



小笨熊 典藏

中国孩子最爱问的

ZHONGGUOHAIZIZULAIWENDE



十万个为什么

Renti&Shenghuo | 人体生活

献给孩子的最好礼物

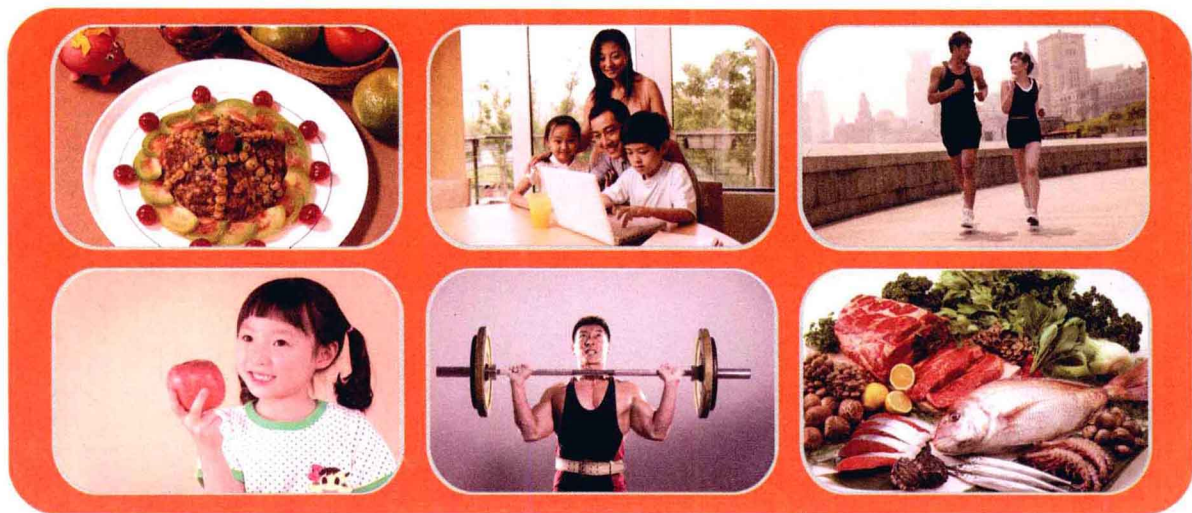
最能启迪孩子智慧的问题设计



北方联合出版传媒（集团）股份有限公司



万卷出版公司



Renti&Shenghuo | 人体生活

中国孩子最爱问的

十万个为什么

SHI WAN GE WEI SHEN ME 北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

 万卷出版公司

© 崔钟雷 2009

图书在版编目(CIP)数据

人体生活 / 崔钟雷编. — 沈阳: 万卷出版公司, 2009.8
(中国孩子最爱问的十万个为什么)

ISBN 978-7-80759-958-6

I. 人… II. 崔… III. 人体 - 青少年读物 IV. R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 115547 号

出版发行: 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
万卷出版公司
(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 北京朝阳新艺印刷有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 186mm × 210mm

