

策划编辑：冉 颖

责任编辑：冉 颖

图书在版编目（CIP）数据

马尔代夫旅行随身书 / 王蕊等编著. —北京：旅游教育出版社，2011

ISBN 978-7-5637-2051-4

I. ①马… II. ①王… III. ①旅游指南—马尔代夫 IV. ①K935. 99

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第234861号

（本书中所使用马尔代夫各度假村之图片分别由马尔代夫各度假村提供）

马尔代夫旅行随身书

王蕊 赵传真 孙琦 吴奇 编著

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

E-mail : tepfx@163.com

排版单位：北京润和佳艺工作室

印刷单位：北京天成印务有限责任公司

经销单位：新华书店

开 本：889×1194 1/24

印 张：6

字 数：101千字

版 次：2012年1月第1版

印 次：2012年1月第1次印刷

定 价：30.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

自游自在走世界
Travel

No.5

马尔代夫 旅行随身书

王蕊 赵传真 孙琦 吴奇〇编著

A MUST-READ WHILE
TRAVELING IN
MALDIVES



旅游教育出版社
Tourism Education Press

CONTENTS

马尔代夫旅行随身书
A Must-read While Traveling in Maldives

◎◎◎
目录

序
P 4



PART 1 马尔代夫简介 P 6



PART 2 马尔代夫自助行入门 P 9

到马尔代夫有什么可玩的 P 9

旅游时长建议 P 10

如何正确预算花费 P 10

如何选择岛屿 P 13

主要岛屿分布示意图及房间数 P 14



PART 3 马尔代夫特色岛屿排行榜 P 17



- 01 最梦幻浪漫 Conrad Maldives Rangali Island P 18
- 02 最奢华的世外桃源 The Beach House Maldives P 32
- 03 适合年轻人的热辣岛 W Retreat & Spa-Maldives P 36
- 04 著名奢华岛，十大美岛之首 Huvaen Fushi P 42
- 05 海中桃源 Angsana Velavaru (维拉瓦鲁悦椿度假村) P 44
- 06 最接近全露天 Landaa Giraavaru P 48
- 07 不租房间，租小岛 Banyan Tree Madivaru (马迪瓦鲁悦榕庄) P 52
- 08 最随心所欲 One&Only Reethi Rah P 56
- 09 低调奢华海上宫殿 Soneva Gili by Six Senses P 64
- 10 全部是水上屋 Cocoa Island P 68

一价全包式度假村实惠大比拼 P 76



PART 4 马尔代夫日记

P 91

● 最实惠的“通票”岛屿 P 93

● 您几位太性感了，我拿条毛巾帮你们擦上好吗？ P 95

● 玄马尔代夫要自带矿泉水？别扯了
游泳池边的落日酒吧全天免费供应各种酒水 P 99

● 偷营水上屋，刺激的野潜 P 101

● 浮潜，岛上最好玩的活动 P 105 ● 英文乌龙 P 109

● 如何用肢体语言表达鲸鱼 P 109

● 香蕉船和沙滩排球 P 113

● 1点前不要睡觉，晚上也精彩 P 117

● 游戏一定要参加 P 121 ● 大餐、夜生活 P 125

● 遭遇海龟 P 131 ● 下雨 P 137

● 海钓，居然抓住一条带鱼 P 139 ● 购物 P 143





“马尔代夫，那里椰林树影，水清沙幼，蓝天白云，是位于印度洋上的世外桃源……”

麦兜

Preface 序

马尔代夫在我心中，一直都是被麦兜描绘好的，但在不断地走过花草林荫、细滑沙滩时，才意外地发现，马尔代夫和想象中相距太过遥远，这里，完全不是印象中事先打好草稿的样子。

这里的房间大部分隐在浓密的绿荫中。喷香的花、椰树和各种植物勾勒出人行小道，小道以白沙为底，太阳把它晒得烫烫的，远远看去闪着不太真实的银光。树荫下的道路中央，冒出一些蓬勃的小青草，两旁滚着一些发黄的椰子，几只长得像仙鹤的鸟慢动作般缓步其中。时间流逝得很慢，缓缓地，弥漫在这里。

