

优秀成绩必读

轻松学习 主动学习 高效学习 享受学习



拥有超强学习力的



58

种

途径



主编 赵敏舒

高手高招

高手学习，
与高智商没有关系，
而是习惯性使用多种学习技巧和方法；
有效的学习方法，
包含较高水平的思维活动；
掌握高效的学习方法，
轻松成为学习高手，
你也可以领先一步！



NLIC 2970673094



天津科学技术出版社

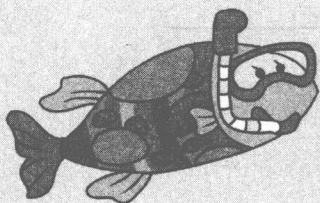
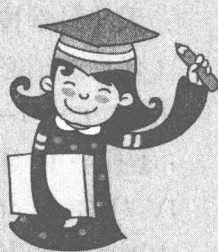
★ 优 秀 成 绩 必 读 ★

拥有超强学习力的

58

种

途径



主编 赵敏舒



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

拥有超强学习力的58种途径/赵敏舒主编.——天津

: 天津科学技术出版社, 2010.10

(优秀成绩必读)

ISBN 978-7-5308-5986-5

I. ①拥… II. ①赵… III. ①中小学—学习方法

IV. ①G632.46

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第207971号

策划编辑: 郑东红

责任编辑: 张 跃

责任印制: 兰 毅

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡颢

天津市西康路35号 邮编: 300051

电话: (022) 23332399 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京楠萍印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 15 字数 200 000

2010年11月第1版第1次印刷

定价: 29.80元

快乐学习 天天百分



“未来的文盲，不再是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人。”是的，在当下这个“来不及学习”的知识经济时代，学习将贯穿于人的一生始终，如果抓不住学习能力这把万能钥匙，接踵而来的各学科领域的学习无疑是戴着枷锁的囚行。

这其中的总总我们深谙其中利害，可是我们的孩子并不买账：“最讨厌学习了”、“我学了，成绩不好没办法”、“学习能力，什么意思”……难题来了，怎么让孩子自主学习，掌握高效的学习方法，提高学习能力呢？

《优秀成绩必读》让您优雅地对孩子说，这里，有创造奇迹的力量，我的宝贝也可以四两拨千斤，获得理想的成绩。丛书分为五册，分别从语文学习、数学学习、英语学习、思维训练和学习途径对孩子的整体学习进行指导和帮助，最大限度地提高其学习能力，让学习成为一件高兴的事，至少是不讨厌。

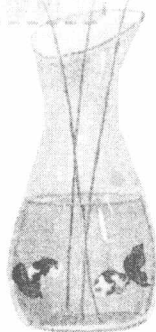
所有孩子的学习状况都可以分为下面三个类型：爱不爱学习、会不会学习和能不能学习，只不过大多数孩子是两种或三种的混合体。爱不爱学习是学习态度、学习情绪、学习兴趣、学习动机的问题；会不会学习是学习行为、学习方法和学习习惯的问题；能不能学习是孩子智力因素、非智力因素和知识储备问题。一个孩子只有爱学

习、会学习、能学习三方面均衡发展，才可能在学习上成为优秀的孩子。我们可以很容易地将自己的孩子对号入座，了解症结才能对症下药，而药方精华都浸入丛书的涓涓细流中。

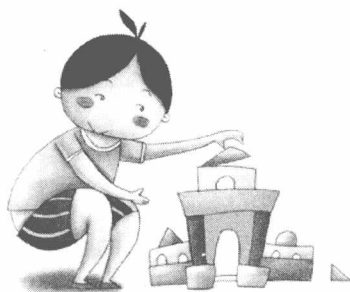
“兴趣是最好的老师”，对于不爱学习的孩子，需要激发他们的学习兴趣和主动性，让他“爱学”。丛书将知识揉掺于故事或趣闻之中，将语文、数学、英语三大基础学科的知识点有趣地传递给孩子，潜移默化中俘获一颗倔强懵懂的心，学习是快乐的。

对于不会学习的孩子，则是学习方法与能力的改善问题。方法不对，付出自然不等于回报。好的学习方法，可以事半功倍。丛书从多个角度详细介绍各种行之有效的学习方法，供孩子们拣选。对于不能学习的孩子，就要从智力因素、非智力因素和知识储备等方面进行提升。更多的情况下，此类型可以融入前两种情况里。只要找到原因，问题都是能够得到解决的。

