

常见病 中成药合理使用 百姓须知

CHANGJIANBING ZHONGCHENGYAOHELI
SHIYONG BAIXINGXUZH

主编◎张伯礼

策划/主编单位◎北京市惠民医药卫生事业发展基金会



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

常见病 中成药合理使用 百姓须知

CHANGJIANBING ZHONGCHENGYAOHELI
SHIYONG BAIXINGXUZH

主编◎张伯礼

策划/主编单位◎北京市惠民医药卫生事业发展基金会

图书在版编目(CIP)数据

常见病中成药合理使用百姓须知/张伯礼主编.

- 北京:华夏出版社,2011.10

ISBN 978-7-5080-6722-3

I. ①常… II. ①张… III. ①常见病-中成药-中药疗法

IV. ①R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 227255 号

出版发行: 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京中科印刷有限公司

装 订: 三河市杨庄双欣装订厂

版 次: 2011 年 10 月北京第 1 版

2011 年 10 月北京第 1 次印刷

开 本: 850 × 1168 1/32 开

印 张: 12.5

字 数: 275 千字

定 价: 25.80 元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

编委会

顾问（以姓氏笔画为序）

安效先 李乾构 张伯礼 周超凡 姚乃礼

姜良铎 姜 坤 钱 英 翁维良 高学敏

主 编 张伯礼

副主编 姚乃礼

编 委（以姓氏笔画为序）

史英杰 齐文生 刘瓦利 刘绍能 刘清泉 刘 震 李国栋

郑保平 胡元会 侯 炜 姜 泉 赵瑞华 高健生

传承中医中药
惠泽民众健康

何鲁丽

二〇一二年三月

何鲁丽 第十届全国人大常委会副委员长

北京市惠民医药卫生事业发展基金会顾问委员会主任

序一

健康是民生之本,是生产力发展、社会进步、文化昌盛、民族兴旺的重要基石和标志。普及健康知识是实施全民健康战略的重要一环,是把预防为主落到实处的必不可少的关键环节。为全面贯彻科学发展观,深入落实党的十七大精神,从我国健康工作和健康事业发展的需求出发,2008年4月,以“科学生活、健康快乐”为宗旨,以科技进步和自主创新为突破口,以科技成果的集成创新、推广应用为重点,科技部、卫生部、中宣部、中国科协等14部门联合推出了“全民健康科技行动”。其中,广泛调动各方面的力量,大力推出“公众健康知识普及科技行动”,促进公众健康知识的普及,实现从被动到主动,从医疗到健康的转变是其中的一个重要方面。

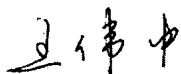
当前,越来越多的城乡居民选择在药店里买药对常见病进行自我药疗。人们在选药时,中成药因其毒副作用小和“简、便、廉、验”的特点广受大众欢迎。普通家庭配备常用的中成药物,已经成为人民群众防治疾病的重要方式。有关中医药健康养生方面的书籍也如雨后春笋,层出不穷。如何正确指导和方便百姓合理使用中成药,为其提供专业的指导用书,是健康普及工作的重要任务。

以“关注民生、促进健康”为宗旨的北京市惠民医药卫生事业发展基金会,组织医药领域专家,针对百姓中成药使用中的常见问题,以通俗的语言编写了《常见病中成药合理使用百姓须知》一书。该书以中医理论为指导,由具有丰富临床经验的中医药专家按病

种分类,针对常见病的特点,提出了科学使用中成药的普及知识,为百姓家庭用药提供参考,易读易懂,便于掌握。

该书的出版,对于普及合理使用中成药知识,促进公众科学用药,提高全民健康水平具有重要的现实意义,是惠民基金会为提高全民健康素质办的一件好事、实事,也是落实“公众健康知识普及科技行动”的一项重要举措。希望该书能成为广大公众的健康帮手、家庭之友。

