

每日健康 一点点

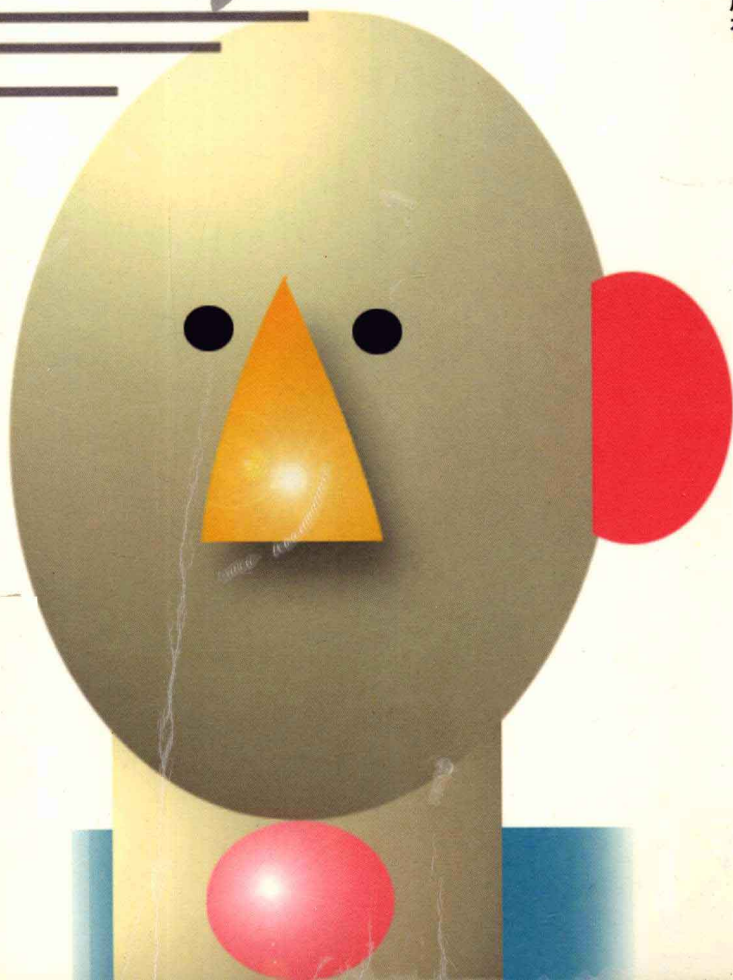
耳鼻咽喉

Erbiyanhou



天津科学技术出版社

丛书编写组



图书在版编目 (CIP) 数据

耳鼻咽喉 / 《每日健康一点点》丛书编写组编. — 天津:
天津科学技术出版社, 2001. 1

(每日健康一点点)

ISBN 7-5308-0427-8

I. 耳… II. 每… III. 耳鼻咽喉病—防治—问答
IV. R76-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 50529 号

责任编辑: 雷彭年

版式设计: 雒桂芬

责任印制: 张军利

天津科学技术出版社出版

出版人: 王树泽

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话 (022) 27306314

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 850×1168 1/32 印张 5.75 字数 110 000

2001 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

定价: 8.00 元



编者的话

《每日健康一点点》是我社出版的“每日一点点”丛书的一个分支系列。

“一点点”，是很厉害的手段。它可以把你的口味、你的生活、你的爱好、你的情感……一点点地从“习惯”的误区引上正确的轨道，也能将你原本理智的选择一点点地带入“错误”的泥沼。

时间能改变一切。那么，健康呢？一点点的保健知识的积累，一点点的康复经验的提炼，一点点的求医问药的实践，一点点的祛病强身的体验，就是在给自己的健康加油，为自己的长寿铺路。不需要“全力以赴”，也不必“只争朝夕”，只须“每日一点点”的终生相伴。



