

陈继红 王晓玲 高国凤 ◆主编



婴幼儿保健知识问答



广东省出版集团
广东科技出版社



婴幼儿保健知识问答

陈继红	王晓玲	高国凤	主编
罗任奎	邹亚群	陈继红	编写
	王晓玲	高国凤	

广东省出版集团
广东科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿保健知识问答/陈继红等主编. —广州: 广东科技出版社, 2004. 11

(全面建设小康社会“三农”书系·医疗保健编)

ISBN 7-5359-3637-3

I. 婴… II. 陈… III. 婴幼儿—妇幼保健—问答
IV. R174 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 064186 号

Yingyouer Baojian Zhishi Wenda

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http://www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(佛山市南海区狮山科技工业园 A 区 邮码: 528225)

规 格: 787mm × 1 092mm 1/32 印张 3.5 字数 68 千

版 次: 2004 年 11 月第 1 版

2004 年 11 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 10 000 册

定 价: 4.50 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 简 介

本书以婴幼儿保健知识为主，包括新生儿及新生儿护理、小儿生长发育规律、小儿预防注射、小儿科学喂养、小儿科学教养、小儿常见疾病防治等方面，内容通俗易读，以达到宣传科学育儿，普及婴幼儿保健知识之目的。

《全面建设小康社会“三农”书系》编委会

组织单位名单

中共广东省委宣传部
广东省精神文明建设委员会办公室
广东省新闻出版局
广东省农业厅
广东省科学技术厅
广东省海洋与渔业局
广东省出版集团

编委会成员名单

顾 问： 蔡东士
主 任： 胡中梅
副 主 任： 陈俊年 谢悦新 谢明权 李珠江 朱仲南
黄尚立 王桂科
编 委： 李夏铭 李和平 刘 曦 郭仁东 姚国成
黄建民 黄达全 刘 蔚

出版策划成员

总 策 划： 李夏铭
策 划： 黄达全 陈锐军 崔坚志 冯常虎

序

朱小丹

高度重视并认真解决“三农”问题，是我们党一以贯之的战略思想。党的十六大提出，要把建设现代农业、发展农村经济、增加农民收入，作为全面建设小康社会的重大任务。

改革开放以来，广东依靠党的政策指引和优越的地理位置，大胆探索，开拓进取，改革不断深化，经济发展迅猛，社会全面进步。广东农业产业化水平也不断提高，农村面貌发生了巨大的变化，农民收入大幅度增加。但是，我们也看到，农村经济与整个经济社会发展不尽协调，科学文化发展相对滞后，城乡居民收入差距较大等问题仍然比较突出，制约着广东城乡协调发展的水平和全面建设小康社会的进程。广东真正解决“三农”问题，任重道远。

党的十六大以来，在“三个代表”重要思想的指引下，广东省委、省政府认真贯彻以人为本、全面协调可持续发展的科学发展观，为进一步解决“三农”问题，作出一系列重大决策，统筹城乡产业发展，着力提升农村工业化、农业产业化水平；统筹城乡规划建设，加快推进城镇化，努力形成以城带乡、城乡联动的发展格局；统筹城乡体制改革，维护好农民的合法权益，建立有利于城乡一体化发展的新体制；统筹城乡居民就业，促进农村劳动力战略性转移；统筹城乡社会



事业发展，加快建立健全农村社保体系，促进农村社会的全面进步，等等，全省广大农村经济社会发展呈现新的面貌。

为了更好地促进广大农民思想道德和文化科技素质的提高，向广大农民提供智力和信息服务，中共广东省委宣传部、广东省文明办、广东省新闻出版局、广东省农业厅、广东省科技厅、广东省海洋与渔业局和广东省出版集团等单位，组织专家学者编写了这套《全面建设小康社会“三农”书系》。这是贯彻落实中央和省委关于解决“三农”问题精神的一个实际行动，为广大农民做了一件实事和好事。

贴近实际、贴近生活、贴近群众，是书系的重要特点。书系包括政策法规、文明生活、医疗保健、民居工程、创业、农民工、蔬菜、果树、植保土肥、畜牧、兽医、水产、食用菌、加工、培训教材等15编，共130个品种。既有农业种养生产技术知识，又有农村精神文明建设的内容；既注意满足在农村务农者的需要，也考虑到外出务工者的需求，是一套比较完整、全面、实用的知识性、大众化、普及型读物。而且，书系深入浅出，通俗易懂，图文并茂，价格低廉，可谓“‘三农’书系，情系‘三农’”。

