

孩子常见疾病的

HAIZICHANGJIANJIBINGDE YUFANGYUZHILIAO

预防与治疗

● 渡边彻 主编

儿科专家三十余年临床经验的精华
十余种孩子常见疾病的诊治良方
使家长成为合格家庭保健医生的指南
简单易懂 便捷实用

打造一个孩子健康成长的新天地

防微杜渐 有备无患

从小防治 健康一生



儿科专家三十余年临床经验的精华
十余种孩子常见疾病的诊治良方
使家长成为合格家庭保健医生的指南
简单易懂 便捷实用
打造一个孩子健康成长的新天地
防微杜渐 有备无患
从小防治 健康一生



孩子常见疾病的 预防治疗

YUFANGYUZHILIAO
HAIZICHANGJIANJIBINGDE

● 渡边彻 主编

广东旅游出版社

孩子常见疾病的 预防与 治疗

HAIZICHANGJIANJIBINGDE
YUFANGYUZHIILIAO

家庭保健小百科
JIATINGBAOJIANXIAOBAIKE

图书在版编目(CIP)数据

孩子常见疾病的预防与治疗 / 渡边彻等编著. —广州:
广东旅游出版社, 2005.10
(家庭保健小百科)
ISBN 7-80653-695-7

I. 孩... II. 渡... III. 小儿疾病—防治 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 111122 号

主 编: 渡边彻
责任编辑: 梁 玮
特约编辑: 吴为华
装帧设计: 夜猫子
制 作: 黄瑞英
校 对: 丁树伟
出 版: 广东旅游出版社
地 址: 广州市中山一路 30 号之一
邮政编码: 510600
印 刷: 广东省肇庆市科建印刷有限公司
开 本: 880 × 1230 1/32
字 数: 500 千
印 张: 21.125
版 次: 2005 年 11 月第 1 版
印 次: 2005 年 11 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 7-80653-695-7/R · 59
定 价: 48.00 元 (全套共四册)

版权所有, 侵权必究

(如发现印装错误, 请与印刷单位联系调换)



前言

30多年来，我以小儿科医师的身份为许多小孩子看过病。常有带着小孩子来的年轻妈妈告诉我：“我小时候也是让您看病的。”在这30多年间，小儿科的医疗内容起了很大的变化，连带地我自己的想法也跟着慢慢地改变了。

在诊察室中，每个人的诊察时间都有限，因此，对病情和症状的说明也无法十分详尽。于是我便试着将平常想要更详细说明的事，尽量以简洁易懂的方式整理编写出来。

本书依照各种病名，或被送到急诊室来的小孩们的主要症状为中心，针对其特点和治疗法作出较详尽的说明。但是，因为症状会因人而异，治疗法也就因而有所不同。书本上的知识是不能照本宣科来做的，但可以用来了解其致病原因、弄清楚为什么要这样的治疗，这样更适当些吧！

若是在读过本书后，能稍微一解长久以来的疑问，并在孩子生病时能或多或少帮上点忙的话，是身为作者的我乐于见到的。

渡边彻



目 录

第一章 妈妈也可以是家庭医生 (1)

1. 小孩子生病了, 怎么办? (1)
2. 几岁之前算是小孩子? (5)
3. 小孩子容易生病? (10)

第二章 这种时候, 切勿慌张! (13)

1. 发烧 (13)
2. 痉挛 (20)
3. 感冒 (32)
4. 疼痛 (45)
5. 排便和下痢 (58)
6. 呕吐 (71)
7. 颜色所显示的危险信号 (74)
8. 呼吸困难和心脏 (85)
9. 发疹 (92)
10. 过敏症和川崎病 (101)
11. 尿液的异常 (120)
12. 肿胀 (132)
13. 误食 (139)



孩子常见病

HAIZICHANGJIANJIBINGDE YUFANGYUZHILIAO

目录

14. 受伤	(145)
15. 被咬	(148)
16. 碰撞	(150)
17. 火和水事故	(156)
18. 感染症和预防接种	(161)
19. 其他	(170)

第一章

妈妈也可以是家庭医生

小孩子发烧、感冒或是哪里疼痛、受伤……小孩子的病痛和受伤总是充满了突发性，且小孩子症状的显现和进展也和大人有着截然不同的特征，就连治疗方法也或多或少有所差异。此外，在几岁之前才算是小孩子呢？而当成长的种子在孩子体内默默地萌芽，且随着时间的流逝伴着成长结束之际，孩子们便站立于通往成人的入口之处。