如果你能把了解一则保健常识、掌握一条养生秘诀、从事一项体育活动甚至排

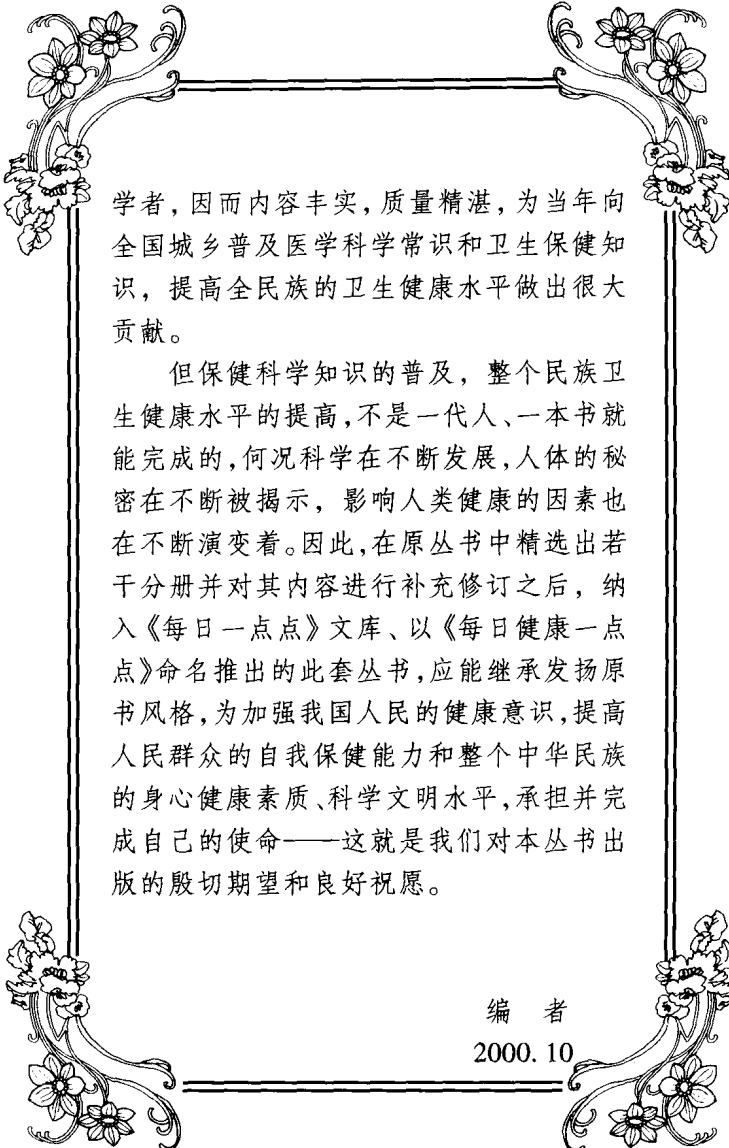


解一桩心中烦事,作为与吃饭、睡觉同样重要的每日必修课持之以恒,那么你一定会拥有健康和长寿。

《每日健康一点点》丛书正是基于这一理念 and 市场需求而编辑的。本次推出的是《人体》、《口腔》、《耳鼻咽喉》、《皮肤》、《消化》、《心脏血管》、《内分泌》和《健美》等共 8 个分册。各分册内容均以提问形式设题,以聊天口吻叙意,通俗生动,言简意赅,不仅读起来会有“豁然洞天”之感,而且用起来也会有得心应手之便。相信您备上几本置于床头或书架,受益的不独是您,还有您的家人、朋友甚至同事、邻居——这就是这套《每日健康一点点》丛书出版的意义。



本套丛书的前身是我天津科学技术出版社在 20 世纪 80 年代末至 90 年代初策划出版的、由钱信忠主编的《医学小百科》丛书。该丛书共前后出版近 30 种之多,执笔者皆为当时医学专业队伍中年富力强的技术骨干,主审者更都是国内著名的专家

A decorative border with floral and scrollwork motifs surrounds the text area.

