

lonely planet

旅行指南系列

# 马来西亚、 新加坡和文莱

117 幅地图  
详细而实用

徒步、骑车、潜水、冲浪、探洞  
户外活动一章将激发你的探索精神

生活·读书·新知 三联书店

lonely planet

# 马来西亚、 新加坡和文莱



Simon Richmond

Celeste Brash, Adam Karlin, Shawn Low, Brandon Presser

# 马来半岛和新加坡

南中国海  
SOUTH CHINA SEA

**哥打巴鲁 (见 291 页)**  
见识制作传统风车和皮影戏玩偶的人。在马来西亚最好的夜市大吃一顿

**金马伦高原 (见 145 页)**  
参观茶叶种植园，并在凉爽的高原散步

**停泊岛 (见 283 页)**  
在两座白色沙滩环绕的岛上放松心情，振奋精神

**塔曼尼加拉 (见 262 页)**  
在马来西亚首屈一指的国家公园内探访丛林和河流

**织拉丁 (见 257 页)**  
在这个以沙滩和冲浪为特色的东岸度假胜地感受特别的氛围

**兴楼—珑宾国家公园 (见 240 页)**  
在半岛上唯一仅存的低地丛林中摸索前进并寻找马来西亚传说中的大脚怪 (Bigfoot)

**吉隆坡 (见 82 页)**  
在这个大有前途的首都感受现代化的马来西亚

**马六甲 (见 212 页)**  
在这座古老的城市感受巴巴娘惹风味美食和历史建筑

**新加坡 (见 426 页)**  
世界级的购物体验 and 美味佳肴，是这个生机勃勃的岛国为你提供的最基本的享受



**图例**

- 高速公路
- 一级公路
- 二级公路
- 三级公路
- 未铺装公路

0 100 km / 60 miles

**海拔**

- 1500m
- 1000m
- 500m
- 200m
- 0

SOUTH CHINA SEA  
南中国海

SUMATRA  
INDONESIA  
印度尼西亚

THAILAND  
泰国

KEDAH  
亚罗士打  
Alor Setar

PENANG  
乔治市  
Georgetown

PERAK  
乔治市  
Ipoh

SELANGOR  
吉隆坡  
Kuala Lumpur

MELAKA  
马六甲

SINGAPORE  
新加坡

PERLIS  
Padang Besar

KANGAR  
Kangar

Butterworth  
北海

Lumut  
Lumut

Putrajaya  
Putrajaya

Port Dickson  
波德申

Melaka  
马六甲

SINGAPORE  
新加坡

金伦高原  
金马伦高原

哥打巴鲁  
Kota Bharu

吉隆坡  
Kuala Lumpur

吉隆坡  
Kuala Lumpur

吉隆坡  
Kuala Lumpur

马六甲  
Melaka

马六甲  
Melaka

新加坡  
Singapore

停泊岛  
Pulau Perhentian

瓜拉丁加奴  
Kuala Terengganu

丁加奴  
Terengganu

彭亨  
Perang

关丹  
Kuantan

柔佛  
Johor

柔佛  
Johor

新加坡  
Singapore

文莱  
Brunei

沙巴  
Sabah

沙巴  
Sabah

沙巴  
Sabah

沙巴  
Sabah

沙巴  
Sabah

沙巴  
Sabah

沙巴  
Sabah

泰国  
Thailand

泰国  
Thailand

泰国  
Thailand

泰国  