总共不过十几条弯弯曲曲的海边小路，每次走却觉得它们变化多端不可捉摸。有时，会遇到帅气的服务员跟你打招呼，他们无论何时都带着一脸和和气气的微笑，黑黑的皮肤映衬得牙齿又白又亮，一下子让人觉得亲切很多。有时，会有一棵鸡蛋花树为你盛放，白的花朵，黄的花心，一树的灿烂芬芳。除了在餐厅，难得遇上游客，到处都是一种安然静谧的美，令从城市里逃出来的人们满心舒畅。

这里，是第一次让我有“畅游”之感的海域。海水如此清澈而又深邃，从热热闹闹、色彩缤纷的浅水，一口气游到幽深无比、万丈之深的海谷，上层还有阳光照下，越往下越呈现出深沉的蓝色。浮在水面向下看去，视角就好像飞鸟掠过悬崖，阳光有时会把我们的影子打在悬崖壁上，看起来仿佛梦中来过此地。头埋在海水中可以清晰地听到自己的呼吸声，四周静得不似人间，有成群的鱼从身体下面掠过，慢动作似的直坠海谷的最深处。海谷中心的蓝色自有一种把人往下吸的魅力，那种感觉仿佛站在万仞高山上向下望，山脚下的地面似乎很远，又似乎很近，像遥望夜空中的繁星，仿佛伸手就能摸到一样。看了一会儿就要入迷，只想游到那隐秘的深处去探个究竟。

值得一提的是，夜晚的星星特别好看，用繁星似锦来形容真是一点儿也不为过，在城市里从来没有见过这么吸引人的夜空。天空从边缘向中心颜色越来越深，穹顶是极深极纯的深蓝色，中间的星星就像一大片钻石撒在绒布上，放出璀璨的光芒，好像很高很高，又像伸手就能摸到。任何人看到这种美景，都会不自觉地伸出手来想触摸那夜空。我们最喜欢做的事，就是躺在栈桥上、泡在泳池中，向天空抬着手，一笔一笔记地描画着自己的星座，如坐梦中。

※本书中所使用马尔代夫各度假村之图片分别由马尔代夫各度假村提供。



PART 1

Conrad Maldives Rangali Island的Dhoni之旅

马尔代夫简介

马尔代夫平均海拔1.2米，目前，因为全球气候变暖，其自然环境受到相当大的影响，海平面在加速上升，珊瑚礁在加速死亡，科学家计算，不出百年，马尔代夫将被海水淹没，这个世界上最美的地方即将消失。

很多人问我马尔代夫有什么景点可以玩，误以为这里就像“海南岛”一样，是个大大的岛屿。其实马尔代夫是由26组自然环礁、1192个小岛组成的。群岛南北长约820公里，东西宽约130公里，其中对游客开放的岛屿有90来个，另外有200来个岛屿居住着当地人。由于环礁有水浅、温暖的特性，这里的海洋生物丰富，是全世界最佳潜水天堂之一。各小岛之间的交通以Dhoni(传统船只)、快艇、水上飞机为主。

● 岛屿和酒店

马尔代夫的观光政策是“一岛一酒店”，也就是一个岛屿上只有一家酒店，各岛屿之间来往不便，游客选择了一个人岛，也就意味着选择了这个酒店，整个度假时光都将在这个酒店度过。为了保持岛屿的美丽，政府规定，度假村内最高的建筑不能高过岛上最高的椰子树。

一个度假岛屿通常分为三个部分——本岛、环绕本岛的海滩浅水区以及包围它们的外海。本岛是活动的大本营，外海适于船钓，最精彩的部分则在于海滩及浅水区，由于海流的交汇与滋养，这里的珊瑚礁（Reef 或 House Reef）成为最美的浮潜区，许多西方游客专程来马尔代夫就是为了一睹这里美丽的海底世界。

● 首都

首都马累（Male）长2公里宽1公里，在马尔代夫属于“大型”岛屿，但却被称为“全世界最小的首都”，常规的参观景点有清真寺、总统府、鱼市场、传统市场及纪念品商店（这里的纪念品价格比酒店内略低）。政府部门上班时间是周一到周四的7:30~14:30，私人单位上班时间是9:00~17:00，周五是放假日，所以参观马累时不要选择周五。另外，岛上的商店每天会有五次暂停15分钟的祈祷时间。