学者，因而内容丰实，质量精湛，为当年向全国城乡普及医学科学常识和卫生保健知识，提高全民族的卫生健康水平做出很大贡献。

但保健科学知识的普及，整个民族卫生健康水平的提高，不是一代人、一本书就能完成的，何况科学在不断发展，人体的秘密在不断被揭示，影响人类健康的因素也在不断演变着。因此，在原丛书中精选出若干分册并对其内容进行补充修订之后，纳入《每日一点点》文库、以《每日健康一点点》命名推出的此套丛书，应能继承发扬原书风格，为加强我国人民的健康意识，提高人民群众的自我保健能力和整个中华民族的身心健康素质、科学文明水平，承担并完成自己的使命——这就是我们对本丛书出版的殷切期望和良好祝愿。

编 者

2000. 10



目 录

耳鼻咽喉科简史	(1)
外耳包括哪几部分,各有什么生理功能	(2)
个别人的耳朵为什么能动	(4)
耳前瘻管是怎么回事	(5)
什么叫“菜花耳”	(6)
副耳碍事吗	(8)
怎样预防耳廓冻伤	(9)
扎耳针感染了怎么办	(10)
耳屎是怎样形成的,为什么有软硬之分	(11)
耳屎有哪些作用,吃了耳屎会变哑吗	(13)
掏耳朵为什么会引起咳嗽	(14)
怎样防治耳疖	(15)
虫子进入耳道怎么办	(16)
怎样治疗外耳道湿疹	(17)
外耳道霉菌病是怎么回事	(18)
什么叫中耳,中耳里有什么结构	(20)
咽鼓管在哪儿,有什么作用	(23)
坐飞机时为什么要吃糖	(24)
擤鼻涕时耳朵里为什么会响	(26)



鼓膜内陷是病吗	(27)
鼓膜为什么会穿孔	(29)
非化脓性中耳炎是怎么回事,如何防治	(31)
什么叫急性化脓性中耳炎	(32)
急性化脓性中耳炎为什么一流脓疼痛就减轻	(34)
小儿为什么容易得中耳炎	(34)
治疗急性中耳炎时为什么要往鼻子里滴药	(36)
中耳为什么会有水,怎样治疗	(37)
怎样防治慢性化脓性中耳炎	(38)
使用药物治疗中耳炎应该注意什么	(39)
什么叫鼓室成形术	(41)
何谓乳突炎,乳突炎有什么危险性	(42)
胆脂瘤是瘤子吗	(44)
中耳炎会引起脑膜炎和脑脓肿吗	(45)
面神经麻痹和耳病有什么关系	(48)
中耳手术时能损伤面神经吗	(49)
面神经麻痹了怎么办	(51)
何谓耳畸形,耳畸形有哪几种	(52)
先天性耳畸形能治疗吗	(53)
游泳时怎样保护耳朵	(54)
怎样正确使用滴耳药	(55)
耳朵是怎样听到声音的	(56)
怎样保护孩子的听力	(57)
耳鸣是怎么回事	(58)
什么是噪音性耳聋,如何预防	(59)
什么是突发性耳聋,怎样治疗	(61)
使用抗生素也能引起耳聋吗	(63)



分贝是什么	(65)
使用助听器需注意什么	(66)
老年性耳聋是怎么回事,如何预防	(68)
助听器能治耳聋吗	(69)
儿童是否需要佩戴助听器	(70)
内耳除管听觉外还有什么功能	(72)
如何判断一个人的平衡功能好与坏	(74)
美尼尔氏病是怎么回事	(75)
身体旋转后急停为什么站不稳	(77)
晕车晕船是怎么回事	(78)
鼻子有哪些功能	(80)
为什么“入芝兰之室,久而不闻其香”	(82)
什么叫闭塞性鼻音和开放性鼻音	(84)
小儿为什么容易患急性鼻炎,如何防治	(84)
鼻子为什么会不通气	(86)
什么叫酒糟鼻,如何防治	(87)
鼻疖子为什么不能挤	(88)
鼻骨也能发生骨折吗,病人应该怎么办	(90)
鼻腔为什么有草珠子	(92)
鼻腔怎么会产生“磁石”	(93)
鼻内为什么会长牙	(93)
各种慢性鼻炎的特点如何	(94)
针刺“治鼻3”效果为什么好	(95)
鼻中隔为什么会偏曲	(96)
鼻子为什么容易出血	(97)
老年人鼻出血为什么要格外当心	(98)
“倒经”是怎么回事	(99)