中国科学技术部副部长



2011年10月14日

序二

学会自我防病治病,懂得安全合理用药是公民具备基本科学素质的重要标志之一。2006年,国务院颁布实施《全民科学素质行动计划纲要(2006-2010-2020年)》,倡导建立资源节约型、环境友好型社会,形成科学、文明、健康的生活方式和工作方式。此后,公民科学素质建设提出“节约能源资源、保护生态环境、保障安全健康”的工作主题,把提升公民自我保健能力,促进身心健康等作为全民科学素质工作的重点任务切实加以推进。

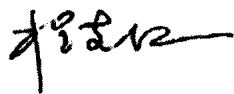
中医药是中华民族特有的财富。中成药作为中医药的重要组成部分,长期以来都是居民家庭的常备药品,在人们防病治病过程中得到越来越广泛的应用,对保障公民健康发挥着重要的作用。随着经济社会的快速发展和人们生活水平的不断提高,公众对中成药使用的科普需求也在不断增长。为满足广大公众的需求,北京市惠民医药卫生事业发展基金会组织以张伯礼院士领衔的权威专家,编写了《常见病中成药合理使用百姓须知》一书。本书在中医理论指导下,按照西医病种分类,针对百姓常见病的特点,用通俗的语言提出了科学合理的中成药治疗方案。其特点是查阅方便,公众看得懂,易掌握。

该书的出版,意味着百姓合理使用中成药有了权威的指导用书,对普及合理使用中成药知识,提高公众的自我医疗水平具有重要的现实意义。这也是惠民基金会针对公众合理用药,为提升公

民科学素质做的一件惠及百姓的实事。

在此,感谢参与编写的各位中医药专家,以及把惠民服务深入到我国医改事业中的惠民基金会。最后,对本书的成功出版表示祝贺!

中国科学技术协会副主席



2011年10月31日

出版说明

中成药作为中医药学的重要组成部分,目前我国中西医结合治疗疾病中具有十分重要的地位。近年来中成药发展迅速,品种越来越多,且因其“简、便、廉、验”的特点,备受百姓欢迎。随着我国人民生活水平提高和健康意识的增强,普通家庭配备常用的中成药,已经成为广大群众防治疾病的重要方式。然而,目前社会上普遍存在着中成药属于天然药物、无毒少害、可以放心使用等一些片面认识。事实上大量的实验和临床研究发现,中成药不仅有不良反应,而且有些药物还会对人体产生不可逆性损害等严重的不良反应。现实生活中百姓由于不合理乃至不正确使用中成药而对自身或家属造成伤害的事件屡见不鲜,而产生上述情况的主要原因在于大众对中成药的适应证、注意事项、用法用量等了解不够。因此,如何正确有效地指导百姓在日常生活中科学合理地使用中成药显得尤为必要。本书正是基于百姓对中成药认识存在误区及不能合理使用的实际问题而编写的。

本书以“保证人民群众合理使用中成药”为指导原则,精心选取了适宜于百姓自我选药治疗的常见病、多发病、慢性病 67 种,并精心选取了 464 种临床应用广泛、疗效可靠、价格低廉的中成药,按照西医学疾病内、外、妇、儿及皮肤科的分类方法及病名,分类编撰。全书由六章组成,依次分别为:认识中成药,内科常见病的中成药用法,外科常见病的中成药用法,儿科常见病的中成药用法,妇

科常见病的中成药用法,皮肤科常见病的中成药用法。在各章中分别以问答的形式较为详细地介绍了:中成药的概念,临床应用优势,常见剂型,如何合理使用等(第一章);各科疾病的概念,中医如何治疗,供选择的中成药,如何选择等(后五章)。在每个疾病的最后还以“温馨提示”的形式介绍了该病选服中成药的原则、服用中成药期间的注意事项及其他有关事项等。

本书具有如下特点:①统一使用现代西医学病名,规范、易懂,使百姓可以简洁、明了地根据自己的疾病合理选用有关中成药。②以问答的形式对有关问题及内容进行介绍,使百姓能够较为容易地根据自己的病情,掌握中成药的选用方法、服用剂量、注意事项等,符合百姓的心理和实际,可读性强。③所选用的中成药皆为常用药,它们疗效可靠、价格低廉、剂型多样,具有“老少皆宜”的特点,符合百姓治病的需求,实用性强。

