

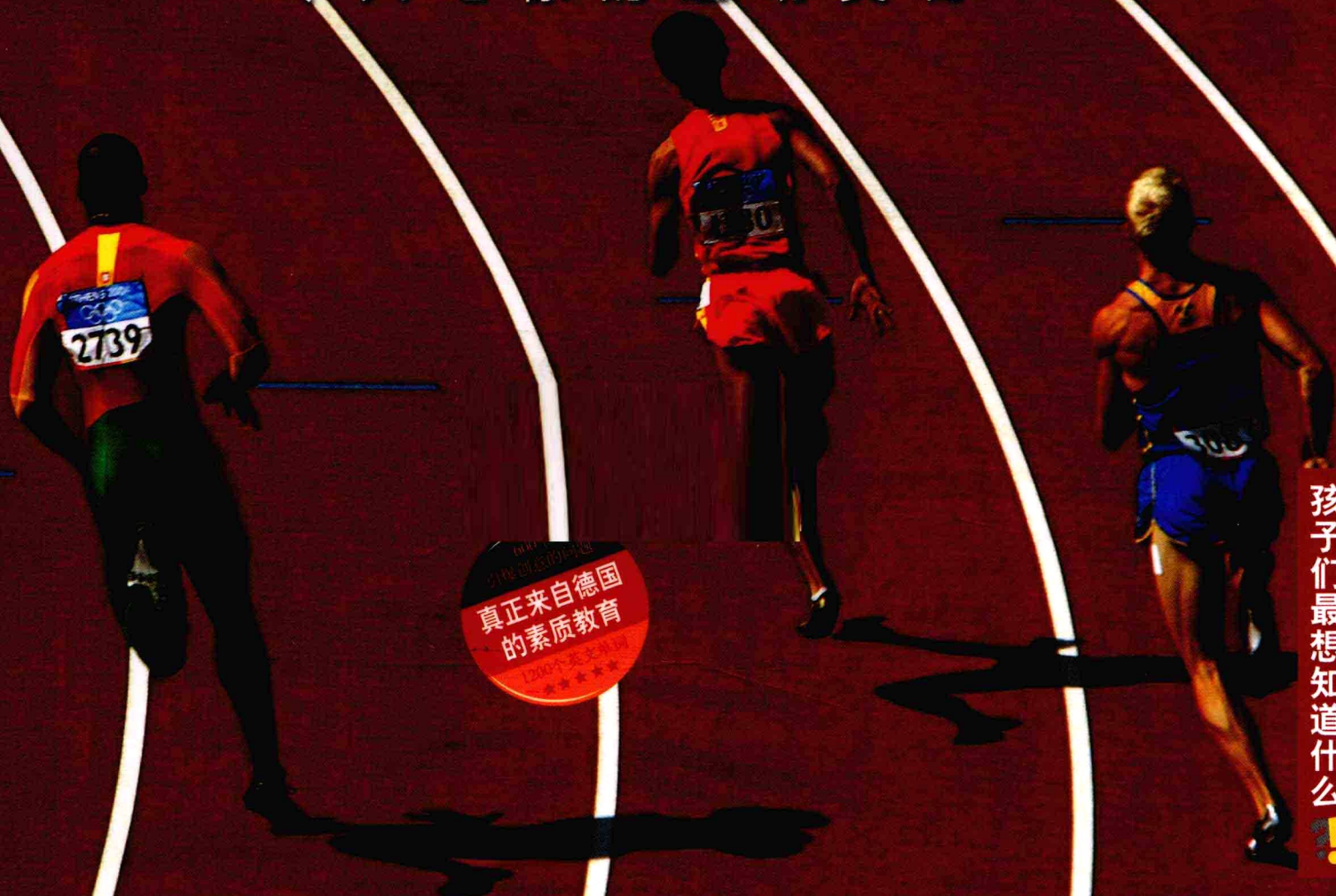


少年素质教育报

比如世界、七色光成长加油站、《少年素质教育报》特别推荐！

运动员为什么总是沿跑道 逆时针方向跑？

令人吃惊的运动奥秘



孩子们最想知道什么！

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

翻阅摘要

- 1、这是德国Velber出版社的主打图书系列，真正来自德国的素质教育；
- 2、这是完全由孩子自己提出的、全世界孩子共同关注的问题，稀奇古怪却又精彩绝伦；
- 3、这是家长面对孩子不断引爆创意的问题时，避免尴尬的一本知识宝典；
- 4、每册图书均含有相互关联的孩子最感兴趣的20个问题和40个英文单词；
- 5、给最挑剔的孩子最满意的答案，将进一步挖掘孩子的求知欲和探索精神。

我们不想灌输孩子应该知道什么 我们只想解决孩子最想知道什么

孩子是脚，教育是鞋。作为教师和家长，应本着“尊重”和“适合”的教育理念，尊重孩子的天性，选择合适的教育方式促进他们的发展。好奇、好问是孩子的天性，是孩子学习的动力。“孩子们最想知道什么”系列丛书以孩子的认知方式为主体，从孩子的视野出发，撷取了孩子爱提的各种问题，充满童趣和童趣。愿“孩子们最想知道什么”系列丛书给孩子插上想象的翅膀，为孩子发展助力。