为什么用气囊止鼻血效果好·····	(100)
“止血纱布”为什么能止鼻出血·····	(100)
对经常流鼻血的人应该怎么办·····	(101)
鼻窦炎为什么要早治·····	(103)
航空性鼻窦炎是怎么回事,如何防治·····	(104)
咽的解剖生理功能如何·····	(105)
为什么把咽喉称为要道·····	(107)
引起咽痛的原因有哪些·····	(108)
如何消除咽干·····	(110)
怎样防治慢性咽炎·····	(111)
嗓子里长“白牙”是怎么回事,如何防治·····	(112)
鱼刺扎了嗓子怎么办·····	(113)
咽后壁脓肿是怎么回事·····	(114)
扁桃体在哪儿,对人体有什么作用·····	(115)
扁桃体为什么容易发炎·····	(117)
怎样防治扁桃体炎·····	(119)
扁桃体周围脓肿是怎么回事,如何防治·····	(121)
什么叫病灶性扁桃体炎,有哪些危害·····	(122)
哪些扁桃体应当切除,什么时候切除好·····	(124)
用哪种方法切除扁桃体不易出血·····	(126)
扁桃体术后留了残根应该怎么办·····	(127)
什么是“增殖体面容”·····	(128)
打鼾是怎么回事·····	(130)
鼻咽纤维血管瘤有什么特点·····	(132)
鼻咽癌的病因是什么·····	(133)
用手推动喉部时为什么会有响声·····	(135)
声音是怎样发出的,如何观察发声器官·····	(136)



怎样正确发音	(137)
演员、教师应该怎样保护自己的嗓音	(139)
引起声音嘶哑的原因有哪些	(140)
情绪不好也能使人变“哑”吗	(141)
什么叫声带小结	(143)
声带息肉是怎么回事	(144)
咽部异物感是怎么回事	(146)
何谓会厌,为什么会发生急性会厌炎	(148)
怎样治疗急性会厌炎	(149)
小儿得了喉炎为什么很危险	(150)
怎样预防慢性喉炎	(151)
喉异物是怎么回事	(152)
咽喉部外伤要注意什么	(153)
呼吸困难怎样分度	(155)
气管切开术为什么能救命	(156)
气管切开术后应注意什么	(157)
喉痛和哪些因素有关	(159)
怎样早期发现喉痛	(161)
喉痛手术后还能说话吗	(163)
食管为什么容易发生异物	(164)
怎样防止腐蚀剂烧伤食管	(165)
小儿为什么容易发生气管异物,怎样预防	(166)
耳鼻咽喉结核是怎么回事	(167)
烟是怎样毒害耳鼻喉的	(169)



