

知名医学专家对话社区医生

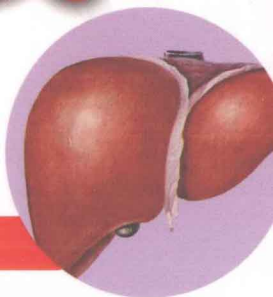
丛书主编 樊代明 中国工程院院士 副院长



全民健康科技行动

中华医学会“常见多发病防治技术要点
筛选和普及研究”课题社区培训用书

病毒性肝炎 防治



贾继东◎主编

目前,我国乙型肝炎病毒人群感染率近60%,10%的人为乙肝病毒携带者,乙型肝炎患者人数庞大。肝炎病毒感染与肝硬化、肝癌的发生密切相关,给患者、家庭、社会造成了沉重的经济和精神负担。肝炎病毒感染早已超越医学范畴,成为严重的社会问题。

肝炎病毒有哪几种类型?哪些症状表明可能感染了肝炎病毒?确诊病毒性肝炎需要做哪些检查?皮肤出现黄疸就是感染了肝炎病毒吗?病毒性肝炎会导致肝癌吗?肝炎病毒主要通过哪些途径传播?注射疫苗对预防病毒性肝炎有用吗?有常年病毒性肝炎诊治经验的贾继东教授等知名专家将对这些问题进行一一讲解。



科学出版社

中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心



中国疾病预防控制中心

病毒性肝炎

防治



中国疾病预防控制中心

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的肝脏炎症。病毒性肝炎的防治是公共卫生领域的重要任务。本手册旨在提供有关病毒性肝炎防治的基本知识，帮助公众了解如何预防和控制这种疾病。

病毒性肝炎的防治包括以下几个方面：1. 了解病毒性肝炎的病因和传播途径；2. 采取有效的预防措施，如接种乙肝疫苗；3. 及时发现和治疗患者，防止疾病进一步扩散；4. 加强公共卫生管理，确保食品安全和饮用水卫生。

中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心

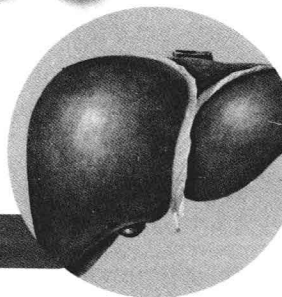
知名医学专家对话社区医生
丛书主编 樊代明 中国工程院院士 副院长

中华医学会“常见多发病防治技术要点
筛选和普及研究”课题社区培训用书



全民健康科技行动

病毒性肝炎 防治



贾继东◎主编

科学出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

病毒性肝炎防治/贾继东编著. —北京: 科学出版社, 2011. 3

(知名医学专家对话社区医生)

ISBN 978-7-03-030471-1

I. ①病… II. ①贾… III. ①病毒性肝炎-防治 IV. ①R512.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 036890 号

丛书策划: 胡升华 责任编辑: 牛 玲 责任校对: 冯 琳

责任印制: 赵德静 封面设计: 无极书装

编辑部电话: 010-64035853

E-mail: houjunlin@mail. sciencep. com

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

铭浩彩色印装有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 4 月第 一 版 开本: A5 (890×1240)

2011 年 4 月第一次印刷 印张: 4 1/2

印数: 1~6000 字数: 110 000

定价: 15.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

“知名医学专家对话社区医生”丛书

专家顾问组

组 长 钟南山 中国工程院院士 中华医学会顾问

副组长 祁国明 中华医学会 副会长

成 员 (按姓氏笔画排序)

刘亚东 中国科学技术协会科普部基层处 处长

杨 哲 科技部社会发展科技司 副司长

张兆丰 科技部社会发展科技司生物医药处 副处长

张守慎 中国科学技术协会科普部基层处 副调研员

高 勤 中国科学技术协会科普部 副部长

唐 芹 中华医学会科普部 副主任

编委会

主 编 樊代明 中国工程院院士、副院长

第四军医大学校长

中华医学会消化病学分会主任委员

副主编 汪 晶 好健康人人有工作室主任

编 委 (按姓氏笔画排序)

吕秋云 北京大学第六医院主任医师

纪立农 北京大学人民医院内分泌科主任

李 竹 北京大学教授

胡大一 北京大学人民医院心内科主任

贾继东 首都医科大学北京友谊医院肝病中心主任

高 瞻 好医生健康教育中心主任

崔丽英 北京协和医院神经科主任

《病毒性肝炎防治》

编写人员

主 编 贾继东

编 者 (按姓氏笔画排序)