——北京市教委 北京教育音像报刊总社《学前教育》杂志社 社长 苏婧

当我和孩子们在一起的时候，也经常会听到各种稀奇古怪的问题。有时候会被问倒，有时候会被逗得哈哈大笑……真羡慕孩子小脑瓜里蕴藏的无穷的好奇和能量！这一套图书里每一个提问都配上了直观真实的图片，孩子们不仅很容易理解答案，更可以把科学知识和自己的生活联系起来。

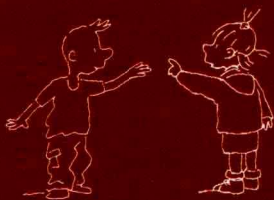
——北京卡酷动画卫视 主持人 彩虹姐姐

融通德国教育理念，帮助儿童快乐成长！

——《少年素质教育报》社长 刘月增

对我来说，6岁的女儿提出的问题比任何商业计划都更具挑战。看到这一套书，我在感叹童心的天真可爱之余，也不由觉得惭愧：我陪女儿一起玩耍和阅读的时间真的太少了。所以，这一套书是送给孩子的，也是送给我自己的。很期待能够和孩子挤在沙发里，一起从书中寻找答案。在探索自然界无限奥妙的同时，也能够享受陪伴孩子成长的快乐。

——北京比如教育科技有限公司 董事长 江晖



丛书收录了600个孩子最感兴趣的问题
从中提取了1200个常用的英语单词

上架建议：少儿科普

ISBN 978-7-113-13109-8



9 787113 131098 >

定价：26.00元

北京市版权局著作权合同登记 图字 01-2011-1550号

图书在版编目(CIP)数据

运动员为什么总是沿跑道逆时针方向跑? : 令人吃惊的运动奥秘 / 德国Christophorus出版集团, 德国Velber出版社编著; 王尚方译. —北京: 中国铁道出版社, 2011.8

(孩子们最想知道什么)

ISBN 978-7-113-13109-8

I. ①运… II. ①德… ②德… ③王… III. ①体育运动—儿童 IV. ①G8-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第113164号

Published in its Original Edition with the title

Was Kinder wissen wollen?!Warum laufen Läufer links herum?

by Family Media GmbH& Co.KG, Freiburg i.Br.

Copyright © Christophorus Verlag GmbH & Co.KG, Freiburg i.Br.

This edition arranged by Himmer Winco

© for the Chinese edition: China Railway Publishing House

Himmer Winco

本书中文简体字版由北京永固德文化传媒有限公司独家授权, 全书文、图局部或全部, 未经同意不得转载或翻印。

漫画插图: Detlef Kersten

封面图片: Imago / Hoch Zwei

内文图片: Imago:Sven Simmon (7), Andreas Neumeier (9 o., 11 k.15), Norbert Schmidt (17), camera 4 (21, 43), Hoch Zwei (23, 39), Ulmer (25), Contrast (27), MIS (29), Ray Giubulo (33), PanoramiaC (45);

www.istockphoto.com: shoozdiva (9 u.), LDF (11 g.), risamay (13), haibeiren (19), Devonyu (31 l. u.), Valdecasas (31 r. u.), pictorico (35), LeggNet (37), gertfrik (41)

书名: 运动员为什么总是沿跑道逆时针方向跑? ——令人吃惊的运动奥秘

译者: 王尚方

责任编辑: 孟 萧 尹 倩

电 话: 010-51873697

电子信箱: tdcbs@sina.cn

编辑助理: 范 博 杨存存

封面设计: 魅力幽紫

责任校对: 张玉华

责任印制: 郭向伟 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街8号)

网 址: <http://www.tdpres.com>

印 刷: 中国铁道出版社印刷厂

版 次: 2011年8月第1版 2011年8月第1次印刷

开 本: 880mm×1024mm 1/16 印张: 3 字数: 55千

书 号: ISBN 978-7-113-13109-8

定 价: 26.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电 话: 市电 (010) 51873170, 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504, 路电 (021) 73187