学习和玩同样是事情，能玩好就能学好，玩有玩法，学有高招。高手学习，与高智商没有关系，而是习惯性使用多种学习技巧和方法。掌握高效的学习方法，轻松成为学习高手，你也可以领先一步！



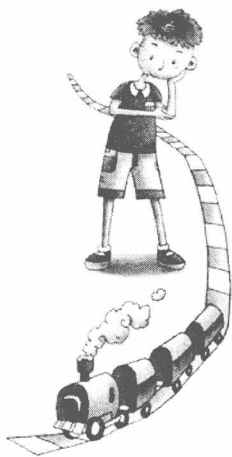
学习未动 兴趣先行	1
是我太笨了吗	5
方法决定成败	7
要常用工具书	10
战胜残疾的巴雷尼	12
一起开始晨读吧	16
惜时成就鲁迅	18
悬梁刺骨	23
鲁迅的课堂笔记	27
持之以恒“诗仙”著天下	29
聪明的商人	35
杰克·伦敦的纸片	40
农家孩子不平凡	44
爱提问的人们	50
勇于实践鼓起中国人的勇气	52
态度决定一切	56
将脑袋打开一毫米	61



66	伽利略的怀疑精神
72	孔子对弟子的鞭策
77	大师的读书笔记
81	海伦·凯勒的故事
83	做好最有效的复习
87	作业本哪去了
93	应对考试 我有绝招
98	一堂有趣的数学课
102	程门立雪
107	马虎的故事
111	吃墨水的故事

目 录

CONTENTS



吴王与孙武练兵	174
一目十行，过目成诵	180
有远见的老马	185
网上学习好处多	188
学习要做好预习	193
高效的农妇	198
毛泽东的读书经	202
一堂有趣的作文课	207
课堂中的“小游神”	213
劳逸结合效率高	218
细心观察的瓦特	220
决胜高考 我有法宝	225
错题本——高效学习法宝	229
倒霉的猎人	231

114	让想象力张开翅膀
116	晚期癌症患者走上冠军奖台
121	告别依赖 走向自主
126	网络沉溺毁自我
130	我也能过目成诵
134	在日记中成长
140	差距在哪里
145	爱思考的爱因斯坦
147	在哪里看书最有效
151	经常偷“懒”的小华
155	交替学习真神奇
157	“习得无助”实验的启发
162	怎样看待作弊
167	自测复习法
169	司马迁游遍四海撰巨著
172	小数点的代价





学未动 兴趣先行

知之者不如好之者，好之者不如乐之者。

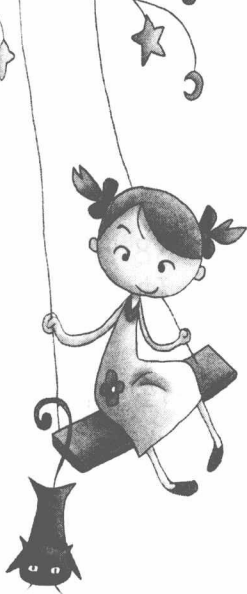
——春秋孔子

晋代时，有一个叫车胤的人。他从小好学不倦，但因家境贫困，没有多余的钱买灯油供他晚上读书。因此，他只能利用白天的时间背诵诗文。

一个夏天的晚上，车胤坐在院子里背一篇文章，忽然看见许多萤火虫在空中飞舞，发出一闪一闪的亮光。他想，如果把许多萤火虫集中在一起，不也就成一盏灯了吗？于是，他找到一只白绢口袋，抓了几十只萤火虫放在里面，再扎住袋口，把它吊起来。虽然这盏灯不怎么明亮，但却可以勉强用来看书了。

此后，只要有萤火虫，车胤就去抓一把来当做灯用。由于他勤奋好学，后来终于做了职位很高的官。

同一时代的孙康也是如此。由于他家里贫穷，



没钱买灯油，晚上不能读书。孙康觉得让时间这样白白跑掉，非常可惜。

一天夜里，孙康从睡梦中醒来，发现窗缝里透进一丝光亮。原来，雪光从窗缝映了进来。宽阔的大地上映出的雪光，比屋里要亮多了。孙康不顾寒冷，马上起床看起书来；手脚冻僵了，就起身跑一跑，搓一搓手。