1. 小孩子生病了，怎么办？

对医生而言，难缠的是小孩子还是老年人？

其他科的医生总是对我说：“小孩子抵抗力弱，一生病便恶化得快，小孩子自己又不会说明症状，一检查便是又哭又闹的，当小儿科医生应该很累吧！”

当然，这种窘境并不是没有，但在另一方面，因为小孩子既不像成年人，特别是老年人那样经历过各式各样的疾病，身体上没有那么多成人小毛病，因此，小孩子第一次染上的疾病症状便会单纯地表现出来，再加上他们的抵抗力弱



孩子常见病

HAIZHANGJIANBINGDE
YUANGYUZHILIAO

第一章 妈妈也可以是家庭医生

而导致该症状呈现典型、及时的表现，所以，治疗起来反倒不须顾虑太多了。

即使小孩子说不出他们哪里不舒服，但身体状况的好坏还是会通过表情身体真实地显现出来的。记得有一次值班，深夜曾有一位被送来急救的腹痛女患者，心中正想着或许是那回事而私下询问她，谁知却换来她杏目圆睁地“绝对不是那回事”的回答，为了怕再度刺伤年轻女孩的心，我便停止了询问，不料隔天下午却收到妇产科医生告知那女孩怀孕的消息。但是孩子们，特别是幼小的孩子们，是绝对不会发生这种事的，这一点可以放心。

大致说来，小孩子的生病都有这样的倾向。

关于小孩子生病时应该注意的事情，本书中虽已针对各种症状做了说明，但在这里还是要为各位列举一些在急诊室中常见疾病的共同特点。

👂 病症的轻重会显现在脸上

小孩子的病情和症状的轻重通常会表现在脸上。如果他们是在发着高烧，却还笑嘻嘻的话，起码代表这时还不到紧急的状态，反倒是没有发烧，却一脸倦怠的样子才需要特别注意。

而“倦怠”状态也有许多不同的程度，重要的是要和平常的比较来判断。能作这样判断的，便是在平常十分了解孩

预防与^与治疗



子各种状况的母亲,因为第一次为孩子作诊断的医生难免会有遗漏发生。

👂 小孩子容易发烧

来看病的孩子的症状里头,最多的就是发烧。小孩子比成年人更容易也更常发烧。因为他们对微生物感染的抵抗力较弱,容易导致体温调节中枢失调,以致于扰乱了身体的平衡状态,再加上体温调节中枢功能的尚未成熟,容易发烧。所以,最重要的便是在发烧时所作的判断及处理。因此,特将其列于各种症状处理的最前面。

👂 小孩子容易咳嗽

若说咳嗽非得服药止咳不可的话,倒不如说它更像是生



孩子常见病

第一章 妈妈也可以是家庭医生

理反应的一种。换言之，就是一种身体对阻塞气管的分泌物或异物产生往外排除的防卫反应。小孩子跟成年人比起来，气管黏膜的分泌物较多，因此在一些不需担忧的情况下也常会咳嗽。

在连续几星期的咳嗽后，成年人大都可以看出大概的病状来，但小孩子即使经过各种观察，却仍找不出毛病的可不少，所以最好先不要使用止咳药，视情况再作判断和治疗。

小孩子常会上吐或下泻

小孩子经常有呕吐现象。若生下后数日内的新生儿经常呕吐，可能是食道或肠道先天性畸型，须动手术。出生后二三个星期左右则有一种该年龄特有的，称之为乳儿肥厚性幽门狭窄症的疾病。但是，其实这类的病症并不多见，感冒或下痢时，或者没有什么生病的征兆时，小孩子都常会有呕吐的情况发生。

常见的下痢症状中，不像成年人主要是肠方面的病变，而多起因于各种因素，因而常会发生影响全身的情形。所以，对于面临下痢或呕吐时的正确的判断和处理才是更重要的。

小孩子容易得脱水症

小孩子就算口渴时也不会自己找水喝的。和大人们相比，小孩子的水分需求量更高，因此有了障碍也就更容易导



致脱水症。而脱水症是引起发烧的原因之一。因此，在小孩子生病时，一定要注意到水分和适当的盐分补给。

小孩子容易发生痉挛

痉挛的原因很多，只是发烧便产生痉挛是婴幼儿的特征，但在较大的小孩和大人身上并不会发生。小孩子因为容易发烧，因此即使原先没有会导致痉挛的病症，其发生痉挛的几率还是比大人们多得多。

此外，痉挛发生原因的多样化也是小孩子的特征之一。因此，父母在平常就要有处理痉挛的心理准备。

小孩子常会发生意外伤害

外伤、烧伤、溺水、误饮毒物等，小孩子的事故总是让人料想不到。与其在事后慌乱悔恨不已，还不如好好地营造一个减少事故的环境，并重视和密切的关注小孩日常生活中的教养。所谓“世事难料”，请在平常时多用心，让小孩子远离不幸事故。



2. 几岁之前算是小孩子?

