

婚姻

决定女人一生的 密码

译 菡 ● 编著



婚姻是爱情最终的归宿 也是女人一生最重大的选择

婚姻是一辈子的大事，来不得半点草率。

一段幸福的婚姻，会让人们感到无比满足；
不幸的婚姻却会让人们感到痛苦。

北京工业大学出版社

婚姻

决定女人一生的 密码



译 菡●编著

一座爱情走向的围城 一所生活磨练的学校

婚姻是 上满足： 不得长点草率
一段幸福 上满足：

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

婚姻：决定女人一生的密码 / 译菡编著. —北京：北京工业大学出版社，2010.12

ISBN 978-7-5639-2551-3

I. ①婚… II. ①译… III. ①女性-婚姻-通俗读物
IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 203494 号

婚姻——决定女人一生的密码

编 著：译 菡

责任编辑：郑 华 尹海丹

封面设计：侯泰设计工作室

出版发行：北京工业大学出版社

地 址：北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码：100124

电 话：010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱：bgdcbs@sina.com

承印单位：香河县宏润印刷有限公司

经销单位：全国各地新华书店

开 本：710 mm × 1000 mm 1/16

印 张：18

字 数：254 千字

版 次：2010 年 12 月第 1 版

印 次：2010 年 12 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-2551-3

定 价：29.80 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误，请寄回本社调换

前言

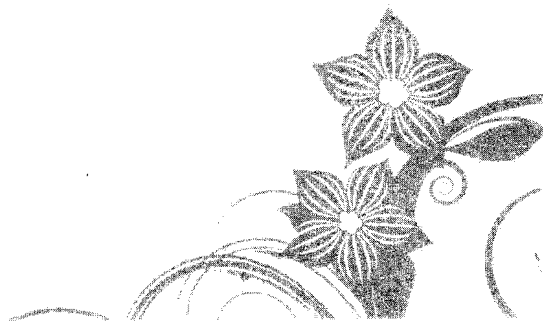
谈到婚姻，一定会谈到女人；谈到女人，一定会谈到婚姻。婚姻是一个长久不衰的话题，女人是永不过时的谈话内容，这两者是唇齿相依的关系。同样是人，女人所承受的社会压力和心理压力都要比男人所承受的多得多。这是历史的产物，也是上苍赋予女人所特有的东西吧。

每个女人都会遇到属于自己的一段婚姻，或幸福，或不幸。托尔斯泰曾经说过：“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。”围城之内，生活之外，男人和女人其实都很累，酸甜苦辣，城内人冷暖自知，城外入充其量只是个看客。每个人都会尝到婚姻带给自己的不同滋味，但婚姻带给女人的究竟是什么呢？

婚姻能够带给一个女人的不止是家庭和家人，更多的是婚后生活里逐渐磨炼出来的成熟、气质和对未来的责任。

婚姻对女人来说，是一个世俗的平台，雅致的舞台，感情的归宿，孤独的补偿。女人在婚姻里是高贵的又是平凡的，是俗气的又是优雅的，是忙碌的又是悠闲的。琐碎的家务事让贤淑的女人变得婆婆妈妈，复杂的人际关系让生性直率的女人变得唠唠叨叨、畏畏缩缩。

婚姻给女人的是一种生活状态、一种生活质量、一种生活感受、一种生活方式。什么样的心态决定什么样的生活状态，什么样的生活方式决定什么样的婚姻质量。好妻子就是好日子，一个男人有什么样的妻子就会有怎样的婚姻生活。



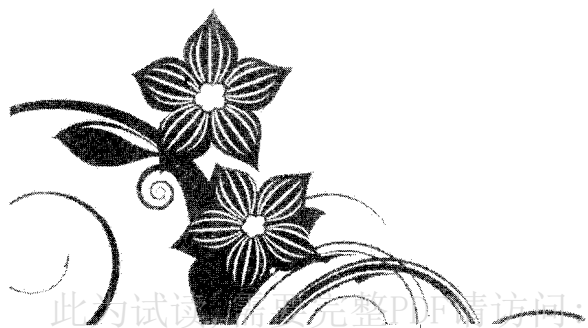


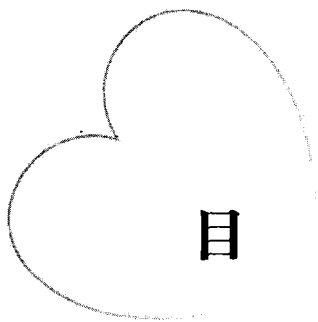
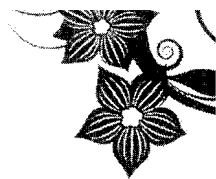
婚姻