此后，每逢有雪的晚上，孙康都不放过这个好机会，孜孜不倦地读书。这种苦学的精神，促使他的学识不断增进，终于成为饱学之士。后来，他也做了高官。

立 即 行 动

LI JI XING DONG

培养对学习的兴趣

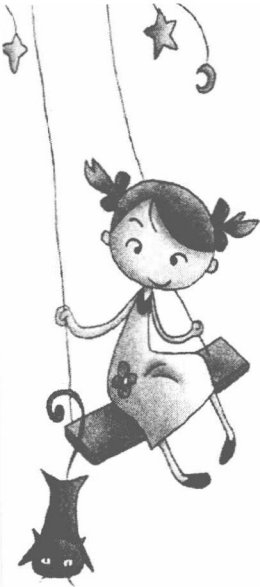
只有对所做的事情感兴趣，才能产生促使我们不断去研究的动力。例如：微软公司的创始人比尔·盖茨，为了自己喜欢的计算机行业，毅然决定放弃在哈佛大学学习的机会，专心致力于自己所钟爱的行业，才有了他今天的成就。所以，我们要想学习好，必须先要培养自己对学习的兴趣。在平时的学习中，要保持一颗好奇上进的心，使书中的奥妙和自己的思想产生碰撞，从而产生对学习的兴趣，才能更快地进步。

兴趣是**最好**的老师.....

车胤、孙康家庭贫困，没有良好的学习环境，但却能够成为饱学之士，成就自己的事业，原因就在于他们自己对知识的无限渴求和对读书的巨大兴趣。

现在有很多同学对学习没有一点兴趣。更有甚者提起学习便会烦躁不安。这是很不利于进步的。因为只有对学习感兴趣，才能把心理活动指向和集中在学习上，使知觉活跃，注意力集中，观察敏锐，记忆持久而准确，思维敏锐而丰富，激发和强化学习的内在动力，从而调动学习的积极性。兴趣的形成和家庭教育、教师的教学、周围环境的影响、学习者有意识的自我培养有关。那我们该怎样培养自己的学习兴趣呢？

积极期望。积极期望就是从改善自身的心理状态入手，对自己不喜欢的学科充满信心，



相信该学科是非常有趣的。想象中的“兴趣”会推动我们认真学习该学科，从而对此学科真正产生兴趣。

从可以实现的小目标开始。在学习之初，应从努力可实现的目标开始。不断的进步会提高学习者的信心，这是实现大目标的开始。

了解学习目的，间接建立兴趣。学习目的，是指某学科的学习是什么，为什么要学习该学科。当学习该学科对你没有太强的吸引力时，对最终目标的了解是很重要的。

培养自我成就感，以培养直接的学习兴趣。在学习的过程中每取得一个小的成功，就进行自我奖赏。有小进步、实现小目标则小奖赏；有中进步、实现中目标则中奖励；有大进步、实现大目标则大奖励。

相信做到了这些，你的学习兴趣一定可以得到激发，从而更有效地促进你的成绩提高。





是我太笨了吗

读书不如写书。

——张参（唐）

文文从小就很聪明，3岁就能背很多唐诗了。亲戚邻居出题考她，她从来都没被考倒。她还积极参加学校的各种活动，是班里的积极分子。

转眼，文文上一年级了。上课时文文非常活跃，老师很喜欢她。可一回到家写作业，文文就开始发愁了。因为前几次的作业她写错了很多，老师还说她的字迹潦草，看不清楚。她很纳闷：明明这些题我在课堂上都回答得很好啊！

一个月后，老师联系到文文的父母，和他们说了文文的情况。经过仔细观察，文文的父母发现，问题出在她的书写能力上，她会说会读，但是总是会写错。文文父母咨询了一些专家，并制定了一个计划，开始培养文文的书写能力。过了几个月，文文的作业正确率有了很大提高，字也漂亮了很多。



立 即 行 动

LI JI XING DONG

听、说、读、写、算是学习的五个基本能力，缺一不可。书写能力不佳将会阻隔我们表达思想，不仅会被别人误解，还会影响学习成绩，进而会影响对学习的信心，影响学习效率。



孩子的智慧在手指上.....