常有人问：“几岁之前才算是小儿科呢？”尤其是在初中时，有人一到医院还不知要到小儿科还是去内科挂号好。



孩子常见病

HAIZICHANGJIANJIBINGDE YUFANGYUZHILIAO

第一章 妈妈也可以是家庭医生

而长得人高马大的初中生到了小儿科时，又觉得不好意思。

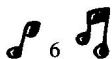
医院的回复似乎是“15岁以下”，但依生病的种类而异，还是有人超过15岁仍得到小儿科来报到的。

何时才算是成人？

无论是谁，都曾在孩提时代有过以下的经验，当别人一谈起几岁以前算是小孩子的问题时，其答案总会因观点不同而多少有差异。不过，从婴儿时期到小学为止属于小孩子，这是谁都不会有疑问的吧！

然而，若是将高中生到进入成人之前这个仍持续成长、发育的时期称之为小儿期的话，恐怕会有许多“我已经不是小孩子”的抗议之声了。

小孩子的特征便是成长和发育。在一般书籍的介绍中，所谓的成长，便是高度和重量等能测出来的增加，而发育则是指功能的成熟化而言。实际上，类似“精神的成长”或“发育的体型”等反向使用法也时有所闻，但在此处并不作如此严格的区分。





👶 婴幼儿时期和青春期是两大难关

人类是自精子和卵子结合为一个细胞后，历经无数分裂而成的约100兆个细胞的结合体。而成长的速度，就以在妈妈肚子里到婴幼儿期以及青春期两大阶段最为迅速。

在身体所有的器官中，成长最早的首推脑部。三四十万年前的原始人脑容量约为500 g，只不过是现今成年男子的1/3左右。三四十万年虽是段极长的时间，但从生物演化发展的历史观点看来，却只不过是一转眼罢了。而脑部就在如此短暂的时间里获得急速的发展。

刚出生婴儿的脑容量约为350~400 g，1岁时是800 g，到了3岁则已急速长到1100 g。因此，人类也可以说是以脑为中心成长、发育的。

与脑部的成长、发育比较起来，作为延续后代之用的生殖系统的发育却是最晚开始，随着生殖系统的成长和发育，每一个小孩都将告别那段令人怀念的童年时光，而随着这段时光的结束，身体方面也开始往成人之路迈进。

青春期的少年在身体上早已不算是小孩了，却又无法马上像成人般独立，因而使得依赖双亲的时期往后延长，便是现代的特征。

在小孩的成长、发育过程中，和脑部的发育同样受到瞩目的，便是第二性征的发育了。

最初的阶段是在小学高年级所出现的“第二性征的出



孩子常见病的

第一章 妈妈也可以是家庭医生

现”，紧接着的是“生殖可能的时期”，最后则是身体成长停止、性功能完备而转变为成人。

第二性征，在女孩子身上的变化是极为明显的，而男孩子睾丸和阴茎的大小变化却是从外表很难察觉的。

个人差别虽是不太一致，但是第二性征的出现，女孩约是8到10岁，男孩子则是10到12岁左右。在“生殖可能的时期”中，女孩子的月经和男孩子开始产生精子的时期，则分别应是11到14岁，12到15岁左右。

和女孩子相比较，男孩子的养育通常被认为是比较困难的。例如在进行育儿咨询时，当婴儿被高高抱起时，男婴和女婴的反应有少许的不同。

此外，从刚出生的婴儿外表上，很难区分出性别，令人更不禁感叹男女间的差异是多么不可思议。

在这世上，有着姿态、外观不同的男、女两性，而决定性的差异在于惟有女子才能生孩子这件事上，男女之间有如此决定性的差异，但这样的差异却是由极细微的差异演变而来的。

让我们省略过于详细的内容，来作一次简单的说明吧！

我们体内细胞的染色体有46条，而其中的两条和性别有着密切关系，即性染色体。女性的性染色体是两条X染色体，而男性则是一条X染色体和一条Y染色体。

在哺乳类动物中，拥有Y染色体即是雄性，没有Y染



染色体则是雌性。此乃因Y染色体上有一种可以将未分化性腺（能演化成睾丸或卵巢的性腺）变为睾丸的男性化性遗传基因。若是少了这种遗传基因，则未分化性腺将会变成卵巢。有一种性染色体为XXY的女性化男性，在这种情况下，男性化的遗传因素被认为存在于X染色体等其他染色体上。