字数: 25 千字

印张: 7

出版时间: 2009 年 8 月第 1 版

印刷时间: 2009 年 8 月第 1 次印刷

责任编辑: 胡 利

策 划: 钟 雷

装帧设计: 稻草人工作室

主 编: 崔钟雷

副 主 编: 王丽萍 杨黎明

ISBN 978-7-80759-958-6

定 价: 14.50 元

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284454

传 真: 024-23284448

E - mail: vpc_tougao@163.com

网 址: <http://www.chinavpc.com>



目录

▶ 人体生活 ◀

- 1 人为什么会变老?
- 3 人的体温如何保持在 37℃?
- 5 人为什么会发胖?
- 7 人脑记忆有什么秘密?
- 9 头发为什么有不同颜色?
- 11 头发为什么会变白?
- 13 人的眼睛为什么总要眨动?
- 15 两眼并排有什么好处?
- 17 为什么长时间玩游戏机眼睛会发干?
- 19 为什么眼泪是咸的?
- 21 为什么哭也有益于健康?
- 23 眼睛为什么会近视?
- 25 为什么早晨起床时会有眼屎?
- 27 鼻子为什么能闻到气味?
- 29 舌头表面的小疙瘩有什么作用?
- 31 耳朵为什么能听见声音?
- 33 为什么孩子的心脏跳得比成人快?
- 35 为什么手脚上的血管是青色的?
- 37 我们的手掌上为什么有五个手指?
- 39 人的指纹为什么不一样?
- 41 我的牙为什么掉了?
- 43 为什么要每天刷牙呢?
- 45 嘴唇为什么是红色的?
- 47 拔牙后为什么要及时镶牙?
- 49 人的血型终生不变吗?
- 51 为什么说献血不会影响身体健康?
- 53 为什么有些人脚汗多?





目录

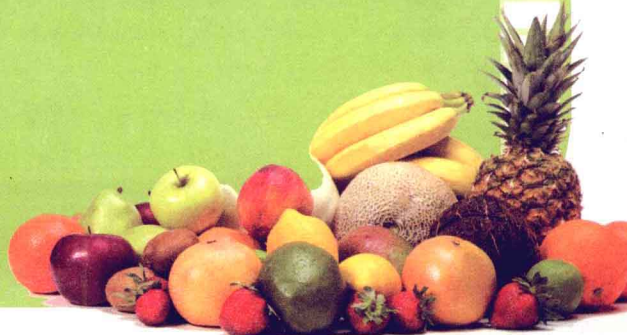
人体生活

- 55 为什么说“睡前洗脚,胜吃补药”?
- 57 为什么人会做梦?
- 59 为什么说肝脏是人体的生化工厂?
- 61 皮肤是怎样保持柔软和弹性的?
- 63 饭后为什么不宜剧烈运动?
- 65 为什么运动前要做准备活动?
- 67 运动后怎样尽快恢复体力?
- 69 适量锻炼为什么会使你更聪明?
- 71 为什么不能边吃饭边看电视?
- 73 为什么运动后要做整理活动?
- 75 为什么洗冷水浴可以锻炼身体?
- 77 为什么运动后要喝少量盐水?
- 79 为什么儿童要定时预防接种?
- 81 不生病就是健康吗?
- 83 为什么人会流鼻涕?
- 85 为什么流行性感冒不是小病?
- 87 人困了为什么会打哈欠?
- 89 为什么有些人会出现返祖现象?
- 91 为什么有的人高,有的人矮?
- 93 为什么说睡平板床要好于睡软床呢?
- 95 为什么有的人睡觉时会流口水?
- 97 为什么爱做梦的人寿命长?
- 99 催眠的奥秘在哪里?
- 101 为什么女子没有男子力气大?
- 103 为什么肚子饿了会咕咕的叫?
- 105 为什么躺着看书容易疲倦?
- 107 为什么要重视早餐?



▶ 人体生活 ◀

- 109 为什么看完电视后要洗脸?
- 111 常看电视为什么要补充维生素 A?
- 113 食物中毒后如何救治?
- 115 为什么吃根胡萝卜可以预防肝炎?
- 117 为什么人可以几天不吃饭,但不能几天不喝水?
- 119 多吃糖对身体有什么害处?
- 121 为什么蹲久了站起来会头昏眼花?
- 123 为什么有些人会晕车?
- 125 为什么经常吃大鱼大肉身体会感到没劲?
- 127 三明治和“热狗”是谁发明的?
- 129 为什么不宜多吃油炸的食品?
- 131 水果为什么不能代替蔬菜?
- 133 切葱时为什么会流泪?
- 135 人感到冷时为什么会簌簌发抖?
- 137 为什么有的衣服会电人?
- 139 牛奶变酸就是酸奶吗?
- 141 为什么空腹喝牛奶不利健康?
- 143 煮好的牛奶表面为什么会有一层皮?
- 145 为什么不能喝没有煮熟的豆浆?
- 147 为什么喝饮料、矿泉水不能代替喝白开水?
- 149 为什么味精那么鲜?
- 151 为什么热水放在暖瓶里不容易凉?
- 153 为什么肥皂能洗脏衣服?
- 155 为什么要常晒被褥?
- 157 白衬衫穿久了为什么会变黄?
- 159 为什么停车信号用红色?
- 161 为什么在危急中人能有超凡的勇气?



