一种艺术	60
给自己一个笑脸	47	微笑的价值	61
快乐很简单	47	快乐其实很简单	62
12次微笑	49	让心灵过一种简单的生活	64
微笑面对人生	50	主宰自己的情绪	65
快乐是心灵的一种体验	52	懂得从生活中找乐趣	67
与人快乐就是与己快乐	53	培养不出的优点	68
让生命之舟轻快地划行	54	快乐的理由	70
在逆境中学会微笑	56	快乐零距离	71



第三章 幸福的姿态

幸福是个弯弯绕	75	收藏幸福	89
把握一颗珍珠的幸福	76	幸福香味	90
抹掉自己的眼泪	77	知足就是幸福	91
生命的平分	78	珍惜现在	92
幸福已经满满的	79	亲情就是幸福	93
给别人的幸福让道	81	父亲支撑起来的幸福	95
幸福离你有多远	82	永久的怀念	98
瞬间温情	83	平淡心态,感恩生活	100
幸福的尾巴	85	感知幸福	101
满眼都是爱	86	一只袜子的爱人	102
爱心传递	87	心安比理解更重	103
被人相信是一种幸福	88	两棵树的守望	104

飞翔与守候	106	温暖我一生的冰灯	109
无声的音符	107		



第四章 拨云见日的美好

两根指头的声音	113	永不熄灭的灯	129
生命的彩虹	114	生活的勇气	130
生命的极致	115	不能流泪就微笑	131
涤清灵魂	116	角落里也有阳光	132
选择阳光	117	帝王蛾的翅膀	134
用微笑把痛苦埋葬	118	最卓越的工程师	135
心态决定一切	119	走最泥泞的人生路	137
不要被风雪吓倒	120	迎着风走	138
也许生活并没有痛苦	122	没有捷径可以走	139
走出绝境	123	坚持挑战自己的缺陷	140
挣扎的美丽	123	给自己一片悬崖	142
失去左臂的小男孩	125	如何对付逆境	143
我要活下去	126	把根扎深	144
打开心窗,天空一片蔚蓝	127	风雨中历练	145

风
不
能
把
阳
光
打
败



第五章 感谢生活的恩典

感恩节的荆棘花	149	真诚的回报	159
负重,才不会跌倒	151	读懂父亲	161
爱深如海	152	留住阳光	163
好好活下去	153	丑 娘	164
感 恩	155	特殊的记号	166
恩 情	156	把握现在的爱	167
仁慈的报酬	158	吃苦,是一种资本	171

上帝的声音	172	常怀一颗感恩的心	176
快乐就在奔走之中	173	乡村教师	178
快乐的城堡	174	水中的热铁	179
崇高的卑微	175		



第六章 捧在手心里的阳光

青 少 年 阳 光 心 灵 系 列

生命不必遗憾	183	别怕,跑吧	200
从失败的痛苦中寻找快乐	184	活着是美好的	202
苹果树的快乐	185	最好的回报	203
独品人生百态	187	穷人的蒲公英	204
在消沉中歌唱	188	生命的养料	205
永远坐在前排	190	最后的日子	206
一张纸有几种命运	191	头上的那绿色缎带	207
每一天,都要开心活着	192	河畔的“风景”	209
生命的海岸	194	不能分享是痛苦的	210
扫点阳光进来	195	不要错过芳草	211
不要背着包袱赶路	196	别让眼睛老去	212
生活的境界	197	每个人都是自己最好的建筑师	213
把命运交给自己	197	快乐之道	214
盲人的镜子	198	用愉快的心情过生活	215
有阳光就够了	199		

第一章

别让梦想褪色





梦想不可能等人一辈子，而沸腾的人生是从给梦想升温开始的。别让年轻时的梦想随岁月飘逝，感到有些绝望时，不妨激活自己，点亮心烛。黑暗消失了，留下来的就是一个令人惊叹的奇迹。





追随梦想

我有个朋友叫蒙提·罗伯兹,他在圣思多罗有座牧马场。我常借用他宽敞的住宅举办募款活动,以便为帮助青少年的计划筹备基金。

上次活动时,他在致词中提到:我让杰克借用住宅是有原因的。

这故事跟一个小男孩有关,他的父亲是魔术师,他从小就必须跟着父亲东奔西跑,一个马厩接着一个马厩,一个农场接着一个农场地去训练马匹。

由于经常四处奔波,男孩的求学过程并不顺利。初中时,有次老师叫全班同学写报告,题目是长大后的志愿。

那晚他洋洋洒洒写了7张纸,描述他的伟大志愿,那就是想拥有一座属于自己的牧马农场,并且仔细画了一张200亩农场的设计图,上面标有马厩、跑道等的位置,然后在这大片农场中央,还要建造一栋占地4000平方英尺的巨宅。

他花了好大心血把报告完成,第二天交给了老师。两天后他拿回了报告,第一页上打了一个又红又大的F,旁边还写了一行字:下课后来见我。

脑中充满幻想的他下课后带着报告去找老师:“为什么给我不及格?”