耳鼻咽喉科简史

我国耳鼻喉科起于何时,难以准确推断,但在公元前14世纪殷代甲骨文中就有耳病,如“真疾耳惟有它”及“惟有疾耳”的记载。公元前5世纪,史记扁鹊仓公列传中记载了扁鹊专门从事耳病的治疗工作,即“扁鹊过雒阳,闻周人爱老人,即为耳目痹医。”到了唐代,医学分设耳目口齿等五科(新唐书)。可见这时耳科已趋向于别成一科,但尚未与眼科、口腔科分开,以后,宋、金、元各代将耳科并入外科或内科,但咽喉为独立一科。远在隋代以前就能鉴别中耳炎和外耳道炎,并强调中耳炎治疗不及时就会引起颅内并发症,如巢氏病源耳疼痛候:“凡患耳中策策痛者,皆是风入于肾之径也。不治流入肾,则猝然变,脊强背直,成瘥也。若因痛而肿生痛疔,脓溃邪气歇,则不成瘥也。”有关耳聋的原因,从内经开始至今的中医书中均说明与全身疾变有关。张介宾景岳全书中有似鼓膜按摩术的说法:“以手中指于窍中,轻轻按捺,随放随捺,或轻轻摇动,以引其气,捺之数次,其气必至,气至则窍必通矣。”曹士珩保生秘要治疗耳病的方法有现代咽鼓管吹张法样的记载:“定息坐……,二指捏紧鼻孔睁二目,使气串耳,通窍内,觉哄哄然声,行之二三日,窍通为度。”顾世澄疡医大全也有这样的记载,“耳聋诸药不效,惟静坐闭气一口,捏紧鼻头,若早晚如此一月,气行即通。”以上著作写于明代及清代,故可肯定我国应用这类疗法远远早于外国。

现代医学中的耳鼻喉科学,于220多年前始于欧洲



大陆,以德国最发达。我国耳鼻喉科学(西医)仅有 60 多年历史,1893 年李鸿章创办天津北洋医学校,当时耳鼻喉科仅有几个学时的教学,且无专职教员;1915 年刘瑞华医师在上海哈佛医学校专攻耳鼻喉科学。1919 年李清茂医师将眼科和耳鼻喉科分开,使耳鼻喉科在我国第一次成为独立的学科,由刘瑞华医师负责,以后逐渐发展起来。解放后曾先后与原苏联、美国、日本等耳鼻喉科学者交往。随着社会主义建设事业和医药卫生事业的蓬勃发展,我国耳鼻喉科有了很大发展,并取得了具有国际水平的成就,如罗尚功医师的“耳咽管狭窄的治疗和高频电刀挤切扁桃体”;王天铎等医师“应用硅胶喉成型术”;邹路得医师的“电子耳蜗”等。

中西医结合治疗耳鼻喉科疾病也取得了很大成绩。如 1953 年吴一医师应用中药黄连治疗化脓性中耳炎,1954 年北京耳鼻喉科医院应用针灸治疗急性中耳炎及外耳道炎,北京耳鼻喉科研究所应用中药葛根治疗美尼尔氏病,疗效显著。北京同仁医院应用中药治疗急性化脓性扁桃体炎效果也很好。现在我国中西医耳鼻喉科同道们正为创造祖国的新医学派而共同努力奋斗。

外耳包括哪几部分, 各有什么生理功能?

我们常说的耳朵,其实指的是耳廓,耳廓是由一片凸凹不平的软骨构成,表面覆盖皮肤,除耳垂有较多的脂肪外,其余部分脂肪很少;外耳除耳廓外,还包括耳道眼和外耳道。外耳的生理功能与它独特的结构是分不开的,



下面分别加以介绍。

如果把耳朵里能听到声音的听觉感受器比作是收音机的话,那么,耳廓就像一个接收声波的喇叭状天线一样,能收集外界的声波,经过输入,从而使我们听到的声音更加清楚。在日常生活中,有的人听力下降,常常把手卷起来放在耳廓的后上方,以增加耳廓的长度,就好像收音机的天线越长越灵敏一样。耳廓的这种“天线”作用,还表现有显著的方向性,即对着声波传来的方向,听到的声音就清楚,相反,则听到的声音就差一些,这在人类尤其是这样。但是动物,譬如兔子耳朵就能随着声波的不同方向发生转动,使它能及时发现各种声音信号,及时逃避外敌伤害,是动物的一种本能。而人类耳廓的这种功能几乎都退化了,只有极少数人的耳廓仍能转动,实际上这是一种返祖现象(详见下题)。