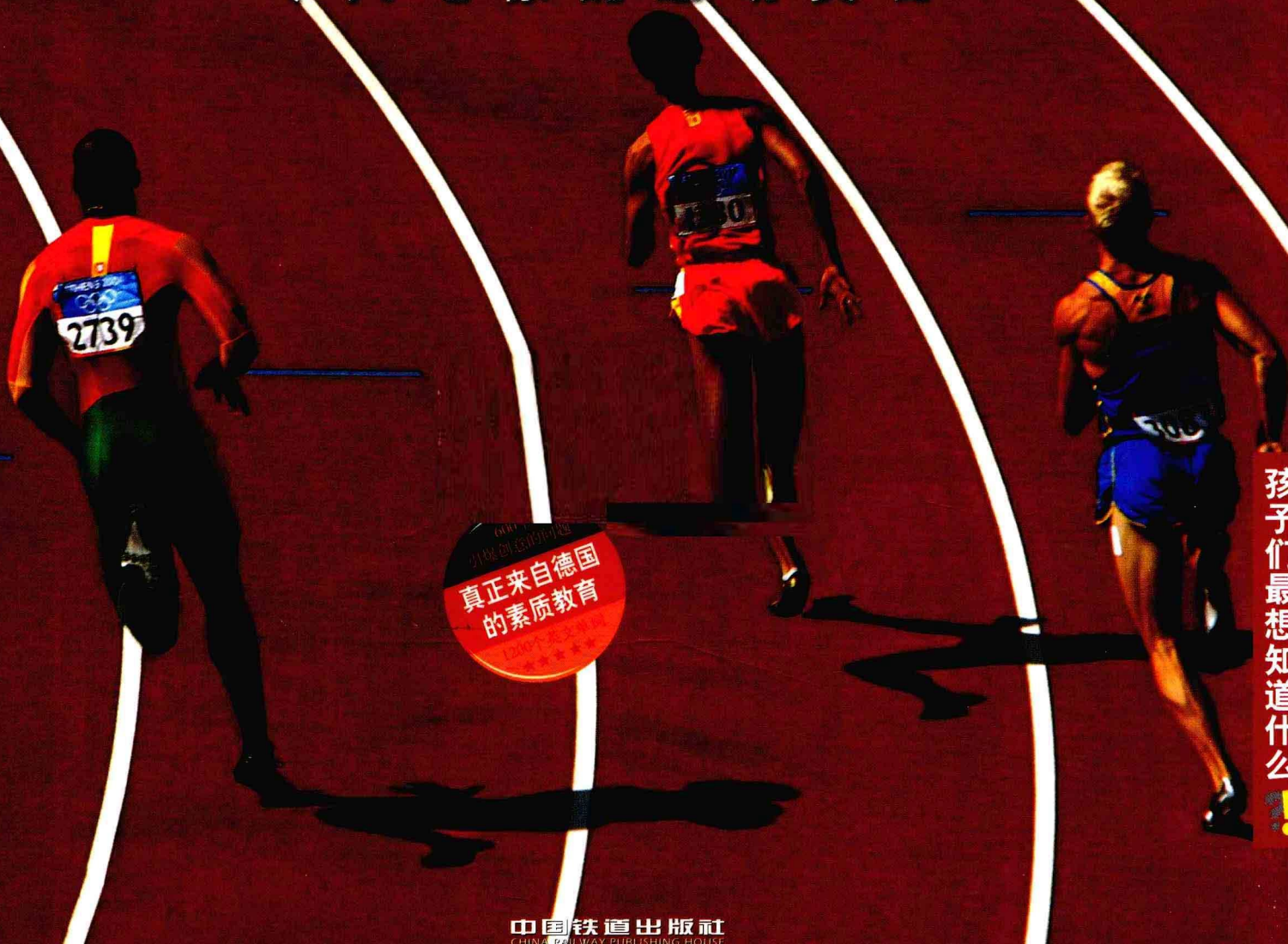




比如世界、七色光成长加油站、《少年素质教育报》特别推荐！

运动员为什么总是沿跑道 逆时针方向跑？

令人吃惊的运动奥秘



www.
引领创意的风潮
真正来自德国
的素质教育

孩子们最想知道什么！

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

翻阅摘要

- 1、这是德国Velber出版社的主打图书系列，真正来自德国的素质教育；
- 2、这是完全由孩子自己提出的、全世界孩子共同关注的问题，稀奇古怪却又精彩绝伦；
- 3、这是家长面对孩子不断引爆创意的问题时，避免尴尬的一本知识宝典；
- 4、每册图书均含有相互关联的孩子最感兴趣的20个问题和40个英文单词；
- 5、给最挑剔的孩子最满意的答案，将进一步挖掘孩子的求知欲和探索精神。

我们不想灌输孩子应该知道什么 我们只想解决孩子最想知道什么

孩子是脚，教育是鞋。作为教师和家长，应本着“尊重”和“适合”的教育理念，尊重孩子的天性，选择合适的教育方式促进他们的发展。好奇、好问是孩子的天性，是孩子学习的动力。“孩子们最想知道什么”系列丛书以孩子的认知方式为主体，从孩子的视野出发，撷取了孩子爱提的各种问题，充满童真和童趣。愿“孩子们最想知道什么”系列丛书给孩子插上想象的翅膀，为孩子发展助力。

——北京市教委 北京教育音像报刊总社《学前教育》杂志社 社长 苏婧

当我和孩子们在一起的时候，也经常会听到各种稀奇古怪的问题。有时候会被问倒，有时候会被逗得哈哈大笑……真羡慕孩子小脑瓜里蕴藏的无穷的好奇和能量！这一套图书里每一个提问都配上了直观真实的图片，孩子们不仅很容易理解答案，更可以把科学知识和自己的生活联系起来。

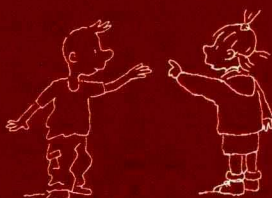
——北京卡酷动画卫视 主持人 彩虹姐姐

融通德国教育理念，帮助儿童快乐成长！

——《少年素质教育报》社长 刘月增

对我来说，6岁的女儿提出的问题比任何商业计划都更具挑战。看到这一套书，我在感叹童心的天真可爱之余，也不由觉得惭愧：我陪女儿一起玩耍和阅读的时间真的太少了。所以，这一套书是送给孩子的，也是送给我自己的。很期待能够和孩子挤在沙发里，一起从书中寻找答案。在探索自然界无限奥妙的同时，也能够享受陪伴孩子成长的快乐。

