

[经典的故事像温暖的阳光，照亮我们的一生。]



编著/吴飞



在成长的道路上，有父母、老师和朋友的陪伴，就不会孤单落寞。在爱心的包围中一路前行，去追寻心中的梦想。不管路有多远，不管山有多高，只要坚定信心，相信脚比路长，就一定能取得成功。



YZLI0890126009

让青少年受益一生的

成长故事

RANGQINGSHAONIANSHOUYIYISHENGDE
CHENGZHANGGUSHI

内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社



让青少年受益一生的

成长故事

RANGQINGSHAONIANSYOUYIYISHENGDE
CHENGZHANGGUSHI

编著/吴飞



YZLI0890126009

内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

让青少年受益一生的成长故事/吴飞编著. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2010.12

ISBN 978-7-80675-872-4

I. ①让… II. ①吴… III. ①故事—作品集—世界

IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第251168号

让青少年受益一生的成长故事

吴 飞 编著

出版发行: 内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号

网 址: www.nmwhs.com 邮 编: 021008

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

责任编辑: 白 鹭

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 13

字 数: 200千字

版 次: 2011年1月第1版

印 次: 2011年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80675-872-4/I·682

定 价: 18.00元

版权所有 翻印必究

前言

在成长的道路上，有父母、老师和朋友的陪伴，就不会孤单落寞。在爱心的包围中一路前行，去追寻心中的梦想。不管路有多远，不管山有多高，只要坚定信心，相信脚比路长，就一定能取得成功。

每一个成长故事都是先辈们对生命、对成长、对爱、对一切美好事物的重新领悟。在这些或短小精悍、或幽默诙谐、或深入浅出的故事里，你可以很容易地找到自己的影子，发现自己曾经经历过的同一个场景，重新探究自己遇到过难题与疑惑，也正是这些故事，让我们能够体味多姿多彩的人生，领悟到生命所蕴藏的智慧与哲理，并为我们以后的生活中点燃一盏指路的明灯。

教育的重要性就在于此，在灵魂的塑造过程中迫不及待地需要材料，就看你这个时候提供了什么样的材料。一旦塑造完成之后，你再想把其中的坏材料调换出来几乎是不可能的事，至少是非常困难的。

曾有人说过“治国齐家数卷书”、“半部论语治天下”之类的豪言壮语。我们在这本书里不敢妄谈治国平天下的大道理。但是在人生的征途上，其实真正有用的哲理并不复杂，几个简单的故事，曾经激励过几代人。

每个人都能够在这些故事里找到了做人的原则和应付困境的策略。虽然历尽坎坷，饱经沧桑，世间的一切都在瞬息万变，但这原则和策略却是永恒不变的，而这原则和策略是我们在幼小的时候由祖辈、父辈一代一代从简单的故事里传授过来的，然后再由我们发扬光大传授给后代。

当尚处在迷茫懵懂阶段的中学生们从繁忙的课业中暂时抬起头来，翻开这本隽永的书册，采撷这些鼓舞着人们前进、促进每个人成长的故事时，生命中的阳光就会越发显得光彩夺目。他们会在轻松愉悦的阅读中渐渐懂得：虽然

上帝从来没有给任何一个人规划一个完美的人生，更不会为谁安排好一生的命运，但是，我们仍然不必灰心不必泄气。

因为命运掌握在我们手中，我们拥有绝对的自主权：你可以选择成为一个对社会有益的人，也可以选择成为一个平庸的人；你可以选择成为一个辉煌的成功者，也可以选择成为一个落魄的失败者；你可以选择成为一个拥有人生精彩、每天生活在快乐之中的人，也可以选择成为一个整天沉浸在悲伤之中无法自拔的人……你的一切是由你自己来决定的。

在这本书中，你可以与具有大智慧的智者们进行交流，聆听他们的教诲；也可以看到普通人的快乐和豁达，从而得到自己的感悟。通过这本书，阅读，就像是一场精彩绝伦的对话。希望每位中学生朋友们，在读完这本书之后，能够有所体会对自己的成长进行一次全新的领悟；更希望你能够借助这本书，重新唤起你内心的思索，在你的人生中进行一次新的起飞。