人为什么会变老?



wǒ men cháng cháng huì tīng dào lǎo rén men shuō suì
我们常常会听到老人们说岁
yuè cuī rén lǎo yě huì zài diàn shì jù zhōng kàn dào gǔ dài dì
月催人老,也会在电视剧中看到古代帝
wáng qǐng lái dào shì zào lú liàn dān yǐ qiú dé cháng shēng
王请来道士,造炉炼丹,以求得长生
bù lǎo kě jié guǒ měi cì dōu shì yǔ yuàn wéi rén de shēng
不老,可结果每次都事与愿违。人的生
lǎo bìng sǐ shì zì rán guī lǜ rèn hé rén dōu bù kě
老病死是自然规律,任何人都不可
néng wéi fǎn zhè ge guī lǜ nà me rén wèi shén me
能违反这个规律。那么,人为什么



世界真奇妙

SHI JIE ZHEN QI MIAO

huì shuāi lǎo ne zhēn de shì suì yuè cuī lǎo le wǒ men ma
会衰老呢?真的是岁月催老了我们吗?

关键词:改善衰老

清华大学有一位退休教工生于1908年,鹤发童颜,看上去只有六七十岁。他的牙齿全部脱落已多年,平时吃饭只能靠假牙,但2000年8月的一天,他突然觉得吃饭时假牙硌得慌,过了两个月居然长出了洁白的牙齿,还换了新指甲。科学证明,维生素E、维生素B6、维生素C的使用可以明显改善衰老状态。

SHI JIE ZHEN QI MIAO



维生素

搜索

GO

▶ GO

人的体温如何 保持在 37°C ?



智力大挑战

人的体温一天之内是怎样变化的?

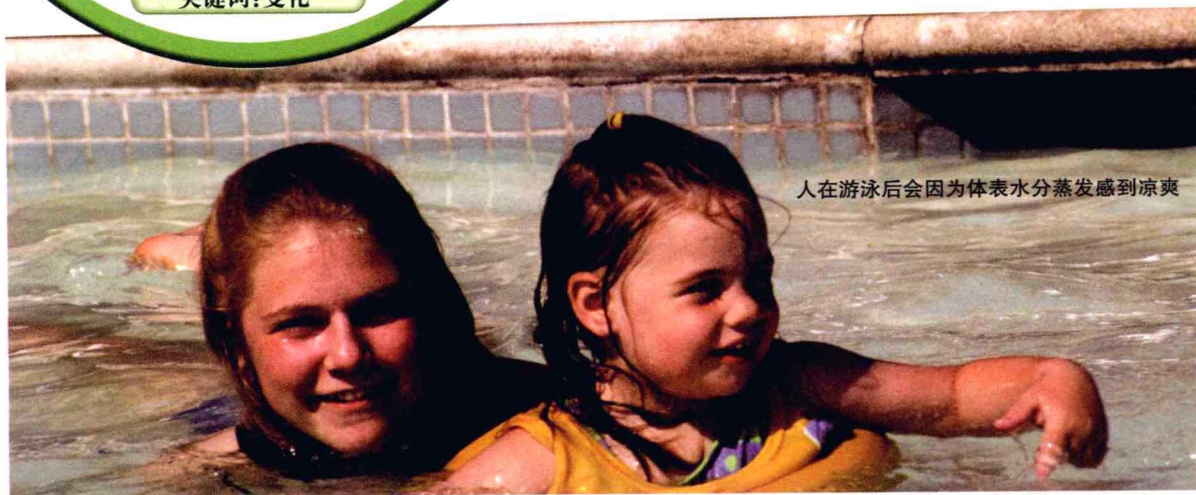
►GO

昼夜间体温有周期性变化, $0\sim 4$ 时最低, $7\sim 9$ 时急剧上升, 以后缓慢上升。 $17\sim 19$ 时达到最高值, 继而下降, 到 $23\sim 24$ 时达稳定值。一天内体温有三个高峰, 第一、二个高峰分别出现于早、午饭后一小时左右, 第三个高峰在下午 5 时以后。以第三个高峰质最高, 最高值与最低值之差常在 1°C 以内。