● 风俗人情

马尔代夫当地人不饮酒，不食猪肉。男士出门不能穿短裤，女士出门必须穿长裙。游客在度假酒店内不必遵循，但是要参观马累等当地居民居住的岛时，就要注意这些礼节了。马尔代夫当地居民是虔诚的穆斯林，每日都会进行五次祷告，每逢周五，是伊斯兰教的安息日也是他们的星期假日，商店、学校和公共场所都会歇业。



Conrad Maldives Rangali Island的海滩

● 气候

马尔代夫临近赤道，属海洋性热带气候，全年平均气温30℃左右，日照强烈，没有明显的四季之分。每年的5~10月属于雨季，时常有短时阵雨，也是旅游淡季，每年的11月至次年4月是干季，为旅游旺季。

● 时差

马尔代夫时间比北京时间晚3个小时，有个别岛晚2个小时。

● 护照和签证

踏出国门，首先要准备的是护照和签证。中国公民只需持有半年内有效的护照，即可在马累国际机场直接免费办理马尔代夫落地签证，时效为1~3个月。要提醒的是，护照封底页一定要签上本人名字，否则边防检查机关有权拒绝您出入境。

中国没有直飞马尔代夫的航班，需要转机，目前新加坡航空公司、马来西亚航空公司、斯里兰卡航空公司均有可转机飞往马尔代夫的航班，如果想在以上三个国家停留数日，在出国前需要办理相关国家的签证。

自助游者，需要在国内订好酒店，因为落地签证上要求填写度假期间将要入住的饭店。

● 货币及信用卡

自2012年1月1日起，马尔代夫政府将调整旅游商品和服务税（本书简称旅游税），由原有的3.5%上调至6%。各度假岛和首都马累，都可直接使用美元。VISA和MasterCard信用卡可以使用。

在度假期间，建议您用美元或者信用卡支付，信用卡需为双币信用卡（可刷美元的）。出国前，可携带身份证件及护照到银行兑换美元。在国内每人一次最多可兑换2000美元，一年最多可累计兑换5万美元。