老师回答道:“你年纪轻轻,不要老做白日梦。你没有钱,没有家庭背景,什么都没有。盖座农场可是个花钱的大工程,你要花钱买地、花钱买纯种马匹、花钱照顾它们。你别太好高骛远了。”他接着又说:“如果你肯重写一个比较不离谱的志愿,我会重打你的分数。”

这男孩回家后反复思量了好几次,然后征询父亲的意见。父亲只是告诉他:“儿子,这是非常重要的决定,你必须自己拿定主意。”

再三考虑好几天后,他决定原稿交回,一个字都不改,他告诉老师:“即使拿个大红字,我也不愿放弃梦想。”

蒙提此时向众人表示:“我提起这故事,是因为各位现在就坐在200亩农场内,占地4000平方英尺的豪华住宅。那份初中时写的报告我至今还留着。”他顿了一下又说,“有意思的是,两年前的夏天,那位老师带了30个学生来我的农场露营一星期。离开之前,他对我说:‘蒙提,说来有些惭愧。你读初中时,我曾泼过你

风
不
能
把
阳
光
打
败

冷水。这些年来,我也对不少学生说过相同的话,幸亏你有这个毅力坚持自己的梦想。”

不论做什么事,相信你自己,别让别人的一句话将你击倒。

有温度的梦想

珍道尔老师离开学校经商的那一年,向所有不愿让他离开的孩子们许下一个诺言,他要帮助每个孩子都实现一个梦想。

同学们都觉得这是一个好玩的想法。于是,各自写下自己的愿望,有的想要一个漂亮的文具盒,有的想要一个能飘出炊烟的玩具房子,有的想要一个足够结实的网球拍,有的想要一把最好的小提琴……

11岁的埃文一口气郑重地写下了自己的一串梦想:25岁之前,游览非洲的乞力马扎罗山,到澳洲看大堡礁,登上中国的长城;35岁之前,乘船穿越苏伊士运河,看埃及的金字塔,再到意大利看比萨斜塔;40岁之前,到日本看樱花,拍摄富士山的雪景。

同学们都认为埃文的愿望不够现实,而且也难为了珍道尔老师。有的同学劝埃文收回自己的愿望,重新写下一个切实可行的目标,因为即便老师有心帮助他实现这些愿望,然而对于一条腿有严重残疾的埃文来说,去这些地方,会有多大的困难是可想而知的。

一年以后,同学们陆续收到了珍道尔老师的礼物:文具盒、玩具房子、小提琴,甚至是其他贵重的东西,唯独埃文什么也没有收到,哪怕是老师一封安慰的信。大家纷纷劝埃文不要伤心,因为那样一个庞大的旅行计划,对于谁来说,都是不现实的。

有一天,埃文正整理着杂货铺,一个人推门进来。开始的时候,埃文并没在意,以为只是一个普通的顾客,便问对方需要点什么,对方摘下眼镜,轻拍埃文的肩膀,说:“你不认识我了吗?”埃文定睛一看,又惊又喜:是珍道尔老师!看上去,老师苍老了许多,不过精神还可以。老师说:“如果你没有忘记从前的旅行计划,那么现在开始我们的旅行吧。”由于埃文此前已经知道老师经济上的窘迫情况,便



推说自己现在并不想去旅游了,只想平平淡淡地在家里过安闲的日子。

然而,珍道尔还是坚持领着自己的学生,去了位于坦桑尼亚的乞力马扎罗山,随后他们又到了澳大利亚观看了大堡礁,最后登上了中国的长城。在感受了大自然的雄奇和壮美之后,埃文觉得,这次旅行给他的最大感受是:他可以像其他的正常人一样,去游览名山大川,去做自己喜欢做的事情,自己虽然有一条残腿,但并不意味着丧失了人生的一切快乐。旅行回来之后,埃文在市中心租下一个更大的铺面,扩大经营;又在郊外买下几块地皮,等待有合适的机会,用来发展地产。不满于现状的他,为自己定下了一个详尽的发展计划,他要靠自己的努力去完成人生所有的梦想。

埃文 53 岁的时候,已经是一个大财团的总裁了。那天,他专程去拜访了他的老师珍道尔,他问老师,为什么在那样艰难的情况下,还要努力帮助一个腿有残疾的孩子完成一个或许并不可能完成的梦想呢?