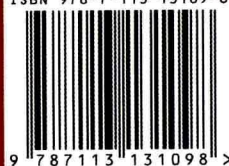
——北京比如教育科技有限公司 董事长 江晖



丛书收录了600个孩子最感兴趣的问题
从中提取了1200个常用的英语单词

上架建议：少儿科普

ISBN 978-7-113-13109-8



9 787113 131098 >

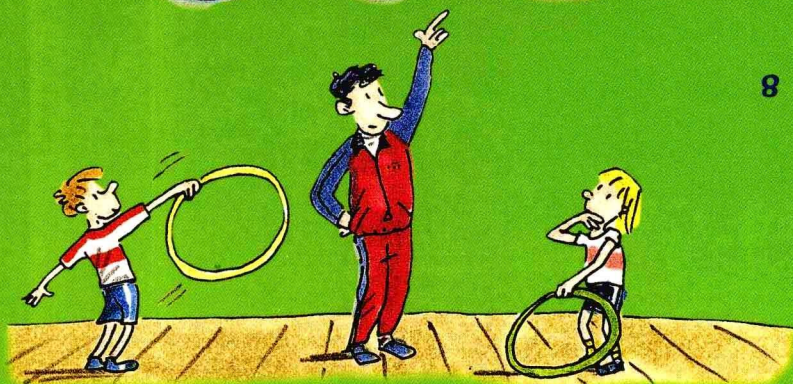
定价：26.00元



6 奥运五环代表什么?

8 奥林匹克和奥林匹亚
有什么区别?

10 奥运会为什么
要传递火炬?



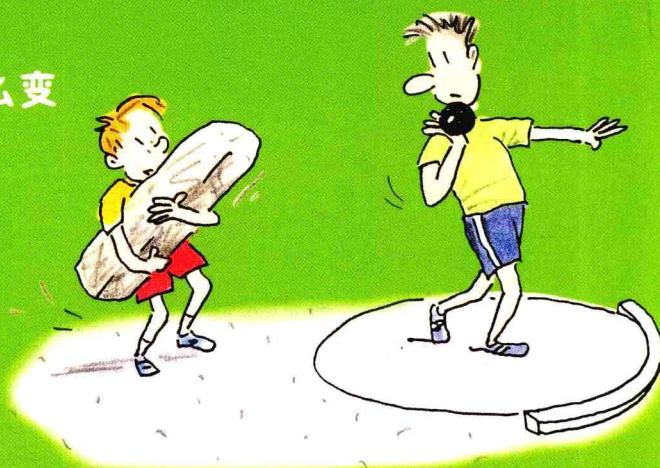
12 古希腊的运动员比赛都不穿衣服吗?

14 古希腊的运动员
到底有多粗暴?

16 奥运会开设哪些项目?

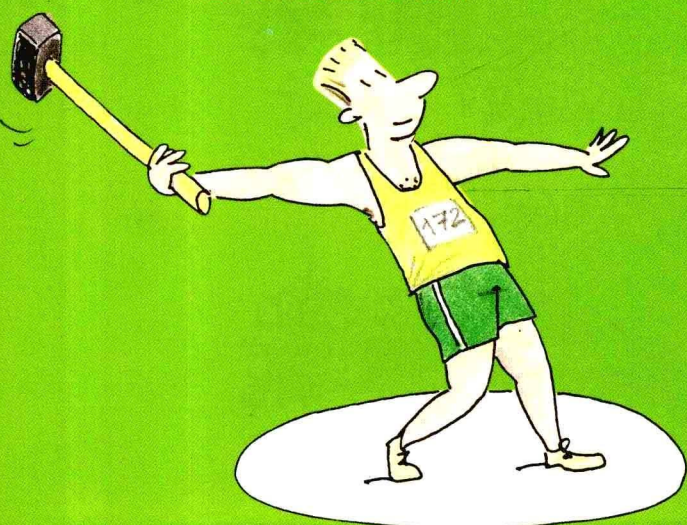
18 业余运动员怎么变
成职业运动员?

20 吉尼斯世界纪录
都记录些什么?



22 运动员为什么总是沿
跑道逆时针方向跑?

24 链球运动员在投掷什么?



26 跳水后水中为什么会翻涌出气泡?

28 是谁发明了“人浪游戏”?

30 哪种球飞得最快?

32 冰壶运动员拿着毛刷在做什么?

34 马拉松全程为什么是42.195千米?

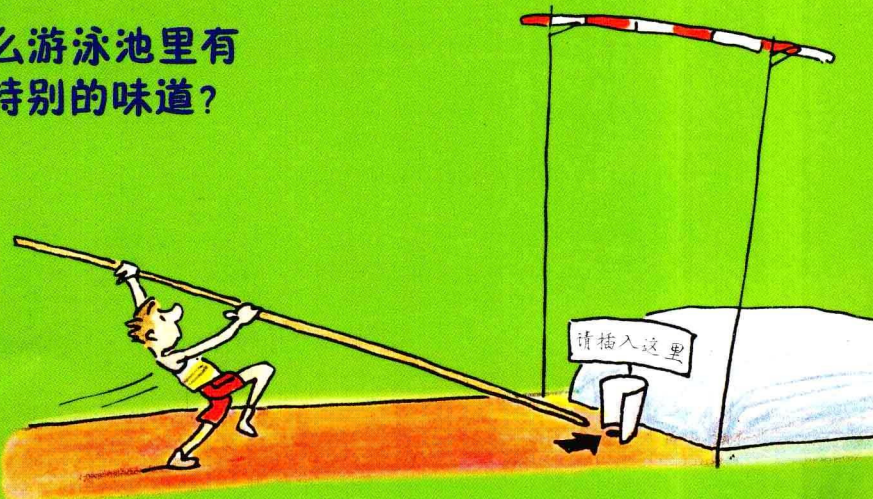
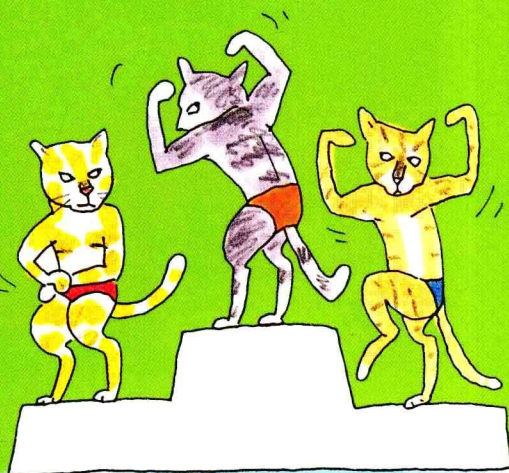
36 为什么总是在运动后的第二天才感觉到肌肉疼痛?