丁惠国 马 红 尤 红

王 宇 王宝恩 王贵强

王晓明 成 军 张 涛

张福奎 欧晓娟 侯金林

赵新颜 崔 焱



“知名医学专家对话社区医生”丛书序

在党和政府的强有力的领导下，我国正在全力推进医疗卫生体制的改革，建立覆盖城乡居民的基本医疗卫生服务体系，解决群众“看病难、看病贵”的问题。在这场涉及人民群众切身利益的改革中，城市社区和农村乡镇卫生服务机构的健全和完善，处于核心的位置。

城市社区和农村乡镇卫生服务机构的健全和完善，需要尽可能完善的设施和设备，需要健全的财政保障体制，需要完备的管理制度，尤其需要建设一支能够满足城乡居民基本医疗卫生服务需求的技术队伍。

要把这支队伍建设好，就必须完善医学院校的学校教育，完善毕业后医学教育，不断地为社区和乡镇卫生机构补充合格的医疗卫生服务人员。

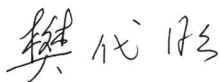
同时，应当尽最大的努力，提高现在正在社区和乡镇卫生机构为老百姓提供医疗卫生服务的医疗卫生人员的素质，特别是业务素质。

卫生行政和科技主管部门，一贯重视这支队伍素质的提高。在中华医学会承担的科技部安排的“2009 年国家科技支撑计划”中，专门安排了“常见多发病防治技术要点筛选和普及研究”课题。由中华医学会承担的这个课题，需要提交的研究成果，就包括放在你面前的这套名为“知名医学专家对话社区医生”丛书。

目前这套培训教材有 7 册：纪立农教授主编的《糖尿病》，李竹教授主编的《出生缺陷防治》，胡大一教授主编的《心血管疾病的社区预防》，崔丽英教授主编的《脑卒中防治》，吕秋云教授主编的《社区常见精神障碍》，贾继东教授主编的《病毒性肝炎》和我本人主编的《常见消化病》。

我衷心地希望，这套丛书对提高社区和乡镇医疗卫生人员的业务水平和服务质量，能起到积极的作用。期待社区、乡镇医疗卫生人员和医学界的专家，都能关注这套丛书的出版，并为这套丛书的完善，提出宝贵的意见和建议。

借这套丛书出版的机会，我呼吁所有的医学专家，都来关注社区和乡镇医疗卫生队伍的建设，都来为提高这支队伍的素质贡献自己的一份力量。众人拾柴火焰高，大家共同努力，就一定能建设一支让城乡居民信得过的高素质的社区、乡镇卫生服务队伍，为保障城乡居民的健康做出我们应有的贡献。

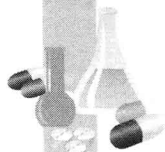


中国工程院院士、副院长

第四军医大学校长

中华医学会消化病分会主任委员

前言



病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的常见传染病，其流行范围广、发病率高。有些类型的肝炎还会引起更严重的疾病，给患者带来极大的危害。例如，少部分的慢性乙型、丙型病毒性肝炎可发展成肝硬化和原发性肝癌。根据 2006 年全国流行病学调查，我国一般人群中，乙型病毒性肝炎病毒表面抗原阳性者超过 9000 万，约占全国总人口的 7.18%；丙型病毒性肝炎病毒抗体阳性率为 0.43%。甲型、戊型病毒性肝炎在全国各地也都仍有病例发生。

各类型病毒性肝炎都有其特定的传播途径，只要有针对性地采取措施，病毒性肝炎完全是可以预防 and 控制的。通过早发现、早治疗，各类病毒性肝炎也大多预后良好。由于病毒性肝炎的预防和康复的大部分工作都是在社区进行的，因此社区医疗卫生工作者对病毒性肝炎预防、治疗及康复知识的正确理解和全面掌握就尤为重要。

本书邀请到活跃在我国肝炎临床治疗一线的中青年专家作著者，对各类型病毒性肝炎的流行

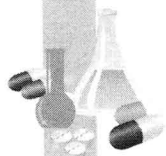
情况、发病机制、临床表现、实验室检查项目、诊断、治疗和预防问题进行了较为详尽的介绍。我们期望本书能为病毒性肝炎在社区的防治提供有益的参考，使病毒性肝炎在社区的预防、治疗和康复工作更上一层楼。