珍道尔老师已经是白发苍苍了。他说:“生意惨淡的那几年,因为一时无法从困境中摆脱出来,我也就无暇去顾及你的梦想了,并且,当时也并不觉得这样做有什么不妥当的地方。然而几年之后,当我在出差的路上听到一个让我慨叹和震惊的故事时,我改变了自己的想法。故事很简单:有几个在野外滑雪的孩子迷了路,在恶劣的天气里他们很快冻僵了。当被人发现送到医院之后,大多数孩子已经不治而亡,只有一个孩子奇迹般地活了下来。那个孩子回忆说,当时在快冻僵的时候,他心里一直有一个念头,他不能死,因为还有一个梦想等着他去实现,他要为病中的妈妈去实现这个梦想。就是因为这样一个梦想,给了他温暖,也给了生命一种激发和振奋,就像一床棉被、一味药、一束光亮,他坚持了下来。”讲完故事后,珍道尔老师接着说,“那个故事给了我深深的感触。那一天,我第一次真实地触摸到梦想对人生产生的不同寻常的意义。是的,不瞒你说,那一年我带着你出游,是背负着债务去的,我不想因为生意的惨淡,而让你因此放弃了人生的梦想。”

听完珍道尔老师的一席话,埃文已是泪眼模糊。他说:“谢谢您了,只是,您完全可以等到手头宽裕的时候再帮助我。”“不,孩子!”珍道尔老师说,“我必须及早地让你知道,梦想不可能等人一辈子,而沸腾的人生是从给梦想升温开始的。”

实际上,在这次与老师的长谈之前,埃文已经体会到了梦想给他的人生带来的变化,不同的是,那一天,他从中触摸到了另一种东西,那就是爱的温度。

风
不
能
把
阳
光
打
败





寻找属于自己的那张床

青
少
年
阳
光
心
灵
系
列

19岁的伯杰是一个富商的儿子。

一天晚餐后,伯杰正在欣赏深秋美妙的月色。突然,他看见窗前的街灯下站着一个和他年龄相仿的青年,那青年身着一件破旧的外套,清瘦的身材显得很羸弱。

他走下楼去,问那青年为何长时间地站在这里?

青年满怀忧郁地对伯杰说:“我有一个梦想,就是自己能拥有一座宁静的公寓,晚饭后能站在窗前欣赏美妙的月色,可是这些对我来说简直太遥远了。”

伯杰说:“那么请你告诉我,离你最近的梦想是什么?”

“我现在的梦想,就是能够躺在一张宽敞的床上舒服地睡上一觉。”

伯杰拍了拍他的肩膀说:“朋友,今天晚上我可以让你梦想成真。”

于是,伯杰领着他走进了堂皇的公寓。然后把他带到自己的房间,指着那张豪华的软床说:“这是我的卧室,睡在这儿,保证像天堂一样舒适。”

第二天清晨,伯杰早早就起床了。他轻轻推开自己卧室的门,却发现床上的一切都整整齐齐,分明没有人睡过。伯杰疑惑地走到花园里。他发现,那个青年人正躺在花园的一条长椅上甜甜地睡着。

伯杰叫醒了他,不解地问:“你为什么睡在这里?”

青年笑笑说:“你给我这些已经足够了,谢谢……”说完,青年头也不回地走了。

30年后的一天,伯杰突然收到一封精美的请柬,一位自称是他“30年前的朋友”的男士邀请他参加一个湖边度假村的落成庆典。

在这里,他不仅领略了眼前典雅的建筑,也见到了众多社会名流。接着,他看到了即兴发言的庄园主。

“今天,我首先感谢的就是在我成功的路上,第一个帮助我的人,他就是我30年前的朋友——伯杰……”说着,他在众多人的掌声中,径直走到伯杰面前,并紧紧地拥抱他。



此时,伯杰才恍然大悟。眼前这位名声显赫的大亨特纳,原来就是30年前那位贫困的青年。

原来,当伯杰把那个青年带进寝室的时候,青年真不敢相信梦想就在眼前。

不管别人给你提供多么优越的条件,都不是属于你自己的;你应该把自己的梦想交给自己,去努力开创真正属于自己的生活!