38 自行车手为什么紧挨着彼此?

40 为什么游泳池里有一股特别的味道?

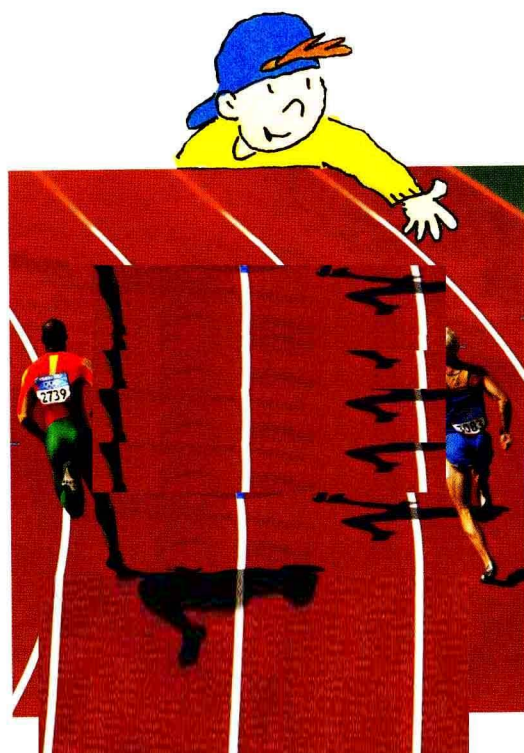
42 撑杆跳的杆子要插在哪里?

44 什么是兴奋剂?



运动员为什么总是沿跑道逆时针方向跑？

令人吃惊的运动奥秘



译者：王尚方

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

奥运五环代表什么？

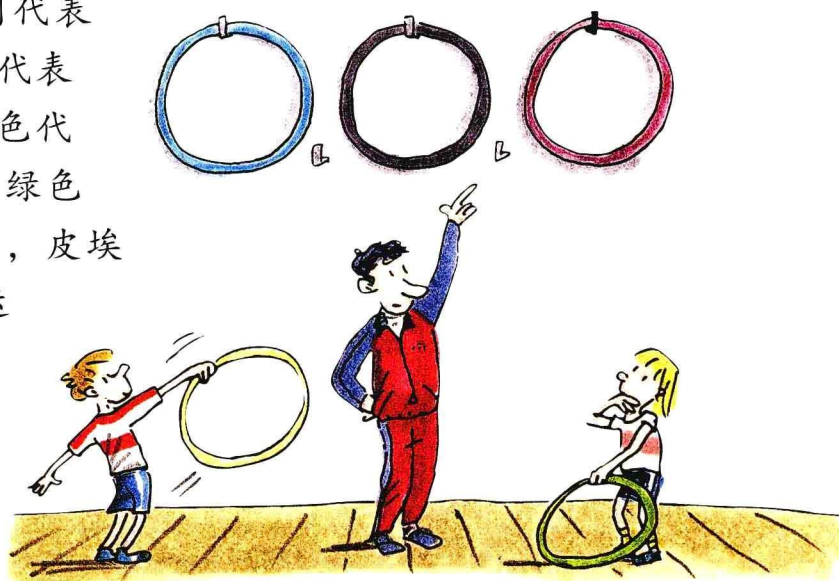
五个不同颜色、相互套接的圆环构成了奥运的基本标志——奥运五环。它是由现代奥运的创始人皮埃尔·德·顾拜旦于1913年亲自设计而成的，代表了参加现代奥林匹克运动的五大洲——欧洲、亚洲、非洲、美洲和大洋洲。