贾继东

首都医科大学附属北京友谊医院肝病中心主任

2010年11月

目 录



“知名医学专家对话社区医生” 丛书序

前言

第一章 病毒性肝炎概述	1
1. 病毒性肝炎是一种什么病	2
2. 病毒性肝炎的临床分型有哪些	2
3. 病毒性肝炎的流行情况如何	3
第二章 肝功能异常及其检查程序	7
1. 常用肝功能试验指标有哪些	8
2. 引起肝功能异常的常见疾病有哪些	11
3. 各类肝炎的转氨酶升高有什么特点	14
4. 三种黄疸的实验室检查有何区别	15
5. 肝功能检查应遵循什么样的程序	16
第三章 甲型病毒性肝炎	19
第一节 甲型病毒性肝炎概述	20
1. 甲型肝炎的病理变化及发病机制如何	20
2. 甲型肝炎病毒有什么特点	20

第二节	甲型病毒性肝炎的临床表现	21
1.	甲型肝炎一般有哪些临床表现	21
2.	甲型肝炎病毒与其他肝炎病毒同时感染的临床表现如何	22
第三节	甲型病毒性肝炎的实验室检查	23
1.	甲型肝炎患者的肝功能检查可出现哪些变化	23
2.	对甲型肝炎患者可进行哪些病原学检查	24
第四节	甲型病毒性肝炎的诊断	24
1.	诊断甲型肝炎应有哪些依据	24
2.	甲型肝炎应与哪些疾病进行鉴别	25
3.	甲型肝炎常发生哪些并发症	26
第五节	甲型病毒性肝炎的治疗	27
1.	甲型肝炎如何治疗	27
2.	甲型肝炎的预后如何	27
第六节	甲型病毒性肝炎的预防	28
1.	甲型肝炎的传染源有哪些	28
2.	甲型肝炎通过什么途径传染	28
3.	哪些人是甲型肝炎的易感人群	29
4.	预防甲型肝炎应采取哪些措施	29
第四章	乙型病毒性肝炎	31
第一节	乙型病毒性肝炎概述	32
1.	乙型肝炎的病理变化及发病机制如何	32
2.	乙型肝炎病毒有什么特点	33
第二节	乙型病毒性肝炎的临床表现	34
1.	急性乙型肝炎一般有哪些临床表现	34
2.	慢性乙型肝炎一般有哪些临床表现	34

3. 重型肝炎（肝衰竭）一般有哪些临床表现	36
第三节 乙型病毒性肝炎的实验室检查	37
1. 乙型肝炎的血常规检查有哪些改变	37
2. 尿胆红素和尿胆原检测对黄疸的鉴别有什么意义	37
3. 对乙型肝炎患者可进行哪些病原学检查	38
4. 甲胎蛋白检测对乙型肝炎有什么意义	39
5. 影像学检查对乙型肝炎有什么意义	39
6. 肝组织病理检查对乙型肝炎有什么意义	39
7. 哪些指标对诊断肝纤维化有参考价值	40
第四节 乙型病毒性肝炎的诊断	40
1. 哪些流行病学资料对乙型肝炎的诊断有参考意义	40
2. 乙型肝炎的诊断可依据哪些临床表现	41
3. 病原学检查结果对于诊断乙型肝炎有何意义	42
4. 乙型肝炎应与哪些疾病进行鉴别	43
第五节 乙型病毒性肝炎的治疗	44
1. 急性乙型肝炎的治疗原则是什么	44
2. 慢性乙型肝炎的综合性治疗包括哪些内容	45
3. 慢性乙型肝炎的常规护肝药物治疗应遵循哪些原则	45
4. 抗病毒治疗对慢性乙型肝炎治疗有什么意义	46
5. 抗病毒治疗慢性乙型肝炎的适应证是什么	46
6. 哪些情况下不宜使用普通 $\text{INF-}\alpha$ 和聚乙二醇化干扰素	47
7. 如何使用普通 $\text{INF-}\alpha$ 和聚乙二醇化干扰素	47
8. 常用的核苷（酸）类似物药物有哪些	49

9. 如何使用核苷(酸)类似物	50
10. 有无抗肝纤维化中药方剂	51
11. 乙型病毒性肝炎的预后如何	51
第六节 乙型病毒性肝炎的预防	52
1. 乙型肝炎的传染源有哪些	52
2. 乙型肝炎通过什么途径传染	53
3. 哪些人是乙型肝炎的易感人群	54
4. 预防乙型肝炎应采取哪些措施	54
第五章 丙型病毒性肝炎	57
第一节 丙型病毒性肝炎概述	58
1. 丙型肝炎的病理变化如何	58
2. 丙型肝炎病毒有什么特点	59
3. 丙型肝炎的病程如何	59
第二节 丙型病毒性肝炎的临床表现	60
1. 急性丙型肝炎一般有哪些临床表现	60
2. 急性丙型肝炎可以转为慢性丙型肝炎吗	61
3. 丙型肝炎在临床上可以变现为重型肝炎吗	61
第三节 丙型病毒性肝炎的实验室检查	62
1. 丙型肝炎患者的血清学生化指标有什么 改变	62
2. 对丙型肝炎患者可以进行哪些病原学检查	62
3. 肝病理检查对丙型肝炎的诊断和治疗 有意义吗	63
第四节 丙型病毒性肝炎的诊断	63
1. 急性丙型肝炎的诊断依据有哪些	63
2. 慢性丙型肝炎的诊断依据是什么	64