——
决定女人一生的密码

在婚姻中，女人要经历一种人生的跋涉、岁月的煎熬及命运中的悲欢离合，在身体上和心理上逐渐培育出一种不可低估的柔韧度和坚韧度。她需要打点一家人的饮食起居，在公婆、父母、姐妹间施爱，在邻里、同事、同学间周旋，还要面对一些突如其来的变故。那日子的苦那日子的乐，都装在她的心里，活在她的手上，踩在她的脚下。

本书从九个方面阐述了婚姻对女人的影响，揭示了影响女人一生的婚姻密码。通过本书，女性朋友们一定会对自己正在经历或者即将经历的婚姻生活有一个全新的认识，打造出更加幸福和谐的婚姻生活！



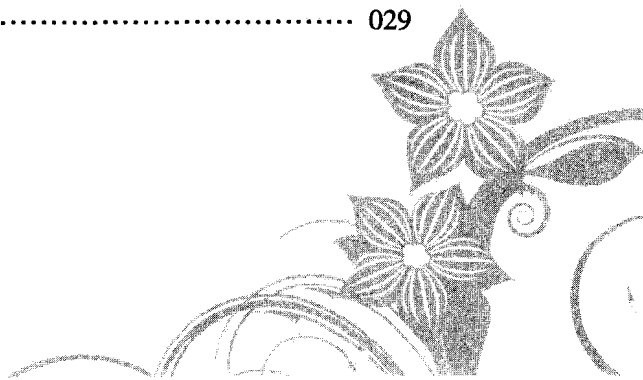


目 录

一 女人嫁个好老公就嫁给了幸福

婚姻是一辈子的大事，来不得半点草率。婚姻往往决定了女人后半生的幸福。很多女人都认为感情是至高无上的，幸福的婚姻，会让她们感到无比满足，同样，不幸的婚姻也会让她们感觉无比痛苦。所以，女人在选择老公的时候，一定要慎重！

婚姻决定女人后半生的幸福	003
选对了爱人，才能收获幸福	006
婚姻是女人一生的转折	010
美满的婚姻是女人幸福的源泉	013
要得到爱情就要先付出	016
勇敢地追求自己的幸福	018
不要错过自己最爱的人	020
了解自己要嫁给哪种男人	022
嫁个好男人改变一生的命运	024
不宜嫁的 10 种男人	027
选择好男人的几条标准	029





二 宽容让婚姻和谐美满

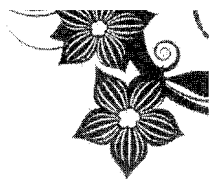
爱一个人，就要爱他的一切，包括缺点和错误。性格宽容豁达的女人，往往会成为爱情舞台上的胜利者。她们能给生活充分的空间，让人生具有张力和弹性。这是一种真正的聪明与智慧、风度与洒脱。

宽容豁达的女人更幸福	035
学会宽容，谁都受不了母老虎	040
用宽容维护自己的家庭	042
聪明女人懂得理智面对出轨	044
换位思考，给男人理解和包容	046
就事论事，不要总是翻旧账	048
婚姻中也需要学会退让	051
宽容是心理健康的调节阀	054

三 女人的温柔是甜蜜婚姻的密码

女人的温柔不是没主见的“乖”，而是一种美好性情，一种智慧，一种女人味。男女平等，不是鼓励女人向男人看齐，事事平起平坐，甚至像野蛮女友一样凌驾于男人之上，而是回归女人本色。女人的温柔是一种可以让男人品尝后回味无穷的甜酒，是一种口感细腻的佳酿。女人的温柔不是扭曲的做作，而是让人舒服、更让人羡慕的品性。

