

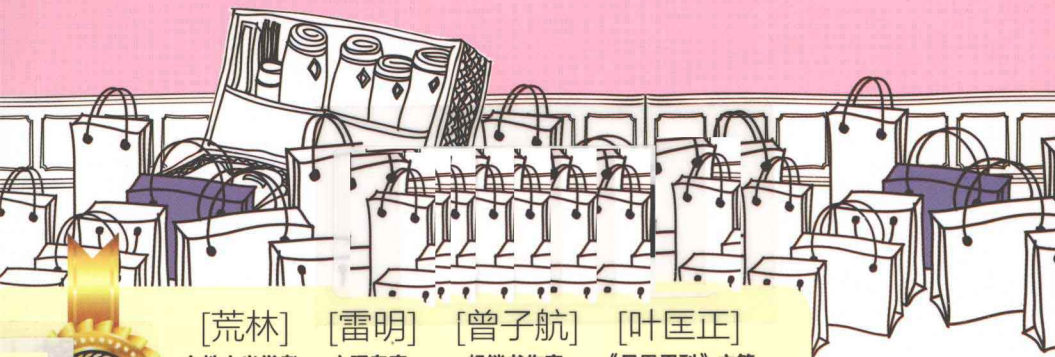


不买... 会死吗?



NO SHOPPING! NO DEATH!

购物狂的小黑皮书



快
推荐

[荒林]

女性主义学者

[雷明]

心理专家

[曾子航]

畅销书作家

[叶匡正]

《凤凰周刊》主笔

[贺超]

主持人

[孙凌]

金融理财师

[蓝怀恩]

LOHAS专家

[罗文林]

《都市主妇Hers》主编

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

春风文艺出版社

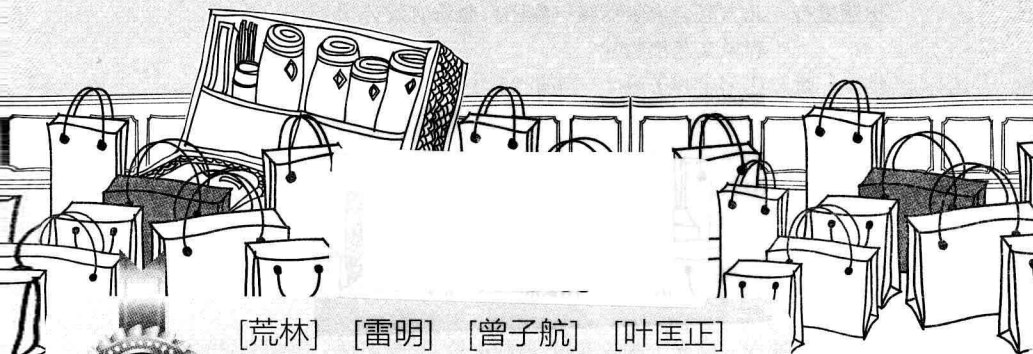


不买 会死吗



NO SHOPPING! NO DEATH!

购物狂的小黑皮书



[荒林]
女性主义学者

[雷明]
心理专家

[曾子航]
畅销书作家

[叶匡正]
《凤凰周刊》主笔

[贺超]
主持人

[孙凌]
金融理财师

[蓝怀恩]
LOHAS专家

[罗文林]
《都市主妇Hers》主编

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

春风文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不买会死……吗 / 画眉著. — 沈阳: 春风文艺出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5313-3960-1