第五节 丙型病毒性肝炎的治疗	64
1. 丙型肝炎抗病毒治疗的适应证是什么	64
2. 丙型肝炎抗病毒治疗的标准方案是什么	65
3. 如何进行急性丙型肝炎患者的抗病毒治疗	65
4. 如何进行慢性丙型肝炎患者的抗病毒治疗	66
5. 发生肝硬化的丙型肝炎患者可否进行抗病毒治疗	66
6. 肝移植后丙型肝炎复发患者可否进行抗病毒治疗	67
7. 儿童和老年丙型肝炎患者可否进行抗病毒治疗	67
8. 如何对酗酒及吸毒的丙型肝炎患者进行抗病毒治疗	68
9. 如何对合并 HBV 或 HIV 感染的丙型肝炎患者进行抗病毒治疗	68
10. 对慢性丙型肝炎伴有肾衰竭者可否进行抗病毒治疗	69
11. 如何根据 HCV RNA 基因分型和定量检测结果制订丙型肝炎患者的抗病毒治疗方案	69
12. 如何根据 HCV RNA 检测结果进行抗病毒治疗方案的调整	70
13. 如何进行治疗后复发或无应答患者的抗病毒治疗	71
14. 丙型肝炎患者在接受抗病毒治疗过程中需接受哪些监测	71

15. 如何提高丙型肝炎患者对抗病毒治疗的依从性	72
第六节 丙型病毒性肝炎的预防	72
1. 丙型肝炎通过什么途径传染	72
2. 预防丙型肝炎应采取哪些措施	74
第六章 丁型病毒性肝炎	75
第一节 丁型病毒性肝炎概述	76
1. 丁型病毒性肝炎的发病机制如何	76
2. 丁型肝炎病毒有什么特点	77
3. 丁型肝炎有什么临床表现	77
第二节 丁型病毒性肝炎的实验室检查和诊断	78
1. 丁型肝炎的病原学检查有哪些	78
2. 丁型病毒性肝炎的诊断依据有哪些	79
第三节 丁型病毒性肝炎的治疗	80
1. 丁型肝炎的治疗原则如何	80
2. 丁型肝炎的预后如何	80
第四节 丁型病毒性肝炎的预防	81
1. 丁型肝炎的传染源和易感人群如何	81
2. 丁型肝炎的传播途径和预防措施有哪些	81
第七章 戊型病毒性肝炎	83
第一节 戊型病毒性肝炎概述	84
1. 戊型肝炎的病理变化和发病机制如何	84
2. 戊型肝炎病毒有什么特点	85
第二节 戊型病毒性肝炎的临床表现	85
1. 急性戊型病毒性肝炎有哪些临床表现	85

2. 重型肝炎（肝衰竭）有哪些临床表现	86
3. 急性淤胆型肝炎有哪些临床表现	87
第三节 戊型病毒性肝炎的实验室检查	87
1. 戊型肝炎的肝生化检查有哪些变化	87
2. 戊型肝炎可进行哪些病原学检查	88
第四节 戊型病毒性肝炎的诊断	88
1. 戊型肝炎的诊断依据有哪些	88
2. 戊型病毒性肝炎需与哪些疾病进行鉴别	89
第五节 戊型病毒性肝炎的治疗	90
1. 戊型病毒性肝炎的治疗原则是什么	90
2. 戊型肝炎的预后如何	90
第六节 戊型病毒性肝炎的预防	91
1. 戊型肝炎的传染源是什么	91
2. 戊型肝炎的传播途径是什么	91
3. 戊型肝炎的易感人群是哪些	92
4. 预防戊型肝炎需采取哪些措施	92
 第八章 病毒性肝炎和肝硬化	 93
1. 什么是肝硬化	94
2. 哪些疾病可以引起肝硬化	94
3. 肝硬化有哪些临床表现	95
4. 代偿期和失代偿期肝硬化分别有什么 临床表现	96
5. 诊断肝硬化有哪些辅助检查	97
6. 肝硬化有哪些并发症	98
7. 如何进行肝硬化的诊断和鉴别诊断	99
8. 肝硬化引起腹水如何诊断	101