Thailand

泰国  
Thailand

泰国  
Thailand

泰国  
Thailand

泰国  
Thailand

越南  
Vietnam

越南  
Vietnam

越南  
Vietnam

越南  
Vietnam

越南  
Vietnam

越南  
Vietnam

越南  
Vietnam

越南  
Vietnam

菲律宾  
Philippines

菲律宾  
Philippines

菲律宾  
Philippines

菲律宾  
Philippines

菲律宾  
Philippines

菲律宾  
Philippines

菲律宾  
Philippines

菲律宾  
Philippines

印度尼西亚  
Indonesia

印度尼西亚  
Indonesia

印度尼西亚  
Indonesia

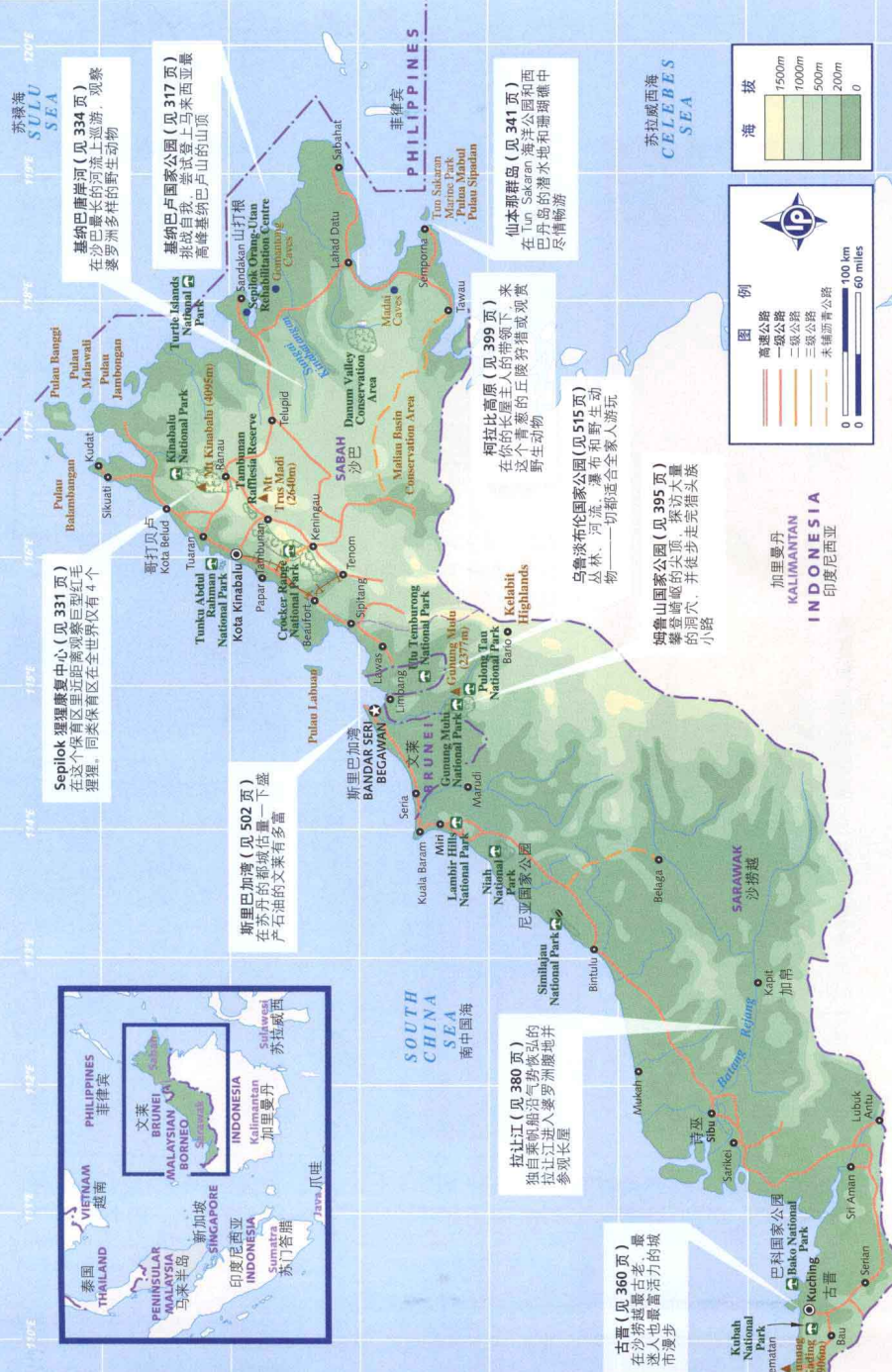
印度尼西亚  
Indonesia

印度尼西亚  
Indonesia

印度尼西亚  
Indonesia

印度尼西亚  
Indonesia

印度尼西亚  
Indonesia



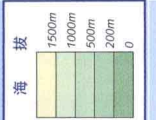
**基纳巴鲁山打根**  
 Sepilok Orang-Utan Rehabilitation Centre  
 Sandakan Mountain  
 Sabhat

**基纳巴鲁国家公园 (见 317 页)**  
 挑战自我, 尝试登上马来西亚最高峰基纳巴鲁山的山顶

**仙本那群岛 (见 341 页)**  
 在沙巴西海岸的麻坡和哥打峇鲁中尽情畅游

**柯拉比高原 (见 399 页)**  
 在你的长屋主人的带领下, 来这里参观青葱的丘陵狩猎或观赏野生动物

**乌鲁淡布伦国家公园 (见 515 页)**  
 丛林、河流、瀑布和野生动物——一切都适合全家人游玩



**纳桑山国家公园 (见 395 页)**  
 攀登巍峨的顶峰, 探访木建的洞穴, 并徒步走完猎头族小路

**加里曼丹**  
**INDONESIA**  
 印度尼西亚

**Septlok 猩猩恢复中心 (见 331 页)**  
 在这个保护区里近距离观赏巨型红毛猩猩, 同类保育区在全世界仅有4个

**斯里巴加湾 (见 502 页)**  
 在苏丹的都城估量一下盛产石油的文莱有多富

**拉让江 (见 380 页)**  
 独自乘帆船沿气势恢弘的拉让江进入婆罗洲腹地并参观长屋

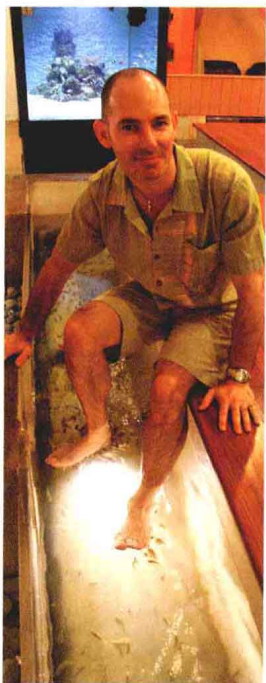
**古晋 (见 360 页)**  
 在沙捞越最古老、最迷人的最富活力的城市漫步



**SOUTH CHINA SEA**  
 南中国海

**巴科国家公园**  
 Bako National Park  
 古晋

## 在路上



### SIMON RICHMOND

统稿作者

开始是我的旅伴兼钓鱼爱好者 Kim 预订的(她戏称这是“鱼的复仇”)。但一俟入水,我们就都完全爱上了 Foot Master Dr Fish Spa(见 96 页)提供的小鱼啣脚服务。其后的足部按摩实在是痛,但我们觉得很享受。



**SHAWN LOW** 新加坡是一个很有秩序的地方。从有空调的“露天”街道,到通往公园的林荫大道,所有的公共空间都设计得令人舒适,甚至在山坡上装着扶手电梯!我很喜欢乘那部电梯玩,像个顽童一样上上下下很多次。如果上山去绿荫如盖的卡宁关公园(见 430 页),你就会发现有了它实在非常方便(你不必大汗淋漓)。