I. ①不… II. ①画… III. ①消费心理学—女性读物
IV. ①F713.55

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 084118 号

不买会死……吗

责任编辑 杨学会 寿天舒

责任校对 于文慧

封面设计 麦大咪

版式设计 明天设计坊 @ 笑笑

幅面尺寸 145mm×210mm

字 数 280 千字

印 张 10

版 次 2011 年 9 月第 1 版

印 次 2011 年 9 月第 1 次

出版发行 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司

春风文艺出版社

地 址 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮 编 110003

网 址 www.chinaehunfeng.net

购书热线 024-23284402

印 刷 辽宁奥美雅印刷有限公司

ISBN 978-7-5313-3960-1

定价: 28.00 元

常年法律顾问: 陈光 版权专有 侵权必究 举报电话: 024-23284029
如有质量问题, 请与印刷厂联系调换。联系电话: 0414-4871130

A woman with dark hair, wearing a bright red, one-shoulder dress and a black necklace, is sitting on a wooden staircase. She is smiling at the camera. The staircase has a wooden railing with a rope-like baluster. To her right, there is a window with white lace curtains. In the foreground, there are several books stacked on the steps. One book is titled '不爽会死' (不爽会死).

About 画眉：本名赵元。习过建筑工程、学过发展心理学。现为北京《Hers都市主妇》杂志副主编。

2001年以来出版过《林黛玉的短信息》《薛宝钗的爱博客》《因为成人所以童话》《脂正浓粉正香》《谁能陪谁到永远》《谈谈情装装傻》《一个人的贵族》等10余本随笔、小说，其作品在都市女性中产生强烈反响和广泛共鸣。

新浪官方微博客：

[Http://blog.sina.com.cn/huamei100](http://blog.sina.com.cn/huamei100)

个人邮箱：

huamei@vip.sina.com

提话：我承认，购物曾经（乃至现在都）带给我无数的“小确幸（注：来自日语，意即小小而确定的幸福）”，但是，这些纤细娇嫩的美，相较于庞大冰冷繁杂的都市机器，多么的螳臂当车九牛一毛。以购物消解苦楚，等同于……拿蕾丝花边御寒吧。

致那些想用购物打败孤独的姐儿们（自序）

这是我写的第二版自序。第一版题目MS美好得多，曰：你一定要幸福。

我在这宏大的题目下上蹿下跳、狼奔豕突、气喘如牛，然而伸出手去，只觉四壁茫茫；举目四望，分明万径人踪灭……呃~~我还是做点力所能及的事体吧。

我决定坦白：我曾经是一个购物狂。

哦不不，我说的不是本书女主人公魏小茶，而是我，本书作者画眉。本名赵元。性别女。民族汉。

我可以将之归咎于办公室位置欠佳：正处在花团锦簇的商业中心，成天不是New arrival就是SALES的……人家也不是钢铁战士了啦。

下了班——今儿回家打不打车呢？打的话，不堵车是17元，堵车是21元。噯，近日花销良多，还是省省吧。

走到地铁站需要花15分钟，其间需穿越一条时髦小店林立的商业街，和一间名品琳琅的商厦。我真没打算买什么，真的。但是……

芭芭拉新到的金色流苏花朵腰带好别致啊。MANGO的这条裙子



虽是百搭款，但细节处很有设计感，应该能配上我衣橱里起码7款衣服。今天中午公司食堂的饭好难吃，现在肚子咕咕直叫，听邻桌Lisa说米斯特新出的那款卷边披萨口味很不赖……

我真没打算买什么，真的……

下一次，我决定直接打车回家。

房子是租的当然。正是周末。杂志翻来覆去就那么几个三流写手。电视里简直字字句句写满了男要赚洋钿女要嫁豪门。总不成每个周末都四处打电话揪人聊天，昭告自己依然闲置……我从沙发上爬起来换衣裳，找钥匙、包包、唇彩和手机。谢天谢地，从我家到百盛打车12元，而到SOGO仅需10元。

当然，我的良苦付出并非全无功效。首先，很多次，女孩子们的讶异无以掩饰：“嗷买嘎嘎，你哪里淘换来这么多稀奇古怪的玩意儿啊？”将之诠释为羡慕嫉妒恨，无疑更对得起我哗哗流掉的白花花银子。但是，作为一个还算聪明的人（咳咳~~），我深知“走自己的路，让别人无路可走”的结局。所以这并不是我的初衷。那么到底是为什么呢？