Contents 目录

第一辑 积极的态度面对生活

用美好的心灵看世界，总是用乐观的精神面对人生，多一分自信，少一份失望。用美好的心灵看世界，总是用积极的态度面对生活，多一份感谢，少一份抱怨；用美好的心灵看世界，总是用顽强的意志面对困难和挫折，多一份勇敢，少一份怯懦。

第二辑 感悟成长

成长是艰辛的，它需要付出时间和代价；成长又是快乐的，它带给你丰富的经验，让你了解人生的真谛。感悟成长，面对成长，不断成长。在潮起潮落中谱写人生华丽的乐章，让成长之路变得充实。

第三辑 生命的弹性

生活原色，就是能给自己一个可以伸展的空间，没有拘束和压抑，柔性的美感逐渐取代刚性的力量——它是一种内在的永远都不能被征服的力量，这力量无时无刻不在维持着自己独立于世的个性之美，成就着自己凛然不可侵犯的尊严。

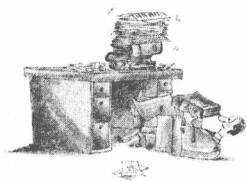
第四辑 心灵去旅行

你的心能够走多远，你的脚就能够走多远。如果你把自己的心灵禁锢起来，那你的脚步就会停滞不前。很多时候，别人的看法并不重要，重要的是你的选择。世上没有做不到的事，只有不敢去设想所以不能实现的愿望。

第五辑 把握自己

学会把握自己，学会成为自己未来的主人而不是奴隶。未来的齿轮在我们自己的手中。用意志去踏平一片荆棘之地。任何环境因素都改变不了的斗志就是志气，任何火焰都焚烧不尽的志气的内蕴就是对于自己理想抱负的执着。





第一辑

积极的态度面对生活

用美好的心灵看世界，总是用乐观的精神面对人生，多一分自信，少一份失望。用美好的心灵看世界，总是用积极的态度面对生活，多一份感谢，少一份抱怨；用美好的心灵看世界，总是用顽强的意志面对困难和挫折，多一份勇敢，少一份怯懦。





最好的怀念



如果对死者的怀念只能成为生者的心灵阴影的话，那些美丽的花也就失去了它们的意义。

艾美是一个英国小女孩。她自幼父母双亡，和小她一岁的弟弟查理相依为命。在艾美16岁那年，姐弟二人到纽约的姑妈家度假。但是，厄运降临了。他们遭遇了一次抢劫，查理被歹徒劫持了。

特警们展开了营救。但是由于情报错误，负责营救的警官霍尔只解救出了一所房间里的四名人质。一墙之隔的查理被歹徒狠毒地杀害了。

媒体纷纷报道了这一事件，他们把矛头指向了霍尔警官。在一片责难声中，霍尔警官帮助艾美料理了查理的后事。他送上11朵名叫洛丝玛丽的玫瑰花，放在了查理的灵柩上。洛丝玛丽在古老的苏格兰语里是“死的怀念”的意思。霍尔不敢正视艾美悲伤的眼睛，只是笨拙地说了一声“对不起”。

从此，每一年查理的忌日，艾美都能够收到11朵来自美国的洛丝玛丽。霍尔警官除了寄来花朵以外，还在附言里叮嘱艾美一定要把花放在查理的墓前。

六年过去了，艾美收到了66朵洛丝玛丽。在又一次到纽约探望姑妈时，艾美想到了那个内疚不已的霍尔警官。于是她到了警察局，可是，霍尔警官已经不在了。那次事件之后，他就因为自责而辞职，开始酗酒，妻子也和他离了婚。艾美决定找到霍尔。

两个月后，她终于在一个小镇上找到了醉得不省人事的霍尔，他早已没有了当年俊朗精干的样子，完全变成一个肮脏的醉鬼了。他的住所是小教堂的

后院，而艾美在那个破旧的小院里，发现了大片的洛丝玛丽。神甫告诉艾美，霍尔只在夏天时是清醒的。在玫瑰开放的时候，他会把那些洛丝玛丽剪下来放在小镇的墓碑前，好像那就是他的工作。