我们再来看看外耳道,一般只能看到耳道眼——外耳道入口处,要看清里面只有戴上额镜,通过光线的折射才行。外耳道不是一条笔直的管道,而是呈“S”形弯曲,全长为 2.5 ~ 3.0cm,管道的尽头有一片很薄很薄乳白色的膜把整个管道封闭,这就是耳膜,医学上称之为



图1 耳廓

鼓膜,可见外耳道是一个里面由鼓膜封闭的盲管。这种结构具有重要意义,如果声波正好为其管长的4倍,它就能引起最佳的共振作用,即可以扩音。根据这个物理学



原理,我们可以推算,已知外耳道长 2.5cm,所以其 4 倍为 $2.5 \times 4 = 10\text{cm}$,而频率是 3 000Hz 的声波波长为 11.4cm。因此,对耳道的 3 000 ~ 4 000Hz 之间的声波振动频率有扩声作用,这在收听声音中具有重要意义。外耳道呈“S”形弯曲,对鼓膜起到间接保护作用。

外耳道皮肤上生有许多小毛,很像一片小灌木林,能够阻挡灰尘颗粒进入耳内,在小毛之间还有许多皮脂腺,能不断地分泌出油状物质,滑润外耳道皮肤和鼓膜;外耳道皮肤还有一种能分泌黄色、黏稠油状物的腺体,叫耵聍腺,也具有保护作用。在正常情况下,这些腺体分泌出来的分泌物很快便干燥形成许多碎屑,随着说话、咀嚼等下颌运动,并借助于皮肤上的小毛不断向外摆动,这些碎屑(俗称耳屎)便可随时被排出体外,这就是外耳道的自洁作用。

综上所述,我们不难看出,外耳道的解剖及生理功能对于维护和增强听觉作用是多么重要!关于它的详细情况后面将会向你一一介绍。

个别人的耳朵为什么能动?

耳朵通常是指显露在头颅两侧的耳廓而言。有趣的是,个别人的耳廓能像动物一样随意轻轻地抖动。这是怎么回事呢?

我们知道,兔子不但有一双美丽的眼睛,而且还有一对引人注目的大耳朵。当它探听动静的时候,总是灵活地转动着耳朵。哪里有声响,耳朵就像雷达接收器一样立即转向哪里。马、羊等许多动物都有这种本领。耳廓



的自由转动,能够增多声波收集,提高听觉能力;这种功能对某些动物来说,是很重要的,正因为有这种功能,使这些动物才免受外敌的侵袭。随着动物的不断进化,从简单到复杂,从低级到高级,耳廓的这种功能是动物进化到较高级的哺乳类时才出现的。但是到了人类,躯体各部组织器官更趋完善。直立的身体,灵活的颈部,开阔了眼界,再也不必依靠耳廓的活动来增进听觉了,于是,驱动耳朵运动的肌肉逐渐退化,所以大多人的耳朵都不能自主地运动。然而,人类耳廓附近还残存着动耳肌——耳上肌、耳前肌和耳后肌,和韧带一样,它仅仅起着固定耳廓的作用罢了。

在个别人,动耳肌还较为有力,能够在神经支配下牵动耳廓,引起耳廓的随意活动,这实际上是一种返祖现象。

耳前瘻管是怎么回事?

有的人在外耳道口的前方或其周围有一小孔,孔的大小一般不超过大头针帽,在医学上叫“先天性耳前瘻管”,简称耳前瘻管。它是在胚胎时期外耳形成过程中遗留下来的痕迹,多有遗传性,可为一侧或双侧。瘻管是个盲管,开口多在外耳道口的前上方(耳轮前脚前),深浅长短不一,其深部有的是一条,有的可分支成几条;亦有的似“小水库”样,故有“耳仓”之称。盲管底部有的位于耳廓软骨,有的位于耳翼后的乳突骨质,有的还可以与外耳道相通形成“穿堂门”。管道的内面与皮肤相似,有毛囊、汗腺和皮脂腺。其分泌物积存较多时,可溢出或挤出黏



