

刘根生 著

和

同



独 白  
刘根生 著

---

南京出版社出版发行  
(南京市湖南路 8 号 邮编 210009)  
南京江宁彩色印刷厂印刷

---

开本 787×1092 毫米 1/36 印张 8.167 字数 164 千  
1991 年 7 月第 1 版 1991 年 7 月第 1 次印刷  
印数 1—4000 册

---

ISBN 7—80560—443—6

---

I·113 定价:3.10 元  
(本书凡有印刷质量问题可向承印厂调换)

## 和自己同行(代序)

人生在世,谁都会遇到孤独的袭扰。

因为害怕孤独,我们有时对权势是依附的,对平庸的多数是害怕的,对潮流是不敢保持独立见解的。我们总是要结成一群却不敢做“单身鏖战的武士”,而在一个人真正需要为社会负责时又变得很卑怯。

因为害怕孤独,我们有时便到生活中四处寻求刺激,醉酒、狂歌、疯舞……毫无目的地去做那些耗尽精力和体力的活动。从短暂的快感中寻得一丝可怜的慰藉,用外在的匆忙和喧嚣来掩盖内在的焦虑和空虚。

经过无数次的反省我们终于发现:人群是可爱的,但容易融化自我,消蚀独立自强的自主意识;热闹是迷人的,但它有如生命路上的花园,有蝴蝶的舞,小鸟的歌,就是没有生命的果。而孤独却常常压迫着我们采取图强的行动,咬着牙去承受、去面对一切。即使一个人,也敢大胆地往前走。

我们大可不必为孤独悲悲切切。孤独感实则是现代自由人的最基本情感,它是自我意识降生时的

触动。是丢开拐杖走路时的自信和自豪感。当你坚持住了自我，也就超越了孤独。

事实上，现代思潮的代表决非那些随波逐流趋炎附势追求时髦的浅薄之辈，反倒是一些不合时宜有着坚定信仰的理想主义者。如卢梭、尼采、伽里略、屈原、鲁迅、张志新……他们并非故意追求孤独，只是无法逃避孤独，更不为逃避孤独便放弃自己回到时人的餐桌旁。他们也不会因孤独便去乞求理解，他们深知自己在迅疾猛进，别人是来不及理解自己的。而没有为理解所进行的繁琐社交，又使他们得以更大的加速前进。虽背弃时人，却赢得了后人的喝彩。

既然人生的路靠我们自己去走，既然孤独在所难免，那就让我们勇敢地挽起自己的胳膊和自己同行吧！而一旦我们超越了孤独，孤独也就从一种难堪化成了一笔财富。它将化成散文、化成诗、化成科学的探究和深夜的哲学冥思……

原载《南京日报》1988年8月23日

## 目 录

|                  |      |
|------------------|------|
| 和自己同行(代序).....   | (1)  |
| 你为什么不重要呢? .....  | (1)  |
| 冬天.....          | (3)  |
| 做一个最好的你.....     | (5)  |
| 夏天.....          | (7)  |
| 黄叶又飘零.....       | (9)  |
| 给生活加点“盐” .....   | (11) |
| 照亮你的名字 .....     | (14) |
| 苦是幸福的伴侣 .....    | (17) |
| 剔除烦恼有妙法 .....    | (19) |
| “缺憾”说 .....      | (21) |
| 无奈的不是外面的世界 ..... | (24) |
| 夏娃模式 .....       | (26) |
| 根 .....          | (28) |
| 以背部向着历史 .....    | (30) |
| 让我们面对太阳 .....    | (32) |
| 潇洒病 .....        | (34) |