● 语言

马尔代夫的官方语言为维希语（Dhivehi），但英文几乎是全国通用。

● 交通

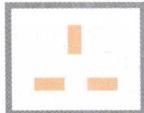
国际航班：新加坡航空、斯里兰卡航空、马来西亚航空可达。

机场到首都：机场岛临近首都马累岛，乘船到首都仅需要十几分钟，船票1美元。

机场到酒店：各酒店在机场都设有接待处，负责把旅客送至岛屿。视岛屿远近，可以选择快艇或者水上飞机作为交通工具。

● 电源插座

电压220伏特，插座如图。

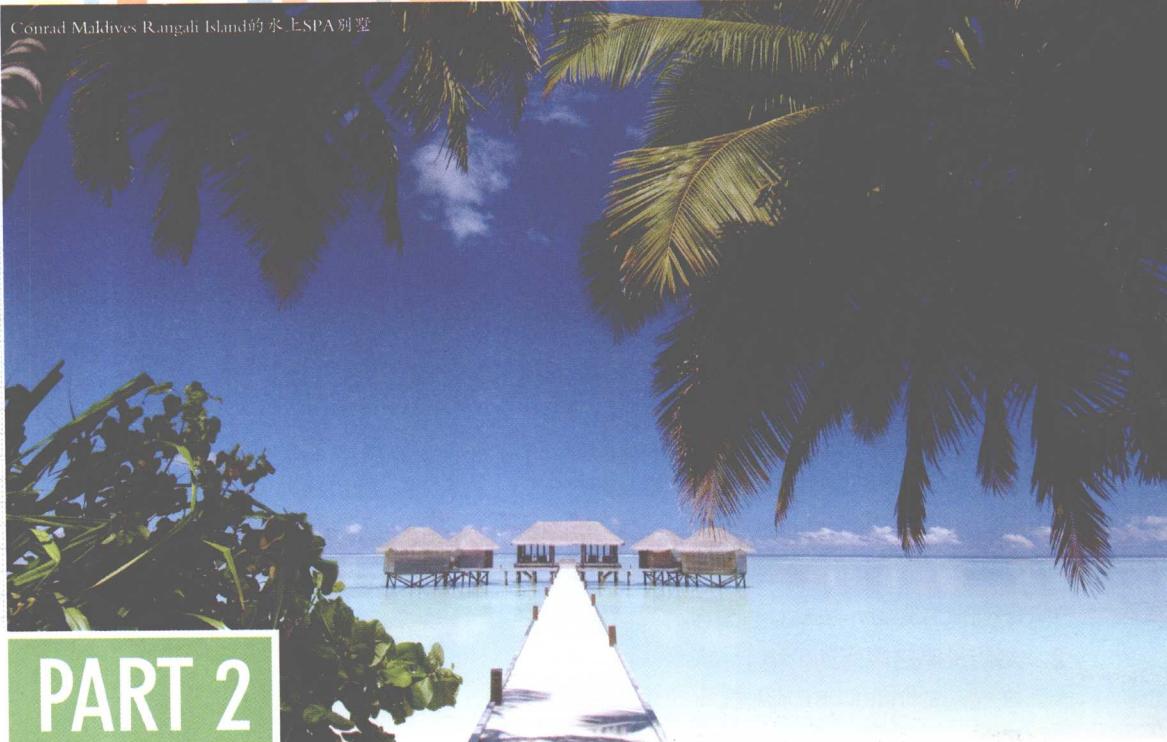


● 美食

当地食物偏辣，以鱼和咖喱为主。在马累南部可以品尝到传统小吃。

● 购物

当地特产有贝壳产品、芦苇垫子、椰壳制品、木漆盒子、手绘画、鱼骨等。注意，马尔代夫严禁出口珊瑚。另外，游客不可擅自带走沙滩中的贝壳，购买贝壳需要前往当地受承认的商店。



PART 2

马尔代夫自助游入门

● 到马尔代夫有什么可玩的

这里的最佳旅游方式和你想的不同。马尔代夫一个岛就是一座饭店，当你抵达以后，饭店所在的岛屿就是你们活动的主要范围。比较大的岛走路环岛一周大概要1个小时，比较小的岛只要15分钟就可以绕个来回。岛上最著名的“景点”就是餐厅、大堂，想要找夜市或者其他什么地方逛逛是不可能的。

那，到岛上玩什么呢？在马尔代夫的时光严格来说不能算是旅行，只能算度假或者休闲，因为在这样的弹丸之地，发呆、懒散、晒晒太阳、看看小说，才是最佳的放松方式。在岛上，能够进行的活动有SPA、游泳(泳池、海边)、浮潜、水边运动(帆船、香蕉船、沙滩排球)等等。酒店也提供一些付费行程：列岛游，坐船到附近的岛屿观光；孤岛晚餐，乘船去一个很小、很私密的岛屿二人烛光晚餐；黄昏海钓，坐船出海拿鱼线钓鱼，晚餐就吃你的战利品；胆大一些的可以租船去深海钓一个人都扛不起来的大鱼；潜水，乘船到海底视野极佳的潜水地；追逐海豚之旅，黄昏坐船去邂逅海豚。

潜水是不可错过的项目。马尔代夫是最好的潜水地之一，大部分度假村都会有潜水中心，游客可以在此租借专门的器具，参加潜水行程或学习潜水课程。

● 旅游时长建议

在马尔代夫待多久比较合适且实惠呢？旅行社安排的行程多为6天，其中最后1夜会在回程的飞机上度过，如果要去的岛屿必须乘水上飞机才能到达的话，可能还需要在马累多待1夜（水上飞机晚上不飞），这样实际游玩天数是3~4天。考虑到机票价格不低，多玩几天平均花费会更实惠，也有很多岛屿为住宿时间长的游客提供优惠。总体来说，7天6夜或者8天7夜是比较推荐的时间安排。

决定日期和旅游时长以后，需要订机票仓位和订房，热门度假村、水上屋都要提前预订，欧美游客很多习惯于提前半年甚至一年订房，不想遭遇处处客满就要提早规划。

● 如何正确预算花费

选择自己能力范围内的预算规划，才能玩得更尽兴。应该如何规划预算呢？马尔代夫旅游一岛一饭店的特殊性在前面已经提到，根据这些特性，旅游预算主要是两部分支出：往返机票、酒店及酒店内活动的花费。

