



中西医结合 自我诊疗

保健指导丛书

妇产科多发病

丛书主编 杨丽香
本书编著 张月平
许辉红
李红

广东人民出版社





中西医结合
自我诊疗

保健指导丛书

妇产科多发病

编委主编 张树青
主编 张树青
副主编 傅 强
陈 强

广西人民出版社



中西医结合自我诊疗保健指导丛书

妇产科多发病

丛书主编 杨丽香

本书编著 张月平 许辉 李红

广东人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇产科多发病/张月平等编著. —广州:广东人民出版社,
2000. 12

(中西医结合自我诊疗保健指导丛书)

ISBN 7-218-03523-X

I. 妇… II. 张… III. 妇产科病:常见病—诊疗 IV. R71

中国版本图书馆(CIP)数据核字(2000)第34217号

责任编辑	陈更新 周 杰
封面设计	先 生
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
经 销	广东新华发行集团股份有限公司
印 刷	广东省肇庆新华印刷有限公司
开 本	850毫米×1168毫米 1/32
印 张	13.5
字 数	270千字
版 次	2000年12月第1版第1次印刷
书 号	ISBN 7-218-03523-X/R·95
定 价	22.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

序 言

新世纪的即将到来，强烈地召唤着热爱生活的人们要切实实地关心自己和家人的健康。随着生活节奏的不断加快，健康显得越来越重要，只有保持良好的体魄才有信心跟上时代的步伐。身体的健康是创造美好未来的物质基础，是人生天平上重之又重的一个砝码。

随着我国逐渐与世界接轨，公费医疗和医疗保险制度的改革，个人支付医疗费用的比例逐步增大。随着人们文化水平的提高，家庭中自己医治小伤小病的现象也十分普遍。因此必须把合理、安全用药的知识传授给大众，也必须让大众自己学会一套常见病自我诊断、自我治疗、自我护理、自我预防保健的方法和技术。使大众能与医生共同承担起健康责任，自己掌管好健康的钥匙，当好自己的保健医生。为了适应大众的需要，更好地服务于社会，服务于广大患者，为实现世界卫生组织提出的“2000年人人享有卫生保健”的全球战略目标尽义务，我们组织了一批几十年来曾先在基层医疗单位工作过，有丰富基层医疗经验，后又在大、中城市大医院及医学院校从事医疗和医学教学工作多年的高、中级医务人员编写了这套中西医结合自我诊疗保健指导丛书。

本丛书共8册，包括《人体漫谈》、《内科多发病》、《外科多发病》、《妇产科多发病》、《儿科多发病》、《皮肤科多发病》、《传染科多发病》、《老年人多发病》，收进最常见、多发的各科疾病共330多种。其中《人体漫谈》是用闲谈的方式

来描述人体正常形态、机能和一些疾病的机理，帮助读者理解丛书各分册和其它医学书籍中出现的有关医学定义、概念，便于读者了解人体和学习医疗保健知识。其余7册均介绍本学科常见病中最常遇到的常识性问题和各个病的病因、诊断要点、预防保健措施、治疗护理方法。读者通过阅读本丛书，可了解到各科常见病的有关知识，获得对这些病作出初步诊断的能力和懂得在一般家庭条件下自我治疗的方法。书中还介绍了一些病的入院指征，指导读者如何做到及时、安全地把病人送到医院，避免贻误病情。编者以一心一意为患者着想为写作宗旨，力求面向社会大众，注重实用性和可操作性，注重中西医结合。本丛书内容丰富、实在，文句通俗易懂、深入浅出，既反映最新的医学科研成果，又以读者喜闻乐见的形式来阐述医学知识和方法，适合具有中等以上文化程度的广大群众阅读应用，也可供广大医务人员，尤其基层医务人员及医学院校学生学习参考。

我们期待着丛书能成为广大读者的家庭医药顾问和良师益友，能给读者一些切合实际的帮助。

本丛书可以说是各编者医学研究和临床经验的结晶。写作中参考了大量的文献资料，特向原作者表示衷心感谢。由于时间仓促，编者水平有限，书中难免有错漏和不尽人意之处，恳请同行和读者批评指正。