关键词: 变化

bù guǎn shì hánlěng de dōngtiān hái shì yán
不管是寒冷的冬天还是炎
rè de xià tiān jiànkāng rén de tǐ wēnzǒng shì bǎo
热的夏天, 健康人的体温总是保
chí zài zuǒyòu nà me rén tǐ shì zěnyàng
持在 37°C 左右。那么, 人体是怎样
bǎ tǐ wēnbǎo chí zài de ne
把体温保持在 37°C 的呢?

qí shí tǐ wēntiáo jié de fāng shì yǒuliǎng
其实体温调节的方式有两
zhǒng yì zhǒng shì xíngwéixìngtiáo jié tǐ wēn bǐ
种: 一种是行为性调节体温, 比



人在游泳后会因为体表水分蒸发感到凉爽



rú zài hánlěng de tiān qì zhōng pǎo dòng qǔ nuǎn lìng yì zhǒng jiù shì zì zhǔ
如在寒冷的天气中跑动取暖。另一种就是自主
xìng tǐ wēntiáo jié zài rén de dà nǎo zhōng yǒu tǐ wēntiáo jié zhōngshū jiù
性体温调节,在人的大脑中有体温调节中枢,就
shì tā kòngzhì zhe rén tǐ chǎnshēng rè liàng hé fā sǎn rè liàng dāng wài jiè
是它控制着人体产生热量和散发热量:当外界
wēn dù guò dī shí pí fū xuèguǎn jiù
温度过低时,皮肤血管就
huì jǐn jí shōu suō jiǎnshǎo rè
会紧急收缩,减少热
liàng de sǎn shī jiā kuài xīn chén
量的散失,加快新陈

dài xiè fēn jiě gèng duō de táng lái zēng jiā rè liàng dāng
代谢,分解更多的糖来增加热量;当
huán jìng wēn dù shēng gāo shí tǐ wēntiáo jié zhōngshū fā chū
环境温度升高时,体温调节中枢发出

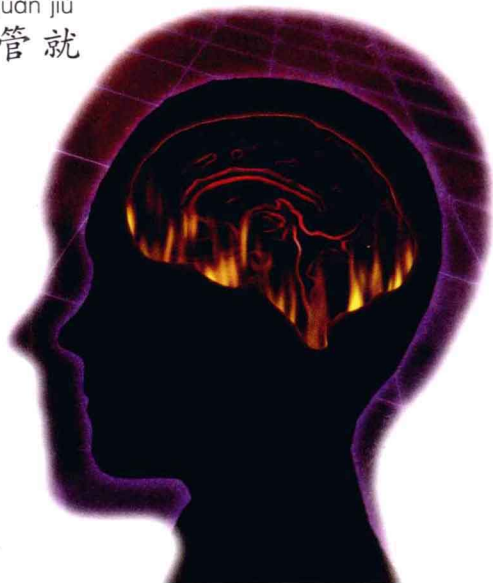


mìng lìng xuè yè xún huán jiā kuài dà liàng de
命令,血液循环加快,大量的
hàn yè fēn mì chū lái hàn yè zhēng fā shǐ tǐ
汗液分泌出来,汗液蒸发,使体

biǎo wēn dù jiàng dī
表温度降低。

世界真奇妙

SHIJIETZHENQIMIAO



人的体温是由大脑内的体温调节中枢控制的

关键词:雪衣藻

人们在南极或北极,常常会发现一片片鲜红色的雪地。这种罕见的颜色是由于雪的表面长满了微小的雪衣藻,它在终年不化的雪地生长。当周围环境温度高于4℃时,雪衣藻就会因为太热而死去。

SHIJIETZHENQIMIAO



极地

搜索



GO



IQ训练营

IQXUNLIANYING 搜索

GO



关键词:出汗

夏天时为什么胖人比瘦人更容易出汗?