夏天到了，又是玫瑰开放的时候了。艾美再次来到那个小镇，走到了霍尔独居的小院里。她大方地对霍尔的66朵玫瑰表示了感谢，然后硬拉着他走向了教堂外的广场。

艾美兴致勃勃地介绍着：“这是赫德森先生，一家证券公司经理，他的第三个孩子快要出生了；这是吉米，刚刚从美术学院毕业，在一家出版社工作；这是菲斯太太，一个快乐的家庭主妇；这是鲁比，一个演员……”

“可是，他们和我有什么关系？”霍尔不解。

“天哪，你不记得他们了？他们就是你救出的那四个人啊。”

“可是查理不在了，我不能逃避自己的责任。”霍尔的眼睛亮了一下，但又很快地暗淡下去。

“是的，查理不在了，但这不能成为你失去自信和消极生活的理由。你看看你救下的人，他们活得快乐健康。如果对死者的怀念只能成为生者的心灵阴影的话，那些美丽的花也就失去了它们的意义。”

霍尔没有说话，陷入了沉思。

（佚名）

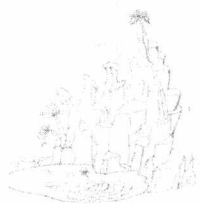
成长心语



对死者的怀念是我们生命中十分珍贵的感情，但是它不应该成为我们生活的阴影。笑对缤纷的人生，才是对死者最好的怀念，因为我们不仅要面对过去，更要面对现在和未来。



爱的勇气



孩子，你是否肯定地相信我爱你胜过世间的一切？无论发生什么事情，我都将永远爱你。不要怕，我和你在一起。你是一个很好的孩子，世界上最好的孩子。

一架飞机上，乘客们都在休息。很多人都是外出出差的商务人员，大都在看报纸或喝咖啡。飞机里安静得很，一切看上去都很正常。只有空姐来来去去地给乘客送来饮料或食物。

正在这时，飞机忽然晃了一下。有几位乘客的眉头皱了起来，他们好像预感到了有什么事情要发生似的。几分钟后，飞机开始颠簸。所有的人都开始慌乱起来。广播里传来机长镇定的声音：各位乘客你们好，飞机现在出了一点小小的故障，但是大家不要担心，我们一定会想办法保证大家的安全。请各位系好安全带，我们的乘务员会告诉大家紧急情况下的应急措施，请大家协助我们的工作。飞机摇晃得越来越厉害，有几个乘客已经叫出了声，还传出了孩子的哭声。人们在灾难面前再也不能保持当初的安静了，即使是那些平时沉着冷静的商务人员也开始变得慌乱。

飞机失控了，开始上下摇晃，随后飞快地向下冲。这时，机长的声音再次响起：各位乘客，我们飞机的鼻轮出了故障，电脑显示失灵了，飞机在急速下降。如果鼻轮能够与着陆齿轮完全咬合，我们就是安全的。大家放心，我们会采取一切措施避免飞机出事的。请大家系好自己的降落伞，一旦飞机无法安全着陆，大家要根据我们的乘务员教给大家的方法逃生。乘客们变得更加紧张，所有的人都在叫喊或发抖。

只有一个人是镇静的，那是一位抱孩子的妈妈。她神态自若地抱起自己的孩子，没有一丝紧张慌乱。她用天使一般的声音说道：“孩子，你是否肯定地相信我爱你胜过世间的一切？无论发生什么事情，我都将永远爱你。不要怕，我和你在一起。你是一个很好的孩子，世界上最好的孩子。有些时候，我们的生活会发生一些意外，但那不是你我的错，你仍然是一个最好的孩子。我的爱永远伴随着你。”说完，她用自己的身体轻轻地遮挡住了自己的孩子，就像是要守护住自己的世界。

幸运的是，飞机安然脱险，平安降落。那个妈妈的姿势，成为所有人心目中母爱的姿势，感动着在场的每一个人。

（佚名）

成长心语



爱就是这样无私的一种情感。当一个人在爱着的时候，他们就有一种想要献身的感情，愿意用自己的生命去守护住那样一个字：爱。即使牺牲自己也要成全所爱的人，这就是爱的全部含义。守住爱，他们也就守住了自己最最深刻的感情，守住了自己的全部。