杨丽香

前 言

在我国妇女占人口的半数，现代女性，尤其职业女性，除了承担工作重担外，还肩负着建设国家和孕育后代的双重责任，她们的健康直接关系到子孙后代的健康及社会的发展、民族的昌盛、国家的富强。因此加强妇女保健，及早诊治妇女常见病、多发病，使妇女身体健康和精神愉快，对家庭幸福和社会安定以及人类的繁荣，都有现实意义和深远的影响。为了帮助广大妇女掌握自我保健的知识和减轻她们因疾病带来的痛苦与经济负担，也为我国早日实现“2000年人人享有卫生保健”的全球卫生战略目标，我们编写了本书。

书中介绍了妇产科有关常识，力图使广大妇女了解自己身体的生理变化，疾病的预防及保健知识；同时也介绍了妇产科36种多发病的发病原因、诊断要点、防治知识和护理技术，从而使广大妇女懂得怎样去保持自己身体的健康和增强体质。本书的特点是，内容丰富简明新颖，实用性强，通俗易懂。一般中等以上文化程度的患者及家人均能阅读应用。能使一些妇女疾病在一般家庭环境条件下，可实现有效的治疗及正确的护理。书中还介绍了一些疾病的住院指征及住院治疗的主要方法，避免在病情急重时盲目延误，造成不应有的损失，或不配合治疗，造成严重后果。本书突出了中西医结合的优势和特色，介绍了一

些简易的中成药、单方验方和饮食疗法，起到方便群众、减轻经济负担，又能收到较好疗效的作用。本书除可使广大妇女阅读后提高自我保健的能力外，还可使全社会及每个家庭都知道妇女保健的基本知识，从而使广大妇女精神卫生、心理状态、身体健康得到人们的重视。

本书编写过程中参考的文献资料众多，在此特向原作者表示衷心感谢。由于时间仓促及编者水平有限，书中错误和不足之处在所难免。恳请广大读者批评指正。

目 录

常 识 篇

1 妇女各期卫生保健	3
青春期及月经期保健	3
婚姻保健	7
孕期保健	11
产期保健	17
产褥期保健	19
哺乳期保健	24
更年期保健	29
2 妇产科常见症状的诊治要点	32
阴道出血	32
白带异常	34
腹部包块	36
妇科疼痛	38
3 妇产科常见特殊检查、诊断方法的选择使用	42
妊娠试验	42
阴道分泌物检查	45
诊断性刮宫术	46
基础体温测定	47
阴道脱落细胞检查	49