液样或乳白色物质。

因其开口在上,分泌物多不易排出,且易积存汗水、脱屑、灰尘和细菌等污物,这些物质刺激局部发痒,细菌侵入繁殖可发炎,出现红肿、疼痛,甚至化脓、破溃、结痂,而且不易痊愈。即使表面愈合,也容易反复发病,故病虽不大,但却令人十分烦恼,影响工作、学习和生活。特别是小儿的耳前瘻管,一旦发炎,不仅影响孩子的正常生活,而且还会给家长增加负担。

先天性耳前瘻管,若不发炎,可不治疗。为防止发炎,应经常用浸蘸 75% 酒精的棉球或棉棍,由下向上擦拭,挤出其内的积存物,特别是在洗澡、洗头以后,应及时挤出浸入的脏水,以免泡胀发炎。如反复发炎,可以在伤口长好两周后,手术彻底切除,以防感染和复发。

什么叫“菜花耳”?

某校开学第一天,久别重逢的同学们聚在一起,自有许多话要说,而惟独吴东同学躲在教室的角落里,闷闷不乐。大家觉得很奇怪,想搞清楚究竟发生了什么事情,后来发现他的一只耳朵变成了疙疙瘩瘩样,很像菜花。这是怎么回事呢?原来,吴东在假期得了化脓性耳廓软骨膜炎,因为延误了治疗,才发展到这样,这使他非常后悔、苦恼……

我们知道,耳廓有收集声波增强听力的作用。当听不清楚别人讲话时,自然而然地把手放在耳后,起到加大耳廓、增强收集声音的效果,可见,耳廓的生理功能还不小呢。菜花耳不但使人失去了耳廓的生理功能,而且也



不美观,甚至可以影响人的情绪……吴东之所以不愿与人交往,恐怕主要原因就在于此。

那么,为什么会得这种病,它有哪些症状呢?耳廓化脓性软骨膜炎,是由于耳廓软骨膜的急性化脓性炎症引起的,多为耳廓损伤,如各种外伤、冻伤、烧伤、昆虫叮咬伤、手术伤、耳针治疗等继发感染或外耳道炎(或外耳道湿疹感染)等炎症扩散所引起。致病菌以绿脓杆菌为主。

耳廓位于头的两侧,外形似贝壳,它以弹性软骨为支架,外覆以皮肤。耳廓软骨本身没有血管,其营养供给主要靠软骨膜,这就使软骨的抗感染能力大大降低了;又因耳廓软骨是一整块,只要耳廓一旦感染后,炎症很容易沿软骨迅速扩展,软骨膜与软骨之间因积液或积脓而分开,可使软骨大片坏死。此时耳廓软骨就失去了支架作用,愈后加上疤痕的收缩,耳廓就发生了变形。

其症状是,发病早期耳廓发热,疼痛较剧烈,耳廓红肿较明显,触之较硬。严重时疼痛加重,病人可出现烦躁不安、全身发热、食欲不振,除耳垂外整个耳廓红肿加重,皮肤发紫,触痛明显,脓肿形成后,触摸耳廓有波动感。

有时,耳廓炎症比较局限,全身症状不明显时,虽然耳廓局部也出现波动感,一般均属于炎症渗出期(抽出的液体呈淡黄色半透明状)。

耳廓软骨膜炎的防治:凡耳廓遭受损伤,应引起高度重视,立即到医院就诊,在无菌操作下清创缝合伤口,全身应用足量广谱抗生素,以预防感染,避免发生耳廓软骨膜炎。如果炎症已经发生,应及时给予足量抗生素,首先选用对绿脓杆菌有效的链霉素、庆大霉素、多黏菌素等,局部可涂消炎药膏,或照射紫外线、超短波等也很有帮