学 费



张亮办完了一系列的手续之后，走进了献血室，发现有一个身影特别熟悉，待他仔细一看，泪水不禁模糊了他的双眼，原来那个人正是他的父亲。

张亮在今年的高考中超常发挥，考上了一所名牌大学。接到录取通知书的那一刻，张亮的父母乐得合不拢嘴，逢人便说：“我们家的亮子考上大学了。”

晚饭的时候，张亮发现今天的饭菜丰盛了许多。母亲杀掉了家里唯一的一只老母鸡，一个劲地给张亮夹鸡肉。父亲则端起了那久违了的小酒杯，一边美滋滋地喝着酒一边说：“咱们家的亮子今年考上了大学，这在咱们村就算得上大事了，又为咱们老张家的祖上争了光了。”母亲在一旁不无伤感地说：“好是好啊，只是这几千块钱的学费可上哪去借去啊？”“大喜的日子尽说些丧气话。”又转过头对张亮说：“亮子，学费的事你用不着愁，到时保证你顺顺当当上学。”张亮听后，心神不宁地点点头。

第二天，张亮起床后发现父亲已经出去了，到了半夜的时候才回来。母亲为他热好饭菜后端到了他的跟前，父亲连筷子也没动一下，只在那闷闷地抽着旱烟。母亲着急地问：“亮子的学费借到没有啊？”“你轻点声。”父亲压低声音说，“唉，该借的都借了，可还差了一大截子呢。”母亲犯愁地说：“那可咋办哪？”父亲不说话了。过了一会，突然想起来说：“前些日子，亮子他二叔让我到他的工程队去干活，只是那时咱家活忙，我没有答应，要明天我再去打听打听。”母亲无可奈何地说：“也只有这样了。”“爹，让我也跟你一起去吧。”这时还未睡着的张亮突然说。父亲看了看他，说道：“你念书也累了十多年了，趁放假好好歇歇吧。”张亮不再说什么了。



这天，张亮正在屋里看书，忽然从外面传来一阵嘈杂的声音。张亮出去一看，不禁大吃一惊，只见父亲被人搀扶着回来了。张亮一问来人才知道，原来父亲在干活时从跳板上不留神摔了下来，幸好没有伤到骨头，只是拉伤了肌肉。张亮把父亲扶到炕上，伤心地说：“爹，都是我把你害成这样的。”父亲摸着张亮的头，内疚地说：“都怪爹没本事，连你上学的钱都没有。”

父亲只在炕上躺了三天便又去干活了。但张亮发现父亲和以前有些不一样，干完活回来身上一点灰浆也没有，身体似乎比以前显得更疲惫了，而且脸色苍白，像是病了似的。尽管如此，父亲每次总能带回一些钱来。

眼看开学的日子就要到了。张亮细算了一下，照父亲这样的攒钱速度，到开学的时候多少还是差一些的。到了晚上，张亮一直在想这个问题，难以入睡。想着想着，他想起在他读高中时一个学生因家穷而家长用卖血的钱供他读书的事，心中不觉有了主意。

第二天早上，张亮起来的时候父亲已经出去了，他向母亲撒谎称去一个同学家，便进了城，来到了县医院。张亮办完了一系列的手续之后，走进了献血室，发现有一个身影特别熟悉，待他仔细一看，泪水不禁模糊了他的双眼，原来那个人正是他的父亲。

(佚名)

成长心语



“慈母手中线，游子身上衣。”天下父母之爱，其实都在一针一线、一封家书、一件小事之中。母爱是温暖的外衣，时时关爱着你的身体；父爱是贴身的背心，刻刻包围着你的心。父爱母爱是你身上的两重衣，无时无刻不围绕在你的前后，无论你远隔千山万水，还是在天涯海角，父爱母爱都在你身上紧紧缠绕。



藏起母亲的秘密



我顿时被母亲的话震撼了，终于醒悟过来：原来母亲让姥姥包饺子却又用心良苦地深藏起来，居然只是成全老人的一番爱意，减轻老人担心而已。

母亲病了，在特别繁忙的工作中倒下，住进了医院，卧床不起。远在故乡的姥姥知道了，爱女心切，立即拖着臃肿的身体，从千里之外的南方小城心事焦灼地赶来看望母亲。

母女俩阔别已久，待病床前见面时，居然相拥而哭，惹得旁人也被感动了，也掉了眼泪。

姥姥开始不停地嘘寒问暖，唠叨不停，手也不停交互揉搓着，可见她心中的急切。

她问母亲：“你到底感觉如何，气色这么不好？”