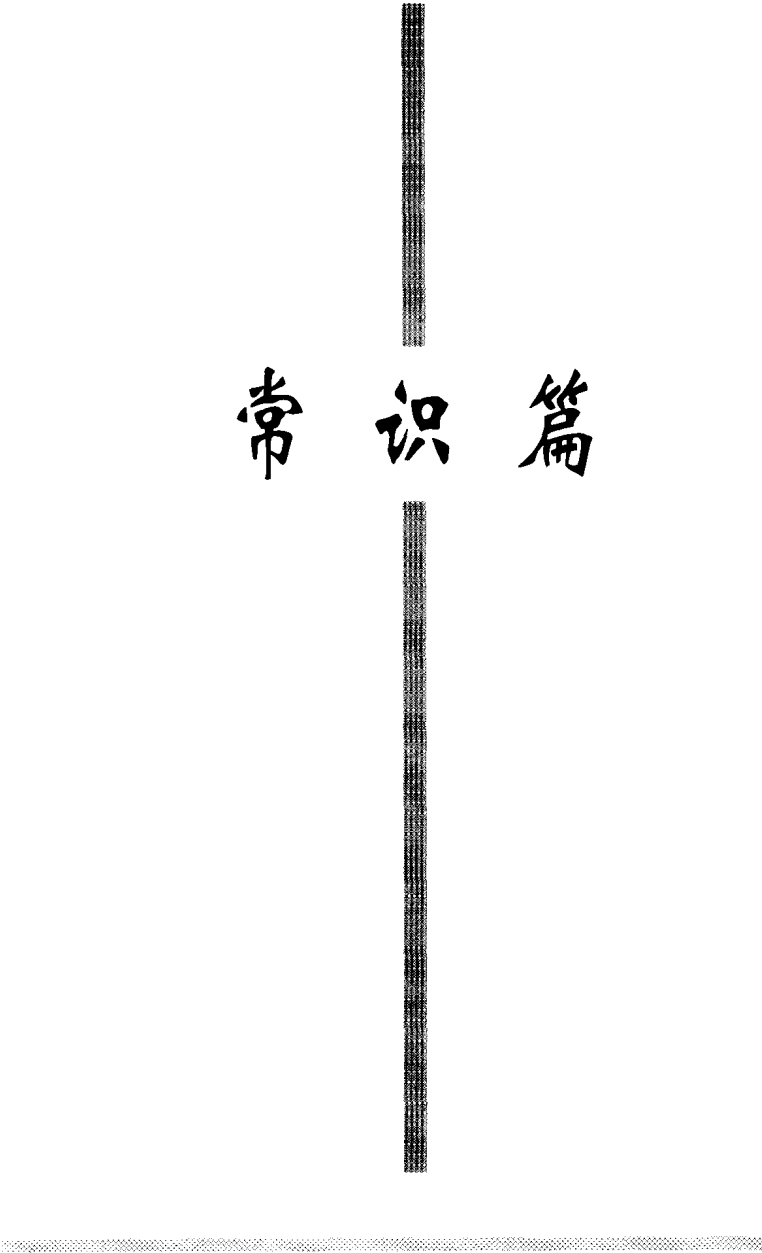
宫颈活体组织检查	50
阴道镜检查	51
输卵管通畅检查	51
超声波检查	53
腹腔镜检查	54
宫腔镜检查	54
4 妇产科常用治疗方法	56
妇科内分泌治疗中常用药物简介	56
妇产科常用药物简介	67
妇产科常用冲洗坐盆液的配制	75
妇产科恶性肿瘤的化学治疗	78
妇科放射治疗	85
妇产科手术治疗	89
妇产科其他治疗	101
5 计划生育措施的选择	113
避孕	113
绝育	132
人工终止妊娠	135

疾 病 篇

1 流产	145
2 早产	157
3 异位妊娠	164
4 妊娠剧吐	171
5 妊娠高血压综合征	177
2 	

6	前置胎盘	187
7	胎盘早期剥离	192
8	多胎妊娠	197
9	羊水过多	202
10	过期妊娠	206
11	妊娠合并心脏病	210
12	妊娠合并急性病毒性肝炎	220
13	胎位异常	230
14	胎膜早破	237
15	产后出血	243
16	产褥感染	255
17	女性生殖器官炎症	266
	外阴炎	268
	前庭大腺炎	271
	阴道炎	273
	慢性子宫颈炎	282
	盆腔炎	288
	淋病	297
18	女性生殖器官肿瘤	302
	子宫肌瘤	302
	子宫颈癌	308
	子宫内膜癌	314
	卵巢肿瘤	319
19	滋养细胞疾病	327
	葡萄胎	327
	侵蚀性葡萄胎	330

	绒毛膜癌	331
20	月经失调	339
	功能失调性子宫出血	339
	闭经	352
	痛经	359
	更年期综合征	365
21	妇科其他疾病	375
	子宫内膜异位症及子宫腺肌症	375
	子宫脱垂	387
	不孕症	394
附	妇产科常用术语	406
附表		
	1. 常用食物成分表	416
	2. 含钙量丰富的食物	419
	3. 部分食品的胆固醇含量表	420
	4. 常用食物中的纤维含量	421