“知识就是力量”。愿书系能使广大农民得益，能为我省建设经济强省、文化大省、法治社会、和谐广东和实现富裕安康提供智力支持。

是为序。

一、新生儿及新生儿护理	1
1. 什么叫新生儿?	1
2. 新生儿的特点及护理措施有哪些?	1
3. 新生儿衣物放樟脑丸好吗?	2
4. 新生儿对生活环境有哪些特殊要求?	3
5. 新生儿最理想的营养品是什么?	4
6. 新生儿出生后几小时开始喂奶?	4
7. 新生儿为什么吐奶, 怎样预防?	4
8. 新生儿正常体温是多少?	5
9. 怎样护理新生儿的脐带?	6
10. 怎样保护新生儿皮肤?	6
11. 新生儿乳房有肿块是怎么回事?	6
12. 女新生儿的阴道为什么会出血?	7
13. 新生儿常遇到的意外事故有哪些?	7
14. 怎样预防新生儿佝偻病?	8
15. 怎样预防新生儿败血症?	9
16. 怎样预防新生儿硬肿症?	9
二、小儿生长发育规律	10
1. 小儿前囟门什么时候闭合?	10
2. 小儿什么时候出牙是正常的?	10
3. 小儿体重正常增长的规律是什么?	10
4. 小儿什么时候开始学说话?	11
5. 小儿生长发育的关键时期是什么时候?	11
6. 小儿动作发育的基本规律有那些?	12
三、小儿预防注射	14



1. 小儿要注射哪些预防针?	14
2. 目前主要的预防疫苗有哪些?	14
3. 小儿为什么要打预防针?	15
4. 家长应了解哪些预防接种知识?	15
5. 接种疫苗前后应注意什么?	15
四、科学喂养小儿	16
1. 小儿每天需要哪些营养物?	16
2. 婴儿何时开始吃咸的东西?	16
3. 婴儿何时开始加鱼肝油?	16
4. 为什么要给婴儿喂水?	16
5. 小儿食欲不振的原因有哪些?	17
6. 如何增进孩子食欲?	17
7. 怎样辨认小儿大小便是否正常?	18
8. 何时开始给小儿加辅食? 怎样添加辅食?	18
9. 怎么知道母乳够不够?	18
10. 如何喂养半岁内的婴儿?	19
11. 如何喂养半岁后的婴儿?	20
12. 如何预防小儿营养不良?	21
13. 常见营养性疾病的主要原因和表现有哪些?	22
14. 如何预防小儿肥胖症?	22
15. 如何预防小儿维生素 A 缺乏症?	22
16. 如何预防小儿锌缺乏症?	23
17. 如何防治小儿厌食?	23
18. 如何配制鲜牛奶与奶粉?	24
19. 怎样选择婴儿配方奶粉?	24
20. 母亲在什么情况下不能喂奶?	25

21. 添加辅食应遵循的顺序有哪些?	26
22. 什么时候“断奶”合适?	27
23. 婴儿溢奶是怎么一回事?	28
24. 为什么缺钙可以引起婴幼儿腹痛?	29
25. 如何安排1~2个月婴儿的饮食?	30
26. 如何安排3~6个月婴儿的饮食?	30
27. 如何安排7~9个月婴儿的饮食?	31
28. 如何安排9~12个月婴儿的饮食?	31
29. 婴幼儿生长为什么要常晒太阳及加服维生素D?	32
30. 小儿断奶后怎样安排饮食?	33
31. 能否只用米粉喂养婴儿?	33
32. 为什么幼儿长期喂母乳不好?	34
33. 为什么婴幼儿多吃味精不好?	35
34. 为什么小儿含食物睡觉不好?	35
35. 为什么小儿夜间不要吃含糖食物?	35
36. 将食物嚼烂后喂养婴幼儿好吗?	36
37. 孩子晚餐也应少吃吗?	37
38. 为什么要给婴儿吃蔬菜?	37
39. 如何给婴儿吃蔬菜?	37
40. 如何给婴儿吃鸡蛋?	38
41. 如何给婴儿吃鱼?	38
42. 如何给婴儿吃水果?	39
43. 如何预防粗脖子病?	39
44. 如何补充钙剂?	40
45. 微量元素有哪些作用?	40



