

○ 每天教育5分钟 ○ 聪明伶俐伴一生 ○ 每天亲子5分钟 ○ 增进感情第一步



# 快乐早教

# 5分钟



# 快乐早教

# 5分钟



4-5岁



湖北长江出版集团  
湖北美术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

快乐早教5分钟. 4~5岁 / 海豚传媒编. —武汉: 湖北美术出版社, 2011. 12  
ISBN 978-7-5394-4629-5

I. ①快… II. ①海… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第232944号

## 快乐早教5分钟——4-5岁

---

海豚传媒 / 编  
责任编辑 / 吴海峰 黄 璇  
装帧设计 / 王 旺 美术编辑 / 莫玲玲  
出版发行 / 湖北美术出版社  
经 销 / 全国新华书店  
印 刷 / 沈阳美程在线印刷有限公司  
开 本 / 787mm × 1092mm 1/12 39 印张  
版 次 / 2011年12月第1版 2011年12月第1次印刷  
书 号 / ISBN 978-7-5394-4629-5  
定 价 / 53.40元(全三册)

---

策划 / 海豚传媒股份有限公司  
网址 / [www.dolphinmedia.cn](http://www.dolphinmedia.cn) 邮箱 / [dolphinmedia@vip.163.com](mailto:dolphinmedia@vip.163.com)  
咨询热线 / 027-87398305 销售热线 / 027-87396822  
海豚传媒常年法律顾问 / 湖北立丰律师事务所 王清博士 邮箱 / [wangq007\\_65@sina.com](mailto:wangq007_65@sina.com)

# 前言

现代研究表明，宝宝从出生之日起，就是一个对周围环境积极主动的探索者。他们在语言、动作、情感和社会性等各方面都有着惊人的发展潜力。

0-6岁更是宝宝发展各种能力的黄金年龄阶段。对0-3岁宝宝的教育，主要是通过外部环境对宝宝进行顺应发展的适度刺激，促进宝宝在身体、生理、心理各方面得到健康平衡的发展，获得多种早期经验。而3-6岁的宝宝有很强的求知欲，我们若是能科学的利用这一年龄阶段，给予宝宝科学的引导，将会使宝宝受益终生。

我们编辑这套《快乐早教5分钟》，就是以此献给那些重视幼儿教育的家长。著名教育家叶圣陶先生说：“什么是教育，简单一句话，就是养成良好的习惯。”

家长通过本书，可以养成宝宝有礼貌、讲卫生、不挑食、爱护图书玩具等好习惯，培养和善、团结、积极、乐观、进取等好品德。

全套书按照年龄段分为六册，根据宝宝的年龄特点来编排，内容由浅入深，知识丰富，形式多样，牵涉到语言、计算、科学、社会、健康、绘画、音乐、游戏等多个方面，以此来发展宝宝的观察力、注意力、记忆力、想象力、创造力、艺术审美能力以及语言、思维、情感、社会性交往等多种能力，给宝宝潜移默化的促进。

专家提出，最能引起宝宝学习兴趣的是那些“使宝宝跳一跳够得到”的知识和技能，本书遵循了这一原则，每个年龄段的知识都略有提高。相信通过这种科学合理的学习，您宝宝的进步一定看得见！



# Contents

目

录

怪朋友·····	1	大象卡卡·····	56
玉米·····	5	种子的秘密·····	62
鱼儿水里游·····	10	种子发芽·····	66
各种各样的蔬菜·····	14	漂亮的花·····	70
我自己·····	21	商店·····	75
爸爸和妈妈·····	26	奇妙的蛋·····	80
我爱我家·····	29	大蛋和小蛋·····	83
伞·····	35	美丽的蝴蝶·····	86
落叶·····	40	蝴蝶飞飞·····	90
好吃的水果·····	45	各式各样的鞋·····	93
新年到·····	51	系鞋带·····	96