男人需要温柔的女人	061
拥有温柔妻子的男人最幸福	062



攫取爱情，温柔女人味不可少	064
善解人意的女人让成功男人安心	066
不给男人面子，爱情就很容易失踪	068
放风筝式的爱情，让你游刃有余	072
一脸羞涩，打动男人坚硬的心	075
温柔，让女人更有魅力	078
温柔的女人能抓住幸福的婚姻	079
用女性的温柔为婚姻增色	080
12 条定律让你成为温柔女人	084
点击温情女人的关键词	087
女人柔情似水才更加美丽	090
温柔贤惠的女人能帮助男人成就事业	091

四 制造浪漫是对婚姻的一种呵护

几乎所有的女人都喜欢浪漫，而男人则喜欢浪漫的女人。所以，聪明的女人懂得营造浪漫，也懂得享受浪漫、珍惜浪漫，这不仅仅让婚姻更有色彩，也能增进彼此的感情。你不要认为浪漫只是男人的事，女人学会制造浪漫，不仅能使婚姻保持新鲜，还能给生活带来更为独特的情趣，让婚姻充满新意而且韵味十足。

要学会为婚姻加点糖	097
浪漫体现在各种小细节里	099
激情对话也是一种浪漫	101
甜言蜜语使生活更加浪漫	103
用浪漫调适夫妻生活	105

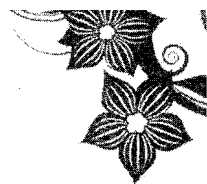


浪漫其实很简单	109
在关爱中体现温情和浪漫	111
30 岁女人的浪漫	113
制造浪漫的 10 种技巧	114

五 婚姻让女人学会更好地生活

把一个男人留在家里的最好方法，是让他在家里感到无比的舒适和惬意。一个聪明的妻子首先要懂得如何将家庭构筑成一个充满温馨、安全和舒适的爱的巢。只有时时想着家，刻刻为家人着想，才能让家成为一个爱的港湾，成为一个可以让家人尽情放松的地方。

让家成为放松的港湾	119
幸福从良好的沟通开始	121
别把坏心情带回家	124
围绕着餐桌的幸福	126
恰当化解家庭矛盾	129
如何管理你的资产	131
新婚夫妇怎样理财	133
全职太太巧理财	135
女人是天生的“管家婆”	138
如何处理好家长里短的烦心事	141
布置一个温馨的家	144
家务是爱的传达	147
“大男子主义”的是与非	149



六 婚姻让女人更加成熟自省

有人说，婚姻是爱情的坟墓。此话虽然有点言过其实，但也并非全无道理。维持婚姻幸福是一门女人必知的艺术。有的人让“婚姻是爱情的坟墓”成为不幸的现实，有的人却让婚后的爱情更加成熟，更具韵味，其巨大差别，全在于夫妻双方有没有用心去呵护婚姻之花，有时候它的确很脆弱，经不起风雨的摧残。

婚姻缘何成为爱情的坟墓	155
别让爱情成为“文物”	158
给你们的爱“洗个澡”	160
夫妻交流，不“通”则“痛”	162
用心经营你的婚姻	164
不要冷落床上的另一半	166
驾驭情感，维护好自己的婚姻	168
细节之处增进感情	170
善解人意将心比心	173
老公拴得越紧跑得越快	176

七 婚姻让女人学会尊重和交际

纪伯伦说过：“朋友能满足你的需要。朋友是你的土地，你怀着爱而播种、收获，就会从中得到粮食、柴草。”生活中没有友情，就像生活中没有阳光一样。在漫长的人生当中，女人不能缺少友情的滋润，哪怕到历尽铅华、子孙满堂时。

友谊是女人一生的宝藏	181
你也需要自己的空间	182



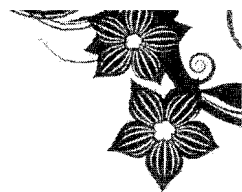


幸福女人离不开交际	184
女人一定要有好人缘	186
友谊是“泡”出来的	189
给他轻松的爱	193
尊重彼此的隐私	195
不做“透明人”	197
异性知己是女人的一道风景	199
给友情买一份大大的保险	202
女人一定要拥有自己的朋友圈子	206
少说多听的女人得人心	208
做个气质优雅的女人	210