常 识 篇

1 妇女各期卫生保健

青春期及月经期保健

青春期生理 特点及保健

青春期是指妇女月经来潮到生殖器逐渐发育的时期。一般从 12 岁到 18 岁。此时期的特点是身体和生殖器官发育很快。并开始音调变高；乳房丰满，乳头增大；骨盆宽大；出现阴毛，腋毛；皮下脂肪多积聚于胸、肩、骨髓部；呈现女性特有的体态，也称女性第二性征。月经来潮是女子进入青春期的标志。青春期卵巢功能尚不稳定，初潮后月经周期多不规则，月经间隔数月、半年或更长时间不等，有 55% ~ 60% 为无排卵月经。

青春期因生理变化很大，思想情绪也常不稳定，故要加强保健。具体做到：

1. 对将要进入青春期的少女要及时进行生理卫生宣传和月经卫生指导。解除对月经的不必要的恐惧心理。使她们认识到月经来潮是长大、成熟的标志，能坦然面对月经周期中发生的生理变化或情绪变化，减少月经失调的发生。并使她们明白可因精神紧张、过度忧伤及悲愤

可导致闭经和因焦虑、恐惧情绪，可致肌肉紧张痉挛而引起痛经的道理。

2. 在第二性征发育不久，少女会出现阴道分泌物，即白带。平时量不多，多呈乳白色，这是正常现象。但女性的生殖道是与外界相通的，一些致病微生物易进入阴道，引起生殖器官的炎症和疾病，使白带增多，发生异常。故要保持外阴的清洁，每晚要用温水清洗外阴，一般不需要消毒剂和肥皂等刺激性物质。洗外阴的盆和毛巾要个人专用并与洗脚用物分开。内裤最好选用白色或浅色纯棉制品，不能互相借用，以免造成交叉感染。大便后用纸从前向后擦，更要注意经期卫生。如果发现白带增多，有臭味或带脓、血及外阴奇痒等，都是不正常的，应及时到医院妇科诊治。

3. 青春期生长发育快，要注意饮食营养，纠正偏食、挑食等不良习惯，防止为追求体形苗条而过度节制饮食。饮食安排应早上吃得饱，中午吃得好，晚上吃得少。避免饱一顿、饿一顿。熬粥不要加碱，炒菜时旺火急炒，以免损失食物中的营养。

4. 9~14岁之间乳房开始发育，发育完成平均需要4年。此期除增加营养促进乳房发育外，还应注意挺胸、多参加锻炼、健美运动促进胸肌发育，合理使用胸罩，不宜紧束胸。

5. 青春期由于一系列的生理变化，开始意

识到男、女两性的差别。家长及老师要多关心并正确引导。如不加以引导有的会由于认识能力及控制能力差，易从“性盲”、“性无知”而走向“性犯罪”。故应加强性生理卫生教育，破除青春期的神秘色彩，宣传晚恋、晚婚的好处。进行道德品质的培养，抵抗黄色毒物的侵蚀，避免婚前性行为。

月经生理及保健

月经是子宫内膜在内分泌调节下，使子宫内膜周期性剥落出血，约每月1次。女子第一次来月经称为初潮。一般出现在12~18岁之间，常因环境、气候、营养的影响而有所不同。来月经的第1天到下次月经来的第1天相隔的时间为一个月经周期。通常为28~30天，一般认为提前3天或延后数天，只要有规律仍然算正常。有的妇女两个月来一次月经，称“并经”，有的妇女则一个季度来一次月经，称“季经”。极个别性成熟的女性，卵巢及子宫内膜有周期性变化，但周期结束阶段子宫内膜自行退化无子宫内膜脱落，故无月经出现，称“暗经”。可能因子宫内膜血管缺乏分化所致。因雌激素治疗无效，多不影响生育。从月经来到干净止，此期称月经期，通常3~7天。每次月经出血量大约50毫升，用1~2包卫生巾。月经期的第2~3天血量最多，以后渐减少。经血呈碱性、色暗红、无臭味、粘稠而不凝固、内有