# Contents

有趣的杯子·····	99	猜谜语·····	127
食物·····	103	念唐诗·····	130
做饼干·····	106	渔夫和金鱼·····	133
美味城堡·····	109	找找找·····	139
舞蹈表演·····	115	夏洛的网·····	142
数字朋友·····	118	小狗巴图的大嗓门·····	147
小人精夏克·····	121		



# 怪朋友



身边有个怪朋友，天天跟在我左右；  
太阳下面跟得紧，走进暗处不见啦！

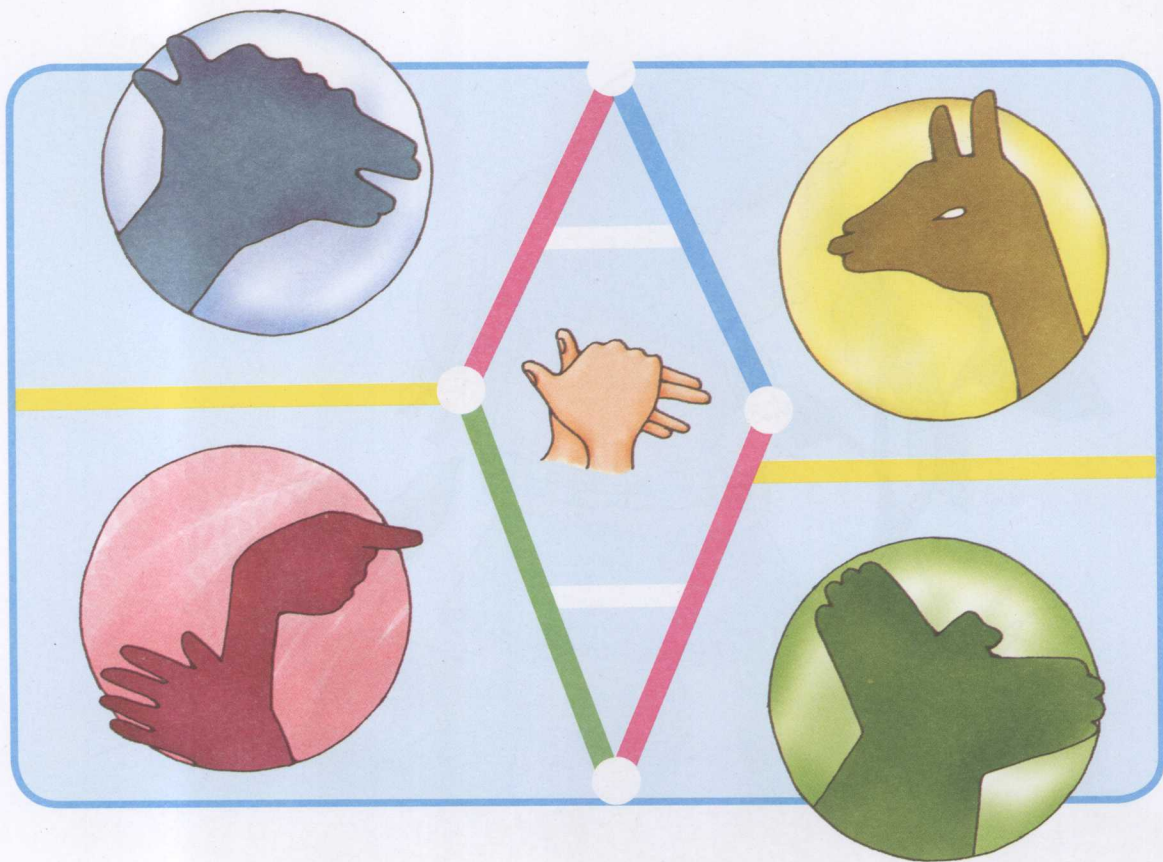


**专家提示** 教孩子学念儿歌的时候，可以带孩子到户外阳光下，找一找影子。让孩子通过亲身体会了解影子的一些特点，在户外活动中自然而然地学会念儿歌。可以和孩子一起学做手影，引起孩子对影子的探索兴趣。



## 形状表达训练

你会做手影吗？请你试着在有光源的墙上做出各种手影，很有趣哦！你看出来了么？图中的这些有趣的小动物是小手变出来的哦！你也来试着做一做吧。



**专家提示** 家长让孩子在阳光或灯光下观察自己的手影，和孩子一起探讨图中的手影是怎么变出来的，和孩子一起来变一变。可鼓励孩子发挥想象，变出自己独创的手影。





来，孩子，和妈妈一起去光下面玩“踩影子”的游戏吧！和妈妈比一比，谁的动作更灵活。