八 女人在婚姻中要学会承担责任

不论男方女方，从结婚开始，就应该认识到，结婚不仅意味着自己有了归宿，同时也意味着需要开始承担责任。结婚不仅是两个人的结合，也意味着毫无关系的两个家庭产生了亲戚关系，自己也将成为对方家庭中的一员。承担这一关系，是夫妻双方的责任之一。

夫妻双方在家中角色	217
双方的父母都是一样的	218
孝敬父母是夫妻双方的责任	220
对待父母，毋分彼此	222
学会“爱屋及乌”	223
爱对方，更要善待对方的亲人	224
给孩子温馨的家，做个好榜样	226
言传身教影响孩子	227



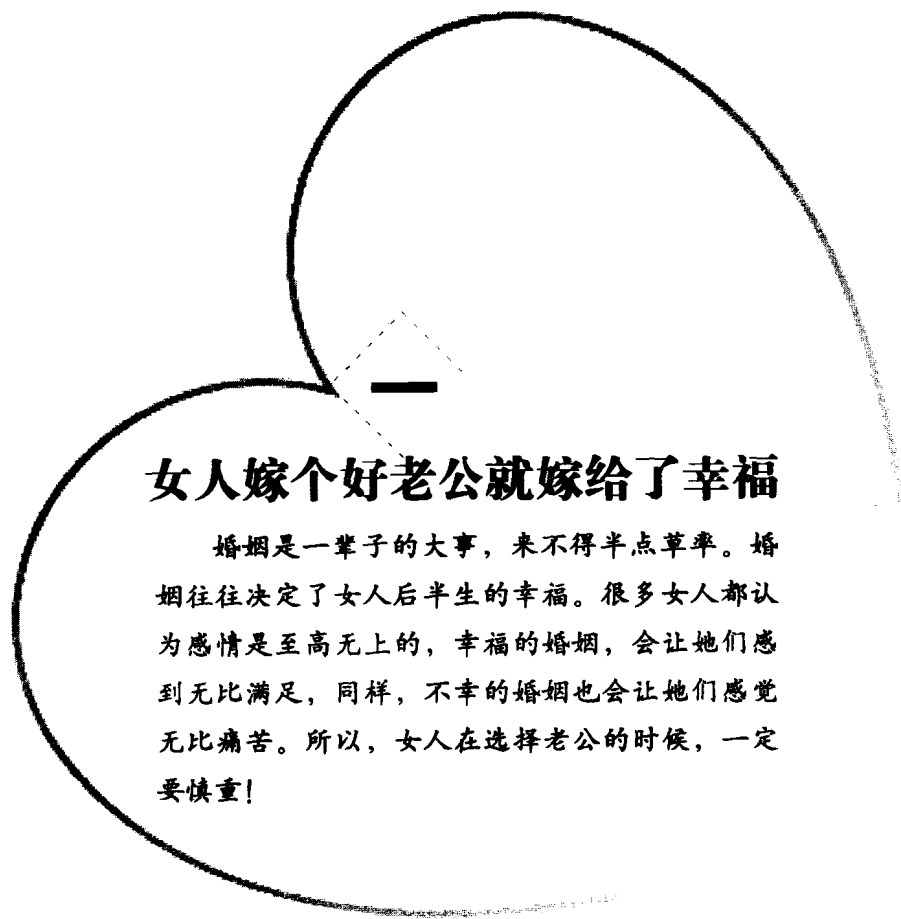
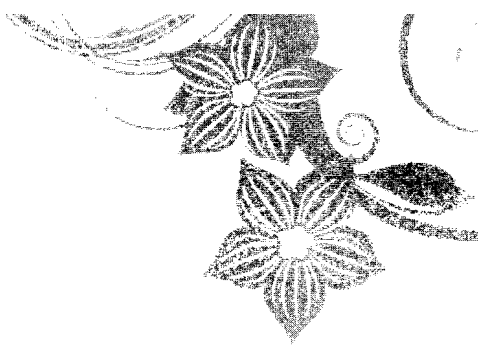
正确对待所谓的“坏孩子”	230
合理对待“平庸”的孩子	232
管教孩子时，夫妻双方要协调	233