母亲微笑着说：“感觉还好，就是没有什么食欲，米饭都不想吃。”

姥姥急了，说：“孩子，不吃东西怎么行呀？你想到底想吃点什么？”

母亲诡秘地笑了：“其实我就想吃你包的芹菜饺子了。”

姥姥顿时微笑起来，仿佛终于找到治病的良方，拍膝而起，说：“好！我去给你包，你小的时候最喜欢吃的就是芹菜饺子！”

说完便起身拉我回家，和面包饺子去了。

在家里和面包饺子的时候，姥姥不让我插手，因为我向来不进厨房，她怕我坏了她的好事。我在厨房门口，悄悄看着，姥姥包得极为细心，搓揉扭捏

间，老泪轻流，看得我心事阑珊。

一个多小时后，芹菜饺子终于做好了，个个饱满鲜香，姥姥将它装进保温饭盒，扯着我就匆匆出门了。姥姥一路上步子走得很急，颤颤巍巍的，我知道她定然是怕饺子凉了！

到医院的时候，母亲见着饺子就高兴起来，仿佛犯馋很久了。连忙伸手去接，却忽然想起自己的手脏，于是要外婆去打点水回来洗手，外婆自然起身去了。刚去一会，母亲又对我说：“儿子，这离卫生间有点远，去帮帮外婆端水。”于是我也去了。

把外婆接回来的时候，我们忽然看见母亲已经吃开了。母亲笑着说：“嘴巴实在馋了，干脆吃了。”我看母亲的饭盒，里面只剩三两个饺子了。姥姥责骂她还是那样嘴馋，脸上却浮起笑容，因为母亲终于还是吃下东西了。

接下来的几餐，母亲依然病重，但食欲却变好了，总是把姥姥包的饺子吃个精光。

第二天晚上，我留下来陪母亲。母亲在一旁看书，而我坐在桌前写东西。

此间，一个不小心，笔掉在了地上，滚进了母亲的病床底下，于是伸手去摸，笔没摸到，却摸到一袋东西。拖出来一看，我满脸惊讶，竟然是一大袋饺子。

我连忙问母亲怎么回事，母亲叫我塞回去，红着脸说：“待会你拿去扔了，不要让姥姥看见了。”

我问：“饺子你都没吃呀？”

母亲叹气说：“我点滴食欲都没有，哪吃得下呀？不要让姥姥知道了，她知道我没有吃，会很担心的。”

“你没食欲，那你还叫姥姥包饺子干什么？”

“你姥姥千里迢迢来照顾我，要是帮不上忙，眼睁睁地看我生病，会很伤心的。知道不？”



我顿时被母亲的话震撼了，终于醒悟过来：原来母亲让姥姥包饺子却又用心良苦地深藏起来，居然只是成全老人的一番爱意，减轻老人担心而已。

我提着一袋沉甸甸的饺子来到病房后院，扬手一挥，饺子被隐没在黑色的夜里。秘密已经被我藏起来了，但是我知道有一种沉甸甸深藏心底的爱意，却永远挥之不去。

（佚名）

成长心语



从我们来到这世界的第一天起，不经意间，你就已经在享受着一份天下最宝贵最无私的爱——母爱。花儿芳香四溢，是为了报答孕育它的泥土。白云丝丝缕缕，是为了报答供它栖息的天空。花草尚且如此，它们都懂得“滴水之恩，定当涌泉相报”的道理，更何况我们人类呢？



知识课堂

为什么太阳能电池板能够发电

太阳能电池板也同晶体管一样，是由半导体组成的。它的主要材料是硅，也有一些其他合金。当太阳能电池板受到光的照射时，能够把光能转变为电能，使电流从一方流向另一方。为了使太阳能电池板最大限度地减少光反射，将光能转变为电能，一般在它的上面都蒙上了一层防止光反射的膜，使太阳能电池板的表面呈紫色。不久前，科学家研制成功了一种高效的太阳能电池板。它不仅白天提供电能，而且在夜间也可提供电力呢！