睾丸会分泌出男性荷尔蒙，促使男孩未分化的外生殖器男性化。缺乏男性荷尔蒙，其未分化的生殖器官便会模糊化。性染色体为XXY的男性，睾丸本应可以分泌出男性荷尔蒙，人的细胞无法分泌这些荷尔蒙，以致于外观成为女性的模样。

事实上，男女并非是因为男、女性荷尔蒙的关系才形成其各自的性征，而是原先应该是女性化的部位，碰巧有了男性遗传基因的存在，以致男性荷尔蒙产生作用才变成男的。

无论男女都是由女性演变而来的。在哺乳类动物中，肚里的小孩和母亲的胎盘相连，长时间暴露在女性荷尔蒙之中，故性别区分的基本型被定为雌性。照此说来，圣书上记载的夏娃是取亚当肋骨制成的故事便有错误，而应该说男性是由女性所形成的才对。

男女间的最大差别首推性染色体。X染色体比Y染色体要大得多，因此也拥有较多的遗传基因。而Y染色体除了和男性化有关的遗传基因外，据称只有一些少量的遗传基因。

当X染色体中具维持生命的重要功能之遗传基因有了缺陷时，女性因有两个X染色体，只要还有一方是正常的，便



孩子常见病的

HAIZICHANGJIANBINGYUFANGYUZHILIAO

第一章 妈妈也可以是家庭医生

能将不好的影响去除,而只有一个X染色体的男性便会将此症状表现于外。

血友病、某种肌肉萎缩症和色盲等遗传病即是此类代表,而这些主要是发生在男性身上的疾病。

即便不是遗传疾病,在男孩子身上也常见有各式各样的疾病。例如,男孩子患支气管气喘的几率约为女孩子的两倍,而婴儿时的乳儿肥厚性幽门狭窄症竟高达四倍之多。



1. 小孩子容易生病?

很多小孩子小时候常因感冒来看病,上了小学后便有一段时间较少再患。即使在出生后的数月间都没有麻疹、腮炎发生的婴儿,在半年之后也可能会染上。而这些都是因为预防感染的身体功能——免疫系统的发育所致。

关于免疫在本书的最后也会有所描述,亦即身体对外来的微生物产生抗体的一种守护功能。抗体又称之为免疫球蛋白,取其英文的前面字母写作Ig,主要的免疫球蛋白有G、A、M三种,而且还有过敏抗体的IgE等。

血液中最多的IgG是透过胎盘进入婴儿体内的,藉此保护刚出生的婴儿。在出生后的数个月间,没有麻疹或腮腺炎的发生便是托此之福,在这种情况下,妈妈本身必须要有以前发过麻疹或流行性腮腺炎所产生的抗体才行。



从妈妈那里所得来的抗体，一过了半年便已消失得差不多了，之后婴儿便开始自行制造抗体，而出生后到四个月左右正是血液中抗体最少的时候，亦是最容易感染的时期，到了这个时期，罹患感冒等疾病的机会也随着增多了。在这时期的发烧叫“智慧热”，大概是这时期与开始具有智慧及开始长牙齿有关系，但实际上是某些感染症状所致。

大肠杆菌在年纪较大的小孩子和大人的身体中最多，是造成膀胱炎或肠炎的原因，但对刚出生的婴儿却会导致脑膜炎或败血症等严重传染疾病的发生。

其原因之一，便是血液中对大肠杆菌的抗体主要是IgM。新生儿血液中的IgM却只占有微量。但这并不表示所有刚出生的婴儿都容易感染而导致脑膜炎或败血症。

在母亲的初乳中有大量的免疫球蛋白IgA（正确说来，血液中的IgA分子是两种集合在一起的分泌型IgA），能预防大肠杆菌的感染。因此，对感染特别无抵抗力的早产儿来说，母亲的初乳比任何保护措施都来得重要。

另外，胎儿本身也会制造出些许的抗体（主要为IgM）。如果胎儿在子宫内部受到感染，IgM便会增加，而和IgG不同的是，IgM并不会经由胎盘传给胎儿。但是，如果才出生不久的婴儿血液中的IgM数量异常增多时，便是提醒我们，胎儿可能受到某种感染了，而这些感染的症状，我们可以藉检查得知其种类。