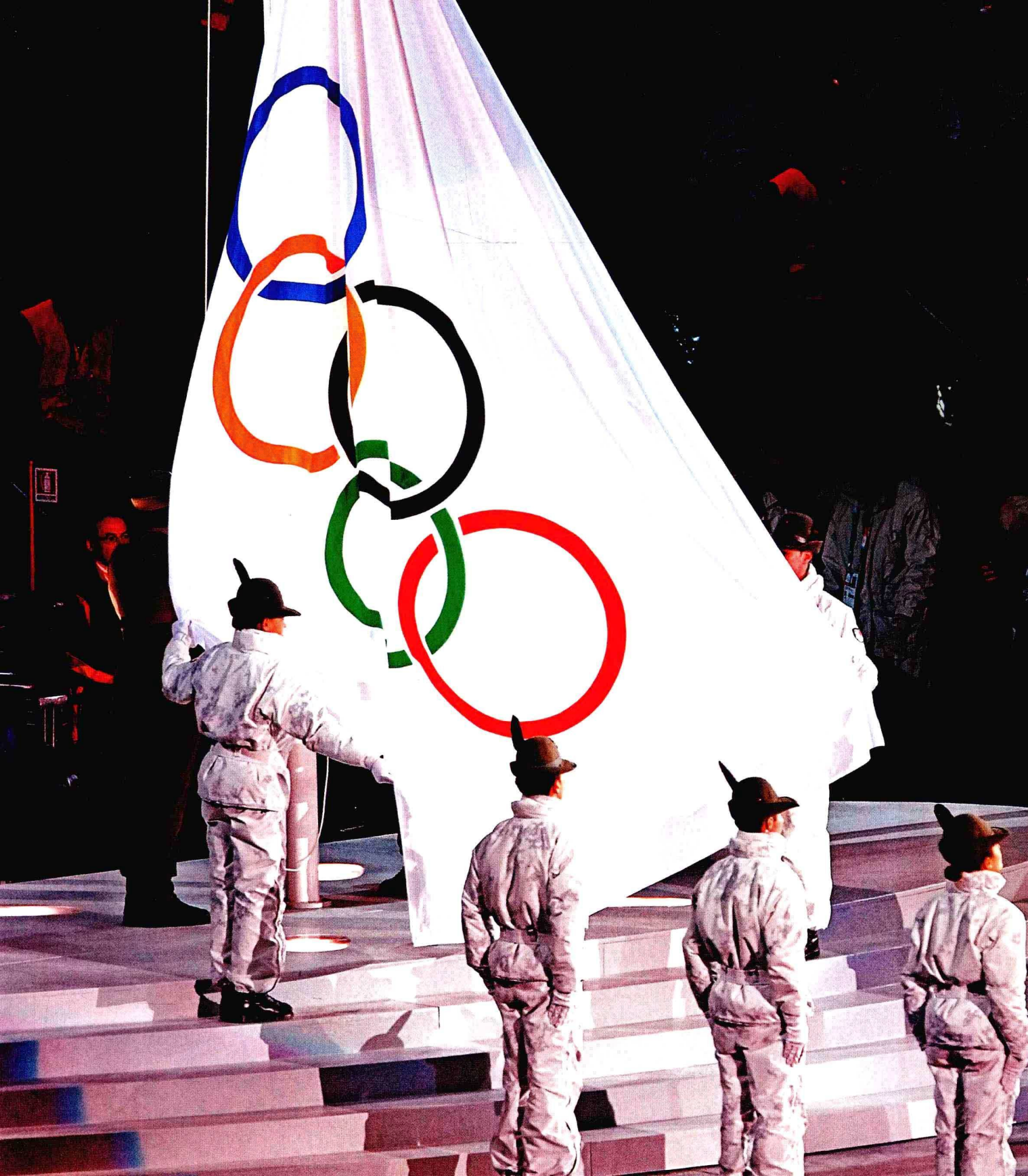
那么，奥运五环的五种颜色分别代表了什么呢？一种被普遍认可的说法是，每种颜色分别代表了一个特定的大洲：红色代表美洲，黄色代表亚洲，黑色代表非洲，蓝色代表欧洲，绿色代表大洋洲。然而事实上，皮埃尔·德·顾拜旦在设计奥运标志时并非以此作为设计理念，对他来说，奥运五环的背景色白色也同样具有重要意义。这六种

颜色包含了世界上所有国家国旗的组成颜色，这样所有参加奥林匹克运动会的运动员都能够从奥运五环里找到属于自己国家的颜色，而不是如大家所认为的那样，每个圆环只代表这世界上特定的某个部分！

国家 country

国旗 national flag





奥林匹克和奥林匹亚 有什么区别？

“奥林匹克”和“奥林匹亚”都可以被看做奥林匹克运动会（简称奥运会）的简写，然而，如果细究，这两个词的意义与“奥林匹克运动会”并不尽相同。“奥林匹克”这个词最初的意义是两届奥运会之间相隔的那四年时间。

而“奥林匹亚”是古希腊的一座城池，它也代表了古希腊传说中天神宙斯的圣地伊利斯。古希腊人为了祭祀宙斯，在奥林匹亚举办运动会。如今，只有宙斯神庙的断壁残垣还遗留在那里，神庙周围的居民居住地都可以称作奥林匹亚。

奥运会 Olympic Games
意义 meaning





希腊奥林匹亚曾经举办运动会的运动场



奥运会为什么要传递火炬？

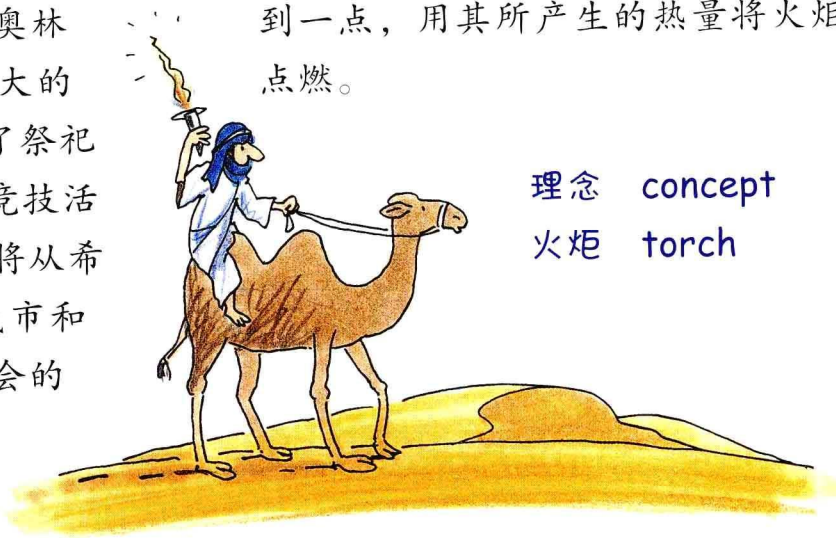
除了奥运五环外，奥运会还有一个重要的标志，那就是奥运火炬。在奥运会进行期间，火炬始终熊熊燃烧，直到奥运会结束才会熄灭。只要奥运火炬不灭，地球上的所有人就应当停止一切争执或战争，与彼此进行一场和平友好的体育竞技，这便是“现代奥运之父”皮埃尔·德·顾拜旦的奥运理念。