九 女人要婚姻，更要事业独立

据《纽约时报》报道，在婚姻生活中，如果一方过分依赖对方，会让对方背上沉重的负担，彼此关系变得脆弱；另一方面，也会让人们的社交圈子越来越窄，不利于减压和舒缓情绪。对于一切依赖丈夫的妻子，有的丈夫可能会看做是一种荣耀，但恐怕多数的丈夫会觉得是一种沉重的负担，产生厌倦的情绪。

过分依赖的女人让婚姻沉重	237
左手家庭，右手事业	239
平衡工作与家庭生活	241
女人，拥有财富就拥有可靠资本	247
站在事业巅峰的女人更懂得婚姻	250
精神上的独立才是真的独立	251
不做依附男人的藤蔓	253
做就做个“强女人”	256
女人的事业自己争取	258
依赖男人要适度	260
热情地投入，尽情地享受	261
有自己事业的女人更有魅力	264
增加享受幸福的资本	266
靠人养活底气不足	271
找准事业与爱情的最佳结合点	273

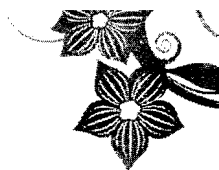




女人嫁个好老公就嫁给了幸福

婚姻是一辈子的大事，来不得半点草率。婚姻往往决定了女人后半生的幸福。很多女人都认为感情是至高无上的，幸福的婚姻，会让她们感到无比满足，同样，不幸的婚姻也会让她们感觉无比痛苦。所以，女人在选择老公的时候，一定要慎重！





婚姻决定女人后半生的幸福

婚姻，对没结婚的男女，永远都是未知的世界。只有那些身在其中的女人，才会知道这个世界有多么的精彩、有多少的无奈。钱钟书说：“婚姻就像围城，围城外的人想进来，围城里的人想出去。”为什么有人想进来呢？因为婚姻是爱情的归宿，恋爱的最终目的就是走进婚姻，所以，这个围城吸引人。那么，为什么还有人想出去呢？这是因为婚姻经常维系着两个人的命运，当自己的命运维系在婚姻之上后，便有一些人想挣脱，而这些想挣脱的人，大多数是婚姻不幸福的女人。对于婚姻幸福的女人来讲，婚姻就是她的天堂，她又怎么可能想出来呢？

婚姻的幸与不幸，常常决定着女人是否能过上幸福的生活。所以，在女人还没有走进婚姻之前，一定要仔细看好、仔细想好，比如，你需要问自己“他是不是我最爱的人”、“我是否有勇气和他走到生命的尽头”等。婚姻是一辈子的大事，来不得半点草率。否则，女人后半生的幸福就可堪忧虑了。也许有的女人会说：“假若这个人不是我要找的，大不了从头再来。”然而，离婚真的那么容易吗？当一个女人习惯了一种生活，尤其是当有了孩子后，离婚就更是一件非常不容易的事。所以，女人在选择丈夫的时候，一定要慎重又慎重，只有选对了爱人的女人，才能握紧幸福的绳子，走过漫长的人生之路。假若自己选错了爱人，后半生的幸福就有可能毁于婚姻之手。

美雅结束了那段让她痛苦的婚姻。婚姻给她带来的苦难，几乎让她失去了生活的勇气和信心，以致走出了这段婚姻后很长一段时间之内，她依然无法走出那段黑暗的日子。那些痛苦的记忆，是让她无论怎样都

一
女人嫁个好老公就嫁给了幸福

无法抹去的灰色记忆。

她又怪谁呢？恋爱是自己愿意的，婚姻是自己选择的，当初美雅不顾家人的反对，毅然地牵起了丈夫的手，如今她尝到了难以下咽的苦果，她甚至连一个可以倾诉的人都没有。默默地，美雅回忆着三年前的恋爱，那段曾让她幸福的日子。

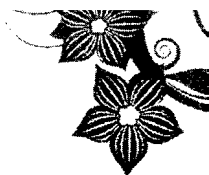
美雅那时刚毕业，在某事业单位工作。一切都是那么美好，青春是骄人的，幸福好像就在前方不远处招手了。这时候，她遇见了搞摄影工作的张铮。张铮潇洒不羁的风度、我行我素的性格，一下子就吸引了思想比较传统的美雅，而美雅的美丽也吸引了张铮。