答案:因为被晒的面积更大。

èr de kě néng huì féi pàng qí cì jiù shì guò liàng de yǐn shí chī de néng liàng rú guǒ bǐ shēn tǐ xiāo
 二的可能会肥胖。其次就是过量的饮食,吃的能量如果比身体消
 hào de néng liàng duō duō yú de néng liàng yóu yú wú chù xiāo hào
 耗的能量多,多余的能量由于无处消耗,
 jiù huì zhuǎn huà chéng zhī fáng duī jī zài tǐ nèi rén jiù fā pàng
 就会转化成脂肪堆积在体内,人就发胖
 le hái yǒu jiù shì quē fá xiāng yīng de tǐ yù duàn liàn xiàn dài
 了。还有就是缺乏相应的体育锻炼,现代
 shēng huó zhōng rén men cháng cháng zuò zhe xué xí gōng zuò yùn
 生活中人们常常坐着学习、工作,运
 dòng liàng fēi cháng xiǎo měi tiān suǒ chī de shí wù néng liàng
 动量非常小,每天所吃的食物能量
 wú chù xiāo hào bù jīn huì dǎo zhì féi pàng hái
 无处消耗,不仅会导致肥胖,还
 huì yīn fā qí tā jí bìng
 会引发其它疾病。



人脑记忆有什么秘密?



zài rì chángshēnghuó
在日常生活
hé xué xí zhōng wǒ men
和学习中,我们
cháng cháng wèi bèi kè wén
常常为背课文、
jì gōng shì ér gǎn dào tóu
记公式而感到头
téng hěnduō rén dōu rèn wéi shì
疼,很多人都认为是
zì jǐ jì yì lì bù hǎo dà
自己记忆力不好,大
nǎo róng liàng bú gòu qí shí
脑容量不够。其实

wǒ men dà nǎo de jì yì
我们大脑的记忆

róng liàng fēi cháng jīng rén néng gòu róng nà yì běn shū de zhī
容量非常惊人,能够容纳5亿本书的知
shi zǒng liàng kě shí jì shàng jué dà duō shù rén nǎo de qián lì
识总量,可实际上,绝大多数人脑的潜力
zhī bèi kāi fā chū jīng guò kē xué jiā mēn duō nián yán jiū
只被开发出10%。经过科学家们多年研究

幽默故事吧



老王的记性很不好,出门不是丢了手杖,就是掉了雨伞。一天,他出门时下定决心,千万不要再丢东西了。晚上回家时,他手里举着一把雨伞,得意地对妻子说:“你看,今天我没把雨伞弄丢吧!”妻子愣了,说,“可你今天出门没带雨伞呀!”



hòu fā xiàn jì yì bāokuò shí jì bǎo chí zài rèn
 后发现,记忆包括识记、保持、再认
 hé chóng xiàn gè jī běnguòchéng ér jì yì hái
 和重现4个基本过程,而记忆还
 qǔ jué yú nǎozhōngdàn bái zhì kè liè bó de
 取决于脑中蛋白质——克列伯的
 duō shǎo nǎozhōng kè liè bó yuè duō jì yì lì
 多少,脑中克列伯越多,记忆力
 jiù yuè hǎo dāng rán rú guǒ jì dōng xī àn zhào
 就越好。当然,如果记东西按照
 jì yì de gè jī běnguòchéng qù zuò bìng qiě
 记忆的4个基本过程去做,并且
 jì yì shí zhù yì lì jí zhōng xīn qíng qīng sōng
 记忆时注意力集中,心情轻松
 zì rán bìng qiě yào yǒu zú gòu de zì xìn yě huì
 自然,并且要有足够的自信,也会
 jì de yòu kuài yòu láo dāng rán bì
 记得又快又牢,当然,必