**ADAM KARLIN** 这是我(最左边)和朋友们在兰卡威岛的七仙池(Telaga Tujuh, 又称 Seven Wells; 见 196 页)。傍晚,我们沿着水“滑梯”进入一个由冰冷的山泉汇成的水池中,快乐得仿佛回到了童年。



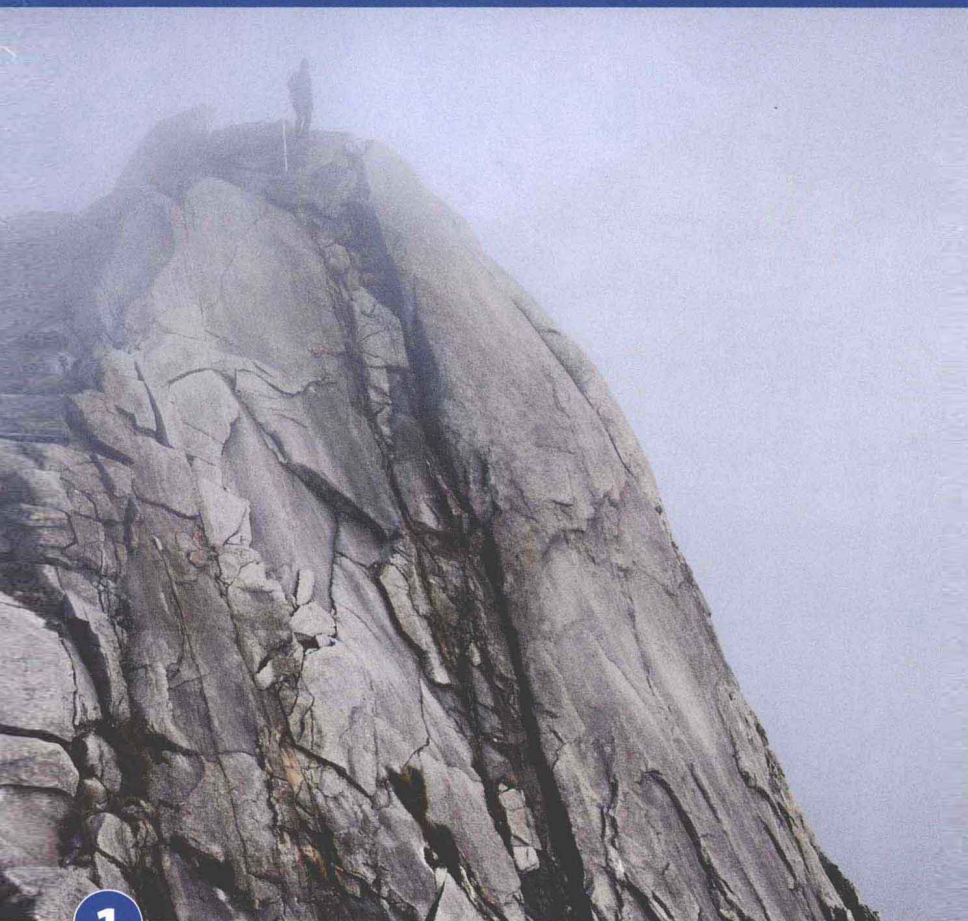
**BRANDON PRESSER** 为了欣赏壮观的日出,凌晨 2 点钟被闹钟唤醒的我拖着沉重的脚步(仿佛恐怖片里的僵尸)登上基纳巴卢山(见 323 页)山顶。我是当天清晨第五个登顶的人,为此我感到自豪,何况前几天我吃了不干净的肉,以致食物中毒,身体才刚刚恢复。这张照片摄于途中我几乎想要放弃攀登的时刻——当时我感到耳朵里仿佛有把锤子在不断重击!明明知道自己恐高,干吗还要跟 Lonely Planet 签这样的合同呢?



**CELESTE BRASH** 去刁曼岛的游客大多没有离开过海边,但实际上岛上的内陆却有几条我非常钟爱的步行小径。从 Tekek 到瓜拉海滩(见 250 页)的路上,我和朋友们因为看到参天的大树,蜘蛛,斑点黑松鼠和猴子而兴奋得大喊大叫。旅程结束时还在一个瀑布水潭里洗了澡。到达瓜拉时,我们筋疲力尽,但还是打起精神考察了两处海滩上的每家旅馆,又去玩了人体冲浪!当天晚上,我住在帐篷里。虽然躺在地上,却睡得香极了。

# 马来西亚、新加坡和文莱亮点

旅行者、Lonely Planet 的员工和作者们将与读者分享他们在马来西亚、新加坡和文莱最难忘的体验。你喜欢他们的选择吗？或者你另有所爱？通过 [lonelyplanet.com](http://lonelyplanet.com) 把你旅途中的亮点告诉我们。



1

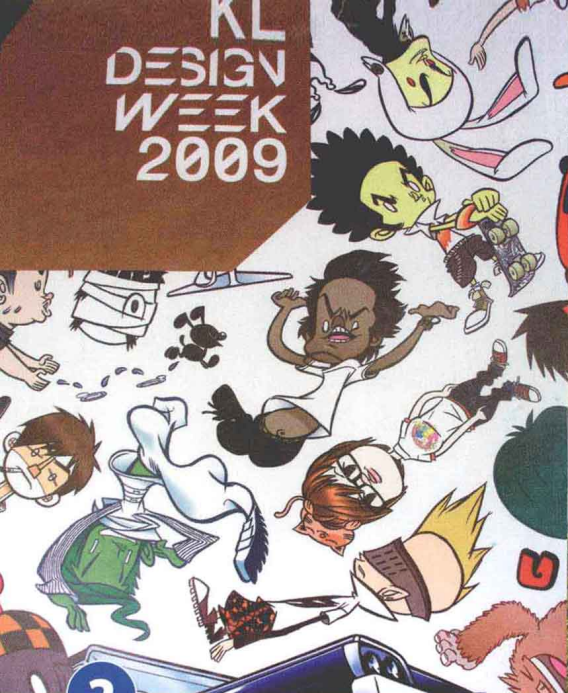
## 登上基纳巴卢山，沙巴

只要能在日出时分登上基纳巴卢山顶峰，两天的攀登绝对值得。虽然晚上非常凉爽（用茶壶煮鸡蛋就算美食了），登顶的时候天还很黑，但登上山顶之后的成就感以及日出时的万丈金光都是极为难得的。