呵对，我还被偷拍过两回。被街拍过不止两回——奇怪的是，每一回都被我拒绝掉了。难不成潜意识中，我居然知道那确实无聊？

男方那边的反应？呃~~不算太坏吧。这许多年下来，我共计遇见被搭讪5次，在公车上被（男士）主动让座（注：我身高165cm体重50kg，不会被以为怀孕ing咯）3回，艳遇（奏是见过面后被打电话）若干（均不了了之了显然）……

亲爱的，请告诉我：除了购物，还有什么可以即时安抚我的随时就要被连根拔起的灵魂？！

终于，有一天，当我扎煞着两手，张皇着两眼，呆滞地立在周末夜晚就要打烊的国贸商城地下一层——该买的不该买的，似乎都已经买了；也许还有一些想买的，我权且还买不起——那么，我还能做点



什么呢？

灯一盏盏被熄灭，酷酷的黑衣奢侈品店员换上五颜六色的便装，一点也不酷地乱纷纷走了。我发现还是去追赶小店员们通往末班地铁脚步的好。我搬家了，或者说，我居然也买房了。只可惜新家离SO-GO 远了点儿，打车竟要 80 多元——假如当初每个月肯少买 10 条裙子，也许就只需 50 来元了……吧？

我算术很差，我想不明白。但有两点可以肯定：1. 我曾经以为的购物这条取之不尽用之不竭康庄大道，其实逼仄短促得可怖。2. 无论家在哪里，都只得我一个人住……

因为窥见了真相的一隅，我的伤心濒临绝望——是的，以上就是这本书的由来。

2011年6月1日
北京新华联家园

CAST

作者
画眉

封面设计
麦大咪

出品人
韩忠良

选题策划
杨学会

责任印制
刘成

选题出品
北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
春风文艺出版社

责任编辑
杨学会 寿天舒

发行总监
朱洪海 吕晓东

平台支持
春风文艺出版社·北京图书中心

版式设计
明天设计坊@笑笑

投稿信箱
cfblh@126.com

目 录

Contents

致那些想用购物打败孤独的妞儿们（自序）…… / 1

第1天 我感觉自己正陷入一个硕大无底的深洞…… / 1

第2天 不得不被动承受一切是多么苦楚的事情…… / 4

第3天 我不是败犬，我是女王……吗？…… / 7

第4天 这恐怕是世界上最值得的闹心事之一…… / 10

第5天 比买衣服更有趣、也更有意义的事儿…… / 13

第6天 欧洲行，Yes or No…… / 16

第7天 向莫名失去的13万元默哀三分钟…… / 18

第8天 车子，衡量社会成就最显著的标准…… / 21

第9天 穿旧衣开例会，对我有多难…… / 24

第10天 当眼袋都要累出来的时候…… / 27

第11天 那么，我们结婚吧…… / 29

第12天 我绝对不能让我女朋友认识你…… / 32



第13天 幸福的人不消费…… / 35

第14天 为了孩子，岂敢安贫乐道…… / 38

第15天 区区8000元就能检验出是否一个真朋友，是值得的…… / 41

第16天 恰似头屁股上拴了挂鞭炮的牛…… / 44

第17天 又有一个好男人，被坏女人逼迫着，从此视金钱胜过生命…… / 47

第18天 假如一年不买衣裳，世界将会怎样…… / 50

第19天 究竟怎样才是真的对自己好一点…… / 53

第20天 我觉得我的工作是在助纣为虐…… / 56

第21天 小不忍乱大谋，还是不要太贪了…… / 59

第22天 已经很累了，却偏不回家休息…… / 62

第23天 友情同爱情，也有审美疲劳咯…… / 65

第24天 在外衣上的投资远远超过内衣的女人…… / 67

第25天 命运女神没有不敢做的事…… / 69

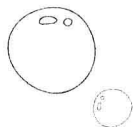
第26天 得储蓄一笔社交基金…… / 72

第27天 平生第一回尝试省钱，就要发生通胀？…… / 75