1. 机票

大多数人选择斯航、新航、马航，具体可以参见前文“交通”部分。机票价格淡旺季会有不同，具体可登录航空公司网站或者携程网、去哪儿网等查询。

2. 酒店及酒店内活动价格

这一部分的价格由以下几项决定。

房价

淡旺季价格差别很大，一般而言，5、6、9、10月为淡季，11月至次年1月为旺季。淡季价格比旺季低40%~50%。不论酒店的级别如何，房型通常都分为沙滩屋、水上屋两大类，每类都有不同的档次，比如沙滩屋可能分为普通房、高级房。沙滩屋比较实惠，水上屋较贵，一般来说，水上屋比沙滩屋价格高200美元/夜。

机场到度假村的接送费用

下飞机以后，到酒店有两种选择——坐船或者水上飞机，这由岛屿与马累之间的距离决定。

不要小看来回接送的费用，如果选择较远的岛屿，必须乘水上飞机抵达，那通常要花费170~270美元/人的费用，且由于水上飞机只在白天营运，而大多数航班都是晚上抵达，所以如果选择这类度假村，就需要在马累



住宿1夜。

如果是快艇能抵达的岛屿，就会便宜很多，50~100美元/人就差不多了。坐船可达的度假村集中在马累南环礁(South Male Atoll)、马累北环礁(North Male Atoll)；其他岛屿则大多需要搭乘水上飞机才能到达。

马累过渡房价

如前文所述，如果要去的度假村较远，需要搭乘水上飞机，那么有可能需要在马累住宿一晚。机场旅店价格较贵，约180美元；马累市区的旅店只需不到一半的价格就可以了。机场到马累市区坐船约20分钟，费用2美元。由于价格原因，很多游客会选择去马累住宿并且顺路游玩。

餐饮

在“一岛一酒店”的马尔代夫，一旦选择好度假岛以后，一日三餐就都要在这个岛上解决，为了方便游客们选择，度假村通常会提供以下几种报价。

Room Only: RO, 仅房价

Bed&Breakfast: B&B, 房价含早餐

Halfboard: HB, 房价含早餐、晚餐

Fullboard: FB, 房价含三餐

All-Inclusive: AI, 房价含三餐+饮料(有些含水上运动器材)

多数饭店提供的基础报价都是B&B(房价含早餐)；考虑到度假时起床较晚、且中午可能去潜水，饭店也提供HB(含早晚餐)的报价，这是比较实惠的选择。B&B和FB的差价大概在10~120美元/人/天。

由于岛上饮用水是要花钱购买的，价格较贵(小瓶大约3美元)，所以AI(含三餐+饮料)的报价形式也很受欢迎，各酒店AI包含的项目不尽统一，一般含三餐、各种饮料(包括水、果汁、鸡尾酒等)、海边活动器材、去专属的餐厅用餐等，去前还需要具体咨询度假村。



瓦宾法鲁·悦榕庄的Deluxe Oceanview Villa

由于潜水较多很容易饿，我们推荐全餐FB的形式，从网上的评论来看，看起来经济实惠的半餐HB到下午会感到比较难熬。

游乐费

通常价格为：马累首都游25~35美元；海钓60~70美元；列岛游30~50美元；潜艇+首都游90~100美元。这些游玩项目在岛上报名即可，一般要提前一天报名，有些游玩项目有最少人数限制。

隐形花费

旅行社服务费：当地旅行社报价会加收4%~10%的服务费，有些是总价外加收，有些是算到房价中。

- A. 银行手续费：汇款需要负担银行手续费(双方手续费都需游客承担，大概30~50美元)、刷卡加收5%；
 - B. 税金：直接向酒店订房需要收每人每天8美元的床铺税，一些酒店会把直接订房的客人转到合作旅行社，旅行社则会将此费用摊到房价中。
 - c. 小费：小费每天1~5美元。