KARL LEHMANN

Shona Gold, Lonely Planet 员工

# KL DESIGN WEEK 2009



2

## 吉隆坡设计周

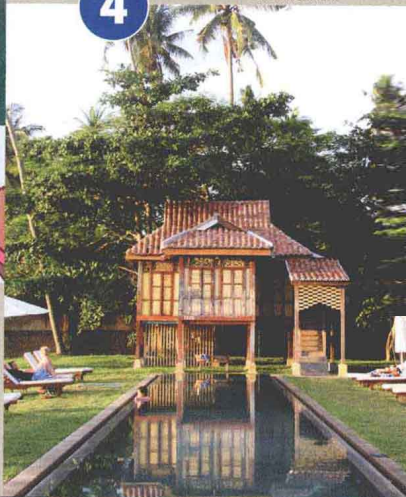
SIMON RICHMOND

参加吉隆坡设计周(见100页)开幕式是我新加坡调查之行的亮点。当地设计者的创造力和想象力给我留下深刻的印象,使我产生了进一步探索马来西亚当代设计潮流的兴趣。

Simon Richmond, Lonely Planet作者, 美国

4

SIMON RICHMOND



3

## 丛林徒步, 塔曼尼加拉

JANE SWEENEY

对我来说, 塔曼尼加拉(见262页)是马来西亚之旅的极大亮点。我们在 Bumbun Kumbang 过了一夜, 这是为观赏野生动物的旅行者提供的丛林隐蔽点之一。幸运的我们看到了一只来舔盐的豹, 不过, 即使你没看到任何野生动物, 萤火虫的亮光和“丛林大合唱”也会让你感到漫长、炎热而艰辛的旅程是值得的。

Phillipa Ellis, Lonely Planet员工

## TEMPLE TREE 旅馆, 兰卡威岛

兰卡威以拥有诸多豪华度假村而闻名, 但入住度假村的体验没有来这个汇集了半岛上各种风格民居(见199页)的地方特别——这里外表虽然留存着岁月的痕迹, 但内部很现代, 有各种舒适的设备, 设计独具匠心。

Simon Richmond, Lonely Planet作者, 美国

## 水肺潜水、停泊岛

停泊岛(见283页)是我首次马来西亚之旅的亮点。潜水时你可能会看到海葵、小鲨鱼、海胆、好奇的鹦鹉鱼(它们会咬你的头!)和各种热带珊瑚礁生物。你还可以雇一位本地导游,带你乘船前往数个水肺潜水地点去看大鲨鱼和海龟。晚上,如果你已经习惯了棕榈树环绕的海滩(如同旅行团手册上描绘的那种),不妨就睡吊床吧。早上,用过香蕉煎饼和柳橙汁之后,再去珊瑚礁玩。

Janet Brunckhorst, Lonely Planet员工

OLIVIER CIRENDINI

5



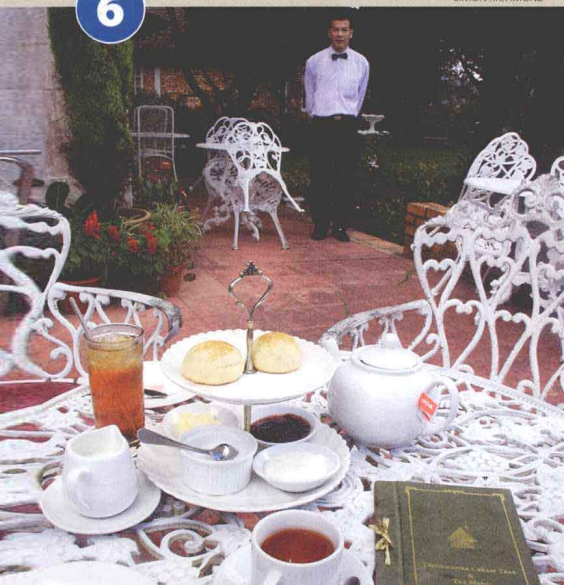
## 下午茶

嗯——午后的茶点仪式是马来西亚殖民地时代留下的最好的遗产之一。在吉隆坡的 Carcosa Seri Negara(见103页)品尝美味蛋糕,或在福隆港的 Ye Olde Smokehouse(见124页)喝茶吃点心——你才会知道什么是真正的下午茶!