在奥运会开始前的几个月，奥运火炬在希腊的奥林匹亚城被点燃。这场盛大的仪式是纪念古希腊人为了祭祀宙斯所举行的大型体育竞技活动。火炬被点燃之后，将从希腊出发，经由不同的城市和地区一步步传递到奥运会的举办地。一般来说，负责传递火炬的人

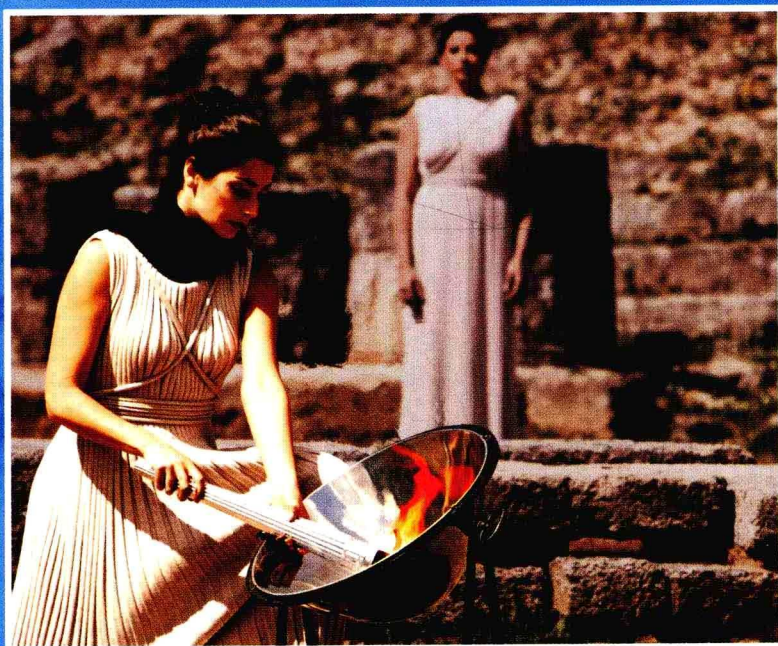
都会徒步走向下一个传递点，也有人骑自行车、坐汽车、骑骆驼、坐船或使用其他交通工具来传递火炬。火炬到达奥运举办地的体育馆后点燃体育场主火炬的仪式是历届奥运会开幕的高潮。

小常识：

奥运火炬的火种来源于太阳光。人们利用凹面镜将太阳光集中到一点，用其所产生的热量将火炬点燃。



理念 concept
火炬 torch



奥运火炬在凹面镜的中心被点燃。



古希腊的运动员比赛 都不穿衣服吗？

在有关古希腊的图片中，我们经常会发现，古希腊的运动员总是赤裸全身。事实的确如此吗？答案是肯定的。关于这一点，我们甚至可以从德语单词“体操”（Gymnastik）的来源中窥到些许端倪：希腊语“gymnos”的意思为“裸露”。

在古希腊，所有参加比赛如跑步或扔铁饼的运动员全身都不着一缕。然而，这一习俗并不是诞生于奥运会创立之初。在公元前776年之前举行的几届奥运会中，古希腊的运动员腰上都围有一块缠腰布。据历史的记载，某运动员在比赛时扯掉了身上的缠腰布并且获得了冠军。在那之后，其他运动员认为赤裸身体能够跑得更快，便纷纷取下了缠腰布。

根据历史记载的另一种说法，古希腊运动员之所以会

赤裸着身体参加运动会，是因为某名运动员在比赛中被缠腰布绊了一下，所以决定脱掉碍手碍脚的缠腰布。这两种记载究竟哪种更为可信并不重要，然而可以确信的是，从那之后，希腊运动员便开始裸体参加运动会。