五、科学教养小儿	42
1. 婴儿能看电视吗?	42
2. 如何控制婴儿的大小便?	42
3. 小儿开始走路时要注意哪些事项?	42
4. 小儿应穿什么样的衣服?	43
5. 家长在选择小儿玩具时应注意什么?	43
6. 小儿视力、听力、牙齿的保健措施有哪些? ...	43
7. 怎样预防龋齿?	44
8. 何谓小儿的“三浴”锻炼?	44
9. 小儿被石灰迷眼如何处理?	44
10. 婴儿哭闹的原因有哪些?	45
11. 小儿异常哭闹有几种?	46
12. 小儿为什么喜欢模仿?	46
13. 如何培养和维护孩子的自尊心?	47
14. 怎样正确对待小儿的过失?	48
15. 小儿任性家长怎么办?	49
16. 小儿胆小家长怎么办?	50
17. 小儿孤僻不合群怎么办?	50
18. 如何预防婴幼儿意外伤害?	51
19. 儿童常见意外伤害主要有哪些?	52
20. 为什么要让小儿“三分饥与寒”?	53
21. 小儿眨巴眼过勤是怎么回事?	54
22. 小儿迷了眼睛该怎么办?	55
23. 儿童配眼镜,为什么要散瞳验光?	55
24. 小儿有先天性副耳为什么要早治?	56
25. 小儿经常掏耳屎为什么不好?	56

26. 预防龋齿有哪些方法?	57
27. 如何让孩子健康地度过夏天?	59
28. 影响小儿睡觉不安稳的原因有哪些?	60
六、小儿常见疾病的预防	62
1. 小儿高热不退怎么办?	62
2. 小儿发烧时, 在饮食方面应注意什么?	62
3. 怎样预防小儿上呼吸道感染?	63
4. 怎样护理上呼吸道感染患儿?	63
5. 小儿患肺炎是否都要住院治疗?	64
6. 婴儿为什么容易腹泻?	64
7. 小儿腹泻怎样治疗?	64
8. 小儿腹泻后应注意什么?	65
9. 如何预防小儿腹泻?	66
10. 小儿发烧时身上出红疹是什么原因?	67
11. 怎样预防小儿痄子?	67
12. 哪些消炎药可引起小儿耳聋?	67
13. 小儿被有毒昆虫咬到后怎么办?	67
14. 哪些药物容易引起小儿过敏?	68
15. 给小儿用退热药应注意什么?	68
16. 如何预防小儿感冒?	69
17. 如何预防小儿缺铁性贫血?	69
18. 如何预防小儿佝偻病?	70
19. 如何预防小儿麻疹?	70
20. 如何预防小儿水痘?	71
21. 如何预防小儿腮腺炎?	71
22. 如何预防小儿百日咳?	71



目
录

23. 如何预防小儿脊髓灰质炎?	71
24. 如何预防小儿流脑?	72
25. 如何预防小儿乙型脑炎?	72
26. 如何预防小儿痢疾?	72
27. 如何预防小儿蛔虫病?	73
28. 如何预防小儿蛲虫病?	73
29. 怎样预防小儿沙眼?	73
30. 怎样预防小儿急性中耳炎?	74
31. 怎样预防小儿耳聋?	74
32. 如何预防小儿鼻炎?	74
33. 如何预防小儿反复呼吸道感染?	75
34. 如何预防小儿口腔溃疡?	75
35. 怎样预防小儿急性肾炎?	76
36. 小儿贫血如何防治?	76
37. 如何防治小儿便秘?	77
38. 怎样预防小儿脑瘫?	77
39. 怎样预防苯丙酮尿症?	77
40. 如何预防小儿龋齿?	78
41. 如何预防小儿脓疱疮?	78
42. 如何预防小儿尿布皮炎?	79
43. 小儿患了麻疹如何护理?	79
44. 如何防治小儿疱疹性口炎?	80
45. 小儿手足口病有哪些表现?	80
46. 预防痢疾的药物有哪些?	81
47. 怎样预防小儿肺结核?	82
48. 如何预防疟疾?	82

49. 维生素缺乏有哪些表现?	83
50. 如何预防小儿缺钙?	83
51. 如何诊治小儿暑热症?	84
52. 感染与小儿贫血有关系吗?	84
53. 小儿髋关节脱位是怎么回事?	84
54. 小儿擦烂红斑如何防治?	85
55. 婴儿发烧、腹泻、呕吐的常见原因有哪些?	85
56. 怎样防治小儿病毒性心肌炎?	85
57. 扁桃体与肾炎有什么关系?	87
58. 小儿脖子歪是怎么回事? 怎样预防其合并症?	87
59. 什么是沙眼? 怎样防治小儿沙眼?	88
60. 婴幼儿倒眼毛需要治疗吗?	89
61. 先天性小耳能矫治吗?	90
62. 婴儿长湿疹怎么办?	90
63. 病毒性肝炎是怎样传播的?	91
64. 什么是乙型病毒性肝炎?	91
65. 乙型肝炎怎样预防?	92
66. 小儿得了乙肝怎么办?	93
67. 如何防治婴儿鹅口疮?	93
68. 小儿为什么会流口水?	95
69. 小儿舌系带短了怎么办?	95