Simon Richmond, Lonely Planet作者, 美国

6

SIMON RICHMOND



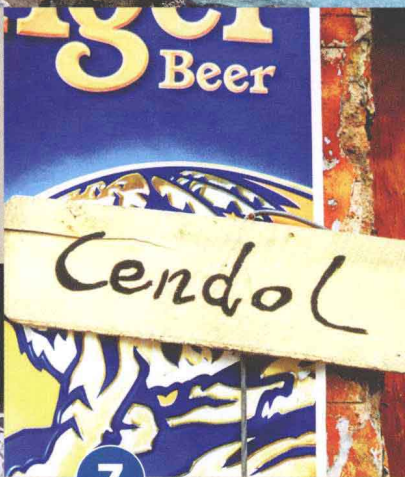
7

AUN KOH

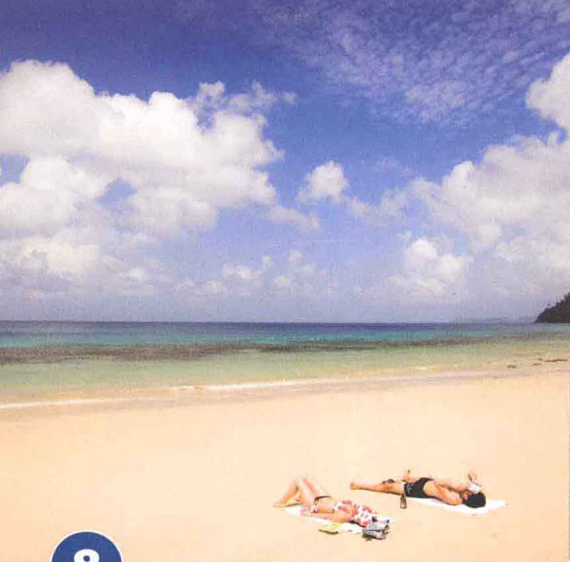
## 冰沙, 马六甲

游览完马六甲的唐人街(见217页)之后,口干舌燥之际来一份清爽的 Cendol(见66页)真是太惬意了。虽然全马来西亚都能买到这种奇特的“冰淇淋”,但用特别出名的马六甲纯天然棕榈糖制作的冰沙更美味。尝尝那种红酒味的。

Celeste Brash, Lonely Planet作者, 塔希提







8

### 游览各个海滩， 马来西亚刁曼岛

NEIL MCALLISTER/ALAMY

在刁曼岛（见 245 页）不要只停留在一个地方，最好到各个海滩转转！今天在 Salang 的海滩上休息，明天去 Air Batang 的低调海滨酒吧喝一杯，后天徒步去瓜拉海滩，大后天去冲浪——其间，你可以玩潜水，或者乘水上出租车（船）去往其他海滩——海滩各有特色。

Celeste Brash, Lonely Planet 作者，塔希提

10

AUN KOH



9

### 西巴丹岛，沙巴

ERNEST MANEWAL

在西巴丹岛（见 341 页）海滩下船的时候，我完全不知身在何方。沙滩边缘的海水很浅，但不远处就是 900 米深的海床（几乎是垂直的），那里有无数令人称奇的海洋生物。热带鱼和巨大的太平洋海龟缓缓地游过，海鳝和豹纹鲨在下方的黑暗中逡巡。我被成千上万的金梭鱼包围了。

Eoin Dunlevy, Lonely Planet 员工

### 美味的小吃，槟榔屿乔治市

在乔治市应该逛逛唐人街（见 167 页），特别要注意欣赏古老的中国/殖民地时代风格的临街家庭商店。小吃摊随处可见，各种食物都有（见 175 页）。找一家小吃城，看着好吃的就点。一定要尝尝 Peranakan 食物，它融合了中国、印度和马来/印尼风味。咖喱米粉、咖喱鱼头（名字不好听，但味道着实鲜美）、咖喱海鲜、薄饼、粥和早茶……太好吃了！我的口水都要流出来了！

Robert McGowan,  
旅行者，英国

**11**

### 猩猩，沙巴

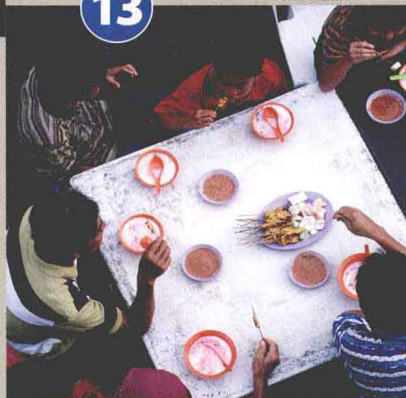
RICHARD Y'ANSON

沙巴的 Sepilok 猩猩康复中心(见 331 ~ 332 页)位于婆罗洲，茂密的丛林内设置了多处喂食站。我们在小径上行走的时候，一只年幼的猩猩跟着我们，就走在我孩子的右侧。它好奇地拍拍孩子的肩膀。我丈夫用相机拍下了这个难忘瞬间。10年后，我的孩子们还记得婆罗洲、吹箭筒和猩猩的故事。

Jane Bentham, 旅行者, 美国

**13**

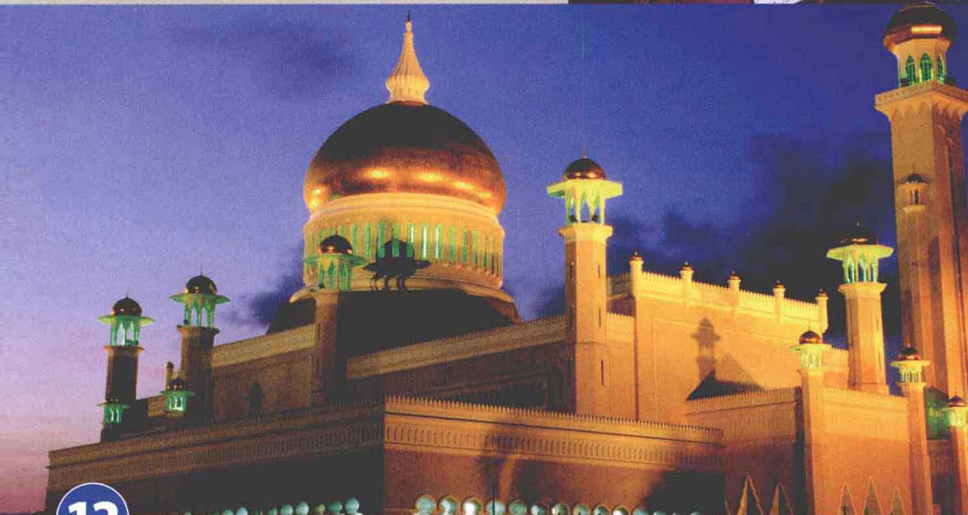
PETER SOLNESS



### 古晋市场，沙捞越

尝尝 roti canai(抹上鹰嘴豆泥的面包片)和 roti telur(配有鸡蛋的面包片)——蘸着咖喱更好吃。别错过古晋的露天市场(小吃城;见 367 页)，那里不仅很热闹，而且食物便宜又美味。无论如何，一定要尝尝 midin——它是一种生长在本地丛林里的蕨类，炸后就着 belacan(虾酱)吃。