据美国《新闻周刊》报道，就某种意义而言，学习书写的过程，也是学习表达自我的过程。

据研究表明，从幼儿园到小学四年级，孩子们总是边想边写，后来思维才与书写分开。如果孩子一边书写，一边总是要停下来去想单词怎么拼写，会影响他们表达思维的速度。苏联一位教育家说过：“孩子的智慧在手指上。”由此可见书写对我们的重要性。





方法决定成败

“巧干能捕雄狮，蛮干难捉蟋蟀。”

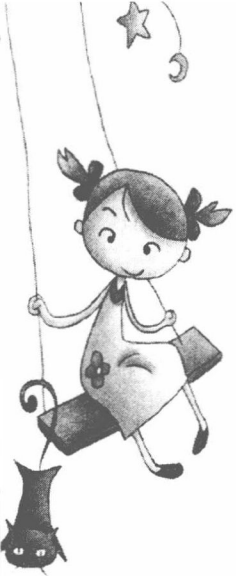
——谚语（俄罗斯）

刘勇毕业于一所普通高校，刚进入这家公司时，他看起来没有什么特别之处；但他身边的人都知道，每进入到一个新的单位，他的发展总会比其他员工顺利一些。因为刘勇自己清楚，有时候，勇气和耐心会比埋头苦干更有效。

从第一天开会时开始，刘勇就勇于发言，给领导留下了好印象。当别的新员工埋头苦干、还分不清单位里谁是谁的时候，刘勇已经掌握了老员工的大致情况。进入公司不到一年，他就成了办公室的副主任。

埋头做好领导交代的事情本是无可厚非的，不过要想迅速攀到职业“顶





峰”，这还远远不够。许多人为了在领导面前表现自己，常常加班加点工作。这些人以为只有这样才能得到上司的赏识。其实工作效率与工作业绩才是最重要的，不能盲目地为忙而忙，也不能为做表面文章而假忙，结果却没有任何成绩。

立 即 行 动

LI JI XING DONG

找到适合自己的方法

英国生物学家达尔文说：“最有价值的知识是关于学习方法的知识。”谁掌握了学习方法，谁就掌握了打开一切知识宝库的金钥匙。

找对方法 事半功倍

通过刘勇的事例，我们不难发现，苦干不如巧干。若没有超群的能力，请保持积极的工作态度，这样也能迅速攀登上事业的高峰。

学习也是如此。对学习方法不重视，一味地



死记硬背，不仅耽误时间，效果也不明显。学习方法因人而异，但正确的学习方法离不开以下几条原则：

循序渐进原则。就是要根据自身的条件，系统而有步骤地进行学习。循序渐进的原则体现为：一要打好基础；二是由易到难；三要量力而行。

读思结合原则。读思结合原则，就是既要通过“读”去记忆，又要善于提出问题和解决问题，而不是“和尚念经，有口无心”。

“博学”与“精学”相结合原则。

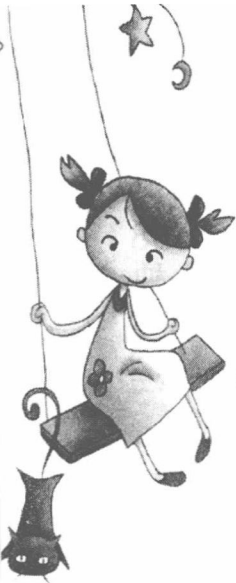
“博学”就是广泛地学习，广泛地阅读。“精学”就是认真仔细地学习和研究，细细地阅读。二者是相辅相成的。

能力提升原则。要充分发挥学习的主动性和积极性，尽可能挖掘自我内在的学习潜力，培养和提高自学能力。

学习与实践相统一原则。一是要善于在实践中学习，边实践、边学习、边积累；二是要把学习得来的知识，用在实际生活和社会实践中。

只要我们细心地做好了以上几点，我们的学习效率就会得到更大的提高。





常用工具书

读书譬如饮食，从容咀嚼，其味必长；大嚼大咀，终不知味也。

——朱熹（宋）

淘淘有个坏习惯，一遇到问题就喊爸爸来帮他。在学习上，他也是这样。

前几天，爸爸给他买了一本字典。可他遇到生字时还是习惯性地喊爸爸来帮他，就是不去查字典。

乐乐正好和他相反，遇到生字，他总是去向字典请教。时间长了，他认识的字越来越多。遇到其他同学不会的生字他总能读出来，同学们都很佩服他。淘淘也想让其他同学佩服他，就回家去问爸爸该怎么办。爸爸指了指字典，让他经常问问字典老师。此后，淘淘一遇到生字就去查字典。慢慢的，他也认识了很多字，经常帮助其他同学学习。