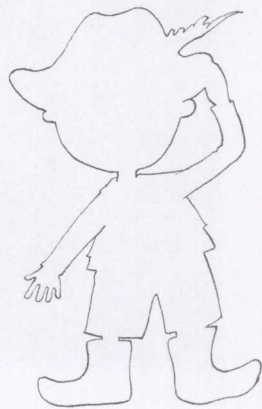
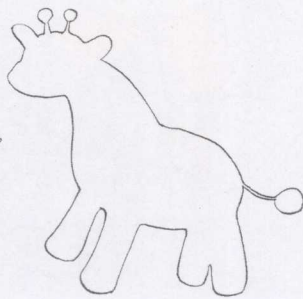
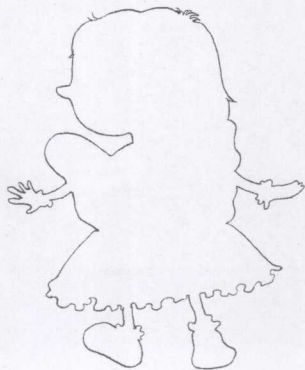
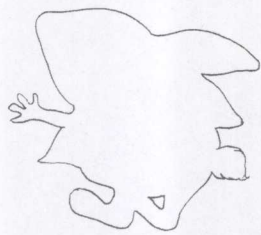


**专家提示** 游戏过程中，可以让孩子观察阳光、月光或灯光照着人体时产生的投影。游戏很有趣，在游戏过程中要注意根据自己孩子的年龄、身体状况等控制好孩子的活动量。



观察力训练

这张图里都有谁？你知道哪个是他们的影子吗？  
请你把他们和自己的影子涂上相同的颜色。



**专家提示** 这个年龄的孩子选择颜色和涂色的技巧应该已经掌握，可让他独立完成。

# 玉米



一个孩子真俊俏，衣服穿了七八套，  
头上戴着红缨帽，怀中藏有珍珠宝。

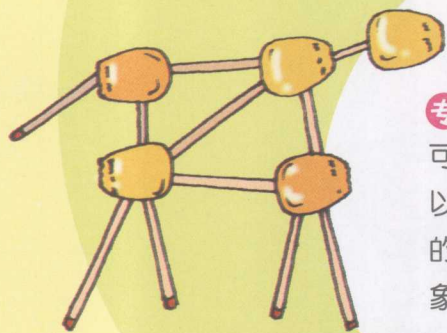
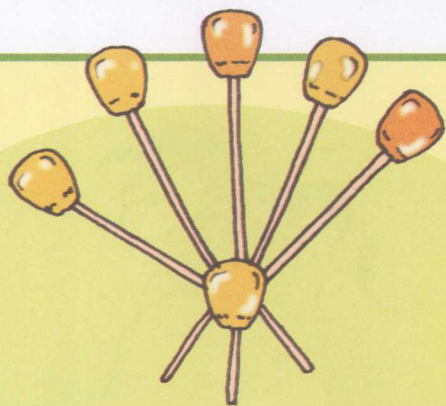