Leah Schwartz, 旅行者

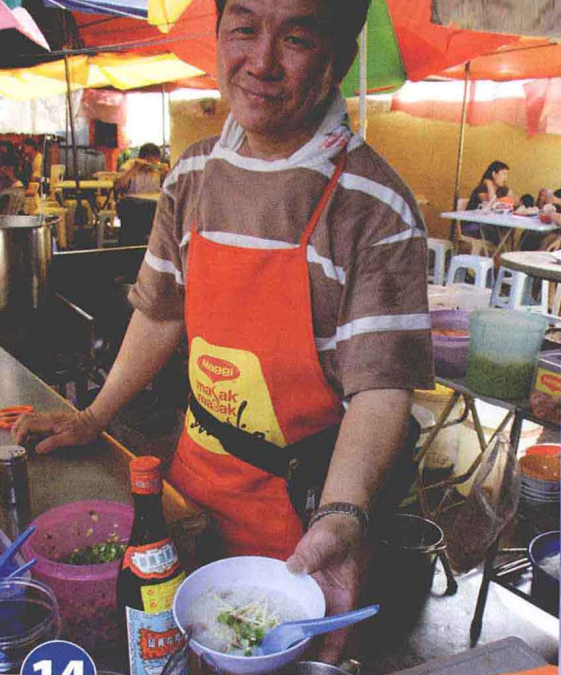
**12**

### 赛福鼎清真寺，文莱

WAYNE WALTON

赛福鼎清真寺(见 505 页)令人难忘。它的宣礼塔远远高于斯里巴加湾其他任何一座清真寺。这座清真寺是奢侈的典范：高大的穹顶下是意大利大理石地板、彩绘玻璃窗、长毛地毯和 350 万块威尼斯细瓷砖。你肯定会看得张大嘴巴。

Shawn Low, Lonely Planet 作者, 澳大利亚



14

### IMBI MARKET, 吉隆坡

SIMON RICHMOND

在吉隆坡 Imbi Market(见 105 页)开始新的一天再好不过了。早餐有美味薄饼、牡蛎和大米花生粥、面条以及奶油蛋挞，你可以就着浓郁的咖啡或泡沫奶茶食用——如果你挑花了眼，不知道该吃什么，就让友好的本地人为你推荐吧。

Simon Richmond,  
Lonely Planet作者, 美国

### 极乐寺, 槟榔屿

极乐寺(见 179 页)是槟榔屿之行的真正亮点，你将看到 36 米高的观音铜像和一览无余的全城风光。

Cschua, Thorn Tree旅行者

16

JOHN BANAGAN



15

### 水上村庄 (KAMPONG AYER), 文莱

WAYNE WALTON

文莱的水上村庄(见 505 页)据说是全世界最大的水上村庄，几百年来，人们一直住在文莱河边的吊脚楼上以躲避酷暑和潮湿。

Debra Herrmann, Lonely Planet员工

**17**

## 新加坡的户外活动

MICHAEL COYNE

即使你不喜欢城市，也会爱上新加坡的。这里环境清洁，秩序良好，游览方便，有令人感兴趣的建筑和历史，还有最好吃的食物。植物园和国家兰花园（见 434 页）令人称奇。虽然新加坡动物园和夜间动物园（见 437 页）商业味浓重，但不失趣味，值得一游。动物园很特别，园内几乎没有笼子，动物们可以在大部分区域内自由活动。通常，唯一能够将你与动物隔开的不过是水沟或路堤。狐猴和鼯鹿几乎就你身边。

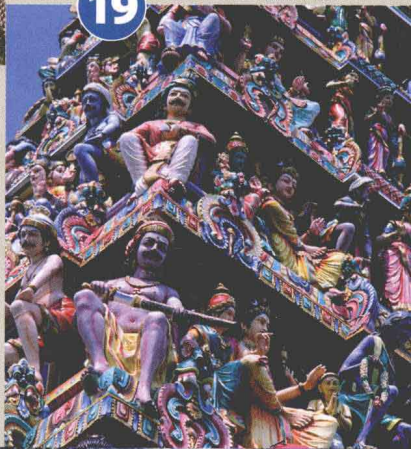
Patricia Margaret Wood, 旅行者, 美国

## 小印度，新加坡

我对一尘不染、井然有序、现代化的新加坡怀有许多先入之见。但小印度（见 485 页）让我吃了一惊。这里人头攒动，我看到带彩色百叶窗的战前建筑，芳香的花环、成桶的褐色香料、印度口音的杂货店主和街角的印度面包摊。我最喜欢新加坡的这个地区。

Kirsten Rawlings, Lonely Planet 员工

CHRIS MELLOR

**19**

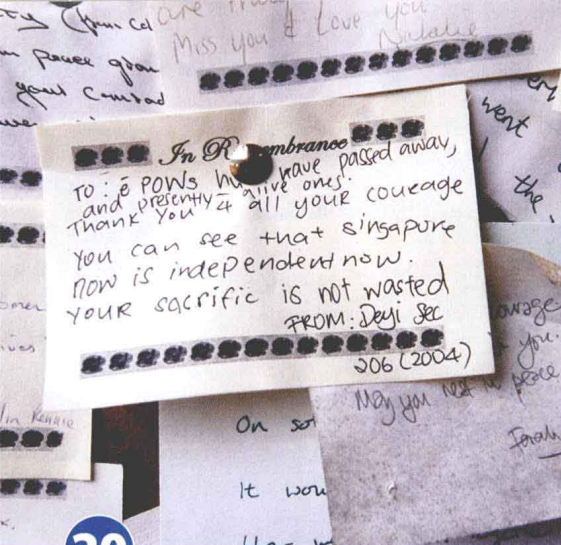
MARK DAFFEY

**18**

## 徒步，姆鲁山国家公园

去找找姆鲁山国家公园（见 395 页）里的 Sarawak Chamber，据说它是世界上最大的地下洞窟。探洞之旅（包括大量的步行）需要 16 小时。随后你可以看到数以千计的蝙蝠在每晚离开这里的鹿洞时，为了迷惑蝙蝠鹰，绕着圈子盘旋或画出许多起伏不定的线条。