一、新生儿及新生儿护理



① 什么叫新生儿？

新生儿是指胎儿从母体娩出，脐带被剪断，停止了与母体的直接联系，从脐带结扎时起到满 28 天止的这一段期间称为新生儿。

② 新生儿的特点及护理措施有哪些？

①新生儿的气管很短，长度仅有 4 厘米，呈上大下小的喇叭形，所以，咽部的细菌很容易进入肺部引起肺炎。

②新生儿消化系统生理特点：消化道相对面积较大，所以能适应较大量的流质食物的消化和吸收；但新生儿食道很短，食道上部括约肌不随食物下咽而紧闭，下部的括约肌也不关闭，所以新生儿常常溢奶，甚至有时大口大口吐奶。这并不是病态，一般不用吃药。新生儿胃肠道消化功能差，很易发生腹泻，应注意随新生儿的生长逐渐增加奶量及提高奶的浓度。新生儿在出生后 10~12 小时排出胎便，胎便呈黑绿色、粘稠，2~3 天后转为黄色大便；如果



出生后 24 小时仍未见胎便排出，或 2 ~ 3 天后大便未转变为黄色，就应去医院检查。

③新生儿皮肤细薄，容易受到伤害和感染，是细菌入侵的门户，因此，新生儿的衣服要用质地柔软和吸水性强的棉布料；衣料质地粗糙或化纤布料，易损伤皮肤。

④新生儿体温调节中枢功能没有发育完全，易受外界环境影响，故体温不稳定。出生时体温与母体一样，出生后由于室温比母体体温低，故应注意保暖。当外界温度低时，新生儿的体温可不升，外界温度高时，新生儿体温有可能上升或发热。

⑤新生儿的抵抗力很弱，对感染有易感性，脐带未愈合好时，细菌更易侵入。血脑屏障发育不完善，受感染后易扩散到中枢神经系统而成脑膜炎。正因为新生儿有这些生理特点，我们对新生儿应倍加关心和精心护理。

③ 新生儿衣物放樟脑丸好吗？

樟脑丸是用来防止衣服被虫蛀的家庭常备物品。据分析，樟脑丸中的主要成分萘酚具有强烈的挥发性。当穿上放置过樟脑丸的衣服后，萘酚可通过皮肤进入血液。正常成人体内红细胞中有葡萄糖 - 6 - 磷酸脱氢酶（G - 6 - PD），此酶能很快与挥发性萘酚结合，形成无毒物质，随小便排出体外，因此不会产生不良反应。但出生后不久的新生儿，如果红细胞内缺乏 G - 6 - PD，或者这种酶的活力还不成熟，会使体内的红细胞膜发生改变，使其完整性受到影响。当婴儿穿上了用樟脑丸贮藏过的衣物，萘酚就非常容

易进入红细胞，出现大量红细胞被破坏而导致急性溶血。主要表现为迅速的进行性贫血，严重黄疸及浓茶色样小便，严重的可引起心力衰竭。黄疸严重者可引起核黄疸而危及生命或留下不同程度的后遗症，如智能落后、运动障碍等。

因此，新衣服做好后，只需放在干燥衣柜内，存放新生儿衣物，切忌用樟脑丸。成人的衣物若放置樟脑丸，在穿着前也应通风晒一会，待气味消失后再穿，然后才可护理新生儿。

④ 新生儿对生活环境有哪些特殊要求？

婴儿离开母体来到人间，外界环境对新生儿的影响很大。为使小生命健康成长，家长一定要为其创造一个良好的、舒适的生活环境。

首先是适宜的室温。尤其是在冬季，一定要保证室内温度适宜，一般以保持在 $22 \sim 26^{\circ}\text{C}$ 为宜。对刚出生的足月新生儿，室温应更高些，应在 $25 \sim 26^{\circ}\text{C}$ ；早产儿应在 $27 \sim 28^{\circ}\text{C}$ ，以使小儿体温维持在 $36.5 \sim 37^{\circ}\text{C}$ 。如室温达不到上述要求，需要采用其他取暖设备，如用热水袋等，用毛巾将其包好，放在小儿被褥下面进行保温，但需注意，不能过热，以免烫伤小儿。室温也不宜过高。

若用煤炉取暖，要警惕煤气中毒，室内要通风。火炉上应经常放置一盆清水，或者屋里晾一些湿衣服、被单等，以保持室内空气湿润，以免小儿呼吸道粘膜干燥。

夏季，要注意居室的通风、换气，保持室内空气新鲜。室内最好放置冷水盆或冰水盆以助降温，防止新生儿中暑。