本书是由北京市惠民医药卫生事业发展基金会理事长惠鲁生女士发起,惠民基金会组织一批国内著名的药学专家和临床经验丰富的医学专家共同编写。由于惠民基金会对百姓科普用书的编写缺乏经验,加上时间较短,书中难免存在疏漏和不妥之处,请您在按该书进行自我药疗时,详见药品说明书或遵医嘱。同时敬请广大读者多提宝贵意见,以便再版时加以修正。

北京市惠民医药卫生事业发展基金会

2011年9月

目 录

第一章 认识中成药

第一节	什么是中成药？	002
第二节	中成药的优势有哪些？	002
第三节	为什么要合理使用中成药？	002
第四节	如何合理应用中成药？	003
第五节	中成药的常见剂型有哪些？	004
第六节	如何正确选择剂型？	008
第七节	中成药的用药禁忌有哪些？	009
第八节	中成药有不良反应吗？常见的不良反应有哪些？	010
第九节	哪些是含有西药的中成药？	011
第十节	服用含有西药的中成药应该注意什么？	012
第十一节	如何辨别中成药是否变质？	013

第二章 内科常见病的中成药用法

第一节	感冒（上呼吸道感染）	016
第二节	流行性感冒	027

第三节	气管-支气管炎	036
第四节	支气管哮喘	046
第五节	慢性阻塞性肺疾病	050
第六节	高血压病	054
第七节	稳定型心绞痛	062
第八节	心脏神经官能症	070
第九节	血脂异常	074
第十节	慢性胃炎	080
第十一节	胆汁反流性胃炎	093
第十二节	消化性溃疡	098
第十三节	功能性消化不良	106
第十四节	功能性便秘	114
第十五节	肠易激综合征	118
第十六节	腹泻	128
第十七节	胆囊炎	135
第十八节	胆石症	139
第十九节	非酒精性脂肪性肝病	144
第二十节	尿路感染	147
第二十一节	泌尿系结石	155
第二十二节	糖尿病	162
第二十三节	痛风	171
第二十三节	贫血	175
第二十四节	白细胞减少症	178
第二十五节	特发性血小板减少性紫癜	181

第二十六节 抑郁症	183
第二十七节 焦虑症	189
第二十八节 睡眠障碍	193
第二十九节 头痛	202
第三十节 血管性痴呆	207

第三章 外科常见病的中成药用法

第一节 疖	214
第二节 痈	216
第三节 损伤	220
第四节 烧伤	223
第五节 乳腺囊性增生病	227
第六节 前列腺炎	232
第七节 痔	234
第八节 腰肌劳损	240
第九节 腰椎间盘突出症	243
第十节 骨性关节炎	246

第四章 儿科常见病的中成药用法

第一节 小儿感冒（小儿急性上呼吸道感染）	250
第二节 小儿支气管炎	259
第三节 哮喘	266

第四节	反复呼吸道感染·····	270
第五节	小儿腹泻·····	273
第六节	小儿厌食症·····	278

第五章 妇科常见病的中成药用法

第一节	功能失调性子宫出血·····	286
第二节	闭经·····	291
第三节	痛经·····	297
第四节	经前期紧张综合征·····	302
第五节	围绝经期综合征·····	306
第六节	外阴瘙痒·····	310
第四节	宫颈炎·····	313
第八节	盆腔炎·····	317
第九节	产后缺乳·····	323
第十节	妊娠贫血·····	325
第十一节	产褥中暑·····	328
第十二节	子宫肌瘤·····	331

第六章 皮肤科常见病的中成药用法

第一节	毛囊炎·····	336
第二节	湿疹·····	341
第三节	手足癣·····	345

第四节	荨麻疹	348
第五节	皮肤瘙痒症	351
第六节	痤疮	353
第七节	银屑病	357
第八节	白癜风	359
第九节	脱发	363
药名索引		367

第一章 认识中成药

认识中成药

认识中成药

认识中成药