专家提示

帮助孩子建立从整体到局部的观察顺序。



瞧，这些有趣的小制作都是用玉米做成的，  
你也来试一试吧。



**专家提示** 剥完玉米后  
可向孩子提供牙签，家长可  
以和孩子一起制作，以自己  
的生活经验来丰富孩子的想  
象，激发孩子的兴趣。





## 交往训练

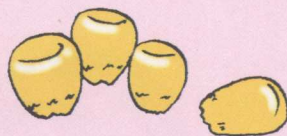
培养孩子尊敬长辈的优良品德，  
学习与人交往和分享。



**专家提示** 家长要通过提问和讲解，让孩子认识、了解玉米，知道玉米是一种农作物。



请你动手把玉米粒剥下来，放在盘子里。  
剥完后把盘子里的玉米粒分成几小堆，数一  
数，一堆里有几颗玉米粒。






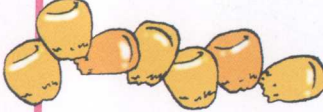














**专家提示** 通过剥玉米的活动，  
可以锻炼孩子的小肌肉。通过数数  
可以强化孩子对数的概念。





# 数学能力训练

请你数一数，算一算。

	<input type="text"/>		<input type="text"/>	
	<input type="text"/>		<input type="text"/>	
	<input type="text"/>		<input type="text"/>	
	<input type="text"/>		<input type="text"/>	
	<input type="text"/>		<input type="text"/>	
	<input type="text"/>		<input type="text"/>	

**专家提示** 这个年龄的孩子可以完成10以内的点数，以及一些简单的加法。在玩玉米粒的过程中，除了数玉米粒以外，还可以向孩子渗透加、减运算的法则。

# 鱼儿水里游



一条鱼，水里游，孤孤单单在发愁。两条鱼，水里游，摆摆尾巴点点头。三条鱼，水里游，快快活活笑开口。许多鱼，水里游，大家都是好朋友。



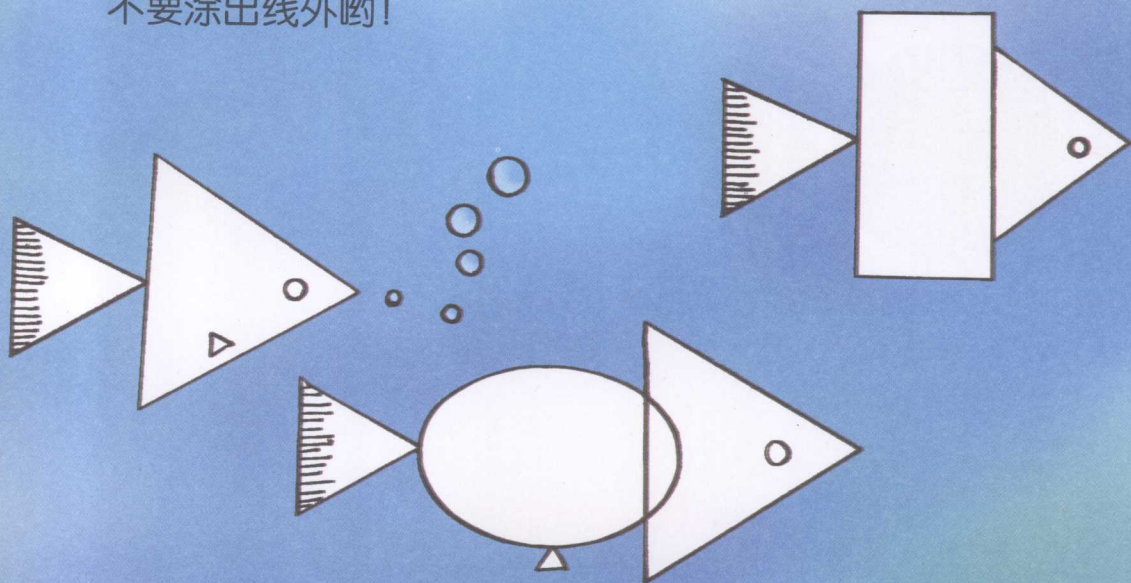
**专家提示** 家长要帮助孩子学习儿歌里的词语，如孤孤单单、快快活活，让孩子懂得要与同伴友好相处，会关心别人。





在每条鱼中，把同样的图形用一种颜色涂上。  
然后算一算，每种图形各有多少。

不要涂出线外哟！



**专家提示** 有些图形是叠在一起的，提醒孩子数图形数量时要细心。这个年龄的孩子涂色的要求可以提高，注意不要涂出线外，涂色要均匀。