yào de fù xí yě shì jiāng zhī shí láo jì de guān jiàn
 要的复习也是将知识牢记的关键。

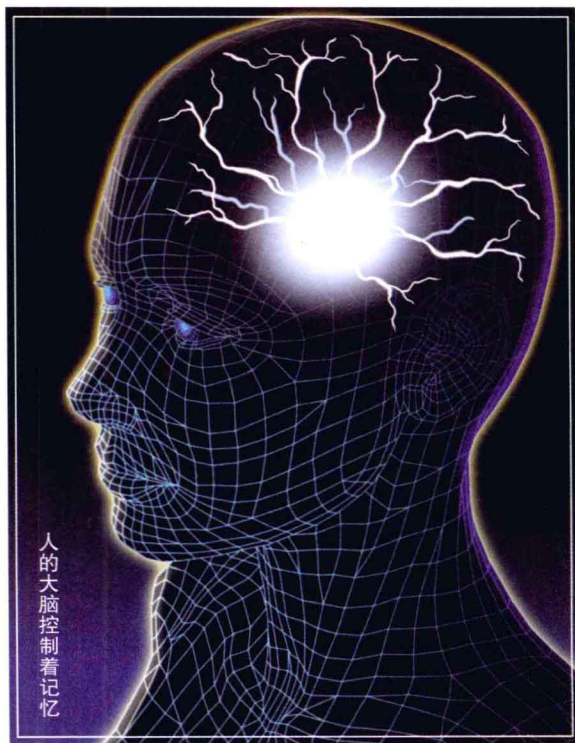


世界真奇妙

SHIJIEZHENQIMIAO

关键词:睡眠

美国哈佛大学的一项研究成果表明,人们的第二阶段睡眠是强化记忆的重要阶段。学会一项技能后,如果能保证一个良好的睡眠,那么这项技能就会学得更好,因为早晨的两个小时睡眠是记忆的关键期。



记忆

搜索



GO



zōng sè tóu fa zhōnghányǒutóng hé gǔ hóng hè sè
棕色头发中含有铜和钴;红褐色
tóu fa zhōnghányǒutóng huī bái sè tóu fa zé hányǒu
头发中含有铜;灰白色头发则含有
guòliàng de niè jīn fà hányǒu tài zhèng yīn wèi zhè
过量的镍;金发含有钛。正因为这
xiē bù tóng de jīn shǔ yuán sù hán liàng suǒ yǐ tóu fa
些不同的金属元素含量,所以头发
yán sè jiù bù tóng le huà xué jiā chēng tóu fa wéi
颜色就不同了。化学家称头发为“
shēng mìng de chuāng kǒu yīn wèi cè dìng yì gēn tóu
生命的窗口”,因为测定一根头
fa kě yǐ huò dé xǔ duō xìn xī kě wèi cè yí fà
发可以获得许多信息,可谓“测一发
ér zhī quán shēn
而知全身”。

幽默故事吧



“大夫,怎样才能根治白发呢?”

“根治白发的良方就是彻底秃顶。”





头发为什么会变白?

rén dōu shì cóng xiǎo zhǎng dà dà cóng nián qīng dào nián
人都是从小长到大、从年轻到年
lǎo cóng hēi fà biàn chéng bái fà zhè sì hū zǎo yǐ xī yǐ
老、从黑发变成白发,这似乎早已习以
wéi cháng le rán ér nǐ zhī dào rén de tóu fa wèi shén me huì
为常了。然而,你知道人的头发为什么会
biàn bái ma liǎo jiě zhè ge wèn tí jiù yào cóng tóu fa de gòu
变白吗?了解这个问题,就要从头发的构
zào tán qǐ wǒ men de tóu fa fēn wéi máo gàn hé máo nang liǎng
造谈起。我们的头发分为毛干和毛囊两

ge bù fen máo gàn shì zhǎng zài pí fū wài miàn de bù fen máo nang shì zhǎng zài pí
个部分。毛干是长在皮肤外面的部分,毛囊是长在皮
fū nèi de bù fen yóu yú máo nang zhōng de hēi sè sù xì bāo
肤内的部分,由于毛囊中的黑色素细胞

世界真奇妙

SHIJIEZHENQIMIAO

关键词:分析

头发中有几十种化学元素,了解身体的健康情况可以通过分析头发来完成。科学家就是通过分析头发,测试出2千年前马王堆西汉古墓的女主人的血型是A型。

SHIJIEZHENQIMIAO

化学元素

搜索

GO