第28天 宛若刘嘉玲，向上天排队等候…… / 77

第29天 单身女性是有权接受男人礼物的…… / 80

第30天 啊小茶，你现在缺钱吗？！…… / 83





第31天 没有它们，我就是二线城市一个平凡的妇人…… / 85

第32天 有没有一种方法，既不花钱，又能散心？…… / 88



第33天 我必须去买衣服，以证明我还活着…… / 91

第34天 我每天在加班素服，买的衣服却都是派对艳装…… / 94

第35天 兹有某男——不吸烟、不喝酒、不关机、不赌钱、无红颜…… / 96

第36天 我对男人实在太坏，也活该从他们那里落不到好…… / 98

第37天 千万别轻易相信……呃那个母们媒体…… / 101

第38天 我决计从我这边的岸头找乐子…… / 104

第39天 去年盛夏时分，我连羽绒服都拍。但现在…… / 106

第40天 偶然翻出存折，还是略有成就感的…… / 108

第41天 每个月维持基本尊严的吃穿用住，究竟要多少钱…… / 111



第42天 有房有车急找老婆…… / 113



第43天 一段时间不做SPA，就有欠扁感…… / 115

第44天 越做越爱——你信吗？…… / 118

第45天 没有 Jimmy Choo 高跟鞋，我不信人会对我笑得那样貌似真诚…… / 121

第46天 你知道的，我年纪比你小，学历比你高…… / 124



不买会死……吗？

第47天 CD，就是“操蛋”的意思…… / 127

第48天 我决定下次还请Yiki吃饭…… / 129

第49天 魏小茶最擅头疼医脚，脚疼医头…… / 132

第50天 失去了与自己平和相处的能力…… / 135

第51天 我确定，这是我的信仰…… / 138

第52天 俺也要学中产富婆，无语问苍天…… / 141

第53天 其实旧书也很好看…… / 144

第54天 你知道我找了多久，才遇见你？…… / 148

第55天 拖到不得不买时再买…… / 151

第56天 婉拒“街拍”的理由…… / 153

第57天 何以解忧？唯有淘宝…… / 156

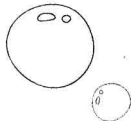
第58天 你会爱一个拙拙土土的我吗？…… / 158

第59天 怨语超过10句范畴，一定伤人伤己…… / 161

第60天 我已受够了“自个浑身是毛病”这一颠扑不破的事实…… / 163

第61天 请H&M放心，我仍会时不常在此买点小物品滴…… / 166

第62天 单身女性一个人在家时的健康简餐…… / 169





第63天 你这辈子不是想要小孩吗？那还不赶紧…… / 172

第64天 Close的女人，注定跟精彩无关…… / 175

第65天 明明一丫鬟，偏要往小姐范儿捋飧…… / 178

第66天 我说谎了。而且我知道，这是为什么…… / 180

第67天 撒谎+不真诚+做东方不败状的结局是…… / 183

第68天 该死的第一印象…… / 186

第69天 以前加班时，就是你大肆拍货的日子…… / 188

第70天 这个世界上真的有廉价而优质的东西吗？…… / 191

第71天 大家聚一聚，肯定对你有好处…… / 193

第72天 前南斯拉夫领导人铁托访华，华国锋主席接见…… / 195



第73天 说是热爱绘画，一年下来就画了只小鸡还是蜡笔的…… / 198

第74天 在平庸&健康长寿，与英才&多病早夭之间，选择哪一个？…… / 201

第75天 难怪很多恋人都急不可耐地同居了…… / 204

第76天 当归液和美白针，不能随便打吧？…… / 206

第77天 薪水有限，又要打扮得仿佛“上不封顶”…… / 208

第78天 也许这算不上卑鄙，但也绝不怎么磊落…… / 211