他们很快确定了恋爱关系。那段日子是幸福的，张铮每天下班来接美雅，两人骑着摩托车到郊外兜风，而美雅也成了张铮那段时期唯一的模特。月下漫步，雪里听琴，浪漫的爱情掩盖了两个人的缺点。

美雅虽然知道张铮有很多女性朋友，但那时她却认为那是因为他有吸引力。她明知道张铮在生活上不拘小节、没有礼貌，但她却认为那是个性……在她心里，张铮就是最完美的爱人。

美雅第一次带张铮回家后，母亲婉转地告诉她：“张铮与你是两个世界的人，他崇尚个性，而你一贯循规蹈矩，恐怕不是很合适。还有，你看他吃饭只顾自己，不管不问他人，一定是个非常自我也很自私的人，可能不会关心你，我觉得有点不合适。”然而，恋爱中的美雅哪里听得进去母亲的劝告。后来的几次接触，母亲总能看出张铮各种各样的缺点，母亲说了几次后，美雅竟然以为母亲就是看不上张铮，于是，她和张铮私下领了结婚证。

开始的一段时间美雅和张铮过得还算甜蜜。而随着爱情温度逐渐下降后，两个人的矛盾开始显现出来。他们经常因为一点儿小事而争吵，张铮也的确像母亲说的那样，不懂得关心人，更不懂得谦让，每次争吵后，都要美雅小心地赔礼道歉才能化解，而许多时候，这些争吵并不是由美雅的错误引发的。另外，张铮不注意卫生，经常是美雅刚拖完地，他就地上走来走去，她刚收拾好的书架，几分钟就被他翻得乱七八糟。他们争吵的次数越来越多，情感也逐渐淡漠了。



结婚一年的时间里，他们只在第一个月没有争吵。日子就在吵闹、和好中继续着。可是，一次美雅偶然发现了张铮与一个模特的交往不正常。几番暗示后，张铮竟然提出了离婚，说他爱上了别人。起初美雅不同意，可能是为了自己一意孤行的婚姻，也可能是为了心底残存的爱意，而这其中最重要的理由是：她怀孕了。

当她把怀孕的消息告诉他时，他没有一点要做父亲的惊喜，而是告诉她：“把孩子打掉。”张铮的冷漠让美雅的心都凉了，可是美雅又舍不得孩子，只好忍气吞声地任由张铮彻夜不归，甚至是当着自己的面与那个女人通电话。

孩子生下来了，张铮因为孩子而收敛了一段时期。可是，一段时间后，张铮又恢复了从前的状态。离婚吗？美雅痛苦地思考着。思想比较传统的她，既害怕离婚以后在流言飞语中过日子，又害怕面对家人。美雅想，为了孩子，再坚持一段时间吧。

孩子慢慢地长大了，张铮依然故我，而且从不给美雅生活费。美雅一个人带着孩子，艰难地支撑着这个事实上已经支离破碎的家。然而，美雅的善良与容忍并没有感动张铮。相反，张铮觉得美雅太窝囊，甚至有些瞧不起她，经常用冷言恶语讥讽她。美雅在这样的情况下，心情越来越不好，经常彻夜不眠，身体状况也越来越差。

一次，孩子生病，她一连几夜都没睡好。母亲从朋友那儿知道美雅的孩子生病后，来医院看孩子。母亲见到美雅之后，竟然不敢认自己的亲生女儿。原来，精神的折磨以及生活的劳累，让本来健康阳光的她形容枯槁。看到母亲的那一刻，美雅抱着母亲大哭，似乎要将心中所有的委屈，以及这几年的压抑全都哭出来。母亲问明原委后，坚持让美雅离婚。

美雅本来还有点不忍，但经过母亲及亲戚的疏导后，她终于决定结束这段让她痛苦的婚姻。离婚后的美雅虽然自由了，但她却再也不敢相信爱情，心情依然有些郁闷。

由于心情不好，美雅的工作也做得一塌糊涂。不久，单位裁员的第一批名单中就有美雅。失去工作的她，更加厌倦这个世界。每天除

一
女人嫁个好老公就嫁给了幸福