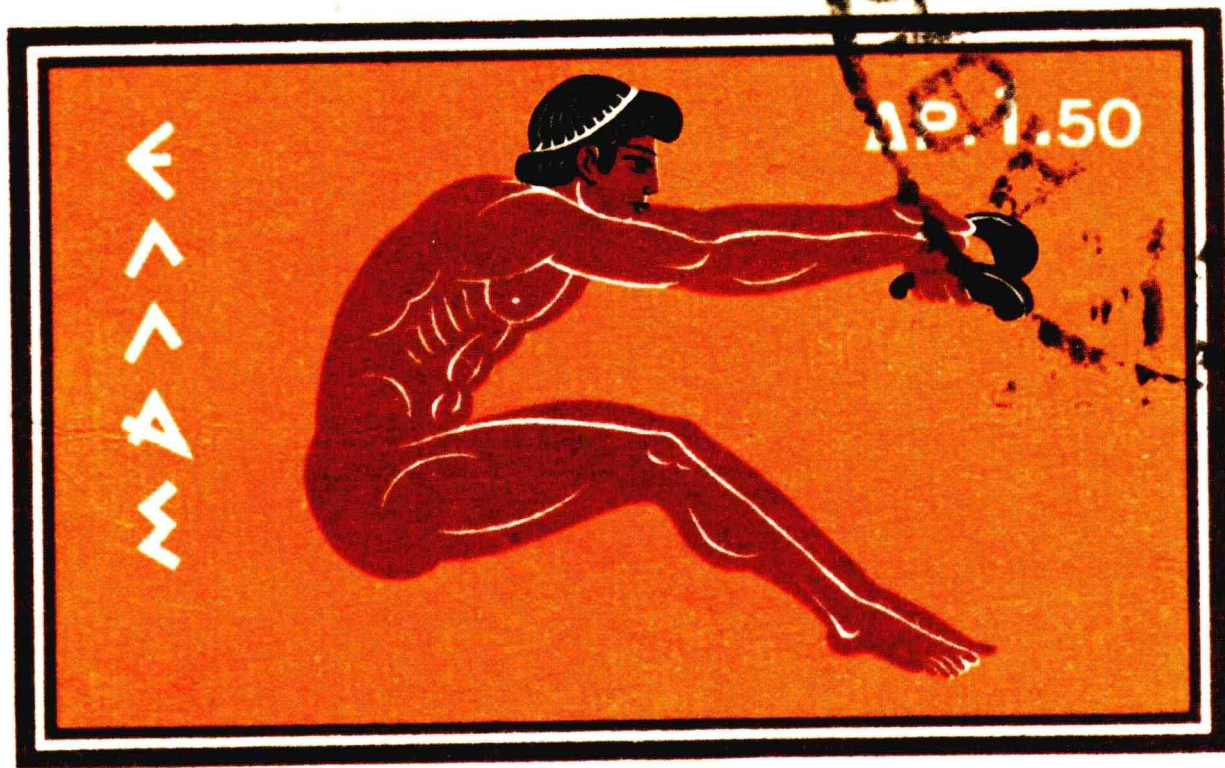
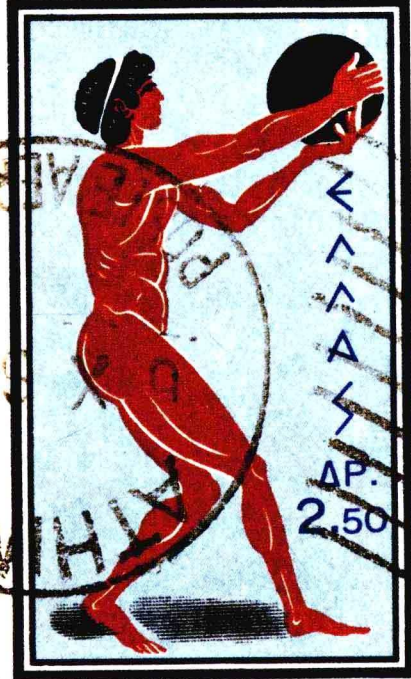
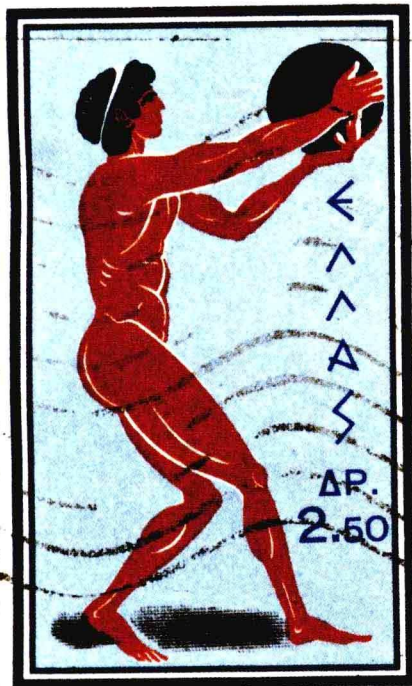
小常识：

在有关古希腊运动员的图片中，我们只能看到男运动员。这是因为，在古希腊，女性没有资格参加竞技比赛。

体操 gymnastics

冠军 champion





古希腊的运动员到底有多粗暴？

对于现在的运动员来说，最重要的是获得奥运参赛资格。在奥运会上，所有人都表现得十分友好。从前也是这样吗？答案是否定的！在古希腊奥运会上，比赛时常会变得异常激烈。有些运动员十分粗暴，有时甚至会出现伤亡！

例如在拳击比赛中，运动员只在拳头上绑缠一层皮条。在相互搏击的过程中，常会出现运动员牙齿横飞的情况。在摔跤比赛中，扭断对方一只胳膊或折断对方的手指都不属于犯规行为。古希腊式搏击则是古希腊竞技体育中最残酷也最受欢迎的项目，在古希腊式搏击中允许摔跤、拳击、掐喉、

折断对方骨头，唯一禁止的就是用牙齿咬人或用手指插挖对方身体。这里对插挖的定义是将手指插入对方身体，将对方的内脏掏出体外。

小常识：

由于古希腊奥运比赛的这些规则，在这项本应是祭祀天神宙斯的大型赛事中常常会出现伤亡事故。许多参加搏击比赛的运动员输掉比赛的原因是因为被对手活活地掐死了！



粗暴 rude
摔跤 rassling