不买会死……吗？

- 第79天 世界如此美好，我却如此暴躁…… / 213
- 第80天 男人和女人，到底谁更脆弱黏糊&拎不清？…… / 216
- 第81天 出门时，千万别忘带钱包…… / 219
- 第82天 当一个女人，被男人借钱，还是号称对伊有意的男人…… / 221
- 第83天 有些女人就喜欢看别人，尤其是闺蜜花钱？…… / 224
- 第84天 懂得如何激发人性中美好的人会比较幸福…… / 226
- 第85天 一套房摧毁一个中产家…… / 229
- 第86天 除了捺在办公桌前脊椎增生、静脉曲张，人生还有其他活法？…… / 232

第87天 今天终于可以堕落一把了…… / 234

第88天 我是不是有利用这种“好感”之嫌？…… / 236

第89天 为啥俺欢喜的人，都不是最“成功”最“优秀”的？…… / 239

第90天 到底还要不要拿我这张支离破碎的脸做试验呢…… / 241

第91天 其实结婚前我就知道他是一个自私花心的男人…… / 243

第92天 瞧不起我怎么着？怎会介绍这种货色给我…… / 246

第93天 姐拉的不是便便，是亚健康…… / 249



- 第94天 哪怕为着一个卑微的理想，我活得很认真…… / 252
- 第95天 虽然如今自卑成性，俺还是有一些为当年的自个骄傲滴…… / 255
- 第96天 不要豪门，也不要比我差太多…… / 257
- 第97天 努力承受堕落时的失重感…… / 260
- 第98天 环球旅行，重拾久违的绘画，还是，生个孩子？…… / 262
- 第99天 真不能单靠工资过活了…… / 264
- 第100天 我是狮子，还是犀牛？…… / 266
- 第101天 我们为福楼拜盖座庙吧…… / 268
- 第102天 亲见史上最配合被告…… / 270

第103天 意料之外的欢乐夜晚…… / 272

第104天 一个30+的女人，说她想要改行…… / 274

第105天 生活需要找乐，找乐需要…… / 277

第106天 每年去一个没有到过的地方，今年…… / 279

第107天 零积蓄低碳哥，您万一病了、老了，可怎么办哪？…… / 282

第108天 我真的不是奉子成婚！…… / 285

第109天 请容许我偶尔也有虚荣心…… / 289

第110天 钱居然是省出来的?! …… / 291



不买会死……吗？

第111天 偷得浮生1/4日闲…… / 293

第112天 你啥时才能淡定一点…… / 296

第113天 难道，这就是俺的大结局？…… / 299

第114天 “富人”小金和小茶…… / 301

第115天 俺的人生从此不同…… / 303



提话：无论我怎么绞尽脑汁、披头散发、胼手胝足、连滚带爬、自欺欺人乃至出卖灵魂，都无法填及这个深洞之万一……究竟怎样才能不说从此顺风顺水，但求勿饮鸩止渴？

第1天：我感觉自己正陷入一个硕大无底的深洞……

亲爱的布乖：

你终于远嫁加拿大这些日子，我想了很多。从今天起，我决定过一种崭新的生活。

不不，别误会，我既没打算嫁谁，也没打算再度辞工，而只是……我决定从今天起，由每天花足500元，改为一天只花50元。RMB当然。

除了房子贷款、物业费、水电燃暖费当然。

看到这里，我知道你一定在哂笑了：一天花50元RMB，难道这不是绝大多数中国人都在过的，再正常不过的生活吗？

可是亲爱的，我之所以在下决心过这种生活的同时，也决定不悛丢脸（你知道的，这几乎是我平生最大的恐惧），将这种新生活的心得一五一十地向你报告，就是因为，可能你是这个世界上，于此最可能懂得我的人。如果连你都笑话我，那只能说明我活得是多么的失败，并且活该。

谢谢你亲爱的，这些年来，看着我一步一步从一个月薪600元的身心朴实社会新鲜人，蜕变成一个年薪20万（税后）的通身摩登元素