让心灵先到达那个地方

美国西部的一个乡村,有一位清贫的农家少年。每当闲暇的时间,他总要拿出祖父在他8岁那年送他的生日礼物——一幅已被摩挲得卷边的世界地图。他年轻的目光一遍遍浏览着地图上标注的城市,飘逸的思绪亦随之纵横驰骋,渴望抵达的翅膀在幻想的风景中自由翱翔……

15岁那年,这位少年写下了他气势不凡的计划——《一生的志愿》:

“要到尼罗河、亚马逊河和刚果河探险;要登上珠穆朗玛峰、乞力马扎罗山和麦金利峰;驾驭大象、骆驼、鸵鸟和野马;探访马可·波罗和亚历山大一世走过的道路;主演一部《人猿泰山》那样的电影;驾驶飞行器起飞降落;读完莎士比亚、柏拉图和亚里士多德的著作;谱一部乐曲;写一本书;拥有一项发明专利;给非洲的孩子筹集100万美元捐款……”

他洋洋洒洒地一口气列举了127项人生的宏伟志愿,不要说实现它们,就是看一看,就足够让人望而生畏了。难怪许多人看过他设定的这些远大目标后,都一笑置之。所有人都认为:那不过是一个孩子天真的梦想而已,随着时光的流逝,很快就会烟消云散。

然而,少年的心却被他那庞大的《一生的志愿》鼓荡得风帆劲起,他的脑海里一次次地浮现出自己漂流在尼罗河上的情景,梦中一次次闪现出他登上乞力马扎罗山顶峰的豪迈,甚至在放牧归来的路上,他也会沉浸在与那些著名人物交流的遐想之中……没错,他的全部心思都已被自己《一生的志愿》紧紧地牵引着,并让他从此开始了将梦想转变为现实的漫漫征程。

毫无疑问,那是一场壮丽的人生跋涉,也是一场异常艰难、简直无法想象的生

风
不
能
把
阳
光
打
败

命之旅。他一路豪情壮志，一路风霜雪雨，硬是把一个个近乎空想的夙愿变成了一个活生生的现实，他也因此一次次地品味到了搏击与成功的喜悦。44年后，他终于实现了《一生的志愿》中的106个愿望。

他就是上个世纪著名的探险家约翰·戈达德。

当有人惊讶地追问他，是凭借着怎样的力量，把那么多的艰辛都踩在了脚下，把那么多的险境都变成了登攀的基石？他微笑着如此回答：“我总是让心灵先到那个地方，随后，周身就有了一股神奇的力量；接下来，就只需沿着心灵的召唤前进。”

坚持自己的梦想

林肯的故事一直以来激励着许多人，最令人佩服的是他面对失败的态度。

1832年，林肯失业了，这显然使他很伤心，但他下决心要当政治家，当州议员。糟糕的是，他竞选失败了。在一年里遭受两次打击，这对他来说无疑是痛苦的。接着，林肯着手自己开办企业，可一年不到，这家企业又倒闭了。在以后的17年间，他不得不为偿还企业倒闭时所欠的债务而到处奔波，历尽磨难。随后，林肯再一次决定参加竞选州议员，这次他成功了。他内心萌发了一丝希望，认为自己的生活有了转机：“可能我可以成功了！”

1835年，他订婚了。但离结婚还差几个月的时候，未婚妻不幸去世。这对他精神上的打击实在太大了，他心力交瘁，数月卧床不起。1836年，他得了神经衰弱症。1838年，林肯觉得身体状况良好，于是决定竞选州议会议长，可他失败了。1843年，他又参加竞选美国国会议员，但这次仍然没有成功。

林肯虽然一次次地尝试，但却是一次次地遭受失败：企业倒闭、情人去世、竞选败北。要是你碰到这一切，你会不会放弃这些对你来说最重要的事情？

林肯具有执着的性格，他没有放弃，他也没有说：“要是失败会怎样？”1846年，他又一次参加竞选国会议员，最后终于当选了。两年任期很快过去了，他决定要争取连任。他认为自己作为国会议员表现是出色的，相信选民会继续选举他。但结果很遗憾，他落选了。因为这次竞选他赔了一大笔钱，林肯申请当本州的土