|                      |      |
|----------------------|------|
| 由“陀螺”而想起的 .....      | (36) |
| 太阳每天都是新的 .....       | (38) |
| 勇于“试一试” .....        | (40) |
| 棕树与苏醒树 .....         | (43) |
| 推销自己 .....           | (45) |
| 做自身前程的设计师 .....      | (47) |
| “梅兰竹菊”的联想 .....      | (48) |
| 老二主义 .....           | (52) |
| 别“成熟”的丢失了自己 .....    | (54) |
| 我可有“本钱” .....        | (56) |
| 好高骛远与平实的进步 .....     | (58) |
| 选择最佳创业位置 .....       | (60) |
| 有所畏惧 .....           | (62) |
| “交换苹果”与“交换思想” .....  | (64) |
| “自然后果惩罚”效应 .....     | (68) |
| “施恩”与“报恩” .....      | (70) |
| “民告官”中的几种病弱心态 .....  | (73) |
| 言不中法者,不听也 .....      | (76) |
| “为盗制桥”之类 .....       | (79) |
| 学会做“上帝” .....        | (82) |
| “上请”的褒贬 .....        | (85) |
| 警察到哪里去了? .....       | (87) |
| 对上负责与对下负责 .....      | (89) |
| 跟着感觉走? .....         | (92) |
| 撞钟和尚与松江太守 .....      | (95) |
| 从“桓公好味”到“豆腐哲学” ..... | (98) |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 走出“极端” .....        | (101) |
| “东来法”的悲哀 .....      | (104) |
| 从道不从君 .....         | (106) |
| “一班人”非常“团结”异议 ..... | (108) |
| 莫爱“懒汉” .....        | (110) |
| 不可忽视“否”的一面 .....    | (112) |
| 读几则劝谏佳话有感 .....     | (114) |
| 绝对安静的滋味 .....       | (116) |
| 褒姒·西施·女秘书 .....     | (118) |
| 该习惯的和不该习惯的 .....    | (121) |
| 百事可乐公司的经验 .....     | (123) |
| 去掉这些“死重量” .....     | (125) |
| “拒绝奖赏”引起的沉思 .....   | (127) |
| “马拉松”之变异 .....      | (129) |
| 以山猿为镜 .....         | (131) |
| 回头未必是岸 .....        | (135) |
| “忘记”过去 .....        | (137) |
| “得寸进尺”谈 .....       | (139) |
| “佛跳墙”之联想 .....      | (141) |
| 说“醉” .....          | (143) |
| 偏重“饮食之道”寻源 .....    | (145) |
| 丰乳膏之类及其它 .....      | (148) |
| “洋人”的大拇指 .....      | (150) |
| 不必“膝盖软软的” .....     | (153) |
| 令人悲哀的“衷心感谢” .....   | (155) |
| “我佩服古代中国人” .....    | (157) |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 相似不是相同 .....         | (159) |
| 无知也是力量 .....         | (161) |
| 读书做官和做官读书 .....      | (163) |
| “上升”时的帮助和支持 .....    | (165) |
| 目无领导之类 .....         | (167) |
| 可怕的“遗传术” .....       | (169) |
| “抛玉引砖”现象 .....       | (171) |
| 雅努斯思维 .....          | (173) |
| 愿这类悲剧不再发生 .....      | (175) |
| “立”字当头 .....         | (177) |
| “比愚蠢”的竞赛 .....       | (179) |
| “费厄泼赖”应当力行了 .....    | (180) |
| 从“功人”“功狗”说开去 .....   | (184) |
| 睛睛也会欺骗人 .....        | (187) |
| 由买钢琴想到平原君 .....      | (190) |
| 楚材晋用 令人遗憾 .....      | (192) |
| 一幕幕阿贝尔的悲剧 .....      | (194) |
| 从王昭君出塞谈起 .....       | (197) |
| 女性寻找“男人”的路已到尽头 ..... | (200) |
| $1+1 \neq 1$ .....   | (203) |
| 第二只“工蜂”也可贵 .....     | (205) |
| 断想三则 .....           | (207) |
| 问君“官”念如何 .....       | (209) |
| 做官的滋味 .....          | (211) |
| “伸手要官”说 .....        | (213) |
| 当代“候公”说 .....        | (215) |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| “钩心斗角”古今说 .....     | (218) |
| “完形”说 .....         | (220) |
| “对社会不满”一辨 .....     | (222) |
| “事后诸葛亮”一见 .....     | (224) |
| 说“借口” .....         | (226) |
| 不必“花钱买太平” .....     | (229) |
| 月亮靠了太阳才发光 .....     | (231) |
| 我说“教授卖大饼” .....     | (234) |
| 人祸天灾 .....          | (236) |
| 弹“算盘心理” .....       | (238) |
| “拿去”“拿来”之比较 .....   | (239) |
| MEAD 公司如是说 .....    | (241) |
| 注重推陈出新的创造力 .....    | (243) |
| 人心为本 .....          | (245) |
| “小猫变成大老虎”之奥秘 .....  | (247) |
| “洋鸡”不下蛋及其它 .....    | (250) |
| 瑞士人的惨痛教训 .....      | (252) |
| “干部下去”与“生产上去” ..... | (255) |
| 地上有了路之后 .....       | (258) |
| $8+2>10$ .....      | (261) |
| 向管理要效益 .....        | (263) |
| 争名夺利新解 .....        | (265) |
| 新年随想 .....          | (267) |
| 批评与创造 .....         | (270) |
| 锅里没有 碗里必空 .....     | (272) |
| 面对“半杯水” .....       | (274) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 可怕是“莫愁” ..... | (276) |
| 奋起源于忧患 .....  | (278) |
| 跋 .....       | (282) |
| 后记 .....      | (284) |