各旅行社的报价都有所不同，有些会把刷卡及汇款费用算在总费用里一起报给你，有些则另外加收，所以要记得问清楚除了“房+接送+三餐”以外，还要加收哪些费用。

以下是预算花费表，按此表格整理以后，你的预算就会清清楚楚地浮现出来了。

项目	明细	花费	备注
机票			
	房费	水上屋 _____ 夜* _____ 美元= _____ 美元 沙滩屋 _____ 夜* _____ 美元= _____ 美元 水上飞机	(※这三项可以合并成一项, 就叫接送)
	接送	快艇 免费	
	过渡房	有 无	
	餐饮	餐 饮料、酒 特别晚餐	
酒店			
	游乐	SPA 潜水 钓鱼 列岛游	
	隐形花费	税金 双方银行手续费 旅行社服务费 小费 其他	
		小计	

● 如何选择岛屿

马尔代夫是“一地休闲”型的旅游地，选择一个岛，所有活动都会在此岛展开，所以选择一个适合你兴趣的岛屿是非常重要的，它决定了你的假期精彩与否。这里告诉大家如何从众多岛屿中找出符合自己喜好的岛屿。

一般情况下，可以按以下五个步骤来做筛选。

1. 岛屿位置、房间数——直接影响预算及私密性
2. 排除不能接受的价格——太贵的不考虑
3. 是否有珊瑚礁——有环礁的岛屿更适于浮潜
4. 是否有水上屋——此项对蜜月旅行非常重要
5. 饭店风格与服务、主要游客国籍

第一步：岛屿位置、房间数

位置：前文已提到岛屿位置影响预算，离马累远的需要乘坐水上飞机，机票和由此产生的住宿费用都会比较高。马累南北环礁(North Male' Atoll、South Male' Atoll)属近距离岛屿，快艇可到；其他岛屿需要乘坐飞机。

大小：通常来讲，岛屿越大，房间也就越多，价格相对较低，但过大的岛屿常常会有过度人工化的弊端，较多的游客也会让你感到私密性较差。太小的岛屿则价格较高，另外因为游客较少而可能导致一些自费活动(海钓、出海潜水等)凑不够人数而无法成行。建议选择30~200个房间区间内的岛屿。

第二步：排除不能接受的价格

按照自己的接受能力，划定预算范围，太贵的岛屿可以不考虑。以下简要列出网友认为昂贵的几个岛屿代表：Four Season、Hilton、Taj Exotica、Soneva Fushi。

第三步：是否有珊瑚礁

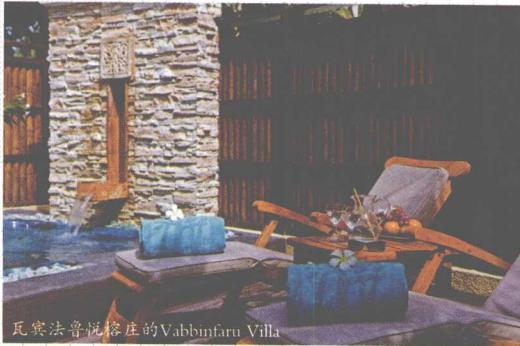
以我们的经验而言，一个拥有丰富珊瑚礁(Reef)的中级酒店岛屿，会比珊瑚礁稀少的高级酒店岛屿更有趣。有很多岛屿需要乘坐几十分钟的快艇才能到达海洋生物丰富的地方，每天花费不菲不说，还有可能因人数不够而取消行程。找到一个适合潜水的岛屿，会让你的假期活动更加丰富。

第四步：是否有水上屋

并不是每个地方都有水上屋。岛屿必须拥有一片延伸出来的浅海域才有条件搭建水上屋，在蜜月这么重要的日子，一定要尝试一下才能满意。水上屋价格比较昂贵，很多游客选择只住2晚，其他时间入住沙滩屋。

第五步：饭店风格与服务、主要游客国籍

进行以上筛选以后，梦想中的酒店已经逐渐浮现出来，还剩几个岛屿，就需要你在网络上进行搜索了。关于饭



瓦宾法鲁悦榕庄的Vabbifaru Villa



微拉瓦鲁悦榕度假村的海中屋

店的风格，除了看官方网站图片以外，还可以搜索一下网友实拍的图片。有些爱热闹的游客希望挑选中国游客较多的岛屿，那么可以看一下网络上旅行社的行程列表，通常满月岛、卡尼岛、天堂岛、W宁静岛等旅行社主要推广的岛屿，中国游客较多。