lonelyplanet.com 成员



20

樟宜博物馆和  
礼拜堂，新加坡

新加坡重要的战略位置使之成为野心勃勃的日本的觊觎对象，“二战”日期期间，它成为战俘营所在地。超过8万名盟军士兵和平民（包括妇孺）被关押在这里。博物馆（见436页）再现了樟宜的生活，并尽量向人们展示积极的一面，即英雄、同志和幸存等故事。

Debra Herrmann, Lonely Planet员工

PHIL WEYMOUTH

22

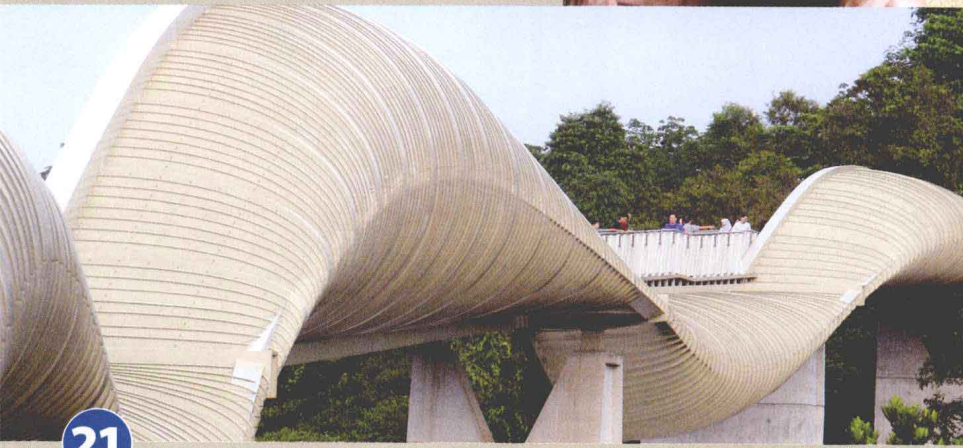


MATT GOLDBERG

Matt Goldberg, Lonely Planet首席执行官

伊班，沙捞越

曾经有一次，我为寻找一条逆流而上的旅行线路而深入沙捞越艾河国家公园（见358页）内的茂密丛林，这段经历令我永生难忘。我们看到长屋（见325页）居民为婚礼而宰杀一头野猪，我们还跟一位80岁的伊班勇士交谈。那是一次真正的文化交流。



21

行走南部山脊线，新加坡

傍晚在连接新加坡南部各个公园的南部山脊线（见439页）上闲逛，不仅能吹吹海风，还能欣赏到岛上最精美的建筑作品——横跨亨德森路（Henderson Rd）的亨德森波浪桥。

Simon Richmond, Lonely Planet作者，美国

SIMON RICHMOND

## 托尼·惠勒致中文版读者

1972年我离开伦敦，准备花一年的时间周游世界。那一年，我刚25岁，而我的妻子莫琳只有22岁。我们没什么钱，也根本没有想到这是一次多么漫长的旅程，远远超过当初预计的一年。事实上30多年后，我们依然在路上。


就在这条没有尽头的旅途中，我们创建了Lonely Planet，今天它已经发展成为世界上最大的一家旅行指南出版公司。这一路我们曾经历了太多的风风雨雨，起起落落。6个月后当我们穿越欧亚两洲到达澳大利亚悉尼时，我们的全部家当只剩下了27澳分（约合2元人民币）。但不管怎样，在这条路上我们度过了真正幸福的时光。

一次又一次，我们认识到旅行不仅是世界上最大的产业，同时还可以让一个国家的人民去认识另一个国家的人民。一次又一次，我们发现素不相识的陌生人对于在路上的旅人会表现出难以置信的友善和乐于助人。我们也发现自助旅行是旅行的最佳方式，这时，你不再是一个旅游团中面目模糊、毫无个性的一位，你是一个独立的个体，你所有的交流和所有的友谊，都将是由你——一个独立的人，去和另一个人直接发生联系。

此外，旅行比你想象的要容易。我只会说一点点汉语，然而我却游遍了中国，一点障碍都没有。在汽车站，会有人卖给我车票；在餐馆，会有人把饭菜摆在我面前；在旅馆，会有人帮我找房间。当你在中国境外旅游时，你会发现我所遇到过的这些事情同样会发生在你的身上。

这个世界是如此广阔，如此美丽。来吧，来感受它吧。

Lonely Planet 出版公司共同创始人  
托尼·惠勒(Tony Wheeler)



## LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的传奇首先源自于一次经典的探险旅行，那是 1972 年，年轻的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇 (Tony & Maureen Wheeler) 从伦敦出发，穿越欧亚大陆到达澳大利亚。他们几乎已身无分文，在打工过程中，有很多想要自助旅行的人不断询问他们此次旅行的情况和遇到的各种问题，因此他们决定写一本旅行手册，以满足更多人的需求。第一本 Lonely Planet 旅行指南——《便宜玩转亚洲》(Across Asia on the Cheap) 是在厨房的饭桌上完成的，之后托尼和莫琳夫妇亲自到当地的书店上门推销。这本书一面世，立即成了畅销书。

接着，他们又用了 18 个月的时间重访东南亚，这次旅行诞生了第二本手册——《东南亚》(South-East Asia on a Shoestring)，后来成为同类书中最受欢迎的一本。直到今天这本书仍在销售，已经更新到 15 版，但封面一直保留着独特的黄色（当年第一版的时候，这本书在全世界被亲切地称为“黄色圣经”）。