## 你为什么不重要呢？

现实生活的不尽人意，企望与可能的矛盾冲突，种种心理需求和现实条件的不完全和谐，使得我们经常地或多或少或强或弱地陷于自卑意识的困扰中。它有时一闪即逝，有时却是长期潜伏于我们心灵深处，深深地纠缠着我们。

因为自卑，我们往往羞于表现自己；因为自卑，我们常常怀疑自己的观点和意见的正确性；因为自卑，我们总是被动的观望和等待；因为自卑，我们总是哀叹：“不行，我干不了”；因为自卑，受了一点挫折我们便妄自菲薄起来，一任自卑的坚冰窒息前进的火焰，在自艾自怨中贻误了青春。

轻视的目光如果来自外界，那无关紧要。应该避免的是别让自己讨厌自己。看不起自己的的人，终会变得无所作为，一事无成。这是人生最致命的陷阱。而屈从这种思绪的代价是昂贵的，作为个人来说，你失去了某种物质的收获；做为社会来说，则会因此而裹足不前。因此，我们必须凝聚起全身心的力量，奋力挣脱自卑的纠缠。

要摆脱自卑，我们必须认识到自身的重要性。其实，“你”为什么不重要呢？“你”生活在这个星球上，是五十亿人类中的一分子。这个星球上的一切都将因为“你”而分成 50 亿份；朝霞有“你”的一份，狂风暴雨也有“你”的一份；“你”为什么不重要呢？“你”工作，“你”劳动，“你”创造，“你”生活。生活有了“你”才是真实的，世界有了“你”才是人们眼中的这个世界；“你”为什么不重要呢？“你”在生活的舞台上扮演着你的那个角色，你和大家一起把生活的活剧演得有声有色。假如缺少了“你”，这个活剧的许多地方就要修改……“你”注定要承前启后，成为漫长人类历史链条上的一环，成为一长串后人的祖先。只有认识到自身的重要，我们才能树起自信的大旗，将自卑排斥体外。

摆脱了自卑的纠缠，我们就能轻松潇洒地生存于世了。得到别人承认时说声谢谢，得不到别人的承认时也心中坦然；我们就能走过痛苦失意、嘲弄讥讽，穿过风风雨雨，让自己的潜能不断开发，持续燃烧，尽力给周围世界带来更多的光和热。

原载《蛇口通讯报》1989 年 9 月 18 日

## 冬天

冬天终于来临。树木的叶子都脱落了下来，只剩下秃秃的枯干；大片的庄稼已收割完毕，映入眼帘的是一望无际的苍茫。

人生也有他的冬天。

在人生的冬天，严寒降临，打破了我们往日生活的安宁和温馨。高考落榜、比赛失败、恋人分手、工作受挫、机遇不多……一个个难题摆在我们面前。一些从未谋面的客人——孤独、痛苦、恐惧、悲伤也纷纷来到。

这时，人只有两条路可走：一是宁折不弯，二是委屈求全。第一种方式需要极其强大的人格力量，因此它也就为少数人所专有。他们象拳击场中的勇士，只是在还击中求得生存，走的是一条充满崇高使命感的道路。尽管他们的额头被荆棘扎破，他们的目光却始终坚定。他们因此而迎来人生的春天和丰收的秋天。而更多的人却需要一个隐蔽所，以舔干伤口的血迹，平息受难的内心。他们找到了“命”，尽管这是一座残破不堪、透风漏雨的房屋。于是，改变现状、锐