● 主要岛屿分布示意图及房间数

北部

1. 哈阿里夫环礁 Haa Alifu Atoll (隔日国内线飞机可达)

神仙珊瑚岛 Island Hideaway–Dhonakulhi

43间 ★★★★★

希拉蒙岛 Cinnamon Island Alidhoo

99间 ★★★★★

玛娜法鲁岛 The Beach House at Manafaru

68间 ★★★★★

2. 诺鲁环礁 Noonu Atoll (隔日水上飞机可达)

希尔顿—伊露岛 Hilton Irufushi

183间 ★★★★★

3. 拉薇雅尼环礁 Lhaviyani Atoll (隔日水上飞机可达)

古丽都岛 Kuredu 383间 ★★★★★

肯尼呼拉岛 Kanuhura 95间 ★★★★★

柯梦多岛 Komando 65间 ★★★★★

4. 拉环礁 Raa Atoll (隔日水上飞机可达)

阿达兰—美度胡珀鲁岛 Adaaran–Meedhupparu

215间 ★★★★★

5. 芭环礁 Baa Atoll (隔日水上飞机可达)

四季—兰达吉拉瓦鲁岛 Four Seasons–Landaa Giraavaru

37间 ★★★★★

索尼娃芙西岛 Soneva Fushi

65间 ★★★★★

杜妮可鲁岛 Co Co Palm Dhuni Kolhu

98间 ★★★★★

中部(首都及国际机场在此部分)

1. 马累北环礁 North Male' Atoll (当日快艇可达)

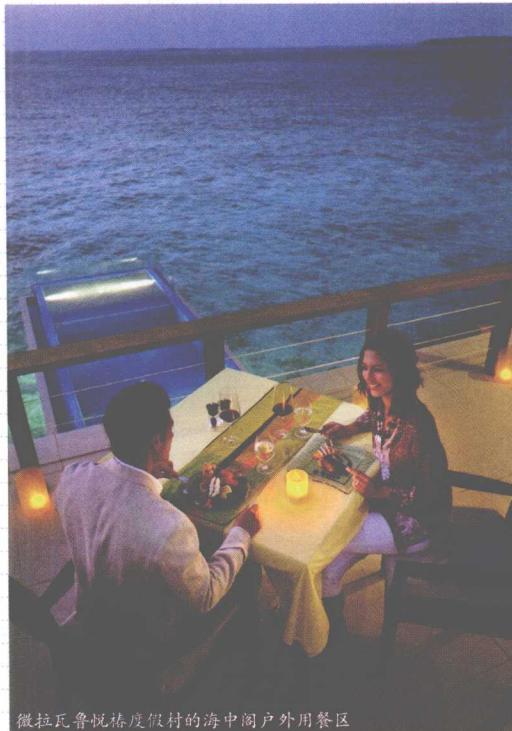
悦榕庄—瓦宾法鲁岛 Banyan Tree–Vabbinfaru

348间 ★★★★★

巴罗斯岛 Baros 375间 ★★★★★

波杜希蒂岛 Coco Palm Bodu Hithi

3100间 ★★★★★



微拉瓦鲁悦椿度假村的海中阁户外用餐区

四季—库达呼拉岛 Four Seasons–Kuda Huraa

325间 ★★★★★

卡尼岛 Club Med Kani 230间 ★★★★★

瑞提拉岛 One & Only Reethi Rah Maldives

3123间 ★★★★★

喜来登—满月岛 Sheraton Maldives– Full Moon

176间 ★★★★★

索尼娃芙莉岛 Soneva Gili 44间 ★★★★★

悦椿—伊瑚鲁岛 Angasana–Ihuru 45间 ★★★★★

梦幻岛(芙花芬岛) Huvafen Fushi 44间 ★★★★★

马尔代夫 主要岛屿示意图



TIPS

这里只列出了游客选择较多的几十个岛屿，星级和房间数请以酒店标示为准，去前请核实，此处示意图及房间数统计仅供参考。