从厨房餐桌起步的 Lonely Planet 如今已成为世界第一旅行出版商。目前，Lonely Planet 在澳大利亚墨尔本、美国奥克兰、英国伦敦设有自己的办事处，400 多名员工全都是热爱旅游旅行者。

现在，Lonely Planet 已出版 600 多种旅行指南，涉及范围几乎覆盖全世界的每个角落。产品在 200 多个国家和地区销售，是欧洲、美国和亚洲一大洋洲地区旅行指南的首选品牌。Lonely Planet 旅行指南系列定位全球，提供准确、详细、可信的信息，书中的所有信息都是由来自 40 多个国家的 350 多名专业作者亲身到当地调查所得，并撰写成书的。Lonely Planet 旅行指南已经陪伴世界上数亿的旅行者踏上了他们的旅程。旅行者信赖 Lonely Planet，是因为 Lonely Planet 的先驱精神，因为 Lonely Planet 可以提供有深度的目的地介绍，因为 Lonely Planet 的指南十分实用，而且充满宝贵的旅行小窍门，还因为 Lonely Planet 坚定不移地保持其独立性。Lonely Planet 指南不含任何广告，它是由旅行者写给旅行者的，通过论坛和每周 1000 封的来信，它和旅行者保持着极为紧密的联系。

如今 Lonely Planet 的创始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇仍然花大部分时间四处旅行，并通过他们自己的公益组织——星球惠勒基金——积极地参与各类国际发展项目与工程。Lonely Planet 相信，通过负责任的旅行，包括环保的旅行方式及尊重当地文化的旅行态度等，旅行者能为他们到访的国家作出积极的贡献。他们不但能欣赏和了解这个国家的文化、野生动植物和自然风光，还可以在当地社区消费以帮助当地的经济，让旅行变成一股积极、正面的力量。

Lonely Planet 热切地期望能帮助人们走到一起，共同分享彼此的经历，丰富每个人的生活。其重点仍然放在自助游上，以便帮助旅行者亲身探索和更好地理解这个世界。Lonely Planet 从未改变当初撰写和出版《便宜玩转亚洲》时乐观、主动以及富有冒险精神的理念。正如托尼·惠勒近 40 年前所言：“当你下定决心准备出发时，最困难的时刻就已经过去了。那么，出发吧！”

# 如何使用本书

使用 Lonely Planet 旅行指南最让人开心的，就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。Lonely Planet 相信，旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情，而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。旅行指南不是教科书，旅行的主人是你自己。

## 关于内容

所有 Lonely Planet 旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。之后的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通讯、营业时间和住宿的选择；“健康指南”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通指南”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异，每本书的章节（书的主要部分）划分也有所不同，但形式是一致的。总是以背景开始，接着是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、到达和离开，以及目的地周边的相关信息（“当地交通”）。

## 关于标题

Lonely Planet 旅行指南系列的标题有着严格而标准的递进结构，就像你所熟悉的俄罗斯套娃一样，一环套一环。每个标题及其所引领的下文都包含在更高一级的标题下。

## 如何开始使用

使用 Lonely Planet 旅行指南，并不需要从头读到尾，旅行者可以有针对性地选择重点，获取自己所需的信息。

你可以从“目录”和“索引”入手，这样可以方便地快速查看自己需要的信息。

也可以从书前的彩色地图入手，这些都是目的地的亮点，并在具体内容章节中有更详细的介绍。介绍每一个大的区域前，通常都以定位地图和另一个该地区特有的“亮点”列表作为开头。一旦你在“亮点”列表中发现感兴趣的项目，就可以利用书中提示的页码，查到更详细的描述；或者使用“索引”，寻找更详细的内容。

## 关于地图

地图在 Lonely Planet 旅行指南系列中扮演着极为重要的角色，每一本书中都囊括了大量有价值的地图。

地图上的图例在最后一页有说明，容易查找。同时 Lonely Planet 尽力保持了地图和文字间的联系，正文中出现的每一个重要地点都会相应地出现在地图上。利用坐标，可以很容易地找到你想找的地点。

虽然导游书中提及的内容总是带有推荐的意味，但我们不可能把所有值得推荐的好地方都列出来。没有介绍的地方，并不意味着不好，而是由诸多原因造成的，也许可能仅仅是因为不适合鼓励旅行者前往，或许这些地方需要你自己去体验与发现。



# 目录

在路上	4	课程	99
<b>马来西亚、新加坡和文莱亮点</b>	<b>5</b>	带孩子游吉隆坡	99
目的地：马来西亚、新加坡和文莱	21	团队游	99
旅行准备	23	节日和重大活动	100
旅行线路	27	住宿	101
历史	33	就餐	103
文化	46	饮品	109
餐饮	58	娱乐	111
环境	70	购物	112
户外活动	77	到达和离开	113
<b>马来西亚</b>	<b>81</b>	当地交通	116
吉隆坡	82	<b>雪兰莪</b>	<b>118</b>
历史	83	吉隆坡北部	120
气候	83	吉隆坡南部	125
方位	83	巴生山谷	126
实用信息	83	瓜拉雪兰莪	129
景点	87	<b>霹雳</b>	<b>131</b>
活动	95	<b>霹雳南部</b>	<b>132</b>
步行游览	96	Teluk Intan	132
		Kompleks Sejarah Pasir Salak	134
		打巴	134
		卢穆特	135
		邦咯岛	135
		怡保	140
		怡保周边	144
		金马伦高原	145
		<b>霹雳北部</b>	<b>152</b>
		瓜拉江沙	152
		皇家贝莱州立公园	154
		太平	154
		太平山	157
		Kuala Sepetang	158