意进取的动因丧失了，在庸碌无为中埋葬了青春。

其实，“冬天”对我们并非全无用处。北风凛冽，教人御寒，冰天冻地，劝人慎行；万物枯疏，提示人储蓄能量待发生机；地漠荒原，告诫人只有播种才有收获的可能。在春天里，我们可能被迷人的景色陶醉；在秋天里，我们可能会因收获的果实而得意忘形；只有在“冬天”里，你才能认清自己，对自己做出正确的估价，不断校正生命的航向，驶向成功的彼岸。这是对人生失意和不幸的补偿。“冬天”毕竟是令人痛苦的。但就象没有冬天便没有春天一样，没有痛苦便没有人生，因为痛苦是我们的人生追求与外界障碍相搏击的产物。一个人没有追求，便没有障碍、也没有痛苦可言；但没有追求也就没有了希望，如此，一个人将不如一株小草、一只小鸟。

人生就象自然，有阳春也有金秋，有酷夏也有寒冬，走运和倒霉都不可能持续很久。没有什么是永远不可改变的。当你已经绝望，当你准备放弃，当你徘徊在沙漠深处没有力量挣扎着爬向水和绿地时，你会发现青鸟已如同海市展现在你的眼前。重要的是，在人生的“冬天”里我们一定不能失去希望。无论处于多么悲惨的境地，也不能杀死我们心中的上帝——对自己的信念。

原载《南京日报》1989年12月5日

## 做一个最好的你

在春风劲发时，小草发起一场悄悄的“进军”：疾风的劲吹、石头的重压、脚的蹂躏，都不能阻挡住小草的前进。终于，绿了原野，绿了河岸，绿了洼地，绿遍天涯，大地充满生机。

如果你不能成为一棵大树，那就当棵小草吧——但要当棵生命力最强的小草，与伙伴们携手并肩，一起点缀大自然的壮美。决定成败和价值的不是尺寸的大小，而在于能否做一个最好的你。认识自己的力量，爆发出自己的热能。向社会贡献出了自己的全部才智，你就是生活的强者。也许你觉得自己的才智算不上“高”，也许你的人生成果不算太出众，然而依然会光耀夺目。因为世上一切创造的大奇迹，正是这众多创造成果的累积。

一些青年往往把“自我实现”片面理解成“不想做元帅的士兵不是好士兵”，结果常常陷入无谓的攀比、攀高而又无视自身素质、环境、条件、社会需要的人生误区中。一个人如果条件许可，终成大材，那当然好，这也是社会的期望。只有在一个兴旺的国家，一个活跃的社会，年轻人才敢想，才敢跃跃欲试。不

过倘若先天不足，或后天缺少成大材的条件，努力做一棵小草，不断发育，绿化大地，也相当不错。假如我们把视点更多地集中在对自身潜能、素质的开掘，潜心一致去完成社会所需要而自己能做的事，最优化的发展自己，那该是多么轻松啊！这是每一个人都能做到的“自我实现”。

我们每个人对社会都有一个比较理想的要求，这是主观愿望；而社会的每一个领域都有其存在和发展的客观规律，不以人的意志为转移。从一个特定的角度说，社会上的事情至少可分成二个层次：希望做的与可能做的。有的青年之所以脱离实际、流于清谈，或欲速不达、适得其反，正是因为他们没有认清希望与现实、个人与社会之间的关系。目标的合理性并不都带有现实可行性，我们不能把目标当作现实可行性的东西，用目标代替过程。离开了“可能做的”、“希望做的”也就失去了价值。“做一个最好的你”。正是基于“可能做的”这一基础上而做出的选择。

我们不是“超人”，精力与生命都是有限的。着眼于可能怎么做，看起来步子或许慢了些，行为或许不那么洒脱，但这是实实在在的建设。而无论是工人，是农民，是编辑、是医生……只要在各自的条件下干了力所能及之事，为社会作出了最大可能的贡献，就是尽了人生责任和义务。

原载《南京日报》1990年3月27日